



広報

なんじん

12

743



華やかに 時代行列

つらゆき時代まつり

11月初旬、第9回つらゆき時代まつりが開催されました。

後免町商店街周辺では、華麗な衣装の稚児行列も登場。その愛らしさに道行く人の顔もほころびます。

特集：外国人の人権問題	P 2
保育所入所手続	P 4
住宅防災・南国市民賞ほか	P 6
カメラリポート	P 8
みんなの広場	P10
お知らせ	P12
健康文化都市・南国	P18

12月4日～10日は人権週間



国際化がすすみ、私たちが外国の人々や文化とふれ合う機会も多くなりました。また、海外へ出かけることも珍しいことではありません。南国市にも今年10月現在で306名の外国人が在住しています。

地球にはたくさんの異なる国があり、いろんな民族が暮らしています。一人ひとりが別々の「人」です。その人一人ひとりがそれぞれの考えをもっています。「外国人」と、ひとくくりでいうのではなく、その「人」自身を理解し、認めていくことが本当の交流につながるのではないのでしょうか。

今年の人権特集では、外国人の人権問題として、1997年12月4日に高知新聞に掲載された記事を紹介いたします。

『外国人から見た人権 in KOCHI』

「もう、つんざり」

吾川郡春野町の外国語指導助手（ALT）の黒人女性、アンシャネ・ヒルさん（23）「米・オハイオ州出身」は、先日日本のテレビを見て思った。全身を黒く塗り「爆発した髪」「下半身を覆う草のパンツ」などと黒人をからかう格好の芸能人が画面に登場したのだ。

今春、ヒルさんは高知市内の輸入雑貨店にあつた1920年代以前の商品看板を「黒人をからかうもの」と、高知地方法務局に改善を訴え撤去させた。この看板は店の人が「面白い」「かわいい」と米国で購入したもので、差別につながると思っていなかったという。

何気ない街の光景を介した人権感覚のずれ。

だがそれは高知に限ったことではない。すっかりした日本語で「大学時代に京都に留学していたんですが、そんな看板がたくさんありました」。テレビ番組に「からかい」が出てくるのだから、日本中にそんな意識があるのでは、とヒルさんは思う。

—— 他民族の歴史も知って ——

無意識の差別

黒人差別の歴史を日本人はあまり知らない、とよく指摘される。

17世紀、奴隷として米大陸に連れてこられた黒人たちは、1863年の奴隷解放宣言発布で自由の身になれたようにも思えたが、逆に州法などで差別は合法化されていく。その改善が本格的に始まるのは1950年代の公民権運動からだ。「だが今もアメリカには社会的、経済的、文化的な黒人差別やマイノリティー（少数民族）への差別がある」というヒルさん。自身も小学校に入ったばかりのころ、白人の友人宅を訪ねると、黒人を侮った言葉で「いないから帰れ」と父親に怒鳴られた。それが今も、心の傷として残っている。「そんな歴史を知ってほしいのです。今、黒人の音楽やファッションが世界中に『格好いい』と認められてきている。でもそれってうわべだけ。歴史を知れば、なぜそんな音楽や、ファッションが生まれてきたのが、分かるはずです。からかいの看板を知らずに掲げるような『無意識の差別』は減るはずです」

アンシャネ・ヒルさん 米国

みんなちがって
みんないい



クラスの友人と楽しく音楽にあわせシンクローを披露するミシェル君（右奥 = バングラデシュ出身 =）。（日章小学校）

市では、岡豊小学校、日章小学校を中心として国際理解教育に取り組んでいます。日章小学校では、校舎内の掲示板に国際コーナーを設け、カレンダーや帰国した友達からの手紙などが飾られています。また、テレビ朝礼や集会では外国の遊びやクイズなどを紹介し、授業の中でも外国の料理・文化に親しむ学習を取り入れるなどしています。

多文化社会に

高知の生活を通じ差別を感じているのは、ヒルさんだけではない。看板撤去申し出をきっかけに、県内在住の外国人たちの親ぼく団体「こうちくらぶ」は「日常的に差別を感じることはまだまだある」と、人権問題を考えるワーキンググループを発足させた。法務省入国管理局がことし六月に発表した「96年末の外国人登録者統計」によると、その数は日本全国で141万5千136人。県内でも2千299人おり、韓国・朝鮮人や中国、フィリピンなどアジアの人々を中心に、年々百人前後増加する傾向にある。

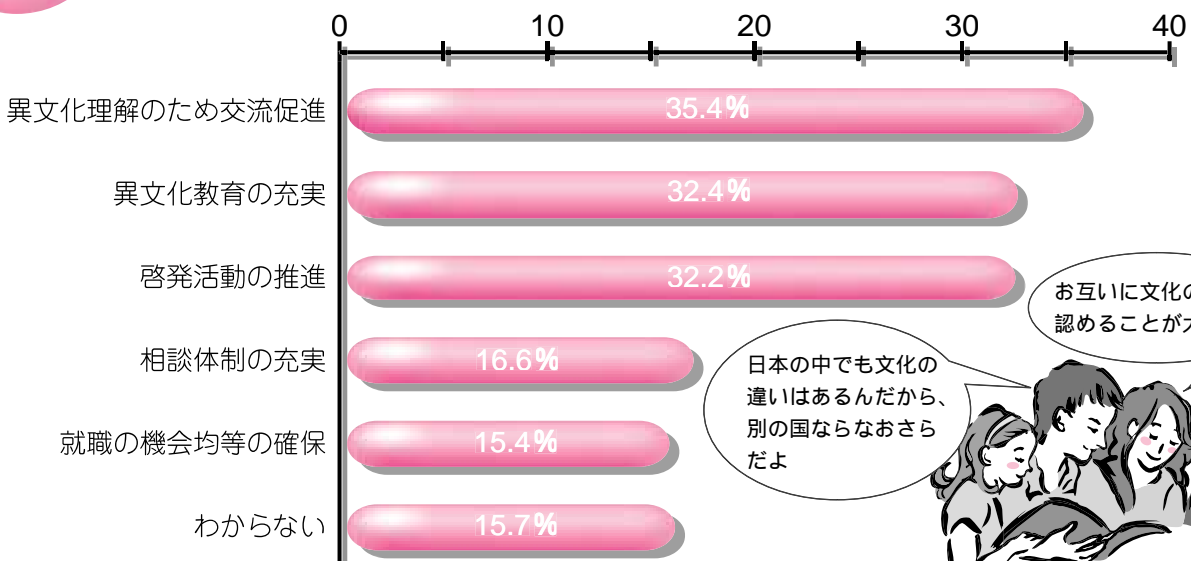
ヒルさんは「高知もますますマルチカルチュラル・ソサエティー（多文化社会）になるでしょう。その時、『差別をしない』『許さない』ためにも、いろんな民族の歴史を勉強してほしい。私も勉強したいと思います」と訴える。と同時に「高知の人々には大変、感謝しています」と言う。PTAの学習会でも人権問題について話したんですが、いろんな人が私の訴えを真剣に聞いてくれた。新聞も注目してくれた。高知の人権の状況は、変わってきたんじゃないかと思っています」

1997年12月4日高知新聞より転載

アンケート

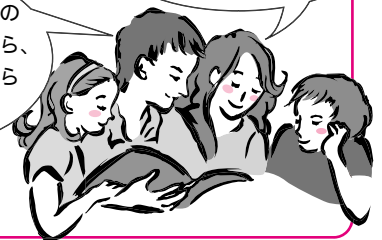
☆外国人の人権を守るために必要なことは
どのようなことだと思いますか？（上位6位 / 複数回答）

