



広報

# なんこく

# 2

745



## 平成16年度 成人式

スポーツセンター

1月3日、スポーツセンターで成人式が開催されました。

式典に参加した新成人らは、友人との記念撮影や昔話に花を咲かせていました。

(P9にも掲載)

南国市の家計簿 平成15年度決算	.....	P 2
技能功労者表彰	.....	P 5
農作業料金	.....	P 6
カメラリポート	.....	P 8
みんなの広場	.....	P10
お知らせ	.....	P12
健康文化都市・南国	.....	P18

## 総括

減債・ふるさとづくり基金から2億8千300万円を取り崩し、実質収支6千290万5千円の黒字

\* 南国市普通会計の決算状況は、歳入が196億2千738万7千円、歳出は192億8千604万5千円で、歳入歳出差引額は3億4千134万2千円となりました。翌年度への繰越事業の財源2億7千843万7千円を除くと6千290万5千円の黒字となり、大型事業の終了により決算額は、昨年度とほぼ同規模となりました。

地方債借入残高は、公債費負担適正化計画に基づく繰上償還の実施により、平成15年度末残高32億4千684万8千円となり、対前年マイナス8億6千994万1千円、2.6%の減少となりました。

財政構造の弾力性を示す経常収支比率は、前年度同率の91.6%と、依然として財政構造の硬直化は深刻な状況です。今後、国と地方の三位一体改革の進行でさらに財政運営は厳しさを増すことが予想され、現在、徹底した歳出削減と歳入確保を掲げた財政健全化計画を策定し、健全なる財政運営確立に向け、抜本的な行財政改革を進めています。

### \* 普通会計とは？

一般会計・住宅新築資金等貸付事業特別会計・土地取得事業特別会計の合計額から、繰り入れや繰り出しなど、会計間の重複額を控除した統計上の会計区分です。

## 歳入

市税は1億8千万円の減額、財源不足は基金からの繰入金で対応

歳入総額は、196億2千738万7千円で前年度決算額に比べて2億113万9千円（1.0%）の減額となりました。

主な内容について、地方税は、景気低迷による個人・法人市民税の減額、評価替えに伴う固定資産税の減額で、税込全体として1億8千53万9千円（3.1%）の減額となりました。

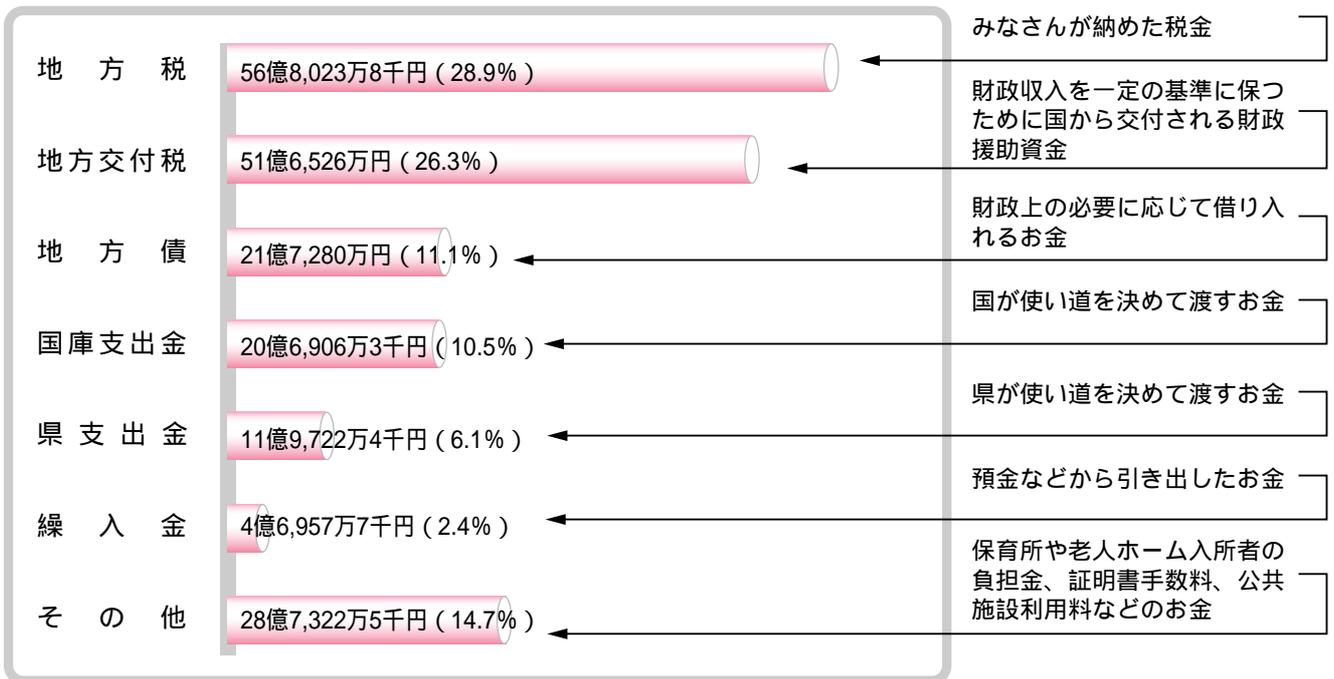
また、地方交付税は、約1億2千万円の錯誤額の上乗せがあったものの、対前年度2億2千408万円（4.2%）をの大幅な減額となっています。

国庫支出金は、公営住宅建設など普通建設事業費支出金の減少と、児童養育手当負担金・生活保護費負担金の増額により、328万9千円（0.2%）の減で、ほぼ前年度同額となりました。

県支出金は、国体・空港関連の補助金の減額で、1億3千599万4千円（10.2%）の減となり、地方債は、消防庁舎建設事業債や臨時財政対策債の伸びにより、2億6千310万円（13.8%）の増額となりました。

基金からの繰入金は、国体準備基金から退職手当基金への積み替えなどを除くと、前年度より約2億8千万円の減額とはなりますが、依然として財源不足を基金に頼らざるを得ない状況です。

### 歳入の内訳 196億2,738万7千円



皆さんが納めた税金や国・県からの支出金、地方交付税は、どのように使われたのでしょうか？昨年度の南国市の収入と支出についてお知らせします。

## 歳出

扶助費など義務的経費が増加、大型事業の終了により投資的経費は縮小へ

歳出総額は、192億8千604万5千円で前年度決算額に比べて5千991万9千円（0.3%）の増額となりました。性質別歳出（次ページ）の状況は、義務的経費のうち、人件費7千374万1千円（1.7%）の増となりましたが、これは職員給の減少以上に退職者数の増による退職金が増加したことによるものです。扶助費は1億4千285万4千円（5.2%）の増で、児童扶養手当および生活保護費の増などによるものです。公債費は、これまでの繰上償還の実施と市債発行の抑制により、8千423万4千円（2.1%）の減額となりました。

投資的経費は、公営住宅の改築、学校施設改築の事業量減少により、2億6千394万7千円の減額となりました。

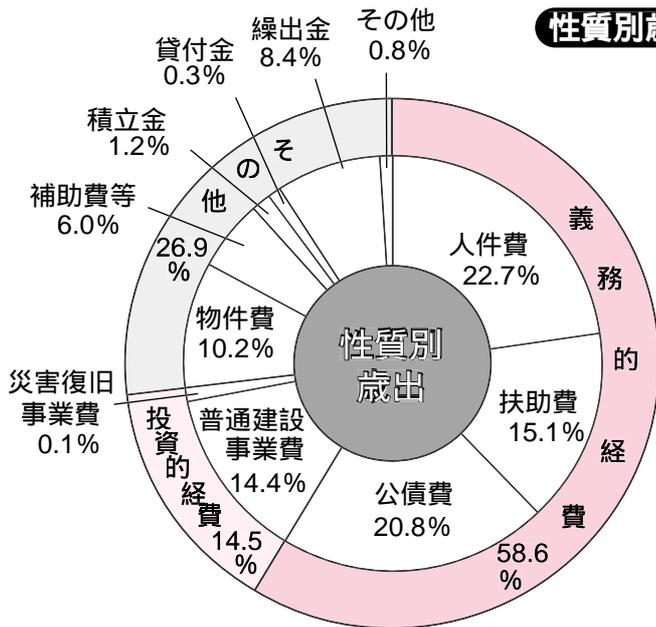
補助費などでは、香南清掃・香南斎場組合負担金および国体実行委員会補助金の減などにより、9千333万3千円（7.5%）の減額となり、積立金では、国体基金残高の退職手当基金への積み替えなどにより2億3千429万7千円の増額となりました。

