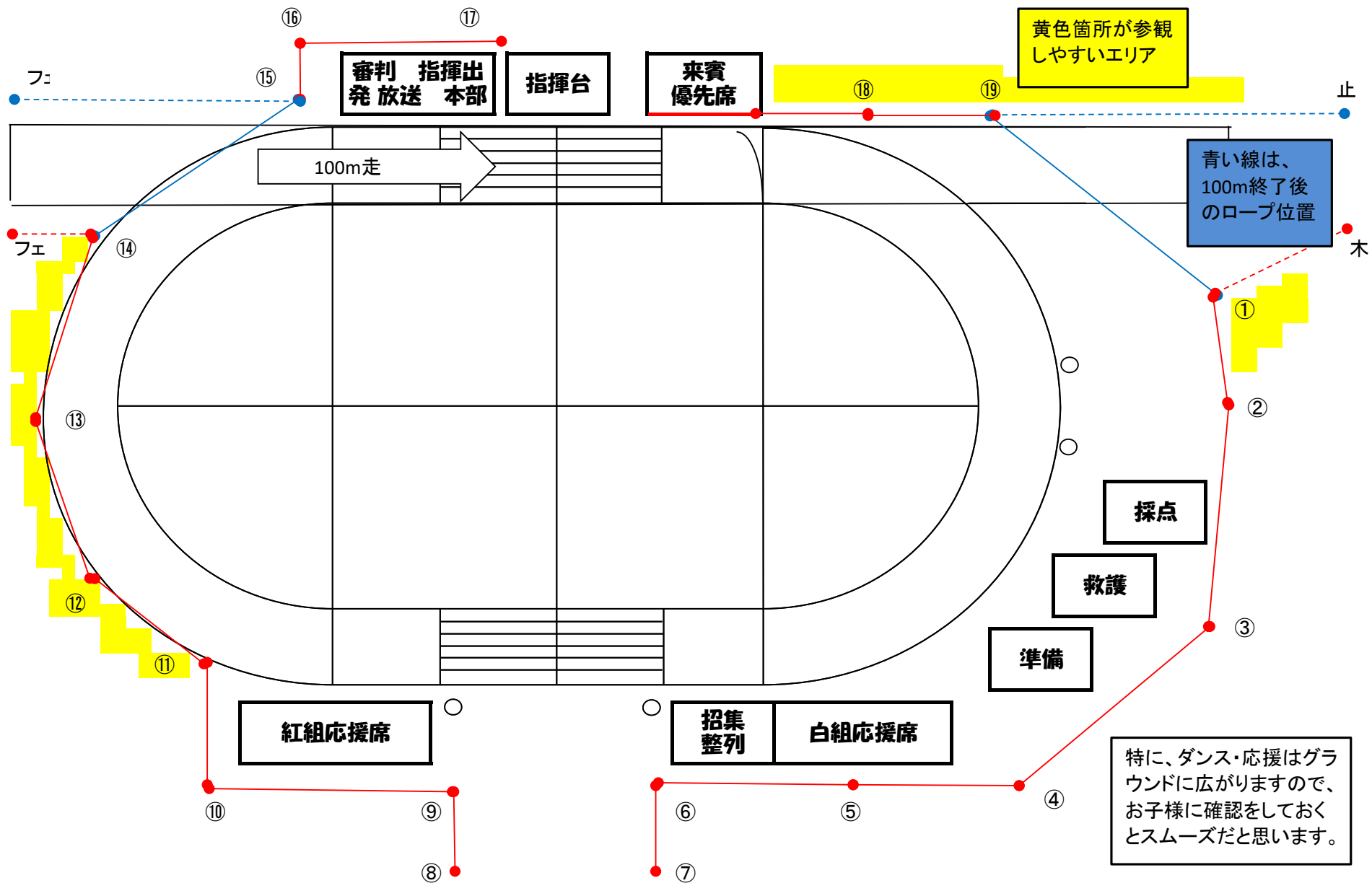


令和5年度
香南中学校 体育大会

競技図

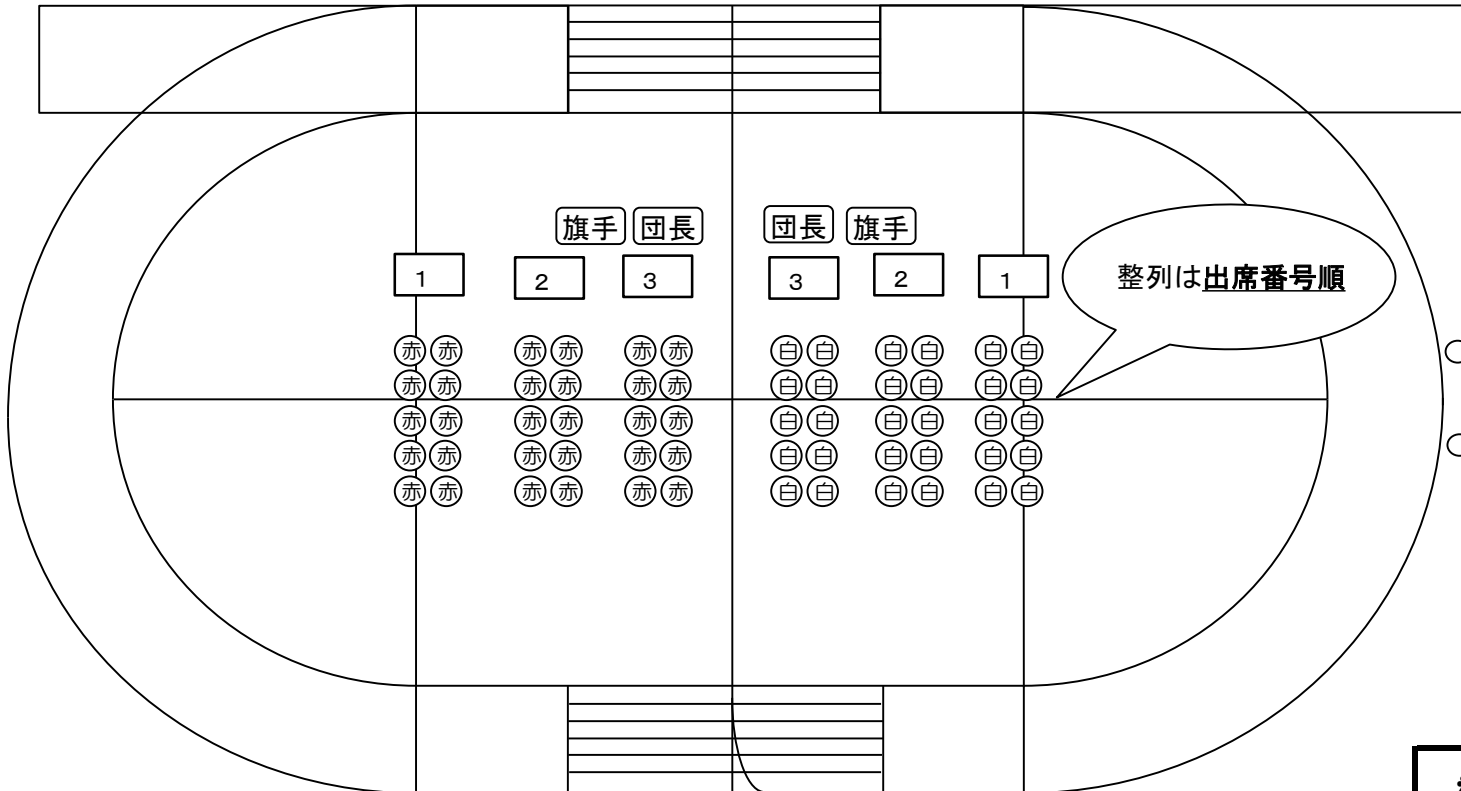
2023年9月8日(金)現在

No.	T F	種目名	()年男女全選抜
		会場図	



No.	T F	種目名	()年男女(全)選抜
		開閉会式	

スタート [審判 指揮出発 放送 本部] [指揮台] [来賓・優先席] ゴール



準備物

採点

救護

準備