県企画振興部人権課 H14 年度調査より



お互いに文化の違いを認めることが大切よ

日本の中でも文化の違いはあるんだから、別の国ならなおさらだよ



お問い合わせは、人権広報委員会 880-6569 まで



保育所・保育園 入所手続きは…



保育所への入所を希望される児童の入所手続は、入所の基準に基づき、

- ・初めて保育所に入所を希望される児童《新規入所》
 - ・平成16年度に引き続き、入所を希望される児童《継続入所》
- の2通りで、詳細は下記のとおりです。

*年齢は、平成17年4月1日現在です。

*南国市立後免野田保育所は、社会福祉法人に移管されますので、名称を後免野田保育園（仮称）として手続きをお願いします。

※文中の「保育所」は「保育園」とも読み替えてください。

入所の基準

保育所は、家庭での保育に欠ける児童を入所させる児童福祉施設で、保育所に入所できる基準は、次のとおりです。
〔条例から抜粋〕

居宅外で労働することを常態としている

居宅内で児童と離れて、日常の家事以外の労働をすることを常態としている

（育児・家事は入所の理由になりません）

妊娠中であるか、または出産後間がないこと

疾病・負傷、または精神、もしくは身体に障害がある

長期の疾病、または精神、もしくは身体に障害がある

同居の親族を常時介護している

震災・風水害・火災、その他の災害復旧にあたってい

るほか、市長が特に必要と認められた場合

新規入所

入所申込書の受付と同時に、保護者との面談を実施します。なお、保育士による児童面接もありますので、第1希望保育所へ児童同伴でおいでください。

申込書等の配布場所

『入所申込案内』入所のしおりは、各保育所・市役所総合案内・福祉事務所保育係にあります。

*申込書配布は、12月13日からです。

申込期間

平成17年1月26日～

2月4日

*申込期限後でも、随時受け付けますが、平成17年2月25日を過ぎると、5月入所になる場合もあります。

書類の提出先は、市役所福祉事務所保育係です。

申込受付・面談期日と時間
上記（左ページ）参照

申込受付・面談期日と時間

1月26日(木)	
大湊保育所	9:00～9:40
長岡東部保育所	9:00～10:30
浜改田保育園	10:00～11:00
国府保育所	11:00～11:40
吾岡保育園	13:00～14:30
久礼田保育所	13:30～14:20
岡豊保育所	15:00～16:00

1月27日(金)	
稲生保育所	9:00～10:00
後免野田保育所	
里保育所	10:30～11:30
明見保育所	
あけぼの保育所	13:30～14:30
長岡西部保育所	15:00～16:00

1月28日(土)	
大篠保育園	9:00～10:30
十市保育園	11:00～12:30

1月31日(月)～2月4日(金)	
南国市役所 福祉事務所	8:30～17:15

【備考】1月26日～28日の各保育所の受付は上記の時間内のみです。
1月31日～2月4日は市役所でのみ受け付けます。児童面接は後日となります。

継続入所

12月6日から各保育所で「保育要件確認書」を配布します。
手続き方法は、平成17年度保育の継続について「ピンクの表紙」をご覧ください。

5月以降の入所

受付期限/毎月20日(土曜、祝日の場合は前日、日曜の場合は前々日)
受付場所/市役所福祉事務所保育係

入所の承諾(決定)

申し込みの状況により、選考することになります。
*選考の場合: 選考基準は、「南国市保育所入所承諾基準運用要綱」(保育所に掲示)に基づき、家庭での保育に欠ける指数で決定します。

*入所の可否

3月17日ごろ、保護者に通知します。
通知文書は、「新規入所」は郵送。「継続入所」は保育所でお渡しします。

保育の実施時期

平成17年度末までの保育に欠ける期間です。

【備考】

募集開始年齢は、保育所一覧表を参照してください。
申込書には、第1希望から第4希望の保育所まで必ずお書きください。
すべての項目への記入をお願いします。
全園の申込状況は、2月10日、各保育所並びに市のホームページでお知らせします。
保育料の滞納がある場合、完納のうえ、手続きをお願いします。

後免野田保育所の民間移管について

平成17年
4月1日から

保育所は、保護者の皆さんが保育所を選択し、入所していただいております。

市内には15の保育所があり、このうち11の施設が南国市立の保育所で、4つの施設が社会福祉法人が運営する保育園です。

南国市立後免野田保育所は、平成17年度から社会福祉法人「ふるさと自然村」に移管されることになりました。保護者の皆さんのニーズに応える保育サービスの充実を図り、運営されます。

ご理解をよろしく願います。

保育関係のお問い合わせは、福祉事務所保育係(880・6566)まで

進めよう災害に強いまちづくり 南国市住宅防災計画

災害からあなたを守る

「なんこく住まいの安全地震心得帳」が完成！

南海地震が2030年までに発生する確率は40%といわれています。また、次の南海地震では、昭和南海地震を上回る強い揺れと大津波が予想されています。

住宅課では、そのような地震に備え、「住まいの安全地震心得帳」を作成しました。（12月中旬～1月下旬に全戸へ配布予定です）

心得帳には、住宅防災・家庭の備え・心得10カ条・応急手当・非常持ち出し品チェックリスト・避難場所・収容避難施設などを記載し、防災マップ（別冊）でも市内の避難場所などを詳しく紹介しています。

わが家の災害の備えとして、「住まいの安全地震心得帳」を活用し、役立ててください。

お問い合わせは

住宅課建築係 880-6558 まで



新潟県中越地震災害義援金

被災地への義援金は、日本赤十字社高知県支部で12月30日まで受け付けています。

詳しくは市のホームページをご覧ください。福祉事務所社会係へお問い合わせください。

市ホームページ

<http://www.city.nankoku.kochi.jp>

お問い合わせは、福祉事務所社会係
(880 6566) まで



しまさき かつえ
島 イツエさん（比江）
大正15年9月2日生まれ

公共の福祉 功労

昭和58年より22年間にわたり、ボランティアとして地域の非行少年（少女）の更正を援助するとともに、青少年の健全育成、非行防止活動、健全な家庭の構築のための子育て支援活動などを積極的に推進し、多大な功績を残されました。