### 目的別歳出の内訳

192億 8,604万5千円



## 性質別歳出の内訳



義務的経費	113億 989万 5千円
人件費	43億 7,570万 8千円
扶助費	29億 1,370万 5千円
公債費	40億 2,048万 2千円
投資的経費	28億 118万 8千円
普通建設事業費	27億 7,748万 5千円
災害復旧事業費	2,370万 3千円
その他	51億 7,496万 2千円
物件費	19億 6,993万 1千円
補助費等	11億 5,224万 5千円
積立金	2億 3,510万 4千円
貸付金	4,837万円
繰出金	16億 2,600万 3千円
その他	1億 4,330万 9千円
計	192億 8,604万 5千円

## 市民の税負担は？

1人あたりの市税負担額 112,483円		(1世帯あたりの負担額 276,949円)	
固定資産税 62,409円 (153,657円)	市民税 40,310円 (99,249円)	たばこ税 7,654円 (18,847円)	軽自動車税 2,050円 (5,048円)
			その他 60円 (148円)

\* ( ) 内は1世帯あたりの負担額です。

平成16年3月31日現在の南国市人口50,498人、世帯数20,510世帯で計算したものです。

## 人権く共生の時代

38

## 人権教育シリーズ

高知市内に出かけた時、大きな声が耳に飛び込んできました。それは、交通事故などで肉親を亡くした子どもたちが、募金を訴える声でした。大切な存在の死という出来事乗り越え、必死に生きようとする子どもたちの力強い声に励まされたのと同時に、その深い悲しみを思うと胸が痛みました。

一方自らの手で命を終える方が増えていきます。厚生労働省は、全国の年間自殺者はここ数年、3万人を超えるという危機的な状況を伝えていきます。その背景には、地域社会の繋がりが薄れ、人間関係の希薄さが増していく中での孤独感が影響しているように感じます。そんな悲劇を繰り返さないためには、いま何が必要なのでしょう。

ある日、一人の女性と出会いました。その方は、「何か病気だと思っけれど、どこの病院に行っても、どの先生にかかっても原因が分からないんです。こんなに辛いのに……」と訴えられました。ゆっくりとその方の話に耳を傾けてみると、数年前に家族を亡くし、その悲しみに暮れる間もなく、一生懸命に家庭を守り支えてこられた

## 「かけがえのない命を生きる」

そうです。そして、やっと落ち着ける状況になった時、今度はご自身の身体の不調に悩まされ始めたのだとおっしゃいました。

最近、少しずつ心の健康の大切さが叫ばれるようになってきました。心にたまった疲れは、色々な形でSOSの信号を出します。時には、肩こりや頭痛など、身体の症状として出てくる場合があります。しかし、まだまだ心の健康は身体の健康に比べて置き去りにされていることが多いのではないのでしょうか。

頑張りすぎていませんか。まずは、自分自身が心の叫びにそっと耳を傾けてみましょう。自分を大切にできることは、他者の存在をも大切に思える事に繋がります。人権を尊重しあえる社会とは、自分を大切にすることで、人と人との繋がりが(絆)を取り戻し、誰もが自分らしく生き生きとした人生を歩むことを支え合えることではないでしょうか。

少し立ち止まって考えてみませんか。あなたの心はお元気ですか？

お問い合わせは  
人権広報委員会

880・6569、まで

# 我がまちの名工3人

## 南国市技能功労者表彰

昨年11月22日、永年同一職業に従事し、優れた技能を社会発展のために役立て、功績のあった技能職者を顕彰する「平成16年度南国市技能功労者表彰式」が、グレース浜すしで行われました。  
受賞者の皆さんをご紹介します。  
(順不同)



原 孝行さん  
稲生

建具技能士 / 昭和16年1月18日生まれ

昭和32年に見習工からこの仕事を始めました。今回このような栄を得ることとなって、ものづくりに携わる者にとっては大きな励みとなります。また、向上への意欲をかきたてるのを感じます。今後は、この賞を辱めることのないように、後進の育成と、自らの向上の志を持続しようと思います。



理容師 / 昭和18年11月10日生まれ



昭和34年に大阪に行き、師弟制度が残る厳しい時代でしたが、未熟者には良く指導してくれました。おかげさまで、生徒たちへの技術指導を行う傍ら、技術向上に努め、各競技会での受賞もでき、南国市に開業してから数々の表彰をいただくことができました。私のモットーは「仕事を楽しんでいるか?」「品格のある技術を伝えたか?」であります。



岡林 康夫さん  
(左右山)



森 榮一さん  
(稲生)

金属加工作業工 / 昭和21年3月2日生まれ

銃作り40年、主に銃身一筋に頑張ってきました。技術水準が高まる中、銃身も新たな方式に移行したり、加工機械も新しくなるなど、軌道に乗るまでは先輩や同僚の方々と苦労しながらも乗り越えてきました。神経を使う仕事ですが、それだけに完成の喜びがあります。今後も頑張ってお仕事に励みたいと思います。



平成17年

# 農作業料金 お知らせ

この料金は、南国農業機械銀行推進協議会（農業委員会・機械銀行・各農協・委託者代表・農業改良普及センターで構成）で協議され、決定したものです。この料金は、平地の10a当たりの四角の田を基礎としていますので、細かい条件については受委託者間で協議してください。

なお、作業の困難な条件の場合、オペレーターと相談の上、作業受託をお断りする場合があります。収穫前の水田の水管理には特に注意してください。

料金は消費税込みです。

作業の種類	料金(円)	作業の内容と条件など
水田整地	17,000	2回仕上げ... 1回目タテのみ1回、2回目タテ・ヨコ1回（ヨコで仕上げ） *基本料金は15,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
水田整地	19,000	3回仕上げ... 1回目タテのみ1回、2回目中だたき、3回目ヨコ（ヨコで仕上げ） *基本料金は17,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
水田整地 （野菜跡畝立田）	21,000	3回仕上げ... 1回目乾田タテのみ1回、2回目湛水タテ1回、3回目ヨコ（ヨコで仕上げ） *基本料金は19,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
水田整地 （飼料作跡休耕田）	23,000	3回仕上げ...水田整地の1回目低速 *基本料金は21,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
元肥施用	2,000増	*水田整地 ~ に元肥施用が付随する場合の加算料金（10a当たり）
大豆田の整地	11,500	タテ・ヨコ1回ロータリー耕後、2mごとに畝立て *基本料金は9,500円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
そば田の整地	11,500	タテ1回ロータリー耕後、は種してヨコを軽くたたき3mごとに溝を切る（は種は委託者） *基本料金は9,500円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
冬季水田耕起	8,000	タテ1回 *基本料金は6,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
冬季水田耕起	10,000	タテ・ヨコ1回 *基本料金は8,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
冬季水田耕起	12,000	タテ1回 冬季水田耕起の低速、休耕田など *基本料金は10,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
冬季水田耕起	20,000	タテ1回 *基盤整備直後深耕料金（10a当たり）
深耕	4,500増	*冬季水田耕起の行程で深耕する場合の加算料金（一枚ごとに加算）
ケイカル施用	2,000増	*冬季水田耕起 ~ にケイカル施用が付随する場合の加算料金（10a当たり）
代かきのみ	8,000	ヨコ1回 *基本料金は6,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
代かきのみ	10,000	タテ・ヨコ2回 *基本料金は8,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
田植え	10,000	*基本料金は8,500円とし、1枚ごとに1,500円を加算（4隅植えを含む）。 たばこ跡・湿田など条件の悪い田は話し合いで30%以内の加算（苗代金は除く）。
側条施肥田植え	13,000	*基本料金は11,500円とし、1枚ごとに1,500円を加算（4隅植えを含む）。 たばこ跡・湿田など条件の悪い田は話し合いで30%以内の加算（苗代金は除く）。
コンバイン作業 （早稲・中稲）	24,000	*基本料金は20,000円とし、1枚ごとに4,000円を加算。 湿田・倒伏田などは話し合いで基本料金の100%以内で加算。
コンバイン作業 （跡作稲）	19,000	*基本料金は16,000円とし、1枚ごとに3,000円を加算。 湿田・倒伏田などは話し合いで基本料金の100%以内で加算。
乾燥（うるち）	1,000	*1俵当たり1,000円とし、最低8俵で計算。高水分の場合は話し合いで加算。
乾燥（もち）	1,200	*1俵当たり1,200円とし、最低8俵で計算。高水分の場合は話し合いで加算。
脱穀	11,000 （早稲・中稲）	*平地の場合であり、その他の条件の場合は別途協議決定。 ク口積み以外の場合はコンバイン作業に準じて両者協議決定。
	10,000 （跡作稲）	