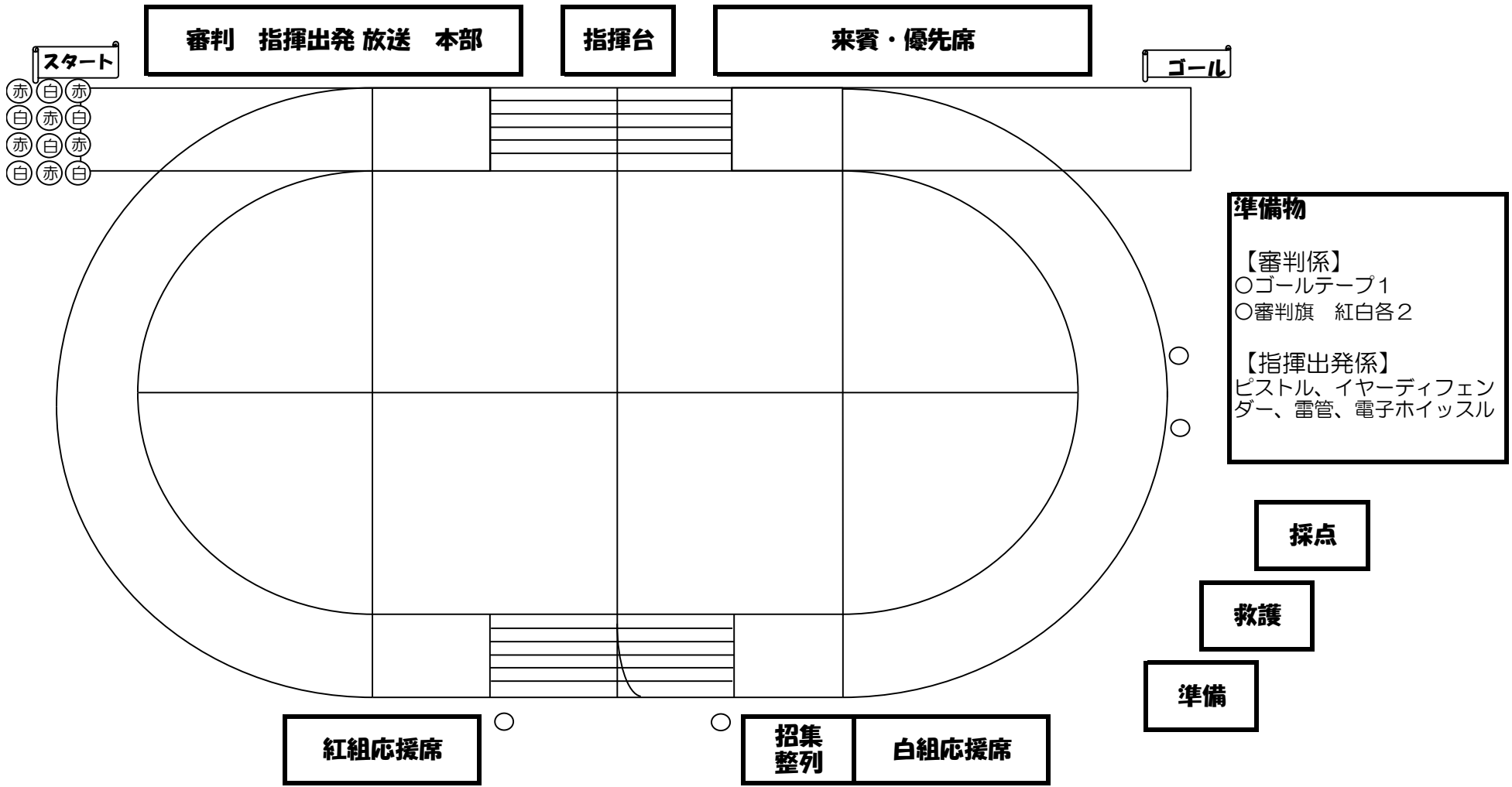
紅組応援席

招集進行

白組応援席

内容・ルール

No.	T F	種目名	()年男(女)全選抜
1	T	100m走	



- 準備物**
- 【審判係】
 - ゴールテープ1
 - 審判旗 紅白各2
 - 【指揮出発係】
 - ピストル、イヤードィフェンダー、雷管、電子ホイッスル

- 内容・ルール**
- 1年生から3年生へと後ろのグループから順に入場していく。
 - 走順は1年→2年→3年となる。
 - 原則、赤2白2の4名で走る。※3名または5名もあり。

