

# 平成17年度検診のお知らせ (対象年齢および検診料金の変更)

## ☆次の検診の対象年齢が変わります

- ▶胸部レントゲン検診  
対象者/40歳以上の男女
- ▶乳がん(マンモグラフィ)検診  
対象者/40歳以上の女性
- ▶子宮頸がん検診  
対象者/20歳以上の女性

胸部レントゲン検診は、結核予防法の改正に伴い、対象者が18歳以上から65歳以上に引き上げられました。市では、40歳以上の方は、肺がん検診として胸部レントゲン検診を行います。

乳がん(マンモグラフィ)検診は、平成16年度は偶数年齢の方が対象でしたが、対象者が分かりづらいため、40歳以上の女性を全員対象とし、検診は2年に1回の実施となりました。子宮頸がん検診は平成16年9月から20歳以上の女性が対象となっています。

## ☆検診料金が変わります

検診名	対象年齢	検査内容	お申し込み	検診料
基本健康診査	40歳以上の男女	身体測定・尿検査・血圧測定・問診・診察・血液検査 ※心電図検査 ※眼底検査 (※必要な方のみ)	申込不要。 検診日2週間ほど前にご案内のハガキを送付します。	1,000円
胸部レントゲン検診 (肺がん検診)	40歳以上の男女	胸部のエックス線撮影		200円
胸部レントゲン検診 (結核・肺がん検診)	65歳以上の男女			無料
胃がん検診	40歳以上の男女	バリウムを飲み、エックス線撮影	申込制。 検診1カ月前の広報に掲載します。掲載後、電話でお申し込みください。  *年間の検診日程は4月号広報に添付の検診カレンダーをご覧ください。	900円
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳以上の女性	乳房を左右それぞれ二方向から圧迫し、エックス線撮影		1,000円
子宮頸がん検診 " (施設)	20歳以上の女性	医師による内診と細胞診		600円 (800円)
大腸がん検診	40歳以上の男女	2日分の採便をして便の中に含まれる血液を検査		400円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	採血によるPSA値の測定検査		300円

※お問い合わせは、保健福祉センター(☎863-7373)まで

## パワーリハビリ教室生募集

市では、高齢者向け筋力向上トレーニング事業として、「パワーリハビリ教室」を開催します。加齢などが原因で衰えた筋力を、体操と機器を合わせた運動で取り戻し、より自立した日常生活が送れるよう支援します。

■対象/以下のすべてに該当する方  
(過去に参加された方は除く)

- ▶60歳以上で南国市に住民票のある方
- ▶要介護認定が要支援、要介護1、要介護2程度の方
- ▶週2回、3カ月間(全24回)続けて参加できる方
- ▶介護保険サービスの通所リハビリ(デイケア)や訪問リハビリを利用していない方
- ▶パワーリハビリのトレーニングを行う上で、身体的に支障が無い方

### ■とき

平成17年5月～7月  
毎週火曜日・金曜日(週2回、全24回)  
13:30～16:00(1回2時間程度)

### ■ところ

ケアハウスたんぼぼ(岡豊町常通寺島)

### ■参加料/1回340円(送迎有り)

\*送迎無しの場合は240円

### ■募集人員/10名程度

### ■募集期間/3月1日(火)～3月18日(金)まで

### ■応募方法

担当ケアマネージャーに相談のうえ、電話でお申し込みください。応募に必要な書類をお送りします。後日、聞き取り調査を行ったうえで、参加者を決定します。

※申込先・お問い合わせは、保健福祉センター内基幹型在宅介護支援センターつばさ(☎863-7430)まで


★健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	3/1	火	9:30~10:30	久礼田体育館
	長岡	3/9	水	11:30~13:00	中央福祉館
	前浜			13:00~14:00	南部福祉館
歯科・育児相談	岡豊	3/28	月	10:00~11:00	蒲原団地集会所
育児相談 (集いの広場)	全地区	3/14	月	10:00~11:00	十市支所 (多世代交流プラザ)
4カ月児健診	全地区	3/14	月	13:00~14:00	保健福祉センター
10カ月児健診		3/28	月		
1歳6カ月児健診		3/10	木		
3歳4カ月児健診		3/17	木		
乳幼児 ツバルクリン検査	全地区	3/22	火	13:30~14:00	保健福祉センター
乳幼児ツバルクリン 判定・BCG接種	全地区	3/24	木	13:30~14:10	保健福祉センター
ポリオ	*詳細は広報2月号 をご参照ください	3/1	火	13:30~14:10	保健福祉センター
		3/3	木	10:00~10:30	十市老人憩いの家
		3/4	金	13:30~14:10	保健福祉センター
		3/7	月		
		3/11	金		
愛の献血	全地区 (16~69歳)	3/18	金	9:30~16:00	南国市役所前
		3/30	水	13:30~16:00	セイレイ工業(株)高知工場
		3/31	木	12:00~13:30	土佐清風園
14:30~16:30	J A 高知病院				
レントゲン健診 基本健康診査	長岡	4/5	火	9:30~11:00	西部集会所
	瓶岩			13:30~15:00	J A 瓶岩支所
	長岡	4/6	水	9:30~11:00 13:30~15:00	中央福祉館

お知らせ


★集団予防接種の番号札配布時間変更

現在、集団予防接種の番号札は8時30分からお渡ししていますが、平成17年4月からは来所順に接種を受けていただけるように、当日午後1時からお渡しします。

★びよびよルーム 

びよびよルームでは、赤ちゃんや小さいお子さん連れのお母さんが集まって、おもちゃで遊んだり、おしゃべりするなどして過ごしています。お気軽にお越しください。

■とき／3月9日(水) 13:30~15:00

■ところ／保健福祉センター 

お問い合わせ

この2ページの健診などの申込先・お問い合わせは、**保健福祉センター**

(〒783-0004 南国市大浦甲320

ホームページ

☎ 863-7373)まで

<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>

胃がん検診

■とき・ところ

▶ 4月15日(金) J A 瓶岩支所

▶ 4月21日(木) J A 国府支所

■受付時間／8:30、9:30

■対象／40歳以上の市民

■検診料／900円

乳がん検診

(マンモグラフィ乳房エックス線撮影)

■日時・ところ

▶ 4月8日(金) 保健福祉センター

8:45、9:45、10:45、13:15

▶ 4月18日(月) J A 国府支所

8:45、9:45

■対象／40歳以上の女性

\*今年度より偶数・奇数年齢を問いません。

■検診料／1,000円

\*2年に1回の検診間隔のため、平成18年度は乳がん検診を実施しませんので、平成17年度中に受診してください。

ペースメーカー着用の方は撮影技師と相談になります。妊娠中、授乳中、豊胸手術を行っている方はご遠慮ください。

\*胃がん・乳がん検診(マンモグラフィ)を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。

\*胃がん検診では、バリウムが誤って気管に入ることがあります。むせやすい方や高齢の方は特にご注意ください。

\*子宮頸がん検診と乳がん検診は検診日が異なります。

\*70歳以上、生活保護世帯、非課税世帯の方、障害者手帳(身体・精神)、療育手帳をお持ちの方、記念総合健診対象の方は無料です。検診申込時または受付時に申し出てください。

☆ 休日在宅医

日	曜	当 番 医	電 話
3/6	日	北村病院(東崎)	864-2101
13	日	宮田整形外科(篠原)	863-5885
20	日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
21	月	谷 医 院(片山)	865-8335
27	日	尾木内科医院(篠原)	863-2787

※変更する場合があります。