



広報

なんこく

6

749



南国～大豊間が より快適に

南国インターチェンジ

高知自動車道の大豊インターチェンジ（IC）から南国IC間（21.0キロ）の4車線化が完成。4月23日に開通し、南国ICで完成式が行われました。

この4車線化により、対面通行に比べて快適で安全な走行が可能になります。

特集：防災	P 2
南国市次世代育成支援行動計画	P 6
情報公開制度	P 8
人権～共生の時代 ほか	P 9
カメラリポート	P10
みんなの広場	P12
お知らせ	P14
健康文化都市・南国	P20

わが家・わがまち・家庭の備えは大丈夫？

昨年は、度重なる台風の襲来によって、いたるところで長時間の停電が発生するなど、日常生活に多くの支障をきたしました。また、新潟県中越地震やスマトラ島沖地震では多くの方が犠牲になりました。毎年のように襲来する台風や今世紀前半に発生が予想されている南海地震、それに伴う津波や火災。災害による被害を最小限にするためには、各家庭での日頃の備えが重要です。

風水害対策

(建物内外の風水害対策)

屋根のチェック

瓦のひび・割れ・ずれまたは、はがれはありませんか？
アンテナ類はしっかりと固定されていますか？

外壁や屋外設置物のチェック

亀裂や欠落、腐食はありませんか？
屋外の設置物の固定はしっかりとできていますか？

ベランダなどの高所のチェック

鉢植えや物干し竿などが強風で飛ばされたり落ちないように、固定や控えなどで補強していますか？

雨どい・雨戸のチェック

雨どいが落ち葉などで詰まっていますか？
損傷や破損はありませんか？

窓ガラスのチェック

ひび割れ・がたつき・緩みなどはありませんか？

ガラスの飛散防止には、ガムテープやフィルムなどを貼ると効果的です。

地盤の低い場所について

河川の近くや地盤が低いところなど、水害の経験がある地域などでは、自衛策として土のうや板などを使って浸水を防ぐことも必要となります。土のうが無い場合は、ポリ容器に水を入れて土のうの代用として活用できます。

浸水に備えて、家具などは少し高い所に移動しておくとも良いでしょう。

避難に備えて

最近の雨の降り方は、局地的にしかも短時間に集中して降る場合が多く、避難を余儀なくされることも考えられます。日ごろから非常持ち出し袋の準備をはじめ、最寄りの避難場所を確認しておきましょう。





避難場所（次ページ下段）は、風水害時と地震災害時では条件が異なりますので、避難所として使用が可能なのかも併せて確認しておきましょう。また、水害情報はある程度の予測できることが多いので、テレビやラジオからの気象情報をチェックしましょう。

山間部での土砂災害について
山間部では土砂災害の発生の危険があります。周辺で異常を感じたり、相当

非常持ち出し袋はありますか？

非常持ち出し袋は、市販のリュックサックタイプのような背負えるものがよいでしょう。袋に入れるものとしては次のようなものがあります。

*この他にもさまざまなものがありますが、必要なものをライフスタイルに合わせてよく考えて準備しましょう。



携帯ラジオ、懐中電灯、ろうそくなど
非常食（缶詰など日持ちするもの）・水（1人1日3リットル程度が目安）など
生活用品（ライター・マッチ・ビニール袋など）
衣料品、ヘルメットなど
救急セット（常備薬・絆創膏など）
通帳（現金など）

量の降雨を伴った場合は、早めに避難をしましょう。

避難する際は、隣近所どうし声を掛け合い、子どもや高齢者等の災害時要介護者の避難を優先しましょう。

地震がおきたらどうするの？

地震発生からの行動 グラッときたら...（心得10カ条）

1 揺れを感じたら、丈夫なテーブルや机の下に身をかくし、身の安全を確保しましょう。風呂場、トイレ、押入れなどは、比較的安全です。

2 火を消せるときはすばやく、余裕がない場合はまず身の安全を確保し、状況を見て火の始末を。ガス器具などは火を止め、電気器具はプラグを抜きます。

3 万一出火しても天井に燃え移る前なら、初期消火が可能です。「火事だ!」と大声を出して隣近所に応援を求めるとともに消火に努めましょう。

4 揺れにより出入口が開かない場合があるので、ドアなどを開けて逃げ口を確保します。また、急いで飛び出すと瓦などの落下物があり危険です。冷静に行動を。

5 狭い路地では、看板などの落下物やたれ下がった電線、また、ブロック塀や門柱、自動販売機などは倒れやすく危険です。近づかないようにしましょう。

6 もろい地盤のがけや山は、地震で崩れることが考えられます。周りの状況に注意し、日ごろと違う異常を感じたら、すばやく避難しましょう。

7 避難時には、荷物はできる限り少なくしてリュックサックで背負います。また、避難所へは、広くて安全な道を選んでみんなと一緒に歩いて行きましょう。

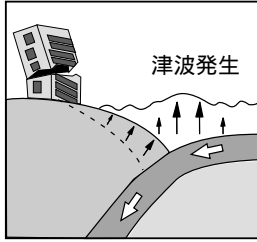
8 避難時は、できるだけ急いで避難場所などへ移動しましょう。途中で忘れ物などをして、家の中に戻るのは危険です。

9 災害時には、うわさやデマに振り回されることがあります。ラジオやテレビの報道に十分注意し、正しい情報をキャッチしましょう。

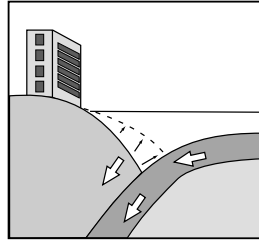
10 隣近所お互いに声をかけあい、安否の確認をしましょう。お年寄りや体の不自由な人には手助けを、ケガ人がいる時には、協力して応急手当をしましょう。

南海地震の発生メカニズム

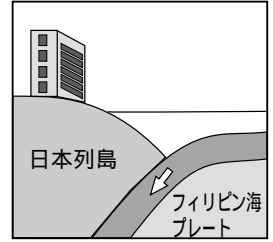
ひずみが蓄積され限界に達した時、プレートがはね上がり、地震が起きる。



プレートがもぐり込む時、日本列島を引きずり込み、プレートのひずみが蓄積される。



フィリピン海プレートが日本列島の下にもぐり込む。



地震災害

南海地震の発生時期

南海地震は、過去の統計からおおよそ100年から150年というサイクルで繰り返し発生している地震で、昭和の南海地震（昭和21年）からおおよそ60年経過しています。つまりあと30年で発生サイクルに限りなく近づくこととなります。南海地震が2030年までに発生する確率は50%と予想されています。これはいつ発生しても不思議ではない状況といえます。

地震の規模や津波の被害予測

本県の平野部から沿岸部にかけては、震度6弱。山間部では震度5強と予想され、揺れの持続時間は100秒間くらいといわれています。

津波の襲来は、早いところで室戸や足摺では10分前後、中央部では、30分以内で到達し、しかも6時間以上繰り返し押し寄せてくるとされています。

津波の高さは、地震による地盤沈下や大潮の満ち潮時などの自然条件が重なれば、南国市ではおおよそ8mの津波が押し寄せてくると予想されます。

強い揺れを感じたら、迷わず高台へ避難しましょう。そして、最低でも6時間は沿岸部には近づかないことが重要です。

地震による火災発生の恐れ

地震発生時の火災の原因は主にガスと漏電です。ガス使用中に地震が発生した時は、動揺してやけどをしないよう揺れが収まってから元栓を締めましょう。同様に漏電防止についても揺れが収まってからブレーカー（遮断器）を切りましょう。復旧後の送電による漏電を防ぎます。

日ごろから、防火には注意をし、消火器などの機器も備えておきましょう。

揺れによる倒壊の被害

昭和56年の建築基準法の改正前の木造住宅については倒壊する確率が高いとされ、これは、平成7年の阪神淡路大震災の時に実証されています。

南国市においても、耐震診断を実施した家屋の98%が何らかの補強をする必要があるとされ、家屋倒壊の可能性が高いと診断されています。

現在は、家屋の耐震診断を受け、それに沿った補強も実施されています。耐震診断には、補助金制度があり、市では住宅課が窓口となっています。

***耐震診断：**原則として昭和56年以前の木造住宅が対象。自己負担額が3千円で診断を受けられます。また、耐震診断の結果、安全基準以下とされた家屋の耐震補強の補助制度を準備中です。

詳細は住宅課（880・6558）へお問い合わせください。

南国市避難場所一覧

*避難場所は、地震災害と風水害のときでは条件が異なります。ご注意ください。

避難場所名	電話	災害	避難場所名	電話	災害
大湊 保育所	865-8554	風水	十市 保育園	865-8801	地震・風水
大湊 小学校	865-8238	風水	十市 小学校	865-5011	地震・風水
前浜 公民館	865-3070	風水	高齢者多世代交流プラザ	865-2188	地震・風水
伊都多 神社		地震・風水	錦城 公園		地震・風水
スポーツセンター	865-8015	風水	峰 寺		地震・風水
あけぼの保育所	864-2701	地震・風水	稲生 保育所	865-8207	風水
日章 小学校	864-2726	地震・風水	稲生 小学校	865-8246	風水
香南 中学校	864-2722	風水	里 保育所	865-1200	風水
大篠 保育園	863-2482	地震・風水	三和 小学校	865-8338	風水
明見 保育所	863-2250	地震・風水	琴平 山		地震・風水

