

水面華やぐ 古代はす

石土池（十市）

うだるような猛暑の中、十市の石土池では、今年も池一面に古代はすが花をつけました。

あざやかな緑の葉に可憐に咲くうす桃色の蓮花は、人々の目を楽しませてくれます。

やなせたかしさん名誉市民に！	P 2
つらゆき時代まつり	
下水道の日	P 4
犬猫を飼っている皆さんへ	P 5
人権～共生の時代 ・市展	P 6
カメラリポート	P 8
みんなの広場	P10
お知らせ	P12
健康文化都市・南国	P18

やなせたかしさん 南国市名誉市民に



後免野田小学校卒業生からの記念品を受け取るやなせさん

日本の著名な漫画家として、また、作詞、絵本、童話などの分野で活躍するやなせたかしさんは、少年期を後免町で過ごし、後免野田尋常小学校（現後免野田小）の卒業生。やなせさんは、故郷を想う気持ちから、「ごめんのこめんしょうがアメ」「ハガキで「ごめんなさい全国コンクール」「ごめん駅でごめんの歌」愛称ノありがとう駅」など地域の活性化のための数々の提案や、後免野田小学校へのグラウンドピアノの寄贈並びに同校でのコンサート開催など、物心両面での支援をされています。

市は、地域の振興及び教育文化の振興に果たした功績を称え、市議会の同意を得て、やなせたかしさんに南国市名誉市民の称号を贈ることを決定。まんが甲子園の審査委員長を務めるため来高するやなせたかしさんの日程に合わせて

時代まつり

行列参加者募集



あなたも古装束で平安行列に参加してみませんか？

とき／11月7日

第1部／午前9時～

午後12時30分

第2部／午後2時30分～

午後3時30分

ところ

第1部 紀貫之邸跡（比江）

第2部 市中心商店街周辺

募集人員／男女各30名

*企業、職場単位での参加も可

*役柄／紀貫之、小野小町、郎党、衛士、重臣、傘持ち、女官、命婦

応募方法／住所、氏名、年齢、電話番号、足のサイズを明記のうえ

はがき、またはFAXでお申し込みください。

*紀貫之、小野小町の役（どちらも

独身の方）を希望の方は、右記の

必要事項と身長を明記し、顔写真を添付して郵送してください（写真は返却できません）。面接審査のうえ決定します。

*賞之・小町役の方には海外旅行をプレゼント！

応募締切／9月21日

ありがとう絵日記 コンテスト

子どもがすなる

絵日記というものを

大人もしてみんとて

するなり

普段はなかなか言えない「ありがとう」。あの日とき言いそびれた「ありがとう」。紀貫之の土佐日記になみ、心に秘めた気持ちを映し出した、あなただけの絵日記を大募集します。

応募方法／8つ切りサイズ画用紙に縦書きで描いてください。筆記用具、字数は自由（日記中に「ありがとう」の文字を入れてください）。用紙裏側に、住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、郵送してください。

*応募作品の著作権は主催者に帰属し、返却できません。

応募資格／どなたでも応募できます（大人の絵日記大募集）

応募締切／9月30日 必着

発表・展示／11月1日 に入賞作品発表後（入賞者に通知）、つら

ゆき時代まつり期間中、商工会館に展示します。

賞／つらゆき大賞1点、ありがとう賞2点、佳作でこめん賞20点

*副賞／図書券、特産品など

プロフィール



氏名 / やなせたかし
 生年月日 / 大正8年2月6日
 住所 / 東京都新宿区
 略歴

漫画家・作詞家・絵本作家・童話作家
 昭和16年7月 日本童謡協会理事
 昭和21年7月 やなせスタジオ代表取締役
 昭和26年5月 日本青少年文化センター理事
 昭和29年 月刊「詩とメルヘン」編集長
 昭和33年6月 日本漫画家協会理事・常務理事
 ・理事長
 平成10年3月 全国高等学校漫画選手権大会
 (まんが甲子園) 審査委員長

やなせさんと握手する
 橋本大二郎県知事(右)と浜田純市長



8月6日に高知市内のホテルで贈呈式と祝賀会が開催されました。
 贈呈式・祝賀会には、橋本大二郎高知県知事や後免町住民ら113名が出席し、贈呈式では浜田純市長から名誉市民の証書と記念品が贈られました。
 また、引き続き開催された祝賀会では、後免野田小学校の6年生や同校卒業生らが感想文の朗読や、やなせさん作詞の「手のひらを太陽に」の合唱などで盛大にお祝いが行われました。

11月7日(日)

第9回 つらゆき

短歌大会作品募集

歌人紀貫之顕彰のための短歌大会を開催します。
 皆さんの多数の参加をお待ちしています。

募集作品 / 短歌一首(題材は、紀貫之、小野小町、菊関連のもの)
 参加費 / 無料
 応募方法 / はがきに楷書で正確に記入して郵送してください。
 応募締切 / 10月2日 午後1時30分
 歌評会 / 10月27日 午後1時30分
 会場 : 商工会館3F
 表彰式 / 11月7日 午後1時30分
 会場 : 商工会館特設会場
 表彰種目 / 貫之賞、古今賞、国衙賞、大湊賞、門出賞ほか
 *特選十首の方には表彰状、副賞を用意しています。



出店募集

つらゆき時代まつり期間中、商品販売を行うコーナーを設けます。出店希望の方を募集します。

とき / 11月7日
 午前10時～午後4時
 ところ / 商工会駐車場
 出店料 / 無料
 *机、いすの貸し出し可(有料)
 申込方法 / 所定の申込用紙(商工会にあります)取り扱い品、事業所名、代表者氏名、住所、連絡先(電話、番号、FAXなど)を記入してお申し込みください。
 応募締切 / 9月21日

各募集の申込先・お問い合わせは

南国市商工会

ありがとう絵日記コンテスト

ありがとう絵日記コンテスト係

行列参加募集・出店募集

つらゆき時代まつり事務局

短歌大会作品募集

紀貫之短歌大会事務局

〒783-1004 南国市入桶甲16
 2315

864・3073
 863・0201(まで)

9月10日は「下水道の日」

～下水道 青い地球の 交通網～

下水道は、水道、電気、ガスなどと同じく、私たちの生活になくてはならないライフラインです。快適な生活環境の確保とともに、都市を水害から守るのも下水道の大きな役割。

多くの方に下水道への理解を深めていただくため、台風シーズンの210日を過ぎた220日を「下水道の日」と定めて、下水道の日を中心に様々な催しが全国で行われています。

市では、9月10日前後に職員が、対象のご家庭に下水道への接続のお願いにお伺いします。下水道についての疑問点がありましたらお気軽にご相談ください。

下水道が整備されると

- ☆トイレが水洗化されます。
- ☆家の周りに汚水がたまらないので、蚊やハエなどの発生を防ぐことができます。
- ☆浸水からまちを守ります。
- ☆海や川がよみがえります。
- ☆使用料がかかりますが、くみ取り料や浄化槽の管理費がかからなくなります。

市では、現在、中心市街地と緑ヶ丘で公共下水道事業を、浜改田、久礼田、国府で農業集落排水事業を行っており、計画に従って、順次下水道を建設するとともに、下水道の機能が損なわれることがないように、処理場や下水道管等の施設の管理を行っています。

下水道は目に見えないところで皆さんの生活を支えています。下水道を正しく使って清潔で快適な生活環境を守りましょう。

平成16年度 下水道排水設備 工事責任技術者更新講習

下水道排水設備工事責任技術者更新講習を、次の通り行います。平成12年度に排水設備工事責任技術者の登録をされた方が対象です。

更新講習を受講しなかった場合は、責任技術者の資格が失効しますので、忘れずに受講してください。

とき / 11月3日 13:30～15:30
11月21日 13:30～15:30
ところ / 高知市役所たかじょう庁舎
(高知市鷹匠町2-1-43)

受講料 / 6千円
申込期間 / 9月16日～10月8日
申込先 / 市役所下水道課
(市役所北別館1階)