No.	T F	種目名	()年 男 女 全 選抜
2	T	100m走	



- 準備物**
- 【審判係】
 - ゴールテープ1
 - 審判旗 紅白各2
 - 【指揮出発係】
 - ピストル、イヤードィフェンダー、雷管、電子ホイッスル

採点

救護

準備

紅組応援席

招集
整列

白組応援席

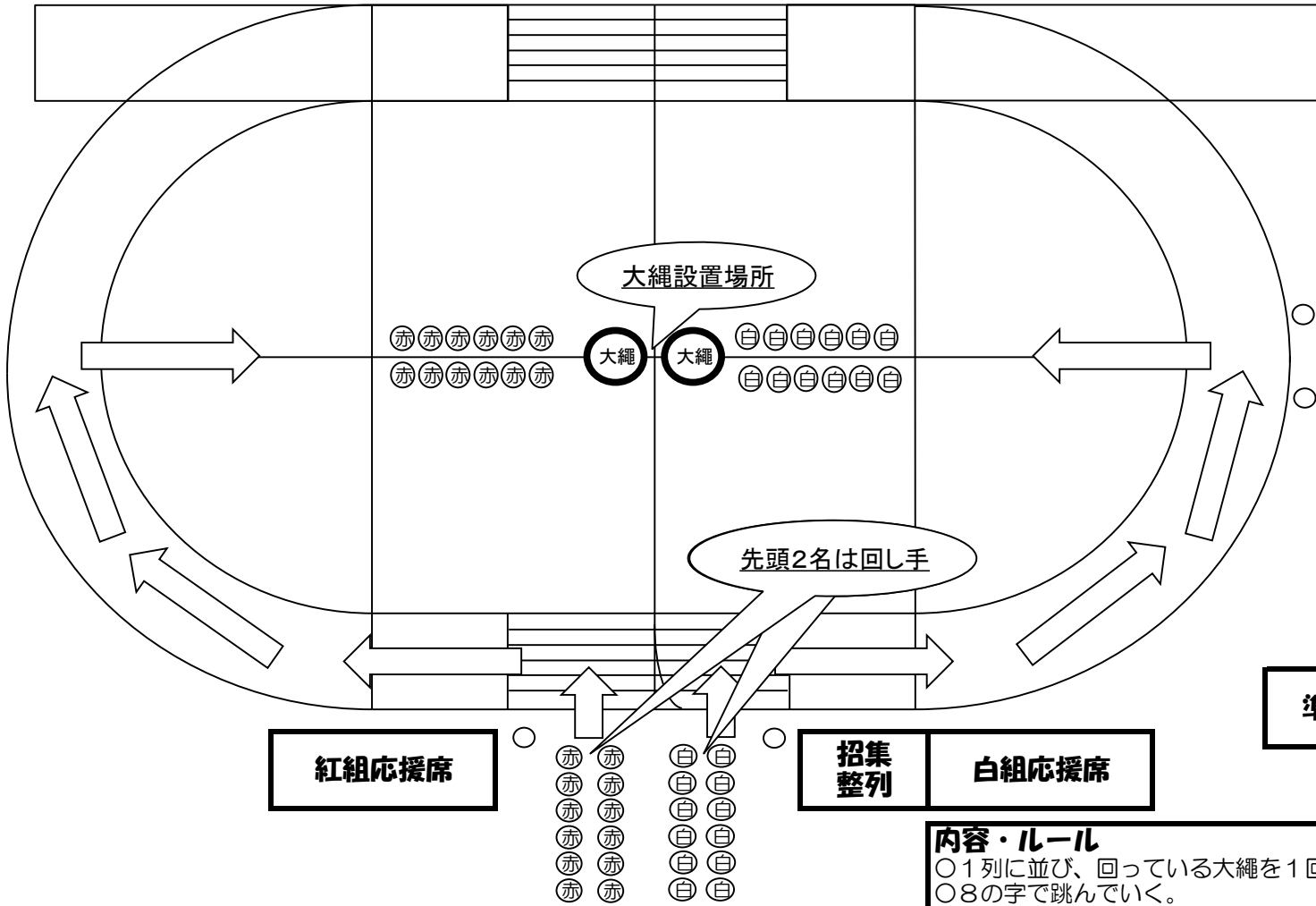
- 内容・ルール**
- 1年生から3年生へと後ろのグループから順に入場していく。
 - 走順は1年→2年→3年となる。
 - 原則、赤2白2の4名で走る。※3名または5名もあり。

No.	T F	種目名	()年男女全 選抜
3	F	Let's jump together (大縄跳び)	

審判 指揮出発 放送 本部

指揮台

来賓・優先席



準備物

【準備係】
○大縄（紅1、白1）

【審判係】
○審判旗 紅白各1

【指揮出発係】
ピストル、イヤードィフェンダー、雷管、電子ホイッスル

採点

救護

準備

紅組応援席

招集整列

白組応援席

内容・ルール

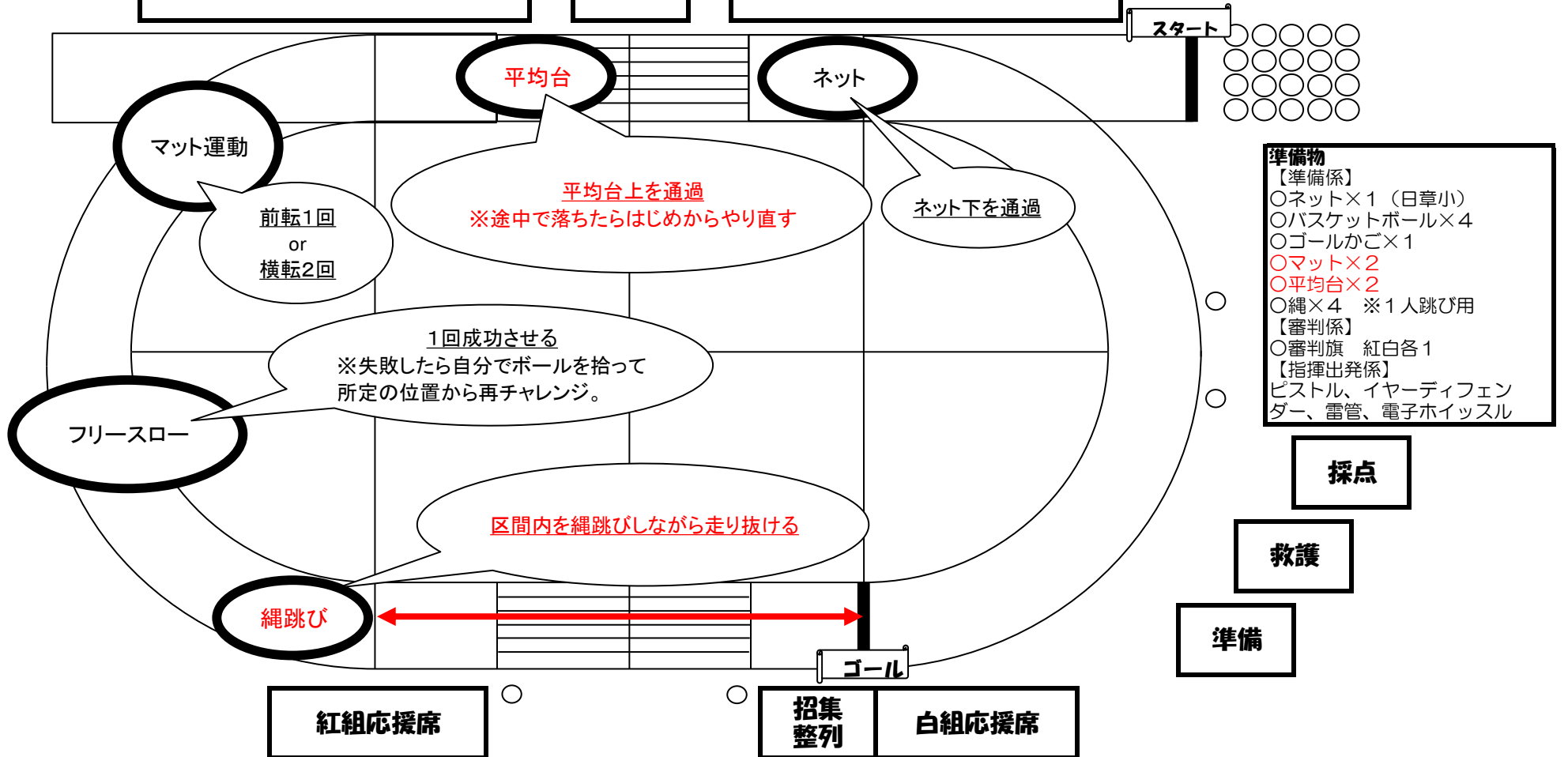
○1列に並び、回っている大縄を1回跳んで走り抜けていく。
○8の字で跳んでいく。
○回し手は出場メンバーから2人選ぶ。
○時間は1回1分。3セット行い、合計回数で勝敗を競う。

No.	T F	種目名	()年男女全	選抜
4	T	リアル脱出ゲーム(障害物競走)		

審判 指揮出発 放送 本部

指揮台

来賓・優先席



- 準備物**
- 【準備係】
 - ネット×1 (日章小)
 - バスケットボール×4
 - ゴールかご×1
 - マット×2
 - 平均台×2
 - 縄×4 ※1人跳び用
 - 【審判係】
 - 審判旗 紅白各1
 - 【指揮出発係】
 - ピストル、イヤードィフェンダー、雷管、電子ホイッスル

