



南国市立香南中学校 PTA

近年、中学生の携帯電話、スマートフォン、タブレットPC等のネット端末の所持率が上がっています。ネットとの上手な付き合いが期待されますが、ゲーム依存や長時間・深夜の利用により生活習慣が乱れたり、※SNSによるトラブルは、学校内だけにとどまらず、学校間や市町村を越えた間でも起きています。

香南中学校でも、SNS 講座を開催したり、生徒会がネットいじめ・ネットトラブル防止のための「どあところあ」の6か条を呼びかけたり、授業で情報モラル教育を毎学期取り入れたりする等の取り組みが行われています。

ネット問題から子どもたちを守り健やかに育てていくためには、各家庭での取り組みも重要になっていきます。そこで、各家庭でのルール作りを行う指針として、「香南中っ子ネット宣言」を作成しました。保護者と学校が連携し、子どもたちが自分でネットと上手に付き合えるようにしていきましょう。

※SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)とは、LINE、Twitter、Instagram、TikTok、Facebook 等、会員登録をしてプロフィールを公開したり、日記を書いたり、Web サイト内で他人とコミュニケーションをとることができるサービスのこと。

◆ 中学生は夜10時以降の使用を原則禁止します

- SNS、オンライン対戦型ゲームは夜9時以降使用しません。

◆ SNS アプリは親子で話し合い、必要なものだけにします

- Twitter、Instagram、TikTok 等は原則使用を禁止します。人を傷つけてしまったり、犯罪等に巻き込まれたりしたという報告やメンタルヘルス等に悪影響があるという調査結果等が出ています。
- 学習時の集中力を下げ、学力にも影響することが報告されています。

◆ 人を傷付ける手段として使用しません

◆ 保護者による使用制限を設定します

◆ フィルタリング機能を設定します

◆ 気軽に相談できる親子関係を築きます

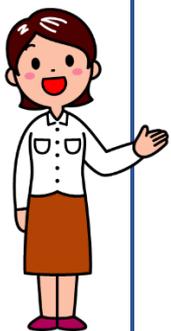
- 親子で話し合って成長段階に合ったルールを作りましょう。
- 具体的で守りやすいルールを作りましょう。



令和3年12月

<親子でチェック！>

- 使用しない時間帯を決めている。
- 家庭での置き場所を決めている。
- ネット上に個人情報や悪口を書き込んでいない。
- 保護者による使用制限を設定している。
- 子どもの使用状況をチェックしている。
- フィルタリングを設定している。
- 不安なことがあったら一人で悩まず親(大人)に相談している。
- 会員登録やアプリをダウンロードする場合は親に相談している。
- 心当たりのないメールは開かない。
- 情報モラル教室(スマホ教室)等へ参加している。





みんなで育てる香南中の子ども わが家の ネット宣言



携帯電話、スマートフォン、タブレット PC 等のネット端末は、親が子どもに貸与するものです。使い方次第で、便利にも危険にもなります。

子どもに与える(た)時は、本人も納得できるルールを親子で話し合しましょう。「香南中っ子ネット宣言」を参考に、＜親子でチェック！＞を読み合っ、ネットに関するルール「わが家のネット宣言」を作成し、下の記入欄に書き込んで下さい。記入後は、お家の見える場所に貼って、ネットと正しい付き合いができるようにしましょう。また、作った宣言を基に、親子で時々話し合いをしましょう。そうすることで、将来、子どもが大人になった時に、自分自身でルールを決めて、ネットと正しく、そして、上手に付き合えるようになるでしょう。

- ＜一人一人のかけがえのない成長を育むために＞
- ・日頃から親子でコミュニケーションを取りましょう。
 - ・一人で悩まず大人に相談しましょう。
 - ・相手を思いやる気持ちの大切さを話し合しましょう。

Large empty area with horizontal dashed lines for writing the family's internet declaration.

令和 年 月 日

「わが家のネット宣言」作成親子会議

名前(親): _____

名前(子): _____