作業の種類	料金(円)	作業の内容と条件など
籾すり	1,000	* 1俵当たり1,000円とし、出張籾すりの場合は1俵につき100円増し。 2番口は1袋につき200円
生籾運搬	4,000 (早稲・中稲)	軽四が横付けできる田 * 担ぎ出す田は、3,000円以内で加算。
	2,500 (跡作稲)	
薬剤散布	1,500	* 粉剤料金(10a当たり)
	1,200	* 粒剤料金(10a当たり)
	5,000	* 液剤防除料金(10a当たり)
	2,800	* 無人ヘリコプター防除料金(10a当たり) 地区連反2ha以上が原則
水田地ならし	3,500	* 1時間当たり
育苗(赤土)	800 + 100	* 硬化苗1箱当たり(運搬は100円)
育苗(粒状培土)	850 + 100	* 硬化苗1箱当たり(運搬は100円)
玄米運搬	100	* 10a当たり8俵、1袋当たり
あぜ塗り	50	* 1m当たり

## ほ場整備田の農作業料金

ほ場整備田は区画が広く、作業しやすいので安く、  
また、枚数も少なくなるのでさらに割安になります。

作業の種類	料金(円)	作業の内容と条件など
水田整地	16,000	2回仕上げ...1回目タテのみ1回、2回目タテ・ヨコ1回(ヨコで仕上げ) * 基本料金は14,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
水田整地	18,000	3回仕上げ...1回目タテのみ1回、2回目中だたき、3回目ヨコ(ヨコで仕上げ) * 基本料金は16,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
水田整地 (野菜跡畝立田)	20,000	3回仕上げ...1回目乾田タテのみ1回、2回目湛水タテ1回、3回目ヨコ(ヨコで仕上げ) * 基本料金は18,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
水田整地 (飼料作跡休耕田)	21,000	3回仕上げ...水田整地の1回目低速 * 基本料金は19,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
大豆田の整地	11,000	タテ・ヨコ1回ロータリー耕後、2mごとに畝立て * 基本料金は9,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
そば田の整地	11,000	タテ1回ロータリー耕後、は種してヨコを軽くたたき3mごとに溝を切る(は種は委託者) * 基本料金は9,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
冬季水田耕起	7,000	タテ1回 * 基本料金は5,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
冬季水田耕起	9,000	タテ・ヨコ1回 * 基本料金は7,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
冬季水田耕起	11,000	タテ1回 冬季水田耕起の低速、休耕田など * 基本料金は9,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
代かきのみ	7,000	ヨコ1回 * 基本料金は5,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
代かきのみ	9,000	タテ・ヨコ2回 * 基本料金は7,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
田植え	8,000	* 基本料金は7,500円とし、1枚ごとに500円を加算(4隅植えを含む)。 たばこ跡・湿田など条件の悪い田は話し合いで30%以内の加算(苗代金は除く)。
側条施肥田植え	11,000	* 基本料金は10,500円とし、1枚ごとに500円を加算(4隅植えを含む)。 たばこ跡・湿田など条件の悪い田は話し合いで30%以内の加算(苗代金は除く)。
コンバイン作業 (早稲・中稲)	22,000	* 基本料金は18,000円とし、1枚ごとに4,000円を加算。 湿田・倒伏田などは話し合いで基本料金の100%以内で加算。
コンバイン作業 (跡作稲)	17,000	* 基本料金は14,000円とし、1枚ごとに3,000円を加算。 湿田・倒伏田などは話し合いで基本料金の100%以内で加算。

農作業料金に関するお問い合わせは、農林課(880-6559)まで



12/20 清和女子中高の生徒  
たちによるハンドベル演奏  
(市役所)



12/12 あったかスポーツ交  
流大会 (長岡西部体育館)



11/28 元瓶岩地区民泊協力  
会が国体での受入チームである宮  
城県成年女子バドミントンの応援  
に行きました。(岡山県)

市民からのお便り

12月18日

## 新鮮な野菜をみなさんへ 「かざぐるま市」移転オープン



12月18日、野菜や花き、漬物など手作り農産加工品を直販している「かざぐるま市」が移転オープンしました。店舗面積は約4倍になり、総菜などの加工施設も併設。オープン当日は、もち投げなどのイベントが行われ、周辺道路が混雑するほどの多くの人で賑わいました。

広報1月号。カラー写真はやっぱりきれいですね。



土佐清風園の入所者のみなさんにつきたてのおもちを食べてもらおうと、同園で年末のもちつきが行われました。「ゆっくり食べてよ」と職員からおもちが手渡されると、入所者のみなさんはおいしそうにほおばっていました。

12月22日

## ゆっくり食べてね 年末の清風園のもちつき





1 / 6 南国市体育始め  
(市役所)



12 / 24 故中村朋子さんのご家族が香典返しの50万円をごめん生姜アメ研究会と後免野田小学校に寄付しました。  
(市役所)



12 / 22 十市小学校児童が門松づくりを体験しました。  
(新宮神社)

1月3日

## 成人の門出を祝福

平成16年度成人式



平成16年度南国市成人式がスポーツセンターで行われました。市内では633名がこの日を迎え、約450名が式典に出席。

式典は、香長中学校の吹奏楽部の演奏で開幕し、終始落ち着いた雰囲気での成人式となりました。

式典後、真新しいスーツや華やかな振り袖の新成人は、記念写真を撮ったり、再会した友人との近況報告や携帯電話番号の交換などで盛り上がっていました。

1月6日

## 南国市消防出初め式

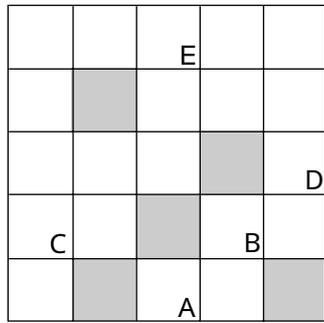
防災への決意新たに！



南国市消防出初め式がスポーツセンターで行われました。出初め式には、消防署員、消防団員ら約300名が参加。雨天のため屋外での訓練は中止され、入場行進の後、服装点検や消防団員の永年表彰などが行われました。

# 親子クイズ

393



締め切り / 平成17年2月15日 必着  
 あて先 / 783-8501 南国市大塚甲2301  
 南国市企画課親子クイズ係  
 賞品 / 正解者の中から抽選で、5人に  
 図書券を贈呈  
 第392回親子クイズの答えは、  
 「シラスリヨウ」でした。  
 応募総数 / 89通 正解率 / 98%

### 392回解答

シ	ス	テ	ム
リ	コ	ウ	シ
ク	ウ	カ	カ
ヒ	ヨ	ウ	ゴ
ラン	カン		

### 【第392回当選者】

- 山崎 朋子さん (大塚甲)
- 吉永さとみさん (植田)
- 澤村 千江さん (十市)
- 田中 順子さん (緑ヶ丘)
- 田所八重喜さん (福船)