みんなで支え合う自主防災組織

～あなたの地区にはありますか？～

阪神淡路大震災のような大災害発生時には、公的機関の機能がまひ状態になることが予想されます。自主防災組織は、部落あるいは小学校区など活動しやすい単位で結成され、「自分の身は自分で守る、自分たちの町は自分たちで守る」という観点から、風水害はもとより、近い将来必ずやってくる巨大地震などの災害に備えて、近隣あるいは地域で助け合う「災害に強い町づくり」を目指すものです。

市では、現在までに72組織（今後20組織が結成予定）が結成され、地域の町内会単位で自主的な訓練や講習会などを行い、防災に対する意識を高めています。組織を新設する場合には補助制度があり、組織立ち上げや資機材の購入などに役立てられています。

あなたの地域でも、自主防災組織を発足させ安心できる暮らしを築きましょう。

南海地震情報コーナーをご利用ください

昨年の12月21日に県下各市町村一斉に「南海地震情報コーナー」が開設されています。

このコーナーには、閲覧できる各種書籍類や、配布用パンフレット、チラシ類、貸し出し用のCD・ビデオ類が配置されています。

市での設置箇所は、以下の7箇所です。お立ち寄りの際は是非ご利用ください。

設置箇所 / 市役所1階ホール、領石・岡豊・十市の3支所、図書館、保健福祉センター、日章福祉交流センター

自分でしよう屋内の地震対策

いざというとき、頼りになるのは自分自身。家具や調度品などの地震に対する備えをしておきましょう。

家具・調度品の転倒防止

転倒防止のために金具などで柱や壁に固定します。壁に固定できない場合は支え棒で固定しましょう。



家具・調度品の配置

家具は不安定な場所に置かないようにし、転倒しても通路や出入口をふさがないように配置します。また、重い物を下に、軽い物を上に置くようにしましょう。

ガラスの飛散防止

窓やガラス戸にはカーテンをかけましょう。窓、ガラス戸、ガラスのある食器棚・本棚には、透明フィルムなどを貼るのも有効です。



寝室では

寝ているときは無防備です。寝室には家具を置かないようにし、枕もとには非常持ち出し袋と一緒に、屋内に飛散したガラスでけがをしないように靴を用意しておきましょう。

防災に関するお問い合わせは、総務課総務管理係（ 880 - 6551 ）まで

避難場所名	電話	災害
県立岡豊高校	863-1313	地震・風水
久礼田保育所	862-0120	地震・風水
久礼田小学校	862-0122	地震・風水
久礼田体育館	862-1772	地震・風水
たちばな幼稚園	862-1212	地震・風水
白木谷小学校	862-0932	地震・風水
奈路小学校	862-0161	地震・風水
黒滝自然館せいらん	862-0858	地震・風水

避難場所名	電話	災害
野田公民館	864-1540	地震・風水
長岡西部保育所	864-2927	地震・風水
長岡小学校	864-2309	地震・風水
鳶ヶ池中学校	864-2678	地震・風水
長岡東部保育所	864-2357	地震・風水
長岡西部体育館	863-4559	地震・風水
国府保育所	862-0700	地震・風水
国府小学校	862-0024	地震・風水
国分公民館	862-2831	地震・風水
北陵中学校	862-0280	地震・風水

避難場所名	電話	災害
大篠小学校	864-2374	地震・風水
香長中学校	863-2460	風水
県立東工業高校	863-2188	地震・風水
明見部落公民館		地震・風水
大篠公民館	863-3957	地震・風水
中央公民館	864-0623	地震・風水
市民体育館		地震・風水
後免野田小学校	864-2219	地震・風水
県立農業高校	863-3155	地震・風水
後免町公民館	864-2880	地震・風水

将来の社会を担う子どもたちの育ちを地域みんなで支援します

南国市次世代育成支援行動計画(み・ら・い)

基本目標

地域における子育ての支援

～地域全体で子どもと親の成長を見守り、支援します。～

子育て支援サービスの充実
保育サービスの充実
子育て支援ネットワークづくり
子育てに伴う経済的負担の軽減

基本目標

母性並びに乳児及び幼児等の健康の確保及び増進

～子どもと親が心身ともに健康に生活できるように～

ひととのつながりを大切にできる
子どもの育成
母親・子どもの健康と安心の確保
気持ちにゆとりを持てる子育ての支援

基本目標

子どもの心身の健やかな成長に資する教育環境の整備

～子どもの社会性の向上や自立を助ける教育環境を～

家庭の教育力の向上
次代の親の育成
教育環境の整備
子どもが学ぶ地域づくり

事業の実施状況・
目標事業量のお知らせ

子育てについては子ども
保護者が第一義的な責任を持
つていますが、社会の状況や
家族機能の低下など、その家
庭だけでは対処できないい
ろんな問題があります。
子育て家庭を社会全体、地
域全体で見守り、支えていく
ことが必要とされる中、平成
16年3月に次世代育成支援行
動計画が策定されました。
この計画は、将来の社会を
担う子どもたちの成長を社会
全体で支援するための総合的

な計画で、3つの基本理念の
もと、7つの基本目標をわか
げ平成16年度から平成21年度
までの施策についての目標事
業量を定めています（H16年
広報なんこく4月号に掲載）。
計画初年度である平成16年
度の目標事業量の実施状況は
保育サービスの充実のために
一時預かり保育を新たに実施
また、地域子育て支援センタ
ー事業、0歳児保育の実施、
乳幼児健診の受診率の向上、
子育て相談の支援などを実施
しています。

基本理念

家庭における
子育てを基本とします

次世代育成支援行動計画は3つの基本理念のもと、計画の実現に向けて、行政・家庭・学校・幼稚園・保育所・地域が一体となって取り組みます。



地域みんなで子どもの
成長を支えます

子どもの視点が大切に
され、子どもの利益が
最大限に尊重されます

事業の実施状況・目標事業量

取り組み内容	平成16年 実施状況	平成21年 目標事業量
地域子育て支援センター事業	2カ所	2カ所
一時保育事業	1カ所	3カ所
放課後児童対策	8カ所	充実
児童館の運営	4カ所	4カ所/充実
交流の場の提供 (びよびよルームの開催など)	参加者数 370組	参加者数 増加傾向
育児児童相談の実施 (岡豊地区) (十市・緑ヶ丘地区)	参加者数:104組 5回/年 12回/年	参加者数 増加傾向 維持
保育所(通常保育)	15カ所	15カ所
0歳児保育	4カ所	5カ所
延長保育	4カ所	5カ所
土曜保育の実施	—	1カ所
病後児保育	—	2カ所
障害児保育の実施	希望者全員受入	希望者全員受入
地域子育てネットワーク会議(地域協議会)の開催	1回/年	1回/年
ファミリーサポート事業	—	推進
思春期講演会の開催	2回/年	充実
思春期講座の開催	—	充実
乳幼児健診の実施	受診率	受診率
(4カ月児健診)	75.7%	増加傾向
(10カ月児健診)	80.5%	
(1歳6カ月児健診)	85.5%	
(3歳4カ月児健診)	73.4%	
両親教室の実施 (母親) (父親)	参加者数 70名 44名	参加者数 増加傾向
家庭教育講座の開催	1回/年	1回/年
家庭教育に関する啓発紙の発行 (小・中・高校、幼稚園、保育所、 保健所など)	1回/年	1回/年
親子参加の体験学習会の実施	1回/年	1回/年
学校評議委員会の設置推進	設置率100%	設置率100%
スクールカウンセラーの設置	配置率100% (中学校)	配置率100% (中学校)
食育の推進	全校実施 全保育所実施	充実
子育て応援マップの作成	—	作成
公園(都市公園)の整備	3カ所	3カ所
就労支援制度普及啓発講座の開催	—	1回/年
交通安全教室の開催	1回/年	1回/年

