

明るい家庭は、まず健康！考えよう、健康について

第16回 南国市健康づくり講演会

とき 10月23日(日) 13:30~15:00

ところ 保健福祉センター

入場料 / 無料 演題 / 「一力の健康法」 講師 / 山本一力さん

山本一力さんの講演を聞いて、あなたも健康づくりについて考えてみましょう！

同時開催行事へもぜひご参加ください。



山本一力さんプロフィール

昭和23年 高知県生まれ 東京都江東区在住
昭和41年 都立世田谷工業高等学校電子科卒
平成9年 「蒼龍」で第77回オール読物新人賞受賞
平成12年 初の単行本「損料屋喜八郎始末控え」を上梓
平成14年 「あかね空」で第126回直木賞受賞
その他著書 / 「だいこん」「櫻しぐれ」「銭売り寶蔵」「ワシントンハイツの疾風」「峠越え」など

同時開催行事

催し物	時間	主な内容
健康診断	10:00~12:00	体脂肪コーナー 生活習慣病予防のために体脂肪量を自己測定。
		体力測定コーナー 体力診断システムであなたの体力を測定します。
		薬の相談コーナー 薬剤師会香長土支部の方がご相談に応じます。
	10:00~13:30	フットバランスチェックコーナー 足圧分布 バランス 測定。立ち方や歩き方の指導。
		血液さらさらチェックコーナー 血液を採取することなく末梢の血液循環を観察できます。
国保相談コーナー	10:00~12:00	国保制度・老人医療制度の相談
介護保険相談コーナー	10:00~12:00	介護保険制度の相談
お楽しみ抽選会	15:10~	抽選で景品が当たります。

お問い合わせは、保健課国保係 (880-6556) または保健福祉センター (863-7373) まで

あなたは南海地震から生き残れますか？

南国市・香美郡地震防災セミナー

とき 10月15日(土) 13:00 開場

ところ グレース浜すし

南国市・香美郡に在住の方対象の、地震に関する地域防災セミナーを開催します。昨年来、新潟、スマトラ島、福岡に続き、東京でも地震が頻発しています。このセミナーで防災について学んでみませんか？

地域の防災対策の最新情報と、県市町村の行政長によるパネルディスカッションは必見です。ぜひご参加ください。

内容

13:30~講演会

演題 / 「あなたは南海地震から生き残れますか？」

講師 / 高知大学岡村眞教授

15:10~パネルディスカッション

パネリスト(予定) / 岡村教授・

南国市・香美郡の各市町村長、県防災対策担当者

参加費 / 無料

備考 / 申込不要。当日会場へ直接お越しください。

主催 / 南国青年会議所



講師 / 岡村眞教授

お問い合わせは、南国青年会議所 田中 (0887-57-6200) まで

「ねえ、あの車、指示器も付けないと割り込みゆづ、絶対おばさんが運転しゆうがで。」こんな会話があなたの周りでも交わされていませんか。日常のなんでもない会話です。しかし、話し相手が女性なら、「まあ、失礼ね。」と心の中で思っているかもしれません。

また、血液型の性格診断もよく話題に上ります。A型は几帳面、B型はマイペース、O型はおおらか、AB型は……等々。でも、ちよつと考えれば、世の中の人間の性格が4つに分類できること自体おかしいですね。「私はA型だからB型の人とは付き合えない。」と公然と言う人もいますが、友達になるのに、最初に血液型を聞く人なんて、まずいでしょう。しかし、私たちは、同じ血液型の人と二人いて似たような性格なら、血液型による性格診断は当たるものだと思ひ込んでしまいがちです。

このようなステレオタイプの考え方は、固定観念とも言い換えることができます。さまざまなことを自分の中で理解しやすいように整理するのに便利で、そうすることで、分かったような気になって安心できるのかも知れませんが、しかし、マイナスの意味で使われ

（（（……「ステレオタイプ」……（（（

ることが多いため、言われたほうはとも嫌な思いをし、知らないうちに相手を傷つけてしまうことにもなります。また、固定観念は一度生まれると、自分と異なるものや考え方を受け入れるより、排除する方向に向かうことが多い、容易には変わることがないのでやっかいです。

「今の若い人は」などと、よくひとくくりにして言いますが、人間は一人ひとり違った個性を持っています。たとえそれが自分の子どもであっても同じことです。親は子どもに対して、ときに自分の考えを押しつけてしまったり、意に沿わないことがあれば虐待とはいかないまでも、その個性を押しさえつけてしまうことがあります。

自分が相対している人の個性を尊重し、違いを受け入れること、たとえそれが子どもでも、高齢者でも、相手と自分と同じ一人の人間として認めることは、簡単なようではなかなかできません。自分の中の固定観念に気づいて、周りを見直すことは、差別や偏見をなくす第一歩なのかも知れません。

お問い合わせは、
人権広報委員会

880・6569まで

南国市PTA連合会

南国市PTA連合会 会長/亀島雅史さんは、市内の小・中学校、たちばな幼稚園をあわせた18のPTAの集まりで、「PTA設立の趣旨に則り、単位PTA連絡連携をはかることにより会員相互の研修および児童生徒の福祉を増進し、教育の復興を期すこと」を目的として、約40年活動を続けています。

平成17年度の会員数は約4千人で、各PTA会長と校長および幹事による総会や役員会による研修活動を行っています。また、各単位PTAの活動とは別に4つの部（体育部・育成部・研修部・広報部）の活動について協議し企画・運営を行うほか、各単位PTAの活動の悩みなどをいろいろと議論し、「未来の子どものために」を目標に活動しています。

お問い合わせは、南国市PTA連合会事務局
(880-6569)まで



役員会研修活動の様子

亀島会長コメント

全国各地で学校内外で子どもが犠牲になる事件や事故が相次いでいますが、子どもたちが安全、安心で楽しく学校生活を送るためには、PTAだけでなく、地域の方々や家庭の保護者の皆様が学校に関わっていくことが必要だと思います。

南国市に暮らす住民として、保護者としての立場だけでなく、「地域の先生」としての児童や生徒への指導や、各単位PTA行事へのご協力をお願いします。