

## 郷土料理で 交流を

白木谷小学校

5月29日、30日に白木谷小学校と沖縄県壺屋小学校の児童による食交流が行われました。

当日は、小学校周辺の探索や魚釣りなどを楽しんだ後、田舎ずしやかつおのタタキ作りを体験。両校の児童らは郷土料理を通じて交流を深めていました。

6月議会市政報告	.....	P 2
国保事業の状況	.....	P 4
人権～共生の時代	ほか	P 6
カメラリポート	.....	P 8
みんなの広場	.....	P10
お知らせ	.....	P12
健康文化都市・南国	.....	P18

# 6月議会市政報告

6月17日

## 第313回 南国市議会定例会

6月17日開会の第313回南国市議会定例会で、浜田純市長は各議案理由の説明に先立ち、「4月15日、南国オフィスパークにおいて、医薬品卸の大手企業である アスティス高知支社の起工式が行われました。1万6,500 の敷地に、社屋の建設と300台の駐車スペースを整備するものです。新社屋には、百数十人が就業する見込みで、県内の営業、配送拠点となります。また、6月7日には、 トリムエレクトリックマシナリーが、将来の増産に備え、隣接の分譲区画2,060 を取得しました。

高知みなみ流通団地においても、6月に入り 東洋技研が操業を始めるなど、企業立地は着実に進展しています」と述べた後、主要な各課題について報告しました。（内容は、あらまします）

### 財政状況

#### 収納率の向上と 受益者負担の適正化

平成16年度一般会計の決算見込みは、3億1千442万8千円の黒字となりますが、翌年度に繰り越すべき財源を控除しますと、実質収支は2億6千164万8千円の黒字となります。このうち減債基金に3千500万円、財政調整基金に1億2千700万円の決算積み立てを行い、翌年度繰越金は、9千964万8千円となります。これは、事業費の大きな街路事業の繰り越しによる繰越充当財源が、前年度に比べて大幅に減少したことが要因となっています。

特別会計への繰出金の増大は、一般会計を圧迫することにつながるから、今後とも収納率の向上に努めるとともに受益者負担の適正化など、適切な運営に留意しなければならぬと考えています。

### 防災対策

#### 水害時の応急対策を 中心とした水防演習を実施

6月4日、市単独の水防演習を実施しました。南国市地域防災計画に基づく今回の演習は、水害時における応急対策を中心とした水防演習を実施することで、防災関係者及び住民に水防活動を習得させ、水防に対する意識の高揚と防災関係機関相互の協力体制の確立強化を目的としたものです。消防署・消防団・婦人防火クラブ・自主防災会などが参加し、積み土のう工法やシート張り工法などの水害防止の即応演習と、併せて水消火器での初期消火演習を実施しました。

### 乳幼児医療費補助制度 助成制度を拡充改正

市の乳幼児医療費助成制度を拡充する改正が行われます。現行制度では、1歳未満児の通院医療費と就学前幼児の入院医療費が助成対象でしたが、新制度では、入院に加え、通院も就学前までが対象となります。入院、通院ともに1歳未満は従来どおり全額助成ですが、1歳以上は所得制限が導入されます。

市では、県の制度改正で所得制限により対象外となる世帯に対しても市独自の全額助成を現行どおり継続します。市の制度の内容は、就学前幼児の入院医療費と、3歳未満児の通院医療費は現行どおり全額助成します。3歳以上就学前までの幼児の通院医療費は、所得基準による助成とし、乳幼児が入院した際の食事療養費の助成は廃止となります。新制度は、本年10月診療分から実施されることから、今議会に条例改正の議案を提案しています。

### 保育所民営化

#### 移管に伴う不安解消を図る

平成18年4月から、社会福祉法人和香会への移管を決定しました稲生保育所の民間移管に伴う引き継ぎのため、社会福祉法人和香会十市保育園職員の保育士2名と調理師1名が、稲生保育所で引継実習体験研修生として、4月1日から1年間の研修に参加しています。このことにより、移管に伴う保護者や地域の皆様の不安解消を図っていきたくと考えています。

## 地域づくり

各地域で多様な取り組み  
全17地区のすべてが、自分たちの力により自分たちの地域を少しでも良くしようとする多様な活動を行いました。活動状況がマスコミにより報道され、評価を受ける中、取り組み内容も次第に充実してきたものと考えています。国府地域活性化協議会では、国府地区戦争体験記「語りつくもの」を発行しました。40人の執筆者が、当時の悲惨な状況、苦しみ、悲しい情景を鮮明に書き記しています。60年の歳月が過ぎ、平和で豊かな時代となった今日、高齢化した執筆者が若い世代へ伝え残す書です。地域住民の取り組みとして、戦争体験記が発行されたことは大変意義深いもので、高く評価しています。

この事業を通じ、各地域での活動が大きな成果となつて花開くことを期待しています。

## 地産地消への取り組み

地元食材を活かした  
コース料理を提供  
上倉地区の農作業準備休憩

施設「梅星館」で、山の幸を活かしたコース料理を提供する「しらゆり亭」がオープンしました。調理は、白木谷地区の女性で組織する「白百合グループ」が行い、地元でとれる食材を活かした郷土料理を提供しており、大変好評と聞いています。この取り組みにより、多くの人に自然豊かな山の良さを感じてもらい、更なる地産地消の拡大と、中山間地域の活性化につながればと期待しています。

## 食教育

栄養教諭制度がスタート  
児童生徒が正しい食事の取り方や望ましい食習慣を身につけるなど、食に関する指導の充実を図るための取り組みとして、4月から栄養教諭制度が高知・福井の2県でスタートしています。市でも、後免野田小学校に栄養教諭が配置されました。児童生徒に対する食に関する指導に当たるとともに、学校給食の管理などをを行い、学校と家庭・地域を食で結ぶ連携調整としての役割が期待されています。

## 学校・児童の安全対策

地域全体で意識化を  
新学期早々に防犯ブザーを全ての小・中学生に配布しました。また、カメラ付きインターフォンを設置し、外部からの来訪者への対応を新たに図っています。地域ぐるみの安全対策として、「学校安全パトロール・まほろば安全隊」のステッカーを作成し、市の公用車をはじめ学校周辺を巡回する関係機関の車両などに貼っていただき、学校の安全について地域全体で意識化を図っていくという取り組みを進めています。

## 介護保険事業

介護予防重視型のシステムに転換  
「第3期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」を策定する年となっており、また、今国会に大幅な制度改正法案が提出されています。改正の最大の柱は、制度を介護予防重視型のシステムに転換していく方向です。「介護予防マネジメント体制」を確立するために、「地域包括支援セン

ター」の設置が市町村に義務づけられます。市に既に設置されています3カ所の「南国市地域型在宅介護支援センター」と協議を重ねながら「地域包括支援センター」の平成18年度開設をめざし、準備を進めています。

## ゴミ問題

ごみ削減に向け分別収集、リサイクル推進  
分別収集開始後2年を経過したプラスチック容器包装類は、前年度に比べ15%、ペットボトルについても、9%増加しており、再資源化が進んでいる状況です。

可燃ごみは、前年度と比較して589トン、率にして4.6%の減少となっています。これは、事業所系ごみが微増であるものの、一般直接搬入可燃ごみが、約38%と大幅に減少したためです。香南清掃組合構成9市町村全体で、紙ごみ、草木について一定の受け入れ制限を行ったことによるものです。今後生ゴミ処理器の活用、再生利用業指定などによる可燃ごみのリサイクル推進により、ごみ削減に努めていきます。

# ■ 南国市国民健康保険事業の状況 ■

国民健康保険は、すべての国民が何らかの医療保険に加入する国民皆保険制度の中核として、社会保障制度の重要な役割を担っています。近年、国保加入者の増加、高齢化率の上昇や医療の高度化などにより、医療費は増大しています。一方で、国の三位一体改革に関連して国庫負担の見直しなど国保財政の枠組みが大きく変わったこと、また、今日の経済情勢などを受けて国保税の収納率の伸び悩みなど、財政状況は大変厳しくなっています。

平成16年度決算後の財政調整基金の残高も残り少なくなり、このまま財政状況の悪化が続けば近い将来国保税率などの見直しの検討も必要な状況となってきました。

\* 財政調整基金：家計でいう貯金。財政不足時などに取り崩して財源にします。

## 平成15・16年度決算状況

平成15年度、16年度の決算状況は、平成15年度では、歳入総額43億8,742万円、歳出総額43億6,741万4千円で、差引額が2千万6千円の黒字。平成16年度は、歳入総額46億1,266万3千円、歳出総額46億725万4千円で、差引額が540万9千円の黒字

