



広報

なんこく

10

753



実りの秋

日中はまだ暑さが残る中、所々で赤い花を咲かした彼岸花が夏の終わりを告げ、葉の色を変え実をつける木々が秋の訪れを教えてくださいます。

9月議会市政報告	P 2
石綿の健康被害に注意ほか	P 4
健康づくり講演会 ほか	P 6
カメラリポート	P 8
みんなの広場	P10
お知らせ	P12
健康文化都市・南国	P18

9月議会 市政報告

9月9日開会 第314回南国市議会定例会



浜田純市長は、各議案の提案理由の説明に先立ち、「第56回全国学校給食研究協議大会において、後免野田小学校が学校給食優良学校として、文部科学大臣表彰を受賞しました。今後も地域に根ざした学校給食推進のリーダー校として、心豊かな児童の育成に一層の成果を期待しています。

7月15日施行の今般食育基本法では、食育の推進は行政の責務としています。9月1日に本市は『食育のまちづくり』の推進を宣言しました。家庭、学校、保育所等における食育の推進、地域における食生活改善、生産者と消費者の交流、地産地消の推進、食文化の継承などの取組を念頭におき、施策を計画的に展開します」と述べた後、主要な各課題について報告しました。

(内容は、あらまします)

財政状況

市債発行を抑制

平成16年度普通会計の決算状況は、歳入総額は対前年度比17億7千774万4千円、9.1%の減となり、歳出総額は対前年度比17億7千868万5千円、9.2%の減で、普通建設事業費の大幅な減少により決算規模は縮小しています。

実質収支は2億8千573万4千円の赤字となりますが、これは街路事業の繰越充当財源が前年度に比べ大幅に減少したことが要因となっています。

地方債借入残高は、平成16年度末で約304億円となり、対前年度比約15億4千万円、4.8%の減と毎年着実に減少しています。起債制限比率は15.9%から15.6%へと0.3ポイント改善しており、公債費負担適正化計画に基づき市債発行の抑制に努めた成果が表れています。

防災対策

参集・地震、津波情報伝達訓練を実施

7月23日に三重・和歌山徳島・高知の4県80沿岸市町村が参加し、訓練を実施しました。本市では、管理職が参加

し、参集・地震、津波情報伝達訓練を実施しました。南海トラフ上の東南海と南海の震源域の境界付近で、マグニチュード8.6の地震が発生したとの想定のもと、自宅から情報の収集や被害状況を把握しながら自転車等で市役所へ参集するまでの時間の確認をしました。また、本部での被害等の報告、迅速な初動体制の確立における問題点などを議論し、確認しました。



震災訓練(香南中学校)

木造住宅耐震診断及び耐震改修事業

改修費用の一部を補助

南海地震を想定し、木造住宅耐震診断及び耐震改修事業に取り組んでいます。市民が木造住宅耐震改修工事を行う場合の支援策として、その費用の一部を補助し、住宅の

倒壊等による被害を軽減することを目的とした補助金交付要綱を作成しました。

また、木造住宅耐震改修工事を行う場合に、参考とするためのマニュアル本「改修工法マニュアル」を、県及び設計会社、工務店等と協力し、10月末を目途に作成するよう準備しています。

中山間地域等直接支払い制度

新対策の基本方針を策定

過去5年間の取組状況を踏まえ、新対策の趣旨徹底を図るため、上倉・瓶岩地区で集落説明会を開催しました。また、対象集落の代表者や関係機関の意見をもとに、集落協定の共通事項、集落相互間の連携、交付金の使用方法、生産性や収益性の向上、担い手の定着、生活環境の整備等に関する目標について、中山間地域等直接支払南国市基本方針を策定しました。今後は、この基本方針に基づき、住民参加型の組織づくりを推進しながら、耕作放棄地の増加を防ぎ、水源の涵養など多面的機能の低下防止に努めていきます。



平成17年度国勢調査

正確な調査に向け

態勢を整える

市域を340の調査区域に分け、調査員315名と指導員31名で実施する態勢を整えています。

今回の調査は、少子高齢化の進行と、生産年齢人口の減少など人口構造が変化する過渡期にあつて、本市にとりましても今後の行政施策を推進する上で重要な統計データとなるものと考えています。

調査に当たっては、個人情報保護の徹底と調査員並びに指導員の安全確保に留意し、本調査業務を確実に完了させるよう努めていきます。

東部自動車道・高知南国道路に関する周辺対策事業

地元との協議が整う

平成23年度中の供用開始を目指している東部自動車道・高知南国道路に関しては、伊達野、片山、関、田井の各部落に対し設計協議及び周辺対策事業についての説明会を行いました。その結果課題となっていた大戸川の改修問題が解決し、また下田川の三堰は

統合する方向で協議がまとまり、現在は設計協議の確認書及び周辺対策の覚書の調印に向けて国、県と共に調整中です。

また、高知南国道路に合わせ供用開始を目指している県道空港インター線についても現在物部地区で測量を行っており、今後は地元との設計協議に入る予定です。

街路事業（高知南国線・南国駅前線）

地元説明会を開催し、

理解を求め

道路詳細設計、交差点設計、用地測量調査が完了しました。去る8月23日には、第5回目となる地元説明会を開催し、今後の進め方について理解を求めました。今後は、不動産鑑定評価、物件調査を発注し、順次用地買収、物件補償を実施していきます。

住宅関係

市営住宅の管理の適正化

住宅使用料滞納等の諸問題を解決するため、債権回収に取り組んでいます。本年度は高額滞納者60名に対して法的措置を視野に入れた対応を予定していますが、すでに28名については面談を終え、滞納家賃の回収に努めています。

介護保険事業

介護保険改正法案が公布

施行に向け準備

介護保険改正法が公布され施行に向けた準備が進められています。改正内容は、新しい予防給付の創設、サービス体系の見直し、サービスの質の確保など多岐にわたっています。施行時期はほとんどが平成18年4月1日となっていますが、食費、住居費の見直しは本年10月から実施されます。介護保険3施設の食費と住居費、通所系サービスにおける食費は保険給付外となりますが、特定入所者介護サービス費を創設し、所得に応じた定額の負担限度額を設けるなど、低所得者の負担の軽減を図っています。

人権問題

人権パネル展・

映画会を開催

7月10日、20日までの「部落差別をなくする運動」強調旬間に、市役所市民ホールで人権パネル展を開催し、市内の幼稚園児と小・中学生から募集した人権に関する書道や標語、ポスターの作品を展示しました。

8月14日には、夏休み映画会で「クイール」を上映しました。小・中学生の親子を中心に、高知市など市外からの参加者も含め、150名を超える参加がありました。盲導犬など身体障害者補助犬に対する理解を深めるとともに、愛と信頼、そして思いやりの大切さについて考えるきっかけができました。



石綿、アスベストによる健康障害にご注意ください

次の作業に従事した方は健康診断を

- 石綿を含有する鉱石または岩石の採掘、搬出または粉碎その他石綿の精製に関連する作業
- 石綿原料などの袋詰めまたは運搬作業
- 次の石綿製品の製造工程における作業
 - 石綿糸、石綿布などの石綿紡績製品
 - 石綿セメントまたはこれを原料として製造される石綿スレート、石綿高圧管、石綿円筒などのセメント製品
 - ボイラーの被覆、船舶用隔壁のライニング、ガスケット、内燃機関のジョイントシーリングなどにもちいられる耐熱性石綿製品
 - 自動車、捲揚機などのブレーキライニングなどの耐摩耗性石綿製品
 - 電気絶縁性、保温性、耐酸性などの性質を有する石綿

