



広報

なんこく

11

742



これからも お元気で

9月18～24日、市内各地で敬老会が行われました。

参加されたお年寄りの皆さんは、子どもたちの出し物や「ずっと元気でね」などのお祝いの言葉に、顔をほころばせていました。

岩村地区敬老会

住宅防災計画事業報告	P 2
人権～共生の時代 ほか	P 3
裁判員制度 ほか	P 4
イベント・催し物	P 6
カメラリポート	P 8
みんなの広場	P10
お知らせ	P12
健康文化都市・南国	P18

進めよう災害に強いまちづくり 南国市住宅防災計画 ②

現在行われている防災計画にもとづいた事業の一部を紹介します。

耐震改修技術者育成事業



研修を受ける「なんこく住宅改修隊」の1班メンバー

住宅の耐震改修には、木造住宅の構造や施行に関する専門的な知識・技術、経験が必要です。

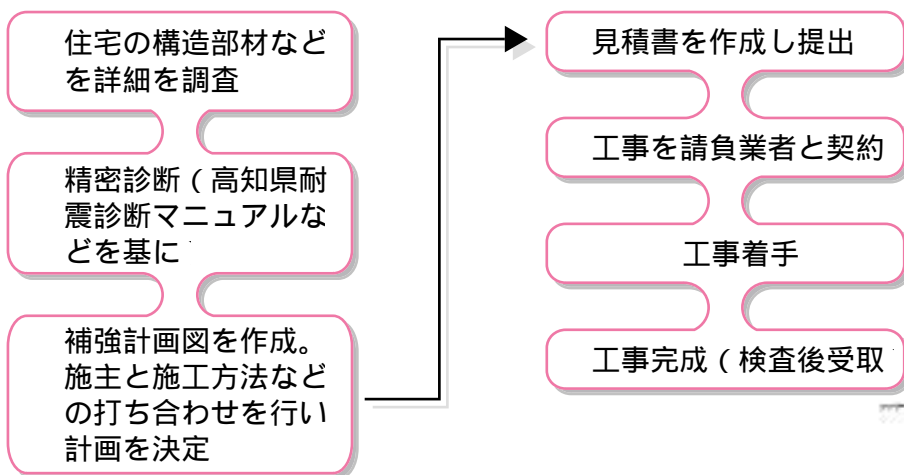
耐震改修技術者育成事業では、建築構造設計の専門家を講師に迎え、大工・工務店の技術者が、現地調査や精密診断・補強計画の作成などいつもの仕事とは少し異なる研修に真剣に取り組んでいます。

市では、市民の皆さんが信頼・安心できる耐震専門技術者の育成に努め、研修終了時には技術者の名簿を公開し、耐震改修などに役立ててもらおう予定です。

耐震補強・改修工事はどのように進められるの？



住宅の所有者と改修工事の打ち合わせをし、下記のような工程で進められます。



住宅防災・まちづくり 自主防災組織育成事業

西立石防災会の研修



左右山防災会の研修



新川防災会の研修



左右山（国府地区）、新川（大篠地区）、西立石（稲生地区）の各防災会で始まった自主防災組織育成事業。第2回の懇談会が各地区で開かれました。

左右山防災会では、防災に関する短期・中期的な課題が出され、毎年の防災活動で取り組んでいくことを確認、新川防災会では、公民館周りの清掃と防災機材などの確認をし、参加者は防災対策チェックリストで我が家の防災の取り組みを点検していました。

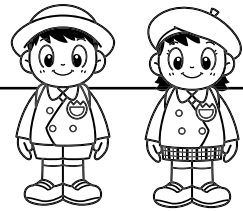
また、西立石防災会では、前日に事前勉強会が行われ、当日も高齢者を含め多くの参加者が、防災についての意識を高めていました。

お問い合わせは、住宅課建築係 880・6558まで

市立たちばな幼稚園

平成17年度

入園の募集



募集対象・人数 / 南国市居住の次の幼児の皆さん

3歳児...35名

(平成13年4月2日～14年4月1日生まれ)

4歳児

(平成17年4月以降空きがある場合のみ募集)

5歳児

(平成17年4月以降空きがある場合のみ募集)

* 募集人数を超えた場合は抽選します。

申込先・お問い合わせは、たちばな幼稚園
または学校教育課

申込期日 / 11月17日 ~

平成17年1月14日

* 入園願書は、11月1日より、たちばな幼稚園、学校教育課で配布します。

抽選日 / 平成17年1月24日

* 南国市役所で行います。

面談日 / 平成17年1月25日 14:00~

* たちばな幼稚園(宍崎)で行います。

開園時間

〔月・火・木・金曜日〕 8:00~15:00

〔水曜日〕 8:00~13:00

授業料 / 園児1人につき、月額6,000円

給食費 / 完全給食(一食 220円)

862-1212

880-6568 まで

人権く共生の時代

③⑥

人権教育シリーズ

人権に関する学習がなされ、人権について「知る」ことも多くなってきました。けれども、知ったことを活かさなければ何にもなりません。次のような言葉があります。

聞いたことは、忘れる」「見たことは、覚える」「することで、わかる」「見いだしたことは、それを活かすことができる」

この最後の言葉にあるように、自分から行動を起こすなかで、見いだしたことが、生きて働く力になるということでしょう。

「知る」と「行動」の間をたなぐものは、「一人ぼつちの学習」ではなく、「コミュニケーション(対話)」「や」「協同」などの「関わりのある学習」から生まれてくるのではないのでしょうか。こうしたことからいろんな人がそれぞれの個性を生かして共に生きる「共生」ということの大切さが近年言われてきました。

障害児教育の施設を開設し、家族共ども障害を有する子どもたちと生活を共にしてきた、福井達雨さんという方が次のように述べています。

「先日、町を歩いていたら、目の不自由な方が、ウロウロ道でされていました。長男が一緒にいたので、あの人、目が見えなくてかわいそ

「『ために』から『共に』へ」

お問い合わせは、人権広報委員会 880-6569 まで

うだから、助けてこい」と言うところから、お父ちゃん、どうしてあの人かわいそうや」と長男が聞きました。

「そら、目が見えへんから、何にも分からへんから、かわいそうやないか」と私が言うと、「どうしてやねん、お父ちゃん。あの人な、道がわからんで困ってはるだけやで。何にも、かわいそうなことあらへんで」と言うんです。私は、長男の言葉を聞いて、愕然としました。私は、障害児差別の難しい理論を頭の中にもち、25年も障害児差別撤廃の闘いを現場で押し進めてきた人間です。

長男、次男は、あの子どもたちと一緒に生活する中で、正しい障害児観、人間観を身につけてきました。しかし私は、今もこの子どもたちを差別する世界から抜け出すことができないでいるのです。今、その私に對して、とつても激しい怒りをもっています。私は、「ために」という教育は受けましたが、「ともに」という教育は、小さい時から受けてこなかったのです。その私は、今もこの子どもたちを差別する世界から抜け出せないでいます。」

『共に』という生き方の中で、何かを発見し、それを活かせる人権尊重の社会づくりを目指したいですね。

Q 私は法律をあまり知りません。大丈夫？

A 裁判員の仕事をさせていただくのに必要な知識、例えば、裁判員の権限や刑事裁判の基本的なルール、法律の内容などについては、裁判官が丁寧に分かりやすく説明してくれます。ご安心ください。