となりました。しかしながら、これは財政調整基金を平成15年度は8,686万円、平成16年度では9,266万円の取り崩しを行ったことによるものです。基金からの繰入を行わなければ、実質的には平成15年度、16年度の2カ年は赤字決算の状況です。

### 歳入（単位：千円）

科目	15年度決算額	16年度決算額	前年比%
保険税	1,390,636	1,394,239	100.3
国庫支出金	1,720,506	1,925,425	111.9
療養給付費交付金	738,880	731,484	99.0
高額医療費拠出金県負担金	20,013	20,963	104.7
共同事業交付金	62,253	85,513	137.4
一般会計繰入金	329,302	340,609	103.4
基金繰入金	86,860	92,660	106.7
その他収入	38,970	21,770	55.9
歳入合計	4,387,420	4,612,663	105.1

### 歳出（単位：千円）

科目	15年度決算額	16年度決算額	前年比%
総務費	89,388	82,010	91.7
保険給付費	2,852,982	3,047,872	106.8
老人保健拠出金	1,126,986	1,143,019	101.4
介護納付金	190,362	240,105	126.1
共同事業拠出金	80,052	83,852	104.7
保健事業費	13,367	8,647	64.7
基金積立金	190	166	87.4
その他支出	14,087	1,583	11.2
予備費	0	0	
歳出合計	4,367,414	4,607,254	105.5

## 被保険者の状況

平成16年度は平成15年度に比べて、総数で291人増の1万9,217人で若人被保険者と退職被保険者が増加傾向です。

被保険者区分	平成15年度			平成16年度		
	被保険者数(人)	構成比%	前年度比増減数(人)	被保険者数(人)	構成比%	前年度比増減数(人)
若人	10,441	55.2	384	10,615	55.2	174
老人	6,055	32.0	126	5,860	30.5	195
退職	2,430	12.8	209	2,742	14.3	312
総数	18,926	100.0	467	19,217	100.0	291

### 被保険者の分類

若人...老人及び退職以外

老人...老人保健法による医療受給者

退職...老齢または退職を支給事由として年金が受給可能な国保の被保険者で、年金加入期間が20年以上（または、40歳に達した月以降の加入期間が10年以上）である者およびその扶養者

**国保は相互共済で、保険給付に必要な経費は国保税などで賄われています。**

## 医療費の推移

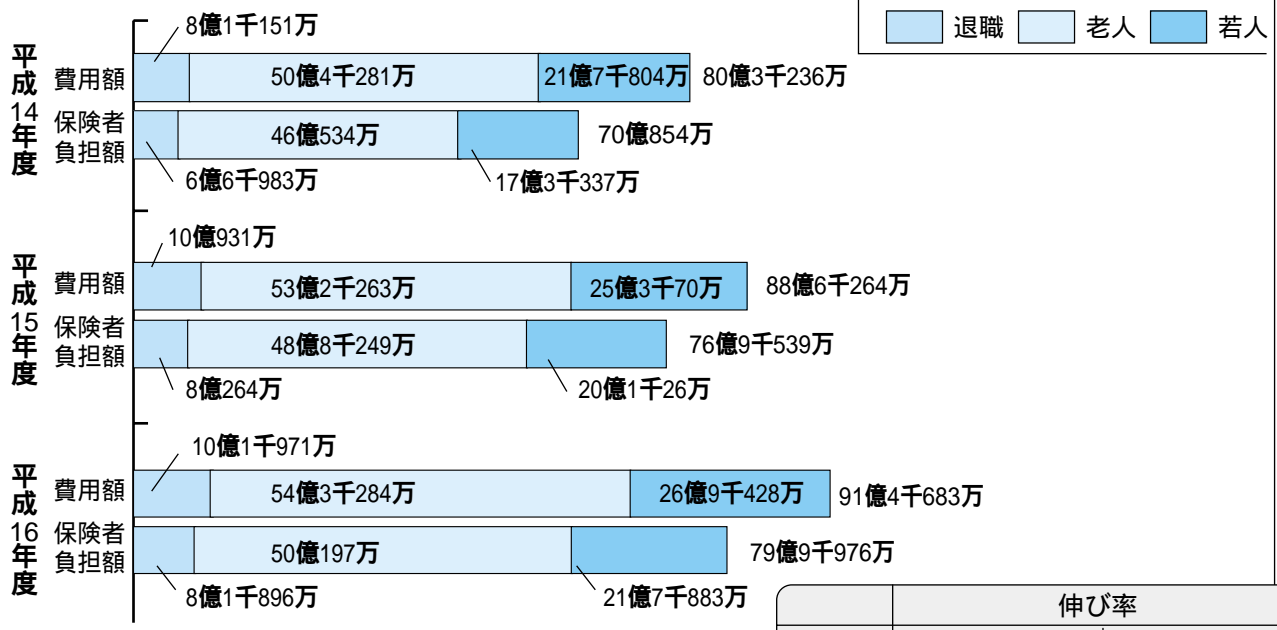
本市の医療費は年々増加傾向にあります。それは、人口10万人当たりの病床数が2,989.2床で全国平均の約3倍と大きく上回っていることや高度医療機器の充実など医療内容が高度化していることなどが原因です。

高医療費の要因を分析した結果、若人、退職、老人被保険者ともに入院の医療費が高く、特に入院の受診率は全国平均の1.3倍～1.5倍となっています。

## 平成15年度医療費（一人当たり）

被保険者区分	入院の診療費	入院外の診療費	全国比(倍)	
			入院	入院外
若人	103,745円	82,437円	1.4	1.1
老人	454,040円	254,548円	1.4	1.1
退職	170,694円	151,320円	1.4	1.0

## 医療費の状況（療養給付費・療養費・高額療養費 / 単位：円）



大切な医療費を有効に使うことが重要です。被保険者のみなさん一人ひとりが、健康に対する意識を高めるとともに重複・頻回受診などを行わないよう注意し、適正受診に努めましょう。

被保険者区分	伸び率			
	費用額		保険者負担額	
	H14-H15	H15-H16	H14-H15	H15-H16
若人	16.2%	6.5%	16.0%	8.4%
老人	5.5%	2.1%	6.0%	2.4%
退職	24.4%	1.0%	19.8%	2.0%
計	10.3%	3.2%	9.8%	4.0%

## 予防対策で健康づくり

### 病気の予防 3つの対策

- 1次予防...健康を増進し発病を予防
- 2次予防...病気を早期に発見・治療
- 3次予防...病気後の治療・機能回復・機能維持

「1次予防」対策は、一人ひとりが健康的な生活習慣を自分で確立することが基本となります。自分の生活習慣の点検を行い問題点の改善に取り組みましょう。

## 自分の健康は自分で守りましょう！

### 気をつけよう 生活習慣病

生活習慣病は、全国における死亡原因の約62%、医療費の約36%を占めています。

#### 生活習慣病

肥満症、高血圧症、高脂血症、がん、糖尿病、糖尿病の合併症（失明、腎不全など）、脳卒中（脳出血、脳梗塞）、心臓病（心筋梗塞、狭心症）、骨密度の低下（骨粗しょう症）など



**国保税は制度を支える土台です。**

**納め忘れなどで国保税が未納にならないよう気をつけましょう。**



# 第43回南国市民体育大会

健康増進とスポーツに対する理解と関心を高め、活気に満ちた明るい地域社会の発展を図るために、市民体育大会を開催します。

申込方法 / 所定の用紙に記入の上、スポーツセンターまで

\* 参加種目は1人2種目以内

申込締切 / 開催日の15日前まで

\* 電話での申し込みはできません。

備考

大会中の負傷は、応急処置以外は責任を持ちません。

種目によって雨天中止する場合があります。各種目の抽選は種目団体が行います。

参加資格は、申込責任者がその責任を負うこと。

参加選手はスポーツ傷害保険に加入してください。

児童・生徒は保護者の承諾印が必要です。

主催 / 南国市・南国市教育委員会・南国市体育指導委員連絡協議会  
 主管 / 南国市体育協会

申込先・お問い合わせは

南国市体育協会 スポーツセンター内  
 〒783-0094 南国市前浜1344-3  
 865-8015 まで

種目	会場	開催日時	
クレー射撃	高知射撃場	7月17日	9:00
水泳	十市小プール	7月24日	8:30
ソフトボール	比江グラウンド	7月31日	8:30
テニス	高知大医学部テニスコート		8:30
陸上競技	高知高専グラウンド	8月7日	8:30
柔道	東工業高校格技場		9:00
一般・壮年 軟式野球	香南中グラウンド 比江グラウンド	8月5日 (抽選日)	18:00
スカッシュバレー	スポーツセンター		
バスケットボール	スポーツセンター	8月28日	8:30
ゲートボール	三和スポーツ交流センターグラウンド	8月26日	8:00
ペタンク	三和スポーツ交流センターグラウンド	9月3日	8:30
少年サッカー	吾岡山グラウンド	9月4日	8:30
ゴルフ	パシフィックゴルフクラブ	9月9日	8:00
バレーボール	スポーツセンター	9月11日	9:00
武道 空手道・合気道・なぎなた・居合道・柔道・剣道・少林寺拳法			13:00
バドミントン		9月18日	8:30
卓球		10月23日	9:00
ターゲット・パードゴルフ	空港緑の広場	10月23日	8:30

