

令和5年度 香南中学校体育大会プログラム

9月16日(土) 8:00~11:00

スローガン

完全燃笑 ~みんなの努力で勝利をつかめ~

◇開会式

- | | |
|-----------------------------|------------|
| 1、開会宣言 | 4、生徒会長あいさつ |
| 2、校歌斉唱・校旗掲揚 | 5、選手宣誓 |
| 3、優勝旗・応援カップ・ダンス賞
トロフィー返還 | 6、準備体操 |
| | 7、エール交換 |



— 競技・演技開始 —

- | | | |
|-----------------------|---|--------|
| 1、100M走 | 外 | 全女 |
| 2、100M走 | 外 | 全男 |
| 3、Let's jump together | 内 | 紅白別種目① |
| 4、リアル脱出ゲーム | 外 | 紅白別種目② |
| 5、けが人発見！レスキュー隊出動！！ | 内 | 紅白別種目③ |

休憩

- | | | |
|---------------------------------------|---|--------|
| 6、新しい香南中学校のリーダーズ | 外 | 3年 |
| 7、愛しの子どもたちとタイヤ奪い合うのなあぜなあぜ？
(タイヤ奪い) | 内 | PTA種目① |
| 8、出勤5分前！！(追いかけて玉入れ) | 内 | PTA種目② |
| 9、ダンス | 内 | 全校 |

休憩

- | | | |
|------------|---|-------|
| 10、応援合戦 | 内 | 全校 |
| 11、紅白責任リレー | 外 | 女代表選手 |
| 12、紅白責任リレー | 外 | 男代表選手 |

— 競技・演技終了 —



◇閉会式

- | | |
|------------|-----------------|
| 1、整理体操 | 4、体育大会実行委員長のことば |
| 2、成績発表 | 5、校歌斉唱・校旗降納 |
| 3、校長先生のことば | 6、閉会宣言 |

No.	T F	種目名	()年男女全 選抜
7	F	愛しの子どもたちとタイヤ奪い合うのなげなげ? (タイヤ奪い)	

審判 指揮出発	指揮台	本部 放送
---------	-----	-------

準備物
 【準備係】
 ○タイヤ×10~15
 【審判係】
 ○審判旗 紅白各1
 【指揮出発係】
 ピストル、イヤードیفエンダー、雷管、電子ホイッスル

採点

救護

準備

内容・ルール
 ○合計3回戦(全てタイヤ10~15個)
 ○タイヤ大を2点、タイヤ小を1点とし、合計点数の多いほうが勝ち
 ○制限時間を1分以内とする
 ○必要に応じて軍手をはめて実施をする
 ○タイヤについている紐1本につき1人のみ持つことができる(交代不可)

No.	T F	種目名	()年男女全 選抜
8	F	出勤5分前!!(追いかけて玉入れ)	

審判 指揮出発	指揮台	本部 放送
---------	-----	-------

準備物
 【準備係】
 ○玉×100~150
 ○かご×3
 ○カラーコーン×2
 【審判係】
 ○審判旗 紅白各1
 【指揮出発係】
 ピストル、イヤードیفエンダー、雷管、電子ホイッスル

採点

救護

準備

内容・ルール
 ○2回戦で行う。
 →1回戦: 追う側△△/逃げる側▽▽と、2回戦: 追う側▽▽/逃げる側△△
 ○各1分間。
 ○必ず下手投げ。
 ○入った数で勝敗を競う。