基本目標

子育てを支援する生活環境の整備
～子どもが生活しやすいまちを～

良質な居住環境の整備
子育てにやさしい環境の整備

基本目標

職業と家庭生活との両立の推進
～子育てと仕事の
両立ができる社会を～

父親・母親の働き方の見直し
両立支援のための職場づくり

基本目標

子ども等の安全の確保
～子どもが安全に
生活するために～

子どもの交通安全の確保
子どもを犯罪から守るための活動
の推進

基本目標

要保護児童への対応など
きめ細やかな取り組みの推進
～すべての子どもが幸せに
生きる権利を尊重～

児童虐待防止対策の充実
障害のある子どもへの支援の充実
ひとり親家庭の自立支援の充実

*「南国市次世代育成支援行動計画」はホームページにも掲載しています。

<http://www.city.nankoku.kochi.jp>

お問い合わせは、福祉事務所保育係(880-6566)まで

南国市の 情報公開制度

情報公開制度とは

行政情報の公開は、南国市行政情報公開条例に基づき、公開請求できることになっています。

南国市行政情報公開条例は、公開するための手続きや公開することの判断基準を定めた条例です。

しかし、公開を目的とした情報や従来から公開の請求をしなくても提供されてきた情報など（情報提供といいます）については、これまでどおり取り扱われます。

平成16年度

行政情報公開条例の公開請求と処理状況

公開請求・申出件数	処理（決定）状況	不服申立て
9	公開 1	-
	一部公開 8	2
内訳	非公開 0	0
市長部局 8	不受理 0	-
市長部局外 1	取下げ 0	-

「排水処理施設の維持管理委託業務契約書関係の文書のすべてを公開し、「農業振興地域の整備に係る法律に基づく農用地の適用除外の申請書」など8件については、特定の個人を識別することができる箇所などを除き公開しました。

不服申立ては2件ありましたが、1件は申し立ての一部を容認し、もう1件は棄却しました。

市では、多くの情報を保有し、管理しています。

これらの情報を市民のみなさんに広く公開するための手続や公開の基準を定めた南国市行政情報公開条例が、平成9年に制定されました。

個人情報保護制度とは

市が保有する個人の情報の収集、保存、利用などのすべてにわたる総合的な保護制度です。

南国市個人情報保護条例は、市が保有する請求者本人の情報を知ることができる「開示請求権」、その情報の適正な処理を申し出ることができる「訂正請求権」を定めた条例です。

平成16年度

個人情報保護条例の開示請求と処理状況

開示請求などの件数	内容別件数	処理 決定 状況
1	開示請求 1	公開 1
内訳	訂正請求 0	-
市長部局 0	適正処理の申出 0	-
市長部局外 1	苦情・相談 0	-

条例に基づく開示請求が1件ありました。そのほか訂正請求、適正処理の申出および苦情・相談はありませんでした。



情報公開制度 Q & A

- Q. 公開の対象となる行政機関は？
議会を含む市役所のすべての行政機関です。
- Q. 公開の対象となる行政情報とは？
市の職員が、職務上作成・取得したもの（個人的な検討段階の資料は対象外です）
文書、図書、写真、フィルム、録音・録画テープなど
市の職員が組織的に用いるもの
市が保有しているもの
- Q. 公文書はすべて公開の対象ですか？
平成9年4月1日以後に作成・取得した公文書は、すべて対象となります。
- Q. 公開の請求はだれでもできますか？
どなたでも請求することができます。
- Q. 公開の請求はどうすればよいのですか？
「行政情報公開請求書」を事務担当課または総務課に提出します。電話や口頭での請求は認められません。

- Q. 公開できない公文書がありますか？
公文書は、原則公開となっています。ただし、次のような情報が記録されている公文書は、公開できません。
法律や条令等で、公開を禁じられている情報
個人に関する情報
* 請求者本人に関する情報でも行政情報公開条例では、公開できません。請求者本人が自分自身の個人情報記録の公開を請求するときは、個人情報保護条例に基づき請求することになります。
法人等の事業活動に関する情報
生命等の保護及び犯罪の予防・捜査等に関する情報
市及び国・その他の地方公共団体間の事務事業に関する情報
法人等又は個人の任意の協力により提供された情報

お問い合わせは、総務課総務係 880-6551 まで

平成17年度地籍調査にご協力を

昨年度に引き続き、領石地区において8月ごろから（6月に説明会を開催予定）地籍調査事業による一筆地調査を行います。

土地所有者の方は、8月までに地元の地籍調査推進委員の立会のもとに隣接地との境界杭の設置をお願いします。境界杭は地籍調査推進委員会に用意しています。

この調査は土地の一筆ごとの所有者、地番、境界などを確定するもので、災害時の境界復元や境界紛争の防止に役立ちます。地域並びに関係者の皆様のご協力をお願いします。

調査実施区域/領石字深サコ、牛月、口ミノ尾谷、長尾山、中野、サライ谷、松ノ本、粟尻、片地の各小字の区域

地籍調査の進め方



事業計画・準備

事業計画の策定・関係機関との連絡調整、住民への説明などを行い、地籍調査を始める体制をつくります。



一筆地調査

一筆ごとの土地について、公図等の資料により調査した後、関係者立ち会いのもとに、毎筆の土地について、所有者、地番、地目、境界の調査を実施します。



地籍測量

図根点を設置し、段階を踏んで測量を行い、各筆ごとの面積を測定します。これにより各筆の位置が地球上の座標値で表示されることとなります。

お問い合わせは、土地対策課 880 6564 まで

人権く共生の時代 ④

人権教育シリーズ

白いつえをついでいる人のお話に「親切に道路横断の介助をしてくれる人がいてありがたい。ただ、時にはこちらに何も聞かず黙ってタタツと手を引いて渡る介助をしてくれる人がおり、渡る必要がないのに道路を渡ってしまい、また、戻って来なければいけないときがある」という内容の一節がありました。聞いていて、そうかもしれない、と思ったことでした。ちよつとした手助けをすることは定着してきたようですが、相手の身になって考える、ということも簡単ではないようです。横断歩道の近くにいるからきつと道を渡ろうと思っているのだから。そう思って介助してくれたのでしょうか。声をかけるのが気恥ずかしかったのかも知れません。でも、こうした場合、相手の方が何を望んでいるか、言葉で確認し、介助することが大切なようです。白いつえを持つ方のお話は「介助は嬉しいが行動の前に、一言こちらの希望を聞いてほしい」と続いています。似たことは親しい間柄にもあるようです。家族の間の会話が乏しい、という話を聞きます。長く一緒に暮らせば話題も尽きる、と言

「相手の身になって考える」

「相手の身になって考える」とよく使われる言葉ですが、その力をも身につけるのは容易なことではないようです。けれど、言葉、感情などの人類が持つ素晴らしい特性を生かし、その力を少しずつ身につけていきたいものです。また、人が自分の感情に気付いてくれるのを待つだけでなく、自分から発信することも忘れないようにしていきたいと思えます。

お問い合わせは、
人権広報委員会

880・6569、まで

かわいいでしょ きれいに使ってね

4 / 27 立田駅トイレ落成式

ごめん・なはり線の立田駅に念願のトイレが完成し、落成式が行われました。

立田駅が高知龍馬空港に一番近いことから、屋根は大空を舞うプロペラ・翼を連想させる作りで、全体で顔を表現しています。「そらこのトイレ」と名付けられたこのトイレ。立田駅を利用する方々に親しまれそうです。



南国土佐を訪れた方々におもてなしを

5 / 3・4 第11回ゴールデンウィーク
ウエルカムサービス

連休中に南国土佐を訪れる方々を歓迎しようと、道の駅南国で第11回ゴールデンウィークウエルカムサービスが開催されました。

お茶のサービスや道案内のほか、よさこい踊りなどが披露され、立ち寄る方々を楽しませていました。



旬の素材をおいしく提供

5 / 7 「しらゆり亭」オープン

北部中山間地域、上倉の「梅星館」に地産地消や都市農村交流を目的として、地元食材料理をコースで提供する「しらゆり亭」がオープンしました。調理にあたるのは郷土料理の研究・伝承に取り組む 食の匠 「白百合グループ」で、季節に応じた旬の食材を寿司、天ぷら、あえ物、煮物、炭火焼きなどにし、棚田の美しい景観や清涼な空気とともに味わえます。