* 申込書は9月1日に日本下水道協会高知県支部事務局(高知市役所)から受講対象者に郵送します。

現在登録をしている市町村で講習の申込をしてください。

平成16年度 下水道排水設備 工事責任技術者試験

下水道排水設備工事責任技術者試験を、次の通り行います。

〔受験講習〕
とき / 11月14日 13:30～15:30
ところ / 高知市役所たかじょう庁舎
(高知市鷹匠町2-1-43)

〔試験〕
とき / 12月5日 13:30～15:30
ところ / 高知市役所たかじょう庁舎
受験料 / 1万円(受験講習料を含む)
申込期間 / 9月16日～10月8日
申込先 / 市役所下水道課
(市役所北別館1階)

* 申込書は9月1日より市役所下水道課で配布します。

お問い合わせは、下水道課 880-6563 まで

犬・猫を飼っている皆さんへ

犬の放し飼いは「放し害」

朝夕、運動や排便のために放す方がいます。放し飼いにしよ、他人の庭や畑を荒らしたり、咬む事故を起こしたり、よその犬から病気をうつされたりします。



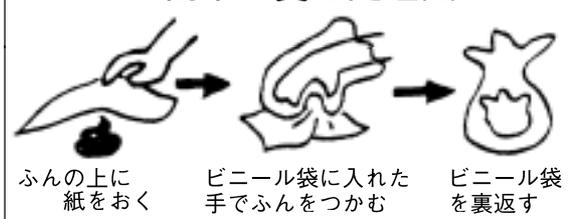
犬の糞の放置「フン害」に憤慨！

犬を飼うなら毎日の散歩は欠かせません。

他人の土地や公共の道路・公園は、犬のトイレではありません。次の図のようにして糞を持ち帰り、適正に処理しましょう。



簡単な糞の処理法



猫は室内で飼おうよ！

猫をめぐる問題の多くは、屋外での行動によるものです。

室内飼育のメリットは次のようなことです。

- 近隣へ迷惑をかけない
- 交通事故や虐待にあわない
- 不必要な交配をしなくなる
- 野良猫を増やさない
- 伝染病を予防する

* 時々、引き紐をつけて外へ散歩に連れて行きましょう。



捨て犬・捨て猫をしてはいけません

野犬や野良猫の原因になり、みんなが迷惑したり、被害にあったりします。

飼えなくなったり、子犬・子猫が生まれた場合は、新しい飼い主を探すか、引き取りに出しましょう。



犬や猫に対する苦情が最近多く寄せられています。

他人に迷惑をかけないように飼いましょう。



家族の一員として愛情と責任を持って最後まで大切に飼いましょう！

犬・猫の引き取り

毎月1回、飼い犬・飼い猫・飼い主不明の子猫を引き取ります（飼い主不明の親猫は引き取りません）。

引き取り日

9月7日 ・ 10月22日 ・ 11月2日 ・ 12月7日 ・ 平成17年1月5日 ・ 2月1日 ・ 3月8日

* 上記の日程以外にも中央小動物管理センターに連れて行くこともできます。

ところ / 市役所北側駐車場

時間 / 9:00 ~ 9:30

* 印鑑をご持参ください。



登録届けをお願いします

登録をしていない犬は登録をしましょう。

登録事項の変更届けを！

次の場合、変更届の手続きをしてください。

- 犬が死亡したとき
- 犬の所有者変更や、所有者の住所が変わったとき

お問い合わせは、生活環境課環境係

880-6557 まで

動物情報ネットワークシステムを利用しましょう

犬を飼いたい方、譲りたい方、迷子になった犬を探している方は、インターネットを利用して、掲載・閲覧することができます。

アドレス

<http://www.med.net-kochi.gr.jp/dogstation>

お問い合わせは、県健康福祉部食品衛生課
食品保健班 823-9672 まで

第44回 南国市美術展覧会

開催日 / 11月21日 ~ 28日

会場 / スポーツセンター (前浜)

【一般の部】

部門 / 洋画、日本画、書道、漫画、デザイン、写真、彫塑・工芸

応募資格 / 市内在住者、出身者または市内に勤務・在学する方

出品料 / 1点につき500円 (高校生は300円)
*70歳以上の方、手帳の交付を受けている障害者の方は無料。

備考 / 要項並びに出品票は市役所総合窓口、市役所支所、スポーツセンター、中央公民館、久礼田体育館で9月中旬から配布予定。

搬入 / 搬入場所...スポーツセンター
11月16日 10:00~19:00

搬出 / 搬出場所...スポーツセンター
11月28日 16:10~18:00
11月29日 9:00~13:00

お問い合わせは
生涯学習課 880-6569 まで

【幼児・児童・生徒の部】

部門 / 絵画、版画、デザイン、工作・工芸・立体作品、彫塑、書写 (幼児を除く)
搬入

幼児の部 (全部門)

児童・生徒の部
(絵画・版画・デザイン・書写)
搬入場所...大篠公民館
11月1日 9:00~17:00

児童・生徒の部
(工作・工芸・立体作品、彫塑)
搬入場所...スポーツセンター
11月15日 9:00~17:00

搬出 / 搬出場所...スポーツセンター
11月28日 16:10~18:00
11月29日 9:00~12:00

お問い合わせは
学校教育課 880-6568 まで

一般の部、幼児・児童・生徒の部 同時開催

人権く共生の時代 ③④

人権教育シリーズ

最近いろいろな所でバリア・フリーの設備ができてはじめています。ごめん駅にもエレベーターが設置されました。ただ、まだ十分とはいえず、人の手によるサポートも必要とされています。

ある学校で、エレベーターが設置されました。けがなどで松葉杖を使用している学生や担架での移送などに効果を発揮し喜んでいました。そのうち問題が起きたそうです。多くの学生が殺到し、エレベーターに乗る必要のある学生がエレベーターを使用できなくなるといいます。エレベーターは移動に便利であり、速い乗り物です。皆乗りたくなくなるのは当然かもしれません。けれど、一度にエレベーターに乗れる人数は限られています。乗りたい人が皆自由に利用すれば乗る必要のある人が乗れなくなることもあるでしょう。そのことまで想像してエレベーターを利用する、そういう配慮ができればいいでしょうか。今学校ではそうした配慮ができる能力を培おうと始めています。

歩道への黄色の点字ブロックの敷設も普及してきました。けれど、残念ながら点字ブロックを頼って移動

「点字ブロックの向こう側」

できないことも多くなっています。点字ブロックの上へ車や自転車、駐車が敷設されていることがあります。この時、車を止めると、点字ブロックはせっかくなの機能を失ってしまいます。「用事は15分もかからない。その間に点字ブロックを使う人はいないだろう」という考え、車や自転車を止めてしまう場合もあるでしょう。ですが、いつ点字ブロックを使う人が現れるか、誰にも予想することはできません。点字ブロックに障害物が置かれていることを経験した利用者は再びその点字ブロックを利用しようとはしないかもしれません。そうなる点字ブロック敷設の意味はなくなってしまうのです。国や地方の財政は厳しいようですが、バリア・フリーへの対応は少しずつ進んでいるようです。一方、施設を利用する私たちには、エレベーターや点字ブロックの背景にある、普段は見えにくいけれどもそれを切実に必要とする利用者のことを想像する力が必要とされています。

スポーツ Lesson

教室

* P12以降にも講座・教室の募集があります。ご覧ください。

武道 体験教室

とき / 10月9日、23日、30日
10:00~12:00
ところ / スポーツセンター
種目 / 剣道、空手道、少林寺拳法、合気道、なぎなた
対象 / 南国市民および市内勤務者
(小・中学生以上、一般)
募集人員 / 特に設けません

バドミントン 初心者教室

とき / 9月30日、10月7日 ~ 10月28日、
11月11日 各木曜日 全6回
19:00~21:00
ところ / 市民体育館
対象 / 南国市民および市内勤務者(一般のみ)
募集人員 / 30名程度
備考 / 申込多数の場合抽選

