



広報

なんこく

4

747



白熱!! 大根早おろし

後免町商店街

3月12日、後免町商店街でフリーマーケットや大根早おろしコンテストなどの催し物が開かれました。

また、第2回八ガキでごめんなさいの表彰式では、テープでやなせたかしさんのメッセージが流され、大賞を受賞した松尾久美子さんに記念品などが渡されました。

(P2で受賞作品を紹介)

「第2回八ガキでごめんなさい

全国コンクール」入賞作品紹介 P2

平成17年度 施政方針 P4

保健課からのお知らせ P6

人権～共生の時代 ほか P7

カメラリポート P8

みんなの広場 P10

お知らせ P12

健康文化都市・南国 P18

ハガキづくりめんなさい

いいそびれたごめんなさいを1枚のハガキに
今年で第2回となる「ハガキでごめんなさい全国コンクール」
今回は2千122通の「ごめんなさい」が集まりました。
第1次、第2次審査を経た作品の中から、名誉市民のやなせた
かしさんによって選ばれた大賞、優秀賞、佳作の作品9点を紹介
します。

おれは、小学4年生くらいの時、ふだん
おねはなんてしない私が やってしまった。
夜中にハッと目覚め、青ざめた手は、
とほりに寝ていた おねは常習犯の癖の
15センチのピンをぬがせ、おねは自分の
と、とり変えた。(めづらしくその夜 おねは、
おねはをしいばか、たのだ。) 熟睡している
妹をおねはの海にゴロリと移動させ
おねはぬがせ完了。おねは顔で眠りに
つきました。おれから30年... あの時は
ごめんみかい!!



大賞 / 松尾久美子さん
(高知県吾川郡いの町)



優秀賞 / 紙川千華さん
(京都府向日市)

私が子供の頃、菓子屋を営む父は仕事の
合間合間にマラソン大会の応援に必ず来てくれ
ました。中学生にもなると、厚い壁からこぼ
れていいよと、父ももうとうしかるようになった和
いつも威勢が良く、頑固な父が「おーん」と
何も言わず音中を向けてしまいました。
私は親になってみて、父の気持ち分かる
ようになりました。お父さん、ごめんなさい。
そしてありがとう。



優秀賞 / 若色美和子さん
(群馬県吾妻郡)



優秀賞 / 佐藤かおりさん
(沖縄県中頭郡)



大賞の松尾さんを迎えるの表彰式



後免町公民館での審査会

平成17年度施政方針

第311回 南国市議会定例会

浜田純市長は各議案の提案理由に先立ち、施政方針で「第34回日本農業賞の特別部門の『食の架け橋賞』で、本市教育委員会が優秀賞を受賞することになりました。この賞は、食を通じて都市と農村の架け橋となる働きをしている個人や組織を表彰し、日本の農業のあり方を提言していこうとするもので、本年

度から創設されたものです。今回の名誉ある受賞は、本市の学校給食や食育の推進が評価されたものであり、大変うれしく思っています。今後とも『南国市の食育』の取り組みを一層推進するとともに、新たな方策も模索していきたいと考えています」と平成17年度に向けた市政運営に対する所信を述べました。

(内容はあらまします)

財政状況

健全な財政体質の確立へ

一般会計当初予算額は、総額175億円で、対前年度比1.0%増の予算ですが、前年度は財源不足により一部積み残した予算でしたので、実質はマイナス予算となっていました。

歳入は、市税では景気の低迷による個人・法人市民税が落ち込むものの、固定資産税の増額により、税収全体としては対前年度比3.6%の増を見込んでいます。

また、地方交付税と臨時財政対策債については、地方財政計画を基に算出した結果、なお大幅な一般財源の不足が生じたので、基金からの繰入と地域再生事業債の活用で補っています。

歳出では、公債費や扶助費など義務的経費の増加、また老人保健特別会計、介護保険特別会計などへの繰入金が増大するなど、厳しい財政環境ですが、将来に向けた基盤整備事業、産業振興対策、教育・福祉対策、防災対策などは重点施策として進めていきます。

さらに、行政改革実施方針、財政健全化計画の方針に基づき、徹底した経費節減に努め、歳入確保を図るとともに、健全なる財政体質の確立に向け改革に取り組んでいきます。

防災対策関係

住民の防災力の向上を

2月2日に「四国防災トップセミナー」が開催され、災害対策本部の模擬演習では、マグニチュード8.4の巨大地震を想定し、「高知中央災害対策本部」を設けて訓練を実施。避難指示の伝達や自衛隊への派遣要請、関係機関との役割分担の調整等本番さながらの訓練により危機管理能力を磨くことができました。

地震などの大災害への対策としては、行政はもとより住民の防災力の向上が重要で、現在、自主防災組織の育成事業に取り組んでおり、平成16年度に結成された20の組織を加え、現在までに72組織が活動しています。引き続き平成17年度も自主防災組織の育成を積極的に推進していきます。

道路改良事業

新制度の適用を受け

道路整備を推進

三位一体改革によりパッケージ事業という、新規交付金事業が採択基準の緩和とともに新設されました。平成17年度には、この新制度の適用を受け、市道南国102号線、103号線、107号線の改良工事を計画

しています。市道包末山田線改良工事などの市単独道路改良工事については、引き続き整備していきます。

一般国道55号・高知南国道路に係る周辺整備事業

円滑な事業の推進を図る

衣笠と住吉野で共同墓地の造成工事を行っています。農道、水路、市道の改良、公民館建設などの事業を芦ヶ谷、衣笠、丸山、伊達野、住吉野、西野々、竹中、関、田井の各地区で実施します。

ほ場整備事業

採択を受け事業に着手

十市・東沢のは場整備については、事業採択を受け、平成17年度から事業着手します。

ほ場整備の事業費は約13億円で、整備面積は62ヘクタールの予定となっています。

南国市東沢土地改良区と連携し、関係農家の理解をいただきながら、平成22年度完成に向けて推進していきます。

保育所民営化

引き続き民営化へ取り組み
大篠、十市に続き、平成17年4月から後免野田保育園が加わり開園します。また、稲生保育所は、平成17年度1年間は引継ぎを兼ねた職員配属で従来どおりの運営を行い、平成18年4月に民間移管を行う予定です。

これら以外の公立保育所9園について、すべての施設の現状を検討し、引き続き民間移管の実現に向けた取り組みを行っていきます

学校教育

期待と信頼に応える
学校づくりの推進

「かがやく明日への人づくり」を基本理念とし、教育県都南国にふさわしい新しい学校づくりを進めていきます。特に、基礎学力の向上を目指した指導方法の工夫改善や外部評価を積極的に取り入れるなど学校の特色を生かしながら教育活動を進め、また、平成17年度から実施される「職業能力育成型」の新しい人事評価制度を通して学校組織の活性化を図るなど保護者や地域の期待と信頼に応える学校づくりを進めていきます。

食教育

地域に密着した取り組みを
平成17年度も文部科学省の「学校を中心とした食育推進事業」等の継続指定を受け、食に関する指導の実践研究や地域に密着した取組を進め、積極的な情報の発信に努めていきます。

福祉関係

成年後見制度に係る
新制度を策定

近親者の支援が受けられない、判断能力が十分でない高齢者、知的・精神障害者の福祉の増進を図るため、成年後見制度に係る新たな制度を設けます。成年後見の開始を申し立てたり、審判に要する費用について不安なく利用できるようなもの、申立人がいない場合に、市長が申立人となる「南国市成年後見制度に係る市長審判請求手続等に関する要綱」と、市長による審判請求を行った方の中で、審判に要した費用の負担が困難な方に対し、その費用を助成する「南国市成年後見制度利用支援事業助成交付要綱」の2つの要綱を策定します。