受賞者の島 イツエさん（前列）と
推薦者・選考委員の皆さん

11月3日文化の日、「第36回南国市民賞授与式」が、グレース浜すしで行われました。

今年の市民賞は、公共の福祉の分野で顕著な実績と功績が認められた島 イツエさんが受賞し、今後のますますの活躍が期待されます。

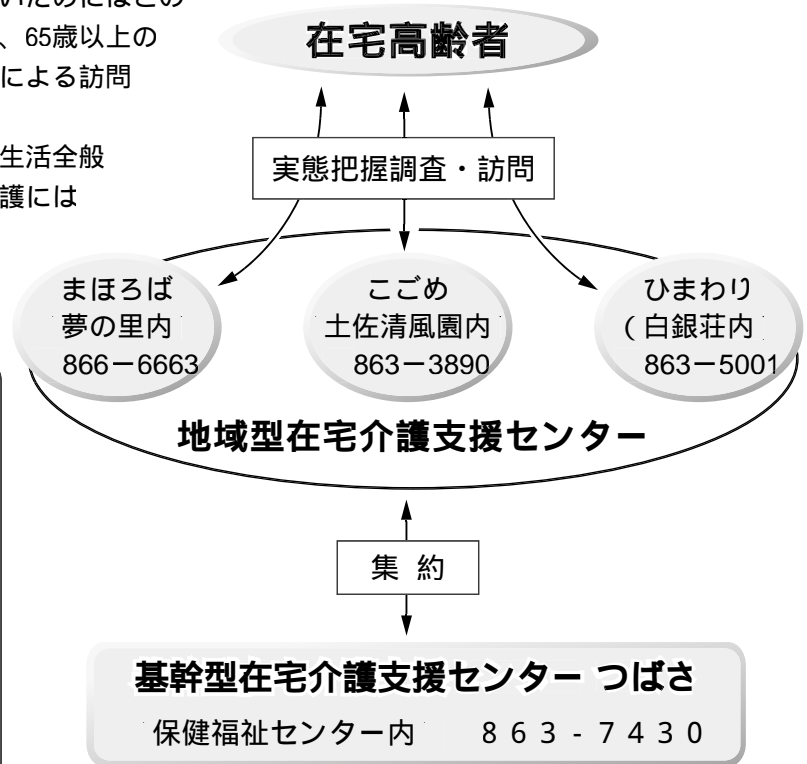
第36回

南国市民賞

高齢者実態把握調査にご協力を！

市では、高齢者が要介護状態にならないためにはどのような支援が必要なのかを把握するため、65歳以上の全高齢者を対象に在宅介護支援センターによる訪問実態調査を行っています。

調査の内容は、高齢者の心身の状況や生活全般にわたります。また、プライバシーの保護には厳重な注意を払っていますので、訪問調査にご協力をお願いします。



在宅介護支援センターとは

高齢者が介護が必要になっても、総合的な各種サービスを使って、自宅で生活できるように援助する機関です。

市には地域型の支援センターが3カ所あり、それぞれの担当地域で活動しています。基幹型の支援センターは、3カ所の地域型支援センターを統括し、実態調査の集約を行います。

お問い合わせは、基幹型在宅介護支援センターつばさ
(8 6 3 - 7 4 3 0 まで

野焼きの例外

農業・林業・漁業を営むためにやむを得ない場合：農業者が行う稲わらの焼却など。十分に乾燥させ、短時間で焼却してください。
風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な場合：「どんど焼き」など地域の行事における焼却
日常生活を営む上で通常行われる軽微な焼却：たき火など
このような例外の場合でも、環境に悪影響を及ぼす場合は、行政の処分や指導の対象となります。

ダイオキシン類は300 ~ 400 の間で最も合成されるといわれ、家庭用の焼却炉ではダイオキシンの発生を抑えることは困難です。

野焼きや家庭での ごみの消却はやめましょう

適正なごみ処理を！

廃棄物処理法では「廃棄物は焼却設備を用いて焼却すること」と定められていて、「野焼き」は原則的に禁止されています。焼却設備の構造や焼き方についても基準が定められていて、その基準に従って正しく焼却しなければなりません。
また「野焼き」は、悪臭や煙が発生して生活環境に悪影響を及ぼします。しかも焼却する物によっては猛毒といわれるダイオキシンが発生することがあります。
*野焼きやごみの投棄は、下のよう
な法違反になります。

罰則	〔廃棄物の野焼き〕 3年以下の懲役もしくは、300万以下の罰金または、これらの両方。
	〔不法投棄〕 5年以下の懲役もしくは、1,000万以下の罰金または、これらの両方。
備考	野焼きには、例外があります。

お問い合わせは、生活環境課 880-6557 まで

10月3日～7日

さまざまなイベントが展開！ ふれあい高新in南国

第11回移動高知新聞「ふれあい高新in南国」が開催されました。

メイン会場の市民体育館では、地域活性化自治活動団体の活動内容を紹介する展示や報道写真展などが行われ、来場者が熱心に見入っていました。

期間中、「やなせたかしとアンパンマンショー」「まほろばふれあい俳句会」、上倉地区を訪れる「地産地消」ツアーなど多彩なイベントが繰り広げられました。



市民からの便利

「つらゆき時代まつり」毎年見たい見たいと思うのですが、子どもの行事と重なったりして見そこんています。



10月7日

まほろばの里に平安絵巻 つらゆき時代まつり開催

毎年恒例、「第9回土佐日記つらゆき時代まつり」が開催されました。

商工会駐車場では、菊人形菊花展や紀貫之の土佐日記にちなんだ「ありがとう絵日記コンテスト」入賞作品の展示があり、大勢の人でにぎわいました。

また、古装束に身をつつんだ時代行列が紀氏邸跡（比江）・大湊・後免町商店街を練り歩きました。



10月18日

郷土料理をつくろう！ 農業高校で調理実習

高知農業高校で、「郷土料理の伝承および交流会」が行われました。

同校生活科学科3年生が、南国地区農漁村女性グループ研究会の方に、地域の食材を生かした料理12品を習いました。

生徒たちは、四方竹、ミョウガを使った田舎ずしや大葉入りアジの香味揚げなどを手ほどきを受けながら調理し、皿鉢に盛りつけておいしくいただきました。



市民からのお便り

カメラリポートのページは楽しいので、もう少し写真が大きいといいなあ。



11 / 10 濱田益さん（岡豊町）が新図書館の図書購入費にと百万円を市に寄付されました。（市役所）



10 / 31 分場まつり（久礼田・分場なんこく）



10 / 17 平成16年度土長南国PTA研究大会（久礼田小学校）



11 / 13 第5回西日本中央連携軸ジュニアサッカー大会（吾岡山）



11 / 3 第18回識字学級・集会所文化祭（長岡西部体育館）



10 / 18 長年にわたり農林水産省統計調査に協力された野口良一さん（岡豊町・前列左から3人目）西村孝之さん（浜改田・前列右端・代理）に感謝状が渡されました（高知市）



11 / 14 才谷村龍馬祭（才谷）



11 / 4 第12回南国・香美地区畜産フェスティバル（高知農業高校）



10 / 24 あったか南国市づくりについて市長と語る会（市役所）



11 / 14 北部高齢者教室で香長中吹奏楽部がコンサートを行いました。（久礼田体育館）



11 / 6 高知県女子中学生英語弁論大会（清和女子中学校）



10 / 28 八坂神社の三番叟（下末松）



	A		D	
		E		
			C	
			B	

Q 岩村から野地を通り国分へと続く「ABCDE」世界遺産になるかも？

ヨコ 健康なときの脈の打ち具合。
馬の友。
道路沿いに植える樹木。
中国の易学でいう、相反する2種の気。

タテ 高松塚古墳、キトラ古墳で有名。カビが心配です。
天変
1mmの1000分の1。
面目
は土佐の山間から。

親子クイズは、広報委員が南国市に関することを毎月順番に考えています。

締め切り / 平成16年12月15日 必着
あて先 / 783-8501 南国市大桶甲2301
南国市企画課親子クイズ係
賞品 / 正解者の中から抽選で、5人に図書券を贈呈
第390回親子クイズの答えは、「馬の鼻向け」でした。
応募総数 / 22通 正解率 / 100%

390回解答

【第390回当選者】

一	日	千	秋	耳
向	進	差	雨	鼻
一	月	万	前	咽
撲	歩	別	線	喉
馬	耳	東	風	科

鎌田 慈さん(十市)
曳地 穂さん(駅前町)
西田千枝子さん(駅前町)
蒲原 啓人さん(大桶甲)
竹崎 淳子さん(大桶甲)

