



広報

なんこく

10

741



大きくなって 戻ってきてね

9月中旬、三和小学校4年生が浜改田の海岸でアカウミガメの子を放流しました。

子どもたちは波に向かっていく子亀を手を振りながら見送っていました。

浜改田

9月議会市政報告	P 2
人権～共生の時代 ほか	P 4
健康づくり講演会 ほか	P 5
農業委員会委員選挙	P 7
カメラリポート	P 8
みんなの広場	P10
お知らせ	P12
健康文化都市・南国	P18

9月議会 市政報告

9月10日開会の第307回南国市議会定例会で、浜田純市長は、各議案の提案理由の説明に先立ち、

「8月6日から7日にかけて開催されました四国中学校総合体育大会で、香長中学校女子柔道部が、団体の部で輝く7連覇を達成し、個人の部でも2人が優勝を果たしました。また、8月21日から24日には、全国中学校体育大会の柔道種目が埼玉県上尾市で開催され、香長中学校は、持ち前のチームワークと一人一人が持てる技量を十分に発揮し、団体では準優勝を、そして、個人でも3年連続で優勝するなどの輝かしい成績をあげました。今回の快挙は、指導者の情熱と部員の皆さんの粘り強い練習成果のたまものと心からたたえたいと思います」

と述べた後、主要な各課題について報告しました(内容は、あらましです)。

財政状況

連年の繰上償還等の実施

平成15年度普通会計の決算状況は、歳入総額は対前年度比2億113万9千円、1%の減となり、歳出総額は対前年度比5千991万9千円、0.3%の増で、決算額は昨年と同規模となっております。

実質収支は、減債基金2億円を繰り入れることにより、6千290万5千円の黒字となっております。

地方債借入残高は、連年の繰上償還等の実施により、平成15年度末残高32億4千684万8千円となり、対前年度比8億6千994万1千円、2.6%の減少となっております。

「新図書館」

旧法務局南国出張所へ

「子どもとお年寄りが集える情報交流館」を目指して

市民の皆さまが待ち望んでいました「市立図書館」は、旧法務局南国出張所への移転を決めました。

新たな市立図書館は、「子どもとお年寄りが集える情報

交流館」を目指しています。

単に蔵書数を誇るのではなく、小さなお子さんをお持ちの親が安心して子どもと一緒に読める図書・場所の充実を図ります。子育て真っ最中の親同士が図書館で情報を共有でき、子育ての先輩の話が聞けるような環境を作り、さらに、映像が楽しめる部屋を新設するなど、「ぜひ、もう一度行きたい図書館」づくりを目指していきます。

保育所民営化

実施に向け

継続して話し合いを国府、後免野田、稲生保育所の3園の民間移管に取り組み、保護者会、地域の皆さまへの説明を行い、意見の聴取に努めてきました。

そつした中で、国府保育所の移管先はさらに慎重に検討することが必要と考え、実施時期を延期することにしました。

後免野田保育所については、平成17年4月1日に移管ができるように、さらに細部の話

し合いを行い、実施に向けて取り組んでいきたいと考えています。

また、稲生保育所については、保護者の皆さまが懸念されていることを解消するよう努め、移管時期についても再検討を行い、実施に向け取り組んでいきたいと考えています。

自治活動団体体育成事業

地域ごとに

特色ある事業を実施も順調で、全17地区のすべての地区から事業計画が提出され、既に事業を実施した地区もあります。各地区の事業計画の内容は、環境、健康、福祉、文化、防災、歴史的遺産の保全、地域住民の交流促進、戦争体験記の編さん、特産物の活用など多岐にわたっています。

一つ一つの取り組みは小さく地道なものですが、地域に役立つことを自ら考え、自ら取り組みを始めたことは、住民自治活動にとつては大きな一歩を踏み出したものと考えています。



人権問題

作品の展示や紙芝居の

活用により人権意識の啓発

7月10日から20日までの部落差別をなくする運動強調週間には、市役所市民ホールで人権パネル展を開催し、市内幼稚園と小学校の児童から募集した作品を展示するとともに、市内を巡回し、啓発を行いました。

女性問題については、本年3月に完成しました男女共同参画啓発紙芝居「ジェンダーってなあに？」の貸出しを南国市立図書館や高知市のソールに依頼するなど紙芝居の活用によるPRにも努めています。愛媛県出海小学校から貸出しの申込みがあり、情報化社会の効果が現れています。



環境問題

身近な生活環境を学習

三和スポーツ交流センターにおいて、市内の小学校高学年を対象に「こども環境教室」を実施しました。国分川の水を使って汚れ具合を調べたり、ごみ処理施設の見学や教材として用意したごみを分別するなど、身近な生活環境について学習しました。また、次世代エネルギーやクリーンエネルギーについても紹介しました。ごみの分別やごみの焼却・埋立てなどごみの処理方法や水素と酸素で電気を起こして走るクリーン車にも、子どもたちは、大変関心を示しており、環境を学ぶ良い機会になったと思われま。

防災対策

大地震を想定し実践的な

震災訓練を実施

高知県全域にマグニチュード8.4の大地震が発生したとの想定で、9月1日に北部地区を対象とした南国市震災訓練を実施しました。

この訓練は、地元自主防災組織と消防団が中心となり、岡豊小学校とその周辺を会場に、小学生による校舎からの避難訓練、隣接する岡豊保育所から保育園児による避難訓練、放水消火訓練、救出搬送訓練、応急救護訓練、初期消火訓練等を行いました。また、起震車、煙体験機、水消火器を使用する体験コーナーを設けたことで、一層の防災意識の高揚と防災関係機関の連携強化が図られたと考えており、今後ともこうした実践的な防災訓練を実施し、市民の災害対応能力の向上に努めていきます。

地産地消への取り組み

病院・福祉施設へ販路拡大

稲作農家で組織する「南国市こめ地産地消の会」が発足

しました。この会では、農家自らが生産したおいしい米の販路拡大を図るため、市内の病院や福祉施設の方々と、懇談会や新米の試食会を開催するなど、地産地消の推進に向けた新たな取り組みを始めています。

介護保険事業

介護保険制度の見直し

厚生労働省が本年7月30日に介護保険制度の見直し案を取りまとめましたが、被保険者の年齢引下げと障害者施策との統合問題については、積極的な考えと慎重な見解を併記し、年末に向けて制度全体の改革案をまとめることになりました。介護給付については、要支援と要介護1などの軽度者を対象に「新・予防給付」を導入し、これまで「介護予防・地域支えあい事業」として介護保険制度外で実施してきました筋力向上トレーニング、転倒骨折予防運動、閉じこもり防止などの事業を介護保険制度内の事業に位置付けることが示されています。

文化財関係

「掩体」を戦争の

生き証人として保存

6月に、えん体整備検討委員会を組織し、南国市に残存する戦時中の航空機格納庫「掩体」を、戦争の生き証人である貴重なものと位置付け、市指定文化財とする方向で、具体的な保存計画と平和学習の身近な教材として活用する方法を検討していきたいと考えています。

