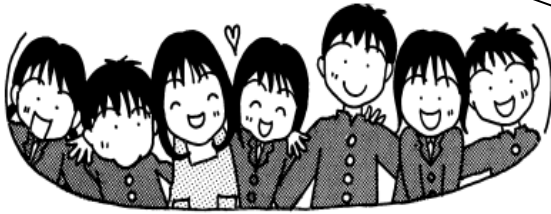


保健室から



スマイル

香南中学校保健室

R3. 4.30 No.2

全国で新型コロナウイルスの感染拡大が続いています。県内でも感染者が増えてきています。それと同時に、変異株の感染者の割合が増加傾向にあります。変異株は、従来株と比べ、感染しやすい可能性があります。こうした状況からも、決して気をゆるめることなく、感染症対策を継続していきましょう。

明日から、5連休です。できるだけ3密を避けて、不要不急の外出は控えるなど、一人ひとり過ごし方を考えてみてください。連休明け、元気に登校しましょう。

**感染リスクを少しでも抑えるためには、一人一人の意識が大切！
そのため、引き続き感染症対策の徹底をお願いします。**

① マスクの着用について

各家庭でマスクを用意してください。

忘れてきた人は、学年の先生にもらってください。

体育や部活時は、熱中症を防ぐために外して構いませんが、外している時は、距離をとり、できるだけ大きな声でしゃべらないようにしましょう。

授業前後の着替えや移動の際は、着用をお願いします。

※家でも外出する際は、マスクを着用しましょう。



② 手洗いについて

石けんで手洗いを入念に行うことが大切です。(30秒程度)

洗った後は、自分のハンカチやタオルで貸し借りはせずに拭きましょう。

登校時、給食前、トイレの後、掃除の後、部活前後は、特に丁寧に洗ってください。

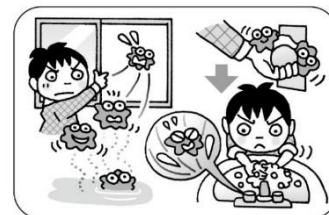
※生徒玄関に、手指消毒を置いています。登校時に利用してください。

※家でも、帰宅時にも手洗いをしましょう。

③ 換気について

常時、バルコニー側と廊下側の窓を開けてください。

移動教室の際にも換気をお願いします。



④ 給食(食事)について

台ふき係りの人は、給食台、教室の机を消毒しましょう。

食べるときは、前を向いて静かに食べましょう。

※外出する際は、食事時等、マスクを外した状態では会話を控えましょう。

⑤ 部活動について

水筒やタオルの貸し借りはせず、自分で持参しましょう。

室内で行う部活動は、窓を開けて換気をしましょう。

食事をする場合は、給食時同様、間隔をとって静かに食べましょう。

部活動前後の着替えや移動の際は、マスクの着用をお願いします。

「毎日の健康観察表」について



学校から4月・5月分の「毎日の健康観察表」を配布しています。

登校前に、検温測定と記録をしてください。毎日記録をして、自分の体は自分で管理していきましょう。

また、風症状が続く場合や、濃厚接触者になった場合に参考にすることがあります。学校へ提出する必要はありませんが、毎朝、必ず記入をお願いします。