市民からのお便り

11月号親子クイズ。今回のクイズは難しく、古語辞典で調べました。

南国市環境審議会委員募集

環境審議会は、市長の諮問に応じ環境保全に関する基本的事項を調査・審議し、また、環境保全に関し必要がある場合には、市長に意見を述べることのできる会です。

主な職務 / 会議が開催された場合に、建設的かつ有効と思われる意見・提言を行う。
任期 / 2年間(平成17年2月1日~)
募集人数 / 議会議員を除く南国市民。
男女各1名

応募方法 / 応募用紙(生活環境課、総合窓口)に必要事項を記入し、応募してください。
応募期間 / 12月1日 ~ 12月28日

お問い合わせは、生活環境課環境係(880-6557)まで



豊かな自然と地域のぬくもりの中で学習を

小規模特認校・奈路小学校には、市内のほかの通学区域からも入学・転学することができます。「地域全体が学校」という中山間小規模校ならではの特色ある教育環境の中で、お子さんを学ばせてみませんか。
応募書類は、学校教育課でお渡しします。

平成17年度 特認校 奈路小学校児童募集

募集学年 / 新1年生
*兄弟がそろって応募希望されるご家庭で、1年生以外の学年の児童がいる場合は、ご相談ください。
募集人数 / 若干名
入学・転学条件 / 学校・PTA・地域の教育活動に協力でき、保護者の責任で1年以上通学させることができるなど、一定の条件を満たす方。
募集期間 / 平成17年1月4日 ~ 2月18日

申込先・お問い合わせは、学校教育課学校教育係または学校教育指導係(880-6568)まで

健康第一!



よしこ
浜田 芳子さん (稲生)

息子と2人暮らしです。趣味は花や野菜を作ること。ご近所の方に分けたり、四季折々のものを、どうやったら良く育つかを考えながら作るのが楽しいですね。民謡やお琴、詩吟、編み物などといった興味はあるのですが、仕事があつて取り組む時間が少ないのが残念。でも、元気なうちは仕事を続けたいと思っています。外に出て人と接することが好きなので、これからも健康には気を使っていきたいです。やっぱり健康が第一ですからね。

「南国市は人があつたかい」と返田さん。ご自身も人の役に立ちたいと話していました。



たけよし
森岡 武吉さん (大浦甲)

日曜大工が趣味!

2人いる子どもは独立して、今は妻と2人で暮らしています。以前はゴルフなどのスポーツをよくしていましたが、今は詩吟に興味があつて、同好会や大会に参加することもあります。昔から続けているのは日曜大工。家のタンスも作つたんですよ。旅行もよく行きます。旅行先で、自転車で街を巡るのが好きです。南国市は、生活をするには近くにいろいろあつて便利だと思いますが、やっぱり災害が心配です。自主防災組織に関心があります。

森岡さんの後に写っているのが三作りのタンス。完成度の高さにびっくりしました。

市民からのお便り

11月号親子クイズ。難しかった。できたけど自信がありません。「花向け」の方がニュアンスがいいような。

交通安全対策

こうして事故は起こった



検証⑧ 飲酒運転で同乗者が死亡

事故の概要

A子さんは、スナックで出会ったB男さんとすっかり意気投合し、2人とも飲酒状態にもかかわらず、スナックを出た後A子さんの運転でドライブにでかけました。

A子さんはハンドル操作を誤り、コンクリート擁壁に衝突する事故を起こしてしまいました。2人ともシートベルトをしておらず、この事故でB男さんは死亡し、A子さんは重傷を負いました。B男さんには、妻と幼い子どもがおり、B男さんの遺族からA子さんは多額の補償を求められました

事故の原因

飲酒運転が原因です。また、B男さんも飲酒の事実を知っていたのに運転を止めませんでした。また、2人ともシートベルトをしていなかったことが被害を大きくしました。

この事故から学ぶこと

飲酒すると運転操作が不安定となるうえ、気が大きくなり、シートベルトをしなかったり、スピードを出し過ぎる傾向があります。

また、飲酒運転で自損事故を起こした場合、運転者本人の治療費等は自動車保険から支払われません。被害者であるB男さんも飲酒の事実を知って同乗したことにより、支払い額から一定の減額がされます。

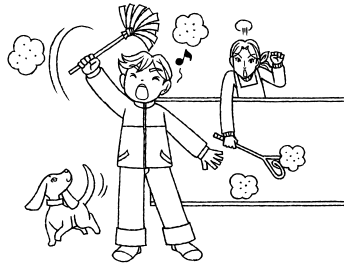
この事故にかかわらず、遺族から請求される補償額に、自動車保険から支払われる額が満たない場合もあり、双方とも交渉に多くの時間や労力が必要になります。

資料提供：高知県県民生活課交通安全対策班 823-9319

今月の主な行事 & お知らせ

2004 DECEMBER

INFORMATION



募集

市営小籠団地入居者募集

募集戸数/1戸(2階)
募集案内書配布期間
12月1日～17日
申込書受付期間
12月15日～17日
申込先・お問い合わせは
住宅課住宅係
(0800・6558)まで

市民からのお便り

11月号親子クイズ。今回は親子ならぬ夫婦で考えました。やっぱり頼りになるのは夫です。

県立高知短期大学

(夜間) 学生募集

高知短期大学は、夜間(午後6時～9時過ぎまで)に授業が開催される社会人に開かれた2年制の短期大学です。年齢も職業もさまざまな学生が、法律・政治・経済など現代社会の問題について広く学んでいます。

(一般入試)

募集対象者/高等学校などを卒業されている方、または平成17年3月卒業見込みの方

出願期間

平成17年2月28日～

3月4日

選考方法

学力考査/平成17年3月

13日(試験科目:現代

社会)

備考/高等学校を卒業されていない方でも、入学資格審査(12月24日までに申請)で高等学校と同等以上の学力が認められると受験できます。

*入学資格審査の申請書は学生課まで

(社会人入試)

募集対象者/22歳以上(平成17年4月1日現在)の方で、高等学校などを卒業されている方、または平成17年3月卒業見込みの方

出願期間

平成17年2月14日～

21日

選考方法/事前に提出された自己推薦書と面接を総合して選考します。

面接日

平成17年3月6日

お問い合わせは

高知短期大学学生課

(873・2159)まで

阪神・淡路大震災

「1・17メッセージ」募集

1・17は忘れない
January 17 shall never
be forgotten

be forgotten

兵庫県などで構成する阪神・淡路大震災10周年記念事業推進会議では、平成17年1月に震災から10年を迎えるにあたり、全国から復興へのエールや阪神・淡路への思いなどのメッセージを募集しています。

メッセージは平成17年1月17日に開催される震災10周年のつどい(神戸市内)や兵庫県のホームページなどで発信します(氏名・住所・年齢も公表されません)。

応募方法/メッセージをA4用紙1枚以内で、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、郵送、FAXまたはeメールでご応募ください。

*400字程度でイラストも可
*様式は自由。ホームページから様式をダウンロードできます。また、同ホームページのフォームに直接入力することもできます。

応募締切/12月20日
備考/メッセージは人と防災未来センター(神戸市)で保存・公開します。なお、著作権は主催者に帰属し、作品は返却しません。

申込先・お問い合わせは
兵庫県復興推進課
(0650・8567) *住所不要
078・362・4357
078・362・4378
eメール
fukkousushinka@pref.hyogo.jp
ホームページ
http://web.pref.hyogo.jp/hukkou/message/ #66