Q 今年はお番が増えるかな？  
「ABCDE」

タテ 異母兄弟のこと。  
 ものごとの筋道。  
 こじつけは、へ といいます。  
 ドリーム。

健康維持のためには適度に必要です。

鯛。馬。リス。

秋 はヨメに食わずな。

ヨコ 様 様ブームのこと。

お金の をする。

地球の歴史や資源、環境変化を知る  
 ために研究されます。

滋賀・岐阜県にある伊吹山の名物。  
 の油売り。

今。現在。

引く。メス。すっぱい。応援団など  
 の挨拶。

親子クイズは、広報委員が南国市に関する  
 ことを毎月順番に考えています。



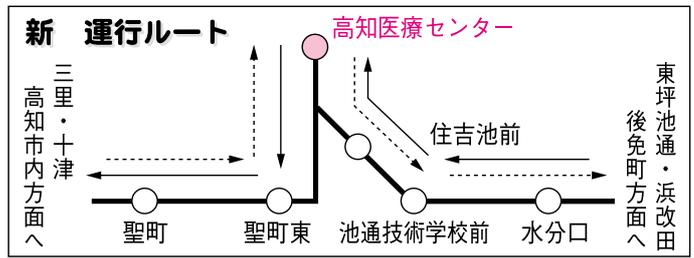
市民からのお便り

親子クイズは難しくすぎないので、解きやすくていいですね。次も挑戦したいです。

## （「十市・後免線」の運行ルート・バスダイヤの変更） ~土佐電ドリームサービスからのお知らせ~

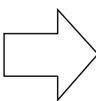
2月13日より、十市・後免線の全便を高知医療センターに乗り入れます。これにともない次のとおり運行ルートとダイヤが変更になります。

お問い合わせは、土佐電ドリームサービス  
 ( 832-2210、832-2225 )まで



### 平日上り 時刻表 (現行)

後免町発	里改田	浜改田通	はりまや橋	棧橋通五丁目
6:47	6:55	7:00	7:50	7:57
7:35	7:43	7:48	8:30	8:37
8:30	8:38	8:43	9:27	9:34
11:15	11:23	11:28	12:12	12:19
12:25	12:33	12:38	13:17	13:24
13:20	13:28	13:33	14:17	14:24
16:00	16:08	16:13	16:52	16:59
18:20	18:28	18:33	19:17	19:24



### (平成17年2月13日改正)

後免町発	里改田	浜改田通	高知医療センター	はりまや橋	棧橋通五丁目
6:45	6:53	6:58	7:11	7:50	7:57
7:29	7:37	7:42	7:54	8:30	8:37
8:28	8:36	8:41	8:54	9:27	9:34
11:13	11:21	11:26	11:39	12:12	12:19
12:19	12:27	12:32	12:44	13:17	13:24
13:18	13:26	13:31	13:44	14:17	14:24
15:54	16:02	16:07	16:19	16:52	16:59
18:18	18:26	18:31	18:44	19:17	19:24

### 土曜・日祝上り 時刻表 (現行)

後免町発	里改田	浜改田通	はりまや橋	棧橋通五丁目
7:20	7:28	7:33	8:17	8:24
8:10	8:18	8:23	9:07	9:14
9:20	9:28	9:33	10:12	10:19
11:10	11:18	11:23	12:07	12:14
14:00	14:08	14:13	14:52	14:59
17:10	17:18	17:23	18:07	18:14

### (平成17年2月13日改正)

後免町発	里改田	浜改田通	高知医療センター	はりまや橋	棧橋通五丁目
7:17	7:25	7:30	7:43	8:17	8:24
8:07	8:15	8:20	8:33	9:07	9:14
9:14	9:22	9:27	9:40	10:12	10:19
11:07	11:15	11:20	11:33	12:07	12:14
13:54	14:02	14:07	14:20	14:52	14:59
17:07	17:15	17:20	17:33	18:07	18:14

にこにこライフ 55



大学生活が楽しみ!



西山 ことはさん(下末松)

高知高専の物質工学科で、ゆずの皮など、身近なものに含まれる有効物質の研究をしています。この春から東京の大学への編入も決まり、不安もあるけど、今から大学生活が楽しみです。将来は研究成果を生かせる職につければと考えています。  
趣味は学校の部活で始めた茶道。気分も落ち着くし、お客さんがくつろいで楽しんでくれるもてなし方など学ぶことも多いですね。  
夢は、学校でドイツ語を習ってるので、ドイツに旅行に行きたいです(笑)

環境問題に取り組みたい!



大黒 勇さん(大桶甲)

高知大理学部2年生です。以前から周辺の自然環境に興味があり、地層や断層、地質などの勉強をしています。就職はまだ少し先ですが、環境問題に取り組みたいです。  
成人式では、西山さん(上段)と記念品を受け取る代表でしたが、趣味の弓道のおかげで緊張することはなかったです。懐かしい友人にも会えて楽しかったです。成人になりましたが、まだ学生なので親に頼っていることも多く、自分でできる最低限のことはやっていこうと思っています。

市民からのお便り

1月号クイズ解答「シラスリョウ」

酒の肴にこれ以上の物はないでしょう。

# 交通安全対策

## こうして事故は起こった



検証⑩ 自転車加害者となった事故

### 事故の概要

高校生のA君は、部活動を終えた午後7時急に降り出した雨の中を、自転車で傘差し運転しながら帰宅中でした。

帰宅を急いでいたA君は、歩道と車道の区画が無い道の左側をかなりのスピードを出して通行していました。気が付くと、目の前を黒い服を着たBさん(83歳)が前を歩いていました。A君はブレーキをかける間もなくBさんに背後から衝突し、Bさんは転倒して頭を強打し、重度の後遺障害が残りました。

### 事故の原因

A君が傘差し運転をし、前方の確認をせずに運転をしていたことと、Bさんが左側通行をしていたことが原因です。

### この事故から学ぶこと

自転車は音がしないため、夜間に無灯火だと、後ろから近づいても気付かず、歩行者にとって大変危険です。自転車のスピードが出ている時は危険性がさらに増します。

自転車利用者も交通ルールを守り、歩行者との事故では加害者にもなりうることを認識した運転をしなければなりません。万一に備え、自転車の保険に加入しておくのもいいことです。

資料提供：高知県県民生活課交通安全対策班 8 2 3 9 3 1 9

INFORMATION INFORMATION INFORMATION INFORMATION INFORMATION INFORMATION INFORMATION INFORMATION INFORMATION INFORMATION

# 主な行事 & お知らせ 2

2005 FEBRUARY



## 第9回地域安全祈願 節分まつり

安全で住みよい地域社会を  
実現していくための行事とし  
て節分まつりを開催します。

とき/2月3日  
午後1時～3時  
ところ/土曜市広場  
内容/もちつき、もち投げ、  
豆まき、防犯教室、保育園  
児による合唱など  
お問い合わせは  
南国地区地域安全協会  
(864・6004)まで

市民からのお便り

昨年は取り上げればきりがないほど、いろいろなことがありました。今年は明るいニュースが増えるといいですね。

## 第16回南国市俳句大会

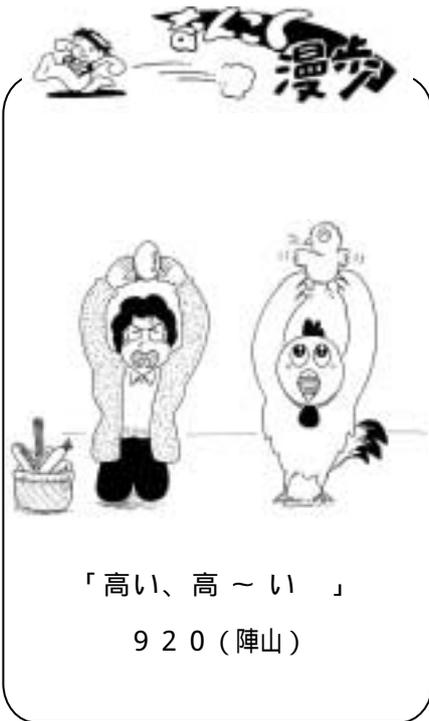
とき/2月27日  
投句開始: 正午、  
投句終了: 午後0時30分  
ところ/大篠公民館  
投句/3句1組: 1千円  
(何組でも可)  
出句は楷書で未発表句  
(雑誌、句会など)  
投句者は市内外を問いま  
せん。  
投句方法  
当日投句(出席者のみ)  
\*事前投句はできません。  
選句・入賞方法  
特別選者による選ならび  
に講評  
講演/「句集」蒼い駱駝」  
とその周辺」  
講師/中内かず子さん  
主催/中央公民館  
協賛/県俳句連盟  
お問い合わせは  
生涯学習課生涯学習係  
(880・6569)まで

