

ポリオ(小児まひ) 予防接種の実施

予防接種法に基づき、ポリオ(小児まひ)予防接種を実施します。意義をよく理解されたうえで接種をお受けください。

* 混雑を避けるために対象地区を指定していますが、都合の悪い場合は、予備日や他の地区の日程に来ていただいで結構です。

■対象者

生後3カ月以上90カ月未満の方で、ポリオ予防接種を2回受けていない方。予診票に有効期限を記載していますので、この期間内に6週間以上の間隔をあけて、2回の接種を受けてください。

* なるべく生後18カ月以内に接種をお受けください。

■接種を受けることができない方

- ① 下痢をしている方(ポリオウイルスは腸管内で増殖し、免疫がつくため)
- ② 発熱している方
- ③ 重い急性疾患にかかっている方
- ④ ポリオワクチンによりアレルギーをおこしたことが明らかな方
- ⑤ 麻疹(はしか)・風疹・BCG接種から4週間以内の方
- ⑥ 三種混合・二種混合・日本脳炎予防接種から1週間以内の方
- ⑦ その他、予防接種を行うことが不適切な方

■実施日時・場所

実施日時	場 所	対象地区
3月1日(火) 13:30~14:10	保健福祉センター	長岡・駅前町・後免野田・大埔乙
3月3日(木) 10:00~10:30	十市老人憩いの家 (十市支所西隣)	十市・緑ヶ丘
3月3日(木) 13:30~14:10	保健福祉センター	白木谷・奈路・瓶岩久礼田・岡豊・国府
3月4日(金) 13:30~14:10	保健福祉センター	大篠(大埔乙を除く)
3月7日(月) 13:30~14:10	保健福祉センター	岩村・日章・前浜三和・稲生
【予備日】 3月11日(金) 13:30~14:00	保健福祉センター	全 地 区

* 今回は、平成17年10月初旬の予定です。広報なんこく9月号をご覧ください。

■注意事項

- ① 小冊子「予防接種とこどもの健康」を読んで、ポリオ予防接種の必要性や副反応をよく知ってください。
- ② ポリオ予防接種の前後30分は何も飲食させないでください(飲んだワクチンを吐くおそれがあるため)。
- ③ 予診票はもれなく記入し、母子手帳と共に持参ください。
- ④ 現在、何らかの病気で治療中の方は、主治医の許可を得てください。
- ⑤ ワクチン投与後、約1カ月はウイルスが便の中にいます。この期間おむつ交換をした後などは、便の処理および手洗いに十分気をつけてください。

高知大医学部 ①「C型肝炎」 医療情報

高知大学医学部付属病院第一内科
岩崎 信二さん

C型肝炎ウイルスに感染すると70%は慢性肝炎となり、治療しないと肝硬変まで進行し、ついには肝臓癌を併発します。しかし、徐々に、進行する間、慢性肝炎の時期には症状はなく、肝機能検査も軽い異常にとどまるため気がつかない、または気にとめないうちに悪化してしまいます。肝臓は沈黙の臓器なのです。現在世界で増えている肝臓癌の約80%がC型肝炎が原因であることはこのウイルスの脅威を示しています。大きな問題は、現在わが国のC型肝炎ウイルス感染者は200万人以上とされていますが、自分が感染していることすら知らない方が数多くいることです。このため平成14年からは市町村の基本健康診査には肝炎ウイルスの検査が追加され、早期発見、早期治療が呼びかけられています。C型肝炎ウイルスは1988年に発見され、1992年から精度の高い抗体検査が導入されましたので、15才以下には感染者はほとんどいません。この時期以前に輸血、

非加熱血液製剤の投与を受けた方はもちろん40歳以上の方は検査を受けた方が良いでしょう。

C型肝炎は早い時期に治療すると治癒する可能性が高いのですが、進んでしまうとなかなか良くなりません。治療の基本はインターフェロンですが、以前と違って最近では副作用が少なく、皮下注射を週1回すればよい製剤もできています。またインターフェロンが効かない方や、副作用で使えない場合でもその他に肝炎を治療する方法があります。

肝臓は肝炎ウイルスが発見されるまでは栄養病と考えられた慢性疾患の代表でした。そのため民間治療も沢山ありますが、例えばウコンでむしろ肝炎を悪くする場合がありますので自己流の治療は禁物です。

残念ながら肝硬変、肝臓癌の状態になって発見された場合でも治療は年々進歩していますので、その場合でも専門医を受診することをお勧めします。

★健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	2/1 火	9:30~10:30	久礼田体育館
		3/1 火		
	長岡 黒滝	2/9 水 2/25 金	11:30~13:00 10:00~11:00	中央福祉館 黒滝公民館
育児相談 (集いの広場)	全地区	2/14 月	10:00~11:00	十 市 支 所 (多世代交流プラザ)
4カ月児健診 10カ月児健診 1歳6カ月児健診 3歳4カ月児健診	全地区	2/17 木	13:00~14:00	保健福祉センター
2/21 月				
2/3 木				
2/10 木				
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	2/22 火	13:30~14:00	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン 判定・BCG接種	全地区	2/24 木	13:30~14:10	保健福祉センター
愛の献血 (16~69歳)	全地区	2/4 金	10:00~12:00	南国オフィスパークセンター
			14:00~16:00	旭食品(株)四国総合流通センター
		2/8 火	9:30~12:30	清和女子高等学校
		2/24 木	9:30~11:30	J A 南国市営農センター



びよびよルーム



びよびよルームでは、赤ちゃんや小さいお子さん連れのお母さんが集まって、おもちゃで遊んだり、おしゃべりするなどして過ごしています。お気軽にお越しください。

■とき / 2月15日(火)
13:30~15:00

■ところ
保健福祉センター



お知らせ

★集団予防接種の番号札配布時間変更

現在、集団予防接種の番号札は8時30分からお渡ししていますが、平成17年4月からは来所順に健診を受けていただけるように、当日午後1時からお渡しします。

★母子手帳の交付

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています。市の母子保健事業・サービスについてご説明しますので、少し時間に余裕をみてお越しください。



★訂正とお詫び

広報なんこく1月号の「愛の献血」の日程で曜日の誤りがありました。訂正しお詫びします。

(誤) 1月17日 火 (正) 1月17日 月

お問い合わせ

この2ページの検診などの(医療情報を除く)申込先・お問い合わせは、

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大塚甲320

☎863-7373)まで

ホームページ

<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>

ヘルシークッキング教室

■とき / 2月23日(水)

10:00~13:00

■ところ / 保健福祉センター

■参加費 / 無料

■定員 / 30名

■献立 (予定)

- ・春巻き
- ・ぶんたんのサラダ
- ・スキムミルク入りかき玉汁
- ・ピーチかん

■持参品 / エプロン・三角巾

※申込先・お問い合わせは

保健福祉センター (☎863-7373)まで



☆ 休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
2/6 日	吉本小児科皮膚科(大塚甲)	864-2465
11 金	なんごく産婦人科(大塚甲)	864-2910
13 日	南国厚生病院(立田)	863-3030
20 日	川田内科(後免町)	864-2501
27 日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
3/6 日	北村病院(東崎)	864-2101
13 日	宮田整形外科(篠原)	863-5885
20 日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
21 月	谷 医 院(片山)	865-8335
27 日	尾木内科医院(篠原)	863-2787

※変更する場合があります。

生活習慣病
予防週間スローガン

『めざそう健康長寿』

『見直そう生活習慣』