いきいき卓球 初心者教室

とき / 10月2日 ~ 23日、11月27日、
12月4日 各土曜日 全6回
9:00~12:00
ところ / スポーツセンター
対象 / 南国市民および市内勤務者(一般のみ)
募集人員 / 20名程度
備考 / 申込多数の場合抽選

ペタンク 体験教室

とき / 10月9日 ~ 30日
毎週土曜日 全4回
9:00~12:00

ところ / 三和スポーツ交流センター憩いの広場
対象 / 南国市民および市内勤務者
(小・中学生以上、一般)
募集人員 / 40名程度
備考 / 申込多数の場合抽選

ゲートボール 体験教室

とき / 10月9日 ~ 30日
毎週土曜日 全4回
9:00~12:00

ところ / 三和スポーツ交流センター憩いの広場
対象 / 南国市民および市内勤務者
(小・中学生以上、一般)
募集人員 / 20名程度
備考 / 申込多数の場合抽選

陸上 初心者教室

とき / 10月9日 ~ 11月20日
毎週土曜日 全7回
10:00~11:30

ところ / 大篠小学校グラウンド
*雨天時は同小体育館
対象 / 小学生のみ
募集人員 / 30名程度
備考 / 申込多数の場合抽選

生涯学習課スポーツ教室

各スポーツ教室の参加費、申込先・方法

参加費
小・中学生 / 500円、高校生以上 / 1,500円
* スポーツ安全保険料実費
申込締切 / 各教室開始日の8日前

申込方法 / 所定の用紙(小・中学校、スポーツセンターなどの体育施設、市立公民館にあります)に必要事項を記入し、参加費を添えてお申し込みください。

申込先・お問い合わせは、生涯学習課文化財スポーツ係
(〒783-8501南国市大塚甲2301 80 6569) で



7月22日

鳴子はがきで 南国アピール!

共同作業所コーケンで作業をしている障害者の方たちが、南国市を全国へアピールしようと鳴子のはがきを制作し、南国郵便局管轄の特定郵便局9局（領石、岡豊、小籠、上野田、日章、里改田、十市、前浜）に配布しました。

この「鳴子のはがき」は一つ350円で上記郵便局で取り扱っていて、120～140円の切手代で送付できます。



市民からのお便り

今年初めてまほろば祭りに行きました。店がたくさん出ていて賑わっていましたね。

8月6日

新しく2人のALTが 赴任しました

この夏、アメリカ合衆国からマリッサ・バウマンさん（丸枠写真左）、イギリスからジョアンナ・ランゲヘルトさんがALT（外国語指導助手）として、香南中学校と鷲ヶ池中学校に、それぞれ赴任されました。

お二人は、今後市内の小・中学校での英語指導のほかに、各種イベントや教室などで、地域の方々との交流をしていきます。



8月7日

夏の風物詩 土佐のまほろば祭り!

南国市恒例となった「土佐のまほろば祭り」が、比江スポーツグラウンドで開催されました。

ステージでは、ビール早飲み競争や来場者抽選会など多くのイベントが催され、国際交流ストリートと称されたコーナーでは、高知大学農学部・医学部などの留学生らが国際色豊かな料理を販売しました。

当日は暑さが厳しい中、夕方ごろから親子連れらの大勢の市民が訪れ、祭りを楽しんでいました。





7 / 25 海岸一斉清掃 (十市)



7 / 21 任期を終えたALT 2 名
に感謝状が贈呈されました。
(市役所)



7 / 15 長岡小学校の5年生が
体験農園で田植えをしました。
(東崎)



7 / 28 南国市棚田お米学校
(上倉・梅星館)



7 / 20 片山天満宮宵祭り
(片山天満宮)



7 / 17 エボシ児童公園完成
(岡豊町小蓮)



8 / 1 南国市長杯前期ラージ
ボール卓球大会
(スポーツセンター)



7 / 24 大篠地区豊年祭り
(大篠小学校)



7 / 18 南国市少年少女モー
タースポーツスクール
(南国自動車学校)



8 / 3 こども環境教室
(三和スポーツ交流センター)



7 / 24 みわ祭り
(三和小学校)



7 / 18 道の駅南国風良里5周
年記念感謝祭
(道の駅南国風良里)



8 / 6 南国手話サークルまほ
ろばの里設立総会
(日章福祉交流センター)



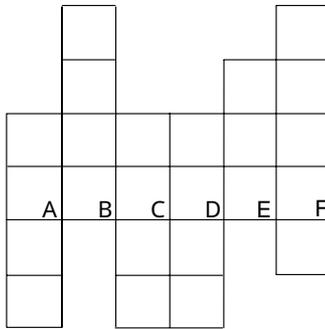
7 / 24 十市石土池はす祭り
(石土神社)



7 / 19 子ども英会話教室
(清和女子中高等学校)

市民からのお便り

7月に南国市民に。不安もありましたが、広報でいろいろ知ることができてほっとしています。



Q 岡豊城を居城として天正3年(1575)に土佐統一を果たしました。「ABCDEF」

*すべて漢字で縦にマス埋めてください。

長所がある一方、短所もあること。

江戸幕府第8代将軍。暴れん坊将軍。何か心に奪われ、我を忘れること。成り行きの始めから終わりまで。

陰暦7月15日の称。この時季にお世話になった人に品物を贈ります。

世間でたいへん恐ろしいとされているものを、その順に並べてということば。地震。

親子クイズは、広報委員が南国市に関することを毎月順番に考えています。

締め切り / 平成16年9月15日 必着
あて先 / 783-8501 南国市大埴甲2301
南国市企画課親子クイズ係
賞品 / 正解者の中から抽選で、5人に
図書券を贈呈

第387回親子クイズの答えは、
「マホロバマツリ」でした。

応募総数 / 97通 正解率 / 100%

387回解答

ヤ	キ	ソ	バ		ホ
シ			カ	ヌ	ー
	マ	リ	ン		ス
ナ	ツ	ヤ	ス	ミ	
イ	チ			カ	ネ
ト		ド	ロ	ン	コ

【第387回当選者】

- 百田里都子さん(十市)
- 武内成美さん(緑ヶ丘)
- 中澤邦子さん(里改田)
- 清岡真矢さん(領石)
- 岡林敏恵さん(上末松)

紀氏邸跡 投稿ポスト入選作品

比江の紀氏邸跡に設置されているポストに投稿のあった俳句・短歌の中から、入選作が決定しましたので発表します。

* 選者 / 高橋蛙先生【ホトトギス同人】、野本幸男先生【短歌二十一世紀会員】

【小学生の部】 * 順不同・敬称略

まほろばにさくららの花びらちっている

門脇 桃子(久礼田)

糸とんぼまほろばあとにそまりにたびにでる

藤田 恵里沙(久礼田)

ゆうやけがまつかにそまらあきげしき

濱田 真穂(国府)

吹く風ですすぎがゆれてかげもゆれ

小松 明日香(国府)

冬の日天こいのせなかを照らしてる

宮本 麻帆(国府)

【一般の部】 * 順不同・敬称略

春雨と共に佇む虚子の句碑

堀江 英(埼玉県)

お遍路と落葉焚く香を分かちあふ

藤原 照子(千葉県)

ふすま越し話のもるる遍路宿

木村 与志雄(福井県)

貫之もこの花見しや土佐の里

児玉 伴子(大阪府)

はげましのことばのぬくさ初遍路

福井 ちあ子(兵庫県)

貫之の邸の跡や初蛙

亀井 朝子(広島県)

空海の道歩きつつ野蒜摘む

松井 明信(徳島県)

宮木立までの石段初詣

竹内 隆造(国分)

夕立雲国府に風をもたらしぬ

荒木 青踏(佐川町)

離れ住む妻に良く似し秋遍路

中平 ひろ武(中村市)

水澄みて水底に踊る光かな

渡辺 昌雄(中村市)

初蝶や田んぼの中の国衙跡

尾崎 清(中村市)

雲雀野に門しかと長屋門

薄墨に街をけがらす初時雨

瀨川 一雄(高知市)

水琴窟常世のひびきさわやかに

吉本 久子(高知市)