## 人権と共生の時代 ④③

## 人権教育シリーズ

もうすぐ夏のシーズンがやって来る。その時期にいつも気にかかると、それは目がくしをしてする「スイカ割り」である。

「右!、右つ!」、「左!、左つ!」、「もつと、前!前つ」などと、タオルなどで目がくしをしてる人に声かけをし、置いてあるスイカを木の棒などで割る。ワイワイ、ガヤガヤと大変楽しそうに行い、後で割れたスイカをみんなで食べる。夏休みのキャンピング子ども会の行事などでよく見かける風景である。

また、最近ではテレビゲームやパソコンなどにとって替わられてあまり見かけなくなってきたが、ほんの少し前までは、お正月などに「福笑い」のゲームをしていたことがある。

「福笑い」もやはりタオルなどで目がくしをし、顔の輪郭を描いた画用紙の上に目や口や鼻などの部分を置いていくゲームである。置いていく際に、目や口や鼻の部分がそれぞれ、斜めになったり、顔の輪郭の外にはみ出したりして見ているものの笑いを誘う。

ちよつと、待てよ この「スイカ割り」も「福笑い」も、何か

### 「目がくしをすること」

変じやあないか  
 「目がくし」をすることによって、「うまくできないこと」を楽しんでいる。笑いものになっているのでは

悪気はないけれども目の見えな人に対する「差別」ではないだろうか? たかがゲーム(遊び)、されどゲーム(遊び)である。

学校現場では、今盛んに体験学習(人権学習)が行われている。

「目がくし」をすること(アイマスク体験)によって、目の見えな人の思いや気持ち、願いなどにふれ、「自分たちができること」は何だろうかと模索する。これからの自分の生き方、目の見えな人のための「やさしいまちづくり」などについて考えていこうとする。

一方でゲーム(遊び)、もう一方では学習(勉強)。しかし、同じ「目がくしをする」ということが、このようにも違う意味をもつ。私たちの日常生活を、人権といふものさしで見つめてみると、おやつ、少し、何か変だな」と気づくことが多いものである。

お問い合わせは、  
 人権広報委員会

880・6569 まで



# 県民スポーツフェスティバル2005



## 大会期日・申込締切一覧表

種 目	開催期日	申込締切日	
ア ク ア ス ロ ン	7月31日	6月21日	
ゴ ル フ	8月19日	7月26日	
陸 上 競 技	9月18日	7月31日	
綱 引	9月25日	7月31日	
サイクリング			
剣 道			
柔 道			
スカッシュバレー			
軟式野球			1・2回戦
			準決・決勝
ペ タ ン ク			10月2日
ク レ ー 射 撃			
グラウンドゴルフ			
サ ッ カ ー			
カ ヌ ー			
ターゲットバードゴルフ			
パドミントン			
ソフトテニス			
ゲートボール			

種 目	開催期日	申込締切日
バレーボール	10月2日	8月15日
ラージボール卓球		
テ ニ ス		
ディスクゴルフ		
バウンドテニス		
ボウリング		
ソフトボール		
女子ソフトボール		
スポーツチャンバラ		
ラグビーフットボール		
弓 道	11月3日	9月19日
水 泳		
相 撲		
スキー・スノーボード	平成18年2月5日	平成18年1月8日

### オープン種目

種 目	開催期日	申込締切日
パワーリフティング	10月2日	要項に記載
武術太極拳		
民 踊	8月20日	

お問い合わせは、スポーツセンター 865-8015 まで

## 南国市避難場所一覧

6月号広報の「防災」の記事で「南国市避難場所一覧」に一部誤りがあったため、訂正し再掲載いたします。

なお、所在地など詳細は、配布済みの「住まいの安全地震心得帳」をご覧ください。

\*避難場所は、地震災害と風水害の時では条件が異なります。ご注意ください。

避難場所名	電 話	災 害
十市保育園	865-8801	地震・風水
十市小学校	865-5011	地震・風水
高齢者多世代交流プラザ	865-2188	地震・風水
錦城公園		地震・風水
峰 寺		地震・風水
稲生保育所	865-8207	風水
稲生小学校	865-8246	風水
里 保 育 所	865-1200	風水
三和小学校	865-8338	風水
琴 平 山		地震・風水
大湊保育所	865-8554	風水
大湊小学校	865-8238	風水
前浜公民館	865-3070	風水
伊都多神社		地震・風水

避難場所名	電 話	災 害
スポーツセンター	865-8015	風水
三和スポーツ交流センター	865-4410	地震・風水
香長中学校	863-2460	風水
あけぼの保育所	864-2701	地震・風水
日章福祉交流センター	864-3535	地震・風水
日章小学校	864-2726	地震・風水
香南中学校	864-2722	風水
岩村ふれあいセンター		地震・風水
明見保育所	863-2250	地震・風水
大篠保育園	863-2482	地震・風水
大篠小学校	864-2374	地震・風水
県立東工業高校	863-2188	地震・風水
中央公民館	864-0623	地震・風水
市民体育館		地震・風水
後免野田小学校	864-2219	地震・風水
県立農業高校	863-3155	地震・風水
後免町公民館	864-2880	地震・風水
野田公民館	864-1540	地震・風水
長岡西部保育所	864-2927	地震・風水
長岡小学校	864-2309	地震・風水

避難場所名	電 話	災 害
鳶ヶ池中学校	864-2678	地震・風水
長岡西部体育館	863-4559	地震・風水
長岡東部保育所	864-2357	地震・風水
国府保育所	862-0700	地震・風水
国府小学校	862-0024	地震・風水
国分公民館	862-2831	地震・風水
北陵中学校	862-0280	地震・風水
国分公民館	862-2831	地震・風水
北陵中学校	862-0282	地震・風水
県立岡豊高校	866-1313	地震・風水
岡豊ふれあい館	863-2780	地震・風水
久礼田保育所	862-0120	地震・風水
久礼田小学校	862-0122	地震・風水
久礼田体育館	862-1772	地震・風水
白木谷小学校	862-0932	地震・風水
奈路小学校	862-0161	地震・風水
黒滝自然館せいらん	862-0858	地震・風水

お問い合わせは  
総務課総務管理係  
( 8 8 0 - 6 5 5 1 ) まで

## ほ・ほ・ほ～たる来い♪

5 / 21 ほたる祭り

5月21日、蛍が丘オフィスパークで第13回ほたる祭り（「南国市みんなでほたるを守りましょう会」主催）が開催されました。

今年は温暖化の影響や、昨年大雨で水路が土砂で埋まってしまったこともあり、蛍が舞う姿は少なめでしたが、700人近い子どもたちが参加。中学生以下の参加者全員に、記念品として「ほたる通行手形」を手渡しました。恒例の売店や展示コーナー、くじ引きもあり、活気の絶えないにぎやかな祭りとなりました。



市民からのお便り



## 環境をテーマに施設を見学

5 / 25 八京・前浜の処理施設見学会

南国市の将来像や、行政システムの簡素化などの改善策について意見や提言を行っている『あったか南国市』づくりについて市長と語る会が、八京の一般廃棄物最終処分場と前浜の環境センターを見学しました。

市生活環境課職員の案内のもと、両施設を見学した委員からは、「分別状況が良くないのに驚いた。市のゴミ状況をもっと広報すればよい」「モラル向上のために教育現場でもっと子どもへの教育をすべきでは」などの意見が出されました。

梅の実が出始めました。食材で一足早く季節を感じる事ができます。それにしても早6月。とにかく早い！

## 太鼓でいっそうの地域交流を！

5 / 27 宝くじの助成で太鼓購入

5月27日、日章地区地域活性化協議会が宮太鼓・締太鼓・平太鼓など30台を購入しました。

自治総合センターが宝くじの普及広報活動のために実施している「平成17年度コミュニティ助成事業」の助成を受け、同協議会が購入したもので、この太鼓は、今後の日章地区の地域活性化事業に有意義に使用されます。



宝くじは  
豊かさ築く  
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に  
役立てられています。