Q 裁判員はどうやって選ばれるの？

A 20歳以上の国民の皆さんの中から、抽選で候補者を選びます。実際に裁判員になるのは、この候補者の中から、事件ごとの選任のための手続によって選ばれた人たちです。

Q 裁判員は何をするのかな？

A 裁判官3人と裁判員6人が一組となり、法廷で検察官の主張や被告人・弁護人の主張、証拠の内容を見聞きしたうえで、被告人が有罪かどうか、また、有罪であるとしたらどのような刑が適当かを議論して決めます。

裁判員制度 Q & A

Q 実施されるのはいつ？

A 「裁判員の参加する刑事裁判に関する法律」の公布の日（平成16年5月28日）から5年以内に実施されます。

Q 裁判員制度ってなに？

A 国民の皆さんに裁判員として刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするのかを裁判官と一緒に決めてもらう制度です。
国民が裁判に参加する制度は、アメリカ、イギリス、ドイツ、イタリアなどでも行われています。

Q 裁判員に選任されるとどのくらい裁判所に行かなければならないの？

A 多くの裁判は、数日間で終わります。裁判所としても充実した裁判を行い、国民の皆さんの負担を軽くするように努力していきます。

Q 裁判員になることは辞退できないの？

A 広く国民の皆さんに参加していただく制度ですので、基本的には辞退はできないことになっています。ただ、学生や70歳以上の方は辞退できますし、病気や介護などの事情で裁判所に来ることが難しいと認められた方も辞退することができます。

Q 裁判員はどんな事件に参加するの？

A 殺人罪、強盗致死傷罪、放火罪などの重大事件です。

Q 経済的な補償はしてもらえるの？

A 旅費や日当などが支給されます。なお、法律によって裁判員の職務を行うのに必要な時間は職場を離れることが認められています。また、雇用主は、裁判員の職務を行うために休暇を取ったことなどを理由として、不利益な取り扱いをしてはならないこととされています。

詳しくは、裁判所ホームページ <http://www.courts.go.jp/> をご覧ください。

消費税法が変わりました



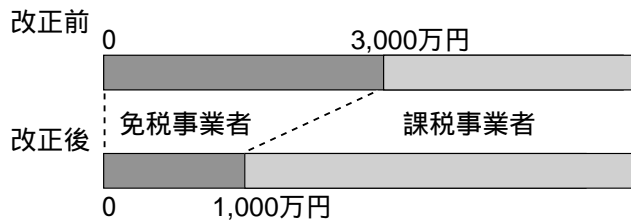
* 法人事業者の方についても、基準期間の課税売上高が1,000万円を超えた場合、消費税の申告と納税が必要になります。

消費税に対する信頼性・透明性の向上の観点から、平成15年度の税制改正により消費税法の一部が改正され、平成16年4月1日から適用されています。

消費税 Q&A

Q.消費税の納税義務者になるのは?

A.平成15年分の売り上げ(課税売上高)が、1,000万円を超えた方は、平成17年分からの消費税の申告と納税が必要となります。



Q.どのようなことに注意したらいいの?

A. 納税義務者となる方は、速やかに「消費税課税事業者届出書」を所轄の税務署へ提出してください。

平成17年1月から売り上げや仕入れなどを帳簿に記載し、請求書などとともに保存する必要があります。

記帳や請求書などを保存していない場合には、仕入れなどで支払った消費税額が控除できなくなります。

記帳されている売り上げから納税額が計算できる「簡易課税制度」もあります(この場合は、平成17年12月31日までに「簡易課税制度選択届書」の提出が必要です)。納税資金を計画的に(例えば日々または月々)貯蓄しておけば、納税の際に安心です。

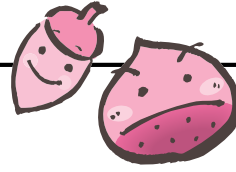
Q.届出書の用紙はどこにあるの?

A.届出書などの用紙は最寄りの税務署に備え付けています。また、高松国税局ホームページにも掲載しています。

* <http://www.takamatsu.nta.go.jp>

お問い合わせは、南国税務署(8 6 3 - 3 2 1 5)または税務相談室高知分室(8 2 2 - 2 0 9 2)まで

あなたも参加してみませんか？



イベント Event

第44回南国市美術展覧会

11月21日

28日 8日間

一般の部と児童・幼児・生徒の部同時開催



時間/午前9時～午後5時
*初日・最終日は時間が異なります。

11月21日

午前9時45分

開会式・表彰式

11月28日

午前10時

午後4時

午後4時10分

ところ/スポーツセンター

お問い合わせは

一般の部

生涯学習課

880・6569

幼児・児童・生徒の部

学校教育課

880・6568 まで

第43回南国市音楽祭

とき/11月19日

正午～午後3時

ところ/大篠小学校体育館
内容/市内小中学校児童生徒による合奏・合唱など

お問い合わせは

教育研究所

880・6202 まで

第41回南国市 ほいくまつり

眺望のいい吾岡山で、楽しい一日を過ごしてみませんか？

とき/11月21日
午前9時50分

*雨天決行

ところ/吾岡山文化の森公園

内容

・園児による踊り

・保護者・保育士による出し物

・模擬店

お問い合わせは

あけぼの保育所内・藤宗雅智

864・2701 まで

ふれあい高新

11月3日 ~ 7日

ふれあい高新は今年で11回目。今年の舞台は南国市です。

南国市は「地産地消」の先進地で、学校や地域で積極的な取り組みが数多くあります。会期中は、「地産地消」をテーマにしたさまざまな催し物が展開されます。

まほろばふれあい俳句会

とき/11月7日 10:00~15:00

ところ/国分寺周辺

内容/国分寺周辺を散策し、俳句を詠みます。当日受付、参加料無料。優秀作品は賞品有り。国分寺では野だても行います。

移動編集局

とき/11月3日 ~ 7日

ところ/市民体育館

内容/報道写真展・PDF 簡易電子データ記録形式)による記念新聞発行・牧野植物園による「南国市の薬草展」・南国市地域活性化自治活動団体活動展

RKCラジオの生中継

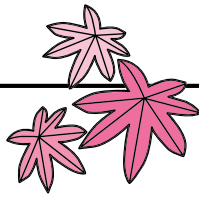
とき/11月6日 13:15~16:50

内容/特設スタジオから生放送。南国市の出来事や地域活性化に取り組む人たちを紹介します。

お問い合わせは、高知新聞企業事業部
(825-4328 まで

in南国

行事 催し物



秋はイベント・催し物も盛りだくさん。

第12回南国・香美地区 畜産フェスティバル

「畜産フェスティバル」を盛大に開催します。
皆さんお気軽に参加してください。

とき／11月4日

午前10時30分～午後2時30分
ところ

県立高知農業高校
参加料／無料



内容

〔乳牛の品評会〕
〔併設イベント〕

- ・高知農業高校によるハムやクッキーなどの販売
- ・ふれあい動物コーナー
- ・入賞牛予想クイズ
- ・乳牛体重当てクイズなど

お問い合わせは
農林課農林振興係

880・6559)まで

第10回才谷村龍馬祭

11月15日は龍馬（才谷梅太郎）生誕の日。才谷村龍馬祭にぜひお越しください。

とき／11月14日

午前11時～午後3時

*小雨決行

ところ／才谷龍馬公園

内容／龍馬太鼓・カラオケ大会など

*当日は無料でシャモ鍋を振る舞います。

お問い合わせは

商工水産課
880・6560)まで



ハガキでごめんなさい全国コンクール

あなたの「ごめんなさい」を今年も大募集！

人には必ずといってよいほど「ごめんなさい」を言いそびれていることがあるもの。

そんな「ごめんなさい」をハガキに託して「ごめん町」に送ってください。

多方面で活躍するやなせたかしさんの提案で始まったこのコンクール。あなたも参加してみませんか？

応募方法／あなたがいいそびれた「ごめんなさい」を、ハガキに200字以内で記入してください。文字、イラストなど表現方法は自由です。応募数の制限はありませんが、ハガキ1枚につき1点です。