* 土、日曜の昼食限定（一人前3千円）で要予約（予約は4名以上のグループで1日2組、最大20名まで）

申込先は、同グループ代表中司滋寿子さん
862-1529、090-6881-9279 まで





出愛！ふれ愛！和気愛々！ ボランティアDAY開催

5 / 15 第8回なんこくボランティアDAY

5月15日、市役所駐車場で第8回なんこくボランティアDAYが開催されました。

車いす疑似体験や手話などの体験コーナーでは、訪れた人たちが楽しみながら障害者の方々の大変さを実感していました。また、ステージ上では、フラダンスやミニコンサートが繰り広げられ会場を盛り上げていました。



5 / 8 吾岡山文化の森環境整備推進会による吾岡山一斉清掃
(吾岡山)



4 / 23 高知自動車道(南国・大豊間)四車線化完成式
(南国IC)



4 / 17 第3回南国郵便局長杯ペタンク大会
(高知空港緑の広場)



5 / 13 南国保護区保護司会総会
(グレース浜すし)



4 / 26 更正保護女性会総会
(グレース浜すし)



4 / 21 ~ 児童福祉週間にこののぼりがあげられました。
(市役所)



5 / 14・15 春の南国盆栽展
(道の駅南国)



4 / 27 南国市連合婦人会総会
(市役所)



4 / 22 南国市食生活改善推進協議会総会
(保健福祉センター)

親子クイズ

397

		H			C
			B		
			G		
A					E
D					F

締め切り / 平成17年 6月15日 必着
 あて先 / 783-8501 南国市大桶甲2301
 南国市企画課親子クイズ係
 賞品 / 正解者の中から抽選で、5人に
 図書券を贈呈
 第396回親子クイズの答えは、
 「フラフ」でした。
 応募総数 / 67通 正解率 / 98%

396回解答

コ	イ	ノ	ボ	リ
ド	ラ	ミ		ク
モ	カ		フ	エ
ノ		ス	イ	ス
ヒ	フ	カ		ト

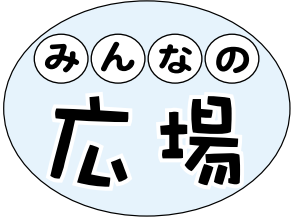
【第396回当選者】

西岡 美加さん(緑ヶ丘)
 山田 瞳さん(稲生)
 武市 章法さん(大桶甲)
 今村 直美さん(小籠)
 戸田 善美さん(大桶甲)

Q 南国市「ABCDEFGH」
 では、425名の会員が活動して
 います。

タテ 昨年10月に町名が漢字からひらがなに。
 中国も領土権を主張している 諸島。
 つらく険しい の道。
 音楽 。映画 。
 日本特有の演劇。
 人生 ありゃ、苦もあるさ。
 ココ 市の北部、上倉にある都市農村交流の拠点。
 銀行以外で、貸金業務を行う企業。
 欧米ではマスタード。
 現在もなお残る 差別の根絶を。
 韓流ブームの火付け役? 様。
 皇室の紋章に使われる花。
 牧童。 ボーイ。

親子クイズは、広報委員が南国市に関する
 ことを毎月順番に考えています。



市民からのお便り

クイズ回答の「フラフ」がなんのことかわからず、親に聞いて初めてしりました!まさに親子クイズですね。

洋画教室

絵を描く楽しさを学んでみませんか?
 専門の先生からやさしく教わります。

とき / 7月9日 ~ 10月22日
 第2・4土曜日14:00~16:00 全8回
 ところ / 高知東工業高等学校
 講師 / 田島惇巳さん
 対象 / 南国市民および市内勤務者(20名)
 受講料 / 2千円(材料費は別途参加者負担)
 申込締切 / 6月20日 必着

エンジョイ・ザ・生活

夏祭りもうすぐ。浴衣を自分で着てみましょう。
 初めての方はまず浴衣から。忘れた方は復習を。
 日本の文化を楽しみましょう。

とき / 7月13日 13:30~15:30
 ところ / 日章福祉交流センター
 内容 / 浴衣の着付け 講師 / 岡田万里子さん
 対象 / 18歳以上の南国市民および市内勤務者(20名)
 受講料 / 500円 申込締切 / 7月1日 必着

草木染め教室(春講座)

女性の永遠の憧れシルクを身近な
 植物でやさしい色に染めましょう。

とき / 6月27日 10:00~15:00
 7月4日 13:30~15:30
 * P16にも教室
 があります。
 ご覧ください。
 ところ / 大篠公民館
 内容 / 植物採集・染色、染色仕上げ
 講師 / 山本眞壽さん
 対象 / 18歳以上の南国市民および市内勤務者(20名)
 受講料 / 800円(材料費は別途参加者負担)
 申込締切 / 6月17日 必着

草木染め・洋画教室、エンジョイ・ザ・生活の お問い合わせ、申込先・方法

往復はがき、FAXまたはeメールに講座・教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえお申し込みください。
 生涯学習課生涯学習係
 〒783-8501 南国市大桶甲2301
 880-6569 880-6201
 または syougai@city.nankoku.kochi.jp まで

初心者バドミントン教室

バドミントンで汗を流しませんか?

とき / 6月9日 ~ 7月14日
 毎週木曜日19:30~21:00 全6回
 ところ / 市民体育館
 * 体育館シューズを持参してください。
 対象 / 市内中学生以上 受講料 / 2千円



申込方法 / はがきまたはFAXに住所、氏名、性別、年齢、電話番号、勤務先、勤務先住所を明記のうえお申し込みください。

申込先・お問い合わせは、南国市バドミントン連盟 藤松孝雄(〒783-0004 南国市大桶甲415-11 864-2689)まで

にこにこライフ

59



絵手紙で元気!



まさお 池本 正夫 さん(篠原)

妻と息子夫婦、孫3人の7人家族。8年ほど前に体を悪くしましたが、保健福祉センターへリハビリに通ったことがきっかけで絵手紙を始め、多くの友人もできました。障害をもつても、趣味などを生かして積極的に外に出ることが大事だと思います。お世話になったボランティアの方々には本当に感謝しています。健康のためにと散歩にもよく行きます。近所には庭に花を作っている方が多く、あいさつしながら四季の草花を見て歩くのが好きですね。

取材当日、散歩コースに案内してもらいました。元気のもとを花を見ながら気軽にあいさつをかわすことのようにです。

なんでもチャレンジ!



としこ 古巻 敏子 さん(立田)

2人の子どもは独立し、夫と2人暮らしです。自宅で着物の着付けを教えていて、生徒さんや留学生との交流を楽しんでいます。人との交流、出会いは財産ですよ。趣味は、豆腐作り、山登りなど多趣味。興味をもったことにはなんでもチャレンジします。手作りの味のある昔のお皿や家具も好きですね。広報に掲載される講座や教室によく参加させてもらっています。長期間の講座・教室や男性の参加が増えるといいと思います。

「おしゃべりがストレス解消」と話す古巻さん。笑顔が絶えず相手を飽きさせないユーモアいっぱいの方でした。

市民からのお便り

最近南国市に引越してきました。ごみ出しのルールや検診など、毎月広報をチェックしています。

南国市民の大学

高知高専教養講座～世界の文化と社会コース～

文学、歴史、哲学、語学などからなる総合教養講座です。高知高専の教員が専門分野と関連のあるテーマでやさしくお話しします。お気軽にご参加ください。

時間 / 14:00～15:30

ところ / 市役所4階大会議室、または5階委員会室

受講料 / 無料

*テキスト代として100円(当日集金)が必要です。

定員 / 各講座30名程度

申込締切 / 各講座開催日の1週間前

申込方法 / 電話、FAXまたはインターネットで、希望講座・住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください

講座名	講師	とき
英国パブリック・スクール今昔	宮川 敏春	7月20日
熟年対象・海外旅行用のやさしい英会話 Part 3 (道を尋ねる、乗り物を利用する)	西村 淑子	7月21日 22日
仕事と子育てのファミリー・バランス～ロンドンでのインタビュー調査から～	池谷江理子	7月25日
世界の倫理を求めて～ドイツからの発信～	佐々木正寿	7月27日
躍進する韓国から見た日本の産業	堀邊 英夫	7月28日
アジア世界への架け橋～アイヌの人々の暮らしと文化～	大野 三徳	7月29日
ニュージーランド・オーストラリアの話	大嶋 秀樹	7月30日

申込先・お問い合わせは、高知高専庶務課 (864-5605、864-5606、<http://www.kochi-ct.ac.jp/koza/200507/>)まで

