

乳がん検診

マンモグラフィ乳房エックス線撮影

マンモグラフィは左右の乳房を挟み2方向からエックス線撮影を行う検査です。

ペースメーカー着用の方は撮影技師とご相談ください。妊娠中、授乳中、豊胸手術を行っている方はご遠慮ください。

- とき／12月3日(金)
- 受付時間／8:45、9:45、10:45
13:15
- ところ／保健福祉センター
- 対象

40歳以上で年度内(平成16年4月1日～平成17年3月31日)の誕生日で年齢が偶数年齢になる市民(女性)

■検診料／1,000円

*70歳以上、非課税・生活保護世帯、精神身体障害者手帳、療育手帳をお持ちの方、記念総合健診の対象年齢の方は無料です。検診申込時または受付時にお申し出ください。

- 申込方法／電話でお申し込みください。申込多数の場合お断りすることがあります。
- 申込締切／11月19日(金)

※子宮がん検診と乳がん検診は検診日が異なりますので日程をご確認のうえ、それぞれお申し込みください。

離乳食講習会

「離乳食をそろそろ始めようかな」「始めたけど何か不安で…」という方、みんなが楽しみながら、離乳食を勉強してみませんか。
母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。

- 電話でお申し込みください。
- とき／11月30日(火)
午後1時30分～3時30分
- ところ／保健福祉センター
- 内容

初期・中期の離乳食講習
栄養士による説明後、調理実習

- 参加料／無料
- 持参物／エプロン・三角巾
母子手帳・筆記用具
- 託児定員／15名



※申込先・お問い合わせは、保健福祉センター
(☎863・7373)まで

【大腸がん検診日程表】

実施場所	容器配布日	配布受付時間	容器回収日	回収受付時間
後免町公民館		9:20～9:40		
野田公民館	11/18(木)	10:00～10:20	11/22(月)	
岩村ふれあいセンター		10:40～11:00		
黒滝公民館		9:30～9:40		
奈路公民館	11/19(金)	10:10～10:30	11/24(水)	
J A 瓶岩支所		10:50～11:10		
久礼田体育館		9:10～9:40		
国府公民館	11/25(木)	10:00～10:20	11/29(月)	
SUNSUN ながおか		10:40～11:00		
中央福祉館		8:50～9:20		
中央公民館	11/26(金)	10:00～10:40	11/30(火)	
西野々公民館		11:00～11:20		
白木谷小学校		9:10～9:30		
定林寺公民館	12/2(木)	10:00～10:20	12/6(月)	
岡豊ふれあい館		10:40～11:10		
日章福祉交流センター		9:20～9:40		
南部福祉館	12/3(金)	10:10～10:30	12/7(火)	
浜改田公民館		10:50～11:10		
三和公民館		9:00～9:20		
稻生ふれあい館	12/9(木)	9:40～10:00	12/13(月)	
十市支所		10:30～11:10		
保健福祉センター	12/10(金)	9:30～10:30	12/14(火)	

配布受付時間と同じ

大腸がん検診

左記の日程で大腸がん検診を実施します。
大腸がん検診は、便の中に混じっている目に見えない微量の血液を調べる検査です(便潜血反応検査)。原則として、2日間の便を採便します。

左記の場所で採便のための容器を配布し、回収します。

この機会にぜひ受診してください。

- 対象者／40歳以上の市民
- 検診料／400円
- *70歳以上、非課税・生活保護世帯、精神身体障害者手帳、療育手帳をお持ちの方、記念総合健診の対象年齢の方は無料です。
- 申込先／保健福祉センター
- 申込方法／電話でお申し込みください。
- 申込締切／容器配布の10日前

びよびよ ルーム

子育て中のお母さん、子どもを遊ばせながら、ほっと一息つきませんか。お待ちしております。

■とき／11月10日(水)
13:30～15:00
「クリスマスの準備をしよう！」

■ところ／保健福祉センター

献血キャンペーン



歳末助け合いとして、献血キャンペーンを実施します。

冬場は血液が不足しますので献血にご協力をお願いします。

■とき／12月2日(木)

11:30～16:00

■ところ／マルナカ南国店

★健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	11/1 月	9:30～10:30	久礼田体育館
	長岡	11/10 水	11:30～13:00	中央福祉館
	前浜	11/10 水	13:00～14:00	南部福祉館
育児相談 (集いの広場)	全地区	11/15 月	10:00～11:00	十市支所 (多世代交流プラザ)
育児・歯科相談	岡豊	11/22 月	10:00～11:00	蒲原団地集会所
4カ月児健診	全地区	11/19 金	13:20～14:00	保健福祉センター
10カ月児健診	全地区	11/25 木	13:00～14:00	保健福祉センター
1歳6カ月児健診		11/4 木		
3歳4カ月児健診		11/11 木		
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	11/16 火	13:30～14:00	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン 判定・BCG接種	全地区	11/18 木	13:30～14:10	保健福祉センター
愛の献血	全地区 (16～69歳)	11/4 木	9:30～12:30	清和女子高等学校
			14:30～17:00	南国郵便局
		11/19 金	9:30～11:00	J A南国市岩村支所
			13:00～16:00	J A南国市本所
		11/22 月	11:30～16:00	高知大学農学部
	11/26 金	10:00～12:00	サニーアクシス南国店	
			14:00～16:00	井上石灰工業(株)
離乳食講習会	全地区	11/30 火	13:30～15:30	保健福祉センター
カムカムいい歯 いい笑顔健診	60歳以上 申込者	11/8 月 ～13 土		市内歯科医療機関(ただし、各 歯科医療機関の休診日は除く)

子宮がん施設検診

■とき／12月13日(月)・16日(木)

■受付時間／14:00、14:30、15:00、
15:30、16:00

■ところ／なんごく産婦人科

■対象／20歳以上の市民(女性)

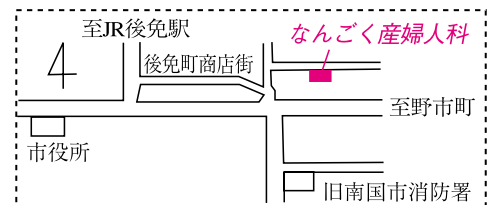
■検診料／子宮頸がん800円

■定員／1日先着20名

■申込締切／11月30日(火)

■申込先／保健福祉センター

*4月1日以降、市役所が行った子宮がん検診を受けられた方はご遠慮ください。また、検診のみの対応とさせていただきます。保険診療はありませんのでご了承ください。



乳幼児健診の番号札配布時間変更

現在、乳幼児検診の番号札は8時30分からお渡ししていますが、平成17年1月からは来所順に健診を受けていただけるように、当日12時50分からお渡しします。

母子手帳は保健福祉センターで
お渡ししています

お問い合わせ

この2ページの検診などの申込先・
お問い合わせは、**保健福祉センター**
(〒783-0004 南国市大桶甲320
☎863-7373)まで
ホームページ
<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>

☆ 休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
11/3 水	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
7 日	西川診療所(物部)	864-2751
14 日	南国中央病院(後免町)	864-0001
21 日	谷 医 院(片山)	865-8335
23 火	いちほ内科小児科(大桶甲)	863-3915
28 日	岡豊病院(岡豊町)	866-2345
12/5 日	山本循環器内科(駅前町)	864-2575

※変更する場合があります。