一般国道55号・

高知南国道路に関する
周辺整備事業

円滑な事業の推進を図る

芦ヶ谷、小久保、西谷、衣笠、丸山、住吉野、西野々部落で施工中であり、衣笠、住吉野部落の共同墓地は、工事を発注しました。

残る未発注工事についても、早期発注を図るとともに、土佐国道事務所東部推進チーム及び高知県道路計画課と協力し、円滑な事業推進に努めます。

明るい家庭は、まず健康！考えよう、健康について

第15回南国市健康づくり講演会

健康づくり講演会を開催します。
はらたいらさんの講演を聞いて、
あなたも健康づくりについて考えて
みましょう！同時開催行事へもぜひ
ご参加ください。

と き / 10月10日

13:30~15:00

ところ / 保健福祉センター

入場料 / 無 料

演 題 / 「人生笑うが勝ち！」



講 師

はらたいらさん

ご存じ「モンローちゃん」などで
有名な高知県出身の漫画家。

近年では男の更年期についての著
書を出版。

講演会では「人生笑うが勝ち！」
と題してお話していただきます。

同時開催行事

催し物	時 間	主 な 内 容
健康 診 断	10:00~12:00	生活習慣病予防のために体脂肪量を自己測定
		体力診断システムで体力を測定
		薬剤師会香長土支部の方がご相談に応じます。
国保相談コーナー	10:00~12:00	国保制度・老人医療制度の相談
介護保険相談コーナー		介護保険制度の相談
こころの健康を考える 喫茶・展示コーナー	10:00~13:00	こころの健康を考える会の皆さんによる喫茶・展示コーナー
お楽しみ抽選会	15:10~	抽選で景品が当たります。

お問い合わせは、保健課国保係（880-6556）または保健福祉センター（863-7373）まで

生活習慣病予防教室 ~こころも身体も健康に！~

南国市ヘルスアップ大作戦

ヘルスアップ大作戦では、生活習慣病の予
防について日常生活の中でできることを発見
していきます。

こころも身体も健康な生活を送るために、
簡単・楽しく健康づくりにチャレンジして
みませんか？

ところ / 保健福祉センター

時間 / 13:00~15:30

参加費 / 無 料

定 員 / 30名

申込締切 / 10月22日



	と き	内 容
1	11月2日	「生活習慣病ってなんだろう？ ~日常生活をチェックしてみましょう~
2	11月9日	「楽しくおいしく食べて健康。 ~食習慣を見直そう~
3	11月16日	「気持ちのいい汗を流そう！ ~運動の効果を学ぶ~
4	11月24日	「身体のためのこころの処方箋。 ~こころもリフレッシュ~
5	12月1日	「病気なんて吹き飛ばせ！ ~自分にあった健康の秘けつを発見しよう~
6	12月15日	「もっと、もっと健康に。 ~自分らしく健康にチャレンジ~
7	未 定	「もっと、もっと健康にパート2。 ~わいわい取り組み報告座談会~

お問い合わせは、保健福祉センター（863-7373）まで

現在行われている防災計画にもとづいた事業の一部を紹介します。

耐震改修技術者育成事業



研修を受ける「なんこく住宅改援隊」の1班メンバー

市では住宅防災の取り組みとして、地震対策事業「県耐震改修技術者育成事業」の研修を始めました。この事業は、平成15年度に耐震診断調査を実施した住宅を「耐震改修モデル」に選び、市内の大工・工務店で構成される「なんこく住宅改援隊」のメンバーが耐震改修の専門的な知識や技術を研修するもので、今後も安心して安全な住宅改修のために研修が進められていく予定です。

木造住宅耐震診断調査受付中

住宅防災・まちづくり 自主防災組織育成事業



左右山防災会の研修

自主防災組織による住宅防災対策やまちづくりなど、住民の皆さんの自主的な運営による組織育成・活動支援を目的として、自主防災組織育成事業が左右山、新川、西立石の各防災会で始まり、地域のまちづくりや住宅防災に関する意見や疑問など活発な議論が熱心に行われました。この事業は来年の3月まで各地域の課題についての現地研修などを行い、地域防災の報告書にまとめ今後の活動に生かしていく予定です。

お問い合わせは、住宅課建築係 (880-6558) まで

「都市再生街区基本調査」に伴う測量などの実施

国土交通省が実施する「都市再生街区基本調査」の一環として、独立行政法人都市再生機構が、次のとおり測量等を実施します。住民の皆さんのご理解ご協力をお願いします。

実施期間 / 10月～平成17年3月(予定)
対象区域 / 人口集中地区...人口密度4千人 / 以上で、隣接して5千人以上を有する地区が存在する地区。
調査内容 / 現地踏査...公共基準点及び官民境界杭などの状況を調査。



対象地区

お問い合わせは、都市再生機構西日本支社都市再生企画部 (06-6969-9591) まで

告示日：10月24日
投票日：10月31日

立候補予定者説明会

とき / 10月13日 13:30 ~
ところ / 市役所 4階大会議室

投票所

投票区	投票所施設名	所在地
1	SUNSUNながおか	下末松104-2
2	国府小学校教室	国分111
3	久礼田体育館	久礼田534-1
4	瓶岩体育館	亀岩166-1
5	白木谷小学校	白木谷761
6	奈路公民館	奈路580
7	日章地区営農改善センター	田村乙1760-1
8	久枝公民館	久枝69-1
9	大篠公民館	大埴甲2117
10	稲生ふれあい館	稲生542
11	十市多世代交流施設	十市2315-1
12	三和公民館	里改田243-1
13	浜改田公民館	浜改田538
14	前浜公民館	前浜1534-1
15	岡豊ふれあい館	岡豊町八幡239
16	野田公民館	下野田267-1
17	岩村ふれあいセンター	福船371-4

10月31日は農業委員会委員選挙の投票日

市農業委員会委員選挙を次のとおり行います。

日程

選挙期日の告示
立候補届け出、立候補辞退
期日 / 10月24日
選挙立会人届け出期日
10月28日
投票日 / 10月31日
午前7時～午後6時

投票できるのは

投票することのできる方には投票所入場券を郵送しますので、必ず投票所に持参してください。
投票所入場券の来ない方は、農業委員会委員選挙人名簿に登録されていないので、投票することができません。選挙人名簿は、申請によって作られたものです。

期日前投票・不在者投票について

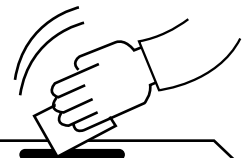
投票日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などの用務に該当すると見込まれる方は期日前投票ができます。
投票場所 / 選挙管理委員会事務局（市役所4階）
投票期間・時間
10月25日～10月30日
午前8時30分～午後8時

病院、老人ホームなどの場合は、施設で不在者投票ができるところもありますので、それぞれの施設でお尋ねください。

郵便による在宅投票

次の方のうち、本人が申請し選挙管理委員会が郵便投票証明書を交付した方は、郵便で投票ができます。

身体障害者手帳を持つ方で、両下肢・体幹の障害もしくは移動機能の障害は2級以上、心臓・じん臓・呼吸器などの障害は3級以上、免疫の障害は3級以上の方。
戦傷病手帳を持つ方で、両下肢・体幹の障害は第2項症以上、心臓・じん臓・呼吸器などの障害は第3項症以上の方。
介護保険上の要介護者で、介護保険の被保険者証に要介護5である者と記載されている方。