森下 千恵(高知市)

日表も日裏もなく散る銀杏

高橋 鬼史(高知市)

紀氏邸址ほとりとび交ふ小春蝶

岩川 味重(香我美町)

虚子句碑のほとり仄かな返り花

岩川 久子

葉を脱ぎて風の遠のく冬木かな

愛染 利子(香川県)

徒歩遍路連れの一人はあみだ帽

岩井 賢郎(中村市)

遙かより比江の若菜に惹かれ来し

武政 礼子(窪川町)

草の祭しきりに立たせ紀氏邸址

田村 嘉章(土佐山田町)

しじみ蝶冬の日ざしを噛みみたり

竹村 福女(前浜)

枯蓮に日差やわらか紀氏邸址

武内 千代子(高知市)

黄落に万の風筋ありにけり

中沢 道子(稲生)

【短歌】 * 順不同・敬称略

南国に「古今の庭」とふ庭作り

植ゑたる樹木は未だ小木

白杵 立子(徳島県)

お大師のふみ跡だどり来たりし地

空あをく海あをく広ごる

谷口 登喜子(大阪府)

清らかに国府の水琴響きけり

へんろの旅の休みのひと刻

澤田 時三(大阪府)

秋あかね群れて流るまほろばの

遠におきたる白き浮雲

松村 知香(高知市)

中秋に水琴窟の音澄める

土佐のまほろば晴れわたりけり

岡本 歩城(高知市)

コスモスの皆碑を読む如く

こちらを向きて背伸びしをりぬ

戒能 哲雄(南国市)

月光に菊の匂ひもそこはかと

姫の声なる天上の風

前川 竜女(南国市)

お問い合わせは、生涯学習課文化財スポーツ係(8 8 0 - 6 5 6 9)まで

にっぽんライフ 50



家族を大事に!



まさみつ
岡林 正光 さん(岡豊町小籠)

妻と子ども3人の5人家族。仕事は放射線技師をしています。仕事柄、救急の患者さんが出るなどで休みが無くなることもありませんが、自分を含め、家族で4人が病院で勤務しているため、家族での会話は多いですね。

年に一度は家族そろって旅行に行くようにしていますが、子どもが家を離れてもみんなで旅行に行くつもりです。体を動かすことが好きで、早起き野球やマラソンが趣味。また、文芸同人誌に参加し楽しんでいきます。趣味分野にもっと新しい方が加わってくれると嬉しいです。

「人とのつながりを大事にした」と岡林さん。家族想いの人柄が伝わってきました。

高校野球が好き!



つねこ
千頭 典子 さん(廿枝)

主人と長男夫婦、次男の5人暮らしです。喫茶店を30年ほど前から営んでいますが、今は、長男が始めた店を手伝ったり、近所の農家の手伝いなどをしていきます。

家でじつとしてるのが苦手で、よく外に出かけています。ただ、高校野球が大好きなので、今の時期はテレビにくぎ付けですね。

夢は、早く孫の顔を見ること。でもこればかりは授かりものなので、いつのことになるやら。みんなで旅行に行くことを楽しみにしています。

「ストレスは溜めません」と話す千頭さん。外出と高校野球がその秘けつでしょうね。

市民からのお便り

「親子クイズ」家族で解くのがとても楽しいです。南国に関する問題が出るのがいいですね。

南国市技能功労者
表彰候補者の推薦を!

永年同一職業に従事し、優れた技能を社会発展のために役立て、功績のあった技能職者の表彰候補者を推薦してください。

対象者 / 本市に居住し、市内事業所に勤務する功労顕著な技能者(自営業主で技能者を兼ねるものを含む)で次の要件を満たす方。

30年以上同一職業に従事した方

優れた技能を有し、他の技能者の模範と認められた方
引き続き、その職業に従事する方、または、同一職業の指導的立場にある方

* 公共団体または公共団体に準ずる団体に勤務の技能者は除きます。

被表彰者の人数 / 5人程度

表彰式 / 11月22日

対象者推薦 / 各業種団体は表彰候補者推薦書を市長に提出してください。また、未組織業種の個人からの推薦も同様です。

推薦締切 / 9月24日

選考 / 技能功労者表彰審査会により選考します。

提出先・お問い合わせは、
商工水産課商工観光係 880-6560 まで



宝くじは、広く社会に役立てられています。

宝くじ普及広報事業の助成を受けて、パイプ TENT 5張、ワンタッチテント3張、法被100枚が購入されました。

これらは、今後行われる祭りなどの各種イベントで活躍します。

今月の主な行事 & お知らせ

2004 SEPTEMBER

INFORMATION

募集

自衛官募集

種目/防衛医科大学校・防衛大学校・看護学生資格

防衛医科大・防衛大：高卒卒業見込み 21歳未満
看護学生：高卒、卒業見込み 24歳未満
受付期間
9月10日～10月1日

一次試験
防衛医科大：11月6日・7日

防衛大：11月13日・14日
看護学生：10月17日

お問い合わせは

自衛隊高知募集案内所

(0823・20006)

総務課 880・6551

市民からのお便り

「後免駅」と「後免町駅」の駅名が似ていると思ってました。「ありがとう」「ごめん」いいですね。

高知短期大学（夜間） 社会人学生募集

高知短期大学は、夜間に（午後6時～9時過ぎ）授業が開講される、社会人に開かれた2年制の短期大学です。社会人を対象とした入学試験を次のとおり実施します。ぜひご応募ください。

対象/平成17年4月1日現在で22歳以上で、高等学校を卒業されている方など

*高等学校を卒業されていない方でも、入学資格審査（9月30日と12月24日

に実施）で高等学校卒業者と同等以上の学力が認められると受験ができます。

*入学資格認定申請書は学生課で配布します。
出願期間
11月18日～11月26日

選考方法/事前に提出していただく自己推薦書と面接を総合して選考します。

面接日/12月5日
備考/社会人入試は3月にも実施します。

お問い合わせは

高知短期大学学生課

(0873・2159)まで

催し物 イベント

アトスペイス 「さわと」展示会

9月～12月まで開催予定の展示会をお知らせします。皆さん、おいでください。

「とつておき土佐細手作り」と花の写真展」

土佐細素材の衣類や小物、四季の花の写真の展示

9月5日～26日
「創作ガラス工房遊ゆづ」作品展」

選りすぐりのガラス器にさまざまな図柄を彫刻した豪華な作品を展示

10月3日～24日
「生活を楽しく」

さをり織のタピストリーやマフラー、服、ランチョンマット他小物などを展示
11月7日～28日
「カントリードールとインテリア雑貨」

暮らSO遊花
手作りのカントリードールや生活を楽しむ雑貨、クリスマス飾りなどを展示
12月5日～23日

開館時間/午前10時～午後5時

*最終日は午後4時まで
備考/木曜日休館・入場無料・無料駐車場数台分有り

*12月最終日は開館します。
お問い合わせは

アトスペイス「さわと」
(南国市八京977
862・1250)まで

第15回 さわやか健康 ウォーキング

とき/10月10日
午前9時～
(受付開始8時半～)

*小雨決行

集合場所/市役所玄関前
コース
市役所～吾岡山往復約5km
ゲームをしながら楽しく歩きます。

対象/小学生から大人の3人～5人のグループ
定員/200名程度(先着順)

参加料/無料
申込締切/9月30日

申込方法/グループ単位ではがき、FAXまたはメールに参加イベント名・住所・氏名・年齢・電話番号

を明記のうえ、お申し込みください。

申込先・お問い合わせは
生涯学習課文化財スポーツ係
(078318501 南国市大塚
甲23001

880・6569

880・6201

syougai@city.nankoku.kochi.jg

まじ



「この競争なら...」

920 (陣山)