採点

救護

準備

紅組応援席

招集整列

白組応援席

内容・ルール

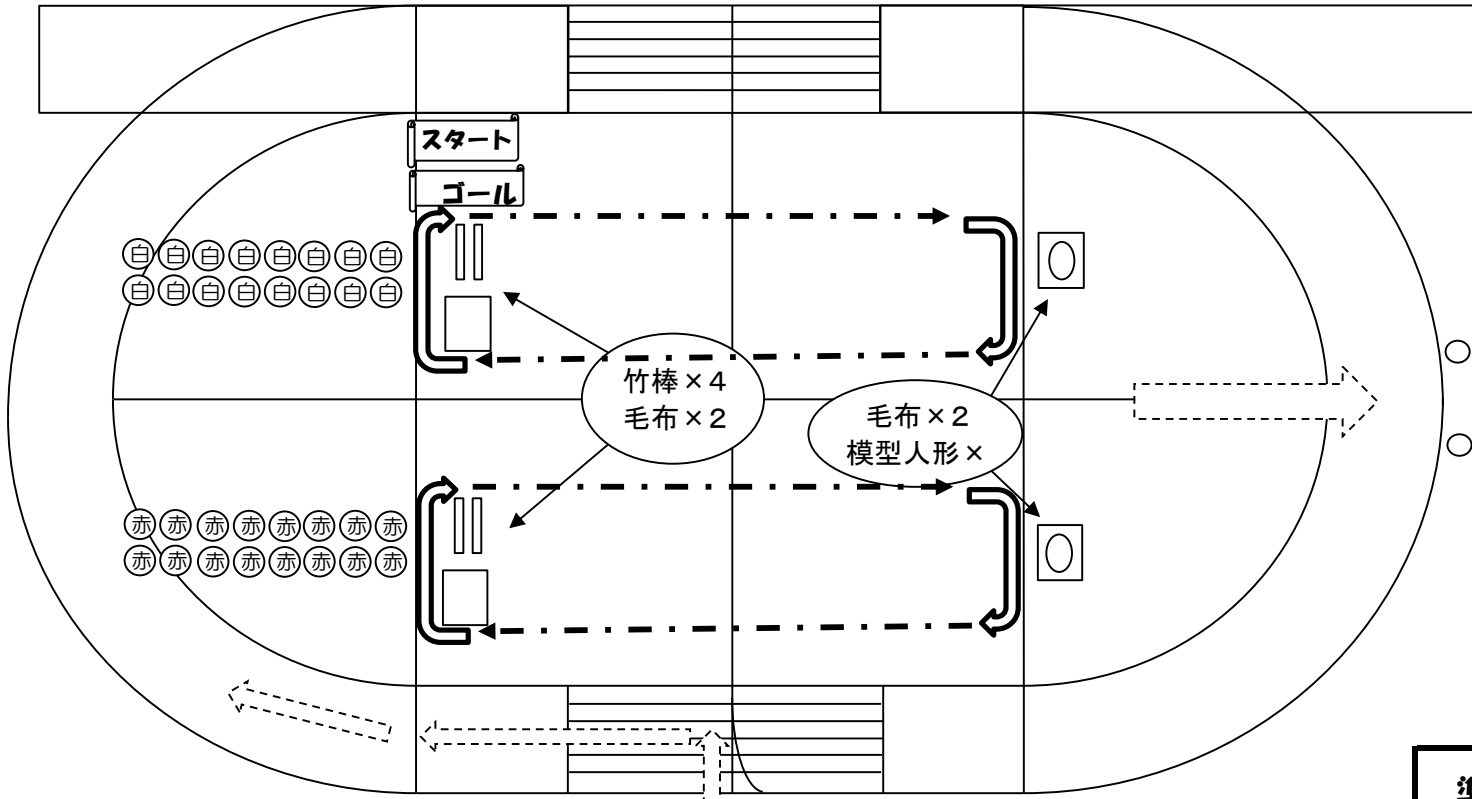
- 原則4名で行う
- コース上に設置された障害物をクリアしながら、ゴールへ早くたどり着いた選手の勝ち。

No.	T F	種目名	() 年 男 女 全 選抜
5	F	けが人発見！レスキュー隊出動！！（担架運び）	

審判 指揮出発 放送 本部

指揮台

来賓・優先席



- 準備物**
- 【準備係】
 - 竹棒×4
 - 毛布×4
 - 模型人形×2
 - 【審判係】
 - 審判旗 紅白各1
 - 【指揮出発係】
 - ピストル、イヤードィフェンダー、雷管、電子ホイッスル
 - 【招集整列係】
 - アンカータスキ

採点

救護

準備

紅組応援席



招集整列

白組応援席

- 内容・ルール**
- けが人を発見し、助けを求めるシチュエーションから始める。
 - 4人1組で進行していく。
 - 奇数組は、行きは道具だけ持ち、帰りは模型人形を乗せていく。
 - 偶数組は、行きは模型人形を乗せ、帰りは道具だけ持っていく。
 - 安全に搬送するよう留意する。

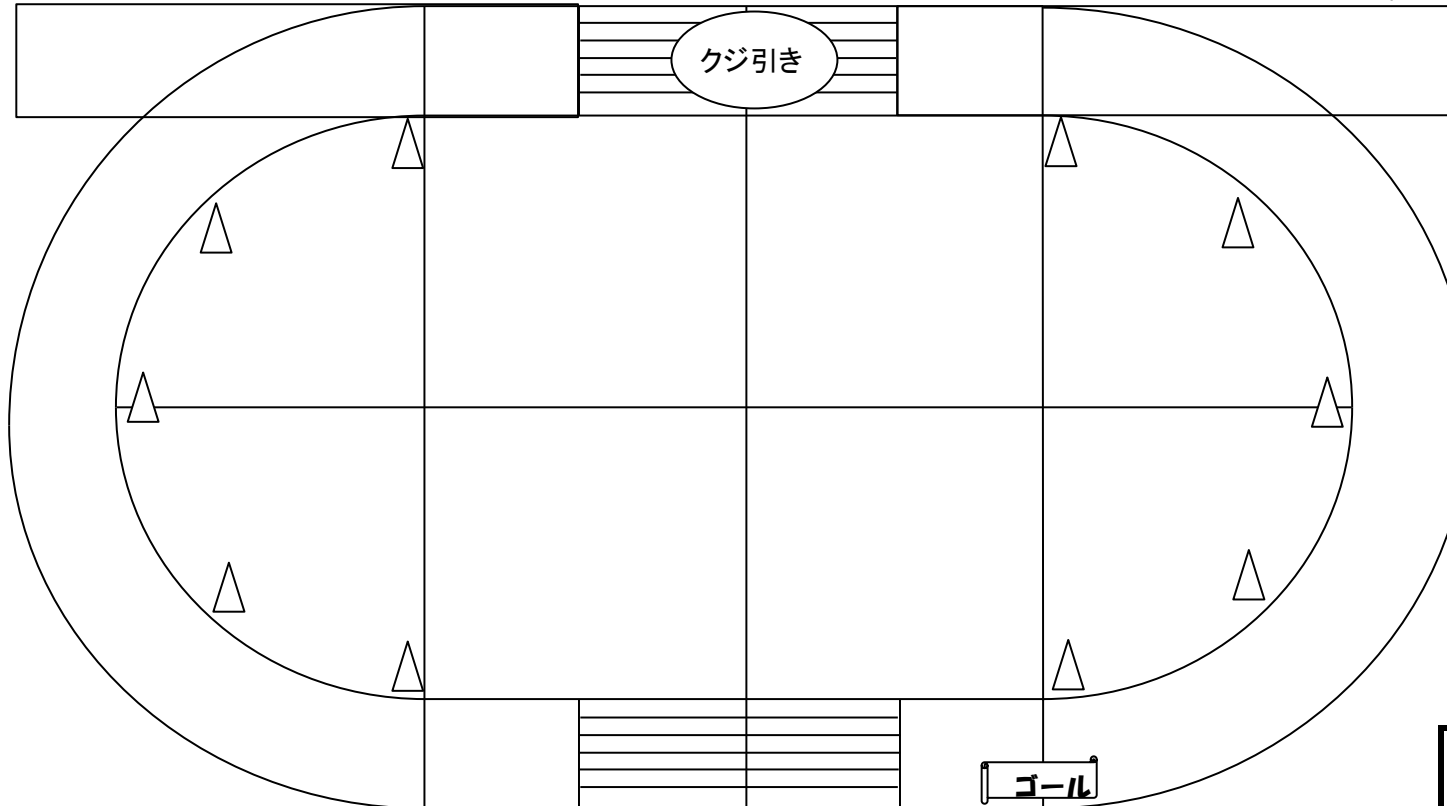
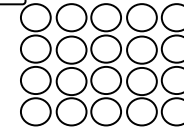
No.	T F	種目名	(3) 年 男 女 全 選 抜
6	T	新しい香南中学校のリーダーズ (借り物競走)	

