

なんこく



もうすぐ収穫

葉たばこ畑 (久礼田)

6月16日、市内の各ほ場で葉たばこの品評会が開かれました。

今年は天候に恵まれ、出来栄は大変良好で、収穫にいっそう期待がかかります。

行政改革大綱	P 2
6月議会市政報告	P 6
高齢者介護保険係からのお知らせ	P 8
住宅防災	P 9
人権～共生の時代	
カメラリポート	P12
みんなの広場	P14
お知らせ	P16
健康文化都市・南国	P22



南国市行政改革大綱

明日のまちづくりのために

景気低迷の長期化や三位一体改革によって厳しくなる財政状況、地方分権の本格化。地方自治体を取り巻く環境の変化に対応して、今後のまちづくりを進めるための行政能力を備えるためには、市の組織・制度・施策などを抜本的に見直し、新しい行政システムの確立に向けた取り組みが求められています。

市では、明日のまちづくりを支える市政を再構築するために、新しく行政改革大綱を策定しました。その内容についてお知らせします。

今後も行政のあり方について見直しを行っていきます。市民の皆様のご理解、ご協力をお願いします。

*南国市行政改革大綱の内容はホームページにも掲載しています。
(<http://www.city.nankoku.kochi.jp>)

実施期間

平成16年度～平成20年度までの
5カ年間とします。

実施方法

行政改革大綱に基づいて「南国
市行政改革実施計画」を策定し、
適切な進行管理のもと、年度ごと
に計画の進行状況のチェックと評
価を実施します。

行政改革大綱基本理念

市民が主役

市民の皆さんのニーズや
視点に立ったサービスを
提供し、市政の透明性の
向上と説明責任を果たし
ます。

自主・自立

自主的、自立的な市政運
営を進めます。

成果重視

市民の皆さんのニーズや
視点に立った成果重視の
市政運営を行います。

スリム

コスト意識を持ってスリ
ムで効率的な市政運営を
推進します。

市民協働

市民の皆さんと行政が良
きパートナーとして協働
し、市民の皆さんの知恵
や活動をまちづくりに活
かします。

スピーディ

窓口での対応や事務事業
の実施にスピーディーな
サービスに努めます。



特集



改革項目

市民にやさしい開かれた 市政運営の推進

市民サービスの質的向上
窓口の対応や施設の運営などに
やさしく、スピーディーなサー
ビスを目指します。

市民サービス・

業務の見直し

本来に必要なサービス・業務を
特定し、臨時職員や民間企業な
どの多様な雇用形態で対応でき
ないか抜本的な見直しを進めま
す。

審議会などの活性化

委員の公募や女性の登用などを
進め、市民に開かれた市政を推
進します。

監査制度の充実

監査制度の充実と活用を図りま
す。

行政手続制度の

適正な運用

行政手続制度の趣旨を踏まえた
事務事業の適正な執行に努めま
す。



健康文化都市ウォーキング

スリムで効率的な

市政運営を推進

事務事業評価制度の

充実強化

市民本位、成果重視の視点に立
ち、施策・事業の点検、見直し
による行政サービスの組み替え
や優先順位による財源の重点配
分などに取り組みます。

スリムで効率的な

組織への再編

複数の部署が実施している類似
関連業務の共有化、集中化を進
めます。

民間活用の推進

行政が担ってきた分野やサービ
スの提供においても、少ない費
用で質の高い効果が期待され、
行政責任や公平性が確保されれ
ば、民間に対して事業を部分的
または包括的に委ねていきます。

④定員管理の適正化と

給与制度の改革

事務事業のスクラップ・アンド
ビルド（再構築）や民間活力の導
入などにより、総定数の抑制を
図るとともに、給与制度改革を
推進し人件費の圧縮を図ります。

電子自治体の構築

庁内情報の共有化と電子メール
などで情報伝達の効率化を図り
ます。

公共施設の適正配置と

管理運営の見直し

多目的利用や施設の複合化など
を進め、既設の施設は、必要性
利用目的、運営方法などについ
て見直しを行い、統合、廃止や
民間委託などを進めます。

危機管理体制の整備

大地震などの大規模災害のように
広範囲な危機発生時に、速やかに
必要な措置を講じるための体制を
確立、整備します。

入札・契約制度の見直し

一層の透明性、競争性、公平性
を確保するため見直しに努めま
す。

広域的行政に対応した

近隣市町村との連携

隣接市町村との事務事業の広域
的处理に対応していきます。



長寿祝い訪問



自校炊飯給食

健全な財政運営の推進

経常的経費を中心とした

歳出の削減

人件費や物件費の削減により、経常的経費を中心に歳出を削減します。

施策・事業の抜本的見直しと経営の効率化

施策・事業の点検と評価を実施し、不要不急の施策・事業や効果の薄い補助金などを見直して、施策・事業の削減と重点化を行います。

市税収入等の確保と

受益者負担の適正化

市税収入などを確保するとともに、受益を受ける方からの負担を求めます。

財政情報の公開推進と

予算編成方式の改革

市の財政情報を提供し、限られた財源を重点的、効果的に配分します。

職員の意識改革と

能力開発の推進

① 職員の意識改革

柔軟な姿勢で目標や課題に挑戦し、意欲と活力に満ちた、質の高い市民サービスを提供していくために職員の意識改革を進めます。

能力開発と能力活用

業務の多様化、専門化に対応するため、職員研修を充実強化します。



あったか南国市づくりについて市長と語る会

人事評価制度の導入
職員の能力と実績が公平に反映される人事評価制度を導入します。

市民との協働による

諸政策の推進

情報提供の推進
市政情報を積極的に提供し、説明責任を果たします。

情報公開と

個人情報保護の推進

情報公開制度の拡充を図るとともに、個人情報については、プライバシーをより一層保護するための方策を講じます。

市民参画の推進

市民参画を促進することにより、行政と市民が一体となってまちづくりを進めます。

市民活動との協働の推進

市民の皆さんと行政とが、共通の目的や問題意識を持って協働連携することにより、市民の皆さんの知恵や活動をまちづくりに活かします。

お問い合わせは
企画課企画調整係

8800・6553(まで)