講座・教室

なんこくこころいきいきふれあい講座

精神保健福祉

ボランティア講座

精神保健福祉に携わるボランティアのための講座です。自分のこころの状態も振り返りながら、精神保健福祉について学んでみませんか？

	とき	内容
1	10月8日	こころの病とは？ ～地域で共に生きるために～
2	10月22日	当事者のこころ・家族のこころ 利用できる社会資源について
3	11月5日	医療現場と地域で生きるということ ～施設見学に出かけよう！～
4	11月30日	ボランティアってどんなもの？ ～ボランティアのこころ～

実習(日程は講座中にお知らせ)当事者のこころに出会う

対象/南国市民で精神保健福祉活動に関心のある方で全コース参加可能な方(20名)
時間/午後1時30分～3時30分(3回目は、午前10時～午後3時)

ところ/保健福祉センター
参加費/無料
申込締切/9月22日

いきいき健康体操 (3B体操)教室

運動習慣を身につけ、生活習慣病を予防するとともに、体力の向上とストレス解消を図り、高齢期を健康でいきいきと過ごすために3B体操教室を開催します。

3B体操は幼児から高齢者まで、それぞれの運動能力に応じて楽しむことができます。分かりやすい体操です。お気軽にご参加ください。

とき/10月13日 12月22日
午前9時30分～11時
毎週水曜日 全10回
*11月3日は除きます
ところ

岩村ふれあいセンター
対象/60歳以上の方(20名程度)

参加費/無料
申込締切/9月22日
ボランティア講座・健康体操教室の申込先・お問い合わせは
保健福祉センター
(863・7373)まで

南国市スマイリーハート 人権講座

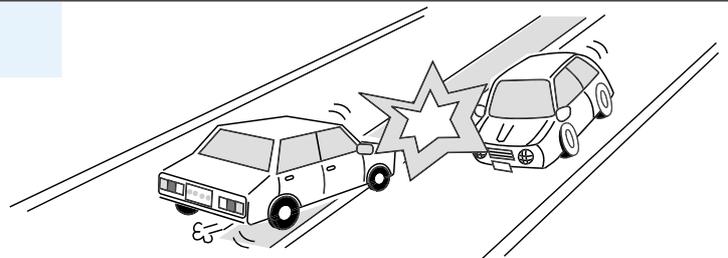
21世紀は、人権の世紀といわれています。人権問題を考え、理解することは、自分の人権を守ることになります。この人権講座に参加して、「心の笑顔」を増やしてみませんか。

	とき	内容・講師	会場
1	9月30日	「こころの健康について」 県精神保健福祉センター 所長 山崎正雄さん	市役所4階 大会議室
2	10月6日	「子どもをめぐる人権の諸問題」 池川保育園 園長 山中倫雄さん	
3	10月20日	「外国人問題を考えよう！」 大篠小ALT デレック・ホフナーさん	
4	11月 (詳細未定)	「同和問題を考えよう！」 識字学級・集会所文化祭の見学	長岡西部 体育館

参加費/無料
申込方法/電話でお申し込みください。
申込締切/9月22日
申込先・お問い合わせは
じんけんセンター
(880・6570)まで

交通安全対策

こうして事故は起こった



検証 ⑤ シートベルトの重要性

事故の概要

Aさんは車で帰宅中、居眠り運転をしてしまい、道路中央分離帯に乗り上げて目が覚めましたが、シートベルトをしていなかったために、瞬間、状態が大きく左に傾き、車を制御できなくなりました。あわてて、ブレーキを踏みましたが、車は中央分離帯を斜めに走り、対向車線に飛び出し、軽四輪車と衝突し、運転者を死亡させてしまいました。

事故の原因

直接の原因はAさんの居眠り運転ですが、シートベルトをしていれば、運転姿勢をくずすことなく衝突を回避できた可能性があります。

現場は、緩くカーブをし、軽四輪車からAさんの車が見えていなかったことも被害を大きくしました。

この事故から学ぶこと

シートベルトは、事故の衝撃で乗員が車内部に衝突することを防ぐだけでなく、運転姿勢を保ち、最後まで回避行動を可能にします。

また、後席のシートベルトも、衝突時に後席乗員が前席乗員にぶつかることを防ぎ、双方のけがを小さくします。シートベルトを正しく装着することは、自分のためだけではないのです。

資料提供：高知県県民生活課交通安全対策班 823-9319

市民からのお便り

中学生の子どもが職場体験で、市議会や発掘現場の見学をさせてもらいました。今後に役立てばと思います。

お知らせ

南国市職員採用試験のお知らせ

南国市の来年度の採用予定はありません。
したがって、本年度は職員採用試験は実施しません。

お問い合わせは、総務課職員係
(880-6551)まで

有料道路身体障害者等割引制度の改正に伴う手続

平成16年6月1日から従来の「割引証」が利用できなくなりしました。

制度の改正や手続については、広報「なんこく」1月号と2月号でお知らせしていますが、割引証に代わる新たな割引登録手続を済まされていない方は、手続をお願いします。

申請時に必要なもの
手帳での割引の場合

市民からのお便り

子どもと一緒にゆっくり利用できる図書館が早くできればと思います。駐車場も広ければいいですね。

- ・身体障害者手帳または療育手帳・車検証
- ・運転免許証(障害者本人が運転の場合)
- ・ETC利用での割引の場合
- ・身体障害者手帳または療育手帳・車検証
- ・運転免許証(障害者本人が運転の場合)
- ・ETCカード(障害者本人名義のもの。ただし、未成年の重度障害者は一部特例あり)
- ・登録を希望される自動車に取り付けられた車載器の「ETC車載器セットアップ申込書・証明書」

お問い合わせは
福祉事務所社会係
(880・6566)まで

長寿祝金の支給

「ご老人の長年にわたる社会への寄与に対し、その長寿を祝い、9月15日に年額1万円のお祝い金を支給していただきます。

支給資格/今年は次の方を対象に支給します。
9月15日現在で
満80歳(大正12年9月16日

から大正13年9月15日に生まれた方)

満88歳(大正4年9月16日から大正5年9月15日に生まれた方)

満99歳(明治37年9月16日から明治38年9月15日に生まれた方)

で、引き続き1年以上、南国市に居住している方。

新たな対象の方には支給申請書を送付します

満80歳になられる方には「南国市長寿祝金支給申請書」を送付しますので、手続きをしてください。

* 申請は代理の方でも郵送でも受け付けます。

受給について

受給対象者には、9月13日に長寿祝金決定通知書を送りますので、印鑑と通知書を持って指定の金融機関で受け取ってください。

お問い合わせは
保健課給付係
(880・6556)まで

日	曜	場 所 ・ 時 間							
9/1	水	十市保育園 10:30~11:00	緑ヶ丘2丁目 13:50~14:10	県住十市団地 14:15~14:55	あとむ幼稚園 15:00~15:20				
2	木	第2希望の家 10:20~10:40	久礼田保育所 10:50~11:10	久礼田西公民館 11:20~11:40	後免野田小学校 12:50~13:35	たちばな幼稚園 14:00~14:20	奈路小学校 14:45~15:20	奈路公民館 15:30~15:50	
3	金	里保育所 10:20~10:40	中澤建材店前 10:50~11:10	福生小学校 12:50~13:30	ケアハウス白山荘 13:40~14:10	福生保育所 14:20~14:40	かりやストア前 14:45~15:05		
7	火	あけぼの保育所 10:20~10:40	大湊保育所 10:50~11:10	市農協前浜支所 11:15~11:35	香長中学校 13:00~13:20	白銀荘 14:05~14:35	おおしの保育園 14:45~15:15	大篠小学校 15:35~16:25	
8	水	猪野吉保商店前 10:20~10:40	王子権現神社北側 10:45~11:05	高知高専宿舎 11:10~11:30	香南中学校 13:05~13:25	立田消防屯所南側 13:35~14:00			
9	木	後免野田保育所 10:20~10:40	市農協野田支所 10:50~11:10	岩村ふれあいセンター 11:15~11:35	日章小学校 13:10~13:40	植野公民館 14:50~15:10	久礼田小学校 15:20~15:50	土佐厚生会国府寮 16:20~16:50	
10	金	吾岡保育園 10:30~10:50	南海学園 11:00~11:20	国府小学校 13:00~13:30	ケアハウスたんぼ 14:30~15:00	ひまわり幼稚園 15:10~15:30	医学部中島宿舎 15:35~15:55	北陵中学校 16:10~16:30	
14	火	市農協国府支所 10:20~10:40	国府保育所 10:45~11:05	三和小学校 12:50~13:40	浜改田公民館 14:00~14:40	大湊小学校 14:50~15:20	浜窪市営住宅 15:30~15:50		
15	水	明見保育所 10:15~10:35	星神社前 10:40~11:00						
16	木	蒲原県営住宅 10:20~10:50	医学部蒲原宿舎 10:55~11:15	定林寺公民館 11:20~11:40	薫ヶ池中学校 13:10~13:25	白木谷公民館 13:50~14:20	岡豊小学校 15:30~16:00		
17	金	長岡西部保育所 10:20~10:40	岡豊保育所 11:00~11:20	長岡小学校 13:00~13:40	長岡農協 14:00~14:20	喫茶わらべ駐車場 14:25~14:45			
24	金	札幌バス停前 10:20~10:40	丸十園芸組合前 10:45~11:05	阿戸公民館 11:10~11:30	十市小学校 12:50~13:50				

