



★みんなで成長する二学期に！★

長い夏休みが終わり、二学期がスタートしました。落ち着いた雰囲気でごす生徒の様子を見て、充実した夏休みを過ごすことができたのだと思います。

一学期終業式で「この一学期で成長したと思う人」と聞いたときに手の上がる人が非常に少なかったので、始業式でも「この夏休みに成長したと思う人」と聞いてみました。誰も手が上がりません。自信が無いのか、理想が高いのか？二学期を終えたときには、8月28日始業式の自分よりも成長したことを全員に感じてもらいたいと思い、次のような話をしました。

○足し算の考え方をして、今の状態に何かをプラスできた自分自身を評価してあげよう。自分よりできている人と比べない。基準は今の自分です。

○うまくいなくても、「このやり方ではうまくいかないことが分かった」とプラスに考えよう。

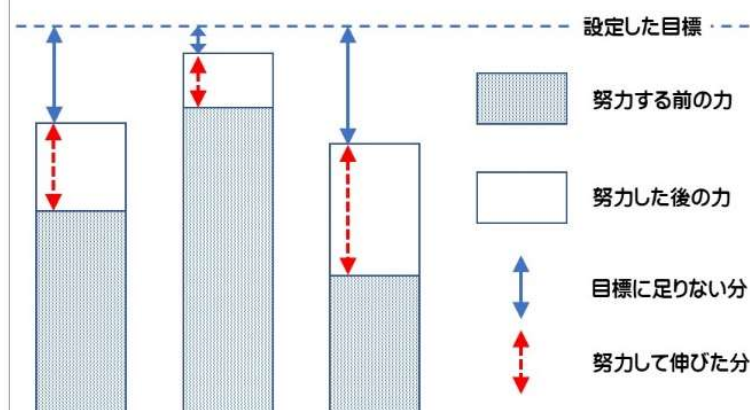
そのうえで、次の3つのどれに当てはまるかを考えて工夫すれば、成長のスピードが上がります。

①やり方が良くなかった → やり方を変えてみる

②やり方は良かったけど、取り組み方が良くなかった → 取り組み方を変えてみる

③やり方も取り組み方も良かったけど、時間や回数が足りなかった → 継続してみる

努力した分、人は成長できる！



足し算の考え方とは、努力した結果が目標に届かなくても「ダメだ」と思うのではなく、努力する前より「成長した」という考え方です。

自分よりできている人と比べて落ち込まずに、努力した分だけ成長した自分を認めてあげましょう！

保護者のみなさんも、お子様が成長したと思うところなど話してあげて下さい。自分の良さは自分では気づきにくいものです。むしろ、自分で短所と思っているところが人から見ると長所だったりします。みんないいところを持っています。

生徒の皆さんには、もっともっと自分に自信をもってもらいたいと思います！

★南国市社協だより「まんてん」に、 生徒会活動が紹介されました★

南国市社協だより「まんてん」第276号11ページに、生徒会から南国市社会福祉協議会へ「第8回ごめん祭」でコースター販売をした売り上げの一部を寄付したことが掲載されました。まだ見ていない方はぜひご覧になって下さい。

★第7回高知家タイピング選手権★

中学生の部

第1位 山崎 陽菜梨 1836点
第5位 谷村 遙紀 1188点
第10位 岩目 穂乃香 1105点

第8回は11月10日～12月12日まで開かれます。みなさん、チャレンジしてみましょう！

★野球部 四国大会出場★

高知県中学校総合体育大会（県体）において、1回戦 介良中学校、2回戦 伊野・伊野南中学校、準決勝戦 高知中学校を相手に勝ち進み、準優勝。四国中学校総合体育大会（四国大会）に出場しました！

四国大会では惜しくも1回戦敗退となりましたが、1点を争う好ゲームでした。

★砲丸投げで四国大会・全国大会出場★

酒井虎駕くんが、県体において全国中学校総合体育大会（全国大会）の標準記録を突破して見事第1位！四国大会でも第1位の成績を収めました。

沖縄県で行われた全国大会にも出場し、自己ベストを更新しています！