ハガキの表に住所・氏名・電話番号・年齢を明記しご応募ください。

応募締切／平成17年1月15日

審査員／やなせたかしさん ほか

備考／入賞者には2月下旬頃に通知します。

特賞1点／賞金5万円・ごめん町までの1泊2日の旅で表彰式にご招待・おみやげ一式

優秀賞5点／賞金1万円・おみやげ一式

*応募作品の著作権は主催者に帰属します。

主催／ごめん町まちづくり委員会

応募先

〒783-0011 南国市後免町2-1-12

ごめん「優しい心」ポスト「ハガキでごめんなさい」委員会

お問い合わせ

863-3968：西村太利)まで

9月20日
久礼田地区
(久礼田体育館)



9月19日 大篠地区
(グレース浜すし)



9月24日 岩村地区
(岩村ふれあいセンター)

9月18~24日

各地区で敬老会！

市内の70歳以上の方を
招いて、各地区で敬老会
がにぎやかに開催されま
した。



9月20日 黒滝地区
(黒滝自然館せいらん)

10月6日

電波時計を“ありがとう”

高知カシオ カシオ計算機が寄贈

ごめん・なはり線後免町駅(愛称:ありがとう駅)にカシオ計算機と高知カシオが、縦1.5 横2 の大型電波時計を寄贈しました。

この時計は日本標準時の電波を受信し、誤差は10万年に1秒程度という高性能。駅舎の高さ7mの壁面に設置され、県道からも見ることができます。

除幕式では、関係者とともにフレンド幼稚園児が除幕し、かわいらしい演奏を披露しました。



10月10日

考えよう、健康について！

はらたいらさん講演

南国市健康づくり講演会が、保健福祉センターで、講師に漫画家のはらたいらさんを招き開催されました。「人生笑うが勝ち！」と題した講演には約350人が出席し、笑いの絶えない楽しい講演会となりました。

また、喫茶・展示コーナーや体脂肪など健康に関する測定コーナーもあり、思いがけない測定結果に一喜一憂している人の姿が見られました。



市民からのお便り

秋は、運動会などたくさん行事がありますね。子どもも親も大忙しです。

★ カメラリポート ★

市民からのお便り

毎月の行事の写真楽しみます。知っている人がでてるとよいですね。



9 / 27 第7回全日本理美容選手権四国大会
(スポーツセンター)



9 / 21 秋の交通安全運動の一環で笠ノ川女性クラブが手作りのフクロウをドライバーに配布しました。
(十市)



9 / 11 第19回南国市青少年健全育成大会 (市役所)



10 / 1 全国一斉赤い羽根街頭募金
(サンシャインカルディア)



9 / 23 舟入川ウォーキングといかだ下り (金地)



9 / 12 南国市長杯小学生野球大会 (スポーツセンター)



10 / 8 平成16年度南国市社会福祉大会
(社会福祉センター)



9 / 24 中央東保健所管内健康づくり婦人会結核予防キャンペーン
(サニーアクシス南国店)



9 / 15 葉たばこ出荷販売 (長岡出荷場)



10 / 10 第5回さわやか健康ウォーキング大会 (市役所)



9 / 25 南国市老人体育大会 (市民体育館)



9 / 20 第52回高知県勤労者剣道大会 (スポーツセンター)



	C			B
A				

Q 土佐日記第1章に出てくる古語で、せんべつの意。「AのBCけ」(すべて漢字。*日記中ではBCはひらがなです)

マスは漢字で埋めてください。

タテ 1488年加賀の僧侶と農民が起こした。三河や近畿などでも起きました。の科学技術には目を見張ります。それぞれさまざまに違っていること。
。9月頃に日本に長く雨を降らす停滞前線。
。花粉症や耳の病気ではお世話になります。

ヨコ 吉報を の思いで待つ。何を言っても聞き流してばかりで無駄だ。
。

親子クイズは、広報委員が南国市に関することを毎月順番に考えています。

締め切り / 平成16年11月15日 必着
あて先 / 783-8501 南国市大桶甲2301
南国市企画課親子クイズ係
賞品 / 正解者の中から抽選で、5人に
図書券を贈呈
第389回親子クイズの答えは、
「ツラユキ」でした。
応募総数 / 70通 正解率 / 100%

389回解答

【第389回当選者】

コ	ク	ブ	ン	ジ	北村 力雄さん(十市)
キ	リ	ツ		ユ	大石 弥生さん(天行寺)
ウ	チ	ウ	ミ	ウ	尾原 浩一さん(上末松)
チ	カ	ラ	ク	リ	筒井 仁人さん(大桶甲)
	チ	ラ	ロ	ス	西森 佳代さん(大桶甲)

市民からのお便り
10月号親子クイズ。この季節にぴったりの問題ですね。すぐに解けました。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

(3つの習慣・4つのポイント)

3つの習慣

寝たばこは絶対やめる
ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つのポイント

逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災報知器を設置する
寝具や衣類から火災を防ぐため、防災製品を使用する
火災を小さいうちに消火するため、住宅用消火器を設置する
高齢者や体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制を作る

平成16年度
秋季全国

火災予防運動

火災消した? いつも心にきいてみて

11月9日～15日 まで、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。近年の建物火災による死者のうち、約9割は住宅火災によるもので、また高齢者層の火災における死者の発生は、若年層に比べて格段に高く、出火原因は、コンロの消し忘れが多い傾向にあります。
このため、住宅における火災の発生防止および、高齢者らの死者の大幅な低減のため、右の「住宅防火いのちを守る7つのポイント」に、一人ひとりが細心の注意を払い、火災の発生を防止しましょう。

テレホンサービスの利用を

市消防署では、火災についての問い合わせなど、市民の皆さんの要望にスムーズに対応するため、テレホンサービスを開始しています。

各種の問い合わせに119番を利用すると、本来の目的である緊急電話としての利用に支障をきたす場合があります。特に火災発生時には、一時的に多くの問い合わせが殺到し、本来の通信業務にも影響が出ます。