紙、石綿フェルトなどの石綿製品。または電解隔膜、タイル、プラスチックなどの充填剤、塗料などの石綿を含有する製品

石綿の吹付け作業

耐熱性の石綿製品を用いて行う断熱もしくは保温のための被覆またはその補修作業

石綿製品の切断などの加工作業

石綿製品が被覆材または建材として用いられている建物、その附属施設などの補修または解体作業

石綿製品が用いられている船舶または車両の補修または解体作業

石綿を不純物として含有する鉱物などの取り扱い作業

前記の石綿または石綿製品を直接取り扱う作業の周辺において、間接的なばく露を受ける可能性のある作業

石綿とは？

石綿（アスベスト）は、天然に産する繊維状けい酸塩鉱物で「せきめん」「いしわた」と呼ばれています。

以前はビルなどの建築工事において、保温断熱の目的で石綿を吹き付ける作業が行われていましたが、昭和50年に原則禁止されました。その後も、スレート材、ブレーキライニングやブレーキパッド、防音材、断熱材などで使用されましたが、現在では原則として製造などは禁止されています。

石綿は、そこにあること自体が直ちに問題にはならず、飛散や吸い込むことが問題となるため、さまざまな法律で予防や飛散防止が図られています。

健康管理手帳の交付

健康管理手帳とは

がん、その他の重度の健康障害を発生させるおそれのある業務のうち、一定の業務に従事して、一定の要件に該当する方は、離職の際または離職の後に住所地の都道府県労働局長に申請することにより、健康管理手帳が交付されます。

健康管理手帳の交付を受けると、指定された医療機関または健康診断機関で、定められた項目による健康診断を決まった時期に年2回（じん肺の健康管理手帳については年1回）無料で受けることができます。

対象となる業務

（石綿業務の場合）

石綿（これをその重量の1%を超えて含有する製剤その他の物を含む）を製造、または取り扱う業務。次のような業務があります。

- 石綿製品の製造工程における作業
- 石綿の吹き付け作業
- 石綿が吹き付けられた建築物や石綿製品が被覆材または建材として用いられている建築物の解体などの作業
- 石綿製品の切断などの加工作業

健康管理手帳の交付要件

（石綿業務の場合）

両肺野に石綿による不整形陰影がある。または石綿による胸膜肥厚があること。

* 石綿取り扱い以外の業務では健康管理手帳の交付要件が異なります。

相談窓口

健康に関するご相談、石綿の環境中への飛散（吹付け石綿を使用した建物の解体・改修、石綿を取り扱う作業場の近くに住んでいるなど）に関するご相談

県健康増進課

8 2 3 ・ 9 6 7 5

中央東福祉保健所

0 8 8 7 ・ 5 3 ・ 3 1 7 1

石綿を含有した建築材料に関するご相談

県住宅企画課（住宅の場合）

8 2 3 ・ 9 8 5 6

県建築指導課（住宅以外の場合）

8 2 3 ・ 9 8 9 1

石綿の処理・廃棄に関するご相談

県廃棄物対策課

8 2 3 ・ 9 6 8 8

健康管理手帳・健康診断・

労災補償に関するご相談

高知労働局安全衛生課

8 8 5 ・ 6 0 2 3

高知労働局労災補償課

8 8 5 ・ 6 0 2 5

労働基準監督署（高知）

8 8 5 ・ 6 0 3 1

南国市立施設に関しては、南国市アスベスト対策本部を設置して対応しています。

南国市アスベスト対策本部

生活環境課

8 8 0 ・ 6 5 5 7

野焼きやごみの 投棄はやめましょう



野焼きはなぜダメ？

廃棄物処理法では、「廃棄物は焼却設備を用いて焼却すること」と定められていて、「野焼き」は原則的に禁止されています。

また同法では、焼却設備の構造や焼き方についても基準が定められていて、その基準に従って正しく焼却しなければなりません。

野焼きは悪臭や煙が発生して生活環境に悪影響を及ぼししかも焼却する物によっては猛毒といわれるダイオキシンが発生することがあります。

野焼きやごみの不法投棄には次のような罰則が科せられます。

・【廃棄物の野焼き】：3年以下の懲役もしくは、300万円以下の罰金または、これらの両方
 ・【不法投棄】：5年以下の懲役もしくは、1千万円以下の罰金または、これらの両方



野焼きの例外は？

野焼きでも次の場合のような例外があります。

風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却

「どんど焼き」など地域行事における廃材などの焼却
 農業・林業・漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却

農業者が行う稲わらの焼却
 林業者が行う伐採した枝などの焼却など

日常生活を営む上で通常行われる軽微な廃棄物の焼却
 たき火、キャンプファイヤーなどを行う際の廃材などの焼却

*このような例外の場合でも環境に悪影響を及ぼす場合は、行政処分や指導の対象となります。

お問い合わせは
 生活環境課環境係

880・6557



2005

国勢調査

調査票の記入はお済みですか？ 間もなく調査員が受け取りに伺います。

今、国勢調査を行っています

今、全国一斉に国勢調査が行われています。国勢調査は、日本に住んでいるすべての人が対象となる大規模な統計調査で、大正9年から5年ごとに行われ、今回は18回目にあたります。

平成17年国勢調査は、人口の転換期にある我が国の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。調査する項目は、「男女の別」「出生の年月」「就業状態」「通勤・通学地」「世帯員の数」「住居の種類」など17項目です。

調査結果は、国や都道府県・市区町村の行政の基礎資料として、少子高齢社会への取り組みやまちづくりを生かされるほか、人口分析、地理学・社会学・経済学などの学術研究や教育用資料として利用されます。



国勢調査員をはじめとする調査関係者には守秘義務があります。また、調査内容を統計以外の目的に使用することは、「統計法」によって固く禁じられていて、調査票は外部の人の目に触れないように厳重に管理されます。安心してご記入ください。

10月上旬に調査員が記入していただいた調査票を受け取りにお伺いします。
 皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

お問い合わせは
 企画課広報統計係

880・6553まで

明るい家庭は、まず健康！考えよう、健康について

第16回 南国市健康づくり講演会

とき 10月23日(日) 13:30~15:00

ところ 保健福祉センター

入場料 / 無 料

演題 / 「一力の健康法」

講師 / 山本一力さん

山本一力さんの講演を聞いて、あなたも健康づくりについて考えてみましょう！

同時開催行事へもぜひご参加ください。



山本一力さんプロフィール

昭和23年 高知県生まれ 東京都江東区在住
昭和41年 都立世田谷工業高等学校電子科卒
平成9年 「蒼龍」で第77回オール読物新人賞受賞
平成12年 初の単行本「損料屋喜八郎始末控え」を上梓
平成14年 「あかね空」で第126回直木賞受賞
その他著書 / 「だいこん」「櫻しぐれ」「銭売り寶蔵」「ワシントンハイツの疾風」「峠越え」など

同時開催行事

催し物	時間	主な内容
健康診断	10:00~12:00	体脂肪コーナー 生活習慣病予防のために体脂肪量を自己測定。
		体力測定コーナー 体力診断システムであなたの体力を測定します。
		薬の相談コーナー 薬剤師会香長土支部の方がご相談に応じます。
	10:00~13:30	フットバランスチェックコーナー 足圧分布 バランス 測定。立ち方や歩き方の指導。
		血液さらさらチェックコーナー 血液を採取することなく末梢の血液循環を観察できます。
国保相談コーナー	10:00~12:00	国保制度・老人医療制度の相談
介護保険相談コーナー	10:00~12:00	介護保険制度の相談
お楽しみ抽選会	15:10~	抽選で景品が当たります。

お問い合わせは、保健課国保係 (880-6556) または保健福祉センター (863-7373) まで

あなたは南海地震から生き残れますか？

南国市・香美郡地震防災セミナー

とき 10月15日(土) 13:00 開場

ところ グレース浜すし

南国市・香美郡に在住の方対象の、地震に関する地域防災セミナーを開催します。昨年来、新潟、スマトラ島、福岡に続き、東京でも地震が頻発しています。このセミナーで防災について学んでみませんか？

地域の防災対策の最新情報と、区市町村の行政長によるパネルディスカッションは必見です。ぜひご参加ください。

内容

13:30~講演会

演題 / 「あなたは南海地震から生き残れますか？」

講師 / 高知大学岡村眞教授

15:10~パネルディスカッション

パネリスト(予定) / 岡村教授・

南国市・香美郡の各市町村長、県防災対策担当者

参加費 / 無料

備考 / 申込不要。当日会場へ直接お越しください。

主催 / 南国青年会議所



講師 / 岡村眞教授

お問い合わせは、南国青年会議所 田中 (0887-57-6200) まで

「ねえ、あの車、指示器も付けないと割り込みゆづ、絶対おばさんが運転しゆうがで。」こんな会話があなたの周りでも交わされていませんか。日常のなんでもない会話です。しかし、話し相手が女性なら、「まあ、失礼ね。」と心の中で思っているかもしれません。