審判 指揮出発 放送 本部

指揮台

来賓・優先席

スター



- 準備物**
- 【準備係】
 - くじ
 - 各種借り物
 - 【審判係】
 - 審判旗 紅白各1
 - 【指揮出発係】
 - ピストル、イヤードィフェンダー、雷管、電子ホイッスル

採点

救護

準備

紅組応援席

招集
整列

白組応援席

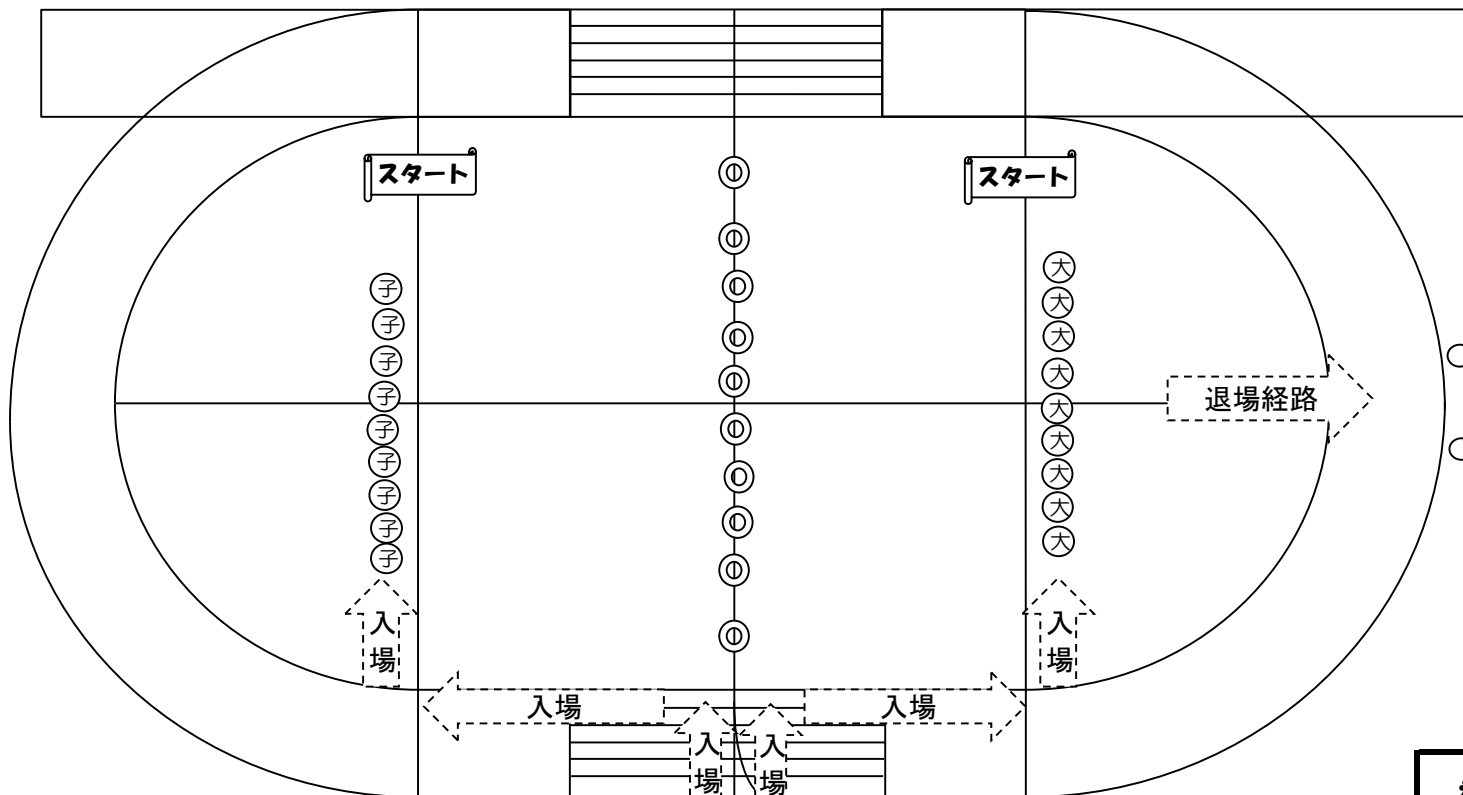
- 内容・ルール**
- 4~6名で行う
 - くじ引きBOXからくじを引き、条件を満たしながらゴールまで走る

No.	T F	種目名	() 年 男 女 全 選 抜
7	F	愛しの子どもたちとタイヤ奪い合うのなあぜなあぜ? (タイヤ奪い)	

審判 指揮出発 放送 本部

指揮台

来賓・優先席



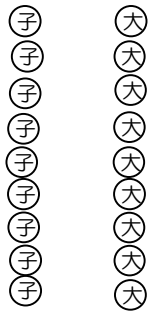
- 準備物**
- 【準備係】
 - タイヤ×10～15
 - 【審判係】
 - 審判旗 紅白各1
 - 【指揮出発係】
 - ピストル、イヤードィフェンダー、雷管、電子ホイッスル