火災など各種お問い合わせは、テレホンサービスをぜひご利用ください。

テレホンサービス

☎ 863-0999

テレホンサービス内容

火災など災害発生時
災害発生場所・災害種別など
平常時
休日当番医・その他

お問い合わせは
消防署
(863-3511)まで

まだまだ現役！



しんいち
山本 慎一さん（植野）

妻と娘の3人家族です。仕事は左官業を16歳の頃から続けています。体を動かすことが好きなので仕事は苦になりません。住環境の変化で仕事は少なくなっていますが、元氣なうちは現役で頑張りたいですね。趣味は、ビデオやカメラ。部落の景色や人の表情などを撮っています。これとあることに撮影するものの、整理が追いつかなくて大変です。小学校時代の同窓会と、知人と行く旅行が日頃の楽しみで、特に同窓会は友人と気を許して話し合えるので、長く続いてほしいと思います。

「パソコンなどにも興味がある」と山本さん。70歳という年齢を全く感じさせない方でした。



ようこ
下元 洋子さん（大桶甲）

何でもチャレンジ！

のんびりと夫と2人で暮らしています。娘や孫、ひ孫も近くにいたので寂しくなることはないですよ。お雛様などの人形作りやカラオケが趣味。出かけることも好きで、紅葉の季節は温泉などによく行きます。一度北海道へ行ってみたいです。昔は看護師の仕事がしたかったので、今後は高齢者の方をお世話するボランティア活動がしたいと考えています。南国市には、地域の特色を活かしたいろんな体験ができる施設などができればいいですね。

今年金婚式を迎えたという下元さん。旦那さんの横で取材に応じてくれ、お二人の仲むつまじさがとても伝わってきました。

市民からのお便り

親子クイズのプレゼントが図書券というのはうれしいですね。本を選ぶのは楽しいです。

交通安全対策

こうして事故は起こった

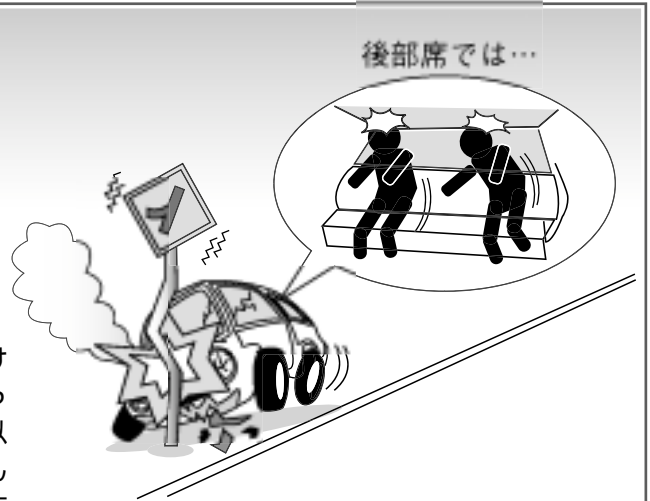
検証 後部シートベルトの重要性

事故の概要

車数台で、会社の慰安旅行の温泉に出かけた帰り道。Aさんの車には、同僚3人が乗っていました。昨夜は遅くまで騒ぎ、Aさん以外はみんな気持ちよく寝ていました。Aさんもつい眠気に襲われ、気付いたときには、車は道路左側の道路標識に衝突し、車前部が大破していました。この事故で、Aさんと助手席のBさんはシートベルトをしていたためほとんどけががありませんでしたが、後部席のCさんは重傷、Dさんは頭を車の天井に強打し、脳挫傷で即死しました。

事故の原因

Aさんの居眠り運転が原因です。後部席の2人がシートベルトをしていなかったことが重大事故になりました。



この事故から学ぶこと

後部席は、前席よりは安全と思っている人が多いのか、義務化されていないためか、シートベルトをしている人はほとんどいないようですが、事故が起これば後部席も同じように危険です。後部席に乗る人も必ずシートベルトをしましょう。また、運転者は、眠気を感じれば早めの休憩が肝心です。

資料提供：高知県県民生活課交通安全対策班 823 9319

今月の主な行事 & お知らせ

11

2004 NOVEMBER

INFORMATION

募集

自衛官募集

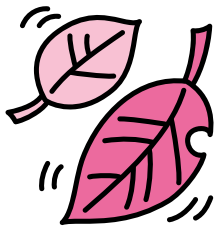
種目/自衛隊生徒
資格/中卒(見込み含む)
で17歳未満の男子
受付期間
11月1日～
平成17年1月11日
一次試験
平成17年1月15日
二次試験
平成17年1月28日
1月31日
お問い合わせは
自衛隊高知募集案内所
(823・2006)
総務課
(880・6551)まで

市民からのお便り

今年の夏に南国市に越してきてつらゆき時代まつりを知らないの、その様子が広報に出ればと思います。

第21回秋WELCOME なんこくフリーマーケット ト出店者募集

とき/11月28日
午前10時～午後2時
*雨天中止
ところ/市役所北側駐車場
参加費/700円
募集店数/約50店
(応募多数の場合は抽選)
申込方法/往復はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号・一言コメント「近頃感動したこと」を明記し、お申し込みください。
申込締切/11月6日 必着
申込先・お問い合わせはフリーマーケット実行委員会
野村(〒783・0002 南国市駅前町215115
864・4332)まで



第13回いわぬま エアポルトマラソン 参加者募集

南国市の姉妹都市である宮城県岩沼市が主催する『エアポルトマラソン(12月5日午前9時50分スタート)』への参加者を募集します。
とき/12月4日・5日の1泊2日
種目
・3の部: 高校生以上女子
・5の部: 高校生以上男子
・10の部: 高校生以上男女
参加条件/南国市姉妹都市親善協会に加入できる県内在住者
募集人員/10名
*申込多数の場合は抽選



「一方通行ですよ
お客サン...」
岩本 タケオ(金地)



参加費/4万5千円程度
申込方法
はがきに参加種目・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、お申し込みください。
申込締切/11月9日 必着
申込先・お問い合わせは南国市姉妹都市親善協会事務局(〒783・8501 南国市大甲2301 企画課内
880・6553)まで

講座・教室

子育て講演会

「遊びを通して見える赤ちゃんの世界」
赤ちゃんを迎えての新しい生活がスタート...として数カ月。「大変だなあ」「困ったなあ」と思つこともあつてしょう。そんな大変さを吹き飛ばしてくれる岩城先生の楽しいお話や、赤ちゃんとの遊びを通して、赤ちゃんと楽しく付き合えるコツをつかんでみませんか?