また、血液型の性格診断もよく話題に上ります。A型は几帳面、B型はマイペース、O型はおおらか、AB型は……等々。でも、ちよつと考えれば、世の中の人間の性格が4つに分類できること自体おかしいですよ。私はA型だからB型の人とは付き合えない。」と公然と言う人もいますが、友達になるのに、最初に血液型を聞く人なんて、まずいでしょう。しかし、私たちは、同じ血液型の人と二人いて似たような性格なら、血液型による性格診断は当たるものだと思ひ込んでしまいがちです。

このようなステレオタイプの考え方は、固定観念とも言い換えることができます。さまざまなことを自分の中で理解しやすいように整理するのに便利で、そうすることで、分かったような気になって安心できるのかも知れませんが、しかし、マイナスの意味で使われ

（（（……「ステレオタイプ」……（（（

ることが多いため、言われたほうはとも嫌な思いをし、知らないうちに相手を傷つけてしまうことにもなります。また、固定観念は一度生まれると、自分と異なるものや考え方を受け入れるより、排除する方向に向かうことが多い、容易には変わることがないのでやっかいです。

「今の若い人は」などと、よくひとくくりにして言いますが、人間は一人ひとり違った個性を持っています。たとえそれが自分の子どもであっても同じことです。親は子どもに対して、ときに自分の考えを押しつけてしまったり、意に沿わないことがあれば虐待とはいかないまでも、その個性を押しさえつけてしまうことがあります。

自分が相対している人の個性を尊重し、違いを受け入れること、たとえそれが子どもでも、高齢者でも、相手を自分と同じ一人の人間として認めることは、簡単なようではなかなかできません。自分の中の固定観念に気づいて、周りを見直すことは、差別や偏見をなくす第一歩なのかも知れません。

お問い合わせは、
人権広報委員会

880・6569まで

南国市PTA連合会

南国市PTA連合会 会長/亀島雅史さんは、市内の小・中学校、たちばな幼稚園をあわせた18のPTAの集まりで、「PTA設立の趣旨に則り、単位PTA連絡連携をはかることにより会員相互の研修および児童生徒の福祉を増進し、教育の復興を期すこと」を目的として、約40年活動を続けています。

平成17年度の会員数は約4千人で、各PTA会長と校長および幹事による総会や役員会による研修活動を行っています。また、各単位PTAの活動とは別に4つの部（体育部・育成部・研修部・広報部）の活動について協議し企画・運営を行うほか、各単位PTAの活動の悩みなどをいろいろと議論し、「未来の子どものために」を目標に活動しています。

お問い合わせは、南国市PTA連合会事務局
(880-6569)まで



役員会研修活動の様子

亀島会長コメント

全国各地で学校内外で子どもが犠牲になる事件や事故が相次いでいますが、子どもたちが安全、安心で楽しく学校生活を送るためには、PTAだけでなく、地域の方々や家庭の保護者の皆様が学校に関わっていくことが必要だと思います。

南国市に暮らす住民として、保護者としての立場だけでなく、「地域の先生」としての児童や生徒への指導や、各単位PTA行事へのご協力をお願いします。

歩んできた日々の苦労をねぎらう

9 / 1 金婚夫婦祝福式典

高知新聞社主催の「金婚夫婦祝福式典」が、県内6会場で約900組が出席し行われました。南国市では、会場のグレース浜すしに42組の金婚ご夫婦が訪れ、人生の節目を祝いながら、今まで歩んできた日々を振り返っていました。



市民からのお便り



全国からママさん集合！

9 / 1 ~ 4 全国ママさんバレーボール大会

9月1日～4日にかけて、スポーツセンターで第36回全国ママさんバレーボール大会が開催されました。大会には、予選大会を勝ち抜いた49のチームが出場し熱戦が繰り広げられました。



また、1、2日には高円宮妃久子様をご臨席され、開会式では祝辞のお言葉を述べられ、親善交流試合などを楽しまれました。

9月号表紙を見て子どもが「お父さんで行っちゃったとこや」とうれしそうに話していました。

いつまでもお元気で

9 / 5 長寿を祝う敬老訪問

敬老の日を前に、市内の長寿の方を市長や社会福祉協議会長らが訪問し、記念品を渡して長寿を祝いました。

市内では、平成17年度中に100歳以上になる方が8月末現在で28名（男3名・女25名）ご健在で、最高齢は（102歳・岡豊町蒲原）です。

黒岩美子さん（100歳）
西山清美さん（102歳）
（陽だまりの里）



森本花女さん
（102歳・岡豊町蒲原）



赤堀潔さん
（100歳・土佐清風園）



9 / 1 ~ 7

防災期間中に市内量販店で、防火防災啓発活動の一環として「救急救命教室」、「防災教室」が実施され、買い物に訪れた方々が防災の大切さを学びました。



9 / 1

始業式当日、南国市震災訓練が香南中学校で行われ、同校の生徒らが煙体験や訓練用消火器を使った震災訓練を体験しました。



9 / 3 岩村ふれあい祭り
(岩村ふれあいセンター)



9 / 2
南国市中学生英語弁論大会
(保健福祉センター)



8 / 26 寝たきり予防講習会
(稲吉公民館)

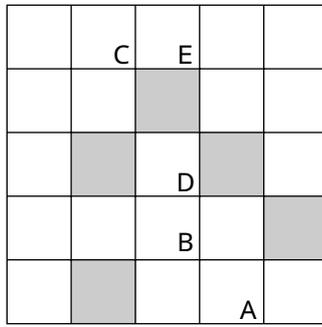


9 / 10
南国市青少年健全育成大会
(保健福祉センター)



8 / 29
高知大学医学部から倉本秋先生を迎えて生活習慣病と予防についての健康講話が開催されました。
(岡豊ふれあい館)

親子クイズ 401



応募締切 / 平成17年10月17日 必着
あて先 / 783-8501 南国市大桶甲2301
南国市企画課親子クイズ係
賞品 / 正解者の中から抽選で、5人に
図書カードを贈呈
第400回親子クイズの答えは、
「リユウキユウ」でした。
応募総数 / 67通 正解率 / 100%

400回解答

【第400回当選者】

ア	キ	ノ	ソ	ラ	澤村 美香さん (緑ヶ丘)
オ	ヤ		ソ	ツ	浜田 弘子さん (十市)
イ	ツ	キ		キ	楠瀬 真衣さん (浜改田)
ト	シ	ユ		ヨ	高橋 史朗さん (田村)
リ	ユ	ウ	コ	ウ	西田千枝子さん (駅前町)

Q 展示・音楽・演劇で
盛り上がる「ABCDE」

タテ 石綿。
もうすぐこの季節。
甘い物と渋い物があります。
種ができる部分は蜂の
巣に似ています。

「トムとジェリー」のジェリーは？
秋の味覚で代表の魚。
下水などを流す溝。
共同募金といえは。
気のゆるみ。油断。
虫。 蘭。 鹿。
教会堂などの窓ガラスに使われる
グラス。
眠くなると重くなる。

ヨコ

親子クイズは、広報委員が南国市に関する
ことを毎月順番に考えています。

市民からのお便り

リユウキユウの寿司は子どものころは好きではありませんでした。年を経るにつれて好きになってきました。

講座・教室

英会話教室 今学期から先生も変わり心機一転。ALTと一緒に
楽しい午後のひとときを過ごしてみませんか？

講師 / 小・中学校勤務のALT 4名
対象 / 18歳以上の南国市民または市内勤務者

受講料 / 2千円
申込締切 / 10月21日 必着

昼の部 (開講回数全8回)

ところ	とき
日章福祉交流センター	10月19日 ~ 毎週水曜日 15:00~16:30
長岡西部公民館	10月26日 ~ 毎週水曜日 15:30~17:00
久礼田公民館	10月26日 ~ 毎週水曜日 15:00~16:30
稲生ふれあい館	10月27日 ~ 毎週木曜日 15:30~17:00