採点

救護

準備

紅組応援席



招集整列 白組応援席

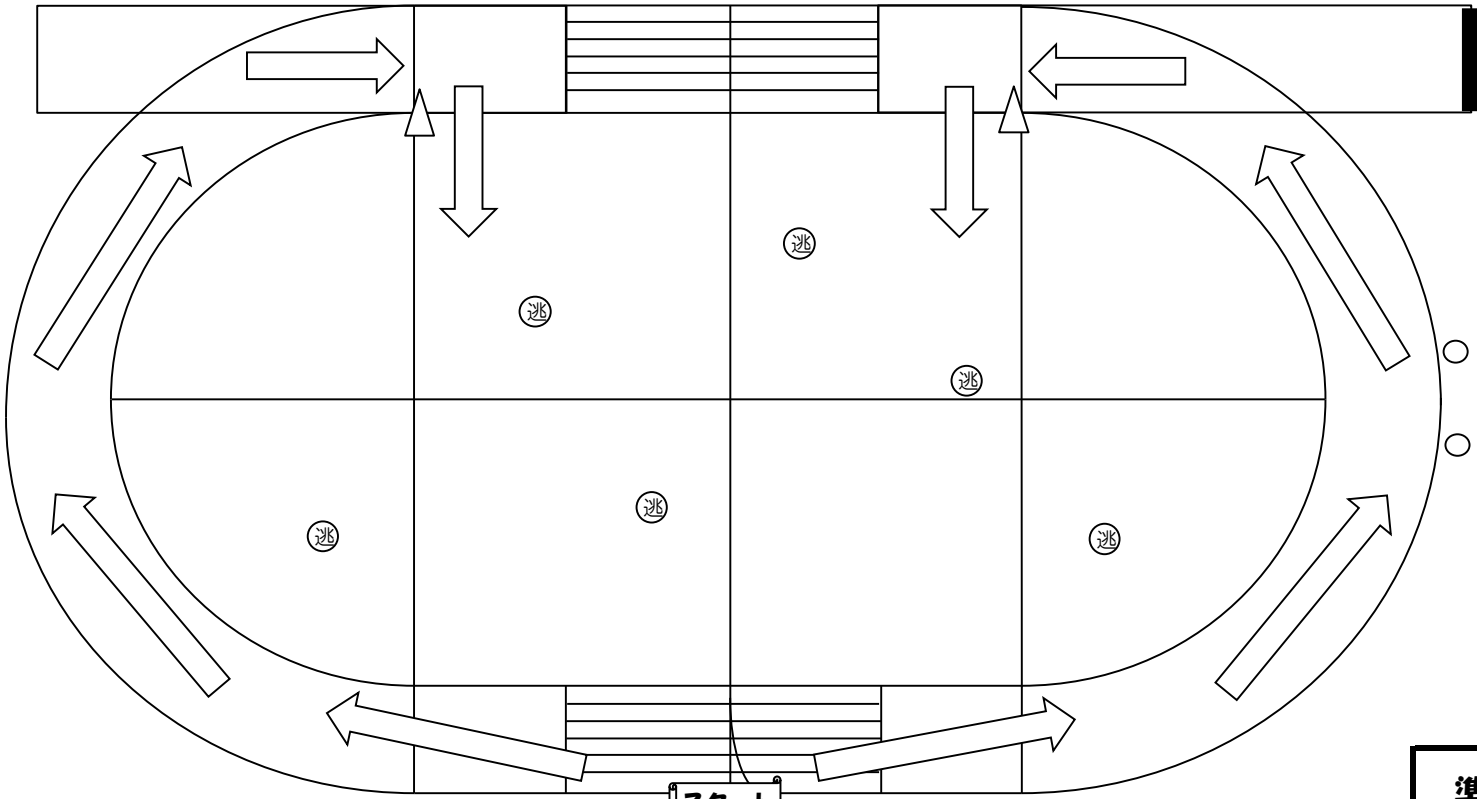
- 内容・ルール**
- 合計3回戦 (全てタイヤ10～15個)
 - タイヤ大を2点、タイヤ小を1点とし、合計点数の多いほうが勝ち
 - 制限時間を1分以内とする
 - 必要に応じて軍手をはめて実施をする
 - タイヤについている紐1本につき1人のみ持つことができる (交代不可)

No.	T F	種目名	() 年 男 女 全 選 抜
8	F	出勤5分前！！（追いかけて玉入れ）	

審判 指揮出発 放送 本部

指揮台

来賓・優先席



- 準備物**
- 【準備係】
 - 玉×100～150
 - かご×3
 - カラーコーン×2
 - 【審判係】
 - 審判旗 紅白各1
 - 【指揮出発係】
 - ピストル、イヤードィフェンダー、雷管、電子ホイッスル

採点

救護

準備

紅組応援席

スタート



招集
整列

白組応援席

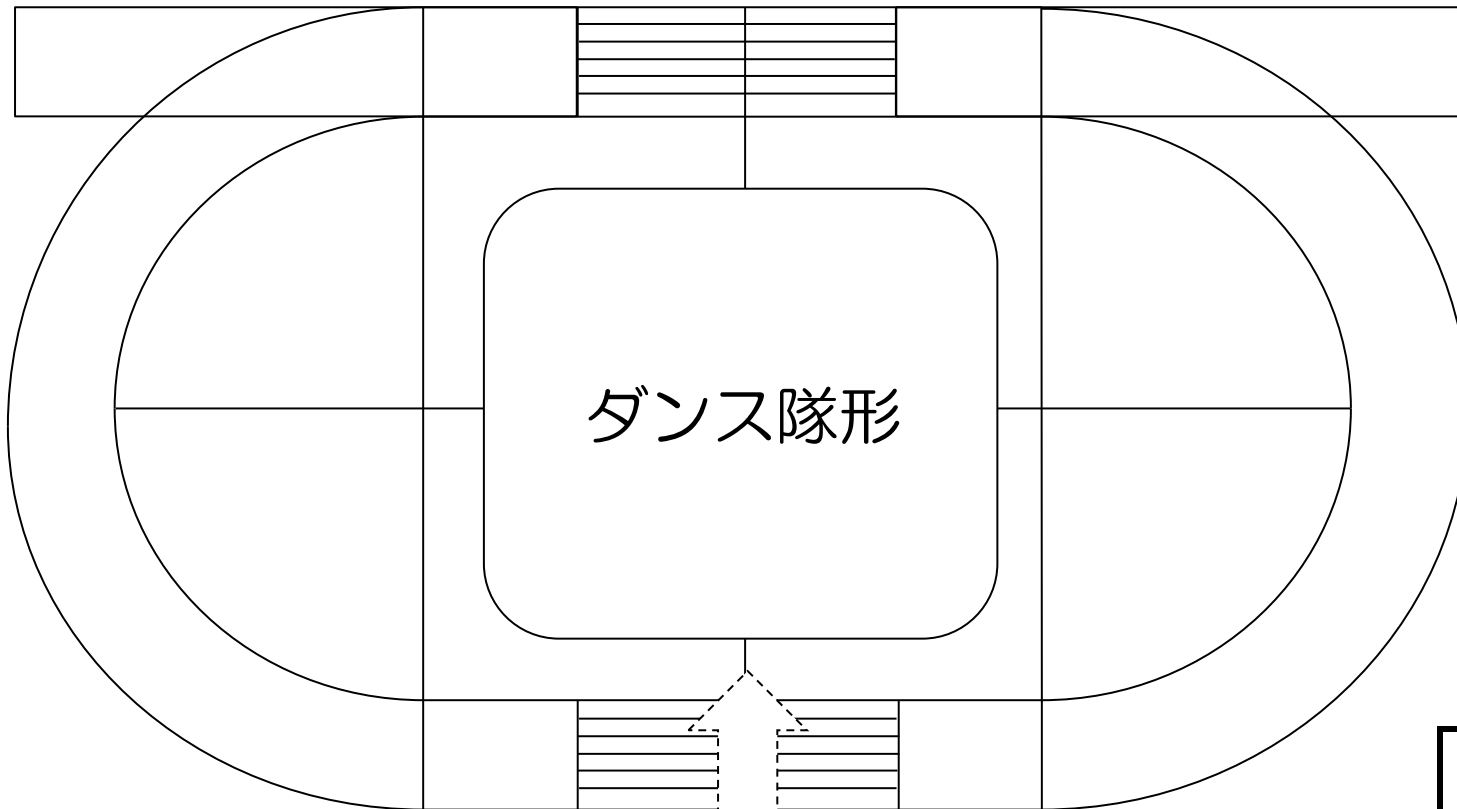
- 内容・ルール**
- 2回戦で行う。
 - 1回戦：追う側大人／逃げる側子ども、2回戦：追う側子ども／逃げる側大人
 - 各1分間。
 - 必ず下手投げ。
 - 入った数で勝敗を競う。