介護保険事業

第3期介護保険事業計画を策定
平成17年度は、第2期介護保険事業計画を見直し、平成18年度から3年間の第3期介護保険事業計画を策定する年となっています。計画策定に当たっては、新予防給付の導入などの大幅な制度改革に対応でき、かつ、お年寄りが適正で公正な介護サービスを受け安心して受けることのできる計画にしたいと考えています。

消防関係

多様な期待に即応できる
消防体制の充実強化

傷病者が医療機関に搬送されるまでの処置（プレホスピタルケア＝病院収容前救護）を理解し、今後、医師として医療現場に役立ててもらうことを目的に、高知大学医学部学生を救急車1日同乗研修生として受け入れる予定です。また、現在3千800人の市民が資格を取得している普通救命講習を引き続き実施。救命率の向上を図るため救急救命士の養成を行います。さらに、消防職員の手話通訳の修得など、緊急時における市民の多様な期待に即応できる消防体制の充実強化を図ります。

企業誘致関係

産業拠点の実現を目指す
南国オフィスパークは19の分譲区画のうち現在10区画、面積比率で63%が分譲を完了し、5社が立地しています。また、既に用地を取得していましたが、新築建設を計画していません。四国銀行に次ぐ大区画への建設であり、業者が百数十人程度見込まれるなど、完成しますと企業立地が大きく進むこととなります。

南国市は、新築建設を計画していません。四国銀行に次ぐ大区画への建設であり、業者が百数十人程度見込まれるなど、完成しますと企業立地が大きく進むこととなります。南国市は、新築建設を計画していません。四国銀行に次ぐ大区画への建設であり、業者が百数十人程度見込まれるなど、完成しますと企業立地が大きく進むこととなります。

老人医療受給者の皆さんへ 年度別1人当たり老人医療費のお知らせ

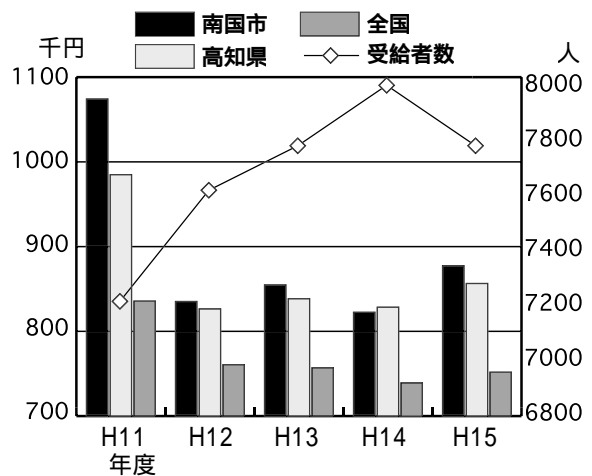
平成15年度 南国市老人医療費総額…67億9,200万円（一部負担金を含む） * 1人当たり約877,000円

年度別1人当たりの老人医療費の推移

年度	老人医療費(円)			受給者数(人)
	南国市	高知県	全国	南国市
H11	1,064,784	986,508	832,104	7,224
H12	838,080	828,780	757,860	7,638
H13	854,580	839,316	756,624	7,765
H14	825,696	825,972	756,500	7,977
H15	877,315	860,000	753,300	7,742

*平成12年度から介護保険制度が導入されています。

グラフで見る老人医療費の推移



老人医療費は、病院の窓口で支払う一部負担金と、あなたの加入されている健康保険・国・県・市の負担で賄われています。大切な医療費です。上手に使いましょう！

次のことに注意しよう！



同じ病気で、いくつもの病院にかかる重複受診や頻回受診は、やめましょう。時間外受診・休日受診は、なるべく避けましょう。薬をたくさん欲しがるのは、やめましょう。

身近な信頼できる『かかりつけ医』を持ちましょう。定期的に健康診断を受けましょう。病気の早期発見・早期治療を心がけましょう。

お問い合わせは、保健課給付係 880-6556 まで



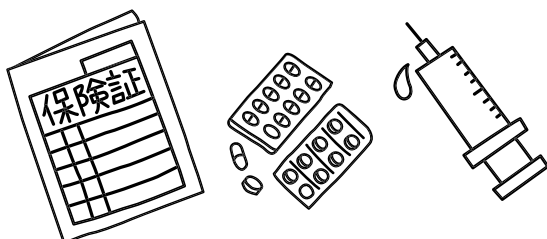
国保だより



国保の資格に変更があったときは14日以内に届け出を！

転入・転出・出生・死亡などや、国保以外の健康保険ができたとき、またはなくなったときは、必ず国保係へ届け出を行ってください。

届け出がなかったり遅れたりすると、資格がないのに国保税を課税される場合があります。最高で3年間さかのぼって課税されます。また、資格喪失後に国保の保険証で医療機関にかかった場合、市の負担分を返納していただくことがあります。



修学のため転出する場合は

国保係への届け出が必要です。転出手続きの際には、保険証および在学を証明するもの（在学証明書など）をご持参の上、届け出をお願いします。

届け出がされていないと、国保の資格が喪失しますので保険証が使えなくなります。就学中の方には今年も資格確認のための書類を送付させていただきますが、修学が終了されたらその旨の届け出も忘れずに行ってください。

平成16年度 国保健康優良家庭

国保の被保険家庭で平成13年度から平成15年度の3年間にわたり疾病などによる給付がなく、またその間の国保税も完納されている上地廣喜さん（奈路）他78世帯に表彰状・記念品を贈りました。

お問い合わせは、保健課国保係 880-6556 まで

下水道 青い地球の 交通網

下水道は、水質の保全と健康で快適な生活環境の確保を図るため不可欠な施設です。皆さんのご協力により、平成16年度下水道事業の工事も無事完了しました。4月1日からその完了部分の供用を開始します。

★下水道の供用開始区域に土地を持っている方には、次の2つの義務が生じます。

受益者負担金

下水道ができると生活環境が改善され、その土地の利用価値も高まります。しかし、この事業には多大な費用がかかります。

この費用の一部を下水道の整備により直接利益を受ける方に負担していただき、事業を一層促進しようとするのが「受益者負担金制度」です。

*負担金は供用開始時に一度だけ賦課され、単位当たりの金額は次のとおりです。

敷地面積	1㎡当たり	490円
	1坪当たり	約1,617円

下水道への接続

供用開始となった土地に家屋のある方は、3年以内にトイレを水洗化し、台所などからの汚水と一緒に下水道に接続する義務が生じます。



★受益者負担金の賦課対象区域となる土地の縦覧

市では、受益者負担金の対象区域となる土地の所有者の方に、その旨を文書で連絡します。

*下水道課で関係図面を縦覧することができます。縦覧期間 / 4月1日 ~ 4月14日

すでに供用開始になった方で、まだ接続されていない方は、お早めをお願いします。

お問い合わせは、
下水道課 880-6563 まで

人権く共生の時代 ④

人権教育シリーズ

「私は自分が被差別部落出身であるということを知ったのは中学2年生の時でした。その時は被差別部落に生まれれば、どうして嫌われるのかな。そんな単純なことだけしか思っていませんでした」

私が初めて「差別」の実態を知ったのは、美容学校を卒業し、社会に出たからでした。生まれた場所がわかったら、この店にも雇って欲しくないのではないかと。お客さんが被差別部落の話題にふれる時は、ほんとうに身の縮む思いでした。

美容技術を身につけながら独立を夢みつつも、生きることに疑問を感じていた時、夫は「きつと幸せにしてやる。みんな同じ人間だ。」そう言ってくれました。生家からも勘当となりながら私を選んでくれました。その思いが私を結婚に踏み切らせたのです。

私は20歳という若さで結婚して、男の子2人を生みました。当時、まだ小学校5年生だった長男が、ある日学校から帰ってきて、お父さんとお母さんは、恋愛結婚...? 見合い結婚...? どっちかえ...と。

恋愛結婚よや」と夫。恋愛でも見合いでもない知り合い結婚よね」と私。

.....「母の決心」.....