移動図書館

市立図書館
0893・0499

9月20日(月)、21日(火)は、連続休館日になります。

新刊紹介

夜のピクニック
恩田陸
ザビエルとその弟子
加賀乙彦

イギリス英語はおもしろい
大杉正明
作ろう草玩具
佐藤邦昭
空中ブランコ
奥田英朗

先端技術と人間
加藤尚武
約束
石田衣良
ほか

掲示板

行ってみませんか!



さわやか健康
ウォーキング

*詳細はP12のお知らせをご覧ください

9月の納税は 国保税(2期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

犬・猫の引き取り

とき / 9月7日・10月22日
9:00~9:30

ところ / 市役所北側駐車場

お問い合わせは
生活環境課環境係
(880-6557)まで

人権・行政相談

とき / 9月21日
10:00~15:00
ところ / 社会福祉センター

無料法律相談

とき / 毎月第1・第3土曜日
10:00~12:00
ところ / 社会福祉センター
あらかじめ電話で、社会福祉協議会(863-4444)に予約してください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
16年7月	36件	0人	51人
16年1~7月	209件	5人	260人

火災・救急(7月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	3件	出動回数	222回
建物	2件	急病	105回
山林	0件	交通事故	34回
その他	1件	一般事故	34回
被害額	250万円	その他	49回

平成16年 全国消費実態調査にご協力を!

9月~11月までの3カ月にわたり実施されるこの調査は、国民の暮らし向きを家計から総合的に把握することを目的とし、全国の世帯から統計的な方法で選定された世帯を対象に、主に家計簿をつけていただく方法により行われます。調査結果は、国や県の各種施策の立案や経済分析の貴重なデータとなります。市では、篠原、小籠、岡豊町小籠、久枝、前浜、下島の各一部が対象となります。調査員が調査のお願いに伺いますのでご協力くださるようお願いいたします。なお、調査結果は調査関係者が他に漏らすことや統計以外の目的に使用することは法律(統計法)で固く禁じられています。

お問い合わせは、企画課広報統計係(880-6553)まで

県民手帳は、できるだけ多くの皆さんが活用できるように、より便利で使いやすいと作成されています。ただいま、来年の県民手帳(2005年版)購入予約申込を受け付けています。

暮らしやビジネスに、ぜひご活用ください。

内容
七曜表・日記編・資料編・住所録など
価格(サイズ)
ポケット版: 450円
(12.3 x 7.9)
デスク版: 750円
(21.2 x 13.5)

申込期限 / 9月28日
申込先・お問い合わせは
企画課広報統計係
(880-6553)まで

県民手帳予約受付中

複十字シール募金運動 にご協力を

複十字シール募金は、結核や肺がんをなくするために世界中で行われている運動で、その収益金は、検診車やX線機器の購入、検診センターの整備、国際協力事業などに使われています。

日本は高齢者の結核患者の増加や集団感染の多発などで、先進国の中では、結核患者の多い国です。

皆さんのご家庭に、健康づくり婦人会や健康づくり推進会の委員が募金のお願いに伺いましたら、ご協力をお願いします。

お問い合わせは
保健福祉センター
(863-7373)まで

違反広告物の一斉除去

9月10日
「屋外広告の日」
9月1日~9月10日
「屋外広告美化旬間」

9月10日(荒天時は9月15日)の午前中、県や関係機関による違反広告物の一斉除去作業を行います。

無断で貼られた張り紙や管理されず、放置された立て看板などは、せつかくのまちの景観を台無しにしています。

屋外広告物は、土木事務所許可を受け掲出し、良好な状態で管理しましょう。

除去対象物/違法に掲出されている貼り紙、看板など

お問い合わせは
県南国土木事務所維持管理課
維持管理第1班
(863-2171)まで

郵便や電話による 架空請求にご注意を

架空請求が市内各地に横行しています。請求根拠はなく、名簿などをもとに送りつけているものと考えられます。発信者の事業所名や所在地などが書かれていますが、ほとんどが架空のもので、はがきの場合、連絡先が記載されていますが、これらの連絡先にはいつさい連絡しないようにし、身に覚えがない請求は放置するようにしましょう。

このような架空請求で困りの場合は相談窓口までご連絡ください。

お問い合わせは
消費者相談窓口
商工水産課商工観光係
(880-6560)まで

無料相談

無料法律相談

10月1日から始まる第45回「法の日」週間を迎えるにあたり、無料法律相談を開催します。

とき / 9月30日
13:00~16:00

ところ
高知グリーン会館2階
高知市本町5丁目6-11
共催機関 / 高知弁護士会、高知地方法務局、高知地方裁判所、高知家庭裁判所

お問い合わせは
高知地方裁判所事務局総務課庶務係
(822-0340)まで

法務局くらしの相談所

県民のみなさんに法務局の業務内容を知っていただき、親しみを持って利用していただくため、県下6カ所において無料相談所を開設します。

とき / 9月23日
10:00~15:00

ところ
新京橋プラザ
高知市帯屋町1-11-40
高知地方法務局土佐山田支局
土佐山田町旭町1-4-10
他、佐川町・須崎市、安芸市、中村市でも開設。詳しくはお問い合わせください。
相談内容 / 登記、供託、戸籍、国籍、人権に関する相談全般

お問い合わせは
高知地方法務局土佐山田支局総務課
(0887-52-3049)まで

無料公証相談

10月1日から7日までは公証週間です。公証制度は、法務大臣により任命された公証人が、各種の契約や遺言などを公正証書により作成することなどにより、民事紛争の予防を図る重要な公的制度です。

契約（遺言、任意後見、売買、養育料、賃貸借など）についての公正証書の作成などに関する無料相談を開催します。

とき / 10月2日・3日
10:00~12:00
13:00~16:00

ところ / 高知合同公証役場
高知市本町1-1-3（朝日生命高知本町ビル）3階

お問い合わせは、
高知合同公証役場
(823-8601)まで



知って得する国民年金

国民年金の任意加入制度をご存じですか？

国民年金は20歳から60歳までの40年間保険料を納めることで、満額の老齢基礎年金が受けられます。しかし、未納期間があると年金額が減額になってしまいますし、保険料を納めた期間（保険料免除・学生納付特例が認められた期間を含む）が25年以上ないと、年金を受けることができなくなります。

「任意加入制度」は、60歳までに受給資格期間を満たせない方や受給資格期間は満たしているが、未納期間があるため減額となる年金を、より満額に近づけたいという場合に、60歳以降も引き続き65歳まで国民年金に任意で加入できる制度です。

なお、昭和30年4月1日以前生まれの方（平成17年4月1日より、昭和40年4月1日以前生まれの方に拡大されます）は、65歳までに受給資格期間を満たせなかった場合、70歳まで任意加入することができます。