## きれいにみがけたかな？

6 / 5 なんこく・歯の健康まつり

今年も、歯の衛生週間（6 / 4 ~ 6 / 10）内の日曜日に歯みがき大会と無料歯科健診が保健福祉センターで開催されました。

大会には1歳前から小学6年生までの子どもたち180名の参加があり、歯みがきができる子どもは歯みがきテストにチャレンジ。歯科医師や歯科衛生士から歯みがきのコツを教わりました。

会場には他にも、親子での寝かせみがきコーナーや、お父さん、お母さん対象にそしゃく力判定コーナーもありました。次回は10回目の記念大会。お楽しみに！



6 / 4 えんこうまつり  
（前浜・下島の後川筋）



5 / 29 南国市棚田お米の学校  
（上倉）



5 / 20 青少年育成市民会議  
（市役所）



6 / 4 南国市水防演習  
（物部川河川敷）



5 / 30 南国市社会福祉協議会・  
民生児童委員協議会総会  
（社会福祉センター）



5 / 24 南国市環境委員連合会  
総会  
（グレース浜すし）



6 / 5 市内一斉清掃  
（市役所）



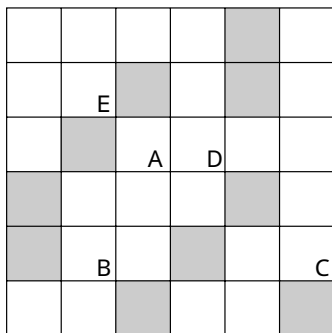
6 / 3 人権擁護委員の日  
（大篠保育園）



5 / 29 沖縄県壺屋小との食交流  
（白木谷小学校）

# 親子クイズ

398



締め切り / 平成17年7月15日 必着  
 あて先 / 783-8501 南国市大桶甲2301  
 南国市企画課親子クイズ係  
 賞品 / 正解者の中から抽選で、5人に  
 図書券を贈呈  
 第397回親子クイズの答えは、  
 「ブンカキヨウカイ」でした。  
 応募総数 / 46通 正解率 / 100%

### 397回解答

### 【第397回当選者】

バ	イ	セ	イ	カ	ン
ノ	ン	バ	ン	ク	
カ		カ	ラ	シ	
ブ	ラ	ク		ヨ	ン
キ	ク		カ	ウ	

- 町田 佳世さん(緑ヶ丘)
- 山本 初枝さん(稲生)
- 中田 朋子さん(浜改田)
- 池知 賀代さん(三島)
- 三好 敬子さん(大桶甲)

# みんなの 広場

Q セタの夜晴れるといいね。  
「ABCDE」

ヨコ ふところが。  
 これの葉はカイコの  
 えさになります。  
 、さがり目、ぐるっと回っ  
 て猫の目。  
 花より団子？  
 日子どもの子ども。  
 人気の司会者。 もんた。  
 に耳あり、障子に目あり。  
 過密の反対。  
 日本の国花。  
 ウナギに似た魚。  
 浜のあたりのこと。  
 赤、白、蟹。  
 種が大きく甘い実の初夏の果実。  
 折り紙に使います。  
 豚肉とニラの。

タテ

市民からのお便り

難しい記事の合間にクイズがあるとほっとします。楽しいクイズを楽しみにしています。

農林課農林振興係 (880・6559)まで  
 こめ地産地消の会に関するお問い合わせは、



会長の武市憲雄さん

地元でとれた生産者の顔が見える安心・安全なお米を食べてもらいたいと思います。  
 今年は、会員が病院や各施設などへPRに行きます。少しでも地域米を利用していただき、地産地消を広げていきたいですね。



こめ地産地消の会ステッカー

**豊年祭り**

とき 7月23日 18:00~

ところ / 大篠小学校

市では、中山間地域米を学校給食に取り入れるなど、いち早く地産地消に取り組んできました。  
 「南国市こめ地産地消の会」は昨年、減農薬米を中心に栽培している中核的なコメ農家で結成され、地域米の消費拡大普及に向けて活動しています。  
 今年は初めての試みとして、取れたての新米をおにぎりにして豊年祭りで配る予定です。おんちゃん達が作ったおいしいお米を食べてみませんか？



南国市こめ地産地消の会

広げようお米の地産地消

## 南国市環境委員連合会環境活動等補助金

南国市環境委員連合会では市内の環境美化活動について補助事業を行います。

### 対象事業

清掃作業などの環境美化活動や廃棄物減量化に関する研究会・学習会など

### 補助対象者

- 市内の自然保護及び環境美化団体
- 営利、宗教及び政治的な活動を目的としない団体
- 当該年度内において他の団体及び公共機関などから同様の補助金を受けていない団体

補助の額 / 30,000円 (上限)

受付期間 / 平成17年8月末まで  
 備考

- 補助金交付決定前に行った事業は対象外です。
- 平成18年3月20日までに終了できる事業に限りです。
- 事業内容などを9月の環境委員連合会常任委員会で審査し、補助金の交付を決定します。また、予算を超える申請があった場合など、申請しても必ず補助を受けられる訳ではありません。

お問い合わせは  
 生活環境課内南国市環境委員連合会

(863-2700)まで

にこにこドライブ

60



ドライブで気分爽快!



てつお  
松村 哲夫 さん(大埴甲)

愛嬌・笑顔を大事に!



ともこ  
棚野 知子 さん(下末松)

後免町で妻と2人で果物店を始めて今年で41年目になります。後免町は以前は何でも揃う商店街でしたが、今では閉店する店も多くなりました。若者も頑張っているの、今後いい方向に進んでほしいと思います。昔は絵画を描いていましたが、今の楽しみは休日と妻と行くドライブ。本山、大埴、南喜ヶ峯などによく行きます。季節によって様々に色を変える山は見ていると心が落ち着きます。この時期は早明浦のアジサイがおすすです。ね。

高知県は四季折々の果物が豊富だと松村さん。お客さんの「おいしかった」の言葉を励みに松村さんは頑張ります。

母と夫とで年中無休で酒屋を営んでいます。自営業は、大型の量販店の出店や休みが取れないなどの厳しい面もありますが、家族の時間を多く持てるのがいいところ。3人の娘がいますが、働く姿を子どもに見せられるのも教育の上でいいことだと思えます。まとめて休むことができるなら、お正月に家族そろってハワイ旅行に行きたいですね。日頃楽しんでいるのは、スカッシュバレエと野菜作り。最近では韓流ドラマが好きでよく見えています。

「家族みんな仲がいい」と棚野さん。話しぶりと笑顔から棚野さんのにこにこドライブが伝わってきました。

市民からのお便り

近頃もの忘れがひどく、クイズを考えて頭の体操をしています。

南国市商工会催し物

第29回チャリティービアガーデン

毎年恒例の商工会のビアガーデン開催します。ぜひお越しください。

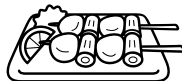
とき / 7月29日  
午後5時30分～9時  
ところ

南国市商工会東隣駐車場  
前売り券

南国市商工会で前売り券(ビール・チューハイ / 1杯500円)を販売します。

備考

ビアガーデン収益金の一部は福祉施設に寄付します。



お問い合わせは、南国市商工会  
(〒783-0004 南国市大埴甲1623-5  
864-3073)まで

第20回小学生のための企業訪問

市内の小学校4年生を対象に、地域をよく理解して、郷土愛を培ってもらうため、企業訪問を実施します。

とき / 7月22日

午前8時30分集合 午後4時帰着予定

訪問先

高知カシオ・県警察航空隊・浜幸海辺の果樹園・西島園芸団地

対象者 / 市内小学4年生

募集人数 / 40名(先着順)

参加費 / 無料(昼食付)

服装 / 体操服・帽子

応募方法

各学校に配布している募集要綱の応募券を貼って、必要事項を記入し、往復はがきで応募してください。

申込先 / 南国市商工会「子供企業訪問」係

主催 / 南国市商工会青年部





国勢調査にご協力を



今年は5年に1度の国勢調査の年です。10月1日現在で全国一斉に実施されます。今回の調査は、人口の転換期にある我が国の最新の実態を明らかにする重要な調査です。9月下旬から調査員がお宅にお伺いしますので、ご協力をお願いします。

お問い合わせは  
企画課広報統計係  
(880・6553)まで

市民からのお便り

先月せっかくハガキを書いたのに出し忘れてました。正解だったのにおしい！今回はちょっと自信ないな。



河川・海岸一斉清掃

毎年、7月は河川海岸愛護月間。愛護運動の一環として皆さんのご協力を得て、河川・海岸の清掃活動を実施しています。皆さんの参加、ご協力をお願いします。

河川(物部川)一斉清掃  
とき/7月10日  
午前7時~8時  
ところ/物部川右岸・物部川橋下河川敷  
海岸一斉清掃  
とき/7月24日  
午前6時30分~8時  
ところ