「カシオさんから
電波が飛んできた...?」
澤本 英世(里改田)



平成17年南国市体育始め

平成17年の健康と飛躍発展を願い、体育始めの行事として、「走り始め」を行います。皆さんお気軽にご参加ください。

とき/平成17年1月4日
午前9時〜小雨決行
集合場所/市役所玄関前
コース/市役所〜日吉神社
参拝〜後免商店街〜電車通り〜市役所
参加料/無料

第43回 南国市駅伝競走大会

とき/平成17年1月23日
午前8時〜雨天決行
集合場所/香長中学校
コース(6区間)
香長中学校〜芦ヶ谷〜十市
石土池〜浜改田〜トリム広場〜前浜〜香長中学校
参加料/無料
申込方法/所定の申込用紙を使用し、平成17年1月14

日の午後5時までにお申し込みください。

「体育始め」「駅伝競走大会」申込先・お問い合わせはスポーツセンター
(〒783・0094 南国市前浜 1344・3
865・8015)まで

あつたか交流 スポーツ大会

子どもからお年寄りまで、誰にでもできる楽しいゲームで交流しましょう!

とき/12月12日
午前9時〜12時
ところ/長岡西部体育館

内容/フリスビー・フロツガー・キンボールなどによるレクリエーション
*どなたでも簡単にできるゲームです。

参加料/無料
申込方法/電話でお申し込みください。
申込締切/12月6日
申込先・お問い合わせはじんけんセンター
(880・6570)まで

南国市民クリスマス

クリスマスの夕べと一緒に過ごしませんか?

とき/12月11日
午後7時〜8時30分
ところ/大篠公民館
内容/聖誕劇、クリスマスキャロルなど
入場料/200円(中学生以上)

お問い合わせは
南国市民クリスマス委員会
松本
(864・1470)まで



太極拳教室

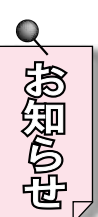
運動はしたいけど、激しいのは苦手という方。太極拳を始めてみませんか?

とき/平成17年1月18日
〜2月15日 毎週火曜日
午後2時30分〜4時
ところ
日章福祉交流センター
対象/18歳以上の南国市民
20名程度
受講料/千500円

* 傷害保険料を含む

申込締切/12月24日
申込方法/往復はがき、FAXまたはeメールに、教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、お申し込みください。

申込先・お問い合わせは
生涯学習課生涯学習係
(〒783・8501 南国市大桶 甲2301
880・6569、
880・6201、
syougai@city.nankoku.kochi.jp)まで



家屋調査に ご協力ください

納税義務者変更届出・家屋の取り壊し申告を!

平成17年度の固定資産課税にむけ、平成16年中の家屋の新築・増改築・取り壊しなどの異動状況を調査していますので、ご協力をお願いします。
未登記の家屋で、売買・贈与・相続などで所有者を変更した場合は、必ず納税義務者

変更届を提出してください。

また、平成16年中に家屋を取り壊した場合は、平成17年1月14日 までに申告してください。ただし、税務課職員が調査にお伺いした時など、すでにお聞きしている場合は、申告の必要はありません。申告などの書類は税務課にありますので、お申し出ください。

お問い合わせは
税務課資産税係
(880・6554)まで

年末年始の市役所

市役所(支所)は、12月29日から1月3日 までお休みです。この期間中は、戸籍謄・抄本、住民票、印鑑登録証明や税金などに関する各種証明書は発行できませんので、必要な方は早めに申請してください。

ただし、出生届・死亡届・婚姻届などの戸籍の届け書は、休みの期間中も当直室(本庁舎西入り口)で受け付けます。

お問い合わせは、市民課市民係
(880・6555)まで

市民からのお便り

11月号親子クイズ。全然わからなくて、中学生の子どもに聞いて解きました。応募数が少ないと信じています。

農業委員選挙人名簿は

申請によって登録

1月10日 までに提出を！
農業委員会委員の選挙人名簿は、毎年1月1日現在で調製されます。

新しく農業を始めた方や、申請用紙が郵送されなかった農家の方は、連絡をしてください。名簿に登録されないと選挙権・被選挙権が得られないこととなります。

資格のある方

市内に住所のある方
満20歳以上である方

(平成17年3月31日現在) 10a以上の農地を耕作、業務をしている方

の方と同居している親族または、その方の配偶者年間おおむね60日以上耕作に従事している方

農用地利用集積状況および意向の調査/この調査は、耕作状況などを把握するものです。選挙人名簿と同時に提出をお願いします。

申請期限

平成17年1月10日

提出先・お問い合わせは
農業委員会事務局

(880・6573)まで

工業統計調査に

ご協力を！

12月31日現在で、平成16年工業統計調査が行われます。

この調査は、我が国の製造業の活動状況などを明らかにするために、毎年経済産業省が実施しているものです。

本年12月から来年1月にかけて、対象事業所に調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

お問い合わせは

企画課広報統計係

(880・6553)まで

毎年12月は県税の滞納整理強調月間です

忙しくて、納め忘れた税金はありませんか。今一度、ご確認を！

県税のごことでご不明な点がありましたら、お気軽に電話してください。

お問い合わせは

南国県税事務所

(863・2477)まで

平成16年度成人式

平成16年度成人式は「成人の日」(平成17年1月10日)ではなく、平成17年1月3日に行います。

2階席は一般開放しますので、ご家族の皆さんもお越しください。

とき/平成17年1月3日
午後1時～(開場:午後12時)