●●● 高知年金相談センターのご利用を ●●●

高知年金相談センターでは、国民年金・厚生年金保険の受給資格の有無や年金額の照会などの年金相談のほか、請求書の受付や年金証書等の再発行、諸用紙の配布も行っています（土・日・祝祭日は休み）。

ところ / 高知市駅前町1-8 第7駅前観光ビル2階

保険料は便利で確実な口座振替を！

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

保険料を毎月、納付書で金融機関等へ納めに行くのは大変です。また、うっかり納め忘れがあると、老齢基礎年金や障害基礎年金・遺族基礎年金などが受けられなくなる場合があります。

そんな手間や心配を口座振替が解消します。申込方法は、通帳と取引印鑑・基礎年金番号の分かるもの（年金手帳・納付書）を金融機関や郵便局などに持参のうえ、手続きをしてください。

* 6カ月・1年前納も口座振替が利用できます。引き落としの開始月は、後日八ガキで通知がありますのでご確認ください。

お問い合わせは
市民課年金係 (880-6555)
南国社会保険事務所 (864-1111)

備考 / 年金相談には年金手帳、年金証書、年金額改定通知書、印鑑などをご持参ください。
* 代理の方は、本人自筆の委任状が必要です。

お問い合わせは、
高知年金相談センター (885-1230)

ごみ出しは定められた日に!

*お住まいの地区・小部落のごみステーションに出してください。



★ビン・雑ごみ・ペットボトル・水銀を含むごみの収集

日	曜	地 区
9/1	水	浜改田
2	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
3	金	立田
4	土	田村
6	月	十市(南部)
7	火	片山、里改田
8	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
9	木	稲吉、西窪、新川
10	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
11	土	篠原、明見
13	月	下啗内、物部、開田
14	火	稲生
15	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅
16	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
17	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区(たちばな団地・小籠団地を含む)
18	土	祈年、東崎(東部・西部)、駅前町
20	月	野田(西野田町1丁目を除く)
21	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
22	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
23	木	久礼田、植田
24	金	奈路、瓶岩、領石、植野
25	土	十市(北部)、緑ヶ丘
27	月	国分、比江、左右山、岩村
28	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原
10/1	金	立田
2	土	田村
4	月	十市(南部)
5	火	片山、里改田
6	水	浜改田



★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
9/1	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
2	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
3	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
4	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
6	月	片山、里改田、浜改田
7	火	領石、植野、久礼田、植田
8	水	東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、祈年、小籠団地
9	木	立田、田村
10	金	後免町、野田
11	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
13	月	十市(南部)
14	火	東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
15	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
16	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
17	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
18	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
20	月	片山、里改田、浜改田
21	火	領石、植野、久礼田、植田
22	水	稲生
23	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
24	金	奈路、瓶岩、白木谷
25	土	国分、比江、左右山、北小籠
27	月	下啗内、物部、開田
28	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
10/1	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
2	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
4	月	片山、里改田、浜改田
5	火	領石、植野、久礼田、植田
6	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉



* 肥料やお米の袋、黒い袋は中身の確認ができず危険なため使わないようお願いいたします。

★紙類・衣類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
9月6日・20日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町
9月7日・21日 (第1・3火曜日)	下島、田村(ババ南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町、吉本小児科前
9月1日・15日 (第1・3水曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
9月13日・27日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
9月14日・28日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババ北) 岩村、下啗内
9月8日・22日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
10月4日・18日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町

* 別冊「たちばな」(南国市環境委連合会だより)もご覧ください。

★ダンボールの収集

と き	地 区
9月2日・16日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町
9月3日・17日 (第1・3金曜日)	下島、田村(ババ南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町、吉本小児科前
9月4日・18日 (第1・3土曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
9月9日・23日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
9月10日・24日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババ北) 岩村、下啗内
9月11日・25日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
10月1日・15日 (第1・3金曜日)	下島、田村(ババ南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町、吉本小児科前

ポリオ(小児まひ) 予防接種の実施

■対象者

生後3カ月以上90カ月未満で、ポリオ予防接種を2回受けていない方。

*なるべく生後18カ月までに接種をお受けください。

■接種を受けることができない方

- ① 下痢をしている方(ポリオウイルスは腸管内で増殖し、免疫がつくため)
- ② 発熱している方
- ③ 重い急性疾患にかかっている方
- ④ ポリオワクチンによりアレルギーをおこしたことが明らかな方
- ⑤ 麻疹(はしか)・風疹・BCG接種から4週間以内の方
- ⑥ 三種混合・二種混合・日本脳炎予防接種から1週間以内の方
- ⑦ その他、予防接種を行うことが不適切な方

■実施日時・場所

実施日時	場 所	対 象 地 区
10月4日(月) 13:30~14:10	保健福祉センター	長岡・駅前町・後免野田・大浦乙
10月5日(火) 13:30~14:10	保健福祉センター	大篠(大浦乙を除く)
10月7日(木) 10:00~10:30	十 市 支 所	十市・緑ヶ丘
10月7日(木) 13:30~14:10	保健福祉センター	白木谷・奈路・瓶岩久礼田・岡豊・国府
10月8日(金) 13:30~14:10	保健福祉センター	岩村・日章・前浜三和・稲生
【予備日】 10月12日(火) 13:30~14:00	保健福祉センター	全 地 区

*混雑を避けるために対象地区を指定していますが、ご都合の悪い場合は予備日または他の地区の日程に来ていただいで構いません。

子宮がん検診対象年齢を引き下げます

市ではこれまで子宮頸がん検診を30歳以上の方を対象に実施してきましたが、9月1日より対象年齢を20歳以上の方に引き下げます。

この20年間で、子宮頸がんになる人は、50歳以上の中高年層では減っていますが、20~24歳では2倍、25歳~29歳では3~4倍に増えていきます。これは、子宮頸がんが、*HPVの感染と深く関係しているためです。

HPV感染は、性活動が活発な若い世代で増えていると考えられ、今後若い世代の子宮頸がんは増加すると考えられています。

子宮頸がんは初期では自覚症状がほとんどなく、ある程度進行しないと、症状が出てきませんが、初期のがんであれば100%治すことができますし、子宮を摘出せずに済む治療が可能です。できれば「性活動」が始まったから、検診を必ず受けるようにしてください。

*HPV:ヒトパピローマウイルス。性交渉で感染するウイルスで、子宮頸がんの前がん病変でほぼ100%にみられ、有力な原因の一つと考えられています。

これからママ・パパの集い(両親教室)

妊娠中の毎日を安心して、健康やかに過ごすために両親教室を開催します。初産、経産を問わず気軽に参加してみませんか。これからパパの参加も歓迎します。

■とき・内容

*母子手帳と(一)内の物をご持参ください。

▼9月29日(水) 母乳について、乳房の準備

▼10月6日(水) お腹の赤ちゃんとお母さんの栄養について、妊娠中の気になることを出し合おう

▼10月13日(水) 楽なお産のために・呼吸法(スボンまたはバスタオル)

▼10月20日(水) 歯の健康、先輩ママと赤ちゃんとの交流(歯ブラシ)

▼10月23日(土) 沐浴実習、お父さんの妊婦体験(エプロン)

■時間 午後1時20分~3時40分(受付 午後1時~)

■ところ/保健福祉センター

■参加料/無料

■定員/20組

ゆうゆう赤ちゃん(子育て教室)

乳幼児のいる方を対象に子育て教室を開催します。離乳食や病気・けがなど育児にまつわる不安や悩みを一緒に楽しく解消しませんか。電話でお申し込みください。

母子保健推進員・託児ボランティアによる保育もあります(①②のみ)。

■とき・内容

① 9月1日(水) 午後1時30分~3時30分 「離乳食講習会」

② 9月10日(金) 午後1時30分~3時 「保育士のお話」

③ 9月18日(土) 午後1時30分~3時 「乳幼児の応急手当」(お父さんと一緒に参加。お父さんの参加も歓迎します)

