



★明日から夏休み 有意義な 40 日間を過ごすために★

明日から 40 日間の夏休みが始まります。私が中学生の頃には 30 度を超えることは希でしたが、最近はこちら前のように 30 度を超える日が続きます。栄養と休養を十分とりながら、暑い夏を乗り越えて下さい。

さて、暑さと言えば熱中症が心配です。環境省熱中症予防情報サイトには毎日 14 時、17 時、5 時に情報が更新されています。夏休み中に「熱中症特別警戒アラート（ホームページ上では黒色で表示されます）」が発表された場合は、当日の部活動は休みとします。「熱中症特別警戒アラート」は前日の 14 時に発表になりますので、その日のうちに学校 LINE で全校生徒にお知らせします。「熱中症特別警戒アラート」以外では全校統一して部活を休みにすることはありませんが、熱中症対策を十分に行って顧問の指示に従って下さい。くれぐれも無理をしない、させないようにお願いいたします。

(例)	7月30日 14時	7月30日のうちに	7月31日
	熱中症特別警戒アラート発表	学校 LINE で 31 日部活動休みのお知らせ	全部活動休み

また、インターネット普及に伴う SNS がらみのトラブルも心配しています。生徒の皆さんは、被害者にも加害者にもならないために、自分が投稿するときにはその内容によって「傷つく人はいないか」「嫌がる人はいないか」「個人情報特定されないか」「プライバシーの侵害はしていないか」「ノリや勢いで投稿しようとしていないか」を確認して下さい。これまで学んだことを思い出して、気をつけすぎるくらい気をつけて下さい。もし、自分が困るような投稿をされた場合は、すぐに大人に相談して下さい。内容によっては警察に連絡して下さい。

被害にあうのは未成年が圧倒的に多く、悪意のある人物が関わった場合、命が危険にさらされます。大事なお子様を守るためにも、夏休みに SNS の使い方について話し合ってみてはどうでしょうか。投稿内容の他にも、深夜や早朝に携帯電話や SNS を利用することは、自分の生活リズムをくずすだけでなく、相手の睡眠時間をけすっていることにもなります。保護者の皆様におかれましては、お子様へのご指導と責任ある管理をお願いいたします。

★高知県総合体育大会開催★

本校からは、野球部、卓球部、陸上部の出場が決まっています。どの種目も、各地区の予選を勝ち抜いたり、標準記録をクリアした選手の集まるレベルの高い大会であり、四国・全国の大会にもつながる中学生にとって目標となる大会です。ぜひ、これまでの練習の成果を十分に発揮して納得のできる大会にして下さい。

選手にとって、まわりの応援は大きな力となります。時間のある方は会場で声援をお願いします！



軟式野球の部

7月19日(土)～22日(火)

いの町天王球場(19日)

東部球場(20日～)

19日 9:00～

いの町天王球場 対介良中学校



卓球の部

7月21日(月)、22日(火)

県民体育館

21日 9:00競技開始

男子団体 対朝倉中学校

(Bゾーン)



陸上競技の部

7月19日(土)、20日(日)

春野運動公園陸上競技場

初日の競技開始は12:00予定



(裏面に行事予定表あり)

8月			9月		
1	金	南P役員会③ 19:00~20:00		月	シェイクアウト訓練 生徒推進委員会
2	土	高知県吹奏楽コンクール(1日目)小・高A・高B 四国中学総体(陸上部)	2	火	
3	日	高知県吹奏楽コンクール(2日目)中A・職一 四国中学総体(陸上部)	3	水	生徒集会
4	月	高知県吹奏楽コンクール(3日目)中B	4	木	
5	火		5	金	
6	水		6	土	県P連役員・事務局会 15:00~17:00
7	木		7	日	
8	金	鶯ヶ池中学校閉庁日(~17日まで)	8	月	
9	土		9	火	生け花
10	日		10	水	鶯集会
11	月		11	木	
12	火	第75回高知県中学校野球選手権大会(野球部)	12	金	
13	水	第75回高知県中学校野球選手権大会(野球部)	13	土	
14	木	第75回高知県中学校野球選手権大会(野球部)	14	日	
15	金	第75回高知県中学校野球選手権大会(野球部)	15	月	
16	土	第75回高知県中学校野球選手権大会(野球部)	16	火	
17	日	第75回高知県中学校野球選手権大会(野球部)	17	水	
18	月	第75回高知県中学校野球選手権大会(野球部)	18	木	橿原高等学校体験入学
19	火		19	金	高知東高等学校体験入学
20	水		20	土	中学秋季卓球選手権大会・団体(県民体育館) 香長土地区新人野球大会(野球部) 県中学新人陸上競技大会(陸上部)
21	木		21	日	中学秋季卓球選手権大会・シングルス(県民体育館) 香長土地区新人野球大会(野球部) 県中学新人陸上競技大会(陸上部)
22	金	日本PTA研究大会1日目 吹奏楽コンクール四国支部大会(1日目)	22	月	生徒推進委員会 窪川高等学校体験入学
23	土	日本PTA研究大会2日目 県秋季選手権大会(バレー) 吹奏楽コンクール四国支部大会(2日目)	23	火	
24	日	県P研究大会県秋季選手権大会(バレー) 吹奏楽コンクール四国支部大会(3日目)	24	水	
25	月		25	木	生徒集会高知東工業・須崎総合高等学校体験入学
26	火		26	金	英語検定岡豊・嶺北・吾北分校・中芸高等学校体験入学 高知東工業・四万十高等学校体験入学
27	水		27	土	南P体育交歓会 郡P第3回役員会 13:30~15:30 土佐町中 県中学校陸上競技選手権大会(陸上部)
28	木	始業式	28	日	県中学校陸上競技選手権大会(陸上部)
29	金	南P役員会④ 19:00~20:00 第3回実力テスト	29	月	中間テスト発表
30	土	中学学年別秋季卓球大会(春野体育館)	30	火	
31	日	香長地区陸上競技選手権大会(陸上部)	31		

8月9日(土)から8月17日(日)まで、南国市は学校閉庁期間を設けています。部活動の大会等もあり、練習する場合がありますが、原則学校には教員が出勤しないことになっています。

その間に、学校と連絡を取らなければならないような事がありましたら、南国市教育委員会(880-6568)までご連絡ください。ご理解、ご協力よろしくお願いします。