けんとお母さんは、ちつとはお父さんのことを好きじゃったがじゃお息子はいつになく真面目な表情で問い続けます。子ども心に両親は愛しあって結婚してほしかったのでしよう。

ちようどよい機会だと思い、私たち夫婦の結婚についてのことなど、いろいろのことを、子どもに話して聞かせました。

「あなたがお腹にいる時、とても悩みました。私と同じように辛くて悲しい想いをするのか。私の子どもとして生まれる。ただそのことだけで生まれる前から、石ころだらけの道しか敷かれていない。そんなに考えていました。でも、7カ月8カ月とたつうちに、母になるという強さができだしました。どんな辛い悲しい道でもいい。人を差別する人間よりは、差別される人の心がわかる人間に育てよう。そう決心してあなたを生みました」

そこまで話した時、子どもの目に大きな涙を見ました。お母さん、ぼくはハーフかえ。そういつた幼い息子の顔、今でも忘れることができません。

お問い合わせは、
人権広報委員会
880-6569 まで

2月20日

南国市環境円卓会議 開催！

市と市環境委員連合会主催「第3回南国市環境円卓会議」がホリデイ・イン高知で開催されました。

NPO高知市民会議の内田洋子事務局長をアドバイザーに迎え、第1部では「自然と共に生きるまちづくり」、第2部では「ごみのないまちづくり」をテーマにパネル討論。「市全体でごみを堆肥化できるシステムを作っては」「大人と子どもが共に楽しみながら環境問題に楽しむのが大事だ」など活発に意見が出されました。



市民からのお便り

2月20日

バス釣り愛好者が 石土池を清掃！

県内のバス釣り愛好者ら約100人が集まり「第1回十市の池クリーンアップ大作戦」が十市・石土池で実施されました。

参加者は、ボートを使ったりしながらペットボトルや弁当がらなどのごみを拾い、2トントラック1台分ほどが集まりました。

実行委員会代表の山崎豪さんは「釣らせてもらっている気持ちを大切に、マナーを守る意識を高めたい」と話していました。



広報3月号「カメラレポート」西野々遺跡。ひよっとしたら香長中の下にもなにか埋まっているかも？



3月7日～11日

住宅防災・減災フェア開催 耐震改修の事例などを紹介！

「南国市住宅防災・減災フェア」が市役所1階市民ホールで開かれました。

筋交いや基礎を補強し耐震改修した木造住宅の図面や、家具転倒防止金具の見本などを展示。

また、市内の建築業者らで結成された「なんこく住宅改援隊」が、耐震診断や改修工事に関する無料相談を行い、訪れた人は市の補助制度や家の補強方法について熱心に尋ねていました。



★カメラリポート★

市民からのお便り

いつも楽しく見せてもらっています。

表紙の写真がいつもいいかんじですね。



2 / 27 「あったか南国市」づくりについて市長と語る会
(市役所)



2 / 26 南国市国際交流協会主催 Saturday English Fever
(日章福祉交流センター)



2 / 13 南国市文化祭
(市民体育館)



3 / 3 吾岡保育園幼年防火クラブ防火演奏
(マルナカ駐車場)



2 / 26 第16回南国市ゲートボール大会
(鳶ヶ池運動場)



2 / 16 南国市国際交流協会主催「外国人のための日本語および日本語ボランティア講座」
(日章福祉交流センター)



3 / 4 高齢者交通安全研修了式
(交通会館)



2 / 27 第16回南国市俳句大会
(大篠公民館)



2 / 24 平成16年度更生保護功労者南国市長感謝状受賞祝賀会
(グレース浜すし)



3 / 6 舟入川・新川・藻川一斉清掃
(舟入川)



2 / 27 第26回土佐はし拳全日本選手権南国場所
(市民体育館)



2 / 25 精神障害者ミニデイケアで作ったクッキー販売と「こだまの会」の喫茶「晴れ時々雨」
(市役所)



E	A		
C	D		
			B
	G		
			F

締め切り / 平成17年 4月15日 必着
 あて先 / 783-8501 南国市大涌甲2301
 南国市企画課親子クイズ係
 賞品 / 正解者の中から抽選で、5人に
 図書券を贈呈
 第394回親子クイズの答えは、
 「アケボノ」でした。
 応募総数 / 65通 正解率 / 100%

394回解答

【第394回当選者】

リ	ア	ス			能勢	恵子さん(物部)
ト	リ	ノ		ケ	千頭	里沙さん(岡豊町)
マ		コ	ボ	ネ	澤村	千江さん(十市)
ス	カ		イン		浜田	弘子さん(十市)
	メ	ール			山本	雅司さん(十市)

Q 真新しいランドセルを背負った「ABCDEFGFG」

ヨコ の正面であれ。
 新聞、ラジオ、テレビなどで最新の情報を得ます。
 カラオケでのど。
 オウム。ムール。長太郎。
 戸。国。除。
 タテ とげに注意。
 長寿の縁起もの。
 かかりつけの医師。
 1日にして成らず。
 短い劇。

親子クイズは、広報委員が南国市に関する
 ことを毎月順番に考えています。

市民からのお便り

3月号親子クイズ回答「アケボノ街道」。クイズを解いて初めて名称を知りました。

募集

フリーマーケット出店者募集

～第22回 WELCOMEなんこく
 フリーマーケット～

とき / 4月24日 10:00～14:00

*雨天中止

ところ / 市役所北側駐車場

参加費 / 700円

募集店数 / 約50店(応募多数の場合は抽選)

申込方法 / 往復はがきに郵便番号・住所・
 氏名・電話番号・一言コメント「春だなあ。
 私は.....をはじめのつもり」を記入のうえ
 お申し込みください。

申込締切 / 4月7日 必着

申込先・お問い合わせは
 フリーマーケット実行委員会 野村
 (〒783-0002 南国市駅前町2-5-15
 864-4332 まで)

南国市棚田お米学校

～豊かな自然の中で米づくり～

中山間地域の棚田で米づくり体験をしてみませんか？
 田植え、草刈り、稲刈りなどの農作業を行い、流しソー
 メンやもちつきなども予定しています。ぜひご参加くだ
 さい。

とき / 5月～11月の日曜日(全4回)

ところ / 梅星館(上倉) *現地集合

内容 / 5月...田植え、7月...草刈り、10月...稲刈り
 ・ハデ掛け、11月...収穫祭

*自分たちで作った玄米20kgを記念にお渡しします。
 講師 / 地元生産者・JA南国市

入学金 / 1組7千円 *保険料・昼食代などは別途負担
 対象 / 年齢不問。家族単位での入学とし、直接
 現地まで来られる方。(15組)

申込締切 / 4月22日 *定員になり次第締め切ります。

申込先・お問い合わせは
 農林課農林振興係 880 6559 まで

G・Wウエルカムサービス参加者募集



南国土佐を訪れる方を歓迎する「ゴールデン
 ウィークウエルカムサービス」の活動を今年も
 行います。よさこいなどの踊りやおいしいもの
 案内、道案内などに参加してみませんか？

とき / 5月3日・4日

ところ / 道の駅南国「風良里」

主催 / 明るい社会づくり南国市推進協議会

踊り子募集

「ゴールデンウィークウエルカムサービス」で
 一緒に踊ってくれる方も同時募集します。衣装な
 どの貸出も行います。ぜひご参加ください。

お問い合わせは
 明るい社会づくり南国市推進協議会事務局 西村
 865 1755 まで



毎日欠かさず1万歩!