市内一斉清掃



市内の良好な生活環境を保全するために一斉清掃を実施します。市民の皆さんの参加・ご協力をお願いします。

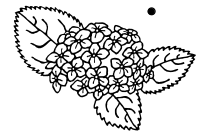
とき / 6月5日 9:30まで

お問い合わせは生活環境課環境係 (880-6557)まで



福祉
各種手当
の支給

障害者・母子・
父子家庭の
皆さんへ



特別障害者手当

心身に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の方に支給されます。

支給額/月額2万6千520円
*施設入所や3カ月以上入院している場合、また所得が一定以上の方は支給されません。

市民からのお便り クイズ回答の「フラフ」。こいのぼりと一緒にたてられてあるあれのことだったんですね。勉強になりました。

特別児童扶養手当

身体または精神に中度以上の障害のある児童(20歳未満)を養育している保護者に支給されます。

支給額
1級/月額5万900円
2級/月額3万3千900円
*障害児が施設入所の場合、所得が一定以上ある場合や公的年金を受けている場合は支給されません。

障害児福祉手当

特別児童扶養手当1級のうち、重度の障害のため、常時介護を要する在宅の20歳未満の方に支給されます。

支給額/月額1万4千430円
*児童が施設入所の場合、所得が一定以上ある場合や公的年金を受けている場合は支給されません。

重度心身障害児
療育手当

特別児童扶養手当1級のうちで、障害児福祉手当に該当しない18歳未満の心身障害児

を養育している保護者に支給されます。

支給額/月額7千300円
*所得制限はありませんが、児童が施設入所の場合と障害児福祉手当を受けている場合は支給されません。

児童扶養手当

父と生計を同じくしていない18歳未満の児童(本年度で18歳に達する児童は年度末まで対象、また中度以上の障害を有する場合は20歳未満の児童)を監護している母、または母に代わってその児童を養育している方に児童扶養手当が支給されます(所得制限があります)。

受給資格者(いずれの場合も国籍は問いません)

父母が離婚した後、父と生計を同じくしていない児童
父が死亡した児童
父が重度の障害(国民年金の障害等級1級程度)にある児童
父の生死が不明である児童
父から引き続き1年以上遺棄されている児童
父が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
母が婚姻によらずに懐胎した児童
捨て子などで母が児童を懐胎したときの事情が不明である児童
こんな時は支給されません
児童が
国内に住所がないとき
父または母の死亡により支給される公的年金給付が受けられるとき

父に支給される公的年金給付額の加算の対象となっていないとき
労働基準法などの規定による遺族補償を受けることができるとき
児童福祉施設に入所しているとき、または里親に委託されているとき
母の配偶者(内縁関係も含む)に養育されているとき(父に重度の障害がある場合は除く)
母または養育者が
国内に住所がないとき
公的年金給付を受けることができるとき(国民年金法に基づく老齢福祉年金を除く)
昭和60年8月1日以降に手当の支給要件に該当してから平成15年3月31日までに5年を経過しても請求しなかったとき
事実婚が発見された場合(定期的な訪問など社会通念上夫婦としての生活を認められる事実関係がある場合で、この場合事実の発生した時点にさかのぼって手当を返還しなければなりません)



「オルゴール館の思い出」
森沢 良博(日吉町)

母子及び父子家庭

医療費の助成

助成対象者/前年の所得税が非課税の世帯で、次のいずれかに該当する方です。
 ・母子及び父子家庭の母または父と児童
 ・準母子及び準父子世帯
 ・父母のいない児童
 ・児童とは、18才に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者。
 申請時に持参するもの
 健康保険証、印鑑
 * 該当すると思われる方は6月中に申請してください。

南国市母子父子福祉手当

配偶者のいない女性・男性が、18歳に達した年度末までの児童を養育している場合、また両親を失った18歳に達した年度末までの児童を扶養している場合に支給されます。
 支給額/児童1人につき、月額1千円
 * 母親または父親および児童が引き続き1年以上市内に在住し、現に児童を扶養している方に限ります。なお、市交通遺児手当を受給している方は該当になりません。

南国市交通遺児手当

交通事故(車・汽車・電車の運行によって生じた事故、海難、航空事故)で父母、もしくはは父、または母を失った18歳に達した年度末までの児童を対象に市交通遺児手当が支給されます。
 支給額/児童1人につき、月額2千円
 * 1年以上市内に在住し、現に児童を扶養している方に限ります。

障害者・母子・父子家庭の皆さんの各種手当に関するお問い合わせは
 福祉事務所社会係
 (880・6566)まで

第8回特別弔慰金の支給

対象者
 戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、次の順番による先順位の遺族お一人
 1、弔慰金の受給権者
 2、戦没者等の子

3、父母 孫 祖父母 兄弟姉妹
 * 戦没者等と生計関係を有していなかった方等は除かれます。

4、右記3以外の 父母 孫 祖父母 兄弟姉妹
 5、右記1から4以外の三親等内の親族
 * 戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限られます。
 支給内容/額面40万円、10年償還の記名国債
 請求期間
 平成20年3月31日まで

請求窓口(平成17年6月1日から)・お問い合わせは
 福祉事務所社会係
 (880・6566)まで

戦没者慰霊巡拝

戦没者のご遺族を対象に慰霊巡拝が行われます。
 対象地域/旧ソ連、モンゴル、中国東北地区、マリヤナ諸島、フィリピン、トラツク諸島、ピスマーク・ソロモン諸島、硫黄島
 選考基準/健康状態が良好で、原則80歳以下の方
 備考/巡拝地域、実施時期、

所要経費などの詳細はお問い合わせください。

お問い合わせは
 県保健福祉課
 (8233・9662)
 または福祉事務所社会係
 (880・6566)まで



児童手当の支給と現況届の提出

児童手当の支給について
 小学校3年生までの児童を養育している方は、児童手当を受けられます。
 * 所得制限があります。
 手当の額(月額)
 第1子・第2子/5千円
 第3子以降/1万円
 児童手当の現況届について
 現在、児童手当を受給されている方は、6月30日までに現況届を提出してください。これは、受給者の所得状況と、6月1日現在の養育状況などを確認するためです。
 もし、提出されない場合は、受給資格があっても、6月以降の手当が受けられませんので、必ず提出してください。



第48回南国市母親大会

お気軽にご参加下さい。保育所もあります。お子さんつれでどうぞ！男性も歓迎。
 とき/6月19日
 午前9時30分/午後4時
 とこ
 大篠公民館・中央公民館
 内容
 分科会/親子で遊ぼう・ほんとうの学力・どうなる介護保険
 全体会/講演：憲法は私たちのもの/講師：窪田充治さん(香長ゼミナール館長)
 参加料/無料
 主催
 南国市母親大会実行委員会
 お問い合わせは
 実行委員長 西川和子
 (8633・2082)まで

* 公務員の方は、職場で手続きをしてください。
 提出先・お問い合わせは
 保健課給付係
 (880・6556)まで

市民からのお便り

大空に泳ぐこいのぼりやフラフは初夏を思わせます。見ているだけで気持ちいいですね。

第48回金婚夫婦式典

とき
9月1日 午後2時
ところ/グレース浜すし
資格

昭和30年1月1日～同年12月31日までに婚姻届けをしている県内在住のご夫婦（それ以前の届け出でも初めて申し込む方は可）。

申込方法

ご夫婦の戸籍抄本と、便せんにご夫婦の郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・職業・電話番号・結婚記念日を明記し、郵送してください。

申込締切/7月1日 必着

申込先・お問い合わせは

高知新聞企業事業部内「金婚式」係（〒78018666
高知市本町3丁目21-15
825・4328）まで

募集

自衛官2等陸海空士募集

資格/平成17年7月1日現在18歳以上27歳未満の男子

市民からのお便り

5月というのに娘の引き出しから年賀状が。はがきに限らず物は大切にしましょう。

応募締切/6月15日

試験日/6月16日

*試験会場、試験科目などの詳細はお問い合わせください。

お問い合わせは

自衛隊高知募集案内所
(823・2006)まで

講座・教室

外国人のための日本語講座・日本語ボランティア養成講座

外国人対象の日本語教室を見学し、その後実際に日本語を教えてみませんか?