投票箱

代理記載制度について

郵便による不在者投票をすることができ、次に該当する方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た者（選挙権を有する者）に代理で投票に関する記載をさせることができるようになります。

身体障害者手帳を持つ方で、上肢または視覚の障害が1級の方。
戦傷病手帳を持つ方で、上肢または視覚の障害が第2項症以上の方。

お問い合わせは
選挙管理委員会事務局

（880・6571）まで

8月22日

土人形から地域おこしを！ 人形谷に窯が完成



幕末から明治にかけて十市で作られていた土人形の復元に取り組み、地域おこしにつなげようと、地元民俗研究グループ「春峰会」が建てた窯が、十市の人形谷に完成し、火入れ式が行われました。

窯は、「でこ窯」と命名され、これから土人形づくりが進められる予定です。

市民からのお便り

身近な情報を得るのに毎月の広報は欠かせません。

9月1日・8日

今までの苦勞ねぎらう 金婚式と「もう一つの金婚式」



高知新聞社主催の「金婚夫婦祝福式典」が、県内6会場で約950組が出席し行われました。南国市では、会場のグレース浜すしに51組の金婚ご夫婦が訪れ、人生の節目を祝いました。

また、9月8日には、高知市内で、夫を戦争で亡くした女性の苦勞をねぎらう「もう一つの金婚式」が開催されました。南国市からは、70～90歳代の対象の方31名とその家族が出席し、夫の遺影や肖像画を手に、今まで歩んできた日々を振り返っていました。



坂本繁喜さん
(101歳・亀岩)



森本花女さん
(101歳・岡豊町蒲原)



9月3日

いつまでもお元気で！

長寿を祝い訪問

敬老の日を前に、市内の長寿の方を市長や社会福祉協議会長らが訪問し、記念品を渡して長寿を祝いました。

市内では、平成16年度中に100歳以上になる方が8月末現在で30名(男4名・女26名)ご健在で、最高齢は107歳の亀谷眞喜さん(緑ヶ丘)です。

赤堀潔さん
(99歳・土佐清風園)





9 / 2 防犯関連企業より各学校に護身用スプレーが寄贈されました。(市役所)



8 / 29 南国市少年剣道錬成大会 (市民体育館)



8 / 14 山田堰井筋土地改良区から物部村に、水源地への感謝米が贈られました。(物部村)



9 / 3 南国市中学生英語弁論大会 (保健福祉センター)



9 / 1 ニッポン高度紙工業南国工場竣工 (十市・高知みなみ流通団地)



8 / 23・24 「からくり」を通して21世紀のものづくりを考えるサマーセミナー (県立歴史民俗資料館)

9月8～12日

迫力ある試合が展開！ 全日本実業団ハンドボール開催



第45回全日本実業団ハンドボール選手権大会が、スポーツセンターと県民体育館を会場に開催されました。

なかなか見ることのない日本のトップレベルの戦いに、観客は「シュートの勢いがすごい」「スピードが違う」と魅了されていました。

8月25日

香長中柔道部 全国で準優勝！ 個人で寛藤さんが優勝



香長中学校柔道部が、埼玉県で行われた全国中学校体育大会で女子団体で準優勝、また、女子個人70kg級でも寛藤真奈さん(3年・写真左端)が優勝を果たしました。

香長中柔道部は、女子個人で、2年前の和田麻未さん、昨年の川崎萌さんに続いて3年連続の全国制覇となります。



	D		A	C
			B	

締め切り / 平成16年10月15日 必着
あて先 / 783-8501 南国市大桶甲2301
南国市企画課親子クイズ係
賞品 / 正解者の中から抽選で、5人に
図書券を贈呈

第388回親子クイズの答えは、
「長宗我部元親」でした。
応募総数 / 55通 正解率 / 96%

388回解答

【第388回当選者】

	徳川			雷
	吉無	御	中	火
一	長宗	我部	元	事
一	夢	始	親	父
短	中	終		

澤村 千江さん(十市)
西村千香子さん(浜改田)
秋本 歩さん(里改田)
矢野 広美さん(東崎)
野川 康伸さん(大桶甲)

Q 間もなくこの季節
「ABCD」時代まつり。

タテ 70歳になるとお祝いをす
る「 の祝」。
秋の味覚 。イガに注意。
殴ること。
「板垣死すとも は死せず」
赤穂浪士の「 入り」。
負けるが 。
映画にもなりますハル 。
マクロ経済に対する 経済。
クルミなど木の実が大好きなかわい
い小動物。

ヨコ 聖武天皇が奈良時代に国ごとに建てた寺。
近島や岬に囲まれた海のこと。
細川半蔵が作った 人形。
「 、礼、着席」。
小雪が つく。雪が降る様子。
1984年のオリンピック開催地の略称。

こんなときには、お電話を！

～ひとりで
悩まないで～



犯罪の被害に遭うと、その後においても事件を
思い出して怖くて不安になったり、眠れなくなっ
たりするなど、心身共にいろいろな症状に悩まされ
ることがあります。

被害に遭ったあなた！ 警察は、あなたの味方
です。警察の人に話を聞いてもらいたいけれど、
警察署に行くのはちょっと勇気がいると迷ってい
る方、警察では次のような各種相談電話を設置し、
それぞれ専門の職員が相談にお答えします。ひと
りで悩まないで、まずは電話をかけてください。

相談電話・内容	電話番号
警察総合相談電話 警察に対する意見・要望、各種相談	8 2 3 - 9 1 1 0 9 1 1 0
犯罪被害者ホットライン 犯罪被害に遭われた方の心の悩み	8 7 1 - 3 1 1 0
ヤングテレホンコーナー 少年自身の悩み・非行に関する相談	8 2 2 - 0 8 0 9
いじめ相談電話 いじめに関する悩み	8 7 2 - 7 8 6 7
悪質商法110番 押売り、悪質商法等に関する相談	8 2 4 - 4 0 0 0
レディースダイヤル110番 性犯罪被害に遭われた女性の悩み	8 7 3 - 0 1 1 0
暴力相談電話 暴力団等の被害に関する悩み	8 2 3 - 0 1 1 0
暴走族相談テレホン 暴走族(行為)に関する相談	8 7 5 - 6 1 1 1

宝くじ普及広報事業助成で低温貯蔵庫購入

購入された低温貯蔵庫



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に
役立てられています。

宝くじ普及広報事業の助成を受けて、1坪タイ
プと2坪タイプの低温貯蔵庫を購入しました。
この低温貯蔵庫は1坪タイプで玄米80袋(約24
0kg)が貯蔵でき、温度と湿度の調整により、長期
間の保存が可能です。

子どもと高齢者のふれあい農園事業で収穫した
作物を貯蔵するなど、今後中央福祉館などが行う
事業で活用される予定です。

お問い合わせは、
中央福祉館(8 6 4 - 3 2 2 0)まで



牛の成長が楽しみ!