りつ 西森 律さん(大埴甲)

南国市の連合婦人会のお手伝いをしていました。いろんな会合に参加しますが、常に新しい発見ができるし友人もたくさんできていいですね。友人と年に数回行く旅行が楽しみですが、旅行に行く毎朝のラジオ体操の皆勤賞がとぎれるのが残念(笑)。体を動かすことが好きで、ジョギングやウォーキングを昔から続けています。毎日1万歩以上は歩いてますよ。高齢社会になって思うことは、ただ長生きするのではなく、元気でいることが大事ということ。毎日血圧を計るなど健康には気を使っています。

「楽しく考え、常にチャレンジ精神で」と西森さん。取材にも終始笑顔で答えてくれました。

市民からのお便り

3月号親子クイズは結構難しかったです。解くのに苦労しました。

洋菓子も日々進化!



しゅんじ 立田 俊二さん(岡豊町)

洋菓子を作り始めて35年。この2月に自分の店を持つことができました。昔と比べ、技術や材料が多様になり、洋菓子も進化しましたね。見て食べて楽しめる洋菓子ですが、100回試作を重ねても満足するものがないなど苦労もあります。

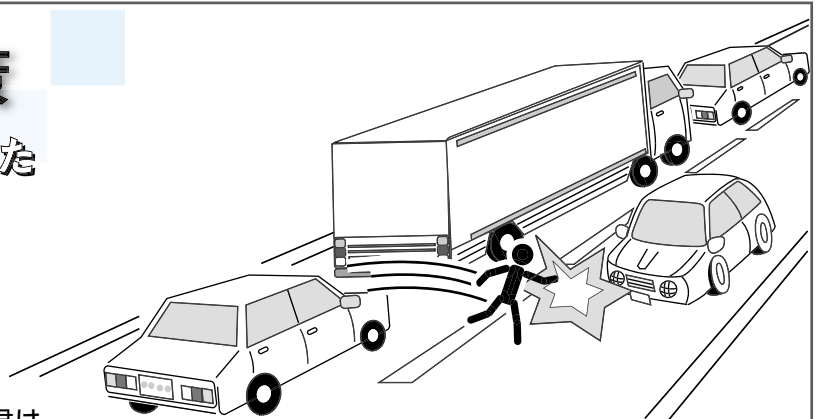
お客さんは贈り物として買われる方が多く、気持ち伝える演出の一つに私の作ったものが使われると思うと作りがいがありますよ。

今は忙しくて時間がありませんが、暇ができれば家族と一緒に海や山へ自然を満喫に行きたいです。

「夢は今の店を軌道に乗せること」と話す立田さん。仕事に対する情熱が伝わってきます。

交通安全対策

こうして事故は起こった



検証 ⑫

通勤時のとび出し事故

事故の概要

11月の夕暮れ、小学生のA君は片側1車線の国道を渡ろうとしていました。ラッシュ時のため手前の車道は渋滞し、車はほとんど停止した状態でした。帰宅を急ぎ、車の間を抜けようとしたA君は、横断を開始し、渋滞の車列から出た瞬間、反対車線を走ってきたBさんの運転する車と衝突し、重傷を負いました。

事故の原因

Bさんが前方の注意を十分にしていなかったことと、A君の安全不確認が原因です。

この事故から学ぶこと

片側渋滞の車列から出る場合は、反対側車線の安全確認を十分に行う必要があります。

また、夕方は、歩行者事故や自転車事故が多く発生します。この時間帯は、空はまだ明るいのに、路上はもう暗く、車の運転者は、歩行者や自転車を発見しにくくなっています。

歩行者はこのことを十分認識し、安全確認しながら行動するようにしてください。

資料提供：高知県県民生活課交通安全対策班 8 2 3 9 3 1 9



募集

手話サークル会員募集

聴覚障害者の方々と楽しく
手話を学んでみませんか？興
味のある方、ぜひご参加くだ
さい。

とき／毎週木曜日
午後7時～9時
ところ
日章福祉交流センター
会費／月200円
申込先・お問い合わせは
まほろばの里サークル事務局
山内繁光
(8664・0693)まで

市民からのお便り 親子クイズ当選者／図書券ありがとうございました。運が向いてきたみたいで少しばかりウキウキしています。

南国市嘱託職員募集

職種／レセプト点検職員
応募資格／医療事務の資
格・経験者で、南国市に勤
務可能な方
募集人員／1名
雇用条件

【勤務内容】

レセプト内容の審査・点検

【雇用期間】

平成17年5月～

平成18年3月

【賃金】月額16万3千200円

* 変更の場合があります

(月17日勤務)

申込期間

4月4日～4月20日

午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日は除く)

選考(面接)

【とき・ところ】

4月26日 午前9時30分

市役所5階第2～第5委員

会室

提出書類／履歴書

申込先／総務課職員係

お問い合わせは

保健課国保係

(8800・6556)まで

法務教官募集

受験資格

昭和51年4月2日から昭和
59年4月1日生まれの者
昭和59年4月2日以降生ま
れの者で、次に掲げる者

ア・大学を卒業した者、また
は平成18年3月までに卒
業見込みの者及び人事院が
これらの者と同等の資格が
あると認める者

イ・次に掲げる学校等を卒業
した者及び平成18年3月ま
でに卒業見込みの者

短期大学または高等専門
学校

職業能力開発短期大学校

または専修学校専門課程

(いずれも修業年限2年以

上など人事院が定める要
件に該当する者に限る)

試験日

・第一次試験／6月12日

・第二次試験／7月13日

14日

合格発表

・第一次試験／7月5日

・最終発表／8月30日

申込期間

4月1日～4月15日

午前9時～午後5時(土・

日・祝日は除く)

お問い合わせは

法務省高松矯正管区職員課

(087・822・446

9)または

高知少年鑑別所庶務課

(872・9283)まで

国立大学法人等

採用試験

中国・四国地区国立大学法
人等採用試験の試験案内(申
込書)の配布が始まりました。

受験資格

昭和51年4月2日から昭和

61年4月1日生まれの者

試験日

・第一次試験／5月22日

申込期間

4月1日～4月8日

お問い合わせは

中国・四国地区国立大学法人

等採用試験実施委員会採用試

験事務室

(082・424・561

6)まで

市営奈路団地

入居者募集

募集戸数／1戸(D号)

募集案内配布期間

4月1日～4月15日

申込受付期間

4月13日～4月15日

申込先・お問い合わせは

住宅課住宅係

(8800・6558)まで



わたぼうしコンサート
ポエム募集

わたぼうしコンサートin K
OCHI実行委員会では、11
月26日に開催されるコンサ
ートで披露するポエムを募集し
ています。

日頃忘れがちな感謝の気持
ち、言いたくても言えない大
切な思い。障害や性別、年齢
を超えてメッセージをつづつ
てみませんか？入選した作品
には曲付けをし、コンサート
で披露させていただきます。
作品テーマ/心と絆ものが
たり、大切なへ届けたい
応募締切/5月20日