とき/11月23日
午後1時30分～3時30分
ところ/保健福祉センター
講師/岩城 敏之氏
(KIDSいわき・ばふ代表)
対象/生後6カ月までの赤ちゃんとその家族
参加料/無料
定員/50組
申込締切/11月12日
申込先・お問い合わせは、保健福祉センター
(863・7373)まで

みんなで子育て研修会

近年、育児不安、育児放棄、児童虐待などの子育てに関する問題が増加しています。こうした問題は、子育て中の親だけの問題でしょうか？
地域のみんなで協力し合い、子育てしやすい環境をつくりませんか？

とき/12月11日
午前10時～午後3時
ところ

日章福祉交流センター

内容

- ・地域での子育てをデザインしよう！～がある(できる)といいね！～
- ・インタビュール「これからの子育て」(いちばら内科小児科/市原直子さん)
- ・申込方法/電話、FAX、eメールでお申し込みください。

申込締切/12月6日

申込先・お問い合わせは
県社会福祉協議会民生・地域課
(844・44600)

844・3852

akira-hazama@pipikochi.or.jp

または市社会福祉協議会

(863・4444)まで

日本ビタミン学会
市民公開講座

健康・美とビタミン

とき/11月13日
午後1時～5時

ところ/高知文化ホール
(高知市本町3-2-15高知新聞放送会館7階)
プログラム

- はじめに
- アミノ酸とビタミン
- 活性酵素とビタミンB6
- 動脈硬化と葉酸
- 骨粗しょう症と

ビタミンD

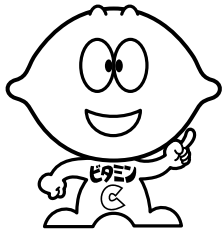
美容を守る

新しいビタミンC

参加料/無料
備考/申込は不要です。直接会場にお越しください。

お問い合わせは

高知大学農学部生物資源科学科
味園(みその)春雄
(864・5187)まで



お知らせ

老人医療受給者の皆様へ

1カ月の医療費の自己負担額が一定の金額を超えた場合、申請により高額医療費が支給されます。

市では、高額医療費の対象者の方全員に通知をしています。通知書が届きましたら申請においでください(申請は1年に1回必要です。昨年度申請された方も、通知書が届きましたら、再度申請してください)。

また、住民税非課税世帯の方で、入院中もしくは入院を予定されていて、減額認定証の交付を受けていない方は、交付手続きをしてください(申請月の初日からの認定となります)。入院中の医療費及び食事代が減額されます。

お問い合わせは

保健課給付係
(880・6556)まで

農業高校開放講座

農業高校の先生の協力で楽しい講座を開きます

親子で楽しむ
クリスマスケーキづくり講座



親子でクリスマスケーキを作ってみませんか。

とき/12月5日 9:00~12:00

ところ/県立農業高等学校

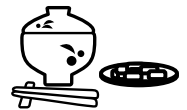
参加費/2,000円(受講料を含む)

募集人数/市内小学生親子 16組(32名)

* 申込多数の場合は抽選

申込締切/11月19日 必着

まっことおいしい
漬け物(白菜)講座



本当においしい漬け物を作ってみませんか。

とき/12月18日 9:00~12:00

ところ/県立農業高等学校

参加費/1,500円(受講料を含む)

募集人数/18歳以上の南国市民(20名)

* 申込多数の場合は抽選

申込締切/11月19日 必着

「クリスマスケーキづくり講座」「まっことおいしい漬け物講座」の申込方法はがき、FAXまたはeメールに、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、お申し込みください。

申込先・お問い合わせは、生涯学習課

(〒783-8501 南国市大塚甲2301

880-6569、880-6201、syougai@city.nankoku.kochi.jp)まで

市民からのお便り

つらゆき時代まつり。毎年楽しみにしています。今年の菊人形はどんなのができるでしょう。

平成16年12月1日から

牛肉に個体識別番号の表示がされます

すでに、生産段階については、牛肉トレーサビリティ法が今年の12月から施行されていますが、流通段階についても、平成16年12月1日から施行されます。

個体識別番号を検索することによって、牛の履歴（出生年月日、出生地、種別、雌雄の別、飼養地、と畜地など）がわかります。

国産牛肉（生体で輸入され国内で飼養されたものを含む）に表示する。

内臓や舌、ひき肉、こま切れ、製造・加工品や調理品は除かれます。

国産牛肉を販売、特定料理提供業者が特定料理を提供する場合

販売する精肉、牛肉を主たる材料とする特定料理などに、個体識別番号（またはロット番号）を表示する。

帳簿等に、特定牛肉の個体識別番号等の記録が必要。

特定料理提供業者 特定料理の提供を主たる事業としている業者（専門店等）

特定料理 焼き肉、すき焼き、しゃぶしゃぶ、ステーキ

ロット番号 個体識別番号に対応する番号や記号。この場合は、ロット番号を設定した者の氏名等及び電話番号等の問い合わせ先の表示必要。

個体識別番号検索先

ホームページ <http://www.nlbc.go.jp/> 携帯電話 <http://www.id.nlbc.go.jp/mobile/>

DNA鑑定

と畜場で、と畜されるすべての牛の枝肉より、DNA鑑定用の肉片をサンプル採取し、家畜改良事業団で3年間保管します。

個体識別番号が正しく伝えられていることを確認するために、農政事務所が食肉小売店及び特定料理提供業者より、抽出で買い上げ照合します。

お問い合わせは、中国四国農政局 高知農政事務所

安全管理課（高知市）（ 875 - 2155 ）、地域第一課（中村市）（ 0880 - 34 - 5355 ）

地域第二課（土佐山田町）（ 0887 - 52 - 5171 ）

市民からのお便り
今年の台風は少し変でした。必ず日本列島を横断するし。これで終わりにしてほしいです。

移動図書館
市立図書館
0906・0406

日	曜	場 所 ・ 時 間							
11/2	火	十市保育園 10:30~11:00	緑ヶ丘2丁目 14:00~14:20	県住十市団地 14:25~15:00	あとむ幼稚園 15:05~15:25				
4	木	第2希望の家 10:15~10:30	久礼田保育所 10:40~11:00	市農協久礼田支所 11:05~11:25	後免野田小学校 12:50~13:35	たちばな幼稚園 14:00~14:20	奈路小学校 14:45~15:20	奈路公民館 15:30~15:50	
5	金	里保育所 10:20~10:40	中澤建材店前 10:50~11:10	稲生小学校 12:50~13:30	ケアハウス白山荘 13:40~14:10	稲生保育所 14:20~14:40	かりやストア前 14:35~15:05	土佐厚生会国府寮 15:40~16:10	
9	火	あけぼの保育所 10:20~10:40	大湊保育所 10:50~11:10	市農協前浜支所 11:15~11:35	香長中学校 13:00~13:20	白銀荘 14:05~14:35	おおしの保育園 14:45~15:15	大篠小学校 15:25~16:25	
10	水	猪野吉保商店前 10:20~10:40	王子権現神社北側 10:45~11:05	高知高専宿舍 11:10~11:30	香南中学校 13:05~13:25	立田消防屯所南側 13:35~14:00			
11	木	後免野田保育所 10:20~10:40	市農協野田支所 10:50~11:10	岩村ふれあいセンター 11:15~11:35	日章小学校 13:10~13:40	植野公民館 14:50~15:10	久礼田小学校 15:20~15:50		
12	金	吾岡保育園 10:30~10:50	南海学園 11:00~11:20	国府小学校 13:00~13:30	ケアハウスたんぼぼ 14:30~15:00	ひまわり幼稚園 15:10~15:30	医学部中島宿舍 15:35~15:55	北陵中学校 16:10~16:30	
16	火	市農協国府支所 10:20~10:40	国府保育所 10:45~11:05	三和小学校 12:50~13:40	浜改田公民館 14:00~14:40	大湊小学校 14:50~15:20	浜窪市営住宅 15:30~15:50		
17	水	明見保育所 10:15~10:35	星神社前 10:40~11:00	十市小学校 12:50~13:50					
18	木	蒲原県営住宅 10:20~10:50	医学部蒲原宿舍 10:55~11:15	定林寺公民館 11:20~11:40	鷹ヶ池中学校 13:10~13:25	白木谷公民館 13:50~14:20	岡豊小学校 15:30~16:00		
19	金	長岡西部保育所 10:20~10:40	岡豊保育所 11:00~11:20	長岡小学校 13:00~13:40	長岡農協 14:00~14:20	喫茶わらべ駐車場 14:25~14:45			
25	木	札幌バス停前 10:20~10:40	丸十園芸組合前 10:45~11:05	阿戸公民館 11:10~11:30					

開館時間
火~金10:00~18:00
土・日10:00~17:00

新刊紹介
二十四時間 乃南アサ
芥火 乙川優三郎
幻覚 渡辺淳一
赤まんま 北原亜以子
億万ドルの舞台 シドニィ・シェルダン
落雷(上・下) ダニエル・スティール
小笠原自然観察ガイド 有川美紀子
鷹姫さま 諸田玲子
ほか

行ってみませんか!

