

# 今月の主な行事 & お知らせ

# 9

2004 SEPTEMBER

INFORMATION

募集

## 自衛官募集

種目/防衛医科大学校・防衛大学校・看護学生資格  
 防衛医科大・防衛大：高卒卒業見込み 21歳未満  
 看護学生：高卒、卒業見込み 24歳未満  
 受付期間 9月10日～10月1日  
 一次試験 防衛医科大：11月6日・7日  
 防衛大：11月13日・14日  
 看護学生：10月17日  
 お問い合わせは  
 自衛隊高知募集案内所  
 (8223・2006)  
 総務課 880・6551)

## 市民からのお便り

「後免駅」と「後免町駅」の駅名が似ていると思ってました。「ありがとう」「ごめん」いいですね。

## 高知短期大学（夜間） 社会人学生募集

高知短期大学は、夜間に（午後6時～9時過ぎ）授業が開講される、社会人に開かれた2年制の短期大学です。社会人を対象とした入学試験を次のとおり実施します。ぜひご応募ください。

対象/平成17年4月1日現在で22歳以上で、高等学校を卒業されている方など  
 \* 高等学校を卒業されていない方でも、入学資格審査（9月30日と12月24日実施）で高等学校卒業者と同等以上の学力が認められると受験ができます。  
 \* 入学資格認定申請書は学生課で配布します。  
 出願期間 11月18日～11月26日  
 選考方法/事前に提出していただく自己推薦書と面接を総合して選考します。  
 面接日/12月5日  
 備考/社会人入試は3月にも実施します。

お問い合わせは  
 高知短期大学学生課  
 (873・2159)まで

## 催し物 イベント

## アトスペイス 「さわと」展示会

9月～12月まで開催予定の展示会をお知らせします。皆さん、おいでください。

「とつておき土佐細手作り」と花の写真展  
 土佐細素材の衣類や小物、四季の花の写真の展示  
 9月5日～26日  
 「創作ガラス工房遊ゆづ」作品展  
 選りすぐりのガラス器にさまざまな図柄を彫刻した豪華な作品を展示  
 10月3日～24日  
 「生活を楽しく」



「この競争なら...」

920 (陣山)

さをり織のタピストリーやマフラー、服、ランチョンマット他小物などを展示  
 11月7日～28日  
 「カントリードールとインテリア雑貨」  
 暮らしの遊花  
 手作りのカントリードールや生活を楽しむ雑貨、クリスマス飾りなどを展示  
 12月5日～23日  
 開館時間/午前10時～午後5時  
 \* 最終日は午後4時まで  
 備考/木曜日休館・入場無料・無料駐車場数台分有り  
 \* 12月最終日は開館します。  
 お問い合わせは  
 アトスペイス「さわと」  
 (南国市八京977)  
 862・1250)まで

## 第15回 さわやか健康 ウォーキング

とき/10月10日  
 午前9時～  
 (受付開始8時半～)  
 \* 小雨決行  
 集合場所/市役所玄関前  
 コース

市役所～吾岡山往復約5km  
 ゲームをしながら楽しく歩きます。  
 対象/小学生から大人の3人～5人のグループ  
 定員/200名程度(先着順)  
 参加料/無料  
 申込締切/9月30日  
 申込方法/グループ単位ではがき、FAXまたはメールに参加イベント名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、お申し込みください。

申込先・お問い合わせは  
 生涯学習課文化財スポーツ係  
 (78318501 南国市大塚甲23001)  
 880・6569、  
 880・6201、  
 syougai@city.nankoku.kochi.jg  
 まで

講座・教室

なんこくこころいきいきふれあい講座

精神保健福祉

ボランティア講座

精神保健福祉に携わるボランティアのための講座です。自分のこころの状態も振り返りながら、精神保健福祉について学んでみませんか？

とき	内容
1 10月8日	こころの病とは？ ～地域で共に生きるために～
2 10月22日	当事者のこころ・家族のこころ 利用できる社会資源について
3 11月5日	医療現場と地域で生きるということ ～施設見学に出かけよう！～
4 11月30日	ボランティアってどんなもの？ ～ボランティアのこころ～