十市緩傾斜堤・第1放水路付近・後川放水路付近  
備考/ゴミ袋・軍手は用意します。清掃作業に参加された方には、清掃終了後に参加品をお渡しします。  
\*多くのお子さんの参加をお願いします。

お問い合わせは  
国土交通省高知河川国道事務所河川管理課  
(833・6904)まで

道の駅南国風良里オーブン6周年記念感謝祭

とき/7月17日 午前9時~午後5時(雨天決行)  
ところ/道の駅南国風良里  
内容

・お楽しみ抽選会: 午前9時  
\*シヨップ・カフェレスト風良里、JA直販所「風の市」で当日お買いあげ1千円(各施設合算可)毎に1回抽選できます。  
\*豪華賞品が当たります。  
・6周年記念式典: 午前10時  
・北陵中学校音楽部ミニコンサート、フラダンス、ブルースライブ、ドラム演奏、店頭販売など  
楽しい企画が満載です。

お問い合わせは  
道の駅南国風良里  
(880・8112)まで

第11回合同納涼祭

〜きて、みて、ふれて納涼祭〜  
夢の里、陽だまりの里、たんぼぼ合同納涼祭を開催します。打ち上げ花火や楽しい催し物、バザーも同時開催。皆さんぜひお越しください。また、納涼祭のボランティアも募集しています。一緒に楽しんでみませんか。

とき/7月17日  
バザー: 午後3時~5時  
納涼祭: 午後5時~8時  
ところ/陽だまりの里  
備考/雨天決行。打ち上げ花火は雨天順延の場合があります。

お問い合わせは、介護老人保健施設陽だまりの里  
(866・0888)まで

Re・Beワークセミナー

〜再就職準備セミナーのご案内〜

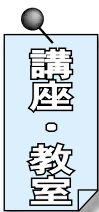
再就職への道を計画的に考えていくためのセミナーを開催します。今回は、「手抜きを感じさせない働く人のための料理」と題しての「調理実習」「働くためのコミュニケーション」・「職場のストレスについて」を取り上げます。

とき/7月14日  
午前10時~午後4時  
ところ/こうち男女共同参画センター「ソール」  
対象/育児や介護のために退職し、再就職を希望されている方

参加料/無料  
定員/20名  
共催/高知県・こうち男女共同参画センター「ソール」  
備考/無料託児(要事前申込)があります。先着順です。お早めにお申し込み下さい。  
申込先・お問い合わせは  
財団法人21世紀職業財団高知事務所  
(〒780・0834 高知市堺町2・26・6F  
823・2667)まで



「立った! 着こなした  
私はドレッシングパンダ」  
920(陣山)



### ヘルシー・クッキング教室

とき／7月27日  
午前10時～午後1時  
ところ／保健福祉センター  
献立(予定)  
ドライカレー・バンバンジ  
ーサラダ・ゆずゼリー  
参加費／無料  
募集人員／30名  
申込先・お問い合わせは  
保健福祉センター  
(863・7373)まで

### 高知農業高校開放講座

～つまいソーセージを作ろう～  
安心・安全な豚肉100%のソーセージを作りましょう。畜産科の先生に教わります。

とき／8月6日  
午前9時～正午  
ところ／高知農業高等学校  
対象／18歳以上の南国市民  
および市内勤務者(20名)  
\*応募者多数の場合は抽選  
受講料／500円(材料費は別)

### 途参加者負担)

申込締切／7月25日 必着  
申込方法／住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、往復はがきかFAXまたはeメールでお申し込みください。メールアドレス

【syougai@city.nankoku.kochi.jp】  
申込先・お問い合わせは  
生涯学習課生涯学習係  
(〒783・8501 南国市大  
甲2301  
880・6569  
880・6201)まで

### 手話奉仕員養成講座

聴覚障害者の日常生活や福祉制度などへの理解と認識を深め、手話用語や表現技術を習得することを目的に手話奉仕員養成講座(入門課程)を開催します(基礎課程を平成18年度に開催予定/入門課程修了者対象)。

全課程修了者は手話奉仕員として登録され、聴覚障害者の支援と交流活動の促進に携わるようになります。  
とき／9月～2月 全18回  
午後7時～9時(予定)  
ところ／日章福祉交流セン

### ター(予定)

対象／市内在住で手話や社会福祉に関心を持ち、ボランティア活動の推進に協力できる方(40名)

\*未成年の方は保護者の同意が必要です。  
費用／テキスト代  
2千円程度  
備考／申込方法、その他の詳細についてはお問い合わせください。  
申込先・お問い合わせは  
福祉事務所社会係  
(880・6566)まで

### 2級ヘルパー養成講座

人権体感学習の一環として2級ヘルパー養成講座を実施します。

とき／9月1日～10月31日  
午前9時～午後6時  
\*抽選会及び説明会、第1回人権学習を、8月20日の午後1時から中央福祉館にて行います。  
ところ／中央福祉館・南国市周辺福祉施設  
募集人員  
65歳未満の南国市民24人

### \*住民税所得割非課税者を優先。課税証明書(市役所税務課で交付)を中央福祉館に提出してください。

申込締切／7月29日  
費用／テキスト代(実費)  
1万75円  
申込先・お問い合わせは  
中央福祉館  
(864・3220)まで



### 南国市都市計画審議会委員の募集

南国市都市計画審議会条例にもとづき審議会委員(3号委員)を募集します。

募集委員  
市内在住で平日に審議会に出席できる方(4名)  
任期／平成17年10月1日～平成19年9月30日  
応募締切／7月20日  
お問い合わせは  
都市計画課都市計画係  
(880・6562)まで

### 平成17年度 放送大学 第2学期学生・大学院 修士科目生募集

放送大学はテレビ・ラジオを利用して授業を行う正規の大学です。

募集学生  
・全科履修生／4年以上在学し、学士の学位の取得を目指す学生  
・選科履修生・大学院選科履修生／1年間在学し、希望の科目を履修する学生  
・科目履修生・大学院修士科目生／1学期間「6カ月」在学し、希望の科目を履修する学生  
対象  
・選科・科目履修生／15歳以上の方  
・全科履修生・大学院選科・修士科目生／18歳以上の方  
募集期間／8月31日 まで  
お問い合わせ・資料請求は  
放送大学高知学習センター  
(〒780・8520 高知市曙町  
2・5・1 高知大学内  
843・4864)まで

### 市民からのお便り

広報紙楽しく見せて頂いています。紙面全体がほのぼの温かい感じがいいですね。

**自衛官募集**

受付期間

8月1日～9月8日

【航空学生】

資格/高卒または卒業見込み、21歳未満

一次試験/9月23日

【一般曹候補学生】

資格/18歳以上24歳未満

(18年3月卒業予定者含む)

一次試験/9月17日

【曹候補士】

資格/18歳以上27歳未満

(18年3月卒業予定者含む)

一次試験/9月17日

【2等陸・海・空士】

資格/18歳以上27歳未満

(18年3月卒業予定者含む)

一次試験/9月中旬

\*男子は年間通じて募集

お問い合わせは

自衛隊高知募集案内所

(823・2006)

総務課総務係

(880・6551)まで

**県警察官B採用試験**

受験資格/昭和50年4月2日～昭和63年4月1日まで生まれの方

\*学校教育法による4年制の大学等を卒業した方及び平

**市民からのお便り**

4月に引越してきました。広報「なんこく」は楽しい情報やためになる内容で、毎回読んでいます！

成18年3月までに卒業見込みの方は受験できません。試験日/10月16日

申込受付期間

8月12日～9月1日

申込書配布開始日

7月12日

申込書交付先

南国警察署・駐在所

お問い合わせは

南国警察署

(863・0110)まで



**応急手当講習会**

119番通報から救急車が到着するまでに全国平均で約6分かかります。呼吸や心臓が止まった時、救急車の到着を待つだけでは助かる確率がどんどん低くなります。もしもの

時のために、人工呼吸や心臓マッサージ、AED(自動体外式除細動機)を使用した応急手当を学んでみませんか?

