

令和4年度 校内駅伝大会実施要項

- 1, 目的 ① 自己の能力の限界に挑戦しようとする態度や、向上心を育てる。
② 仲間と助け合い励まし合いながら競技する態度を育てる。

- 2, 期 日 令和 4年 12月 9日(金) ジャージ登校 ※予備日12日(月)
※「雨天時」または「WBGT10℃以下」の場合は、12日(月)に順延。少雨の場合は、WBGT10℃以上であれば決行。

- 3, 日 程 掃除まで平常
開会式 14:10～(グラウンド掲揚台前) 集会の隊形
アップ 14:15～14:35
男女スタート … 14:40
(最終者ゴール予定15:30前後)
閉会式 15:35頃予定(晴天:開会式と同じ場所)

4, コース・チーム編成

校区一般道(地図参照) 学校(たすき中継点)

男子・女子 一区间(2km)×4または3

チーム編成 クラス内での男女別4人ないし3人一組編成とする

※欠席、見学でチームの組めない場合は下の限り(基本)ではない

3年 男子 13名 4人×1組 3人×3組

女子 7名 4人×1組 3人×1組

2年 男子 23名 4人×5組 3人×1組

女子 14名 4人×2組 3人×2組

1年 男子 13名 4人×1組 3人×3組

女子 15名 3人×5組

計 男子14組 女子11組

5, その他

★運動中は、マスクは外す。

- ・タオルや着替えを持参すること。
- ・道路の左側を走り、追い抜く時以外は並列にならない。
- ・第2走者以降は、たすきの受け渡しがスムーズに行えるようにコール時間を厳守する。
- ・走行中、体調が悪くなった場合は、近くの先生に連絡すること。
- ・アンカーがゴールしたチームは、グラウンドを1周ジョグし、ゆっくり深呼吸しながら歩く。また、体温を下げないようにジャージ及び学校指定のウインドブレーカーを着てグラウンドで応援する。