## 第26回土佐はし拳全日 本選手権大会南国場所

とき/2月27日  
午前11時30分から受付  
ところ/市民体育館  
種目/団体・個人戦  
\*ともにトーナメント方式  
参加料/1チーム4千円  
\*当日集金します  
申込方法/チーム名・先鋒  
中堅・大将の選手名を明記  
し、はがきまたはFAXで  
お申し込みください。  
申込締切/2月10日  
申込先・お問い合わせは  
中村隆之(〒78310083 南  
国市浜改田500  
865・8235  
865・2678)まで

## 第16回南国市 ゲートボール大会

国保の保健事業の一環とし  
て、南国市ゲートボール協会  
の協力を得てゲートボール大  
会を開催します。小・中学生  
初心者の方も歓迎します。  
とき/2月19日  
午前8時30分、  
\*雨天の場合は26日  
ところ/鷹ヶ池運動場  
申込方法/所定用紙に記入  
し、保健課国保係、または  
中央公民館にお申し込みく  
ださい。  
申込締切/2月15日  
お問い合わせは  
保健課国保係  
(880・6556)まで



## なんこくフライングマシン

～明るい未来をめざして～

## 第6回おながどりカップ (身体障害者卓球大会南国市長杯)



南国市障害者計画のひとつとして、  
「おながどりカップ」を開催します。  
多数の方々の参加をお願いします。

とき/3月6日 10:00～  
ところ/スポーツセンター  
参加資格/身体障害者手帳を有す  
る肢体不自由者の方

申込方法/福祉事務所にある申込  
書に必要事項を記入のうえお申し  
込みください。

申込締切/2月18日  
備考/ラケットは各自持参してく  
ださい。

申込先・お問い合わせは、福祉事務所(880-6566)まで

Saturday English

Fever!

AL(外国語指導助手)との楽しい交流で、やさしい英会話を体験してみませんか?

とき/2月26日  
午前10時~午後4時  
ところ

\*現地集合

内容/グループ別英語学習・ゲームなど  
募集人員/高校生以上の南  
国市民、南国市国際交流協  
会会員(30名程度)

参加料  
会員/800円  
会員外/千円

\*昼食費・保険料を含む  
申込方法/はがきに住所・  
氏名・年齢・電話番号・希  
望グループ(入門、初級、  
中級)を明記のうえお申し  
込みください。

申込締切/2月18日  
主催/南国市国際交流協会  
申込先は  
国際交流協会 永野さち  
(〒783・8501 南国市駅前  
町3丁目4・26・2)

お問い合わせは

池上 学  
午前10時~午後8時(09  
0・7782・1947)  
または鳥巻 力  
午後5時30分~8時(09  
0・2825・9777)  
まで

映画「人として生きる」  
上映会

今なお続くトンネルじん肺  
(じん肺とは、トンネルなど  
の建設をはじめ、多くの職場  
で粉塵を吸い込むことによっ  
て起こる病気です)への理解  
を広めるため、映画「人とし  
て生きる」を上映します。

とき/3月4日  
開館:午後6時  
上映:午後6時30分  
ところ  
日章福祉交流センター  
入場料  
大人/千円、中高生/500円  
主催/「人として生きる」  
南国上映実行委員会  
お問い合わせは  
南国自治労連  
(864・4432)まで

第3回南国市環境円卓会議

~南国市の環境を語ろう~  
昨年引き続き内田洋子さん  
(NPO高知市民会議理事・事  
務局長)をお迎えし、パネルデ  
ィスカッション方式で南国市の  
環境について話し合う、円卓会  
議を開催します。環境問題に興  
味のある方、お気軽にご参加  
ください。

とき/2月20日  
午後1時(12時30分開場)  
ところ/ホリデイ・イン高  
知(明見)  
参加料/無料  
\*参加者先着100名に、環境に  
優しく買物に便利なマイ  
バッグを差し上げます。  
備考/申込は不要です。直  
接会場へお越しください。  
主催/南国市・南国市環境  
委員連合会  
お問い合わせは  
生活環境課環境係  
(880・6557)まで

第43回南国市教育研究大会

今年各教科などの研究会  
の発表となっています。16の  
研究会に別れ、それぞれ2年  
間の研究成果を、1・研究授  
業、2・実践発表として公開  
し、研究協議をします。

とき/2月2日  
午後2時~5時  
ところ/南国市内の小・中  
学校や施設  
\*開催要項は市役所総合案内  
に置いてあります。  
お問い合わせは  
南国市立教育研究所  
(880・6202)まで

舟入川・新川・藻川の  
一斉清掃にご協力を!

川干の期間を利用して、河  
川の清掃を行います。  
とき/3月6日  
午前8時~(小雨決行)  
集合場所  
市役所北駐車場・シンセイ  
南国店駐車場入口・篠原一  
本松・中央福祉館  
備考/ごみ袋などは集合場  
所でお渡しします。  
お問い合わせは  
生活環境課環境係  
(880・6557)まで



ツールペイント教室

今はやっています!ツールペ  
イント。いろんな物にペイン  
トしてみませんか?

とき  
2月21日 ~ 3月28日  
毎週月曜日 全5回  
\*3月21日 はお休みです。  
午後1時30分~3時30分  
ところ/大篠公民館  
受講料/千500円  
対象

18歳以上の南国市民20名  
申込方法/往復はがき、F  
AXまたはeメールに、  
教室名・住所・氏名・年  
齢・電話番号を明記のうえ  
お申し込みください。  
メールアドレス  
syougai@city.nankoku.kochi.jp  
申込締切/2月15日  
申込先・お問い合わせは  
生涯学習課生涯学習係  
(〒783・8501 南国市大桶  
甲2301  
880・6569  
880・6201)まで

市民からのお便り 「人権」共生の時代「自分の中の思ってもみなかった差別の心」がく然となりますが、勉強していきたいです。

社交ダンスサークル

基礎のステップから、ゆくり丁寧に行っています。ぜひご参加ください。見学自由です。お気軽にお越しください。

とき/毎週土曜日(第5土曜日)は休み  
午後2時~4時  
ところ/スポーツセンター  
参加費/3千円(月4回)  
講師/ダンススクールY&M 浜田かおり・宮田友喜  
申込先・お問い合わせは 浜田かおり  
(090・8977・9771)まで

女性問題研修会

とき/3月1日~3日  
午後1時30分~3時30分  
\*全日程同じ内容です。  
ところ  
市役所4階大会議室  
講師  
21世紀職業財団 高知事務所長 筒井早智子さん  
申込先・お問い合わせは じんけんセンター  
(880・6570)まで

市民からのお便り

毎月、広報楽しみにしています。特に、催し物・イベントのページは最初に見ます!楽しいですね。

お知らせ

聴覚に障害をお持ちの方へ

身体障害者日常生活用具の給付品目に新たにアイドラゴン(聴覚障害者情報受信装置)が加わりました。この装置は、一般のテレビ番組を字幕・手話で見ることが可能になりました。災害時には「光警報機」で緊急を知らせることができ

ます。申請は、聴覚障害者で身体障害者手帳の交付を受けている方が対象となります。

お問い合わせは 福祉事務所社会係 (880・6566)まで

ご注意ください! 架空請求

- ・身に覚えのない請求には応じない!
  - ・身に覚えのない請求は無視する!
  - ・身に覚えのない請求にはこちらから相手に連絡しない!
- を守りましょう。

けれども

裁判制度を悪用した 架空請求の新手口にご注意!