■ところ/保健福祉センター

■参加料/無料

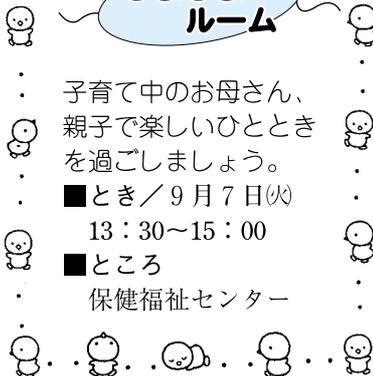
■保育定員/15名

びよびよルーム

子育て中のお母さん、親子で楽しいひとときを過ごしましょう。

■とき/9月7日(火) 13:30~15:00

■ところ 保健福祉センター



★健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	9/1	水	9:30~10:30	久礼田体育館
	長岡	9/8	水	11:30~13:00	中央福祉館
	前浜	9/8	水	13:00~14:00	南部福祉館
育児相談(親子集いの広場)	全地区	9/13	月	10:00~11:00	十市支所(多世代交流プラザ)
育児・歯科相談	岡豊	9/27	月	10:00~11:00	蒲原団地集会所
ゆうゆう赤① ちゃん(子育て教室)③	全地区	9/1	水	13:30~15:30	保健福祉センター
		9/10	金	13:30~15:00	
		9/18	土		
両親教室①	全地区	9/29	水	13:20~15:40	保健福祉センター
4カ月児健診	全地区	9/27	月	13:00~14:00	保健福祉センター
10カ月児健診		9/16	木		
1歳6カ月児健診		9/2	木		
3歳4カ月児健診		9/9	木		
乳幼児ツバルクリン検査	全地区	9/28	火	13:30~13:45	保健福祉センター
乳幼児ツバルクリン判定・BCG接種	全地区	9/30	木	13:30~13:45	保健福祉センター
レントゲン健診 基本健康診査	岩村	9/1	水	9:30~11:00 13:30~15:00	岩村ふれあいセンター(旧岩村公民館)
	駅前町・後免野田	9/6	月	9:30~11:00	南国市商工会館
				13:30~15:00	野田公民館
	大篠	9/17	金	9:30~11:00 13:30~15:00	大篠公民館
9:30~11:00 13:30~15:00				三和公民館	
三和	9/28	火	9:30~11:00 13:30~15:00		三和公民館
			9:30~11:00 13:30~15:00	三和公民館	
愛の献血 (16~69歳)	全地区	9/13	月		9:30~10:30
				12:30~13:30	南国病院
				14:30~16:00	岡豊病院
		9/21	火	9:30~12:30 13:30~16:00	南国市役所前

☆休日在宅医

日	曜	当 番 医	電 話
9/5	日	小栗医院(十市)	865-8405
12	日	吉本小児科皮膚科(大埴甲)	864-2465
19	日	なんごく産婦人科(大埴甲)	864-2910
20	月	南国厚生病院(立田)	863-3030
23	木	川田内科(後免町)	864-2501
26	日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
10/3	日	北村病院(東崎)	864-2101

※変更する場合があります。

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

お問い合わせ



この2ページの健診などのお申し込み・お問い合わせは、**保健福祉センター**
(☎863-7373)まで
ホームページ
<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>

胃がん検診

■とき・ところ

- ▶10月6日(水) 三和公民館
- ▶10月22日(金) 稲生ふれあい館

■受付時間/8:30、9:30

■対象/40歳以上の市民

■検診料/700円

子宮がん検診

■とき/10月22日(金)

■受付時間・ところ

- 9:20、9:50 稲生ふれあい館
- 12:50、13:20 十市多世代交流プラザ

■対象/20歳以上の市民

■検診料/子宮頸がん500円

乳がん検診

(マンモグラフィ乳房エックス線撮影)

■とき・ところ

- ▶10月5日(火) 8:45、9:45
市立スポーツセンター

- ▶10月5日(火) 13:15、14:15
J A長岡出荷場

- ▶10月12日(火) 8:45、9:45
南部福祉館

- ▶10月12日(火) 13:15、14:15
中央公民館

■対象/40歳以上の女性で、年度内(平成16年4月1日~平成17年3月31日)の誕生日で年齢が偶数の市民

■検診料/1,000円

*マンモグラフィ検診は乳房を左右それぞれ2方向から圧迫しエックス線撮影を行います。ペースメーカー装着の方は、撮影技師と相談のうえ撮影となります。妊娠中、授乳中、豊胸手術を行っている方は撮影できませんのでご了承ください。

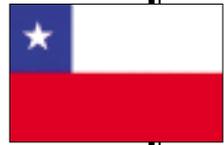
※子宮がん検診と乳がん検診は検診日が異なりますので、日程をご確認のうえそれぞれお申し込みください。

※胃・子宮・乳がん検診(マンモグラフィ)を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。申込多数の場合は、お断りすることがあります。また、医療機関で検査を受ける予定のある方はご遠慮ください。

※70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯、障害者手帳(身体・精神)、療育手帳をお持ちの方、記念総合健診対象の方は無料です。お申し込み時に申し出てください。

※胃がん検診では、バリウムが誤って気管に入ることがありますので、むせやすい方や高齢の方は特にご注意ください。

ハートくんとごめん



カセレス・バハモンデス・マヌエル・アレハンドロさん
(チリ共和国)
高知大学農学部留学生

南米チリの首都サンティアゴに近いバルパライソから来ました。チリのサケ漁獲高は世界一ですが、将来は養殖技術も必要だと1年間の予定でヒラメの養殖の研究に来ました。

国土面積は日本の二倍ありますが、南北に細長く、人口1千500万のうち700万が首都近辺の中央部に住んでいます。中南米独特のラテン気質はチリにも見られます。

私はバス旅行が好きでチリ国内各地を廻りましたが、景色が大変素晴らしい大陸南端のあたりが好きです。チユキカタタ銅山に代表される銅の産出量は世界一。農業も盛んで、チリワインがおいしくてリーズナブルなこととはご存知ですね。同じブドウで作られるピスコ

))) 夏はメロンワイン)))

は地ブランデーともいえるアルコール度25〜40度の強いお酒です。ピスコとレモン果汁を1対1、それに砂糖と氷を加え1年中飲みます。夏は海辺でメロン(一個100円位)にワインを入れて食べたり飲んだり。ブランドという地中に穴を掘り、肉や魚や野菜を蒸し焼きにした料理も独特なものだと思います。

今は冬なので、ヨーロッパからウインタースポーツをしに来る観光客が多いのですが、国民はもっぱらサッカーに熱中しています。たまに熱くなり過ぎますが、11月には帰国の予定です。大好きになった高知を再訪出来るよう心から願っています。



こにちは 赤ちゃん



なかざわ ゆうすけ
中澤 雄喬 くん(十市)
平成14年8月14日生まれ

「元気一杯のいたずらっこ
アンパンマンが大〜好き」



やまなか ゆうき
山中 勇輝 くん(篠原)
平成14年3月25日生まれ

「水あそびしても
大好きなウルトラマンに
変身しちゃうぞ」

このコーナーへの応募は、掲載したい写真と「赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・電話番号・コメント」を添え、南国市役所企画課「こにちは赤ちゃん」係までお送りください。

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 107,388台
出 109,345台

高知空港
出発 62,579人
到着 64,027人

《7月分》

市の統計

面積	125.35
人口	50,785人(+8) 外国人登録者数 296人(+6)
男	24,369人(-1) 男 149人(±0)
女	26,416人(+9) 女 147人(+6)
世帯数	20,799世帯(+14) 登録国籍数 36カ国
()内は前月比 《平成16年7月31日現在》	
出生数	23人〔男14人・女9人〕《7月分》
有権者	40,393人(男18,949人・女21,444人)
《平成16年6月2日現在》	



高校野球にオリンピック。この夏はテレビにつきつきりの方も多いのでは？私も次の日がつらくなるのがわかっていながらつい…。案の定眠い目をこすりながらの編集作業になっています。

見るだけでなく、スポーツ教室で汗を流すのもいいかもしれません。(K)

広報なんこくは、地区連絡員さんたちのご協力で皆さんの家庭にお届けしています。