

ポリオ(小児まひ) 予防接種の実施

■対象者

生後3カ月以上90カ月未満で、ポリオ予防接種を2回受けていない方。

*なるべく生後18カ月までに接種をお受けください。

■接種を受けることができない方

- ① 下痢をしている方(ポリオウイルスは腸管内で増殖し、免疫がつくため)
- ② 発熱している方
- ③ 重い急性疾患にかかっている方
- ④ ポリオワクチンによりアレルギーをおこしたことが明らかな方
- ⑤ 麻疹(はしか)・風疹・BCG接種から4週間以内の方
- ⑥ 三種混合・二種混合・日本脳炎予防接種から1週間以内の方
- ⑦ その他、予防接種を行うことが不適切な方

■実施日時・場所

| 実施日時 | 場 所 | 対 象 地 区 |
|-----------------------------------|----------|--------------------|
| 10月4日(月) 13:30~14:10 | 保健福祉センター | 長岡・駅前町・後免野田・大浦乙 |
| 10月5日(火) 13:30~14:10 | 保健福祉センター | 大篠(大浦乙を除く) |
| 10月7日(木) 10:00~10:30 | 十 市 支 所 | 十市・緑ヶ丘 |
| 10月7日(木) 13:30~14:10 | 保健福祉センター | 白木谷・奈路・瓶岩久礼田・岡豊・国府 |
| 10月8日(金) 13:30~14:10 | 保健福祉センター | 岩村・日章・前浜三和・稲生 |
| 【予備日】 10月12日(火) 13:30~14:00 | 保健福祉センター | 全 地 区 |

*混雑を避けるために対象地区を指定していますが、ご都合の悪い場合は予備日または他の地区の日程に来ていただいで構いません。

子宮がん検診対象年齢を引き下げます

市ではこれまで子宮頸がん検診を30歳以上の方を対象に実施してきましたが、9月1日より対象年齢を20歳以上の方に引き下げます。

この20年間で、子宮頸がんになる人は、50歳以上の中高年層では減っていますが、20~24歳では2倍、25歳~29歳では3~4倍に増えていきます。これは、子宮頸がんが、*HPVの感染と深く関係しているためです。

HPV感染は、性活動が活発な若い世代で増えていると考えられ、今後も若い世代の子宮頸がんは増加すると考えられています。

子宮頸がんは初期では自覚症状がほとんどなく、ある程度進行しないと、症状が出てきませんが、初期のがんであれば100%治すことができますし、子宮を摘出せずに済む治療が可能です。できれば「性活動」が始まったから、検診を必ず受けるようにしてください。

*HPV:ヒトパピローマウイルス。性交渉で感染するウイルスで、子宮頸がんの前がん病変でほぼ100%にみられ、有力な原因の一つと考えられています。

これからママ・パパの集い(両親教室)

妊娠中の毎日を安心して、健康やかに過ごすために両親教室を開催します。初産、経産を問わず気軽に参加してみませんか。これからパパの参加も歓迎します。

■とき・内容

*母子手帳と(一)内の物をご持参ください。

▼9月29日(水) 母乳について、乳房の準備

▼10月6日(水) お腹の赤ちゃんとお母さんの栄養について、妊娠中の気になることを出し合おう

▼10月13日(水) 楽なお産のために・呼吸法(スボンまたはバスタオル)

▼10月20日(水) 歯の健康、先輩ママと赤ちゃんとの交流(歯ブラシ)

▼10月23日(土) 沐浴実習、お父さんの妊婦体験(エプロン)

■時間 午後1時20分~3時40分(受付 午後1時~)

■ところ/保健福祉センター

■参加料/無料

■定員/20組

ゆうゆう赤ちゃん(子育て教室)

乳幼児のいる方を対象に子育て教室を開催します。離乳食や病気・けがなど育児にまつわる不安や悩みを一緒に楽しく解消しませんか。電話でお申し込みください。

母子保健推進員・託児ボランティアによる保育もあります(①②のみ)。

■とき・内容

① 9月1日(水) 午後1時30分~3時30分 「離乳食講習会」

② 9月10日(金) 午後1時30分~3時 「保育士のお話」

③ 9月18日(土) 午後1時30分~3時 「乳幼児の応急手当」(お父さんと一緒に参加。お父さんの参加も歓迎します)

