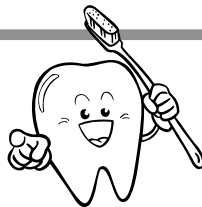




なんこく・歯の健康まつり



第9回歯みがき大会

- とき／6月5日(日)
9:30~11:00
- ところ／保健福祉センター
- 対象
市内在住の小学6年生まで
- 内容／みがき残しチェック
ブラッシング指導・歯の健康相談
- 申込締切／5月25日(水)
*当日参加もできます
- 申込先／保健福祉センター

これからママ(妊婦さん)の歯の健康教室

- とき／6月30日(木)
13:30~15:00
- ところ／保健福祉センター
- 備考／ご家庭で使用している歯ブラシをご持参ください。
- 申込先／保健福祉センター

無料歯科健診

- とき・ところ
▶ 6月4日(土)~10日(金)
市内各歯科医療機関
- * 6月5日(日)と各歯科医療機関の休診日は除く
- ▶ 6月5日(日)
9:30~11:00
保健福祉センター
- 対象／市内在住者
- 申込締切／5月25日(水)
- 申込方法／電話で希望する歯科医療機関に日と時間をお申し込みください。ただし、5日(日)の健診は保健福祉センターで受け付けします(100人まで)。
- 主催
県歯科医師会土長南国支部・南国市
- 共催
市健康文化都市づくり推進協議会

歯科医療機関 (50音順)

歯科医療機関名	電話番号
岩目 歯 科 医 院 (大 埴 甲)	863-6380
岡 田 歯 科 (小 籠)	863-7811
川 添 歯 科 診 療 所 (岡 豊 町)	866-2008
高 島 歯 科 医 院 (大 埴 甲)	864-1182
立 田 歯 科 (立 田)	863-6468
寺 村 歯 科 (緑ヶ丘)	865-5656
永 井 歯 科 診 療 所 (片 山)	865-8270
西 川 歯 科 診 療 所 (物 部)	864-1121
西 村 歯 科 医 院 (駅 前 町)	864-1331
平 和 歯 科 診 療 所 (駅 前 町)	864-2317
間 島 歯 科 医 院 (植 野)	880-8033
南 歯 科 (上 末 松)	863-0655
みもと 歯 科 医 院 (大 埴 甲)	864-0002
森 本 歯 科 診 療 所 (大 埴 甲)	864-2365
米 田 歯 科 (緑ヶ丘)	865-6400

これからママ・パパの集い~両親教室~

- これからママ・パパになる方を対象に、安心して妊娠・出産を迎えていただくために両親教室を開催します。
- 初産、経産を問わず、気軽に参加してみませんか。これからパパの参加も歓迎します。
- 電話でお申し込みください。
- 時間／13:20~15:40 (受付 13:00~)
 - ところ／保健福祉センター
 - 受講料／無料 ■定員／20組

と き	内 容	持 参 物
6月3日(金)	お産の準備・リラックスしよう!	母子手帳
6月10日(金)	母乳について・妊娠中の過ごし方	母子手帳
6月18日(土)	赤ちゃんをお風呂に入れてみよう! 妊婦体験をしてみよう!	母子手帳 エプロン

ゆうゆう赤ちゃん

~離乳食講習会(初期・中期)~

- 離乳食を作りながら、お母さん同士交流して、リフレッシュしませんか?
- 当日は母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。
- 電話でお申し込みください。
- とき／5月20日(金) 13:30~15:30
 - ところ／保健福祉センター
 - 必要物品／母子手帳・エプロン・三角巾
 - 参加料／無料 ■託児定員／15名

☆ 休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
5/1 日	吉本小児科皮膚科(大埴甲)	864-2465
3 火	山本循環器内科(駅前町)	864-2575
4 水	藤原病院(大埴乙)	863-1212
5 木	西田順天堂内科(大埴甲)	863-1881
8 日	なんごく産婦人科(大埴甲)	864-2910
15 日	南国厚生病院(立田)	863-3030
22 日	川田内科(後免町)	864-2501
29 日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
6/5 日	北村病院(東崎)	864-2101

※変更する場合があります。

★ぴよぴよルーム

- ぴよぴよルームでは、子育て中のお母さん同士が交流する中で、悩みを出し合ったり、みんなでやってみたくて見つけています。たくさんの親子と一緒に楽しいひとときを過ごしてみませんか。身体測定もできます。お気軽にご参加ください。
- とき／5月25日(水) 13:30~15:00
 - ところ／保健福祉センター