発送元が裁判所の場合だけは、身に覚えがなくても必ず裁判所に確認を!

- ・ 裁判所、 担当書記官 と書かれていますか?

オヤッ? ハテ?

ご相談は、商工水産課(消費者相談窓口) (880-6560)まで

山田堰春期水止め

しゅんせつ、補修作業のため当改良区水系の水止めを実施します。

この時期、特に火災予防ならびに園芸用水などの確保にご配慮ご協力ください。

水止め期間

3月1日 午前8時から

3月9日 午後5時まで

水止め水路/山田堰井筋土地改良区水系全部

備考/天候、しゅんせつ・補修作業の都合で延長することもあります。

お問い合わせは

山田堰井筋土地改良区

お問い合わせは (0887・52・231)まで



移動図書館



市立図書館 863・0469

日	曜	場 所 ・ 時 間							
2/1	火	十市保育園 10:30~11:00	緑ヶ丘2丁目 14:00~14:20	県住十市団地 14:25~15:00	あとむ幼稚園 15:05~15:25				
3	木	第2希望の家 9:50~10:05	久礼田保育所 10:15~10:35	久礼田西公民館 10:40~11:00	後免野田小学校 12:50~13:35	たちばな幼稚園 14:00~14:20	奈路小学校 14:45~15:20	奈路公民館 15:30~15:50	
4	金	里保育所 10:20~10:40	中澤建材店前 10:50~11:10	稲生小学校 12:50~13:30	白山荘 13:40~14:10	稲生保育所 14:20~14:40	かりやストア前 14:45~15:05	土佐厚生会国府寮 15:40~16:10	
8	火	あけぼの保育所 10:20~10:40	大湊保育所 10:50~11:10	市農協前浜支所 11:15~11:35	香長中学校 13:00~13:20	白銀荘 14:05~14:35	おおしの保育園 14:45~15:15	大篠小学校 15:25~16:25	
9	水	猪野吉保商店前 10:20~10:40	王子権現神社北側 10:45~11:05	高知高専宿舎 11:10~11:30	香南中学校 13:05~13:25	立田消防屯所南側 13:35~14:00			
10	木	後免野田保育所 10:20~10:40	市農協野田支所 10:50~11:10	岩村ふれあいセンター 11:15~11:35	日章小学校 13:10~13:40	植野公民館 14:50~15:10			
15	火	吾岡保育園 10:30~10:50	南海学園 11:00~11:20	国府小学校 13:00~13:30	ケアハウスたんぼぼ 14:30~15:00	ひまわり幼稚園 15:10~15:30	医学部中島宿舎 15:35~16:00	北陵中学校 16:10~16:30	
16	水	明見保育所 10:15~10:35	星神社前 10:40~11:00						
17	木	市農協国府支所 10:20~10:40	国府保育所 10:45~11:05	三和小学校 12:50~13:40	南部営農センター 13:50~14:05	浜改田公民館 14:10~14:40	大湊小学校 14:50~15:20	浜窪市営住宅 15:30~15:50	
18	金	蒲原県営住宅 10:20~10:50	医学部蒲原宿舎 10:55~11:15	定林寺公民館 11:20~11:40	鷹ヶ池中学校 13:10~13:25	白木谷公民館 13:50~14:20	岡豊小学校 15:30~16:00		
22	火	長岡西部保育所 10:20~10:40	岡豊保育所 11:00~11:20	長岡小学校 13:00~13:40	長岡農協 14:00~14:20	喫茶わらべ駐車場 14:25~14:45			
23	水	礼場バス停前 10:00~10:20	丸十園芸組合前 10:25~10:45	阿戸公民館 10:50~11:10	久礼田小学校 12:50~13:35				
24	木	十市小学校 12:50~13:50							

消防だより

可搬ポンプ・訓練用消火器購入



日本消防協会の女性消防隊による安全で災害に強い地域づくり推進事業の助成を受け、南国市婦人防火クラブ連合会にD-1級可搬ポンプと訓練用消火器が購入され、1月6日に行われた消防出初め式で披露されました。

D-1級可搬ポンプは軽量で扱いやすく、放水訓練などが体験でき、訓練用消火器も、初期消火には不可欠な消火器の取り扱いを体験できるもので、これらは防災訓練などで、防火防災思想の普及啓発や火災の被害軽減・予防に役立てられます。

市民からのお便り

1月号のマリッサ・パウマンさんの言われる「強い共同体」意識が最近少し弱くなっているように感じます。

お問い合わせは  
農林課農林土木係  
(880・6559)まで

集積場所  
鷹ヶ池中学校跡地  
集積の期間  
3月1日 ~ 3月15日

毎年市民の皆さまのご協力を受けて、3月の田植え前には、山田堰の水止めなどを利用した用排水路のしゅんせつ作業が行われています。しゅんせつ土砂の今年の集積場所は次のとおりです。

用排水路のしゅんせつ土砂の集積場について

建設工事指名願・物品競争入札

建設工事指名願

平成17年度に市が行う建設工事などの「一般競争及び指名競争入札参加資格審査申請書(指名願)」の受付などは次のとおりです。

受付期間 / 3月1日 ~ 3月15日  
様式  
市内・県内業者  
高知県統一様式  
県外業者  
国土交通省統一様式  
建設関連コンサルタント等  
南国市様式  
有効期限  
市内業者  
1年間(平成17年度)

市外業者  
2年間(平成17・18年度)  
備考  
・市外業者は郵送でも受け付けます。(3月15日必着)  
・受付票を希望の方は、返信用封筒を添付してください。

・水道事業は、水道局へも別途提出が必要です。

物品競争入札(見積)参加市が購入する物品の競争入札(見積)参加の申請書の受付についても、受付期間は建設工事指名願と同様です。様式は南国市様式でお願いします。

\*詳細につきましては、南国市ホームページに掲載しています。

申込先・お問い合わせは  
財政課管財係  
(783・8501) 南国市大樋  
甲 2301  
880・6552)  
および、水道局  
(783・0004) 南国市大樋  
甲 1960・2  
863・1234)まで

掲示板

2月の納税は

固定資産税 (4期分)  
国保税 (7期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
16年12月	39件	0人	47人
16年1~12月	371件	6人	403人

火災・救急(12月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出動回数	185回
建物	2件	急病	95回
山林	0件	交通事故	24回
その他	2件	一般事故	26回
被害額	518万円	その他	40回

人権・行政相談

とき / 2月21日  
10:00~15:00  
ところ / 社会福祉センター

犬・猫の引き取り

とき / 2月1日 ~ 3月8日  
9:00~9:30

ところ / 市役所北側駐車場  
お問い合わせは

生活環境課環境係  
(880-6557)まで

無料法律相談

とき / 毎月第1・第3土曜日  
10:00~12:00

ところ / 社会福祉センター

あらかじめ電話で、社会福祉協議会(863-4444)に予約してください。

図書館だより

貸出返却の電算化のため、現在貸出券をお持ちの方も再登録をお願いします。

新刊紹介

鼠、江戸を疾る 赤川次郎  
7月24日通り 吉田修一  
曠吉の恋 久世光彦  
平成着物図鑑 君野倫子  
日暮らし(上下) 宮部みゆき  
山流し、さればこそ 諸田玲子  
日光例幣紙道の殺人

平岩弓枝  
長恨歌~不夜城 完結編~  
馳星周  
じぶんでつくるクスリ箱  
南恵子

ほか

## 間もなく申告の時期

平成16年分所得税・  
消費税などの確定申告

平成16年分所得税、消費税、地方消費税（個人事業者）の税務署での相談および申告書の受付は次のとおりです。

税務署は、3月10日頃から混雑が予想されま  
す。ご相談の方はお早めにご来署ください。

【所得税】 2月16日 ~ 3月15日

【消費税および地方消費税】

2月16日 ~ 3月31日

お問い合わせは、南国税務署（ 8 6 3 - 3 2 1 5 ）まで

・・・・・・・・・・・・・・・・ 市・県民税の申告期間 .....

