

ごみ出しは定められた日に!

* お住まいの地区・小部落のごみステーションに出してください。



★ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

日	曜	地 区
1/4	火	片山、里改田、田村
5	水	浜改田、十市(南部)
6	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
7	金	立田
8	土	篠原、明見
10	月	下啗内、物部、開田
11	火	稲生
12	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
13	木	稲吉、西窪、新川
14	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
15	土	祈年、東崎(東部・西部)、駅前町
17	月	野田(西野田町1丁目を除く)
18	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
19	水	白木谷、八京、蒲原団地、蒲原住宅
20	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
21	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区(たちばな団地・小籠団地を含む)
22	土	十市(北部)、緑ヶ丘
24	月	国分、比江、左右山、岩村
25	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を除く)
26	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
27	木	久礼田、植田
28	金	奈路、瓶岩、領石、植野
2/1	火	片山、里改田
2	水	浜改田
3	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
4	金	立田
5	土	田村



★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
1/4	火	領石、植野、久礼田、植田
5	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
6	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
7	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
8	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
10	月	十市(南部)
11	火	東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
12	水	東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、祈年、小籠団地
13	木	立田、田村
14	金	後免町、野田
15	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
17	月	片山、里改田、浜改田
18	火	領石、植野、久礼田、植田
19	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
20	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
21	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
22	土	国分、比江、左右山、北小籠
24	月	下啗内、物部、開田
25	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
26	水	稲生
27	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
28	金	奈路、瓶岩、白木谷、八京
2/1	火	領石、植野、久礼田、植田
2	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
3	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
4	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
5	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)



* 黒い袋、肥料やお米の袋で中身の確認ができない袋は危険なため、使用しないようお願いします。

★紙類・衣類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
1月17日 (第3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町
1月4日・18日 (第1・3火曜日)	下島、田村(八ヶ岳南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町、吉本小児科前
1月5日・19日 (第1・3水曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
1月10日・24日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
1月11日・25日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(八ヶ岳北) 岩村、下啗内
1月12日・26日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
2月1日・15日 (第1・3火曜日)	下島、田村(八ヶ岳南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町、吉本小児科前

★ダンボールの収集

と き	地 区
1月6日・20日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町
1月7日・21日 (第1・3金曜日)	下島、田村(八ヶ岳南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町、吉本小児科前
1月15日 (第3土曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
1月13日・27日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
1月14日・28日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(八ヶ岳北) 岩村、下啗内
1月8日・22日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
2月3日・17日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町

健康相談・育児相談・健診など

内容	対象	日	曜	受付時間	ところ
健康相談	久礼田	1/6	木	9:30~10:30	久礼田体育館
	前浜	1/12	水	13:00~14:00	南部福祉館
親子の集い	全地区	1/17	月	10:00~11:00	十市支所 (多世代交流プラザ)
4カ月児健診	全地区	1/18	火	13:00~14:00	保健福祉センター
10カ月児健診		1/20	木		
1歳6カ月児健診		1/6	木		
3歳4カ月児健診		2/3	木		
乳幼児 ツバクルン検査	全地区	1/25	火	13:30~14:00	保健福祉センター
乳幼児ツバクルン 判定・BCG接種	全地区	1/27	木	13:30~14:10	保健福祉センター
愛の献血	全地区 (16~69歳)	1/12	水	9:10~16:00	国立高知工業高等専門学校
		1/17	火	11:30~16:00	高知大医学部看護学科前
		1/21	金	9:30~11:00	県農業技術センター
			13:00~16:00	協同組合テクノ高知	
		1/24	月	9:30~16:00	高知富士通テクノポート
		2/4	金	10:00~12:00	(株)南国オフィス パークセンター
14:00~16:00	旭食品(株)四国 総合流通センター				

乳幼児健診・集団予防接種の
番号札配布時間変更について

現在、当日8:30からお渡ししている番号札は、来所順に受けていただくよう配布時間が以下のように変わります。
なお、それぞれ変更時期が異なりますのでご注意ください。

- ▶乳幼児健診
当日8:30→12:50(1月から実施)
- ▶集団予防接種
当日8:30→13:00(4月から実施)



母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています。市の母子保健事業・サービスについてご説明しますので、少し時間に余裕をみてお越しください。

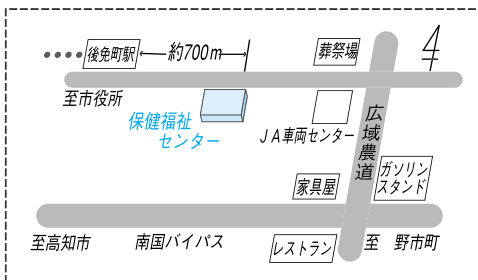
お問い合わせ

このページの検診などのお問い合わせは、**保健福祉センター**

(〒783-0004 南国市大堀甲320
☎863-7373)まで

ホームページ

<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>



ぴよぴよルーム



ぴよぴよルームでは、赤ちゃんや小さいお子さん連れのお母さんが集まって、オモチャで遊んだり、おしゃべりするなどして過ごしています。
お気軽にお越しください。

■とき/1月12日(水)

13:30~15:00

■ところ/保健福祉センター



☆ 休日在宅医

日	曜	当番医	電話
1/1	土	あけぼの小児クリニック(田村)	878-6611
2	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
3	月	南国厚生病院(立田)	863-3030
9	日	吉川診療所(植野)	862-0100
10	月	南国病院(大堀甲)	864-3137
16	日	しばた整形外科(後免町)	864-3412
23	日	東川整形外科(大堀甲)	863-3261
30	日	小栗医院(十市)	865-8405
2/6	日	吉本小児科皮膚科(大堀甲)	864-2465

※変更する場合があります。