

今月の主な行事 & お知らせ

11

2004 NOVEMBER

INFORMATION

募集

自衛官募集

種目/自衛隊生徒
資格/中卒(見込み含む)
で17歳未満の男子
受付期間
11月1日～
平成17年1月11日

一次試験
平成17年1月15日

二次試験
平成17年1月28日

お問い合せは
自衛隊高知募集案内所
(823・2006)
総務課
(880・6551)まで

市民からのお便り

今年の夏に南国市に越してきてつらゆき時代まつりを知らないの、その様子が広報に出ればと思います。

第21回秋WELCOME なんこくフリーマーケット ト出店者募集

とき/11月28日

午前10時～午後2時

*雨天中止

ところ/市役所北側駐車場

参加費/700円

募集店数/約50店

(応募多数の場合は抽選)

申込方法/往復はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号・一言コメント「近頃感動したこと」を明記し、お申し込みください。

申込締切/11月6日 必着

申込先・お問い合わせはフリーマーケット実行委員会

野村(〒783・0002 南国市駅前町215115

864・4332)まで



第13回いわぬま エアポトマラソン 参加者募集

南国市の姉妹都市である宮

城県岩沼市が主催する「エア

ポトマラソン(12月5日

午前9時50分スタート)への

参加者を募集します。

とき/12月4日・5日

の1泊2日

種目

・3の部:高校生以上女子

・5の部:高校生以上男子

・10の部:高校生以上男女

参加条件/南国市姉妹都市

親善協会に加入できる県内

在住者

募集人員/10名

*申込多数の場合は抽選



「一方通行ですよ
お客サン...」
岩本 タケオ(金地)



参加費/4万5千円程度

申込方法

はがきに参加種目・住所・

氏名・生年月日・電話番号

を明記し、お申し込みくだ

さい。

申込締切/11月9日 必着

申込先・お問い合わせは

南国市姉妹都市親善協会事務

局(〒783・8501 南国市大

甲2301 企画課内

880・6553)まで

講座・教室

子育て講演会

「子育てのコツ」

「遊びを通して見える赤ち

やんの世界」

赤ちゃんを迎えての新しい

生活がスタート...」

して数カ月。

「大変だなあ」

「困ったなあ」

と思うこともあるでしょう。

そんな大変さを吹き飛ばして

くれる岩城先生の楽しいお話

や、赤ちゃんとの遊びを通し

て、赤ちゃんと楽しく付き合

えるコツをつかんでみせん

か?

とき/11月23日

午後1時30分～3時30分

ところ/保健福祉センター

講師/岩城 敏之氏

(KIDSいわき・ばふ代表)

対象/生後6カ月までの赤

ちゃんとその家族

参加料/無料

定員/50組

申込締切/11月12日

申込先・お問い合わせは、

保健福祉センター

(863・7373)まで



みんなで子育て研修会

近年、育児不安、育児放棄、児童虐待などの子育てに関する問題が増加しています。こうした問題は、子育て中の親だけの問題でしょうか？
地域のみんなで協力し合い、子育てしやすい環境をつくりませんか？

とき/12月11日
午前10時～午後3時
ところ

日章福祉交流センター

内容

- ・地域での子育てをデザインしよう！～がある(できる)といいね！～
- ・インタビュール「これからの子育て」(いちちはら内科小児科/市原直子さん)
- ・申込方法/電話、FAX、eメールでお申し込みください。

申込締切/12月6日

申込先・お問い合わせは
県社会福祉協議会民生・地域課
(844・44600)

844・3852

akira-hazama@pipikochi.or.jp

または市社会福祉協議会

(863・4444)まで

日本ビタミン学会
市民公開講座

「健康・美とビタミン」

とき/11月13日
午後1時～5時

ところ/高知文化ホール
(高知市本町3-2-15高知新聞放送会館7階)
プログラム

- はじめに
- アミノ酸とビタミン
- 活性酵素とビタミンB6
- 動脈硬化と葉酸
- 骨粗しょう症と

ビタミンD

美容を守る

新しいビタミンC

参加料/無料
備考/申込は不要です。直接会場にお越しください。

お問い合わせは

高知大学農学部生物資源科学科
味園(みその)春雄
(864・5187)まで



お知らせ

老人医療受給者の皆様へ

1カ月の医療費の自己負担額が一定の金額を超えた場合、申請により高額医療費が支給されます。

市では、高額医療費の対象者の方全員に通知をしています。通知書が届きましたら申請においでください(申請は1年に1回必要です。昨年度申請された方も、通知書が届きましたら、再度申請してください)。

また、住民税非課税世帯の方で、入院中もしくは入院を予定されていて、減額認定証の交付を受けていない方は、交付手続きをしてください(申請月の初日からの認定となります)。入院中の医療費及び食事代が減額されます。

お問い合わせは

保健課給付係
(880・6556)まで

農業高校開放講座

農業高校の先生の協力で楽しい講座を開きます

親子で楽しむ
クリスマスケーキづくり講座



親子でクリスマスケーキを作ってみませんか。

とき/12月5日 9:00~12:00

ところ/県立農業高等学校

参加費/2,000円(受講料を含む)

募集人数/市内小学生親子 16組(32名)

* 申込多数の場合は抽選

申込締切/11月19日 必着

まっことおいしい
漬け物(白菜)講座



本当においしい漬け物を作ってみませんか。

とき/12月18日 9:00~12:00

ところ/県立農業高等学校

参加費/1,500円(受講料を含む)

募集人数/18歳以上の南国市民(20名)

* 申込多数の場合は抽選

申込締切/11月19日 必着

「クリスマスケーキづくり講座」「まっことおいしい漬け物講座」の申込方法はがき、FAXまたはeメールに、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、お申し込みください。

申込先・お問い合わせは、生涯学習課

(〒783-8501 南国市大塚甲2301

880-6569、880-6201、syougai@city.nankoku.kochi.jp)まで

市民からのお便り

つらゆき時代まつり。毎年楽しみにしています。今年の菊人形はどんなのができるでしょう。