■ところ/保健福祉センター

■参加料/無料

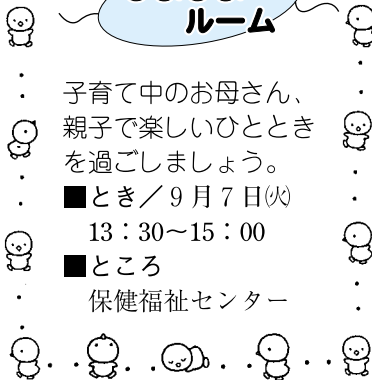
■保育定員/15名

びよびよルーム

子育て中のお母さん、親子で楽しいひとときを過ごしましょう。

■とき/9月7日(火) 13:30~15:00

■ところ 保健福祉センター



★健康相談・育児相談・健診など

| 内 容 | 対 象 | 日 | 曜 | 受付時間 | と ころ |
|---------------------------|----------|------|---------------------------|---------------------------|--------------------|
| 健康相談 | 久礼田 | 9/1 | 水 | 9:30~10:30 | 久礼田体育館 |
| | 長岡 | 9/8 | 水 | 11:30~13:00 | 中央福祉館 |
| | 前浜 | 9/8 | 水 | 13:00~14:00 | 南部福祉館 |
| 育児相談(親子集いの広場) | 全地区 | 9/13 | 月 | 10:00~11:00 | 十市支所(多世代交流プラザ) |
| 育児・歯科相談 | 岡豊 | 9/27 | 月 | 10:00~11:00 | 蒲原団地集会所 |
| ゆうゆう赤① ちゃん(子育て教室)③ | 全地区 | 9/1 | 水 | 13:30~15:30 | 保健福祉センター |
| | | 9/10 | 金 | 13:30~15:00 | |
| | | 9/18 | 土 | | |
| 両親教室① | 全地区 | 9/29 | 水 | 13:20~15:40 | 保健福祉センター |
| 4カ月児健診 | 全地区 | 9/27 | 月 | 13:00~14:00 | 保健福祉センター |
| 10カ月児健診 | | 9/16 | 木 | | |
| 1歳6カ月児健診 | | 9/2 | 木 | | |
| 3歳4カ月児健診 | | 9/9 | 木 | | |
| 乳幼児ツバルクリン検査 | 全地区 | 9/28 | 火 | 13:30~13:45 | 保健福祉センター |
| 乳幼児ツバルクリン判定・BCG接種 | 全地区 | 9/30 | 木 | 13:30~13:45 | 保健福祉センター |
| レントゲン健診 基本健康診査 | 岩村 | 9/1 | 水 | 9:30~11:00 13:30~15:00 | 岩村ふれあいセンター(旧岩村公民館) |
| | 駅前町・後免野田 | 9/6 | 月 | 9:30~11:00 | 南国市商工会館 |
| | | | | 13:30~15:00 | 野田公民館 |
| | 大篠 | 9/17 | 金 | 9:30~11:00 13:30~15:00 | 大篠公民館 |
| 9:30~11:00 13:30~15:00 | | | | 三和公民館 | |
| 三和 | 9/28 | 火 | 9:30~11:00 13:30~15:00 | | 三和公民館 |
| | | | 9:30~11:00 13:30~15:00 | 三和公民館 | |
| 愛の献血 (16~69歳) | 全地区 | 9/13 | 月 | | 9:30~10:30 |
| | | | | 12:30~13:30 | 南国病院 |
| | | | | 14:30~16:00 | 岡豊病院 |
| | | 9/21 | 火 | 9:30~12:30 13:30~16:00 | 南国市役所前 |

☆休日在宅医

| 日 | 曜 | 当 番 医 | 電 話 |
|------|---|----------------|----------|
| 9/5 | 日 | 小栗 医院(十市) | 865-8405 |
| 12 | 日 | 吉本小児科皮膚科(大埦甲) | 864-2465 |
| 19 | 日 | なんごく産婦人科(大埦甲) | 864-2910 |
| 20 | 月 | 南国厚生病院(立田) | 863-3030 |
| 23 | 木 | 川田 内科(後免町) | 864-2501 |
| 26 | 日 | 川本内科クリニック(駅前町) | 864-2543 |
| 10/3 | 日 | 北村 病院(東崎) | 864-2101 |

※変更する場合があります。

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

お問い合わせ



この2ページの健診などのお申し込み・お問い合わせは、**保健福祉センター**
(☎863-7373)まで
ホームページ
<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>

胃がん検診

■とき・ところ

- ▶10月6日(水) 三和公民館
- ▶10月22日(金) 稲生ふれあい館

■受付時間/8:30、9:30

■対象/40歳以上の市民

■検診料/700円

子宮がん検診

■とき/10月22日(金)

■受付時間・ところ

- 9:20、9:50 稲生ふれあい館
- 12:50、13:20 十市多世代交流プラザ

■対象/20歳以上の市民

■検診料/子宮頸がん500円

乳がん検診

(マンモグラフィ乳房エックス線撮影)

■とき・ところ

- ▶10月5日(火) 8:45、9:45
市立スポーツセンター

- ▶10月5日(火) 13:15、14:15
J A長岡出荷場

- ▶10月12日(火) 8:45、9:45
南部福祉館

- ▶10月12日(火) 13:15、14:15
中央公民館

■対象/40歳以上の女性で、年度内(平成16年4月1日~平成17年3月31日)の誕生日で年齢が偶数の市民

■検診料/1,000円

*マンモグラフィ検診は乳房を左右それぞれ2方向から圧迫しエックス線撮影を行います。ペースメーカー装着の方は、撮影技師と相談のうえ撮影となります。妊娠中、授乳中、豊胸手術を行っている方は撮影できませんのでご了承ください。

※子宮がん検診と乳がん検診は検診日が異なりますので、日程をご確認のうえそれぞれお申し込みください。

※胃・子宮・乳がん検診(マンモグラフィ)を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。申込多数の場合は、お断りすることがあります。また、医療機関で検査を受ける予定のある方はご遠慮ください。

※70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯、障害者手帳(身体・精神)、療育手帳をお持ちの方、記念総合健診対象の方は無料です。お申し込み時に申し出てください。

※胃がん検診では、バリウムが誤って気管に入ることがありますので、むせやすい方や高齢の方は特にご注意ください。