応募先・お問い合わせは
わたぼうしコンサートin K O
CHI実行委員会
(〒781-8163 高知市一宮
西町1-36-1
846-1919)まで

訪問介護員(2級課程)
養成講座受講生募集

受講期間
5月初旬～8月初旬予定
受講時間
平日 午後6時～9時

土・日 主に昼間の講習
受講条件
全日程終了できる方
定員/35名
受講料/2万円

(テキスト代含む)
申込期間
4月4日～4月15日
*土・日を除く、午前9時
～午後5時まで
主催/社会福祉法人 ふる
さと自然村

申込先・お問い合わせは
介護老人福祉施設 陽だまり
の里
(866-0888)まで

ソフトボールナイター
リーグ戦参加チーム募集

開催期間/4月17日～
10月末まで
ところ/北陵中学校
参加料/1チーム6千円
(登録料を含む)

申込方法/電話でお申し込
みください。
申込締切/4月10日
申込先・お問い合わせは
南国市北部ソフトボール連盟
代表 中西和男
(862-0668)まで



各種国保組合・南国市国
保を除く医療保険加入の
福祉医療費受給者の方へ

医療機関で受診の際に提出
が必要な福祉医療費(乳児・
幼児・障害・高齢障害・母子
及び父子家庭)の請求書の様
式が変更になります(お手持
ちの旧様式分についても今ま
でもおり使用できます)。
また、様式の変更に伴い、
用紙の色は白色に統一されま
すので、請求の際は、必ず受
給者証と健康保険証を提示し
てください。
市役所窓口では、旧様式分
の在庫がなくなり次第、順次
新しい用紙をお渡しする予定
です。

お問い合わせは
乳児・幼児福祉医療費担当
保健課給付係
(880-6556)
その他の福祉医療費担当
福祉事務所社会係
(880-6566)まで

習 楽 涯 生

太極拳教室

保健医療体操「錬功十八法」と合わせ
て学びます。今から運動を始めたい方、
穏やかなスポーツから始めましょう。

講師/葛巻雅佳子さん
とき/5月10日～6月28日
毎週火曜日(全8回 14:30～16:00
ところ/日章福祉交流センター
対象/18歳以上の南国市民および市内勤務者(20名
受講料/2,000円(傷害保険料含む)

再発見
2万年の歴史

郷土学の講座です。南国市の歴史(原始～
近現代)をもう一度勉強してみませんか?

講師/宅間一之さん
内容/土佐のあけぼの、古墳時代と紀貫之の時代、
長宗部氏と細川氏、山内家の入国と近世の動向、
幕末の人々と南国市、南国市の文化財
とき/5月11日～6月15日
毎週水曜日(全6回 14:00～15:30
ところ/市役所
対象/南国市民および市内勤務者(40名
受講料/1,500円

はじめての
中国語教室

韓流ブームの次は中国ブーム
あなたも学んでみませんか?

講師/豊崎みち子さん
とき/5月11日～12月21日
月2回(全14回 19:00～21:00
*8月は休講。
ところ/スポーツセンター
対象/南国市民および市内勤務者(20名
受講料/3,500円

各講座・教室の申込締切/4月22日
*応募者多数の場合は抽選
各講座・教室の申込先方法
往復はがき、またはeメールに講座・教室名・
住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ下記
までお申し込みください。
生涯学習課(〒783-8501南国市大桶甲
2301 880-6569、
または syougai@city.nankoku.kochi.jp まで

市民からのお便り 「アケボノ街道」きれいな道になりそうです。楽しみます。

南国市奨学金貸与の申請受付

対象学年/平成14年4月以降に短期大学、大学、専修・各種学校の1年生になった方
貸与額
県外の学校 月額3万円
県内の学校 月額2万円
貸与期間/平成17年4月～平成18年3月(1年間)
貸与予定者数/全学年で7名以内
返還方法/修業期間または猶予期間終了月の13カ月後から貸与期間の5倍の返還期間内に返還。

申請期間/4月1日～4月28日
* 郵送の場合は締切日必着備考/選考にあたり奨学生選考委員会による所得基準などの審査があります。また、継続して貸与を希望される方も毎年の申請と審査が必要です。

* 詳細については募集要項をご覧ください(学校教育課、市役所各支所、各福祉館にあります)。
お問い合わせは
学校教育課学校教育指導係
(8800・6568)まで

人口動態職業・産業調査にご協力を

厚生労働省では、毎年人口動態調査を実施しています。この調査は皆さんの出生・死亡・死産・婚姻及び離婚の各届書をもとに、出生や死亡の状況などを調べるものです。また、国勢調査の行われる年度には、届書に職業や産業の記入もお願ひしています。

調査結果は、今後の保健福祉向上のための統計資料として活用します。皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

調査期間/平成17年4月1日～平成18年3月31日
調査対象者/出生届・死亡届・死産届・婚姻及び離婚届の届出をされる方々
調査方法/各届出をされるときに職業を記入していただきます。また、死亡届の場合は、職業に併せて産業も記入していただきます。
* 各届出の際に職業・産業例示表をお渡しします。
お問い合わせは
市民課
(8800・6555)まで

土地価格等縦覧帳簿
家屋価格等縦覧帳簿
の縦覧

縦覧期間/4月1日～5月31日 午前8時30分～午後5時15分
* 4月中の土・日曜日の縦覧時間: 午前8時30分～午後0時30分
* 4月29日、5月の土・日・祝日の縦覧は行いません。

縦覧場所/税務課資産税係
対象/平成17年1月1日現在の固定資産の所有者で、固定資産税の納税者、または納税者から縦覧の委任を受けた方。
必要な物/身分を証明する物: 運転免許証等または納税通知書(受取後)と認印。
* 代理人は、委任状が必要です。法人所有者の資産は、代表者からの委任を受けてください。

手数料/無料
お問い合わせは
税務課資産税係
(8800・6554)まで



移動図書館



市立図書館
☎863・0469

日	曜	場 所 ・ 時 間							
4/8	金	第2希望の家 10:00～10:15	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:50～11:10	後免野田小学校 12:50～13:35	たちばな幼稚園 14:00～14:20	奈路小学校 14:45～15:20	奈路公民館 15:30～15:50	
12	火	里保育所 10:20～10:40	中澤建材店前 10:50～11:10	福生小学校 12:50～13:30	白山荘 13:40～14:10	福生保育所 14:20～14:40	かりやストア前 14:45～15:05		
13	水	猪野吉保商店前 10:20～10:40	王子権現神社北側 10:45～11:05	高知高専宿舎 11:10～11:30	香南中学校 13:05～13:25	立田消防屯所南側 13:35～14:00	土佐厚生会国府寮 14:25～14:55		
14	木	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	市農協前浜支所 11:15～11:35	香長中学校 13:00～13:20	白銀荘 14:05～14:35	おおしの保育園 14:45～15:15	大篠小学校 15:25～16:25	
15	金	十市保育園 10:30～11:00	十市小学校 12:50～13:50						
19	火	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 11:00～11:20	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんぼぼ 14:30～15:00	ひまわり幼稚園 15:10～15:30	医学部中島宿舎 15:35～15:55	北陵中学校 16:10～16:30	
20	水	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	久礼田小学校 12:50～13:35					
21	木	市農協国府支所 10:20～10:40	国府保育所 10:45～11:05	三和小学校 12:50～13:40	南部営農センター 13:50～14:05	浜改田公民館 14:10～14:40	大湊小学校 14:50～15:20	浜窪市営住宅 15:30～15:50	
22	金	蒲原県営住宅 10:20～10:50	医学部蒲原宿舎 10:55～11:15	定林寺公民館 11:20～11:40	薫ヶ池中学校 13:10～13:25	白木谷公民館 13:50～14:20	岡豊小学校 15:30～16:00		
26	火	長岡西部保育所 10:20～10:40	岡豊保育所 11:00～11:20	長岡小学校 13:00～13:40	長岡農協 14:00～14:20	南陣山公民館* 14:30～14:50			
27	水	礼場バス停前 10:20～10:40	丸十園芸組合前 10:45～11:05	阿戸公民館 11:10～11:30	緑ヶ丘2丁目 13:50～14:10	県住十市団地 14:15～14:55	あとむ幼稚園 15:00～15:20		
28	木	後免野田保育所 10:20～10:40	市農協野田支所 10:50～11:10	岩村ふれあいセンター 11:15～11:35	日章小学校 13:10～13:40	植野公民館 14:10～14:30			