とき

6月15日～12月7日

毎週水曜日(全20回)

午後7時～9時

*8月は休みです。

ところ

日章福祉交流センター

参加費/2千円(教材費が必要です。)

募集人員

外国人15名・日本人20名

申込締切/6月10日

お知らせ

6月1日は

人権擁護委員の日です

人権擁護委員は、人権の侵害を受けることのないよう監視し、もし、人権が侵害された時は相談相手となり、法務局と連携して事実関係の調査を行うなど、人権救済を使命としています。

人権に関する困りごとや心配ごとがありましたら、お気軽に法務局または人権擁護委員にご相談ください。無料・秘密厳守で相談に応じます。

人権擁護委員の皆さん

俣士功、竹内隆造、竹村義弘、野村美智、北岡克彦、

福井博子、松村佳代、松本和子(敬称略)

お問い合わせは

じんけんセンター

(880・6570)まで



移動図書館



市立図書館
☎863・0469

日	曜	場 所 ・ 時 間							
6/1	水	猪野吉保商店前 10:20～10:40	王子権現神社北側 10:45～11:05	高知高专宿舍 11:10～11:30	香南中学校 13:05～13:25	立田消防屯所南側 13:35～14:00			
2	木	第2希望の家 10:00～10:15	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:50～11:10	後免野田小学校 12:50～13:35	たちばな幼稚園 14:00～14:20	奈路小学校 14:45～15:20	奈路公民館 15:30～15:50	
3	金	里保育所 10:20～10:40	中澤建材店前 10:50～11:10	稲生小学校 12:50～13:30	白山荘 13:40～14:10	稲生保育所 14:20～14:40	かりやストア前 14:45～15:05	土佐厚生会国府寮 15:30～16:00	
7	火	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	市農協前浜支所 11:15～11:35	香長中学校 13:00～13:20	白銀荘 14:05～14:35	おおしの保育園 14:45～15:15	大篠小学校 15:25～16:25	
8	水	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	久礼田小学校 12:50～13:35					
9	木	十市保育園 10:30～11:00	十市小学校 12:50～13:50						
10	金	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 11:00～11:20	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんぼほ 14:30～15:00	ひまわり幼稚園 15:10～15:30	医学部中島宿舍 15:35～15:55	北陵中学校 16:10～16:30	
14	火	市農協国府支所 10:20～10:40	国府保育所 10:45～11:05	三和小学校 12:50～13:40	南部営農センター 13:50～14:05	浜改田公民館 14:10～14:40	大湊小学校 14:50～15:20	浜窪市営住宅 15:30～15:50	
15	水	礼場バス停前 10:20～10:40	丸十園芸組合前 10:45～11:05	阿戸公民館 11:10～11:30	緑ヶ丘2丁目 13:50～14:10	県住十市団地 14:15～14:55	あとむ幼稚園 15:00～15:20		
16	木	蒲原県営住宅 10:20～10:50	医学部蒲原宿舍 10:55～11:15	定林寺公民館 11:20～11:40	鷹ヶ池中学校 13:10～13:25	白木谷公民館 13:50～14:20	岡豊小学校 15:30～16:00		
17	金	長岡西部保育所 10:20～10:40	岡豊保育所 11:00～11:20	長岡小学校 13:00～13:40	長岡農協 14:00～14:20	南陣山公民館 14:30～14:50			
21	火	後免野田保育所 10:20～10:40	市農協野田支所 10:50～11:10	岩村ふれあいセンター 11:15～11:35	日章小学校 13:10～13:40	植野公民館 14:10～14:30			

災害時のサイレン吹鳴

災害時の吹鳴するサイレンを消防信号といい、この信号は、災害が発生した時に消防機関が速やかに出勤して消防活動を行うために、該当地域の消防団員の招集や、住民の方の不安を防止し、注意を促すため吹鳴しています。

消防信号には大きく分けて、火災・水防・津波の3つの信号があり、火災発生時に限らず、地震や大規模の風水害が発生した場合に必要不可欠なものです。消防信号は深夜に発せられることもあり、不快に感じることもあると思いますが、皆様のご理解をお願いします。

消火器の不適正取引業者にご注意!

消火器の不適正取引業者による被害が発生しています。「消火器の自主点検に来た」、「3年に1回は点検しないとイケない」などと言って、契約書にサインを求め、不当な金額を請求するものです。このような時は次のことに注意しましょう。

市の委託している業者が確

認する。作業内容などの見積金額を出してもらおう。

点検や詰め替え・取り替えの際は作業に立ち会おう。安易に契約書・承諾書にサインをしない。

* 不審に感じたらすぐに消防署に連絡しましょう。

消防信号・消火器のお問い合わせは

消防本部警防課・予防課
(863・3511)まで

農業用廃プラスチック類(塩化ビニール、ポリフィルム)の回収

排出の注意事項

決められた日時・場所に排出してください。

定められた分別や梱包(1包み10程度)を守ってください。

排出は、有料です。

非合法的な排出や不法投棄は絶対に行わないようにしてください。

回収日時などについてのお問い合わせは、管内各農協または、農林課(市古ビニール等処理対策推進協議会事務局 880・6559)まで

電話相談「均等月間フリーダイヤル」開設

男女雇用機会均等法施行20年を記念して「均等月間フリーダイヤル」電話相談を2日間開設します。

職場での男女差別、セクハラ、仕事と子育ての両立などの相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

とき

6月1日・2日

午前9時～午後7時

電話番号/フリーダイヤル

0120・459・089

* 四国4県以外からはつながりません。

お問い合わせは

高知労働局雇用均等室

(885・6041)まで

南国警察署管内沿岸協力会からのお知らせ

見かけたらすぐに警察へ

船...港で見かけない船

車...不審なホ口付きトラック、保冷車

人...駅、バス停などにたむろする不審な外国人

通報・お問い合わせは

南国警察署(863-0110)または110番まで

掲示板

6月の納税は

市・県民税(1期分)

口座振替をご利用の方は、納期限前に口座残金をご確認ください。尚、口座振替済通知書(全納・期別)は今年度より送付しませんので、通帳記入でご確認ください。翌年1月中旬に1年分の納付済通知書を送付します。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
17年4月	17件	0人	21人
17年1月~4月	113件	1人	137人

火災・救急(4月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	1件	出動回数	171回
建物	0件	急病	86回
山林	0件	交通事故	14回
その他	1件	一般事故	26回
被害額	0円	その他	45回

人権・行政相談

とき/6月20日

10:00~15:00

ところ/社会福祉センター

犬・猫の引き取り

とき/6月6日・7月5日

9:00~9:30

ところ/市役所北側駐車場

お問い合わせは
生活環境課環境係
(880-6557)まで

無料法律相談

とき/毎月第1・第3土曜日

10:00~12:00

ところ/社会福祉センター
あらかじめ電話で、社会福祉協議会(863-4444)に予約してください。

図書館だより

新刊紹介

異物	玄月
上陸	五条瑛
黙の部屋	折原一
黒笑小説	東野圭吾
小判商人	平岩弓枝
昔日より	諸田玲子
幸福を売る男	藤田宜永
献立のお手本	集英社
快適キャンプ入門	長谷川哲
けい子ちゃんのゆかた	庄野潤三
私という運命について	白石一文
家、家にあらず	松井今朝子
	ほか

市民からのお便り

もつづく憂鬱な梅雨の時期ですが、シヨウブやアジサイが見ごろになりますね。楽しみにしています。

生活環境課からのお知らせ

● 生ごみ処理器具購入補助制度 ●

家庭から出る生ごみの減量および再資源化を推進するため、生ごみ処理器具の購入者に購入費の一部を補助します。

補助対象 / 南国市に住所があり、居住している方
補助金額 / 購入金額（消費税を含む）に2分の1を掛けた金額で、次の金額を限度とします。（補助対象は1基のみ。2基目以降の補助はありません）
好気性処理器具 / コンポスター式。地上設置型で生ごみを微生物で発酵分解し堆肥化する器具。
補助額上限 / 1,800円

嫌気性処理器具 / 発酵促進剤を使用して生ごみを発酵分解し堆肥化する器具。
補助額上限 / 800円

電気式処理器具 / 生ごみを乾燥するなどして減量・堆肥化する器具。
補助額上限 / 18,000円

申込方法 / 生ごみ処理器具購入後、補助金交付申請書（生活環境課にあります）に領収書と保証書（電気式以外の処理器具は不要）を添付し提出。

● 業格用ごみ袋使用を！ ●

～事業者の方(お店・会社)へ～

南国市では条例により、事業所自ら処分できない一般廃棄物については、市の指定の業格用ごみ袋を使用いただいています。

家庭用ごみ袋でごみステーションに出している事業者の方は業格用ごみ袋を購入し適正に処理するようにお願いします。

指定ごみ袋代金はごみ袋代ではなく、ごみ処理手数料となっています。

業格用ごみ袋の種類・価格

- ・業格用ごみ袋（大）80円 / 枚...ごみ収集許可業者と契約して取りに来てもらうごみ袋
- ・業格用ごみ袋（小）60円 / 枚...可燃ごみ収集日にごみステーションへ、1回につき2袋までなら出すことができるごみ袋