よしみ 斉藤 淑美さん(白木谷)

夫と次男夫婦、孫4人と暮らしています。夫と酪農を始めて40年ほど。朝と晩、牛を迎えに行くのが日課になっています。つらいこともありますが、子牛が無事に生まれ、元気に育つのをみるのはうれしいものです。牧場は私たちが夫婦が初代になりますが、息子たちが今後も跡を継いでいってくれることが夢です。

趣味は、牧場を散歩することと、歌が好きなのでテレビやラジオで歌番組を楽しんでいます。家庭菜園もやってみたいですね。

控え目に答えてくれた斉藤さん。素朴でやさしいまなざしが印象的な方でした。

お便りの回答

広報委員は市民と市職員の8名で構成されています。「親子クイズ」は毎月委員さんが順番に考えています。

サッカーが好き!



たかまさ 山本 高正さん(左右山)

両親と造園業をしています。自分はこの仕事を始めて5年目になります。季節を問わず剪定(せんてい)などの依頼があつて大変ですが、お客さんに喜ばれることがうれしいです。父親に仕事で追いつけるよう頑張りたいですね。

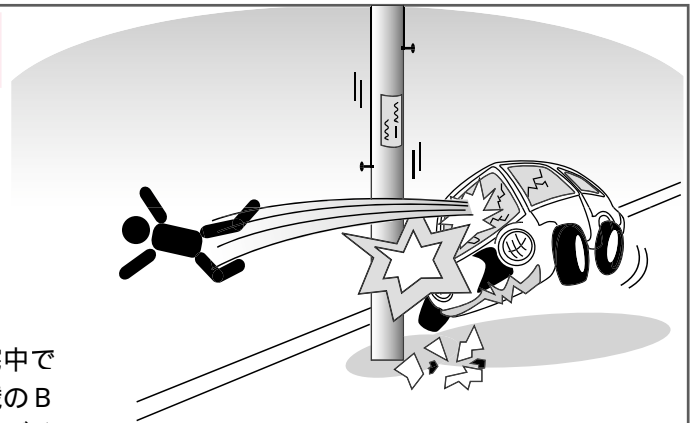
趣味は小学校から続けているサッカー!。ほぼ毎週日曜日は試合をしています。車も好きなのでドライブもよく行くし、友人と集まってお酒を飲むのも楽しみのひとつです。

夢は20代のうちに結婚して子どもが欲しいことかな。

「南国市が好き」と話す山本さん。一生懸命仕事に取り組んでいる好青年でした。

交通安全対策

こうして事故は起こった



検証⑥ 《《》》 チャイルドシートの必要性 《《》》

事故の概要

夜、Aさんは家族で夕食後、車で帰宅中でした。助手席には妻、後ろの席には4歳のBちゃんが運転席と助手席の間から前をのぞく形で立っていました。交差点にさしかかり、信号が黄色点滅だったため、減速して進入したとき、赤点滅なのに一時停止を怠って進入してきたCさんの運転する車と、出会い頭に衝突してしまいました。この衝撃でAさんの車は道路脇の電柱に再度衝突し、Bちゃんは車外に投げ出され死亡しました。

事故の原因

Cさんが一時停止を怠ったことが原因ですが、通行量が少なくなった交差点では、Cさんのように漫然と交差点に進入してくる車を予測した運転がAさんにも必要でした。

この事故から学ぶこと

Aさん夫婦とCさんは、シートベルトをしていたため軽傷でした。Bちゃんもチャイルドシートにしっかり座らせていれば死亡することはなかったと思われます。小さな子どもを事故から守るためには、親の安全に対する高い意識や正しい知識が欠かせません。子どもは親を選ぶことはできません。

資料提供：高知県県民生活課交通安全対策班 823 9319

今月の主な行事 & お知らせ

2004 OCTOBER

INFORMATION

防災

婦人防火クラブ結成を

家庭の防火は主婦の手で、家庭から火災を未然に防ぐには一人ひとりが防火について関心を持ち、必要な知識を身につけることが大切。家庭の主婦が集って出火防止や初期消火などの基礎的な知識を身につける婦人防火クラブの結成を呼びかけています。

内容

- ・家庭及び地区における防火思想の普及。
- ・消火器などを使った初期消火技術の習得。
- ・映画などによる防災学習。
- ・火災予防上必要な事項。

お問い合わせは

消防本部予防課予防係

(863・33511)まで

講座・教室

秋の野山自然講座

ブナ林の紅葉と大山の眺望が美しい毛無山に登ってみませんか？

とき/10月26日

ところ/岡山県新庄村毛無山(歩行時間約3時間)

対象/南国市民または市内勤務者40名

受講料/3千円

申込締切/10月12日

申込先・お問い合わせは

初心者英会話教室

ALTと楽しい交流をしながらやさしい英会話を体験してみませんか？

とき/10月26日

ところ/岡山県新庄村毛無山(歩行時間約3時間)

対象/南国市民または市内勤務者40名

受講料/3千円

申込締切/10月12日

申込先・お問い合わせは

生涯学習課

(78318501 南国市大埔甲23001)

880・6569、

880・6201、

syougai@city.nankoku.kochi.jp

まで

期間	受講場所	時間
毎週火曜日	長岡西部公民館(体育館)	15:15~16:45
毎週水曜日	日章福祉交流センター	15:00~16:00
	久礼田公民館(体育館)	15:30~17:00
毎週木曜日	稲生ふれあい館	15:30~17:00
備考	10月第3火・水曜日・木曜日~連続8回実施。 初心者程度の教室です。 *長岡では未経験者を優先します。	

市民からのお便り

今年の台風はもうこれでおしまいになるのかな？おいしい野菜・果物の収穫が心配です。

DV被害者

サポーター養成講座

配偶者からの暴力防止及び被害者の保護に関する法律(DV防止法)が施行されて3年になります。今回次の日程で講座を開催します。DV(ドメスティック・バイオレンス/配偶者などからの暴力)について一緒に考えてみませんか？

とき・時間/11月12日・

午前9時30分~11時

ところ/市役所5階第2

第5委員会室

講師

・金川敦子さん(ソレサポ

ーター講師)

・稲田知江子さん(弁護士)

まで



「飲酒運転」

古谷 栄幸(植田)

催し物
イベント

高知大学物部キャンパス 一日公開

今年も地域の皆さんにより理解してもらうため、「大学1日公開」を開催します。友人やご家族連れでお気軽にご参加ください。

とき/11月6日

午前10時~午後4時

ところ/高知大学物部キャンパス

内容/講義、実験・実習、

体験コーナー、展示コーナ

ーなど

お問い合わせは

高知大学農学部

(864・5114)まで

まで

一日観光

とき／11月20日
午前9時～
ところ／北川村、奈半利町、
田野町（モネの庭、奈半利
町の町並み、二十土温泉）
参加費／大人2千円、中学
生以下1千円（入園料、昼
食代を含む）
募集人数／先着25名程度
* 該当者には後日通知します
申込方法／はがきに住所、
氏名、年齢、電話番号を記
入しお申し込みください。
申込締切／11月15日
申込先・お問い合わせは、
南国市観光協会事務局
（〒78318501 南国市大埔
甲2301 商工水産課内
880・6560）まで

体力テスト

健康保持のために体力測定
を受けてみませんか？
とき／10月23日
午後1時～5時
ところ／スポーツセンター
内容／握力・上体起こし・
長座体前屈・反復横飛び・

急歩・立ち幅跳び

対象／20歳以上の南国市民
40名
参加料／無料
申込締切／10月12日
申込方法／はがき、FAX
またはeメールに、イベン
ト名・住所・氏名・年齢・
電話番号を明記のうえ、お
申し込みください。