* 3月から移動図書館の「喫茶わらべ駐車場」ステーションは「南陣山公民館」に変更になっています。

消防だより

婦人防火クラブ連合会結成式



2月13日、後免野田小学校グラウンドで婦人防火クラブ連合会の結成式が行われ、消火器などを使った訓練も行われました。

宝くじ助成事業で
防災関連資器材を整備

市消防本部では、今年度宝くじの助成によりD-1級可搬ポンプ3台、訓練用消火器、視聴覚関連資器材及びこれから普及が望まれる訓練用全自動除細動器を整備しました。これらを使用した放水体験や消火訓練、防火防災学習、講習を通じて災害に強い人づくりに取り組んでいきます。



市民からのお便り

結婚して14年。主人が初めてインフルエンザに。相当しんどかったのか来年は早めに予防接種をするつもり。

固定資産課税台帳に登録された価格に対する審査の申し出は

固定資産税の納税者および、その代理人で、固定資産課税台帳に登録された価格（評価額）について不服がある場合は、4月1日 から納税通知書の交付を受けた日後60日までに固定資産評価審査委員会に申出書を提出してください。

なお、今年度は据え置き年度のため、評価額が基準年度（平成15年度）から変更のない場合は申し出はできません。

お問い合わせは
総務課総務係
(8 8 0 ・ 6 5 5 1) まで

浄化槽を設置される方へ

快適な生活と美しい環境をつくる生活排水対策として、浄化槽設置整備事業補助金申請者の募集を行います。

補助対象者 / 平成18年2月20日までに浄化槽の設置工事が確実に完了できる方
補助対象地域 / 下水道認可区域、農業集落排水事業区域以外の市内全域
受付期間 / 平成17年4月1日から 毎月末日締め
備考 / 補助金交付決定前に施工されたもの、および営業用建物は対象外です。

お問い合わせは
生活環境課処理場整備係
(8 8 0 ・ 6 5 5 7) まで

無料法律相談会

5月1日から始まる憲法週間を迎えるにあたり、無料法律相談会を開催します。

とき / 4月26日
午後1時～4時まで受付
*事前の予約は不要です。
ところ

高知グリーン会館2階
(高知市本町5・6・11)
共催 / 高知弁護士会、高知
地方事務局、高知地方裁判
所、高知家庭裁判所
申込先・お問い合わせは
高知地方・家庭裁判所事務局
総務課庶務係
(8 2 2 ・ 0 3 4 0) まで

掲示板

4月の納税は

軽自動車税（全期分）

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
17年2月	31件	0人	41人
17年1月~2月	57件	0人	73人

火災・救急（2月分）

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出動回数	185回
建物	2件	急病	109回
山林	0件	交通事故	25回
その他	0件	一般事故	24回
被害額	951円	その他	27回

人権・行政相談

とき / 4月20日
10:00~15:00
ところ / 社会福祉センター

犬・猫の引き取り

とき / 4月5日・5月10日
9:00~9:30
ところ / 市役所北側駐車場
お問い合わせは
生活環境課環境係
(8 8 0 - 6 5 5 7) まで

無料法律相談

とき / 毎月第1・第3土曜日
10:00~12:00
ところ / 社会福祉センター
あらかじめ電話で、社会福祉協議会(8 6 3 - 4 4 4 4) に予約してください。

図書館だより

新刊紹介

折形レッスン 山根一成
こころ残り 阿刀田高
銭売り裏蔵 山本一力
三味線ざんまい 群ようこ
逃亡くそたわけ 糸山秋子
夜ふけのなわとび 林真理子
銀座開化事件帖 松井今朝子
母と私の手ぬい服 高橋恵美子
地方発明治妖怪ニュース 湯本豪一
原稿用紙10枚を書く力 斎藤孝
一滴の血液で体は 櫻井孝順
ここまでわかる 日本の染織 全20巻 京都書院
ほか

法務局からのお知らせ

高知地方法務局戸籍課では、平成17年1月31日から成年後見登記に係る証明書の交付事務のみを行うことになりました。窓口にて直接請求される場合のみ、取り扱うこととなります。

郵送による請求の場合は、従来通り、東京法務局民事行政部後見登録課にご請求ください。

証明内容・手数料
登記事項証明書

成年被後見人、被保佐人、被補助人などの登記されている事項や、代理権に関する事項が登記されている場合において、その事項を証明するもの
1通：1千円（証明書の枚数が11枚を越える場合は5枚毎に200円加算）

登記されていないことの証明
成年被後見人、被保佐人、被補助人などの登記がされていないことを証明するもの
1通：500円

お問い合わせは
高知地方法務局戸籍課
(8222・3448)まで

市民からのお便り

春の喜びもつかのま。花粉症とインフルエンザにはまいっています。特效薬が欲しいですね。

職場でのトラブルで
お困りの皆さんへ

高知労働局、高知県労働委員会、高知県雇用労働政策課では、職場でのトラブルで困りの方の相談に応じるために、労働相談窓口を設けています。

また、トラブル解決のための援助制度として、高知労働局、高知県労働委員会では、あっせんなども行っています。

相談は無料です。お気軽に労働相談窓口をご利用ください。

相談窓口

- ・高知労働局総合労働相談コーナー
885・6027
- フリーダイヤル
0120・783・722
- ・高知総合労働相談コーナー
885・6010
- ・高知県労働委員会
821・4645
- ・高知県雇用労働政策課
フリーダイヤル
0120・610・222



知って得する国民年金

第3号被保険者の特例届出が
実施されます

4月から若年者納付猶予制度が
導入されます

これまで、本人が低所得でも所得が一定額以上の世帯主（親など）と同居している場合には、国民年金保険料免除の対象にはなりませんでしたが、今回新たに導入された若年者納付猶予制度は、20歳代の被保険者で、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に申請により保険料の納付が猶予される制度で、平成27年6月までの時限措置として創設されます。

若年者納付猶予制度の承認を受けた期間は未納の扱いにはなりませんので、万一の時の障害基礎年金・遺族基礎年金を受け取ることができます。

承認期間＝平成17年度は、平成17年4月から18年6月まで、18年度以降は7月から翌年6月までの周期になります。ただし、周期の途中で30歳に到達する方は、30歳に到達する月の前月までとなります。

手続先＝市民課年金係へ申請してください。

*若年者納付猶予制度の承認を受けた期間は受給資格には算入されますが、将来受け取る年金額には反映されません。10年以内であれば保険料を追納できますので、年金額を満額に近づけるためにも余裕ができたときに追納することをお勧めします（2年以上経過した場合は、当時の保険料に一定の加算額がかかります）。

第3号被保険者の届け出が遅れた場合、2年前まではさかのぼって第3号被保険者の期間となりますが、それ以前の期間は保険料未納の取り扱いとなっていました。4月から実施される特例届出をしていただくと、2年以上前の期間も第3号被保険者の取り扱いとなり、将来その分の年金も受け取ることができるようになります。