*業格用ごみ袋は生活環境課で販売しています。スーパーマーケットなどの量販店では販売していません。

お問い合わせは、生活環境課（ 880-6557 ）まで



知って得する国民年金

国民年金は、まず届出から

国民年金には20歳から60歳までの40年間誰もが加入し、保険料を納める義務があります。

国民年金の加入の仕方は次の3種類です。

第1号被保険者...自営業や自由業の方、学生、フリーターなど。

自分で加入手続きを市役所年金係で行い、保険料を納めます。

*20歳になったときには厚生年金保険や共済組合等の加入者以外は、国民年金第1号被保険者となり、年金手帳が南国社会保険事務所から送付されます。

第2号被保険者...厚生年金保険や共済組合等に加入している方。

加入手続き、保険料の納付は会社等で行いますので、自分で行う必要はありません。

第3号被保険者...第2号被保険者に扶養されている配偶者。

保険料は配偶者が加入している制度から負担されますので、自分で納める必要はありません。

配偶者の勤務先から社会保険事務所に届出をします。

*第3号被保険者の特例届出

第3号被保険者の届出が遅れると、2年前までの期間は第3号被保険者となり保険料納付

済の取扱いになりますが、それ以前の期間は「保険料未納の取扱い」となっていました。平成17年4月から、このような期間について特例的に届出ができるようになっており、届出をしていただくと、2年以上さかのぼった期間も保険料納付済の取扱いとなり、将来その分の年金も受け取ることができるようになります。

詳しくは、南国社会保険事務所までお問い合わせください。

休日・時間外の年金相談（6月）

第2月曜日は、県下4つの社会保険事務所、午後7時まで受付時間を延長して年金相談を行っています。また、高知東社会保険事務所では、第2月曜日以外にも毎週月曜日に午後7時まで年金相談を行っています。

6月11日は、県下4つの社会保険事務所、午前9時30分から午後4時まで年金相談を行います。また、高知東社会保険事務所及び高知西社会保険事務所では、6月18日も午前9時30分から午後4時まで年金相談を行います。通常より混雑も少ないと思われるので、お気軽にご利用ください

お問い合わせは

市民課年金係（ 880-6555 ）

南国社会保険事務所（ 864-1111 ）

市民からのお便り

最近できたアパート近くでは、指定袋以外のごみ捨てが目立ちます。アパートの管理者が説明するべきでは？

ごみ出しは定められた日に!

お問い合わせは、
生活環境課環境係 (8 8 0 - 6 5 5 7) まで

次の点を必ず守ってごみを出してください。

指定日の午前5時～8時までに出してください。
お住まいの地区のごみステーションに出してください。
* 地区外のごみステーションには出さないでください。

可燃物・プラスチック容器包装類・ペットボトル・ピンは指定袋で出してください。
* 指定ごみ袋代金はごみ処理手数料です。指定袋に入っていない上記のごみは収集しません。

★ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

日 曜	地 区
6/1 水	浜改田
2 木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
3 金	立田
4 土	田村
6 月	十市(南部)、天行寺、成合
7 火	片山、里改田
8 水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
9 木	稲吉、西窪、新川、東崎(西部)
10 金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
11 土	篠原、明見
13 月	下唎内、物部、久枝(開田)
14 火	稲生
15 水	白木谷、八京、蒲原団地、蒲原住宅
16 木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
17 金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区(たちばな改良住宅・小籠住宅を含む)
18 土	祈年(たちばな改良住宅を除く)、東崎(東部)、駅前町
20 月	野田(西野田町1丁目を除く)、天行寺
21 火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
22 水	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
23 木	久礼田、植田
24 金	奈路、亀岩、領石、植野、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷
25 土	十市(北部)、緑ヶ丘
27 月	国分、比江、左右山、岩村
28 火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を除く)
7/1 金	立田
2 土	田村
4 月	十市(南部)、天行寺、成合
5 火	片山、里改田



★カン・金属類の収集

日 曜	地 区
6/1 水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)
2 木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
3 金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
4 土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
6 月	片山、里改田、浜改田、天行寺、成合
7 火	領石、植野、久礼田、植田
8 水	東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、祈年、小籠住宅
9 木	立田、田村
10 金	後免町、野田
11 土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
13 月	十市(南部)
14 火	東崎(東部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
15 水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)
16 木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
17 金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
18 土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
20 月	片山、里改田、浜改田、天行寺
21 火	領石、植野、久礼田、植田
22 水	稲生
23 木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
24 金	奈路、亀岩、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷、白木谷、八京
25 土	国分、比江、左右山、北小籠
27 月	下唎内、物部、久枝(開田)
28 火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
7/1 金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
2 土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)



* 黒い袋、肥料やお米の袋で中身の確認ができない袋は危険なため、使用しないようお願いいたします。

★紙類・衣類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
6月6日・20日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎(西部)、城陸、朝日町、榎田町、天行寺
6月7日・21日 (第1・3火曜日)	下島、田村(八ヶ岳南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下唎内を除く)、野田、後免町
6月1日・15日 (第1・3水曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠住宅
6月13日・27日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大 団地、篠原、明見、伊達野
6月14日・28日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(八ヶ岳北) 岩村、下唎内
6月8日・22日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎(東部)、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
7月4日・18日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎(西部)、城陸、朝日町、榎田町、天行寺

★ダンボールの収集

と き	地 区
6月6日・20日 (第1・3月曜日)	天行寺
6月2日・16日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、野田口、西窪、能間、城陸、朝日町、榎田町、東崎(西部)
6月3日・17日 (第1・3金曜日)	下島、田村(八ヶ岳南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下唎内を除く)、野田、後免町、
6月4日・18日 (第1・3土曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠住宅
6月9日・23日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
6月10日・24日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(八ヶ岳北) 岩村、下唎内
6月11日・25日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎(東部)、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
7月1日・15日 (第1・3金曜日)	下島、田村(八ヶ岳南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下唎内を除く)、野田、後免町、



ゆうゆう赤ちゃん ～離乳食講習会（初期・中期）～

離乳食を作りながら、お母さん
同士交流して、リフレッシュしま
せんか？

当日は母子保健推進員・託児ボ
ランティアによる託児もあります。
電話でお申し込みください。

- とき／7月15日(金)
13:30～15:30
- ところ／保健福祉センター
- 必要物品
母子手帳・エプロン・三角巾
- 参加料／無料 ■託児定員／15名



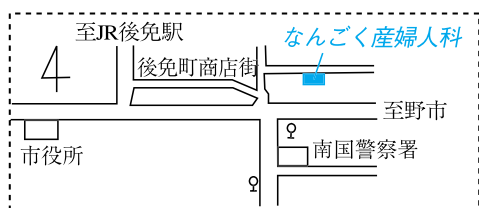
乳がん検診

(マンモグラフィ乳房エックス線撮影)

- とき・ところ
 - ▶ 7月15日(金)
8:45、9:45／保健福祉センター
13:15、14:15／南部福祉館
 - ▶ 7月26日(火)
8:45、9:45／保健福祉センター
13:15、14:15／中央公民館
- 対象／40歳以上の女性
*今年度より偶数・奇数年齢を問いません。
ペースメーカー着用の方は撮影技師との相
談になります。妊娠中・授乳中・豊胸手術
を行っている方のご遠慮ください。
- 検診料／1,000円
※乳がん検診は2年に1回の検診です。平成
18年度は乳がん検診を実施しませんので、
平成17年度中に受診してください。

子宮頸がん施設検診

- とき／7月21日(木)・25日(月)
- 受付時間／14:00、14:30、15:00、
15:30、16:00
- ところ／なんごく産婦人科
- 対象／20歳以上の女性
- 検診料／800円 ■定員／1日先着20名
- 申込締切／7月11日(月)
- 申込先／保健福祉センター
- *4月1日以降、市役所が実施した子宮頸が
ん検診を受けられた方のご遠慮ください。
- *検診のみの対応とさせていただきます。
保険診療はありませんのでご了承ください。



※胃・乳がん検診（マンモグラフィ）を希望される
方は、2週間前までに電話でお申し込みください。
※70歳以上、生活保護世帯・非課税世帯の方、障害

総合健診

- とき／7月7日(木)・8日(金)・11日(月)・12日(火)
- ところ／保健福祉センター
- 集合時間／希望検診項目によって異なります。
*検診はすべて午前中で終わります。
- 申込締切／6月16日(木)
- *定員に達し次第締め切ります。
- 申込先／保健福祉センター