申込先・お問い合わせは
生涯学習課文化財スポーツ係
（〒78318501 南国市大埔
甲2301
880・6569、
880・6201、
syougai@city.nankoku.kochi.jp）
まで

ワンワンフェスティバル
2004

犬の正しいしつけ方や飼育
方法、飼い主のマナーなどを
学んでみませんか？お気軽に
ご参加ください。

とき／11月7日
午前8時～午後3時
*雨天時は11月14日
ところ／物部川河川敷（野
市町ふれあい広場、多目的
広場）

内容

- ・犬の飼い方、しつけ方、問
題行動などの相談（午前11
時～午後12時30分、午後1
時15分～2時）
- ・飼い犬同伴しつけ方体験教
室（午前10時15分～11時、
午後12時30分～1時15分）
- ・飼い主のマナー、適正飼養、
褒めてしつける方法などの
アドバイス
- ・対象／犬を飼っている方ま
たはこれから飼ってみたい
と考えている方。
- * 犬を同伴される場合は、登
録・狂犬病ワクチン接種済
みで、首輪を着用し（チェ
ーンチョークは不可）制御
できること、発情中でない
ことが条件です。
- 備考／申込は不要です。直
接会場にお越しください。
- お問い合わせは
高知県愛玩動物飼養管理士会
山田（0887・56・3
255）まで

高知矯正展

矯正施設における被収容者
の生活を紹介し、非行少年や
犯罪者の社会復帰に温かいこ

支援をいただくため、矯正展
を次のとおり開催します。

とき／11月7日
午前9時30分～午後3時
ところ／高知刑務所（高知
市布師田360411）
内容
・矯正施設の資料コーナー
・性格検査の体験コーナー
・刑務所作業製品の展示即売
など

お問い合わせは
高知刑務所
（866・5454）まで

無料調停相談会

無料調停相談会を開催しま
す。いろいろな悩みことを、
手軽に早く安く解決できる調
停制度を利用する方法につい
て相談に応じます。

とき／10月29日
午前9時30分～午後3時
ところ
高知電気ビル8階大ホール
高知市本町4-1-16
相談担当／高知地方・家庭
裁判所の調停委員
主催／高知地区調停協会

後援／高知地方裁判所・高
知家庭裁判所

お問い合わせは
高知地区調停協会
（822・0340 内線
295または331）まで

病院内特設

合同行政相談所開設

10月18日～10月24日 は
行政相談週間です。毎日の暮
らしの中で、役所や特殊法人
などが行っている仕事につい
て苦情や疑問、意見・要望を
お持ちの方は、「行政相談」を
ご利用ください。

とき／10月21日
午前9時～午後4時
ところ
高知大学医学部付属病院
相談担当／高知大学、高知
社会保険事務局、南国市、
高知行政評価事務局、行政
相談委員
備考／相談無料で、名前や
相談内容についての秘密は
固く守られます。
お問い合わせは
総務省高知行政評価事務所行
政相談課
（824・4100）まで

市民からのお便り

まほろば祭りに初めて行きました。すごく楽しかったです。南国市の暖かさを感じました。

高齢者対象インフルエンザ予防接種

高齢者がインフルエンザにかかると、肺炎などの合併症を起こし、死に至ることもあるので注意が必要です。インフルエンザの発病・重症化、蔓延防止のため次の日程で予防接種を実施します。

対象 / 市に住民票を有し、次の、に該当する接種希望者（本人の接種希望の意思確認ができること）

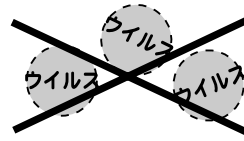
満65歳以上の方

満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓（じんぞう）・呼吸器に重い病気のある方（身体障害者手帳1級相当の方）

とき / 10月1日 ~ 平成17年2月28日 の間に1回皮下接種を行います。

ところ / 県内の希望医療機関

* 希望の医療機関に接種日時などをご確認ください。



接種料金 / 1千円

* 生活保護受給者の方は無料です。保健福祉センターに申請し、自己負担減免証明書の発行手続きを受けてください（代理人の申請も受け付けます）。

備考 / 本人確認のため、健康保険証、運転免許証など「住所、氏名、生年月日」が確認できるものを医療機関にご持参ください。なお、接種された方には接種済証を発行します。

お問い合わせは、保健福祉センター（ 863-7373 ）まで

市民からのお便り

次から次へと今年の台風。我が家も被害にあいました。皆さん大丈夫だったでしょう。

お知らせ

平成16年度成人式

平成16年度成人式は「成人の日」（平成17年1月10日）ではなく、平成17年1月3日に行います。
2階席は一般開放しますので、ご家族の皆さんもお越しください。

とき / 平成17年1月3日
ところ / スポーツセンター
対象

昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの方
* 新成人の方には11月中に通知します。

* 南国市出身で、勉学などのために市外へ転出して住民登録がない方も出席できます。希望者はご連絡ください。また市外の方も式典への出席はできます。

お問い合わせは
生涯学習課
（880・6569）まで

日 曜	場 所	時 間
10/1 金	第2希望の家 10:20~10:40 久礼田保育所 10:50~11:10 久礼田西公民館 11:20~11:40 後免野田小学校 12:50~13:35 たちばな幼稚園 14:00~14:20 奈路小学校 14:45~15:20 奈路公民館 15:30~15:50 土佐厚生会国府寮 16:10~16:40	
5 火	里保育所 10:20~10:40 中澤建材店前 10:50~11:10 稲生小学校 12:50~13:30 ケアハウス白山荘 13:40~14:10 稲生保育所 14:20~14:40 かりやストア前 14:45~15:05	
6 水	猪野吉保商店前 10:20~10:40 王子権現神社北側 10:45~11:05 高知高专宿舎 11:10~11:30 香南中学校 13:05~13:25 立田消防屯所南側 13:35~14:00	
7 木	十市保育園 10:30~11:00 緑ヶ丘2丁目 13:50~14:10 県住十市団地 14:15~14:55 あとむ幼稚園 15:00~15:20	
8 金	あけぼの保育所 10:20~10:40 大湊保育所 10:50~11:10 市農協前浜支所 11:15~11:35 香長中学校 13:00~13:20 白銀荘 14:05~14:35 おおしの保育園 14:45~15:15 大篠小学校 15:35~16:25	
13 水	明見保育所 10:15~10:35 星神社前 10:40~11:00	
14 木	後免野田保育所 10:20~10:40 市農協野田支所 10:50~11:10 岩村ふれあいセンター 11:15~11:35 日章小学校 13:10~13:40 植野公民館 14:50~15:10 久礼田小学校 15:20~15:50	
15 金	吾岡保育園 10:30~10:50 南海学園 11:00~11:20 国府小学校 13:00~13:30 ケアハウスたんぼぼ 14:30~15:00 ひまわり幼稚園 15:10~15:30 医学部中島宿舎 15:35~15:55 北陵中学校 16:10~16:30	
19 火	市農協国府支所 10:20~10:40 国府保育所 10:45~11:05 三和小学校 12:50~13:40 浜改田公民館 14:00~14:40 大湊小学校 14:50~15:20 浜窪市営住宅 15:30~15:50	
21 木	蒲原県営住宅 10:20~10:50 医学部蒲原宿舎 10:55~11:15 定林寺公民館 11:20~11:40 鷹ヶ池中学校 13:10~13:25 白木谷公民館 13:50~14:20 岡豊小学校 15:30~16:00	
22 金	長岡西部保育所 10:20~10:40 岡豊保育所 11:00~11:20 長岡小学校 13:00~13:40 長岡農協 14:00~14:20 喫茶わらべ駐車場 14:25~14:45	
28 木	礼場バス停前 10:20~10:40 丸十園芸組合前 10:45~11:05 阿戸公民館 11:10~11:30 十市小学校 12:50~13:50	