実習(日程は講座中にお知らせ)当事者のこころに出会う

対象/南国市民で精神保健福祉活動に関心のある方で全コース参加可能な方(20名)  
時間/午後1時30分～3時30分(3回目は、午前10時～午後3時)

ところ/保健福祉センター  
参加費/無料  
申込締切/9月22日

いきいき健康体操 (3B体操)教室

運動習慣を身につけ、生活習慣病を予防するとともに、体力の向上とストレス解消を図り、高齢期を健康でいきいきと過ごすために3B体操教室を開催します。

3B体操は幼児から高齢者まで、それぞれの運動能力に応じて楽しむことができます。お気軽に参加ください。

とき/10月13日 12月22日  
午前9時30分～11時  
毎週水曜日 全10回  
\*11月3日は除きます  
ところ  
岩村ふれあいセンター  
対象/60歳以上の方(20名程度)  
参加費/無料  
申込締切/9月22日

ボランティア講座・健康体操教室の申込先・お問い合わせは  
保健福祉センター  
(863・7373)まで

南国市スマイリーハート 人権講座

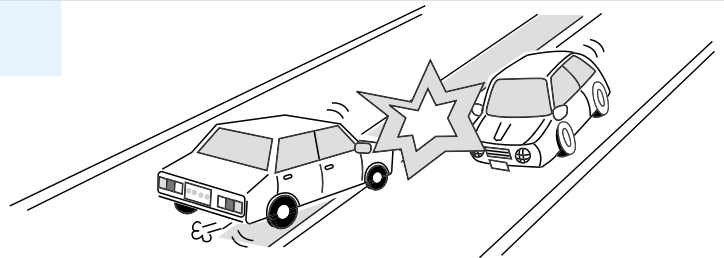
21世紀は、人権の世紀といわれています。人権問題を考え、理解することは、自分の人権を守ることになります。この人権講座に参加して「心の笑顔」を増やしてみませんか。

とき	内容・講師	会場
1 9月30日	「こころの健康について」 県精神保健福祉センター 所長 山崎正雄さん	市役所4階 大会議室
2 10月6日	「子どもをめぐる人権の諸問題」 池川保育園 園長 山中倫雄さん	
3 10月20日	「外国人問題を考えよう！」 大篠小ALT デレック・ホフナーさん	
4 11月 (詳細未定)	「同和問題を考えよう！」 識字学級・集会所文化祭の見学	長岡西部 体育館

参加費/無料  
申込方法/電話でお申し込みください。  
申込締切/9月22日  
申込先・お問い合わせは  
じんけんセンター  
(880・6570)まで

交通安全対策

こうして事故は起こった



検証 ⑤ シートベルトの重要性

事故の概要

Aさんは車で帰宅中、居眠り運転をしてしまい、道路中央分離帯に乗り上げて目が覚めましたが、シートベルトをしていなかったために、瞬間、状態が大きく左に傾き、車を制御できなくなりました。あわてて、ブレーキを踏みましたが、車は中央分離帯を斜めに走り、対向車線に飛び出し、軽四輪車と衝突し、運転者を死亡させてしまいました。

事故の原因

直接の原因はAさんの居眠り運転ですが、シートベルトをしていれば、運転姿勢をくずすことなく衝突を回避できた可能性があります。

現場は、緩くカーブをし、軽四輪車からAさんの車が見えていなかったことも被害を大きくしました。

この事故から学ぶこと

シートベルトは、事故の衝撃で乗員が車内部に衝突することを防ぐだけでなく、運転姿勢を保ち、最後まで回避行動を可能にします。

また、後席のシートベルトも、衝突時に後席乗員が前席乗員にぶつかることを防ぎ、双方のけがを小さくします。シートベルトを正しく装着することは、自分のためだけではないのです。

資料提供：高知県県民生活課交通安全対策班 823-9319

市民からのお便り

中学生の子どもが職場体験で、市議会や発掘現場の見学をさせてもらいました。今後に役立てばと思います。