ところ/スポーツセンター

対象
昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの方

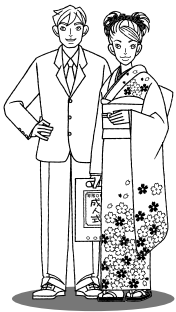
* 新成人の方には11月中旬に通知します。

* 南国市出身で、勉学などのために市外へ転出して住民登録がない方も出席できます。希望者はご連絡ください。また市外の方も式典への出席はできます。

お問い合わせは

生涯学習課

(880・6569)まで



市民からのお便り

次から次へと今年の台風。我が家も被害にあいました。皆さん大丈夫だったでしょうか。

移動図書館

市立図書館
0893・0469

日	曜	場 所 ・ 時 間							
12/1	水	十市保育園 10:30～11:00	緑ヶ丘2丁目 14:00～14:20	県住十市団地 14:25～15:00	あとむ幼稚園 15:05～15:25				
2	木	第2希望の家 10:15～10:30	久礼田保育所 10:40～11:00	久礼田西公民館 11:05～11:25	後免野田小学校 12:50～13:35	たちばな幼稚園 14:00～14:20	奈路小学校 14:45～15:20	奈路公民館 15:30～15:50	
3	金	里保育所 10:20～10:40	中澤建材店前 10:50～11:10	福生小学校 12:50～13:30	ケアハウス白山荘 13:40～14:10	福生保育所 14:20～14:40	かりやストア前 14:45～15:05	土佐厚生会国府寮 15:40～16:10	
7	火	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	市農協前浜支所 11:15～11:35	香長中学校 13:00～13:20	白銀荘 14:05～14:35	おおしの保育園 14:45～15:15	大篠小学校 15:25～16:25	
8	水	猪野吉保商店前 10:20～10:40	王子権現神社北側 10:45～11:05	高知高専宿舎 11:10～11:30	香南中学校 13:05～13:25	立田消防屯所南側 13:35～14:00			
9	木	後免野田保育所 10:20～10:40	市農協野田支所 10:50～11:10	岩村ふれあいセンター 11:15～11:35	日章小学校 13:10～13:40	植野公民館 14:50～15:10	久礼田小学校 15:20～15:50		
10	金	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 11:00～11:20	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんぼぼ 14:30～15:00	ひまわり幼稚園 15:10～15:30	医学部中島宿舎 15:35～16:00	北陵中学校 16:10～16:30	
14	火	市農協国府支所 10:20～10:40	国府保育所 10:45～11:05	三和小学校 12:50～13:40	浜改田公民館 14:00～14:40	大湊小学校 14:50～15:20	浜窪市営住宅 15:30～15:50		
15	水	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	十市小学校 12:50～13:50					
16	木	蒲原県営住宅 10:20～10:50	医学部蒲原宿舎 10:55～11:15	定林寺公民館 11:20～11:40	鷹ヶ池中学校 13:10～13:25	白木谷公民館 13:50～14:20	岡豊小学校 15:30～16:00		
17	金	長岡西部保育所 10:20～10:40	岡豊保育所 11:00～11:20	長岡小学校 13:00～13:40	長岡農協 14:00～14:20	喫茶わらべ駐車場 14:25～14:45			
21	火	札幌バス停前 10:20～10:40	丸十園芸組合前 10:45～11:05	阿戸公民館 11:10～11:30					

年内は12月26日 まで。
新年は1月4日 から
開館します

新刊紹介

天使の梯子 村上由佳
接近 古処誠二
マイ・ストーリー 山本容子
真夜中の独りごと 瀬戸内寂聴
大人の遊びグッズ&ピリヤード入門 渡部紘士

駅までの道を教えて 伊集院静
動物記 新堂冬樹
ほか

掲示板

行ってみませんか!



あつたか交流
スポーツ大会

写真はキンボール。
詳しくは13ページ
をご覧ください。



12月の納税は 固定資産税(3期分) 国保税(5期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

犬・猫の引き取り

とき / 12月7日・1月5日
9:00~9:30

ところ / 市役所北側駐車場

お問い合わせは
生活環境課環境係
880-6557 まで

人権・行政相談

とき / 12月20日
10:00~15:00
ところ / 社会福祉センター

無料法律相談

とき / 毎月第1・第3土曜日
10:00~12:00
ところ / 社会福祉センター
あらかじめ電話で、社会福祉協議会(863-4444)に予約してください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
16年10月	50件	0人	59人
16年1~10月	308件	5人	378人

火災・救急 10月分

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出動回数	166回
建物	2件	急病	79回
山林	0件	交通事故	19回
その他	0件	一般事故	22回
被害額	32万円	その他	46回

12月4日~10日は
人権週間です

〜育てよう一人一人の
人権意識〜

身近なことから人権を考え
てみませんか?

家庭、学校、職場、地域社
会などでの心配ことや悩みご
とは、人権擁護委員または人
権擁護委員協力員にお気軽に
ご相談ください。人権が侵害
された時は、相談相手となつ
たり、法務局と連携して事実
関係の調査を行うなど、人権
救済のお力になります。

費用は無料で、相談内容の
秘密は厳守します。

お問い合わせは、
じんけんセンター
(880・6570)まで

人権擁護委員協力員の皆さん

氏名(地区名)	電話
内海春子(大 桶)	864-4063
久万富士(久 枝)	865-1258
中橋千秋(稻 生)	865-0022

人権擁護委員の皆さん

氏名(地区名)	電話
傍士 功(堀ノ内)	863-0539
竹内隆造(国 府)	862-0118
竹村義弘(西 山)	864-3624
野村美智(植 野)	862-0655
北岡克彦(下 島)	865-1429
福井博子(里改田)	865-1173
松村佳代(篠 原)	863-1300
田郁子(岡豊町)	863-4310



年末年始の
し尿のくみ取り

市環境センターは、12月30
日から平成17年1月4日
まで業務を休みます。

年末のくみ取りの期間は業
者によって異なりますが、12月
20日 までに下表の業者に直
接お申し込
みください。

1月5日
から平常ど
おり業務を
始めます。

お問い合わせは、
生活環境課処理場整備係
(880・6557)まで

業者名	所在地	電話
香南衛生社	大桶乙	864-2517
南国衛生社	東山町	863-3531
南国清掃	岡豊町	866-2432
浄化槽センター	下末松	863-5117



年末年始の水道業務

〜水道局からのお知らせ〜

年末年始の水道業務が休
みになります。

再給水(メーターの取付)
および転入・転出の届け出が
できませんので、早めに手続
きを取られるようお願いしま
す。

休業期間
12月29日
〜
平成16年1月3日

お問い合わせは、
水道局
(863・1234)まで



禁煙・分煙対策を推進しよう!

〜他人の煙が命をけずる 受動喫煙をなくそう〜

(H13世界禁煙デー標語)

国民の健康増進・保健向上を目的とした健康増進法が昨年5月に
施行され、保健福祉センターでは、禁煙・分煙対策を呼びかけてい
ます。市役所庁舎においても1階は禁煙、2階~5階は分煙の対策
をしています。

年末年始のごみ収集

市では通常、祭日でもごみの収集を平常どおり行っていますが、年末年始（12月31日 から新年1月3日 ）は、全てのごみ収集を休ませていただきます。この期間のごみを出さないようにお願いします。

なお、左ページ日程以外の年末年始のごみの収集は次のとおりです。

この時期はごみの量も多いでしょうが、できるだけごみの量を減らすよう、ご協力ください。

可燃ごみの収集		
収集地区	年 末	年 始
月・木収集地区	12月30日 まで	1月6日 から
火・金収集地区	12月28日 まで	1月4日 から
水・土収集地区	12月29日 まで	1月5日 から

*プラスチック容器包装類の収集は12月30日 まで、年始は1月4日 から収集します。

ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集		
収集地区	変更日	
田村	1月1日	1月4日
十市（南部）	1月3日	1月5日

紙類・衣類の収集（新聞紙・雑誌・紙パック・古着）	
収 集 地 区	変更日
十市（北部）、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町（吉本小児科前を除く）	1月17日 のみ収集

金属ごみの収集	
収 集 地 区	変更日
中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	1月15日 のみ収集
片山、里改田、浜改田	1月17日 のみ収集

ダンボールの収集	
収 集 地 区	変更日
植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、東山町、三軒屋（長岡小籠）、幸町、元町、小籠1～2丁目、8区、小籠団地	1月15日 のみ収集

お問い合わせは、生活環境課環境係（ 8 8 0 - 6 5 5 7 ）まで

知って得する国民年金

保険料は所得から控除されます

国民年金の保険料は、民間の生命保険や個人年金と違い、全額が社会保険料控除の対象となり、所得から控除されます。

控除の対象は、平成16年1月から12月までに納めた保険料です（本人はもちろん、家族の分として納めた保険料も対象となります）。また、過去の未納期間や免除期間を納めた保険料も今年中に納めたものは対象となりますので、年末調整や確定申告の際には、忘れずに申告しましょう。

国民年金保険料は、国（社会保険庁）が直接収納していますので、市で「納付証明書」は発行できません。領収書をなくされたなどで納付証明書が必要な場合は、南国社会保険事務所で「納付確認書」の発行申請を行ってください。