夜の部 (開講回数全8回)

とき / 10月31日 ~ 毎週月曜日
19:00~21:00
ところ / 中央公民館

エンジョイ・ザ・生活 魚料理

魚はさばけますか？ ついつい切り身ばかり買ってしまうあなた。今さら恥ずかしくて人に聞けないあなた。もう一度みんなで挑戦しましょう。

とき / 10月28日 13:30~15:30

ところ / 日章福祉交流センター

講師 / 松木節子さん

対象 / 18歳以上の南国市民および市内勤務者 (20名)

受講料 / 500円 (材料費などは別途参加者負担)

申込締切 / 10月18日 必着



秋の野山自然講座

森林浴の森、日本百選の若杉原生林をハイキングしませんか？ プナ・カエデ・ミズナラなどの紅葉の中を歩きます。

とき / 11月1日

ところ / 岡山県西栗倉村若杉原生林

* 歩行時間約2時間30分

講師 / 入野高彰さん

対象 / 40名 * 応募者多数の場合は抽選

受講料 / 3千円

申込締切 / 10月20日 必着

各講座・教室のお問い合わせ、申込先・方法

往復はがき、FAXまたはeメールに教室・講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ右記までお申し込みください。

生涯学習課

〒783-8501 南国市大桶甲2301

880-6569 880-6201

eメール syougai@city.nankoku.kochi.jp



習い事でイキイキ!



のりこ
井上 法子さん(大桶甲)

夫と娘の3人家族です。専業主婦をしています。習い事がいっぱい忙しい毎日です。高齢になっても良い姿勢を保てるようにと始めた(踊る)バレエの他に、公民館のサークルで体操や墨絵などを習っています。習い事以外では、庭作りを兼ねて観葉植物を育てたり自己流の洋裁を楽しんでいます。植物のいろんな緑を見ると安らぎますよ。今は手一杯ですが、いずれは絵画も習って、旅行先の風景や印象に残ったことを描けたらいいですね。

落ち着いた雰囲気からは想像できないほど興味があることに積極的に取り組む井上さん。「来年は友人と北海道に」とのことでした。

いつかは農業を!



かずき
佐々木 和喜さん(大桶甲)

両親と3人暮らしで、昨年からかざぐるま市に勤務しています。日ごろから年配の園芸・農業関係者と接する機会がありますが、知識の豊富さや技術に感心しますね。この園芸・農業に秀でた技術を残していくために、気軽に農業体験できる機会が増えればいいと思います。

夢は農業に携わることですが、他業種から一から始めるのは経費の面でも厳しそうですね。

植林関係にも興味があり、休みの日はよく山に行っています。一緒に出かけられる彼女を募集中です。(笑)

仕事の合間に取材にに応じてくれた佐々木さん。話しぶりから農業・園芸への熱意が伝わってきました。

市民からのお便り

リュウキュウのお寿司は作ったことがありませんが、魚を入れて酢物にしたりエビと煮たりもします。

「しらゆり亭」秋メニュー
試食会参加者募集

地産地消・地域の活性化を目的に地域伝承料理の提供活動を続けているしらゆり亭では、秋メニューの試食会を行います。



この機会に四方竹など上倉地区ならではの食材を使った秋の味を楽しんでみませんか。

とき / 10月12日 12:00~

ところ / 梅星館(上倉)

募集人員 / 20名(1組2人まで)

参加費 / 無料

申込方法 / 電話でお申し込みください。

* 申込多数の場合は抽選

申込締切 / 10月7日

備考 / 当日現地へ行けない方は市役所より送迎します。9名まで

申込先・お問い合わせは、農林課農林振興係
880-6559 まで

第32回 南国市文化祭

10月23日(日)~10月28日(金)・30日(日)

ところ / 市民体育館

展示部門

10月23日 ~ 10月28日

10:00~16:00

書道・洋画・墨絵・写真・生け花・盆石盆画・工芸・陶芸・川柳・絵手紙・さをり織りなど



* 10月24日 には絵手紙体験

ができます。(11:00~15:00)

舞台部門 / 10月30日 10:00~16:00

剣詩舞・詩吟・民踊・日舞・お琴・尺八・謡曲・三味線太鼓・コーラス・マジック・舞踊など

お茶席 / 10月23日 10:00~15:00

バザー / 10月23日 10:00~12:00

主催 / 南国市文化協会

協賛 / 南国市・南国市教育委員会

お問い合わせは、南国市文化協会事務局

864-0623 まで



主な行事
&
お知らせ

2005 OCTOBER

市民からのお便り

だいぶ涼しくなりました。今年はさわやか健康ウォーキングに挑戦します。



公営住宅入居者募集

募集戸数

- ・市営小籠団地 / 1戸 (3階)
- ・県営南国団地 / 1戸 (1階)

募集案内配布期間

10月3日 ~ 10月21日

申込書受付期間

10月19日 ~ 10月21日

申込先・お問い合わせは
住宅課住宅係

(0880・65558)まで



地域と大学を結ぶ会

岡豊ふれあい館 (公民館) では、高知大学医学部と地域住民が共に健康を考える会を開催し、健康学習を行っています。多くの方の参加をお待ちしています。12月と2月にも開催予定です。

とき / 10月28日

午後7時 ~ 8時30分

ところ / 岡豊ふれあい館

内容 / 健康講話

講師

- ・石田健司さん (高知大医学部リハビリテーション部助教)
- ・榎勇人さん (高知大医学部リハビリテーション部理学療法士)

参加費 / 無料

備考 / 申込は不要です。

お問い合わせは

生涯学習課

岡豊ふれあい館担当

(0880・65669)まで

お問い合わせは

生涯学習課

岡豊ふれあい館担当

(0880・65669)まで

高知矯正展

矯正施設における被収容者の生活を紹介し、非行少年や犯罪者の社会復帰に温かいご支援をいただくため、矯正展を次のとおり開催します。

とき / 11月6日

午前9時 ~ 午後3時30分

ところ / 高知刑務所 (高知市布師田3604・1)

内容

- ・矯正施設の資料コーナー
- ・性格検査の体験コーナー
- ・刑務所作業製品の展示即売など

お問い合わせは

高知刑務所

(0866・5454)まで

無料調停相談会

無料調停相談会を開催します。いろいろな悩みごとを、手軽に早く安く解決できる調停制度を利用する方法について相談に応じます。

とき / 10月28日

午前9時30分 ~ 午後3時

ところ

- 高知電気ビル8階大ホール
- 高知市本町4・1・16

- 相談担当 / 高知地方・家庭裁判所の調停委員
- 主催 / 高知地区調停協会
- 後援 / 高知地方裁判所・高知家庭裁判所

お問い合わせは

高知地区調停協会

(0822・0340) 内線

133)まで

「本」と「おはなし」で
地域を結ぶフォーラム

良い本との出会いは、人の心を豊かにし、人生をより楽しむ力を育ててくれます。「本」や「おはなし」に関する活動をしている仲間を繋ぎ、さまざまな情報交換を図るため、「本」と「おはなし」で地域を結ぶフォーラムを開催します。

とき / 10月29日

午後零時40分 ~ 4時20分

ところ

- のいちふれあいセンター
- 野市町西野534・1

内容

- ・基調講演「絵本が育む心」
- 講師 / 岩城敏之さん (日本子どもの発達研究所)
- ・パネルディスカッション
- 「おやじの子育て、ぼちぼちいこが」
- など

主催 / 高知「本」と「おはなし」ネット・のいち子ども図書館クラブ

お問い合わせは

中央東福祉保健所健康課

(0887・530294)まで



「甘い誘いには注意しよう...」

澤本 英世 (里改田)

マイバッグキャンペーンに参加しよう!