No.	T F	種目名	()年 男女全 選抜
9	F	ダンス	

審判 指揮出発 放送 本部

指揮台

来賓・優先席



準備物

採点

救護

準備

紅組応援席

招集
整列

白組応援席

ダンス隊形整列

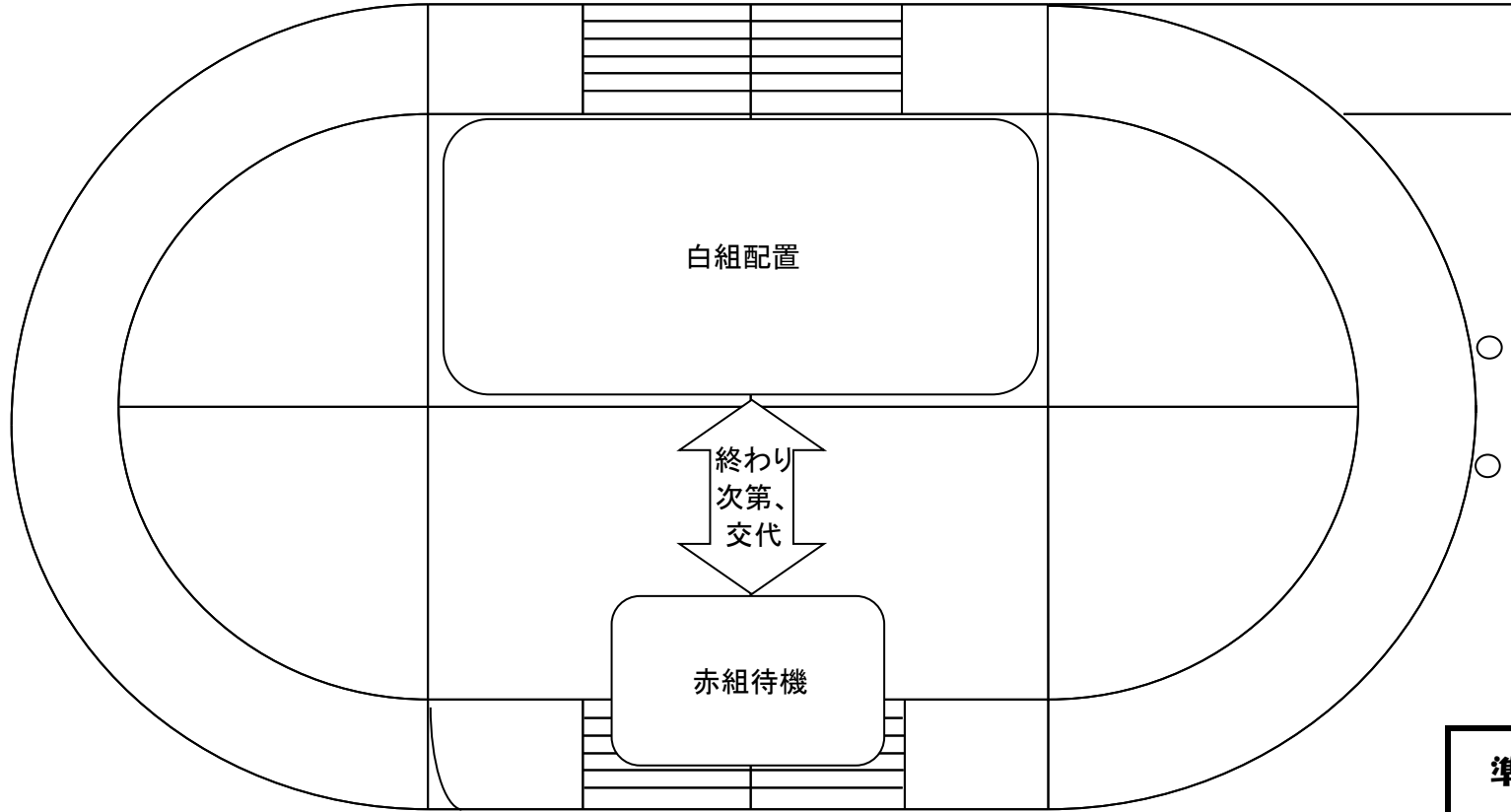
内容・ルール
先(白)→後(紅)