移動図書館

市立図書館
0863・0469

10月11日、12日は、連続休館日になります。

新刊紹介
8月の果て 柳美里 : 保存版アテネオリンピック : 猫も杓子も猫かぶり
ゆいごん練習帳 : 2004 高知新聞社 : 出久根達郎
恋しい女 井上治代 : 介護入門 : モブノリオ : M8 : 高嶋哲夫
藤田宜永 : 純白の証明 : 森村誠一 : ほか

掲示板

行ってみませんか！

11月7日
つらゆき時代まつり



(メイン会場：商工会駐車場)

10月の納税は 市県民税(3期分) 国保税(3期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

犬・猫の引き取り

とき / 10月22日 ・ 11月2日
9:00~9:30

ところ / 市役所北側駐車場

お問い合わせは
生活環境課環境係
(880-6557)まで

人権・行政相談

とき / 10月20日
10:00~15:00
ところ / 社会福祉センター

無料法律相談

とき / 毎月第1・第3土曜日
10:00~12:00
ところ / 社会福祉センター
あらかじめ電話で、社会福祉協議会(863-4444)に予約してください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
16年8月	24件	0人	31人
16年1~8月	233件	5人	291人

火災・救急(8月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	1件	出動回数	176回
建物	1件	急病	98回
山林	0件	交通事故	19回
その他	0件	一般事故	27回
被害額	3万円	その他	32回

恩給欠格者・引揚者の 皆さまへ

独立行政法人平和祈念事業特別基金では、旧軍人等で恩給などを受けていない恩給欠格者の方(該当する者の遺族の方を含む)、終戦に伴い本邦以外の地域から引き揚げてこられた方に、内閣総理大臣名の書状などを贈呈してまいります。

なお、引揚者の請求期限は平成17年3月31日となっております。

請求書類は福祉事務所社会係においてあります。

お問い合わせは
独立行政法人平和祈念事業特別基金
(0120・234・933)まで

シルバー人材センター からのお知らせ

シルバー人材センターは知事指定の公共的団体です。依頼の費用は事前にセンターと契約して確定し、長年培った経験と知識、技術・技能で責任をもって仕事をいたします。シルバー人材派遣センターでは、次のような仕事を引き受けてます。

草刈り、剪定(せんでい)、消毒、屋内外の軽作業、墓地清掃、家の簡単な修繕修理、倉庫や駐車場の管理、その他軽作業

お問い合わせは
南国市シルバー人材センター
(863・4450)まで

高知県植物誌調査

県立牧野植物園では、現在「高知県植物誌」の作成に取り組んでいます。「高知県植物誌」とは、絶滅危惧植物から道ばたに生えている植物まで県内に生育するすべての植物の目録で、植物を研究する際や植物の種類の変化を調べる際の基礎資料として大変重要なものです。この植物誌を作成するため、植物園職員とその他の調査員(調査時には植物園が配布した緑の腕章を着用しています)が、県内全域で現地調査(植物採集)を行っています。各地域の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせは
県立牧野植物園高知県植物誌事務局
(882・2726)まで

地籍調査事業が 始まりました



領石での調査の様子

市では初めての地籍事業による一筆地調査が、領石地区において10月下旬までの予定で行われています。

この調査は土地の一筆ごとの所有者、地番、境界などを確定するため、災害時の境界復元や境界紛争の防止などに役立ちます。

調査では、土地の境界杭を設置しています。地域並びに関係者のご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせは、土地対策課(880-6564)まで

**福祉事務所
社会係からのお知らせ**

県の事業により、障害のある方が相談員となり、身体障害児・者及びその家族の方などの相談に応じています。

また、知的障害児・者の方の身近な問題についても知的障害相談員が相談に応じています。

どのようなことでも相談やお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

お問い合わせは
福祉事務所社会係

(880・6566)まで

**南国国見森林組合から
のお知らせ**

台風や豪雨などで家や施設周りの倒木・枝折れ・落ち葉の被害が心配な方。確かな技術で伐倒・枝払いなど行います。見積もりは無料です。お気軽にご相談ください。

お問い合わせは

南国国見森林組合

(0887・57・911
4)まで

**旧東部保育所の
跡地を売却します**

〔 財政課からのお知らせ 〕

売却地の概要

・売却地 / 南国市下末松字東祇園192-1

・面積 / 1630.28

・売却価格 / 6千292万8千

808円(3万8千600円/)

申込方法 / 財政課管財係にある申込用紙に記入し、お申し込みください。

* 申込時に、法人は法人登記簿謄本、個人は本籍地の市長村長発行の身分証明書をご持参ください。

* 契約を締結する能力を有しない者および破産者で復権を有しない者は申込み不可。

申込締切 / 10月29日

申込先・お問い合わせは
財政課管財係

(880・6552)まで

市民からのお便り

ゴミ出し日をまちがわないように、広報が届くとカレンダーに書き込んでいます。



知って得する国民年金

年金手帳は大切に保管を！

平成9年1月から基礎年金番号制度が実施されたことで、それまで加入する制度ごとに付けられていた記号・番号が統一され「1人1番号」の仕組みとなりました。これにより、各人の年金加入記録を基礎年金番号にまとめることで、国民年金・厚生年金保険・共済組合それぞれに加入した方であっても、全期間を通じた年金の手続きや照会などが迅速にできるようになりました。

なお、基礎年金番号制度実施前に年金手帳の交付を受けていた方には、基礎年金番号通知書が交付されていますので、この通知書を年金手帳に貼り付けて保管してください。

各年金制度の加入手続きなど、さまざまな届け出に基礎年金番号(年金手帳)が必要になりますので、大切に保管してください。

年金手帳(年金の記号・番号)を2冊以上持っている場合、年金手帳を持って南国社会保険事務所で重複取り消しの届け出をし、記号・番号を一つにしてください。

* 記号・番号が複数ある場合、年金受給の手続きの際、資格の確認に時間を要し年金受給の決定が遅くなる場合がありますので、お早めにご相談ください。

お問い合わせは
市民課年金係 (880 - 6555)
南国社会保険事務所 (864 - 1111)

「現況届」の提出は忘れずに！

現況届は、引き続き年金を受ける権利を確認するために、毎年1回誕生月に提出していただくものです(年金を受け始めて最初の誕生月には提出の必要はありません)。現況届は誕生月の初めに送付されますので、その月の末日までに必ず社会保険業務センターに提出してください。期限を過ぎた場合は年金の支払い差し止めとなり、支払い再開まで提出から1~2カ月程度かかりますのでご注意ください。なお、必要事項の記入漏れの有無も確認してください。

**第1号被保険者(自営業の方など)の
独自給付をご存じですか？**

死亡一時金/保険料を3年以上納めた方が、年金を受けずに死亡した場合、生計を同じくしていた遺族に支給されます。ただし、その方の死亡により遺族基礎年金を受けられる方がいる場合は支給されません。

寡婦年金/老齢基礎年金の受給資格を満たした夫が、年金を受けずに死亡した場合、生計が同じで婚姻関係が10年以上ある妻に、60歳~65歳になるまで支給されます。年金額は、夫が受けるはずであった老齢基礎年金の4分の3です。

なお、寡婦年金と死亡一時金の両方を受けられる場合は、支給を受ける方の選択によってどちらか一方が支給されます。

ごみ出しは定められた日に!