10月・11月のキャンペーン期間中、買い物かごや買い物袋を持参し、参加店でレジ袋を断るとスタンプ1個がもらえ、15個集めると景品(合計1千本)が当たる抽選に参加できます。

身近な生活で簡単にできるマイバッグの持参が、ごみの減量や資源の節約につながります。レジ袋使用削減に皆さんのご協力をお願いします。

- キャンペーン参加店
- サニーマートサニークシ
 - 又南国店、マルナカ南国店
 - サンシャインカルディア、サンプラザ新鮮館緑ヶ丘、
 - ナンコクスーパー中町店、ナンコクスーパーパステ店
 - 県庁生協香土長支部、県庁生協農技センター支部、ホームセンターマル二南国店
- お問い合わせは
高知県県民生活課
(0873・9653)まで

平成17年度成人式

平成17年度成人式は「成人の日」(平成18年1月9日)ではなく、平成18年1月3日に行います。
2階席は一般開放しますので、ご家族の皆さんもお越しください。

とき/平成18年1月3日
ところ/スポーツセンター
対象/昭和60年4月2日(昭和61年4月1日生まれの方)
*新成人の方には11月中旬に通知します。

*南国市出身で、勉学などのために市外へ転出して住民登録がない方も出席できます。希望者はご連絡ください。また市外の方も式典への出席はできます。

お問い合わせは
生涯学習課
(8800・6569)まで

行政相談週間

10月17日～10月23日
毎日の暮らしの中で、役所の仕事について、苦情や要望はありませんか。役所の説明や対応に納得がいけない、どこに相談していいかわから

ない、そのようなときは行政相談をご利用ください。
総務省では、行政相談制度を多くの方に知っていただくため、毎年「行政相談週間」を設け、各種の行事を行っています。

南国市でも「一日行政相談所」(無料・秘密厳守)を開設しますので、お気軽にご相談ください。

とき/10月20日
午前10時～午後3時
ところ/社会福祉センター
相談員/行政相談委員(足利多美・山岡幹雄)

訪問介護員(2級課程)養成講座

受講期間/11月初旬～平成18年8月初旬(予定)
受講時間
平日 午後6時～9時
土・日 主に昼間の講習
受講条件
全日程終了できる方
定員/35名
受講料/2万円
申込期間
10月3日～10月14日
*土・日を除く、午前9時～午後5時まで

主催/社会福祉法人 ふるさと自然村

申込先・お問い合わせは
介護老人福祉施設陽だまりの里
(8666・0888)まで

高齢者対象インフルエンザ予防接種

高齢者のインフルエンザの発病・重症化、蔓延防止のため予防接種を実施します。

対象/市に住民票を有し、次の、に該当する接種希望者(本人の接種希望の意思確認ができること)
満65歳以上の方
満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器に重い病気のある方(身体障害者手帳1級相当の方)

とき
10月1日～12月31日
*期間中に1回皮下接種を行います。
ところ/県内の希望医療機関
*接種日時などは医療機関にお問い合わせください。
接種料金/1千円
*生活保護受給者の方は無料です。保健福祉センターで証明書の発行手続きを受けてください(代理人の

申請も受け付けます。
備考/本人確認のため、健康保険証や運転免許証など住所・氏名・生年月日が確認できるものを医療機関にご持参ください。

お問い合わせは
保健福祉センター
(8633・7373)まで

お知らせ

第45回南国市美術展覧会
「幼児・児童・生徒の部」
作品搬入場所の変更

広報なんこく9月号で、幼児の部(全部門)、児童・生徒の部(絵画、版画、デザイン、書写)の搬入場所を大篠公民館とお知らせしていましたが、同公民館がアスベスト検査の実施に伴い使用できなくなるため次のとおり変更します。

変更後搬入場所
スポーツセンター
10月31日
午前9時～午後5時
お問い合わせは
学校教育課
(8800・6568)まで

市民からのお便り

9月に入り学校がにぎやかになりました。暑くても子どもは元気。あのパワーをわけてもらいたいものです。

市民課からのお知らせ

住民異動届の

審査時における本人確認
住民基本台帳事務処理要領の改正に伴い、10月1日からの住民異動届については、窓口に来られた方の本人確認が必要になります。

これは、第三者による本人になりすました転入届・転出届などを防止すること、また、住民基本台帳の正確な記録を確保することを目的とするものです。

住民異動届をされる方は、本人確認書類として、次のものを窓口にお持ちください。

本人確認書類

- 顔写真付きの公的機関が発行した証明書：免許証・パスポート・住基カード・許可証もしくは資格証明などの証明書がない場合：健康保険証・老人手帳・年金手帳（年金証書）・預金通帳・キャッシュカード・民間会社の社員証など

お問い合わせは

市民課市民係

(880・6555)まで

市民からのお便り

「リウウキュウの寿司」とはどんな物ですか? 「チサンチショウ」の意味もわかりません。教えてください。

10月1日は浄化槽の日

浄化槽法が昭和60年10月1日に全面施行されたことを記念して、10月1日が浄化槽の日と定められました。

快適な住環境づくりを担う浄化槽ですが、保守点検と清掃をしないと、おいの発生や放流水質の悪化など、周辺環境に悪影響を与えてしまう恐れがあります。

また、浄化槽が正しく機能しているかどうかを判断するため、年に1回検査を受けることが義務づけられています。快適な住環境を維持するために、浄化槽の適正な維持管理と定期的な法定検査を受けるようにしましょう。

お問い合わせは

生活環境課

(880・6557)まで

訪問販売による悪質リフォームにご注意を!

「床下を無料で点検します」「キャンペーン中!今なら格安でリフォーム工事です!」
こんな訪問を受けたことはありませんか?

不安をおおるような説明に惑わされず、本当に必要かどうかを信頼のおける専門家などに見てもらいましょう。

訪問販売で契約したときは、契約書を受け取った日から8日以内であれば、無条件で契約解除ができるクーリング・オフ制度があります。「しまった!」とあきらめずに書面で通知しましょう。

お問い合わせは

商工水産課

(880・6560)

または県立消費生活センター

(824・0999)まで

児童虐待などの相談

市では、児童虐待ネットワークを立ち上げました。

今後、このネットワークを中心に、子どもや子育てにおいて深刻な社会問題となっている、児童虐待や不登校・少年非行などに関するさまざまな相談に応じていきます。

お問い合わせは

福祉事務所社会係

(880・6566)まで



移動図書館



市立図書館
☎863・0469

日	曜	場 所 ・ 時 間						
10/4	火	第2希望の家 10:00~10:15	久礼田保育所 10:25~10:45	久礼田西公民館 10:50~11:10	後免野田小学校 12:50~13:35	たちばな幼稚園 14:00~14:20	奈路小学校 14:45~15:20	奈路公民館 15:30~15:50
5	水	猪野吉保商店前 10:20~10:40	王子権現神社北側 10:45~11:05	高知高专宿舎 11:10~11:30	香南中学校 13:05~13:25	立田消防屯所南側 13:35~14:00		
6	木	里保育所 10:20~10:40	中澤建材店前 10:50~11:10	稲生小学校 12:50~13:30	白山荘 13:40~14:10	稲生保育所 14:20~14:40	かりやストア前 14:45~15:05	土佐厚生会国府寮 15:30~16:00
7	金	あけぼの保育所 10:20~10:40	大湊保育所 10:50~11:10	市農協前浜支所 11:15~11:35	香長中学校 13:00~13:20	白銀荘 14:05~14:25	おおしの保育園 14:35~15:05	大篠小学校 15:25~16:25
12	水	明見保育所 10:15~10:35	星神社前 10:40~11:00	久礼田小学校 12:50~13:35				
13	木	十市保育園 10:30~11:00	十市小学校 12:50~13:50					
14	金	吾岡保育園 10:30~10:50	南海学園 11:00~11:20	国府小学校 13:00~13:30	ケアハウスたんぼ 14:30~15:00	ひまわり幼稚園 15:10~15:30	医学部中島宿舎 15:35~15:55	北陵中学校 16:10~16:30
18	火	市農協国府支所 10:20~10:40	国府保育所 10:45~11:05	三和小学校 12:50~13:40	南部営農センター 13:50~14:05	浜改田公民館 14:10~14:40	大湊小学校 14:50~15:20	浜窪市営住宅 15:30~15:50
19	水	札幌バス停前 10:20~10:40	丸十園芸組合前 10:45~11:05	阿戸公民館 11:10~11:30	緑ヶ丘2丁目 13:50~14:10	県住十市団地 14:15~14:55	あとむ幼稚園 15:00~15:20	
20	木	蒲原県営住宅 10:20~10:50	医学部蒲原宿舎 10:55~11:15	定林寺公民館 11:20~11:40	鶯ヶ池中学校 13:10~13:25	白木谷公民館 13:50~14:20		
21	金	長岡西部保育所 10:20~10:40	岡豊保育所 11:00~11:20	長岡小学校 13:00~13:40	長岡農協 14:00~14:20	南陣山公民館 14:30~14:50		
25	火	後免野田保育園 10:20~10:40	市農協野田支所 10:50~11:10	岩村ふれあいセンター 11:15~11:35	日章小学校 13:10~13:40	植野公民館 14:10~14:30		