とき/毎月第2第3日曜日 午前9時～正午

ところ/消防署4階多目的ホール

申込方法/講習日の1週間前までに電話でお申し込みください。

申込先・お問い合わせは

南国消防署救急係

(863・3511)まで

**シックハウスのご相談**

原因物質測定器を貸し出します

シックハウス症候群は、化学物質過敏症(MCS)とも呼ばれ、極微量の原因物質(ホルムアルデヒドなど)によってアレルギーに似た症状になり、症状が重くなると情緒不安定、神経症など日常生活に支障をきたす恐れがある現代病です。

我が家を見直す会では原因物質の測定器を貸し出しています。またその他シックハウスのご相談も受け付けますのでお問い合わせください。

貸出料/2千円(1週間) \*測定1回につき消耗品(400円)が必要です。

申込先・お問い合わせは NPO法人我が家を見直す会 (850・7880)まで

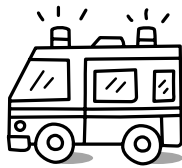
**移動図書館** 市立図書館 ☎863・0469

日	曜	場	所	時	間			
7/1	金	第2希望の家 10:00～10:15	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:50～11:10	後免野田小学校 12:50～13:35	たちばな幼稚園 14:00～14:20	奈路小学校 14:45～15:20	奈路公民館 15:30～15:50
5	火	里保育所 10:20～10:40	中澤建材店前 10:50～11:10	稲生小学校 12:50～13:30	白山荘 13:40～14:10	稲生保育所 14:20～14:40	かりやストア前 14:45～15:05	土佐厚生会国府寮 15:30～16:00
6	水	猪野吉保商店前 10:20～10:40	王子権現神社北側 10:45～11:05	高知高専宿舎 11:10～11:30	立田消防屯所南側 13:35～14:00			
7	木	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	市農協前浜支所 11:15～11:35	香長中学校 13:00～13:20	白銀荘 14:05～14:35	おおしの保育園 14:45～15:15	日章小学校 15:30～16:00
8	金	十市保育園 10:30～11:00	十市小学校 12:50～13:50	大藤小学校 15:25～16:25				
12	火	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 11:00～11:20	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんぼ 14:30～15:00	ひまわり幼稚園 15:10～15:30	医学部中島宿舎 15:35～15:55	北陵中学校 16:10～16:30
13	水	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	久礼田小学校 12:50～13:35	香南中学校 15:30～15:50			
14	木	市農協国府支所 10:20～10:40	国府保育所 10:45～11:05	三和小学校 12:50～13:40	南部宮農センター 13:50～14:05	浜改田公民館 14:10～14:40	大湊小学校 14:50～15:20	浜窪市営住宅 15:30～15:50
15	金	蒲原県営住宅 10:20～10:50	医学部蒲原宿舎 10:55～11:15	定林寺公民館 11:20～11:40	岡豊小学校 13:00～13:30	白木谷公民館 13:50～14:20	鷹ヶ池中学校 16:00～16:15	
20	水	札幌バス停前 10:20～10:40	丸十園芸組合前 10:45～11:05	阿戸公民館 11:10～11:30	緑ヶ丘2丁目 13:50～14:10	県住十市団地 14:15～14:55	あとむ幼稚園 15:00～15:20	
21	木	長岡西部保育所 10:20～10:40	岡豊保育所 11:00～11:20	長岡小学校 13:00～13:40	長岡農協 14:00～14:20	南陣山公民館 14:30～14:50		
22	金	後免野田保育園 10:20～10:40	市農協野田支所 10:50～11:10	岩村ふれあいセンター 11:15～11:35	植野公民館 14:10～14:30			

● 消防だより ●

救急車の正しい利用法について  
～おねがい～

市の平成16年中の救急出動のうち約半数(49.7%)が入院の必要のない軽傷者でした。



救急業務は、けが人や急病人が発生した場合に、\* 緊急に医療を受ける必要のある人を、\* 適切な医療機関に搬送するために、市民が等しく利用できる公共の業務です。

本当に救急車が必要な傷病者のために良識のある利用にご協力ください。

早く治療を受けないと生死にかかわったり、重大な後遺症が残ったりする可能性がある場合を言います。関係者の車などで医療機関に行ける場合には病院の照会もしています。

救急隊員(救急救命士)が患者を観察し、適切な医療機関を選定します(事前に搬送先を予約する事例もあります)。緊急性がない場合には、患者搬送用自動車(有料)を利用する方法もあります。

- 1、 弔慰金の受給権者
- 2、 戦没者等の子
- 3、 父母 孫 祖父母 兄弟姉妹
- \* 戦没者等と生計関係を有していなかった方等は除かれます。
- 4、 右記3以外の 父母 孫 祖父母 兄弟姉妹
- 5、 右記1から4以外の三親等内の親族
- \* 戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有

第8回特別弔慰金の支給

対象者/戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のお一人

していた方に限られます。  
支給内容/額面40万円、10年償還の記名国債

請求期間  
平成20年3月31日まで

請求窓口・お問い合わせは  
福祉事務所社会係  
(880・6566)まで

介護保険料を口座振替で納付されている方へ

今年度より納期毎の口座振替済通知書は送付しませんので、通帳記帳により納付の確認をお願いします。  
なお、これまでの納期毎の口座振替済通知書に替えて、翌年1月中旬に1年分の納付済通知書を送付しますので、

休場ダム放流時のサイレン・警報

四国電力では、休場ダムから越流する場合、サイレンや警報車でお知らせしています。(1分間吹鳴 15秒休み 1分間吹鳴)  
放流の警報を聞いたら、川にいる方や川に置かれている物は、安全な場所に移動してください。  
お問い合わせは、四国電力高知支店高知電力センター  
(0887・57・9036)まで

確定申告などにご利用ください。  
お問い合わせは  
保健課高齢者介護保険係  
(880・6556)まで

掲示板

7月の納税は

固定資産税(2期分)

口座振替をご利用の方は、納期前日に口座残金をご確認ください。尚、口座振替済通知書は今年度より送付しませんので、通帳記入をご確認ください。翌年1月中旬に1年分の納付済通知書を送付します。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
17年5月	35件	0人	16人
17年1月~5月	148件	1人	153人

火災・救急(5月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	0件	出動回数	181回
建物	0件	急病	99回
山林	0件	交通事故	33回
その他	0件	一般事故	28回
被害額	0円	その他	21回

人権・行政相談

とき/7月20日  
10:00~15:00  
ところ/社会福祉センター

犬・猫の引き取り

とき/7月5日・8月2日  
9:00~9:30  
ところ/市役所北側駐車場  
お問い合わせは  
生活環境課環境係  
(880-6557)まで

無料法律相談

とき/毎月第1・第3土曜日  
10:00~12:00  
ところ/社会福祉センター  
あらかじめ電話で、社会福祉協議会(863-4444)に予約してください。

図書館だより

新刊紹介

幸福な結末 辻仁成  
いだてん剣法 東郷隆  
影まつり 阿刀田高  
綾とりで天の川 丸谷オ一  
いつか、虹の向こうへ 井岡瞬  
六月六日生まれの天使 愛川晶  
あなたと、どこかへ。 吉田修一・角田光代  
お弁当いただきます! 平野恵理子  
月森紀子のナチュラルスイーツ 月森紀子  
パスタの絶品 集英社  
ほか

市民からのお便り

やっと梅雨入りしましたが、今年は水害や台風災害が少ないといいなあ。

## ～事業者の方(お店・会社)へ～ 業務用ごみ袋使用を!

南国市では条例により、事業所自ら処分できない一般廃棄物については、市の指定の業務用ごみ袋を使用いただいています。まだ家庭用ごみ袋でごみステーションに出している事業者の方は業務用ごみ袋を購入し適正に処理するようお願いいたします。

指定ごみ袋代金はごみ袋代ではなく、ごみ処理手数料となっています。

業務用ごみ袋の種類・価格

- ・業務用ごみ袋(大) 80円/枚...ごみ収集許可業者と契約して取りに来てもらうごみ袋
- ・業務用ごみ袋(小) 60円/枚...可燃ごみ収集日にごみステーションへ、1回につき2袋までなら出すことができるごみ袋

\*業務用ごみ袋は生活環境課で販売しています。スーパーマーケットなどの量販店では販売していません。

## ～浄化槽を設置される方へ～ 浄化槽設置整備事業補助金

快適な生活と美しい環境をつくる生活排水対策として、浄化槽設置整備事業補助金申請者の募集を行います(20基程度)。

補助対象者/平成18年2月20日までに浄化槽の設置工事が確実に完了できる方

補助対象地域/下水道認可区域、農業集落排水事業区域以外の市内全域

受付期間/平成17年7月1日 から毎月末日締め

\*予算が無くなり次第終了します。

備考/補助金交付決定前に施工されたもの、および営業用建物は対象外です。

6月号の「生活環境課からのお知らせ(P18)」で一部誤字がありました。訂正し、お詫びいたします。

Ⓜ 業格用ごみ袋 Ⓝ 業務用ごみ袋

お問い合わせは、生活環境課(880-6557)まで



## 知って得する国民年金

### 保険料の納付が困難なときはご相談を

#### 申請免除制度

経済的に保険料の納付が困難な方で、本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、申請により保険料が免除される制度です。この制度には、保険料の全額が免除される「全額免除」と保険料の半額が免除される「半額免除」があります。

