



1月の予定（再掲）

日	曜	予 定
1	木	元日
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	木の剪定作業
6	火	木の剪定作業
7	水	
8	木	始業式 給食開始 下校13:30
9	金	下校13:50
10	土	
11	日	
12	月	成人の日
13	火	
14	水	
15	木	委員会
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	薬物乱用防止教室（6年）
20	火	交・少年団
21	水	
22	木	クラブ SC来校日
23	金	全校人権学習
24	土	
25	日	
26	月	教材費等引き落とし日
27	火	
28	水	
29	木	代表委員会
30	金	国府保育所との交流会（1年）
31	土	
2月の主な予定（再掲）		
5	木	委員会 SC来校日
6	金	新入児一日入学
19	木	クラブ（3年見学）
20	金	6年生を送る会
24	火	ワックスかけ（教室）
26	木	参観日・愛校作業・学級懇談 中学校入学説明会（6年）
27	金	ワックスかけ（廊下）

※変更になる場合があります。
ご了承ください。



2026年のスタートです

新春を健やかにお迎えのことと心からお喜び申し上げます。
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

「一日の計は朝にあり 一年の計は元旦にあり」という言葉があります。これは、何事もまず計画や準備をしっかり整えて事を進めることが大切で、物事は初めが肝心であるという意味です。冬休みが終わり、新しい年が始まりました。一年の計画をしっかり立てて、夢と希望をもって学習や生活に取り組んでほしいと思います。

また、学校生活において3学期は一年の締めくくりの学期です。6年生は3月の終わりには小学校卒業です。最高学年として活躍した誇りとすばらしい思い出を胸に巣立ってほしいと願っています。2年生から5年生も、4月には1つ上の学年へと進級します。一人一人が健やかに、力強く成長していってくれることを期待しています。そして、それぞれが立派に進級、進学できるよう、目標をもって一日一日を大切に過ごしてほしいと思います。私たち教職員も子どもたち一人一人をしっかり見つめ、学校教育目標「自立できる子どもの育成」を目指し、指導の充実に努めてまいります。

保護者の皆様、地域の皆様におかれましても、それぞれの立場で子どもたちの様子を見守っていただき、本年も変わらぬご支援ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



寒さに負けない体づくり

これから本格的な寒さが到来します。戸外で体を思いきり動かす運動や活動を取り入れ、風邪や感染症に負けない強い体づくりを目指して過ごしたいと思います。しかし、児童期はまだまだ抵抗力が弱く体温の変化が大きいです。そのため、湿度・衣類の調節や水分補給・規則正しい生活に気を付けていただければと思います。

また、冬休みの間に不規則な生活になってしまった子どももいるのではないでしょうか。できるだけ早く学校生活のリズムを取り戻せるよう規則正しい生活で睡眠と栄養をしっかりとりましょう。そして、きちんと手洗い・うがいをすること、咳エチケットとして、咳が出る場合にはマスクの着用もよろしくお願いします。

つたえる手...

長岡東部保育園の園だよりを読む機会があり、「手を育て、心を育てる」という見出しに目が留まりました。園だよりによると、乳幼児期は「人間の手の働きの基本が育つ時」だそうで、「つくる手・触れる手・つなぐ手・まもる手・つたえる手」のそれぞれの役割について書かれています。ことに「つたえる手」には、「時には言葉に代わって気持ちを伝える重要な扱い手でもある」とありました。病床に臥せっていた父が苦しそうな表情を見せた時、なすすべなく立ちすくむ私の横から、母がそっと父の体に手を添え「手当て」をしたことを思い出しました。安心した顔に変わっていく父の寝顔に、私も安堵したことでした。

子どもはいろいろな経験をして育っていきます。その過程では、間違えることや不適切な言動をすることもあります。そんなとき私たち大人は、どんな手を子どもに差し伸べているでしょうか。やさしく抱きしめたり、頭をなでたり、そっと手を握ったり、背中を押したり・・・。

手に心を添え、子どもの成長を支える大人でありたいと思います。

