



これからママ・パパの集い (両親教室)

これからママ・パパになる方を対象に、安心して妊娠・出産を迎えていただくために両親教室を開催します。初産、経産を問わず気軽に参加してみませんか。これからパパの参加も歓迎します。

時間 / 13:20~15:40 受付 13:00~

ところ / 保健福祉センター

参加料 / 無料 定員 / 20組

とき・内容

とき	内容	持参物
10月4日	お産の準備 リラックスしよう!	母子手帳
10月12日	母乳について 妊娠中の過ごし方	母子手帳
10月22日	赤ちゃんをお風呂に入れてみよう! 妊婦体験をしてみよう!	母子手帳 エプロン

ポリオ (小児まひ) 予防接種の実施

対象者 / 生後3カ月以上90カ月未満で、ポリオ予防接種を2回受けていない方。

*なるべく1歳6カ月までに接種をお受けください。接種を受けることができない方

免疫機能に異常のある方

下痢をしている方 (ポリオウイルスは腸管内で増殖し、免疫がつくため)

発熱している方

重い急性疾患にかかっている方

ポリオワクチンによりアレルギーをおこしたことが明らかな方

麻疹 (はしか)・風疹・BCG接種から4週間以内の方

三種混合・二種混合・日本脳炎予防接種から1週間以内の方

その他、予防接種を行うことが不適切な方

実施日時・場所

実施日時	場所	対象地区
10月3日 13:30~14:10	保健福祉センター 保健福祉センター	長岡・駅前町・後免野田・大乙
10月5日 13:30~14:10	保健福祉センター	大篠(大桶乙を除く)
10月6日 10:00~10:30	十市支所	十市・緑ヶ丘
10月6日 13:30~14:10	保健福祉センター	白木谷・奈路・瓶岩
10月7日 13:30~14:10	保健福祉センター	岩村甲白鷹前国府三和・稲生
〔予備日〕 10月11日 13:30~14:00	保健福祉センター	全地区

混雑を避けるために対象地区を指定していますが、ご都合の悪い場合は予備日または他の地区の日程に来ていただいで構いません。

検診

乳がん検診

(マンモグラフィ乳房エックス線撮影)

とき・ところ

10月5日 8:45、9:45、14:00、15:00

保健福祉センター

10月17日

8:45、9:45 スポーツセンター

13:15、14:15 中央公民館

対象 / 40歳以上の女性 検診料 / 1,000円

*今年度より偶数・奇数年齢を問いません。

*2年に1回の検診間隔のため、平成18年度は乳がん検診を実施しませんので、平成17年度中に受診してください。

胃がん検診

とき・ところ / 10月19日 中央公民館
10月20日 三和公民館

受付時間 / 8:30、9:30

対象 / 40歳以上の市民

検診料 / 900円

子宮頸がん検診

とき・ところ / 10月19日

9:20、9:50 中央公民館

12:50、13:20 三和公民館

対象 / 20歳以上の女性

検診料 / 600円

70歳以上、生活保護世帯・非課税世帯の方、障害者手帳(身体・精神)・療育手帳をお持ちの方、記念総合健診対象の方は無料です。検診申込時または受付時に申し出てください。胃・子宮頸・乳がん検診(マンモグラフィ)を

希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。胃がん検診では、バリウムが誤って気管に入ることがあります。むせやすい方や高齢の方は特にご注意ください。

★健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	9/1	木	9:30~10:30	久礼田体育館
		10/3	月		
	長岡	9/14	水	11:30~13:00	中央福祉館
育児相談 (集いの広場)	全地区	9/5	月	10:00~11:00	十市支所 (多世代交流プラザ)
ゆうゆう 赤ちゃん (離乳食講習会)	全地区	9/13	火	13:30~15:30	保健福祉センター
4か月児健診	全地区	9/26	月	13:30~14:00	保健福祉センター
10か月児健診		9/29	木		
1歳6か月児健診		9/8	木		
3歳4か月児健診		9/15	木		
乳幼児BCG接種	全地区	9/27	火	13:30~14:10	保健福祉センター
愛の献血	全地区 (16~69歳)	8/31	水	9:30~11:00	南 国 税 務 署
				13:00~16:00	セイレイ工業(株)高知工場
		9/21	水	9:30~12:30	南 国 市 役 所 前
				13:30~16:00	
		9/28	水	9:30~10:30	第1土佐希望の家
				12:30~13:30	南 国 病 院
		14:30~16:30	岡 豊 病 院		
レントゲン検診 基本健康診査	岩 村	9/2	金	9:30~11:00	岩村ふれあいセンター
				13:30~15:00	
	後免町・野田	9/7	水	9:30~11:00	南国市商工会館
				13:30~15:00	野田公民館
	大 篠	9/9	金	9:30~11:00	篠原中央公民館
				13:30~15:00	
		9/20	火	9:30~11:00	大篠公民館
				13:30~15:00	
	三 和	9/30	金	9:30~11:00	浜改田公民館
				13:30~15:00	
	10/4	火	9:30~11:00	三和公民館	
			13:30~15:00		



母子手帳は保健福祉センター
でお渡ししています。市の母子
保健事業・サービスについてご
説明しますので、時間に余裕を
みてお越しください。

★地域子育て支援センター



子育て支援センターは、子育て情報の
交換・相談ができると共に、親子が自由
に遊べる場所です。

同年齢の子どもさんを持つお母さんと
育児の話やちょっとした話をするだけで
も日頃のストレスが解消されるかも!?

全ての子どもたちがすこやかに育つよ
うに、保育士や保健師などの専門職員が
さまざまなかたちで子育てを応援してい
きます。

■対象者

南国市内の未就園児とその保護者

■開放日/毎週月・金曜日

■時間/9:30~12:00

■場所/保健福祉センター

*上記以外でもいつでも子育てに関する
相談をお受けします。お電話でもかま
いませぬのでお気軽にご相談ください。

★びよびよルーム



たくさんの親子と一緒に楽しいひと
ときを過ごしましょう。身体測定もでき
ます。お待ちしております。

■とき/9月21日(水) 13:30~15:00

■ところ/保健福祉センター



休日在宅医 変更する場合があります。

日	曜	当 番 医	電 話
9/4	日	高 田 内 科(大堀乙)	863-3925
11	日	鍋 島 医 院 国 分	862-0030
18	日	吉 川 診 療 所 植 野	862-0100
19	月	南 国 病 院(大堀甲)	864-3137
23	金	しばた整形外科 後免町	864-3412
25	日	東川整形外科(大堀甲)	863-3261
10/2	日	小 栗 医 院 十 市	865-8405

日本脳炎定期予防接種(第3期)の廃止

予防接種法施行令の一部改正により、第3期
日本脳炎定期予防接種が7月29日付けで廃止さ
れました。現在、日本脳炎定期予防接種につ
きまは7月号広報でもお知らせしましたと
おり、接種の見合わせをしています。

第1期・第2期接種につきましては、危険性
の低いワクチンの開発をもって再開予定ですが、

第3期接種につきましては今回の法改正により
廃止となりましたので、対象の方はご注意ください。

第3期対象者/14歳以上16歳未満の方

*任意接種(保護者の責任による実費での接種
はこの限りではありません。

※22・23ページの検診などの申込先・お問い合わせは、**保健福祉センター** まで

(〒783-0004 南国市大堀甲320 ☎863-7373) ホームページ <http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>