**恩給欠格者・引揚者の
皆さまへ**

独立行政法人平和祈念事業特別基金では、旧軍人等で恩給などを受けていない恩給欠格者の方（該当者の遺族の方を含む）、終戦に伴い本邦以外の地域から引き揚げてこられた方に、内閣総理大臣名の書状などを贈呈しています。請求書類は福祉事務所社会係においてあります。

お問い合わせは
独立行政法人平和祈念事業特別基金
（0120・234・933）まで

**乳幼児医療費受給者証
が新しくなります**

乳幼児医療費の助成を受けて医療機関などを受診する際に、窓口で提示していただいています乳幼児医療費受給者証が、平成平成17年10月1日から新しくなります。申請書を提出された方には新しい受給者証を9月末に発送しています。
なお、これまでの受給者証

は使用できなくなりますので申請手続きを済まされていない方は、早急に手続きをお願いいたします。

お問い合わせは
保健課給付係
（880・6556）まで

**母子及び父子家庭医療
費助成制度改正のお知らせ**

母子及び父子家庭医療費助成制度では、入院時食事療養費が平成17年10月診療分から助成対象外になります。ただし、現在お持ちの受給者証はそのまま有効期限までお使いいただけます。

お問い合わせは
福祉事務所社会係
（880・6566）まで

最低賃金のお知らせ

高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を10月1日から改正施行することとしました。

この決定により労働者に支払う賃金は、高知県最低賃金以上としなければなりません。

高知県最低賃金
・現行/時間額 611円
・改正後/時間額 613円

お問い合わせは
高知労働局賃金室
（885・6024）まで

**平成16年度地籍調査(領
石地区)の地籍図・地籍
簿(案)の閲覧について**

閲覧期間
10月8日～27日
閲覧場所・日時
土地対策課(社会福祉センター12階)
10月11日～27日
午前8時30分～午後5時15分
平日のみ。

領石公民館/10月8日～10日、22日・23日
午前9時～午後4時
備考/閲覧名簿への署名、押印が必要です。印鑑(認印可)を持参してください。
お問い合わせは
土地対策課
（880・6564）まで

掲示板

10月の納税は

国保税(3期分)・市県民税(3期分)

口座振替をご利用の方は、納期限前に口座残金をご確認ください。尚、**口座振替済通知書は今年度より送付しませんので、通帳記入でご確認ください。翌年1月中旬に1年分の納付済通知書を送付します。**

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
17年8月	45件	1人	60人
17年1月~8月	255件	2人	333人

火災・救急(8月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	3件	出動回数	194回
建物	1件	急病	104回
山林	0件	交通事故	24回
その他	2件	一般事故	31回
被害額	196,000円	その他	35回

人権・行政相談

とき/10月20日
10:00~15:00
ところ/社会福祉センター

犬・猫の引き取り

とき/10月4日・11月1日
9:00~9:30
ところ/市役所北側駐車場
お問い合わせは
生活環境課環境係
(880-6557)まで

無料法律相談

とき/毎月第1・第3土曜日
10:00~12:00
ところ/社会福祉センター
あらかじめ電話で、社会福祉協議会(863-4444)に予約してください。

図書館だより

新刊紹介

抱き桜	山本音也
炎(ひ)と氷	新堂冬樹
天使のナイフ	薬丸岳
サウスバンド	奥田英朗
よみからかす	飯田治代
おじさん入門	夏目房之介
ヒカルの碁	ほったゆみ
ふだん着の絵手紙	福岡明子
はじめて知る糖尿病	鈴木吉彦
あの世の妻へのラブレター	永六輔
アーサーとマルタザールの逆襲	リュック・ベッソン
	ほか

お便りの回答

リュウキュウの寿司は、塩もみして味付けしたリュウキュウ(里芋の茎)を使い握り寿司にします。(次ページへ)

墓地に関する相談

「お墓をつくるには福祉保健所の許可が必要です」
 墓地をつくる際には、自分の所有地に自分のお墓をつくる時も含め、事前に福祉保健所長の許可を受けなくてはなりません。

また、民間企業や個人が造成した無許可の分譲墓地を購入した場合は、墓地の許可を受けることができません。無許可の分譲墓地を買わないようにしてください。

墓地にはいろいろな制限があります。墓地をつくることや、購入するときは事前に相談ください。

お問い合わせは
 中央福祉保健所
 (0887・52・0004)
 または生活環境課環境係
 (880・6557)まで

業務用ごみ袋の使用

（事業所の方へ）

南国市では条例により、事業所自ら処分できない一般廃棄物は、市の指定の業務用ごみ袋を使用してください。

お便りの回答

チサンチショウ（地産地消）は、地元で生産した安全・安心の食材を、地元で消費する活動のことです。

ます。まだ家庭用ごみ袋でごみステーションに出している事業者の方は業務用ごみ袋を購入し適正に処理するようお願いいたします。

指定ごみ袋代金はごみ袋代ではなく、ごみ処理手数料となっております。

業務用ごみ袋の種類・価格
 業務用ごみ袋(大)80円/枚
 ごみ収集許可業者と契約して取りに来てもらうごみ袋
 業務用ごみ袋(小)60円/枚
 可燃ごみ収集日にごみステーションへ、1回につき2袋までなら出すことができます
 業務用ごみ袋は生活環境課で販売しています。スーパーマーケットなどの量販店では販売していません。

お問い合わせは
 生活環境課環境係
 (880・6557)まで



知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

保険料免除等を受けた期間の追納

国民年金保険料の免除・若年者納付猶予制度・学生納付特例制度の承認を受けた期間は、年金の受給資格期間に算入されますが、老齢基礎年金の金額を計算するときには、減額または反映されないこととなっています。

10年以内であればさかのぼって納付すること（追納）ができますので、将来受け取る年金額を満額に近づけるためにも、余裕ができたときに追納することをお勧めします。

なお、承認を受けた年度の翌々年度を超えて追納する場合には、当時の保険料に一定の加算額がかかりますのでご注意ください。追納を希望される方は、南国社会保険事務所へご連絡ください。

厚生年金・共済組合等を脱退された方へ

60歳未満の方で、退職等により勤務先の厚生年金や共済組合等を脱退された場合は、国民年金への加入手続きが必要です。この加入手続きをされていない方に対しては、社会保険事務所から手続きを通知（勸奨状を送付）していますが、この通知によっても加入手続きがされない場合は、社会保険事務所で自動的に加入手続きを取り、ご本人宛に国民年金保険料の納付書を送付させていただくこととなりました。

「現況届」の提出は忘れずに！

現況届は、引き続き年金を受ける権利を確認するために、毎年1回誕生月に提出していただくものです（年金を受け始めて最初の誕生月には提出する必要はありません）。現況届は誕生月の初めに送付されますので、その月の末日までに必ず社会保険業務センターに提出してください。期限を過ぎた場合は年金の支払い差し止めとなり、支払い再開まで提出から1～2カ月程度かかりますのでご注意ください。なお、必要事項の記入漏れの有無も確認してください。

休日、時間外の年金相談のお知らせ（10月）

年金相談の受付時間を延長

10月11日 は、県下4つの社会保険事務所で、年金相談を19：00まで延長して行います。

第2土曜日は年金相談日

10月8日 は、県下4つの社会保険事務所で9：30～16：00まで年金相談を行います。

お気軽にご利用ください

お問い合わせは
 市民課年金係 (880-6555)
 南国社会保険事務所 (864-1111)

ごみ出しは定められた日に!