申告期間中は大変混雑が予想され、お待たせ  
する場合があります。ご了承ください。

なお、所得税の確定申告を済まされた方は、  
市・県民税の申告は必要ありません。

## 申告は正しくお早めに

贈与税の申告と納税

平成16年1月1日から平成16年12月31日の1  
年間に、個人からもらった財産の価格が110万  
円を越えると、贈与税がかかります。

平成16年分の贈与税の申告と納税は3月15日  
までです。

なお、贈与により取得した財産について、相  
続時精算課税制度の適用を受ける場合にも、贈  
与税の申告が必要となります。

申告期間

2月16日 ~ 3月15日

お問い合わせは

税務課市民税係（ 8 8 0 - 6 5 5 3 ）まで



## 知って得する国民年金

### 保険料は所得から控除されます

国民年金の保険料は、民間の生命保険や個人  
年金と違い、全額が社会保険料控除の対象とな  
り所得から控除されます。控除が受けられるの  
は、平成16年1月から12月までの間に納めた保  
険料で、本人はもちろん家族の分として納めた  
保険料も対象になります。また、過去の未納期  
間や免除期間を納めた保険料も平成16年中に納  
めたものは対象となりますので、確定申告の際  
には忘れず申告してください。申告書提出の際  
に、支払った保険料額を確認するため領収書は  
大切に保管しましょう。

国民年金保険料は、国（社会保険庁）が直接  
収納していますので、市で「納付証明書」は  
発行できません。領収書をなくされたなどで  
納付証明書が必要な場合は、南国社会保険事  
務所で「納付確認書」の発行申請を行って  
ください。

\* 「納付確認書」は無料で交付されます。

\* 代理の方が請求する場合は委任状が必要です。  
なお、2月には社会保険庁より「国民年金保  
険料の納付額のお知らせ」（平成16年中の納  
付額）が送付されます。

国民年金基金の掛金も全額所得控除の対象と  
なりますので、申告してください。

国民年金保険料の納付期限は、翌月  
の末日です。忘れず納めましょう。

### 保険料は便利で確実な口座振替を！

保険料を毎月納付書で金融機関等へ納めに行  
くのは大変です。また、ついっかり納め忘れ  
があると老齢基礎年金や、もしものときの障害  
基礎年金・遺族基礎年金が受けられなくなる場  
合があります。そんな手間や心配を「口座振替」  
が解消します。

申込方法は、通帳と取引印鑑・基礎年金番号  
の分かるもの（年金手帳・納付書）を金融機関  
や郵便局などに持参のうえ、手続きをして  
ください。口座振替は解約の手続きをしない限り  
継続されますので、更新などの必要はありません。  
\* 6カ月・1年前納も口座振替が利用できます。  
\* 引き落としの開始月は、後日八ガキで通知が  
ありますのでご確認ください。

お問い合わせは

市民課年金係（ 8 8 0 - 6 5 5 5 ）

南国社会保険事務所（ 8 6 4 - 1 1 1 1 ）

市民からの便り

広報は親子クイズを最初に見ます。種々のお知らせが載っていて助かります。

# ごみ出しは定められた日に!

\*お住まいの地区・小部落のごみステーションに出してください。



## ★ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

日	曜	地 区
2/1	火	片山、里改田
2	水	浜改田
3	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
4	金	立田
5	土	田村
7	月	十市(南部)
8	火	稲生
9	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
10	木	稲吉、西窪、新川
11	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
12	土	篠原、明見
14	月	下唎内、物部、開田
15	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
16	水	白木谷、八京、蒲原団地、蒲原住宅
17	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
18	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区(たちばな団地・小籠団地を含む)
19	土	祈年、東崎(東部・西部)、駅前町
21	月	野田(西野田町1丁目を除く)
22	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を除く)
23	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
24	木	久礼田、植田
25	金	奈路、瓶岩、領石、植野
26	土	十市(北部)、緑ヶ丘
28	月	国分、比江、左右山、岩村
3/1	火	片山、里改田
2	水	浜改田
3	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
4	金	立田
5	土	田村



## ★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
2/1	火	領石、植野、久礼田、植田
2	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
3	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
4	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
5	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
7	月	片山、里改田、浜改田
8	火	東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
9	水	東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、祈年、小籠団地
10	木	立田、田村
11	金	後免町、野田
12	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
14	月	十市(南部)
15	火	領石、植野、久礼田、植田
16	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
17	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
18	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
19	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
21	月	片山、里改田、浜改田
22	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
23	水	稲生
24	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
25	金	奈路、瓶岩、白木谷、八京
26	土	国分、比江、左右山、北小籠
28	月	下唎内、物部、開田
3/1	火	領石、植野、久礼田、植田
2	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
3	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
4	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
5	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)



\*黒い袋、肥料やお米の袋で中身の確認ができない袋は危険なため、使用しないようお願いいたします。

## ★紙類・衣類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
2月7日・21日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町
2月1日・15日 (第1・3火曜日)	下島、田村(八ヶ岳南)浜改田、久枝、前浜、物部(下唎内を除く)、野田、後免町、吉本小児科前
2月2日・16日 (第1・3水曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
2月14日・28日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
2月8日・22日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(八ヶ岳北)岩村、下唎内
2月9日・23日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
3月1日・15日 (第1・3火曜日)	下島、田村(八ヶ岳南)浜改田、久枝、前浜、物部(下唎内を除く)、野田、後免町、吉本小児科前

## ★ダンボールの収集

と き	地 区
2月3日・17日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町
2月4日・18日 (第1・3金曜日)	下島、田村(八ヶ岳南)浜改田、久枝、前浜、物部(下唎内を除く)、野田、後免町、吉本小児科前
2月5日・19日 (第1・3土曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
2月10日・24日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
2月11日・25日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(八ヶ岳北)岩村、下唎内
2月12日・26日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
3月3日・17日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町

# ポリオ(小児まひ) 予防接種の実施

予防接種法に基づき、ポリオ(小児まひ)予防接種を実施します。意義をよく理解されたうえで接種をお受けください。

\*混雑を避けるために対象地区を指定していますが、都合の悪い場合は、予備日や他の地区の日程に来ていただいで結構です。

## ■対象者

生後3カ月以上90カ月未満の方で、ポリオ予防接種を2回受けていない方。予診票に有効期限を記載していますので、この期間内に6週間以上の間隔をあけて、2回の接種を受けてください。

\*なるべく生後18カ月以内に接種をお受けください。

## ■接種を受けることができない方

- ① 下痢をしている方(ポリオウイルスは腸管内で増殖し、免疫がつくため)
- ② 発熱している方
- ③ 重い急性疾患にかかっている方
- ④ ポリオワクチンによりアレルギーをおこしたことが明らかな方
- ⑤ 麻疹(はしか)・風疹・BCG接種から4週間以内の方
- ⑥ 三種混合・二種混合・日本脳炎予防接種から1週間以内の方
- ⑦ その他、予防接種を行うことが不適切な方

## ■実施日時・場所

実施日時	場 所	対象地区
3月1日(火) 13:30~14:10	保健福祉センター	長岡・駅前町・後免野田・大埔乙
3月3日(木) 10:00~10:30	十市老人憩いの家 (十市支所西隣)	十市・緑ヶ丘
3月3日(木) 13:30~14:10	保健福祉センター	白木谷・奈路・瓶岩久礼田・岡豊・国府
3月4日(金) 13:30~14:10	保健福祉センター	大篠(大埔乙を除く)
3月7日(月) 13:30~14:10	保健福祉センター	岩村・日章・前浜三和・稲生
【予備日】 3月11日(金) 13:30~14:00	保健福祉センター	全 地 区