#### 若年者納付猶予制度(平成27年6月まで)

本人の所得が低くても、所得が一定額以上の世帯主(親など)と同居している場合は、保険料免除の対象にはなりません。そこで、20歳代の本人及び配偶者の前年の所得が一定額以下の場合に、申請により保険料納付が猶予される制度が平成17年4月に導入されました。

#### 所得基準が変わりました。

単身世帯を中心に免除基準の見直しが行われ、所得要件が一部緩和されました。なお、申請免除、若年者納付猶予は前年の所得を確認しますので、毎年申請が必要です。(所得の申告をしていない場合は対象となりませんので、平成17年1月1日現在の住所地の役場で申告してください)

#### 承認期間

7月(平成17年度の若年者納付猶予制度は4月)から翌年6月までです。申請が遅くなると、

万が一のときの障害年金や遺族年金が受けられなくなる場合がありますので、お早めに申請してください。

\*免除や納付猶予の承認を受けた期間は、年金を受け取るために必要な受給資格期間に含まれますが、老齢基礎年金の金額を計算するとき、次のように計算されます。

全額免除 = 免除期間の年金額は、保険料を全額納めたときと比べて3分の1として計算されます。

半額免除 = 免除期間の年金額は、保険料を全額納めたときと比べて3分の2として計算されません(半額免除の承認を受けた場合、半額の保険料を納めないと未納期間となります)。

若年者納付猶予 = 年金額には反映されません。

\*免除、若年者納付猶予された期間は10年間の範囲内で追納でき、追納があった期間は老齢基礎年金の金額に反映されます(2年以上経過した場合は、当時の保険料に一定の加算額がかかります)。

申請のとき持参するもの

認め印、失業により申請される方は「雇用保険受給資格者証」または「離職票」(コピー可)などの公的機関の証明書。

\*申請免除・若年者納付猶予また、学生納付特例の申請先はいずれも市民課年金係です。

お問い合わせは

市民課年金係(880-6555)

南国社会保険事務所(864-1111)

市民からのお便り

先日、一斉清掃の時にゴミの山を見てびっくり。ゴミの山を少なくするのも大事ですね。



# ごみ出しは定められた日に!

お問い合わせは、  
生活環境課環境係 ( 880 - 6557 ) まで

次の点を必ず守ってごみを出してください。

指定日の午前5時～8時までに出してください。  
お住まいの地区のごみステーションに出してください。  
\* 地区外のごみステーションには出さないでください。

可燃物・プラスチック容器包装類・ペットボトル・ピンは指定袋で出してください。  
\* 指定ごみ袋代金はごみ処理手数料です。指定袋に入っていない上記のごみは収集しません。

## ★ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

日	曜	地 区
7/1	金	立田
2	土	田村
4	月	十市(南部)、天行寺、成合
5	火	片山、里改田
6	水	浜改田
7	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
8	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
9	土	篠原、明見
11	月	下啗内、物部、久枝(開田)
12	火	稲生
13	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
14	木	稲吉、西窪、新川、東崎(西部)
15	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区(たちばな改良住宅・小籠住宅を含む)
16	土	祈年(たちばな改良住宅を除く)、東崎(東部)、駅前町
18	月	野田(西野田町1丁目を除く)、天行寺
19	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
20	水	白木谷、八京、蒲原団地、蒲原住宅
21	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
22	金	奈路、亀岩、領石、植野、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷
23	土	十市(北部)、緑ヶ丘
25	月	国分、比江、左右山、岩村
26	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を除く)
27	水	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
28	木	久礼田、植田
8/1	月	十市(南部)、天行寺、成合
2	火	片山、里改田
3	水	浜改田
4	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜



## ★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
7/1	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
2	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
4	月	片山、里改田、浜改田、天行寺、成合
5	火	領石、植野、久礼田、植田
6	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)
7	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
8	金	後免町、野田
9	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
11	月	十市(南部)
12	火	東崎(東部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
13	水	東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、祈年、小籠住宅
14	木	立田、田村
15	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
16	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
18	月	片山、里改田、浜改田、天行寺
19	火	領石、植野、久礼田、植田
20	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)
21	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
22	金	奈路、亀岩、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷、白木谷、八京
23	土	国分、比江、左右山、北小籠
25	月	下啗内、物部、久枝(開田)
26	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
27	水	稲生
28	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
8/1	月	片山、里改田、浜改田、天行寺、成合
2	火	領石、植野、久礼田、植田



\* 黒い袋、肥料やお米の袋で中身の確認ができない袋は危険なため、使用しないようお願いいたします。

## ★紙類・衣類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
7月4日・18日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎(西部)、城陸、朝日町、榎田町、天行寺
7月5日・19日 (第1・3火曜日)	下島、田村(八幡以南)、浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町
7月6日・20日 (第1・3水曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋(長岡小籠)、東山町、小籠1~2丁目、8区、小籠住宅、篠原(北村ストア横)
7月11日・25日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原(北村ストア横を除く)、明見、伊達野
7月12日・26日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(八幡以北)、岩村、下啗内
7月13日・27日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎(東部)、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
8月1日・15日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎(西部)、城陸、朝日町、榎田町、天行寺

## ★ダンボールの収集

と き	地 区
7月4日・18日 (第1・3月曜日)	天行寺
7月7日・21日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、野田口、西窪、能間、城陸、朝日町、榎田町、東崎(西部)
7月1日・15日 (第1・3金曜日)	下島、田村(八幡以南)、浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町、
7月2日・16日 (第1・3土曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋(長岡小籠)、東山町、小籠1~2丁目、8区、小籠住宅、篠原(北村ストア横)
7月14日・28日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原(北村ストア横を除く)、明見、伊達野
7月8日・22日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(八幡以北)、岩村、下啗内
7月9日・23日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎(東部)、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
8月1日・15日 (第1・3月曜日)	天行寺

## 「8020さがそう隊」募集！

「8020運動」は80歳になっても20本以上の歯を残すことを目標とする「歯の健康づくり」です。

「8020さがそう隊」は、80歳以上で20本の歯を持っている熟年者を捜し出し、歯を保つひげつなどをインタビューしてもらうものです。家族やご近所の仲間、学校の友達など3人以上のグループであればどなたでも参加できます。

さがそう隊から報告された8020達成者は「高知県いい歯の表彰」に推薦します。

### ■申込方法

中央東福祉保健所にある「8020さがそう隊登録用紙」に必要事項を記入し、郵送またはFAXでお申し込みください。

### ■申込締切／7月15日(金)

※申込先・お問い合わせは、

中央東福祉保健所健康課

(〒782-0016 香美郡土佐山田町山田1128-1

☎0887-53-3172

0887-52-4561)まで

## 「パワーリハビリ教室生」で介護予防！

市では、虚弱高齢者や要介護高齢者を対象とした筋力向上トレーニング「パワーリハビリ教室」を開催します。体操と機器を使用した運動により、加齢等が原因で衰えた筋力を取り戻し、より自立した日常生活が送れるよう支援します。

### ■対象／以下の全てに該当する方

(過去に参加された方を除く)

- ▶60歳以上で南国市に住民票のある方
- ▶要介護認定が要支援、要介護1、要介護2程度の方
- ▶週2回、3カ月(全24回)続けて参加できる方
- ▶介護保険サービスの通所リハビリ(デイケア)や訪問リハビリを利用していない方
- ▶パワーリハビリのトレーニングを行う上で、身体的に支障のない方

※申込先・お問い合わせは

保健福祉センター内基幹型在宅介護支援センターつばさ(☎863-7430)まで

### ■とき／平成17年9月～11月

毎週火曜日・金曜日(週2回、全24回)

13:30～16:00(1回2時間程度)

### ■ところ

ケアハウス「たんぽぽ」(岡豊町常通寺島)

### ■参加料／1回340円(送迎有り)

\*送迎無しの場合は240円

### ■募集人員／10名程度

### ■募集期間／7月1日(金)～7月22日(金)まで

### ■応募方法

担当ケアマネージャーに相談のうえ、電話でお申し込みください。応募に必要な書類をお送りします。後日、聞き取り調査を行ったうえで、参加者を決定します。

### 南国市精神障害者

## 「家族の集い」のお知らせ

ご家族の誰かが精神障害のために悩んだり、不安を抱えたり、とまどいを感じていませんか？

同じ不安や心配事などを持つ家族同士が、ともに学び、話し合い、支え合うことで元気を取り戻していこうと、保健福祉センターに集まって交流を深めています。初めての方も大歓迎です。肩の荷を下ろしにきてみませんか？お気軽にご参加ください。