*お住まいの地区・小部落のごみステーションに出してください。



★ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

日	曜	地 区
10/1	金	立田
2	土	田村
4	月	十市(南部)
5	火	片山、里改田
6	水	浜改田
7	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
8	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
9	土	篠原、明見
11	月	下啗内、物部、開田
12	火	稲生
13	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
14	木	稲吉、西窪、新川
15	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区(たちばな団地・小籠団地を含む)
16	土	祈年、東崎(東部・西部)、駅前町
18	月	野田(西野田町1丁目を除く)
19	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
20	水	白木谷、八京、蒲原団地、蒲原住宅
21	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
22	金	奈路、瓶岩、領石、植野
23	土	十市(北部)、緑ヶ丘
25	月	国分、比江、左右山、岩村
26	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を除く)
27	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
28	木	久礼田、植田
11/1	月	十市(南部)
2	火	片山、里改田
3	水	浜改田
4	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
5	金	立田



★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
10/1	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
2	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
4	月	片山、里改田、浜改田
5	火	領石、植野、久礼田、植田
6	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
7	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
8	金	後免町、野田
9	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
11	月	十市(南部)
12	火	東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
13	水	東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、祈年、小籠団地
14	木	立田、田村
15	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
16	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
18	月	片山、里改田、浜改田
19	火	領石、植野、久礼田、植田
20	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
21	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
22	金	奈路、瓶岩、白木谷、八京
23	土	国分、比江、左右山、北小籠
25	月	下啗内、物部、開田
26	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
27	水	稲生
28	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
11/1	月	片山、里改田、浜改田
2	火	領石、植野、久礼田、植田
3	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
4	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野



*肥料やお米の袋、黒い袋は中身の確認ができず危険なため使わないようお願いいたします。

★紙類・衣類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
10月4日・18日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町
10月5日・19日 (第1・3火曜日)	下島、田村(ババラス南)浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町、吉本小児科前
10月6日・20日 (第1・3水曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
10月11日・25日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
10月12日・26日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババラス北)岩村、下啗内
10月13日・27日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
11月1日・15日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町

★ダンボールの収集

と き	地 区
10月7日・21日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町
10月1日・15日 (第1・3金曜日)	下島、田村(ババラス南)浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町、吉本小児科前
10月2日・16日 (第1・3土曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
10月14日・28日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
10月8日・22日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババラス北)岩村、下啗内
10月9日・23日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
11月4日・18日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町

50歳を過ぎた男性は要注意！

前立腺がん検診

今年度も高知大学医学部泌尿器科の協力で、前立腺がん検診を実施することになりました。

前立腺は男性だけにある臓器で、ぼうこうの下で尿道を取り囲むようにあります。そのため、がんや肥大症で大きく腫れるとトイレが近くなったり、尿が出にくい等の症状が出てきます。前立腺がんは、中高年男性に多く発生するがんで、早い段階では自覚症状が出にくく、残尿感などの症状が出たらがんが成長している事もあります。

ぜひこの機会にお申し込みください。

とき / 11月8日 ・ 11月15日

受付時間 (2日間とも)

13:10 13:40 14:10 14:40

15:10

ところ / 保健福祉センター

定員 / 1日150名

対象者 / 50歳以上の男性

* 前立腺検査中の方や前立腺疾患で、現在治療中の方はご遠慮ください。引き続き医療機関での受診をお勧めします。

検査方法

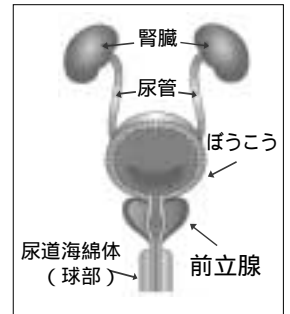
血液検査のみで、血液中のPSA (前立腺特異抗原) を測定します。

検診料 / 300円

申込締切 / 10月22日

* 定員になり次第、締め切ります。

申込先・お問い合わせは
保健福祉センター
(863-7373)まで



とき / 11月17日
ところ / 保健福祉センター
申込締切 / 11月2日
定員に達し次第締切
申込先 / 保健福祉センター
備考 / 希望検診項目により
異なりますが、検診はすべ
て午前中に終わります。
肝炎ウイルス検査対象者
基本健康診査受診者のうち、
本年度内(平成16年4月1日
平成17年3月31日)の誕生日
40歳・45歳・50歳・55歳・
60歳・65歳の方で、
も条件により対象となります。

検診項目	対象者	検診料	定員
胸部レントゲン検診	18歳～	無料	200人
基本健康診査	40歳～	600円	80人
肝炎ウイルス検査		無料	
胃がん検診	40歳～	700円	75人
子宮頸がん検診	20歳～	500円	100人

* 乳がん検診(マンモグラフィ)は別日程となります。

今年度最後の総合健診となります。4月1日以降、まだ検診を受けていない方は、この機会にお受けください。

総合健診

カムカムいい歯いい笑顔健診

この健診は、市内60歳以上の方を対象としたお口の中の健康診断です。歯と歯ぐきの点検、口の中の健康アドバイスや歯の何でも相談、入れ歯の定期健診を行います。

健診は、市内の歯科医療機関で実施します。毎年受診されている方も、はじめての方もお友達を誘い合ってお申し込みください。

この健診では、5年間の受診を記録できるカードもお渡ししています。歯や口の中の健康チェックのため年1回の健診を続けましょう。

とき / 11月8日 ・ 9日 ・ 10日 ・ 11日 ・ 12日
13日

* 各歯科医療機関の休診日は除きます

ところ / 右表の市内歯科医療機関

対象 / 60歳以上の市民

料金 / 無料

申込方法 / 希望する日時を歯科医療機関に電話でお申し込みください。

申込締切 / 10月27日



歯科医療機関 (50音順)

歯科医療機関名	所在地	電話番号
岩目歯科医院	大桶甲	863-6380
岡田歯科	小籠	863-7811
川添歯科診療所	岡豊町	866-2008
高島歯科医院	大桶甲	864-1182
立田歯科	立田	863-6468
寺村歯科	緑ヶ丘	865-5656
永井歯科診療所	片山	865-8270
西川歯科診療所	物部	864-1121
西村歯科医院	駅前町	864-1331
平和歯科診療所	駅前町	864-2317
間島歯科医院	植野	880-8033
南歯科	上末松	863-0655
みもと歯科医院	大桶甲	864-0002
森本歯科診療所	大桶甲	864-2365
米田歯科	緑ヶ丘	865-6400