平成17年3月までに第3号被保険者の届け出をしているが、2年以上さかのぼったため「保険料未納の取り扱い」となっている期間がある場合は・・・すでに特例届出があったものとみなして、2年以上さかのぼった期間も保険料納付済期間へ自動的に変更されますので、特例届出をしていただく必要はありません。該当者の方には4月中旬に社会保険庁からお知らせが送付されます。3月までに届け出をしていない方で、2年以上前の期間がある方のみ特例届出をしていただく必要があります。

年金受給者の方は・・・平成17年3月までに第3号被保険者の届け出をしている期間は、2年以上さかのぼった期間も保険料納付済期間へ自動的に変更され、平成17年5月分から年金額が改定になります。該当者の方には6月中旬に支給額変更通知書が送付されます。第3号被保険者の届け出をしていない2年以上前の期間がある場合は、特例届出をしていただくことにより第3号被保険者の取り扱いとなり、届け出のあった翌月分から年金額が改定になります。

お問い合わせは
市民課年金係（880-6555）、南国社会保険事務所（864-1111）

ごみ出しは定められた日に!

* お住まいの地区・小部落のごみステーションに出してください。



★ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

日	曜	地 区
4/1	金	立田
2	土	田村
4	月	十市(南部)
5	火	片山、里改田
6	水	浜改田
7	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
8	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
9	土	篠原、明見
11	月	下唎内、物部、開田
12	火	稲生
13	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
14	木	稲吉、西窪、新川
15	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区(たちばな団地・小籠団地を含む)
16	土	祈年、東崎(東部・西部)、駅前町
18	月	野田(西野田町1丁目を除く)
19	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
20	水	白木谷、八京、蒲原団地、蒲原住宅
21	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
22	金	奈路、瓶岩、領石、植野
23	土	十市(北部)、緑ヶ丘
25	月	国分、比江、左右山、岩村
26	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を除く)
27	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
28	木	久礼田、植田
5/2	月	十市(南部)
3	火	片山、里改田
4	水	浜改田
5	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
6	金	立田



★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
4/1	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
2	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
4	月	片山、里改田、浜改田
5	火	領石、植野、久礼田、植田
6	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
7	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
8	金	後免町、野田
9	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
11	月	十市(南部)
12	火	東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
13	水	東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、祈年、小籠団地
14	木	立田、田村
15	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
16	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
18	月	片山、里改田、浜改田
19	火	領石、植野、久礼田、植田
20	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
21	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
22	金	奈路、瓶岩、白木谷、八京
23	土	国分、比江、左右山、北小籠
25	月	下唎内、物部、開田
26	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
27	水	稲生
28	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
5/2	月	片山、里改田、浜改田
3	火	領石、植野、久礼田、植田
4	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
5	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野



* 黒い袋、肥料やお米の袋で中身の確認ができない袋は危険なため、使用しないようお願いいたします。

★紙類・衣類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
4月4日・18日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町
4月5日・19日 (第1・3火曜日)	下島、田村(八ヶ岳南)浜改田、久枝、前浜、物部(下唎内を除く)、野田、後免町、吉本小児科前
4月6日・20日 (第1・3水曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
4月11日・25日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
4月12日・26日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(八ヶ岳北)岩村、下唎内
4月13日・27日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
5月2日・16日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町

★ダンボールの収集

と き	地 区
4月7日・21日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町
4月1日・15日 (第1・3金曜日)	下島、田村(八ヶ岳南)浜改田、久枝、前浜、物部(下唎内を除く)、野田、後免町、吉本小児科前
4月2日・16日 (第1・3土曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
4月14日・28日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
4月8日・22日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(八ヶ岳北)岩村、下唎内
4月9日・23日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
5月5日・19日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町



検診

胃がん検診

■とき・ところ

- ▶ 5月9日(月) J A長岡出荷場
- ▶ 5月17日(火) 中央福祉館
- ▶ 5月25日(水) 久礼田体育館
- ▶ 5月26日(木) 岡豊ふれあい館

■受付時間／8：30、9：30

■対象／40歳以上の市民 ■検診料／900円

子宮頸がん検診

■とき・ところ

- ▶ 5月17日(火)
 - 9：20、9：50／中央福祉館
 - 12：50、13：20／J A長岡出荷場
- ▶ 5月25日(水)
 - 9：20、9：50／久礼田体育館
 - 12：50、13：20／岡豊ふれあい館

■対象／20歳以上の女性 ■検診料／600円

乳がん検診

(マンモグラフィ乳房エックス線撮影)

■とき・ところ

- ▶ 5月13日(金)
 - 8：45、9：45／J A長岡出荷場
 - 13：15、14：15／中央福祉館
- ▶ 5月20日(金)
 - 8：45、9：45／久礼田体育館
 - 13：15、14：15／岡豊ふれあい館

■対象／40歳以上の女性

*今年度より偶数・奇数年齢を問いません。

■検診料／1,000円

*2年に1回の検診間隔のため、平成18年度は乳がん検診を実施しませんので、平成17年度中に受診してください。

ペースメーカー着用の方は撮影技師と相談になります。妊娠中、授乳中、豊胸手術を行っている方はご遠慮ください。

※胃・子宮頸・乳がん検診（マンモグラフィ）を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。

※胃がん検診では、バリウムが誤って気管に入ることがあります。むせやすい方や高齢の方は特にご注意ください。

※70歳以上、生活保護世帯・非課税世帯の方、障害者手帳（身体・精神）・療育手帳をお持ちの

方、記念総合健診対象の方は無料です。検診申込時または受付時に申し出てください。

※白木谷地区の方には、岡豊ふれあい館での検診に送迎バスがあります。ご希望の方は検診申込の際に併せてお申し込みください。

※瓶岩地区の方には、久礼田体育館での検診（胃がん検診を除く）に送迎バスがあります。ご希望の方は検診申込の際に併せてお申し込みください。

高知大医学部
医療情報

②「呼吸器疾患（肺癌・気管支喘息）」

高知大学医学部附属病院
第三内科 小林 誠さん

肺癌は喫煙と密接に関係した生活習慣病と位置付けられます。主に40才以降の中高年に認められる病気ですが、人口の高齢化に伴い70歳以上の高齢者に急増しています。肺癌はレントゲンの中枢型と末梢型の2種類に分類されます。中枢型肺癌では頑固な咳、痰（1カ月以上続く）、血痰をきたすなど症状があり、その段階で胸部レントゲンやCTを撮り、必要なら喀痰の細胞診（癌細胞の有無を見る）や気管支鏡検査を行う必要があります。

末梢型では症状のないことが多く、検診時のレントゲン検査で見つかります。最近ではCT検査の普及で1cm未満の小型の陰影が見つかりますが、経過観察か確定診断の為の外科的な胸腔鏡検査が行われます。2cm前後の大きさの場合は気管支鏡検査か外からの経皮的針生検（CTガイド下生検と言います）が検査として行われます。さらに大きさが大きくなると肋骨などの胸壁に達して胸の痛みが出てきたり、胸に水が貯まって増えてくると息苦しさを感ずるようになります。こうなると肺癌はかなり進行していることが普通です。発見時手術可能な肺癌は限られて