★健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	5/2	月	9:30~10:30	久礼田体育館
		6/1	水		
	長岡	5/11	水	11:30~13:00	中央福祉館
育児相談 (集いの広場)	全地区	5/9	月	10:00~11:00	十市支所 (多世代交流プラザ)
4か月児健診	全地区	5/26	木	13:00~14:00	保健福祉センター
10か月児健診		5/30	月		
1歳6か月児健診		5/19	木		
3歳4か月児健診		5/12	木		
乳幼児BCG接種	全地区	5/24	火	13:30~14:10	保健福祉センター
離乳食講習会	全地区	5/20	金	13:30~15:30	保健福祉センター
両親教室①	全地区	6/3	金	13:20~15:40	保健福祉センター
愛の献血	全地区 (16~69歳)	5/12	木	9:10~16:00	高知工業高等専門学校
		5/24	火	9:30~10:30	(株)スズエ製作所
				12:00~15:00	藤原病院
		5/30	月	10:30~12:00	高知県警察機動隊
			14:00~16:30	旭食品(株) 四国総合流通センター	
レントゲン健診 基本健康診査	岡豊	5/6	金	9:30~11:00 13:30~15:00	定林寺公民館
	十市	5/23	月	9:30~11:00 13:30~15:00	十市小学校体育館
	日章	5/31	火	9:30~11:00	物部公民館
				13:30~15:00	久枝公民館
	稲生	6/1	水	9:30~11:00 13:30~15:00	稲生ふれあい館
大篠	6/7	火	9:30~11:00 13:30~15:00	西野々公民館	

乳がん検診

(マンモグラフィ乳房エックス線撮影)

■とき・ところ

▶ 6月22日(水)

8:45、9:45/稲生ふれあい館

13:15、14:15/十市支所(多世代交流プラザ)

■対象/40歳以上の女性

*今年度より偶数・奇数年齢を問いません。

■検診料/1,000円

※上記検(健)診を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。

※胃がん検診では、バリウムが誤って気管に入ることがあります。むせやすい方や高齢の方は特にご注意ください。

※70歳以上、生活保護世帯・非課税世帯の方、障害者手帳(身体・精神)・療育手帳をお持ちの方、記念総合健診対象の方は無料です。検診申込時または受付時に申し出てください。

黒滝・奈路総合健診

■とき/6月21日(火)

■ところ/奈路小学校体育館

■集合時間/8:20~

▶ 検診はすべて午前中で終わります。

■申込締切/6月3日(金)

■申込先/保健福祉センター

検診項目	対象者	検診料
肺がん検診	40~64歳	200円
結核・肺がん検診	65歳~	無料
基本健康診査	40歳~	1000円
肝炎ウイルス検査	*	無料
胃がん検診	40歳~	900円
子宮頸がん検診	20歳~	600円
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳~	1,000円
歯科健診	30歳~	無料

*肝炎ウイルス検査対象者

基本健康診査を受診する方のうち、年度内(平成17年4月1日~平成18年3月31日)の誕生日で40・45・50・55・60・65・70歳になる方が対象。その他の方でも条件により対象となります。

胃がん検診

■とき・ところ

▶ 6月8日(水) 十市支所(多世代交流プラザ)

▶ 6月9日(木) J A十市購買部

▶ 6月13日(月) 稲生ふれあい館

▶ 6月16日(木) 西野々公民館

■受付時間/8:30、9:30

■対象/40歳以上の市民 ■検診料/900円

子宮頸がん検診

■とき・ところ

▶ 6月13日(月)

9:20、9:50/稲生ふれあい館

12:50、13:20/十市支所(多世代交流プラザ)

■対象/20歳以上の女性 ■検診料/600円

*乳がん検診は2年に1回の検診間隔のため、平成18年度は乳がん検診を実施しませんので、平成17年度中に受診してください。

ペースメーカー着用の方は撮影技師との相談になります。妊娠中、授乳中、豊胸手術を行っている方はご遠慮ください。

※この2ページの検診などの申込先・お問い合わせは、

保健福祉センター (〒783-0004 南国市大埦甲320 ☎863-7373) まで

ホームページ <http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>