びよびよ ルーム

子育て中のお母さん、
親子で楽しいひととき
を過ごしましょう

10月20日
13:30~15:00
保健福祉センター

現在乳幼児検診の番号札は、
8時30分からお渡ししてい
ますが、平成17年1月から
来所順に健診を受けていた
だくように、当日12時50分
から整理券をお渡します。

★健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	受付時間	と ころ	
健康相談	久礼田	10/1 金	9:30~10:30	久礼田 体育館	
	長岡	10/13 水	11:30~13:00	中央福祉館	
	黒滝	10/25 月	10:00~11:00	黒滝公民館	
育児相談 (集いの広場)	全地区	10/18 月	10:00~11:00	十市支所 (多世代交流プラザ)	
両親教室 沐浴・妊婦体験	全地区	10/6 水	13:20~15:40	保健福祉センター	
		10/13 水			
		10/20 水			
		10/23 土			
4カ月児健診 10カ月児健診 1歳6カ月児健診 3歳4カ月児健診	全地区	10/21 木	13:00~14:00	保健福祉センター	
10/25 月					
10/1 金					
10/14 木					
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	10/26 火	13:30~14:00	保健福祉センター	
乳幼児ツベルクリン 判定・BCG接種	全地区	10/28 木	13:30~14:10	保健福祉センター	
ポリオ	地区指定 *詳細は 広報9月 号をご覧 ください	10/4 月	13:30~14:10	保健福祉センター	
		10/5 火	13:30~14:10		
		10/7 木	10:00~10:30 13:30~14:10		十市支所
		10/8 金	13:30~14:10		保健福祉センター
	全地区	10/12 火	13:30~14:00		
愛の献血 (16~69歳)	全地区	10/21 木	9:00~10:00	高知ヤクルト販売	
			12:00~13:00	都築紡績 高知工場	
			14:00~16:00	南国厚生病院	
		10/24 日	11:30~16:00	高知大学医学部	
		10/29 金	13:00~16:00	日本トリム	
11/4 木	9:30~12:30	清和女子高等学校			
	14:30~17:00	南国郵便局			

母子手帳は保健福祉センターで
お渡ししています

お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・
お問い合わせは、**保健福祉センター**
(☎863-7373)まで
ホームページ
<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>

胃がん検診

とき・ところ
11月5日 保健福祉センター
受付時間 / 8:30、9:30
対象 / 40歳以上の市民
検診料 / 700円

乳がん検診

(マンモグラフィ乳房エックス線撮影)

とき・ところ
11月24日 8:45、9:45
稲生ふれあい館
11月24日 13:15、14:15
十市多世代交流プラザ
対象 / 40歳以上の女性で、年度内(平
成16年4月1日~平成17年3月31日)
の誕生日で年齢が偶数の市民
検診料 / 1,000円

子宮がん施設検診

とき・ところ
11月15日・18日
受付時間 / 14:00、14:30、15:00
15:30、16:00
ところ / なんごく産婦人科(大桶甲1648)
対象 / 20歳以上の市民
検診料 / 子宮頸がん 800円
定員 / 1日先着20名
申込締切 / 11月1日
申込先 / 保健福祉センター
検診のみの対応になります。保険診療は
ありません。

胃・乳がん検診(マンモグラフィ)を希望
される方は、2週間前までに電話でお申し
込みください。申込多数の場合は、お断り
することがあります。また、医療機関で検
査を受ける予定のある方はご遠慮ください。
各検診は70歳以上、生活保護世帯、市民税
非課税世帯、障害者手帳(身体・精神)、
療育手帳をお持ちの方、記念総合健診対象
の方は無料です。お申し込み時に申し出て
ください。
胃がん検診では、バリウムが誤って気管に
入ることがありますので、むせやすい方や
高齢の方は特にご注意ください。

日 曜	当 番 医	電 話
10/3日	北村病院(東崎)	864-2101
10日	宮田整形外科(篠原)	863-5885
11月	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
17日	J A 高知病院(明見)	863-2181
24日	尾木内科医院(篠原)	863-2787
31日	あけぼの小児クリニック(田村乙)	878-6611
11/3水	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680

変更する場合があります。

ハートくんとごめん



T. Aina
トイブゴ・アイラさん
(モンゴル国)
高知大学医学部留学生

モンゴルから4年前に
来日、結核の研究をして
います。一時下火になっ
ていたこの病気は、世界
的に免疫力の弱い患者や
高齢者などの間で再び広
がっていて、こちらで学
んだ成果を大きく感じて
います。来春の卒業まで
数カ月。母国への懐かし
さと日本への名残惜しさ
が混ざり合い一日一日が
飛んで行くようです。
夫、2人の子供(9歳と
1才6カ月)と一緒に暮ら
しています。長男は岡山
小学校で先生も驚くほど
の土佐弁を話し、家庭で
の会話も日本語が多くな
りました。日本で生まれ
た娘を夫は、日本の贈り
物と呼んでいます。長
男が生まれた頃モンゴル
では配給制のため粉ミル
クの入手も大変だったの
と比べ、本当に恵まれた

))) スピーディな日本相撲が好き)))

環境で育っていると感謝
しています。
モンゴルでは定住策も
採られています。ゲル
(遊牧民の円形テント)
も健在で、それが現代的
な建物の横にある様はち
ょうど日本でのビルの横に
ある寺や神社のような風
情です。7月11日のナ
ダム祭は、国を挙げて競
馬や相撲で盛り上がりま
す。土儀も時間制限もな
いモンゴル相撲に比べ、
日本の相撲はスピーディ
で、私も場所が始まると
ついついテレビの前から
動けません。国と国、老
人と若者、親と子、それ
ぞれの違いが障壁に思え
ることもあっても、でき
るだけ穏やかに
フレンド
リーにと
いっても思
っていい
ます。



こにちは 赤ちゃん



つねいし みら
恒石 緑原 ちゃん(物部)
平成14年5月24日生まれ

あたたかくって広い心を持って、
みんなをニッコリ微笑ませるよ
うな人になってね

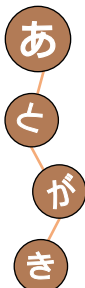


あきやま なおや
秋山 直哉 くん(大甲)
平成15年1月23日生まれ

「いっぱいコケちゃうけど
つかまり立ちはたのしいゾ」

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 115,861台
出 119,968台
高知空港
出発 76,553人
到着 76,319人
《8月分》



毎週毎週、台風が襲来。
あちらこちらで、瓦やト
タンが飛んだ話を耳にしま
す。家も停電になり、懐中
電灯が大活躍。
翌朝、曲がったカープミ
ラーを見て「自然の力はも
のすごい」と思いしらされ
たことでした。
今年は、これで台風が打
ち止めだといいなあ。
(W)

市の統計

面積	125.35
人口	50,793人(+8) 外国人登録者数 293人(-3)
男	24,374人(+5) 男 145人(-4)
女	26,419人(+3) 女 148人(+1)
世帯数	20,803世帯(+4) 登録国籍数 36カ国
()内は前月比 《平成16年8月31日現在》	
出生数	30人〔男16人・女14人〕《8月分》
有権者 40,477人(男18,960人・女21,517人)	
《平成16年9月2日現在》	