南国市展

11月21日～28日
スポーツセンター



詳しくは
6ページを
ご覧ください

11月の納税は
国保税(4期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

犬・猫の引き取り

とき / 11月2日・12月7日
9:00~9:30

ところ / 市役所北側駐車場
お問い合わせは
生活環境課環境係
880-6557 まで

人権・行政相談

とき / 11月22日
10:00~15:00
ところ / 社会福祉センター

無料法律相談

とき / 毎月第1・第3土曜日
10:00~12:00
ところ / 社会福祉センター
あらかじめ電話で、社会福祉協議会(863-4444)に予約してください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
16年9月	25件	0人	28人
16年1~9月	258件	5人	319人

火災・救急 9月分

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出動回数	161回
建物	2件	急病	82回
山林	0件	交通事故	25回
その他	0件	一般事故	25回
被害額	1,241万円	その他	29回

録音版「広報なんこく」
「ご利用を！」

毎月市民の皆さんにお届けしています「広報なんこく」を視力に障害がある方にもご利用していただけるよう、録音版「広報なんこく」を作成しています。

録音版「広報なんこく」は、高知農業高校放送部の皆さんの協力を得て、その主な内容をカセットテープに録音したものです。

視力に障害がある方で、貸し出しを希望される方はお申し出ください。

申込先・お問い合わせは
福祉事務所社会係
(880・6566)
企画課広報統計係
(880・6553)まで

保健課国保係からの
お知らせ

南国市国民健康保険では、被保険者の療養環境の向上及び健康保持を図るため、平成16年度より、はり・きゅう・マッサージなどの施術費の助成を実施しています。なお、詳しい内容についてはお問い合わせください。

対象

65歳以上の南国市国民健康保険の被保険者

助成内容

施術1回につき800円
*12回まで

* 施術所は市長の指定した市内の施術所

申請方法 / 被保険者証と印鑑を持って、国保窓口で申請してください。

お問い合わせは
保健課国保係
(880・6556)まで

売り払い物件

	物件	物件
売払地	南国市大桶字榎木田甲1074-3	南国市大桶字榎木田甲1074-19
地目	宅地	宅地
面積	777.03㎡	339.07㎡
売払価格	71,797,572円	33,492,195円

県有地売り払います

申込者資格 / 当該契約を締結する能力を有しない方及び破産者で復権を得ない方は申し込みできません。

申込方法 / 県有財産売払申込書に必要事項を記入し、次の書類を添付して県総務部管財課へ提出してください。

個人の場合: 住民票の写し及び印鑑証明書(発行後3

カ月以内のもの)。なお、外国人の場合は、外国人登録

済証明書の写し。
法人の場合: 商業登記の写し及び印鑑証明書(発行後

3カ月以内のもの)。
申込締切
平成17年1月19日

契約決定方法 / 原則として
先着順。ただし、同日に複

数の希望者があつた場合は、くじ引きにより契約相手を決定します。

契約締結方法 / 県と契約相手方が売買契約書に記名押印することにより、契約

が確定。県が契約相手方を決定して売払決定通知書を

交付した日から20日を経過する日までに県と売買契約

を締結していただきます。
なお、契約相手が個人の場合、契約締結時までに本

籍地の市町村長の発行する身分証明書及び法務局の発行する成年後見人登記証明書(記載のないことの証明)の提出が必要です。

お問い合わせは
県総務部管財課財産管理班
(823・9321)まで

仕事や病気、育児疲れなど育児が困難なときは

長岡西部保育所の一時保育をご利用ください

4月から始まった一時保育事業。

諸事情で育児ができないとき、1歳～5歳の幼児を一時的に保育所でおあずかりします。



何回か利用されているお子さんは、同じ年齢のクラスの子どもと一緒に遊んだりするなど、すっかり保育所に慣れていきます。

対象児童／南国市に住所のある方で次のいずれかに該当する場合
保護者のパート労働、職業訓練等により、家庭における育児が一時的にできない場合

岡豊高校文化祭

青春満祭

とき / 11月6日

9:30~14:30

内容 / 舞台発表 (吹奏楽部、合唱部、ギター部、演劇部) 各文化部展示・発表

お問い合わせは、岡豊高校 内村 (866 - 1313) まで

保護者の傷病・入院等により、緊急・一時的に保育が必要な場合
保護者の育児疲れ解消等の私的な理由により、一時的に保育が必要な場合
実施施設 / 長岡西部保育所
利用料 / 日額 2千円
* 半日 1千円
保育時間
午前8時～午後4時
* 土、日、祭日は除く
* 利用日数は原則週3日を限度とします。

申込先・お問い合わせは
長岡西部保育所
(864・2927) まで



知って得する国民年金

扶養親族等申告書は期限までに提出を!

老齢年金には、所得税法により雑所得として所得税がかかります(障害年金・遺族年金には税金がかかりません)。

年金の支払者である社会保険庁は、年金を支払う際に所得税を源泉徴収することになっています。源泉徴収の対象者は老齢年金を受けている方全員ではなく、65歳以上で支払年金額が年間178万円(65歳未満の方は108万円)以上の方です。

所得税には各種の控除がありますが、源泉徴収の際にこの控除を受けるためには、あらかじめ「扶養親族等申告書」を社会保険庁に提出しなければなりません。対象者には11月中旬に申告書(ハガキ)が社会保険業務センターから送られてきます。同封の記入の仕方をよく読み、正しく記入のうえ、提出期限までに提出してください。

- * 前年の申告内容に変更がない方も提出が必要です。
- * 扶養親族等申告書が提出されないと、各種控除が受けられず所得税の源泉徴収税額が多くなりますのでご注意ください。

付加年金をご存じですか?