なお、平成17年2月に社会保険庁より国民年金保険料納付額証明書（16年中の納付額）が送付される予定です。

- * 「納付確認書」は無料で交付されます。
- * 代理の方が請求する場合は委任状が必要です。国民年金基金の掛金も全額所得控除の対象となりますので、申告してください。

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

保険料の納め忘れは ありませんか？

年末です。国民年金保険料の納め忘れがないか、今一度ご確認ください。

年金を受けるには、保険料を納めた期間と免除された期間の合計が、一定以上必要です。

これらの期間が、老齢基礎年金の場合25年以上、障害基礎年金・遺族基礎年金の場合は、国民年金に加入した期間のうち3分の2以上ないと、年金を受けることができません。また、老齢基礎年金は、20歳から60歳までの40年間、すべて保険料を納めた場合は、満額の年金（平成16年度＝年額794,500円）を受けることができますが、保険料を納めていない期間があれば、その期間に応じて減額されます。

保険料納付の時効は2年間です。納め忘れがありましたら、できるだけ早く納めましょう。

* 保険料の納め忘れを防ぐためにも、便利で確実な「口座振替」をお勧めします

お問い合わせは
市民課年金係（ 8 8 0 - 6 5 5 5 ）
南国社会保険事務所（ 8 6 4 - 1 1 1 1 ）

市民からのお便り

そろそろ大掃除の時季ですね。年末年始を気持ちよく過ごすために頑張ります。

ごみ出しは定められた日に!

* お住まいの地区・小部落のごみステーションに出してください。



★ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

日	曜	地 区
12/1	水	浜改田
2	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
3	金	立田
4	土	田村
6	月	十市(南部)
7	火	片山、里改田
8	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
9	木	稲吉、西窪、新川
10	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大 団地
11	土	篠原、明見
13	月	下啗内、物部、開田
14	火	稲生
15	水	白木谷、八京、蒲原団地、蒲原住宅
16	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
17	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区(たちばな団地・小籠団地を含む)
18	土	祈年、東崎(東部・西部)、駅前町
20	月	野田(西野田町1丁目を除く)
21	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
22	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
23	木	久礼田、植田
24	金	奈路、瓶岩、領石、植野
25	土	十市(北部)、緑ヶ丘
27	月	国分、比江、左右山、岩村
28	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を除く)
年末年始(12月31日金~平成17年1月3日月)はお休み		
1/4	火	片山、里改田
5	水	浜改田
6	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
7	金	立田



★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
12/1	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
2	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大 団地、篠原、明見、伊達野
3	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
4	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
6	月	片山、里改田、浜改田
7	火	領石、植野、久礼田、植田
8	水	東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、祈年、小籠団地
9	木	立田、田村
10	金	後免町、野田
11	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
13	月	十市(南部)
14	火	東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
15	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
16	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大 団地、篠原、明見、伊達野
17	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
18	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
20	月	片山、里改田、浜改田
21	火	領石、植野、久礼田、植田
22	水	稲生
23	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
24	金	奈路、瓶岩、白木谷、八京
25	土	国分、比江、左右山、北小籠
27	月	下啗内、物部、開田
28	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
年末年始(12月31日金~平成17年1月3日月)はお休み		
1/4	火	領石、植野、久礼田、植田
5	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
6	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大 団地、篠原、明見、伊達野



* 黒い袋、肥料やお米の袋で中身の確認ができない袋は危険なため、使用しないようお願いします。

★紙類・衣類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
12月6日・20日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町
12月7日・21日 (第1・3火曜日)	下島、田村(ババ南)浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町、吉本小児科前
12月1日・15日 (第1・3水曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
12月13日・27日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大 団地、篠原、明見、伊達野
12月14日・28日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババ北)岩村、下啗内
12月8日・22日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
1月4日・18日 (第1・3火曜日)	下島、田村(ババ南)浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町、吉本小児科前

★ダンボールの収集

と き	地 区
12月2日・16日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町
12月3日・17日 (第1・3金曜日)	下島、田村(ババ南)浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町、吉本小児科前
12月4日・18日 (第1・3土曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
12月9日・23日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大 団地、篠原、明見、伊達野
12月10日・24日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババ北)岩村、下啗内
12月11日・25日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
1月6日・20日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町

ツベルクリン反応検査の廃止と BCG接種の対象年齢引き下げ

結核予防法の改正にともない、平成17年度（平成17年4月）からツベルクリン反応検査が廃止され、直接BCG接種となります。また、対象が「4歳まで」から「生後6ヶ月（未満）まで」に引き下げられます。未接種の方は、早めにお受けください。今年度は、下記の日程を予定しています。

ツベルクリン接種		ツベルクリン判定 BCG接種	
12月14日	13:30～ 14:00	12月16日	13:30～ 14:10
平成17年 1月25日	13:30～ 14:00	平成17年 1月27日	13:30～ 14:10
2月22日	13:30～ 13:45	2月24日	13:30～ 13:45
3月22日	13:30～ 14:00	3月24日	13:30～ 14:10

お問い合わせは
保健福祉センター（ 8 6 3 - 7 3 7 3 ）まで

風しんの予防接種を 受けましょう

妊娠初期に風しんウイルスに感染すると、心疾患、白内障、難聴を特徴とする先天性風しん症候群のお子さんが生まれる場合があります。

風しんは、昨年から全国各地に流行しており、数年続くことが予想されています。特に、次の方は予防接種を受けることが望まれます。

（すでに風しんにかかったことのある方、予防接種歴、抗体陽性確認のある方は除きます）

- ・ 定期予防接種対象者（12月分から90日未満）
 - ・ 妊婦の同居家族
 - ・ 10代後半から40代の女性、うち特に妊娠の希望またはその可能性の高い女性
 - ・ 出産間もない方
- なお、接種は体調の良い時を選び、女性は妊娠していないことを確認し、接種後2ヶ月は避妊が必要です。
- 定期予防接種以外の実費での任意接種となります。
- 接種希望の方は、事前に小児科または最寄りの医療機関にお問い合わせください。

ゆつゆつ赤ちゃん （子育て教室）

乳幼児のいる方を対象に子育て教室を開催します。離乳食や病気・けがなど育児にまつわる不安や悩みを一緒に楽しく解消しませんか。電話でお申し込みください。

母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。

とき・内容

- 1月19日
午後1時30分～3時30分
「離乳食講習会」
 - 1月26日
午後1時30分～3時
「乳幼児の応急手当」
 - 2月1日
午後1時30分～3時（予定）
「小児科医のお話」
（市原直子医師）
- ところ／保健福祉センター
参加料／無料
託児定員／15名



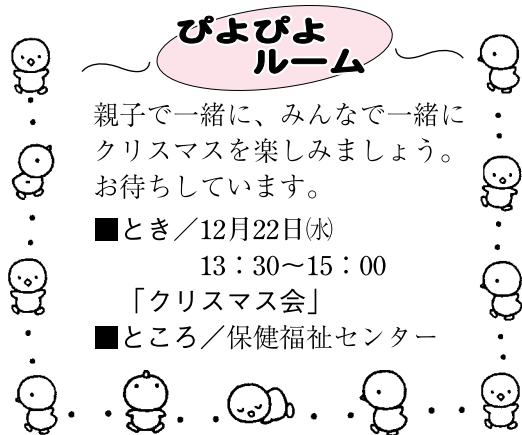
大腸がん検診

広報11月号でもお知らせしましたが、左の日程で大腸がん検診を実施します。

対象者／40歳以上の市民
検診料／400円
* 70歳以上、非課税・生活保護世帯、精神身体障害者手帳、療育手帳をお持ちの方、記念総合健診の対象年齢の方は無料です。