検診項目	対象者	検診料	定員
肺がん検診	40～64歳	200円	200人
結核・肺がん検診	65歳～	無料	
基本健康診査	40歳～	1000円	80人
肝炎ウイルス検査	*	無料	
胃がん検診	40歳～	900円	75人
子宮頸がん検診	20歳～	600円	80人
歯科健診 [12日(火)のみ]	30歳～	無料	40人

*肝炎ウイルス検査対象者

基本健康診査を受診する方のうち、年度内
(平成17年4月1日～平成18年3月31日)の
誕生日で40・45・50・55・60・65・70歳に
なる方が対象。その他の方でも条件により対象
となります。

胃がん検診

- とき・ところ
 - ▶ 7月25日(月) 日章福祉交流センター
 - ▶ 7月28日(木) 南部福祉館
- 受付時間／8:30、9:30
- 対象／40歳以上の市民
- 検診料／900円
- ※胃がん検診では、バリウムが誤って気管に入
ることがあります。むせやすい方や高齢の方
は特にご注意ください。

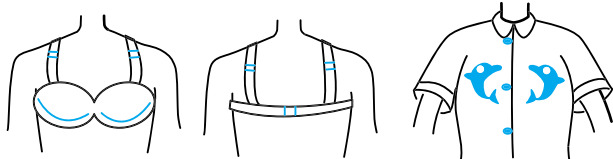
者手帳（身体・精神）・療育手帳をお持ちの方、
記念総合健診対象の方は無料です。検診申込時
または受付時に申し出てください。

★健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	6/1 7/1	水 金	9:30~10:30	久礼田体育館
	長岡	6/8	水	11:30~13:00	中央福祉館
育児相談 (集いの広場)	全地区	6/13 7/4	月 月	10:00~11:00	十市支所 (多世代交流プラザ)
4か月児健診	全地区	6/23	木	13:00~14:00	保健福祉センター
10か月児健診		6/27	月		
1歳6か月児健診		6/16	木		
3歳4か月児健診		6/9	木		
乳幼児BCG接種	全地区	6/20	月	13:30~14:10	保健福祉センター
両親教室 ① ② ③	全地区	6/3	金	13:20~15:40	保健福祉センター
		6/10	金		
		6/18	土		
愛の献血	全地区 (16~69歳)	6/7	火	9:30~11:00	四国松下ライフレボクス(株)
			12:00~13:00	ひまわり乳業(株)南国工場	
			14:45~17:00	南国郵便局	
		6/10	金	11:30~16:00	マルナカ南国店駐車場
		6/22	水	9:30~16:00	南国市役所前
		6/27	月	11:00~12:30	高知県警察学校
			14:00~16:30	高知富士通テクノポート	
		7/1	金	9:30~11:00	高知県トラック団地事業協同組合
13:00~16:00	協同組合テクノ高知				
レントゲン検診 基本健康診査	稲生	6/1	水	9:30~11:00 13:30~15:00	稲生ふれあい館
	大篠	6/7	火	9:30~11:00 13:30~15:00	西野々公民館
	日章	6/28	火	9:30~11:00 13:30~15:00	日章福祉交流センター
	前浜	6/30	木	9:30~11:00	南部福祉館
13:30~15:00				前浜公民館	
はみがき大会	全地区 (小学6年生まで)	6/5	日	9:30~11:00	保健福祉センター
無料歯科健診	全地区				
妊婦さんの 歯の健康教室	全地区	6/30	木	13:30~15:00	保健福祉センター

胸部レントゲン検診受診時の服装について

- X線写真の精度向上のため次のことにご注意ください。
- ▶ ボタン、金属、刺しゅう、プリントのあるシャツ等は着用しないでください。
 - ▶ 金属のついた下着(ブラ)は着用しないでください。
 - ▶ 頭髪は、肩に掛からないようにゴム等で頭の上にとめてください。



※この2ページの検診などの申込先・お問い合わせは、
保健福祉センター (〒783-0004 南国市大
 桶甲320 ☎863-7373)まで
 ホームページ <http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>

地域子育て
支援センター開設



～愛称募集中～

このたび、吾岡保育園「おひさま」、大篠保育園「キンダーガーデン」に次いで3カ所目の地域子育て支援センターが保健福祉センターに開設されました。

お父さん、お母さん！一度子どもさんを連れてきてみませんか。同年齢の子どもさんを持つお母さんと育児の話やちょっとした話をするだけでも育児のストレスが解消されるかも！

子育て支援センターは、子育て情報の交換・相談ができると共に、親子が自由に遊べる場所です。すべての子ども達がすこやかに育つように、保育士や保健師などの専門職員がさまざまなかたちで子育てを応援していきます。

■対象者

南国市内の未就園児とその保護者

■開放日/毎週月・金曜日

■時間/9:30~12:00

■場所/保健福祉センター

*上記以外でもいつでも子育てに関する相談をお受けします。お電話でもかまいませんのでお気軽にご相談ください。

★びよびよルーム



たくさんのお親子と一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。身体測定もできます。お待ちしております。

■とき/6月22日(水) 13:30~15:00

■ところ/保健福祉センター



母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています。市の母子保健事業・サービスについてご説明しますので、時間に余裕をみてお越しください。

☆ 休日在宅医

日	曜	当 番 医	電 話
6/5	日	北村病院(東崎)	864-2101
12	日	宮田整形外科(篠原)	863-5885
19	日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
26	日	J A 高知病院(明見)	863-2181
7/3	日	尾木内科医院(篠原)	863-2787

※変更する場合があります。

ハートくんとごめん



レ・タン・ティ・タイさん
(ベトナム社会主義共和国)
高知高専留学生

ベトナムの首都ハノイから60キロ北、タイグエンの村から来日して3年です。東京での一年間の日本語研修は最初の6カ月間、何も分からず大変でした。しかし日本では言葉無しでも生活ができるのを発見して驚きました。ベトナムの市場では価格を表示してないのて買い物に言葉は欠かせませんから。

地震対策などに優れた技術を持つ日本で、建設土木の勉強ができるのをうれしく思っています。現在ベトナムでは、ハノイ、ホーチミン間約700キロの飛行機代が父母2人の月給を合わせたほどかかるので、将来は高知空港のような地方空港を作って飛行機をもっと身近なものにしたいというのが私の夢です。

ベトナムで有名なものは生春巻きとフォーと呼ばれるお米でできた麺類、そし

)))好きです！アオザイと高知高専)))

アオザイでしようか。生春巻きはお米で作った皮を水で戻し、肉やエビ、野菜を巻いて食べます。特に青ジソは欠かせません。フォーは牛や鶏のスープに入れて肉や野菜を載せて食べます。ベトナム料理は辛料やハーブなどをあまり使わず、マイルドであっさりしています。皆さんに作って食べていただく機会があればと思います。

女子学生達は白いアオザイを着て自転車やバイクに乗ります。アオ(長い)ザイ(シャツ)のウエストからのスリットとズボンのおかげで活動的な服なのです。昨年アオザイ姿で高専の学生募集のパンフレットに載せてもらいました。タイルは好きです！高知高専



ベトナム社会主義共和国



こんにちは 赤ちゃん



よしかわ ももこ
吉川 萌々子 ちゃん(国分)
平成15年4月23日生まれ

「アイス食べてどろぼうさんになっちゃった」



にしむら かなで
西村 奏 くん(稲生)
平成16年2月2日生まれ

「ひこうき。ぶ〜ん、ぶ〜ん」
元気に大きく育ててね。

このコーナーへの応募は、掲載したい写真と「赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・電話番号・コメント」を添え、南国市役所企画課「こんにちは赤ちゃん」係までお送りください。
*満2歳までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 110,663台
出 111,249台

高知空港
出発 58,819人
到着 61,740人

《4月分》

市の統計

面積 125.35

人口 50,695人(+294) 外国人登録者数 310人(-3)

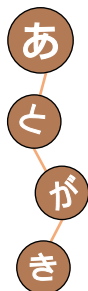
男 24,336人(+224) 男 148人(-1)

女 26,359人(+70) 女 162人(-2)

世帯数 20,607世帯(+266) 登録国籍数 31カ国
()内は前月比 《平成17年4月30日現在》

出生数 34人〔男17人・女17人〕《4月分》

有権者 40,503人(男18,975人・女21,528人)
《平成17年3月2日現在》



落成式の取材でのこと。もち投げが始まり、あちこちから「こっちへ投げて」などの歓声。カメラのフラインダーを覗くと、童心に返ったような面白い笑顔が飛び込んできました。子どもたちのワクワクし拾いに行ったことが思い出され、楽しく写真が撮れました。今度は拾う方に参加したいものです。(2)