第1号被保険者(自営業の方など)は、月額400円の付加保険料を定額保険料(平成16年度:月額1万3千300円)に上積みして納めると、納めた期間は老齢基礎年金を受け取る時に加算されます。加算される年金額は、200円×付加保険料納付月数です。なお、保険料の免除を受けている方および国民年金基金の加入者は、付加保険料を納めることはできません。

お問い合わせは、市民課年金係 (880 - 6555) または、南国社会保険事務所 (864 - 1111)

保険料の追納をお勧めします

国民年金には、経済的な理由で保険料を納めることが困難なときのために、保険料の免除制度があります。ただし、将来年金を受け取る際には、免除を受けた期間の年金額は保険料を全額納めた場合に比べ、全額免除の場合は3分の1、半額免除の場合は3分の2で計算されます。そこで、将来、本来の額の年金を受けることができるようにするため、10年以内の免除を受けた期間の保険料をさかのぼって納めることができる「追納制度」があります。より充実した年金を受けるために追納することをお勧めします。

* 免除を受けて10年経過した保険料は納めることができません。また、2年以上経過している分については、政令に基づく額が加算されます。

また、学生納付特例が承認された期間は、老齢基礎年金を受けるために必要な資格期間には含まれますが、将来受け取る年金額には反映されません。満額の老齢基礎年金を受け取るためにも追納しましょう。

市民からのお便り

何度の台風にもめげず、あちこちに柿が色づき、畑にも野菜ができ食欲をそそります。気持ちいいなあ。

ごみ出しは定められた日に!

*お住まいの地区・小部落のごみステーションに出してください。



★ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

日	曜	地 区
11/1	月	十市(南部)
2	火	片山、里改田
3	水	浜改田
4	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
5	金	立田
6	土	田村
8	月	下唸内、物部、開田
9	火	稲生
10	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
11	木	稲吉、西窪、新川
12	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
13	土	篠原、明見
15	月	野田(西野田町1丁目を除く)
16	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
17	水	白木谷、八京、蒲原団地、蒲原住宅
18	木	陣山、三畠、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
19	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区(たちばな団地・小籠団地を含む)
20	土	祈年、東崎(東部・西部)、駅前町
22	月	国分、比江、左右山、岩村
23	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を除く)
24	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
25	木	久礼田、植田
26	金	奈路、瓶岩、領石、植野
27	土	十市(北部)、緑ヶ丘
12/1	水	浜改田
2	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
3	金	立田
4	土	田村
6	月	十市(南部)



★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
11/1	月	片山、里改田、浜改田
2	火	領石、植野、久礼田、植田
3	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
4	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
5	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
6	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
8	月	十市(南部)
9	火	東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
10	水	東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、祈年、小籠団地
11	木	立田、田村
12	金	後免町、野田
13	土	陣山、三畠、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
15	月	片山、里改田、浜改田
16	火	領石、植野、久礼田、植田
17	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
18	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
19	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
20	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
22	月	下唸内、物部、開田
23	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
24	水	稲生
25	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
26	金	奈路、瓶岩、白木谷、八京
27	土	国分、比江、左右山、北小籠
12/1	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
2	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
3	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
4	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)



*肥料やお米の袋、黒い袋は中身の確認ができず危険なため使わないようお願いいたします。

★紙類・衣類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
11月1日・15日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町
11月2日・16日 (第1・3火曜日)	下島、田村(ババラス南)浜改田、久枝、前浜、物部(下唸内を除く)、野田、後免町、吉本小児科前
11月3日・17日 (第1・3水曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
11月8日・22日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
11月9日・23日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三畠、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババラス北)岩村、下唸内
11月10日・24日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
12月1日・15日 (第1・3水曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地

★ダンボールの収集

と き	地 区
11月4日・18日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町
11月5日・19日 (第1・3金曜日)	下島、田村(ババラス南)浜改田、久枝、前浜、物部(下唸内を除く)、野田、後免町、吉本小児科前
11月6日・20日 (第1・3土曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
11月11日・25日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
11月12日・26日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三畠、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババラス北)岩村、下唸内
11月13日・27日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
12月2日・16日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町

乳がん検診

マンモグラフィ乳房エックス線撮影

マンモグラフィは左右の乳房を挟み2方向からエックス線撮影を行う検査です。

ペースメーカー着用の方は撮影技師とご相談ください。妊娠中、授乳中、豊胸手術を行っている方はご遠慮ください。

- とき／12月3日(金)
- 受付時間／8:45、9:45、10:45
13:15
- ところ／保健福祉センター
- 対象

40歳以上で年度内(平成16年4月1日～平成17年3月31日)の誕生日で年齢が偶数年齢になる市民(女性)

■検診料／1,000円

*70歳以上、非課税・生活保護世帯、精神身体障害者手帳、療育手帳をお持ちの方、記念総合健診の対象年齢の方は無料です。検診申込時または受付時にお申し出ください。

- 申込方法／電話でお申し込みください。申込多数の場合お断りすることがあります。
- 申込締切／11月19日(金)

※子宮がん検診と乳がん検診は検診日が異なりますので日程をご確認のうえ、それぞれお申し込みください。

離乳食講習会

「離乳食をそろそろ始めようかな」「始めたけど何か不安で…」という方、みんなが楽しみながら、離乳食を勉強してみませんか。
母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もありません。

- 電話でお申し込みください。
- とき／11月30日(火)
午後1時30分～3時30分
- ところ／保健福祉センター
- 内容

初期・中期の離乳食講習
栄養士による説明後、調理実習

- 参加料／無料
- 持参物／エプロン・三角巾
母子手帳・筆記用具
- 託児定員／15名



※申込先・お問い合わせは、保健福祉センター
(☎863・7373)まで

【大腸がん検診日程表】

実施場所	容器配布日	配布受付時間	容器回収日	回収受付時間
後免町公民館		9:20～9:40		
野田公民館	11/18(木)	10:00～10:20	11/22(月)	
岩村ふれあいセンター		10:40～11:00		
黒滝公民館		9:30～9:40		
奈路公民館	11/19(金)	10:10～10:30	11/24(水)	
J A 瓶岩支所		10:50～11:10		
久礼田体育館		9:10～9:40		
国府公民館	11/25(木)	10:00～10:20	11/29(月)	
SUNSUN ながおか		10:40～11:00		
中央福祉館		8:50～9:20		
中央公民館	11/26(金)	10:00～10:40	11/30(火)	
西野々公民館		11:00～11:20		
白木谷小学校		9:10～9:30		
定林寺公民館	12/2(木)	10:00～10:20	12/6(月)	
岡豊ふれあい館		10:40～11:10		
日章福祉交流センター		9:20～9:40		
南部福祉館	12/3(金)	10:10～10:30	12/7(火)	
浜改田公民館		10:50～11:10		
三和公民館		9:00～9:20		
稻生ふれあい館	12/9(木)	9:40～10:00	12/13(月)	
十市支所		10:30～11:10		
保健福祉センター	12/10(金)	9:30～10:30	12/14(火)	

配布受付時間と同じ

大腸がん検診

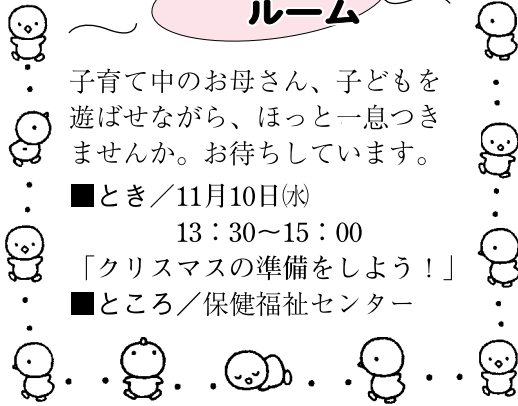
左記の日程で大腸がん検診を実施します。
大腸がん検診は、便の中に混じっている目に見えない微量の血液を調べる検査です(便潜血反応検査)。原則として、2日間の便を採便します。