申込先／保健福祉センター
申込方法
電話でお申し込みください。

実施場所	容器配布日	配布受付時間	容器回収日	回収受付時間
白木谷小学校	12/ 2	9:10～9:30	12/ 6	配布受付時間と同じ
定林寺公民館		10:00～10:20		
岡豊ふれあい館	10:40～11:10	12/ 7		
日章福祉交流センター	9:20～9:40			
南部福祉館	10:10～10:30			
浜改田公民館	10:50～11:10	12/13		
三和公民館	9:00～9:20			
稲生ふれあい館	9:40～10:00			
十市支所	12/ 9	10:30～11:10	12/14	
保健福祉センター	12/10	9:30～10:30		



親子で一緒に、みんなで一緒に
クリスマスを楽しみましょう。
お待ちしております。

■とき／12月22日(水)
13:30～15:00
「クリスマス会」

■ところ／保健福祉センター

★健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	12/1 水	9:30～10:30	久礼田 体育館
		1/7 金		
	長岡 黒滝	12/8 水 12/27 月	11:30～13:00 10:00～11:00	中央福祉館 黒滝公民館
育児相談 (集いの広場)	全地区	12/13 月	10:00～11:00	十 市 支 所 (多世代交流プラザ)
4カ月児健診	全地区	12/20 月	13:00～14:00	保健福祉センター
10カ月児健診		12/21 火		
1歳6カ月児健診		12/2 木		
3歳4カ月児健診		12/9 木		
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	12/14 火	13:30～14:00	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン 判定・BCG接種	全地区	12/16 木	13:30～14:10	保健福祉センター
愛の献血 (16～69歳)	全地区	12/2 木	11:30～16:00	マルナカ南国店駐車場
		12/14 火	9:30～11:00	高知県南国合同庁舎
			13:00～16:00	高知空港ビル
		12/16 木	13:00～16:00	セイレイ工業 高知工場
		12/21 火	9:30～16:00	南国市役所前

母子手帳は保健福祉センターで
お渡ししています

乳幼児健診の番号札配布時間変更

現在、乳幼児健診の番号札は8時30分から
お渡ししていますが、平成17年1月からは
来所順に健診を受けていただけるように、
当日12時50分からお渡します。

お問い合わせ

この2ページの検診などの申込先・
お問い合わせは、**保健福祉センター**
(〒783-0004 南国市大桶甲320

☎863-7373)まで

ホームページ

<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>

乳がん検診

(マンモグラフィ乳房エックス線撮影)

とき・ところ

1月28日 保健福祉センター
受付時間 / 8:45、9:45、10:45
13:15

対象 / 40歳以上で年度内(平成16年4月
1日～平成17年3月31日)の誕生日で年
齢が偶数年齢になる市民

申込締切 / 1月14日

申込先 / 保健福祉センター

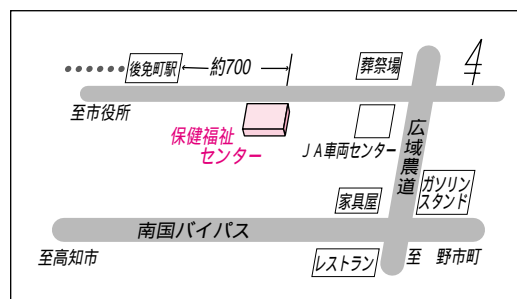
申込方法 / 電話でお申し込みください。

検診料 / 1,000円

*マンモグラフィは左右の乳房を挟み2方
向からエックス線撮影を行う検査です。
ペースメーカー装着の方は撮影技師とご
相談ください。妊娠中、授乳中、豊胸手
術を行っている方はご遠慮ください。

子宮がん検診と乳がん検診は検診日が異
なります。

70歳以上、生活保護世帯、非課税世帯の
方、障害者手帳(身体・精神)、療育手
帳をお持ちの方、記念総合健診対象の方
は無料です。検診申込時または受付時に
申し出てください。



休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
12/5 日	山本循環器内科(駅前町)	864-2575
12 日	藤原病院(大乙)	863-1212
19 日	鍋島医院(国分)	862-0030
23 木	高田内科(大乙)	863-3925
26 日	西田順天堂内科(大甲)	863-1881
29 水	吉本小児科皮膚科(大甲)	864-2465
30 木	いちほ内科小児科(大甲)	863-3915
31 金	岡豊病院(岡豊町)	866-2345
1/1 土	あけぼの小児クリニック(田村乙)	878-6611
2 日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
3 月	南国厚生病院(立田)	863-3030

変更する場合があります。

ハイチュウとごめん



Agulua

ゲンドウア・ピーター・アグルアさん
(パプアニューギニア)
高知大学農学部留学生

日本の稲作について学ぶため昨年9月に来高しました。今まで8年ほど、山芋、タロイモ、バナナ、サゴヤなど母国の主食について研究してきました。米の消費は増えています。米の輸入に頼っていて、現在実験的な稲作が進められています。一朝一夕には無理でしょうが、気候の変動も激しい今日、米が主食の一つとして定着すれば備蓄の点からも大きな意味を持つと考えています。

言語の大切さを感じます

地言葉を知らない子どもたちと英語の話せない年輩者とのギャップが大きい。5年ほど前から小学3年生までは学校でも地の言葉を使い、それ以後に英語を学ぶことになりました。私の子どものためにも地の言葉をほとんど話せません。意思伝達や文化の継承に言葉の果たす役割を考えさせられます。

先日、香北町でおみこしやもち拾いなど神祭を楽しみました。日本の祭りや比べると、母国の踊りや歌は古来の神様と離れているなあと改めて感じました。

最後になりますが、南国市の外国人向けの生活情報冊子を活用しています。ありがとうございます。



赤ちゃん



にしざわ ゆら
西澤 優空 ちゃん(緑ヶ丘)
平成15年7月7日生まれ

大好きなプールで
「かわいいね」ポーズ



やまだ りゅうい
山田 琉生 くん(小籠)(左)
平成15年7月8日生まれ

「お姉ちゃんといっしょにセーラームーンになってみましょけど、本当はボクの好きなのはアバレンジャーでしゅや——っ」

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 110,867台
出 112,942台

高知空港
出発 67,199人
到着 68,138人

《10月分》

市の統計

面積 125.35

人口 50,742人 (-21) 外国人登録者数 298人 (+7)

男 24,334人 (-19) 男 148人 (+3)

女 26,408人 (-2) 女 150人 (+4)

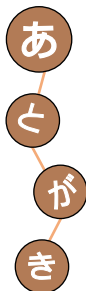
世帯数 20,765世帯 (-25) 登録国籍数 34カ国

()内は前月比 《平成16年10月31日現在》

出生数 37人〔男21人・女16人〕《10月分》

有権者 40,477人(男18,960人・女21,517人)

《平成16年9月2日現在》



新潟県中越地震で改めて災害の恐ろしさを感じました。災害時の避難場所がどこになっているのか。また避難経路はどうしようなどと再確認しました。

間もなく「なんこく住まいの安全地震心得帳」が配布されます。これを活用し、しっかりと災害時に備えておきたいですね。(K)