こころの健康につきましては、保健師が随時ご相談に応じていますのでお気軽にご連絡ください。

■とき／7月20日(水) 13:30～15:30

■ところ／保健福祉センター

■申込締切／7月18日(月)

※申込先・お問い合わせは

保健福祉センター(863-7373)まで

## 日本脳炎定期予防接種の見合わせについて

市では、平成17年5月30日付け厚生労働省からの「定期予防接種における日本脳炎ワクチン接種の積極的勧奨の差し控えについて」との勧告文書を受け、右記の予防接種を当面見合わせることにしました。

その背景として、日本脳炎予防接種が原因と考えられる健康被害(重傷の急性散在性脳脊髄炎)が発生したことがあります。

ただし、日本脳炎流行地域(朝鮮半島、台湾、中国、ベ

トナム等)へ渡航するときや蚊に刺されやすい環境状態などにより接種を希望される場合は、従来どおり接種できます。この場合には、予防票のほかに同意書への記載が必要となります。

なお、より低リスクのワクチンを現在開発中であり、それが接種可能となれば接種勧奨を再開する予定です。

\*予防接種に関するお問い合わせは、保健福祉センターまで

★健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	7/1	金	9:30~10:30	久礼田体育館
		8/1	月		
	長岡	7/13	水	11:30~13:00	中央福祉館
育児相談 (集いの広場)	全地区	7/4	月	10:00~11:00	十市支所 (多世代交流プラザ)
		8/8	月		
4か月児健診	全地区	7/28	木	13:00~14:00	保健福祉センター
10か月児健診		7/25	月		
1歳6か月児健診		7/14	木		
3歳4か月児健診		7/21	木		
乳幼児BCG接種	全地区	7/26	火	13:30~14:10	保健福祉センター
ゆうゆう赤ちゃん (母乳講習会)	全地区	7/15	金	13:30~15:00	保健福祉センター
愛の献血	全地区 (16~69歳)	7/1	金	9:30~11:00	高知県トラック団地事業協同組合
				13:00~16:00	協同組合テクノ高知
		7/13	水	9:30~11:30	高知県農業技術センター
				13:00~16:00	高知空港ビル(株)
		7/15	金	11:30~16:00	高知大学農学部
		7/26	火	10:00~12:00	サニ-アクス南国店駐車場
		7/28	木	10:00~12:00	(株)南国ワイスパークセンター
				14:00~16:00	高知カシオ(株)
		8/4	木	9:30~11:30	高知県南国合同庁舎
				13:30~16:00	J A 高知病院

★地域子育て支援センター

子育て支援センターは、子育て情報の交換・相談ができると共に、親子が自由に遊べる場所です。

お父さん、お母さん。子どもさんといっしょに遊びに来てみませんか？


■開放日／毎週月・金曜日

※7月8日(金)、11日(月)は会場の都合でお休みします。

■時間／9:30~12:00


■場所／保健福祉センター

\*上記以外でもいつでも子育てに関する相談をお受けします。お電話でもかまいませんのでお気軽にご相談ください。

●ぴよぴよルーム 

たくさんの親子と一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。身体測定もできます。お待ちしております。

■とき／7月27日(水) 13:30~15:00

■ところ／保健福祉センター 



母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています。市の母子保健事業・サービスについてご説明しますので、時間に余裕をみてお越しください。

子宮頸がん検診

■とき・ところ

▶ 8月15日(月)

9:20、9:50／保健福祉センター  
12:50、13:20／南部福祉館

■対象／20歳以上の女性

■検診料／600円

子宮頸がん施設検診

■とき／8月8日(月)・11日(木)

■受付時間／14:00、14:30、15:00、  
15:30、16:00

■ところ／なんごく産婦人科

■対象／20歳以上の女性

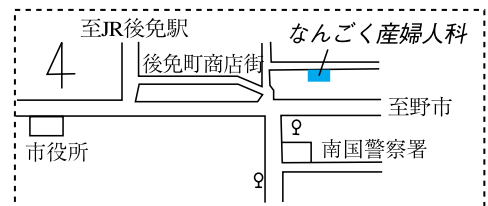
■検診料／800円

■定員／1日先着20名

■申込先／保健福祉センター

\*4月1日以降、市役所が実施した子宮頸がん検診を受けられた方はご遠慮ください。

\*検診のみの対応とさせていただきます。保険診療はありませんのでご了承ください。



※子宮がん・子宮がん施設検診を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。

※70歳以上、生活保護世帯・非課税世帯の方、障害者手帳(身体・精神)・療育手帳をお持ちの方、記念総合健診対象の方は無料です。検診申込時または受付時に申し出てください。

☆ 休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
7/3 日	尾木 内科 医院(篠原)	863-2787
10 日	あけぼの小児クリニック(田村)	878-6611
17 日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
18 月	南国中央病院(後免町)	864-0001
24 日	谷 医 院(片山)	865-8335
31 日	いちほら内科小児科(大桶甲)	863-3915

※変更する場合があります。

※18・19ページの検診などの申込先・お問い合わせは、**保健福祉センター** (〒783-0004 南国市大桶甲320 ☎863-7373) まで **ホームページ** <http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>

# ハートくどいめん



VENECIO U. ULTRA, JR.  
ウルトラ・ヴェネシオ・ジュニア・オイさん  
(フィリピン共和国)  
高知大農学部留学生

農学部で鉱物が稲作や飲料水に与える影響について学んでいます。浅い井戸水を飲むことの多いわが国では鉱物の影響が深刻な問題で、国の大学でも10年間研究してきましたが、こちらの優れた実験や分析装置にとても助けられています。出身はフィリピンのサマール島。国は7千余りの島々から成り、国語のフィリピン(タガログ語)のほかに種々の言語があり、公用語には英語も使われています。日本にも影響を及ぼす台風は島の真東の太平洋上で発生します。私の村から台湾、沖縄、そして高知へとまるで私を追って来るように移動します。日本では比較的速く通過しますが、フィリピンでは何日も居座って風雨が続きます。多雨のおかげで果物は豊富で美味、実家の庭にあるバナナのおいしさは格別で

## 歌とダンスで友好を

歌とダンスが大好きです。有名なバンブーダンスは、ギターに似たバンドリアの演奏に合わせ2人が開閉する竹竿の間を跳びながら踊ります。カラオケセツトはほとんど各戸にあり、家庭でカラオケを楽しんでいます。私もアパートでメロ(愛の歌)を歌ったり、音楽を聴きながら眠りに就いたりします。ちょっと周囲に気が引けますが、フィリピン料理を出品するカトリック教会のバザーや、留学生の卒業パーティーなどの行事も楽しみです。そんな時ギターを持って一緒に歌えば、友好の輪がどんどん広がるのを感じます。



## 赤ちゃん



みやもと  
宮本 ひまり ちゃん(緑ヶ丘)  
平成14年6月23日生まれ

「カメラを向けると、いつもこのポーズ!」



おかばやし みく  
岡林 実来 ちゃん(緑ヶ丘)  
平成14年10月19日生まれ

「2歳になったらアンパンマンに会いに行きたいなあ」

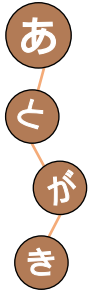
おかげさまで、このコーナーへの応募が大変多くなりました。来年4月号まで掲載予定の赤ちゃんが決まっていますので、募集を一時停止させていただきます。12月号から再募集します。

### 交流人口

高知自動車道  
南国I.C.  
入 110,663台  
出 111,249台  
高知空港  
出発 64,825人  
到着 62,873人  
《5月分》

### 市の統計

面積	125.35
人口	50,706人(+11) 外国人登録者数 304人(-6)
男	24,330人(-6) 男 145人(-3)
女	26,376人(+17) 女 159人(-3)
世帯数	20,868世帯(-5) 登録国籍数 31カ国
( )内は前月比 《平成17年5月31日現在》	
出生数	40人〔男25人・女15人〕《5月分》
有権者	40,503人(男18,975人・女21,528人)
《平成17年3月2日現在》	



広報の編集はパソコンとにらめっこ。「この記事はあつちに、あの記事はこつちに」とまるでパズルのようで、疲れてくると危うくデータを保存し忘れることも。そんな時、取材で写真を撮ることが気分転換になったりします。でもカメラの腕はまだ未熟。勉強中です。(K)