いますので、早めの受診が必要です。特に検診で異常を指摘された場合気管支鏡検査などのできる総合病院への受診が望まれます。

気管支喘息はアレルギーによる病気です。幼児から高齢者まで患者層は幅広いのが特徴です。症状としては季節の変わり目に発作的な咳、呼吸困難が生じ、特に呼吸困難は座った時に軽減するのが特徴です。若年者ではハウスダストなどの原因がはっきりしたアトピー型（喘息）が多く、中高年以降では原因のはっきりしない非アトピー型が主です。治療に関しては、喘息は気管支の病気のため吸入療法が主体となります。気管支の炎症を治める吸入ステロイド薬の定期吸入（吸入では殆ど副作用はない）と発作の起こった際の緊急的な気管支拡張薬（β刺激薬）の臨時吸入が基本です。これに適宜テオフィリン薬やロイコトリエン受容体拮抗薬の内服薬が追加されます。喘息死のような非常事態を防ぎ、発作のための夜間不眠や体を動かす時の呼吸困難を取り除いて快適な日常生活を送る為にも定期的な通院治療が望まれます。

★健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と ころ
健康相談	黒 滝	4/25	月	10:00～11:00	黒 滝 公 民 館
	久礼田	5/2	月	11:30～13:00	久 礼 田 体 育 館
育児相談 (集いの広場)	全地区	4/11	月	10:00～11:00	十 市 支 所 (多世代交流プラザ)
4カ月児健診	全地区	4/18	月	13:00～14:00	保健福祉センター
10カ月児健診		4/21	木		
1歳6カ月児健診		4/7	木		
3歳4カ月児健診		4/14	木		
乳幼児BCG接種	全地区	4/28	木	13:30～14:10	保健福祉センター
愛の献血	全地区 (16～69歳)	4/14	木	11:30～16:00	高知大学農学部
		4/27	水	11:30～16:00	高知大学医学部看護学科前
レントゲン検診 基本健康診査	長 岡 瓶 岩	4/5	火	9:30～11:00	西 部 集 会 所
				13:30～15:00	J A 瓶 岩 支 所
	長 岡	4/6	水	9:30～11:00	中 央 福 祉 館
				13:30～15:00	
	国 府	4/11	月	9:30～11:00	国 府 公 民 館
				13:30～15:00	
	岡 豊	4/12	火	9:30～11:00	岡 豊 ふ れ あ い 館
				13:30～15:00	
	長 岡	4/19	火	9:30～11:00	SUNSUNながおか
				13:30～15:00	
	久礼田	4/25	月	9:30～11:00	久 礼 田 体 育 館
				13:30～15:00	
白木谷	4/26	火	9:30～11:00	植 野 公 民 館	
			13:30～15:00		
岡 豊	5/6	金	9:30～11:00	定 林 寺 公 民 館	
			13:30～15:00		

★集団予防接種の番号札配布時間変更

現在、集団予防接種の番号札は8時30分からお渡ししていますが、平成17年4月からは来所順に接種を受けていただけるように、当日午後1時からお渡しします。

★ぴよぴよルーム



ぴよぴよルームでは、子育て中のお母さん同士が交流する中で、悩みを出し合ったり、みんなでやってみたくて見つけています。たくさんの親子と一緒に楽しいひとときを過ごしてみませんか。身体測定もできます。お気軽にご参加ください。

■とき／4月27日(水) 13:30～15:00

■ところ／保健福祉センター



お問い合わせ

この2ページの検診などの(医療情報を除く)申込先・お問い合わせは、

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大堀甲320

ホームページ ☎ 863-7373)まで

<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>

食生活改善推進員養成教室 受講生募集

食生活改善推進員養成教室とは、食生活改善推進員(ヘルスマイト)になるための講習会です。興味のある方、ぜひご参加ください。

■とき

平成17年5月～平成18年2月
月1、2回程度
10:00～15:00

■ところ

保健福祉センター

■受講料／無料

■募集人員／20名程度

■申込締切／4月22日(金)

■備考／詳しい講習内容および日程などについては、後日参加者にカリキュラムをお送りします。

健康日本21計画～南国市版～ メンバー募集

～みんなが主役。きらっと光る
自分を再発見しよう!～

市では、自分らしさを大切にしながら、より健康に生活が送れるよう、そして地域全体でそれを支え合えるまちづくりを目指して、皆さんとともに健康日本21(南国市健康づくり計画)を作成します。ともに考え活動しながら、計画づくりにチャレンジできるメンバーを募集します。

メンバー同志で夢を語り合いながら、日頃あなたが感じていることや夢を計画に載せてみませんか?

■期間

平成17年5月～平成18年3月末

■応募資格／市内在住の方で、健康づくりに深い関心と熱意のある方(無報酬)

■募集人員／20名程度

■申込締切／4月22日(金)

■備考／応募用紙は市役所総合案内・保健福祉センターで配布しています。

☆ 休日在宅医

日	曜	当 番 医	電 話
4/3	日	吉川診療所(植野)	862-0100
10	日	南国病院(大堀甲)	864-3137
17	日	しばた整形外科(後免町)	864-3412
24	日	東川整形外科(大堀甲)	863-3261
29	金	小栗医院(十市)	865-8405
5/1	日	吉本小児科皮膚(大堀甲)	864-2465

※変更する場合があります。

ハートくんとごめん



Handwritten signature

ケシャムティ・シャシャンク・
ヴィシュワナトゥさん
(インド)
高知大学農学部留学生

インドの西海岸ゴアから2年前に来高、大月町の珊瑚の生態について研究しています。大学院時代、ラツカティブ諸島で珊瑚の観察をしました。その中継地がインド西南部のコウチ(英語読みだとコーチン)でした。その縁でコウチ大学と高知大学は姉妹校提携しています。どちらの大学にもそれぞれの留学生がい

))) コウチと高知)))

18の言語と800の方言、公用語のヒンディー語さえ地域によっては通じません。様々な宗教と人種から成るインドはまさに、多様性の言葉がびつたりです。「大丈夫です、何でもいい」精神があつてこそ10億の人々があまり摩擦もなく暮らしているのでしょう。インドの古代舞踊は有名です。寺付きの役者達が伝えてきた踊りは、現在ではダンススクールが受け継ぎ、年に一度それぞれの流派が集まり発表会をします。私の母も踊りの先生で、私も何度かこちらで踊りを披露しましたが、日頃の練習の大切さを感じています。

犬が大好きで犬を通して知り合いが沢山出来たのもうれしいことの一つです。



こいのちは 赤ちゃん



のむら ももか
野村 桃花 ちゃん(手前)(物部)
平成15年2月2日生まれ

「パパもママも桃花の笑顔にいつも癒されています」



やまもと ゆうま
山本 優真 くん(左)(篠原)
平成16年2月10日生まれ
かいと
海翔 くん

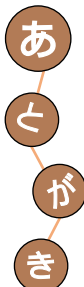
「笑顔いっぱいの子乗物大好きな
ブラザーズで〜す」
誰にでも優しい子どもに育ててね。

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 96,885台
出 97,892台
高知空港
出発 60,653人
到着 62,165人
《2月分》

市の統計

面積	125.35
人口	50,634人(+9) 外国人登録者数 318人(+3)
男	24,269人(+13) 男 154人(+2)
女	26,365人(-4) 女 164人(+1)
世帯数	20,751世帯(-1) 登録国籍数 32カ国
()内は前月比 《平成17年2月28日現在》	
出生数	38人〔男21人・女17人〕《2月分》
有権者	40,503人(男18,975人・女21,528人)
《平成17年3月2日現在》	



毎月、広報の親子クイズにたくさんのご応募ありがとうございます。感想やコメントを書いてくださる方も多く、とても楽しみに読んでいます。今月はインフルエンザについて書かれた方が多くて、「流行っているなあ」と実感。うがいと手洗い、真面目にしようと思いましたが、(W)