お問い合わせは、
生活環境課環境係 (880 - 6557) まで

次の点を必ず守ってごみを出してください。

指定日の午前5時～8時までに出してください。
お住まいの地区のごみステーションに出してください。
*地区外のごみステーションには出さないでください。

可燃物・プラスチック容器包装類・ペットボトル・ビンは指定袋で出してください。
*指定ごみ袋代金はごみ処理手数料です。指定袋に入っていない上記のごみは収集しません。

★ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

日	曜	地 区
10/1	土	田村
3	月	十市(南部)、天行寺、成合
4	火	片山、里改田
5	水	浜改田
6	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
7	金	立田
8	土	篠原、明見
10	月	下唼内、物部、久枝(開田)
11	火	稻生
12	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
13	木	稲吉、西窪、新川、東崎(西部)
14	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
15	土	祈年(たちばな改良住宅を除く)、東崎(東部)、駅前町
17	月	野田(西野田町1丁目を除く)、天行寺
18	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
19	水	白木谷、八京、蒲原団地、蒲原住宅
20	木	陣山、三畠、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
21	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区(たちばな改良住宅・小籠住宅を含む)
22	土	十市(北部)、緑ヶ丘
24	月	国分、比江、左右山、岩村
25	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を除く)
26	水	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
27	木	久礼田、植田
28	金	奈路、亀岩、領石、植野、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷
11/1	火	片山、里改田
2	水	浜改田
3	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
4	金	立田



★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
10/1	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
3	月	片山、里改田、浜改田、天行寺、成合
4	火	領石、植野、久礼田、植田
5	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)
6	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
7	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
8	土	陣山、三畠、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
10	月	十市(南部)
11	火	東崎(東部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
12	水	東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、祈年、小籠住宅
13	木	立田、田村
14	金	後免町、野田
15	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
17	月	片山、里改田、浜改田、天行寺
18	火	領石、植野、久礼田、植田
19	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)
20	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
21	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
22	土	国分、比江、左右山、北小籠
24	月	下唼内、物部、久枝(開田)
25	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
26	水	稻生
27	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
28	金	奈路、亀岩、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷、白木谷、八京
11/1	火	領石、植野、久礼田、植田
2	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)



*肥料やお米の袋などで中身の確認ができない袋は危険なため回収できません。透明または半透明の袋を使用してください。

★紙類・衣類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
10月3日・17日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎(西部)、城陸、朝日町、榎田町、天行寺
10月4日・18日 (第1・3火曜日)	下島、田村(ババ南)浜改田、久枝、前浜、物部(下唼内を除く)、野田、後免町
10月5日・19日 (第1・3水曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋(長岡小籠)、東山町、小籠1~2丁目、8区、小籠住宅、篠原(北村ストア横)
10月10日・24日 (第2・4月曜日)	稻生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原(北村ストア横を除く)、明見、伊達野
10月11日・25日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三畠、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババ北)、岩村、下唼内
10月12日・26日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎(東部)、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
11月1日・15日 (第1・3火曜日)	下島、田村(ババ南)浜改田、久枝、前浜、物部(下唼内を除く)、野田、後免町

★ダンボールの収集

と き	地 区
10月3日・17日 (第1・3月曜日)	天行寺
10月6日・20日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、野田口、西窪、能間、城陸、朝日町、榎田町、東崎(西部)
10月7日・21日 (第1・3金曜日)	下島、田村(ババ南)浜改田、久枝、前浜、物部(下唼内を除く)、野田、後免町、
10月1日・15日 (第1・3土曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋(長岡小籠)、東山町、小籠1~2丁目、8区、小籠住宅、篠原(北村ストア横)
10月13日・27日 (第2・4木曜日)	稻生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原(北村ストア横を除く)、明見、伊達野
10月14日・28日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三畠、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババ北)岩村、下唼内
10月8日・22日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎(東部)、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
11月3日・17日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、野田口、西窪、能間、城陸、朝日町、榎田町、東崎(西部)



ヘルシー・クッキング教室

とき/10月26日
午前10時〜午後1時
ところ/保健福祉センター
参加費/無料
定員/30名
献立(予定)
・ささみの風味ピカタ
・ミネストローネ
・なすとみょうがのごま和え
・パインかん
持参品/エプロン・三角巾

四国一周ウォーキング大会実施中

この秋、ウォーキングで
ますます健康に！

万歩計をつけて身近な場所を歩き、地図上で四国一周に挑戦してみませんか？
見事四国一周達成された方には、完歩賞をご用意しています。(先着20名まで)
こんなにあるウォーキングの効果
・心肺機能が高まる
・体脂肪を燃やし肥満を防ぐ
・血圧が安定する
・骨や足腰を丈夫にする
・脳に刺激を与える
・ストレスを解消するなど

総合健診

今年度最後の総合健診となります。4月1日以降、まだ検診を受けていない方は、この機会にお受けください。

検診項目	対象者	検診料	定員
肺がん検診	40歳~64歳	200円	200人
結核・肺がん検診	65歳~	無料	
基本健康診査	40歳~	1000円	160人
肝炎ウイルス検査		無料	
胃がん検診	40歳~	900円	75人
子宮頸がん検診	20歳~	600円	100人

*乳がん検診 マンモグラフィ は別日程となります。

とき/11月15日
ところ/保健福祉センター
申込締切/10月26日
*定員に達し次第締切
申込先/保健福祉センター
備考/希望検診項目により異なりませんが、検診はすべて午前中に終わります。
肝炎ウイルス検査対象者
基本健康診査受診者のうち
年度内(平成17年4月1日
〜平成18年3月31日)の誕生日で40・45・50・55・60
65・70歳になる方。その他
の方でも条件により対象となります。

検診

胃がん検診

とき/11月10日 ところ/保健福祉センター
受付時間/8:30、9:30
対象/40歳以上の市民 検診料/900円

前立腺がん検診

50歳を過ぎた男性は要注意!

前立腺は男性だけにある臓器で、ぼうこうの下で尿道を取り囲んでいます。前立腺がんは、中高年男性に多く発生するがんで、早い段階では自覚症状が出にくく、早期発見のためには検診を受けることが大切です。ぜひこの機会にお申し込みください。

とき/11月4日・12月2日
ところ/保健福祉センター
受付時間(2日間とも)
13:30、14:00、14:30、15:00
定員/1日100名
対象者/50歳以上の男性
*前立腺検査中の方や前立腺疾患で、現在治療中の方はご遠慮ください。引き続き医療機関での受診をお勧めします。
検診料/300円(この検診は検診料免除はありません)
検査方法/血液検査で、血液中のPSA(前立腺特異抗原)を測定します。
申込締切/10月21日 *定員に達し次第締切

乳がん検診

マンモグラフィ乳房エックス線撮影

とき/11月18日 ところ/保健福祉センター
受付時間/8:45、9:45、13:15、14:15
対象/40歳以上の女性 検診料/1,000円
*今年度より偶数・奇数年齢を問いません。
*2年に1回の検診間隔のため、平成18年度は乳がん検診を実施しませんので、平成17年度中に受診してください。
*ペースメーカー着用の方は撮影技師と相談になります。妊娠中、授乳中、豊胸手術を行っている方はご遠慮ください。

子宮頸がん施設検診

とき/10月20日・24日、11月7日・10日
ところ/なんごく産婦人科(大埴甲1648)
受付時間
14:00、14:30、15:00、15:30、16:00
対象/20歳以上の市民 検診料/800円
定員/1日先着20名
申込締切/10月18日(10月分)
10月28日(11月分)
申込先/保健福祉センター
検診のみの対応になります。保険診療はありません。

70歳以上、生活保護世帯・非課税世帯の方、障害者手帳(身体・精神)・療育手帳をお持ちの方、記念総合健診対象の方は無料です。検診申込時または受付時に申し出てください。
胃・前立腺・乳がん検診(マンモグラフィ)を