No.	T F	種目名	() 年 男女全 選抜
10	T	応援合戦	

審判 指揮出発 放送 本部

指揮台

来賓・優先席



準備物

採点

救護

準備

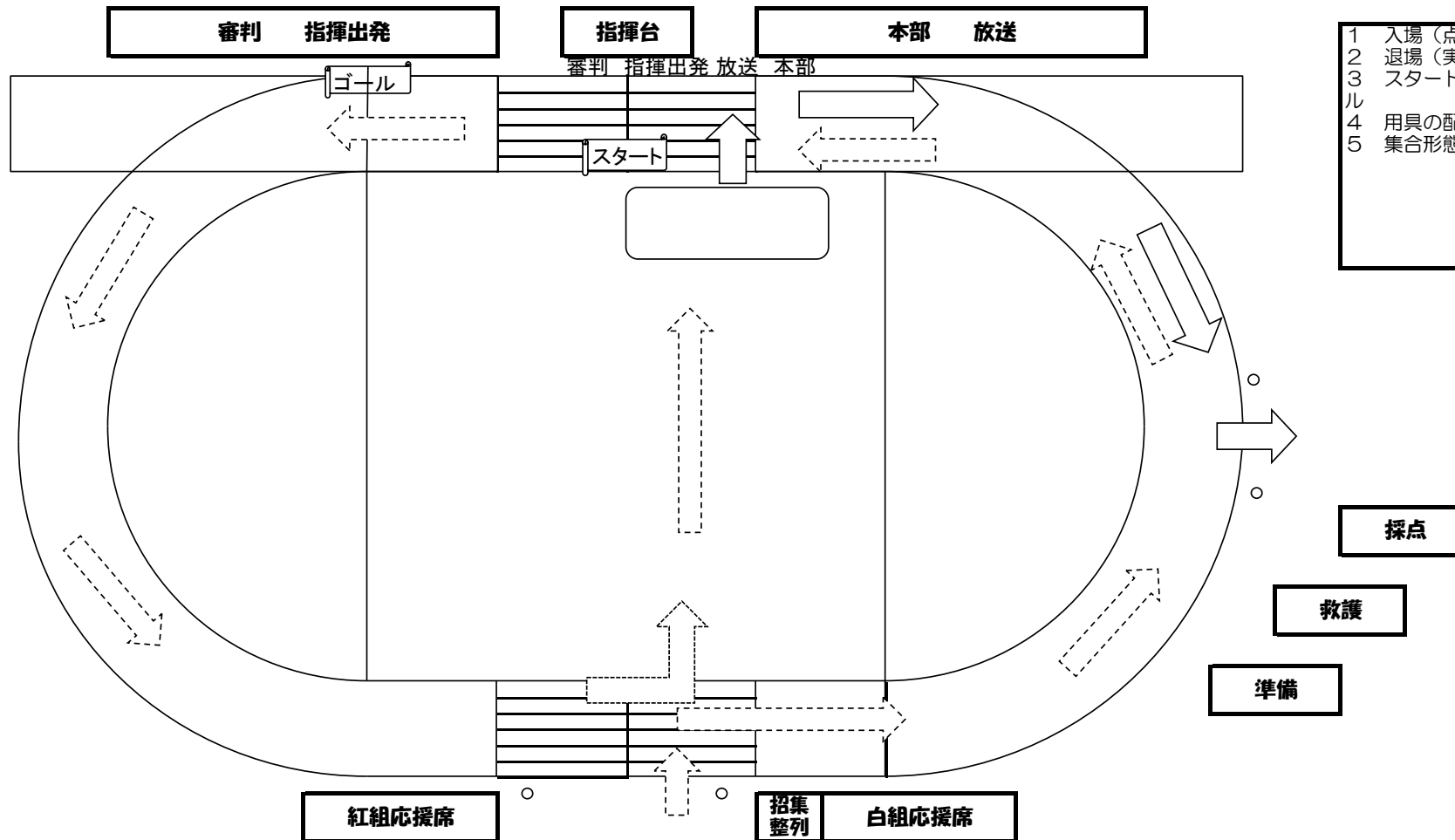
紅組応援席

招集
整列

白組応援席

内容・ルール
評価の観点 1、団結力 2、応援の内容 3、美しさ
4、声の大きさ 5、応援リーダーの姿勢
制限時間5分間。交互に実施。先(白組) 後(赤組)
休憩中に配置する。開始のピストル後実施となる。

No.	T	F	種目名	()年 男 女 全 選抜
11	T		紅白責任リレー (女子)	



内容・ルール

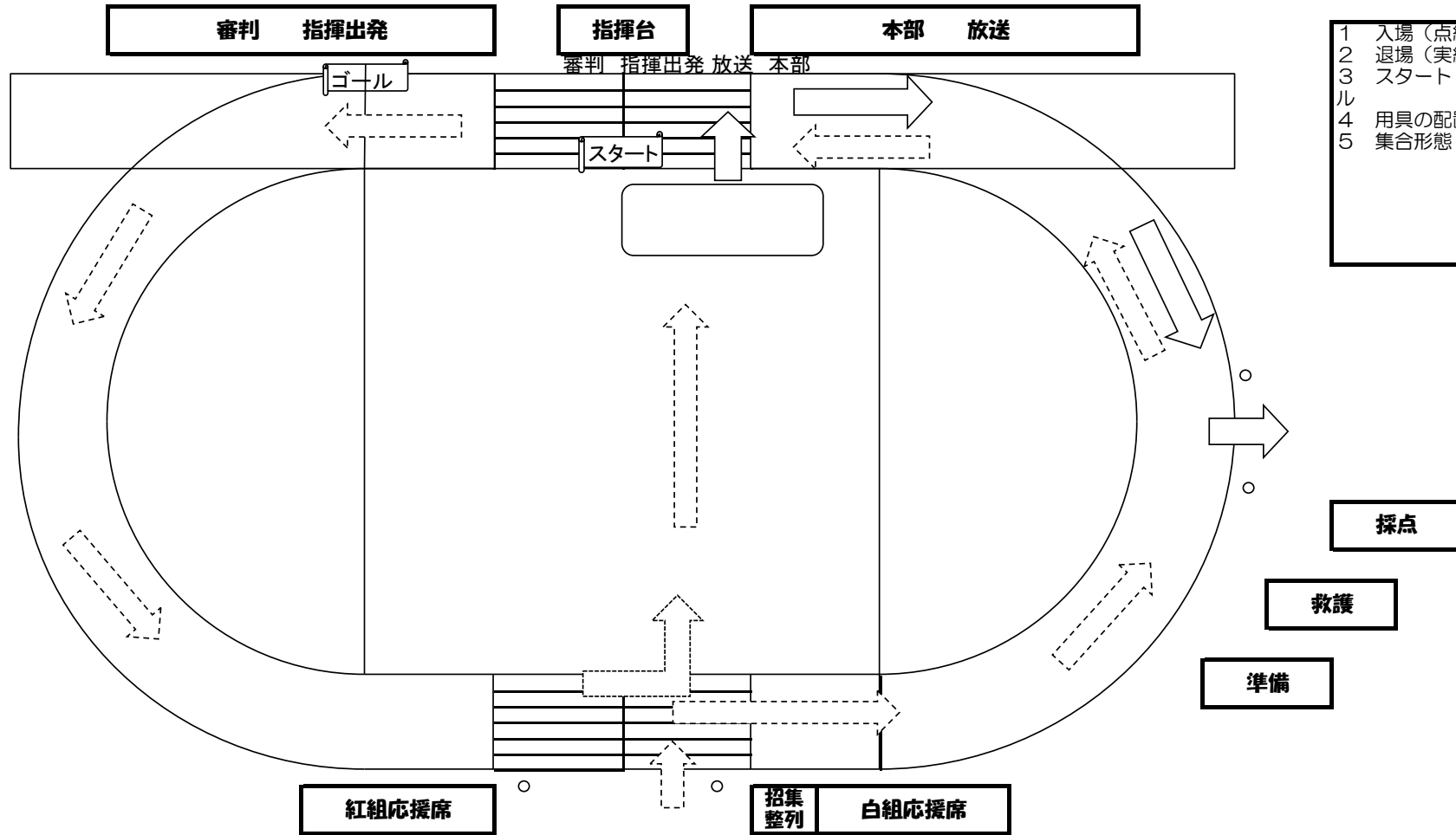
各色6名選抜し、2チーム作る。1年から順に1周ごと走る。

入場してから1周回って、所定の位置につく。回っている時に選手紹介を放送で実施する。

準備品

【指揮出発係】 バトン4、ピストル2、雷管1
 【招集整列係】 アンカータスキ4
 【審判係】 審判旗紅白各1、ゴールテープ1

No.	T	F	種目名	()年	男	女	全	選抜
12	T		紅白責任リレー (男子)					



- 1 入場 (点線)
- 2 退場 (実線)
- 3 スタート・ゴール
- 4 用具の配置
- 5 集合形態

内容・ルール

各色6名選抜し、2チーム作る。1年から順に1周ごと走る。

入場してから1周回って、所定の位置につく。回っている時に選手紹介を放送で実施する。

準備品

【指揮出発係】 バトン4、ピストル2、雷管1
 【招集整列係】 アンカータスキ4
 【審判係】 審判旗紅白各1、ゴールテープ1