左記の場所で採便のための容器を配布し、回収します。

この機会にぜひ受診してください。

- 対象者／40歳以上の市民
- 検診料／400円
- *70歳以上、非課税・生活保護世帯、精神身体障害者手帳、療育手帳をお持ちの方、記念総合健診の対象年齢の方は無料です。
- 申込先／保健福祉センター
- 申込方法／電話でお申し込みください。
- 申込締切／容器配布の10日前

びよびよ ルーム



子育て中のお母さん、子どもを遊ばせながら、ほっと一息つきませんか。お待ちしております。

■とき／11月10日(水)

13:30～15:00

「クリスマスの準備をしよう！」

■ところ／保健福祉センター

☆ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	11/1 月	9:30～10:30	久礼田体育館
	長岡	11/10 水	11:30～13:00	中央福祉館
	前浜	11/10 水	13:00～14:00	南部福祉館
育児相談 (集いの広場)	全地区	11/15 月	10:00～11:00	十市支所 (多世代交流プラザ)
育児・歯科相談	岡豊	11/22 月	10:00～11:00	蒲原団地集会所
4カ月児健診	全地区	11/19 金	13:20～14:00	保健福祉センター
10カ月児健診	全地区	11/25 木	13:00～14:00	保健福祉センター
1歳6カ月児健診		11/4 木		
3歳4カ月児健診		11/11 木		
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	11/16 火	13:30～14:00	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン 判定・BCG接種	全地区	11/18 木	13:30～14:10	保健福祉センター
愛の献血	全地区 (16～69歳)	11/4 木	9:30～12:30	清和女子高等学校
			14:30～17:00	南国郵便局
		11/19 金	9:30～11:00	J A南国市岩村支所
			13:00～16:00	J A南国市本所
		11/22 月	11:30～16:00	高知大学農学部
	11/26 金	10:00～12:00	サニーアクシス南国店	
			14:00～16:00	井上石灰工業(株)
離乳食講習会	全地区	11/30 火	13:30～15:30	保健福祉センター
カムカムいい歯 いい笑顔健診	60歳以上 申込者	11/8 月 ～13 土		市内歯科医療機関(ただし、各 歯科医療機関の休診日は除く)

乳幼児健診の番号札配布時間変更

現在、乳幼児健診の番号札は8時30分からお渡ししていますが、平成17年1月からは来所順に健診を受けていただけるように、当日12時50分からお渡しします。

お問い合わせ

この2ページの健診などの申込先・お問い合わせは、**保健福祉センター**
(〒783-0004 南国市大桶甲320

☎863-7373)まで

ホームページ

<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>



献血キャンペーン



歳末助け合いとして、献血キャンペーンを実施します。

冬場は血液が不足しますので献血にご協力をお願いします。

■とき／12月2日(木)

11:30～16:00

■ところ／マルナカ南国店

子宮がん施設検診

■とき／12月13日(月)・16日(木)

■受付時間／14:00、14:30、15:00、15:30、16:00

■ところ／なんごく産婦人科

■対象／20歳以上の市民(女性)

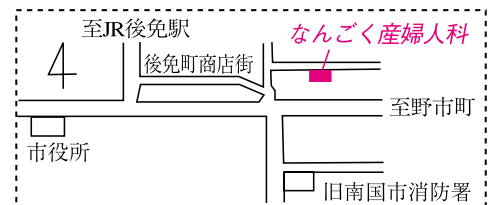
■検診料／子宮頸がん800円

■定員／1日先着20名

■申込締切／11月30日(火)

■申込先／保健福祉センター

*4月1日以降、市役所が行った子宮がん検診を受けられた方はご遠慮ください。また、検診のみの対応とさせていただきます。保険診療はありませんのでご了承ください。



母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

☆ 休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
11/3 水	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
7 日	西川診療所(物部)	864-2751
14 日	南国中央病院(後免町)	864-0001
21 日	谷 医 院(片山)	865-8335
23 火	いちほ内科小児科(大桶甲)	863-3915
28 日	岡豊病院(岡豊町)	866-2345
12/5 日	山本循環器内科(駅前町)	864-2575

※変更する場合があります。

ハートくんとごめん



Hafiza

ルザフリザ・ビンティ・モハマド・アリフィンさん
(マレーシア)
高知高専留学生

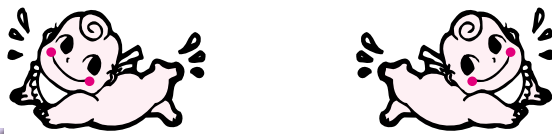
クアラルンプールから車で1時間程の町から来日、高知高専物質工学科生物生産専攻の4年生です。授業の進度の速さと専門用語の日本語に苦闘する毎日ですが、2012年に両国共同の大学がマレーシアに開学すると聞き、将来に希望を持って勉強しています。

これまで3年半程日本語の勉強をしてきました。12月の日本語検定一級の受験準備をしています。敬語は本当に難しいですね。家族との電話でも「寮、テスト、先生」などは日本語ですし、マレー語の最後に「〜でしょう」とつい付けてしまいます。「感情を表すには日本語の方が便利だな」とか、「お疲れ様はマレー語で何て言うのだろう」と考えています。

))) 日本語漬けの日々)))

日本のバラエティ番組を見てみると、何でも言っているのだなあと感じます。マレー系、中国系、インド系など多民族国家である私の国では、それぞれの受け取り方の違いがあるので、お化けの話だっただけにはできません。夏でも長袖を着たり、男の子と手をつなぐフオークダンス、肉類の禁止など宗教上の制約やラマダーンの月(断食月)はありますが、夕方からの多くの出店の華やかさが懐かしいです。

お刺身も納豆も漬け物もOKで週に1回食材を沢山買い込みます。一度「旦那さんの分ですか」と聞かれました。もちろん日本語で違いますと説明しましたよ。



こいのちは 赤ちゃん



はしむら るい
橋村 瑠衣 ちゃん(篠原)(左)
平成14年3月31日生まれ

「とっても仲良しの2人です」



にしぐち えいすけ
西口 瑛翼 くん(大埴甲)
平成15年11月30日生まれ

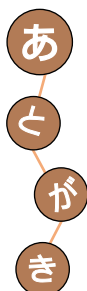
「お友達のトラくんです」

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 99,959台
出 101,857台

高知龍馬空港
出発 63,660人
到着 62,754人

《9月分》



朝夕、寒くなりました。庭の柿の実も色づき、めつきり秋めいて、紅葉狩りに絶好の季節となりましたが、今年は台風の襲来で紅葉はいまいちでしょうか？

でも、山の澄んだ空気の中で過ごす気分はそう快でしょうね。(N)

市の統計

面積	125.35	外国人登録者数	291人(-2)
人口	50,763人(-30)	男	145人(±0)
男	24,353人(-21)	女	146人(-2)
女	26,410人(-9)	登録国籍数	36カ国
世帯数	20,790世帯(-13)	()内は前月比	《平成16年9月30日現在》
出生数	41人【男17人・女24人】		《9月分》
有権者	40,477人(男18,960人・女21,517人)		《平成16年9月2日現在》