希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。
胃がん検診では、バリウムが誤って気管に入ることがあります。むせやすい方や高齢の方は特にご注意ください。

いい歯 無料 健診

カカカ いい笑顔

歯と歯ぐきの点検、口の中の健康アドバイスや歯の何でも相談、入れ歯の定期健診を行います。毎年受診されている方も、はじめての方もお友達を誘い合ってお申し込みください。

この健診では、5年間の受診を記録できるカードもお渡ししています。記録カードをお持ちの方はご持参ください。歯や口の中の健康チェックのため年1回の健診を続けましょう。

とき / 11月1日 ・ 2日 ・ 4日 ・ 5日 ・ 7日 ・ 8日 ・ 9日 ・ 10日

* 各歯科医療機関の休診日は除きます
ところ / 市内歯科医療機関

対象 / 60歳以上の市民

料金 / 無料

申込方法 / 希望する日時を歯科医療機関に電話でお申し込みください。

申込締切 / 10月26日



歯科医療機関 50音順

歯科医療機関名	所在地	電話番号
岩目 歯科 医院	大 埴 甲	863-6380
岡 田 歯 科	小 籠	863-7811
川添 歯科 診療所	岡 豊 町	866-2008
高 島 歯 科 医 院	大 埴 甲	864-1182
立 田 歯 科	立 田	863-6468
寺 村 歯 科	緑ヶ丘	865-5656
永井 歯科 診療所	片 山	865-8270
西川 歯科 診療所	物 部	864-1121
西村 歯科 医院	駅前町	864-1331
平和 歯科 診療所	駅前町	864-2317
間 島 歯 科 医 院	植 野	880-8033
南 歯 科	上末松	863-0655
みもと 歯科 医院	大 埴 甲	864-0002
森本 歯科 診療所	大 埴 甲	864-2365
米 田 歯 科	緑ヶ丘	865-6400

★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	10/ 3 月	9:30~10:30	久 礼 田 体 育 館
		11/ 1 火		
	黒 滝	10/25 火	10:00~11:00	黒 滝 公 民 館
育児相談 集いの広場	全地区	10/17 月	10:00~11:00	十 市 支 所 多世代交流プラザ
4か月児健診	全地区	10/24 月	13:00~14:00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
10か月児健診		10/31 月		
1歳6か月児健診		10/13 木		
3歳4か月児健診		10/20 木		
乳幼児BCG接種	全地区	10/27 木	13:30~14:10	保 健 福 祉 セ ン タ ー
ポリオ	指定地区	10/ 3 月	13:30~14:10	保 健 福 祉 セ ン タ ー
		10/ 5 水		
		10/ 6 木	10:00~10:30	十 市 支 所
		10/ 7 金	13:30~14:10	保 健 福 祉 セ ン タ ー
	全地区	10/11 火	13:30~14:00	
両親教室	全地区	10/ 4 火	13:20~15:40	保 健 福 祉 セ ン タ ー
		10/12 水		
		10/22 土		
愛の献血	全地区 16~69歳	10/ 7 金	9:30~12:30	J A 南 国 市 営 農 セ ン タ ー
			14:30~16:00	日本道路公団四国支社高知管理事務所
		10/13 木	9:00~10:00	高知ヤクルト販売(株)
			12:00~13:00	都築紡績(株)高知工場
		10/23 日	14:00~16:00	南国厚生病院
			11:30~16:00	高知大医学部
		10/28 金	10:00~16:00	ディーボ(パチンコ店)
10/31 月	13:00~16:00	(株)日本トリム		
11/ 2 水	9:00~12:00	清和女子高等学校		
	14:00~16:30	高知富士通テクノポート		
レントゲン健診 基本健康診査	三 和	10/ 4 火	9:30~11:00	三 和 公 民 館
			13:30~15:00	

★地域子育て支援センター



子育て支援センターでは、子育て情報の交換・相談や、親子が自由に遊ぶことができます。

とき / 毎週月・金曜日 9:30~12:00

ところ / 保健福祉センター

対象者 / 南国市内の未就園児とその保護者

★ぴよぴよルーム



赤ちゃんの運動会をします。
遊びに来てくださいね。



とき / 10月26日 13:30~15:00

ところ / 保健福祉センター

休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
10/2 日	小 栗 医 院 十 市	865-8405
9 日	吉本小児科皮膚科(大埴甲)	864-2465
10 月	なんごく産婦人科(大埴甲)	864-2910
16 日	南国厚生病院(立田)	863-3030
23 日	川 田 内 科 後 免 町	864-2501
30 日	川本内科クリニック 駅前町	864-2543
11/3 木	北 村 病 院 東 崎	864-2101

変更する場合があります。

※18・19ページの検診(一部の検診を除く)などの申込先・お問い合わせは、**保健福祉センター** まで
(〒783-0004 南国市大埴甲320 ☎863-7373) **ホームページ** <http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>

ハイちくごめん



私

モハマド・ファド・ビン
ジョハリさん
(マレーシア)
高知高専留学生

マラッカ海峡に面したマレーシアのクランの近くから3年半前に来日しました。その時、桜の花が満開で日本はきれいだなあと思いました。

1年間の東京での日本語研修は、同国出身の友達も多く、大使館も近いことからとても安心でした。その後一人で高知に来たときは、土佐弁が標準語と違うので少し不安でしたが今はすっかり慣れました。小さいころから機械が好きで、機械科で学んでいます。授業で新しいことを習えるのがうれしくて本当に楽しいです。この夏には、愛知県にあるプレスや旋盤を使う工場で実習をしましたが、すばらしい設備に感心しました。愛知万博にも行くことができて、本当に楽しかったです。

マレーシアは、マレー系、中国系、インド系といった

)) 新しいことを知る喜び...))

多民族からなる国家です。私たちマレー族の宗教はイスラム教ですが、こちらにも多いのですが、こちらに来る前に心構えをしていたので、(食材の関係で)日本のカレーを食べられなくても、お酒が飲めなくても大丈夫です。特別に注文した材料でマレーシア風のカレーをよく作りますが、スパイスが効いてとても辛いのが特徴です。

ラマダン(断食)明けの大祭日ハリ・ラヤの祭りは、家族や親戚が集まります。ちょうど日本のお正月のような感じですよ。帰国して友達に会つと、自分では気づきませんが、「少し変わったなあ」と言われます。

知らないうち
に日本の文化
やファッショ
ンなどに影響
を受けている
のでしょね。



赤ちゃん



いづま ゆうな
出間 優菜 ちゃん(西野田)
平成16年11月16日生まれ

食事の合間に、「ハイ・ポーズ」たくさん食べて大きくなってね。



つじの 辻野 こもも ちゃん(元町)
平成16年10月25日生まれ

「私、こももももも... たべてもたべても食べたいの！」
食べ過ぎ注意の秋です！

おかげさまで、このコーナーへの応募が大変多くなりました。来年2月号まで掲載予定の赤ちゃんが決まっていますので、募集を一時停止しています。11月号から再募集の予定です。

交流人口

高知自動車道 南国I.C. 入 130,291台 出 130,471台	高知空港 出発 76,010人 到着 79,606人
《8月分》	

市の統計

面積 125.35	人口 50,746人 (+24)	外国人登録者数 312人 (+6)
男 24,316人 (-1)	男 145人 (+1)	
女 26,430人 (+25)	女 167人 (+5)	
世帯数 20,895世帯 (+22)	登録国籍数 33カ国	
()内は前月比 《平成17年8月31日現在》		
出生数 53人 [男25人・女28人]	《8月分》	
有権者 40,752人 (男19,100人・女21,652人)	《平成17年9月11日現在》	

「ちくごめん」の取材は、日本語が話せない方もいるので、英語が堪能な広報委員と一緒に、外国人の方でも日本語が流ちょうな方もいますが、話せない方の場合英語でのやりとりです。隣で必死に理解しようとしても、話の半分ほどしか聞き取れません。その度に勉強しなくてはと思いますが、実行に移せずにいます。(K)

広報なんこくは、地区連絡員さんたちのご協力で皆さんの家庭にお届けしています。