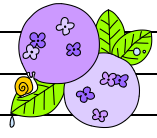
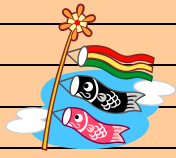




5月の予定(再掲)

日	曜	予 定
1	金	表札訪問②
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
7	木	内科検診
8	金	尿検査① 1年心臓検診 係会①
9	土	
10	日	
11	月	交
12	火	
13	水	耳鼻科検診
14	木	委員会
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	運動会全校練習開始
19	火	
20	水	交・少年団
21	木	
22	金	係会② 尿検査②
23	土	
24	日	
25	月	総合練習
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	係会③ 尿検査③ 運動会準備 テント設営
30	土	運動会 8:45
31	日	運動会予備日
6月の主な行事(再掲)		
4	木	委員会
10	水	高校説明会(6年)
11	木	歯科検診 クラブ
12	金	尿検査2次①
15	月	起震車体験
16	火	プール開き
19	金	人権参観日・講演・学級懇談 尿検査2次②
22	月	交・少年団
25	木	代表委員会 引き落とし日
30	火	仲間づくり交流会(5年)



風薫る5月、一年のうちで最も過ごしやすい季節になりました。先日は本年度初めての参観日でした。学級・個人懇談やPTA総会、歓送迎会と、たくさんの保護者の皆様にお越しいただき、ありがとうございました。

さて、今年は連休明けから運動会の練習が始まります。6年生にとってはリーダーシップを発揮するよい機会となります。4・5年生は、6年生を助けて係の仕事にもしっかり取り組んでほしいと思います。1～3年生は、上級生を手本として、競技や応援をがんばりましょう。全校で心に残る運動会となるよう、力を合わせて取り組んでほしいと思います。



授業参観の様子



1ねんせい



2年生



3年生



4年生



5年生



6年生

熱中症に注意!

体が夏の暑さに慣れていないと熱中症になるリスクが高くなります。2週間ほどの「暑熱順化」(体を暑さに慣れさせること)で、汗が早く出て体温の上昇を抑えられるようになっていわれています。いきなり長時間行わず少しずつ慣らしていくのがコツで、毎日続けることが大切だそうです。「まだ5月だから」と油断せず、できることから少しずつ始めてみませんか。

- ウォーキング：1日20～30分/週5回
- ストレッチや筋トレなどの適度な運動
- 毎日10分程度、湯舟につかる



※変更になる場合があります。ご了承ください。

学校では、子どもたちにきまりを守ることの大切さを指導しています。ご家庭でもお話して下さっているとと思いますが、交通ルールやゴミ出しのルールなどを今一度ご確認いただき、子どもたちのよい手本となるよう努めてまいりましょう。