\*今回は、平成17年10月初旬の予定です。広報なんこく9月号をご覧ください。

## ■注意事項

- ① 小冊子「予防接種とこどもの健康」を読んで、ポリオ予防接種の必要性や副反応をよく知ってください。
- ② ポリオ予防接種の前後30分は何も飲食させないでください(飲んだワクチンを吐くおそれがあるため)。
- ③ 予診票はもれなく記入し、母子手帳と共に持参ください。
- ④ 現在、何らかの病気で治療中の方は、主治医の許可を得てください。
- ⑤ ワクチン投与後、約1カ月はウイルスが便の中にいます。この期間おむつ交換をした後などは、便の処理および手洗いに十分気をつけてください。

## 高知大医学部 ①「C型肝炎」 医療情報

高知大学医学部付属病院第一内科  
岩崎 信二さん

C型肝炎ウイルスに感染すると70%は慢性肝炎となり、治療しないと肝硬変まで進行し、ついには肝臓癌を併発します。しかし、徐々に、進行する間、慢性肝炎の時期には症状はなく、肝機能検査も軽い異常にとどまるため気がつかない、または気にとめないうちに悪化してしまいます。肝臓は沈黙の臓器なのです。現在世界で増えている肝臓癌の約80%がC型肝炎が原因であることはこのウイルスの脅威を示しています。大きな問題は、現在わが国のC型肝炎ウイルス感染者は200万人以上とされていますが、自分が感染していることすら知らない方が数多くいることです。このため平成14年からは市町村の基本健康診査には肝炎ウイルスの検査が追加され、早期発見、早期治療が呼びかけられています。C型肝炎ウイルスは1988年に発見され、1992年から精度の高い抗体検査が導入されましたので、15才以下には感染者はほとんどいません。この時期以前に輸血、

非加熱血液製剤の投与を受けた方はもちろん40歳以上の方は検査を受けた方が良いでしょう。

C型肝炎は早い時期に治療すると治癒する可能性が高いのですが、進んでしまうとなかなか良くなりません。治療の基本はインターフェロンですが、以前と違って最近では副作用が少なく、皮下注射を週1回すればよい製剤もできています。またインターフェロンが効かない方や、副作用で使えない場合でもその他に肝炎を治療する方法があります。

肝臓は肝炎ウイルスが発見されるまでは栄養病と考えられた慢性疾患の代表でした。そのため民間治療も沢山ありますが、例えばウコンでむしろ肝炎を悪くする場合がありますので自己流の治療は禁物です。

残念ながら肝硬変、肝臓癌の状態になって発見された場合でも治療法は年々進歩していますので、その場合でも専門医を受診することをお勧めします。

## ★健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	2/1 火	9:30~10:30	久礼田体育館
		3/1 火		
	長岡 黒滝	2/9 水 2/25 金	11:30~13:00 10:00~11:00	中央福祉館 黒滝公民館
育児相談 (集いの広場)	全地区	2/14 月	10:00~11:00	十 市 支 所 (多世代交流プラザ)
4カ月児健診 10カ月児健診 1歳6カ月児健診 3歳4カ月児健診	全地区	2/17 木	13:00~14:00	保健福祉センター
2/21 月				
2/3 木				
2/10 木				
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	2/22 火	13:30~14:00	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン 判定・BCG接種	全地区	2/24 木	13:30~14:10	保健福祉センター
愛の献血	全地区 (16~69歳)	2/4 金	10:00~12:00	南国オフィスパークセンター
			14:00~16:00	旭食品(株)四国総合流通センター
		2/8 火	9:30~12:30	清和女子高等学校
		2/24 木	9:30~11:30	J A 南国市営農センター



## びよびよルーム



びよびよルームでは、赤ちゃんや小さいお子さん連れのお母さんが集まって、おもちゃで遊んだり、おしゃべりするなどして過ごしています。お気軽にお越しください。

■とき / 2月15日(火)  
13:30~15:00

■ところ  
保健福祉センター



## お知らせ

### ★集団予防接種の番号札配布時間変更

現在、集団予防接種の番号札は8時30分からお渡ししていますが、平成17年4月からは来所順に健診を受けていただけるように、当日午後1時からお渡しします。

### ★母子手帳の交付

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています。市の母子保健事業・サービスについてご説明しますので、少し時間に余裕をみてお越しください。



### ★訂正とお詫び

広報なんこく1月号の「愛の献血」の日程で曜日の誤りがありました。訂正しお詫びします。

(誤) 1月17日 火 (正) 1月17日 月

## お問い合わせ

この2ページの検診などの(医療情報を除く)申込先・お問い合わせは、

### 保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大塚甲320

☎863-7373)まで

ホームページ

<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>

## ヘルシークッキング教室

■とき / 2月23日(水)

10:00~13:00

■ところ / 保健福祉センター

■参加費 / 無料

■定員 / 30名

■献立 (予定)

- ・春巻き
- ・ぶんたんのサラダ
- ・スキムミルク入りかき玉汁
- ・ピーチかん

■持参品 / エプロン・三角巾

※申込先・お問い合わせは

保健福祉センター (☎863-7373)まで



## ☆ 休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
2/6 日	吉本小児科皮膚科(大塚甲)	864-2465
11 金	なんごく産婦人科(大塚甲)	864-2910
13 日	南国厚生病院(立田)	863-3030
20 日	川田内科(後免町)	864-2501
27 日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
3/6 日	北村病院(東崎)	864-2101
13 日	宮田整形外科(篠原)	863-5885
20 日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
21 月	谷 医 院(片山)	865-8335
27 日	尾木内科医院(篠原)	863-2787

※変更する場合があります。

生活習慣病  
予防週間スローガン

『めざそう健康長寿』

『見直そう生活習慣』

# ハートくどいめん

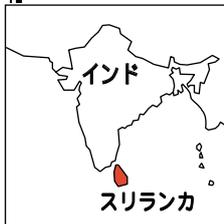


ララニ・ダマヤンチ・クマリさん  
(スリランカ 民主社会主義共和国)  
高知大医学部留学生

スリランカは四国と九州を合わせたほどの島国で、昨年末のスマトラ沖大地震による津波は、本当に想像もできない災害でした。幸いにも私の実家は内陸部にあるので無事でしたが、海岸部に広がる漁村の家々は全て押し流され、被害の実態は目を追って大きくなるばかりです。

## 津波の被害は... ) ) )

なスリランカ。その国旗は、仏教、ヒンズー教、イスラム教の多宗教であること、シンハラ、タミル、ムーアの多民族から成る国家であることを表しています。言語も多様です。シンハラ語の他にタミル語や英語も状況に応じて使われます。高校までは母語で、大学では英語の授業が行われていきます。私は仏教徒で、お正月にはごはんにココナッツミルクを入れ、固めて四角に切ったミルクライスを家の仏壇にお供えし、一宮にあるお寺に御参りに行くつもりです。



## 赤ちゃん



よしまつ あさと  
吉松 亜沙斗 くん (大桶甲)  
平成15年8月19日生まれ

「お兄ちゃんとけんかしたり、仲良く遊んだり、楽しい毎日だなぁ〜！」



はまだ あいか  
濱田 愛加 ちゃん (大桶甲)  
平成16年3月9日生まれ

「お兄ちゃん、お姉ちゃん大〜好き！い〜っぱいあそんでね。」

### 交流人口

高知自動車道 南国I.C.  
入 116,896台  
出 120,027台  
高知空港  
出発 53,888人  
到着 61,451人  
《12月分》

### 市の統計

面積	125.35		
人口	50,703人 (- 58)	外国人登録者数	304人 (+ 5)
男	24,315人 (- 42)	男	149人 (+ 1)
女	26,388人 (- 16)	女	155人 (+ 4)
世帯数	20,775世帯 (- 19)	登録国籍数	38カ国
( )内は前月比 《平成16年12月31日現在》			
出生数	40人 [男 20人・女 20人]	《12月分》	
有権者	40,497人 (男 18,973人・女 21,524人)	《平成16年12月2日現在》	



震いあがるような寒い朝、愛犬と散歩をしていると、突然「コケコッコ」と元気の鳴き声が響きます。今年も西暦「羽ばたく年に」と願いを。ふと見れば梅の木には固いつぼみがちらちらと...。外に出る機会が多い私には、はーるよこい、はーやくこいと春が待ち遠しい。(N)