



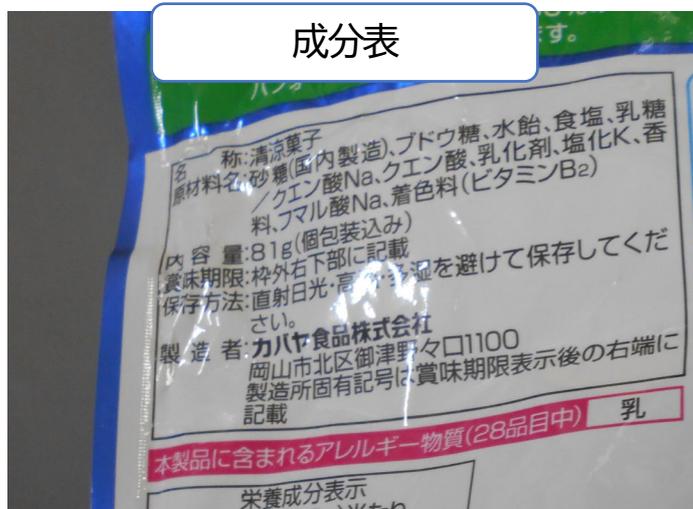
## 運動会の練習をがんばっています

暑さも少しやわらぎ、朝夕は過ごしやすい季節になってきました。子どもたちは、26日(土)の運動会に向けて、練習を開始しています。昨年度より1か月遅い運動会ということで、練習にも随分取り組みやすくなっています。とはいえ、日中は、まだまだ30度近くの気温になることもありますので、引き続き熱中症対策に留意しながら、無理のないように練習に取り組んで参ります。

なお、既に「保健だより」でもお知らせをしましたが、これから運動会までは、練習でたくさんの汗を流す時期ですので、子どもさんにスポーツドリンクを持たせていただいても構いません。但し、スポーツドリンクには、塩分のみでなく糖分も豊富に含まれているため、飲み過ぎると、「倦怠感」「嘔吐」「食欲不振」などの症状が現れ、「ペットボトル症候群」という病気にもつながってしまいます。つきましては、持参する場合も、市販のスポーツドリンクを水で薄めたり、糖分控え目のものを選んだりするとともに、飲み過ぎることのないよう、各ご家庭での判断と子どもさんへのご指導をお願いします。

なお、スポーツドリンクを入れると金属が溶け出してしまい健康被害が生じる素材の水筒もありますので、今一度、水筒の確認をお願いします。ペットボトルで持参する場合は、記名をお願いします。

また、熱中症対策として、練習前後に下記の「塩分チャージ」を児童に与える場合があります。つきましては、成分表をご確認のうえ、アレルギー等の心配がある場合は、担任までお知らせください。



## 防災学習をしました(4年生)

10月8日(火)に、南国市役所の方を講師に招き、4年生が防災学習を行いました。阪神淡路大震災の映像を視聴し、家具を固定することの大切さや、屋内の危険箇所などについて学ぶことができました。また、学校の体育館裏にある防災備蓄倉庫を見学し、簡易トイレの使い方などについても教えていただきました。

近い将来必ず来るとされる南海トラフ大地震に備え、「自分の命を自分で守る」ために、防災学習や避難訓練を繰り返し行い防災意識を高めていくことが大切です。ご家庭でも、ぜひ、耐震対策を見直すとともに、避難の仕方などについて話し合ってみてください。



## 全校で新たな漢字学習にチャレンジ!

これまでの学力調査等の結果から、本校の児童は、「漢字の読み・書き」に課題があることが分かりました。

そこで、2学期から新たに全校で漢字学習の取組を行っています。漢字を書くことは子どもたちにとっては、少し面倒に感じたり、あまりやる気もてなかつたりするものですが、意欲的に取り組み、かつ、しっかりと定着が図られるよう、全校で統一した方法で取り組んでいます。

1枚あたり10問のプリントにチャレンジし、一度に全問正解したらクリア、間違った問題があれば再度挑戦します。クリアしたらカードにシールを貼っていき、自分の達成状況が分かるようにしています。子どもたちは、普段の漢字学習よりも意欲的に取り組んでくれています。取組を継続し、成果が出るようがんばっていきます。

