



★防災引き渡し訓練を実施しました★

大規模災害が発生し、生徒が自力で下校することが困難になった場合、保護者へ「安全」かつ「確実」に生徒を引き渡すための手順を確立することを目的として、6月23日（火）に引き渡し訓練を実施しました。今回は地域全体での防災意識を高めるため、長岡小学校・後免野田小学校と合同で行いました。

保護者の皆様のご協力により、非常時を想定した有意義な訓練となりました。当日は、生徒集会が予定より長引いたため、訓練の開始が10分程度遅れました。保護者の皆様には、ご心配とご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げます。

★明日から夏休み 有意義な40日間を過ごすために★

明日から40日間の夏休みが始まります。健康で安全な毎日を過ごせるよう、一人ひとりが、規則正しい生活を心がけてください。暑い日が続くため、こまめな水分補給や十分な睡眠、朝食を摂るなど**熱中症の予防**に努めてください。また、海や川で遊ぶ際は、危険な場所には近づかず、**子どもだけで海や川に行かない**ようにしましょう。無理のない行動を心がけ、水難事故のないように気をつけてください。

SNSは連絡や情報共有などに便利な一方で、使い方を誤るとトラブルにつながる場合があります。何気ない言葉や写真の投稿が、相手を傷つけたり、思わぬ誤解を招くこともあります。個人情報や安易に載せない、相手を不快にさせる書き込みをしない、知らない人とやりとりしないなど、**SNSの使い方には十分気をつけましょう**。ご家庭でも利用時間やルールを確認し、安全に活用するよう指導してください。

長い休みだからこそ、時間を上手に使い、計画的に過ごすことが大切です。学習や部活動、家の手伝い、読書や趣味など、それぞれの目標をもち、有意義な毎日を過ごし、元気な姿で2学期に会えることを楽しみにしています。

ところで、「環境省熱中症予防情報サイト」では毎日5時、14時、17時に情報が更新されています。夏休み中に「熱中症**特別**警戒アラート（ホームページ上では**黒色**で表示）」が発表された場合は、当日の部活動は休みとしますので、ご承知おきください。

★高知県総合体育大会開催★

本校からは、陸上部、卓球部（男子）、野球部（土佐町中・嶺北中と合同チーム）と水泳競技（競泳）に参加します。どの競技も、各地区の予選を勝ち抜いたり、標準記録を突破した選手が集まるレベルの高い大会であり四国大会・全国大会につながる中学生にとって目標となる大会です。それぞれの目標達成に向けて、これまでの練習の成果を十分に発揮してください。

選手にとって、まわりの声援は大きな力となります。時間のある方は会場で応援をお願いします！

【陸上競技の部】

7月18日（土）13:00～

19日（日）11:30～

〔春野陸上競技場〕

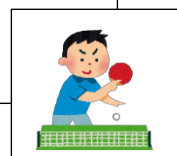


【卓球の部】

7月18日（土）9:00～対三里中

19日（日）

〔県民体育館〕



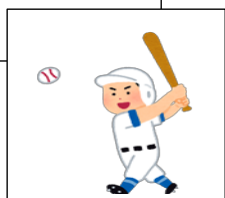
【軟式野球の部】

7月18日（土）14:15～対高知中

〔いの町天王球場〕

19日（日）～21日（火）

〔東部球場〕

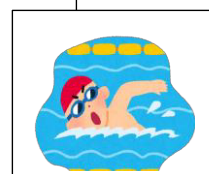


【水泳競技（競泳）の部】

7月18日（土）9:00～

19日（日）9:00～

〔くろしおアリーナ〕



（裏面に続く）

8月			9月		
1	土	高知県吹奏楽コンクール（小学生・高等学校） 四国中学校総合体育大会	1	火	第3回実力テスト
2	日	高知県吹奏楽コンクール（中学生A・一般） 四国中学校総合体育大会	2	水	
3	月	高知県吹奏楽コンクール（中学生B）	3	木	
4	火		4	金	
5	水		5	土	
6	木		6	日	
7	金		7	月	
8	土	学校閉庁日	8	火	
9	日	学校閉庁日	9	水	
10	月	学校閉庁日	10	木	
11	火	学校閉庁日	11	金	南P役員会④
12	水	学校閉庁日	12	土	香長地区陸上競技選手権大会（陸上）
13	木	学校閉庁日	13	日	
14	金	学校閉庁日	14	月	
15	土	学校閉庁日	15	火	
16	日	学校閉庁日	16	水	
17	月		17	木	PTA役員会
18	火		18	金	
19	水		19	土	
20	木		20	日	
21	金		21	月	敬老の日
22	土	安芸・香長土地区選手権大会（バレー）	22	火	国民の休日
23	日	安芸・香長土地区選手権大会（バレー）	23	水	秋分の日
24	月		24	木	推進委員会
25	火		25	金	第2回英語検定 生徒集会
26	水	南国市岩沼市交流事業	26	土	郡P役員会③ まほろば祭り夜間補導（18：00～祭り会場本部前集合） 県中学校陸上競技選手権大会（陸上）
27	木	始業式	27	日	県中学校陸上競技選手権大会（陸上）
28	金	推進委員会	28	月	中間テスト発表 ドリームトーク
29	土		29	火	
30	日		30	水	
31	月	生徒集会			