市政報告

6月18日

第306回 南国市議会定例会

6月18日開会の第306回南国市議会定例会で、浜田純市長は各議案理由の説明に先立ち、「新しい市立図書館は旧法務局とし、平成17年4月の開館に向け作業に入りたいと考えています。また、漫画家やなせたかしさんから『ごめんなさい』と『ありがとう』という言葉駅名に活用し、ごめん・なはり線後免町駅を『愛称：ありがとう駅』と呼ぶことにより、まちの活性化と鉄道利用の増進に役立てたらどうかという提案をいただいていた。後免町の住民グループも『ごめん生姜アメ』や『ハガキでごめんなさい』などの活動で盛り上がりを見せています。7月4日実施予定の鉄道開通2周年イベント開催時から、『愛称：ありがとう駅』と呼ぶ方向で作業を進めています」と述べた後、主要な各課題について報告しました（内容は、あらましです）。

財政状況

中期的展望を見据えた

財政健全化計画の策定

国と地方財政の三位一体改革の初年度となる本年度は、国庫補助負担金の削減とともに、臨時財政対策債を含む地方交付税が大幅な減額となりました。今後の三位一体改革の進行により、さらに財政状況は危機的状況になることが予想され、従来の財政構造改革方針で掲げた手法では限界があると認識し、この状況が乗り切るためには、全職員が一丸となり、市民のご理解とご協力を得ながら、抜本的な改革が必要です。

現在、中期的展望を見据えた本年度から平成18年度までの財政健全化計画の策定に取り組んでいます。

平成15年度一般会計の決算

見込は、減債基金、ふるさとづくり基金などから約2億8千500万円を繰り入れし、3億2千510万4千円の黒字となりますが、翌年度に繰り越すべき財源を控除しますと、実質収支は5千54万6千円の黒字となります。このうち、減債基金に2千600万円を積み立て、翌年度繰越金は、2千454万6千円となります。

行政改革

行政改革大綱策定

平成16年度から平成20年度までの5力年間を実施期間とする南国市行政改革大綱を策定しました。

この大綱は、市民が主役、自主自立、成果主義、スリム化、スピーディ、市民協働を基本理念に掲げ、開かれた市政運営、スリムで効率的な市政運営、健全な財政運営、職員の意識改革と能力開発、市民との協働による諸施策の推進を改革項目としています。

介護保険事業

利用者の立場に立ち公正で良質なサービスを提供

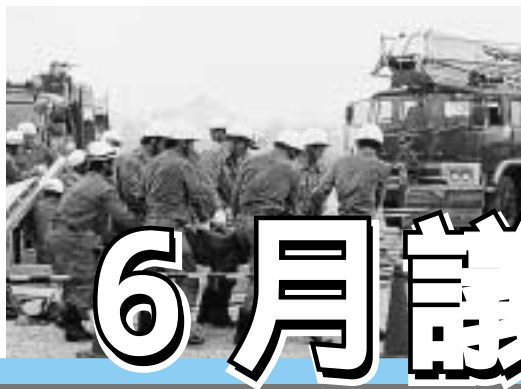
介護サービスを利用者の立場に立つて、公正でより良質なサービスとするため、5月19日に「南国市介護サービス事業所協議会」を設立しました。今後、サービス情報の交換やサービス内容の改善、苦情処理等の諸課題の解決に向け、同事業所協議会と連携して取り組んでいきます。

防災対策

地震後の津波襲来を想定し 避難訓練を実施

6月6日、物部川右岸河川敷を主会場に県主催の防災訓練が実施されました。市では、東南海・南海地震後の津波の襲来を想定した避難訓練を南部地域の消防団員の協力により久枝・前浜・下島地区の135名の地区住民が参加して同地区の避難場所である伊都多神社まで徒歩での避難状況を検証しました。

また、市内すべての小・中学校を対象に東南海・南海地震に備えて、県所有の起震車での体感やビデオでの学習を実施しました。防災に対する意識や知識を高め、「自分の命は自分で守る」ことの重要性を実感されたものと考えています。



6月議会

保育所民営化

民営化に向け説明会を開催
平成17年度の実施予定として国府保育所、後免野田保育所、稲生保育所の3園を民間に移管するべく取り組んでいきます。4月26日以降、当該3園の保護者の皆様が対象とした説明会を2回開催しました。多様化する保育所ニーズに対応し、保育所機能の拡充や充実を一層図り、効率的かつ効果的な保育所運営が行われるよう、可能な限り保護者の皆様などからのご要望をお聞きし、またご質問にお答えし、ご理解をいただくよう努めていきます。

学校教育

基礎学力の向上を図る
「新しい学校づくり推進プロジェクト」により、市内小中学校3校を指定し、各校の特性や独自性を生かした創意と工夫に基づいた取り組みを行います。
具体的には、基礎学力の向上に力点を置いた指導方法・指導内容の工夫改善を図り、また、外部評価を積極的に取り入れ、保護者や地域の期待に応えることのできる学校づくりを推進します。

交通安全対策

参加・体験型の安全教室を実施
これまで、高齢者が交通事故被害に遭わないように交通安全対策を進めてきましたが、これに加えて交通事故の加害者にならないように参加・体験型の交通安全教室を稲生地区の高齢者を対象に、4月11日に南国自動車学校で実施し好評を得ました。また、小学校新人児童に対して、通ルールを学習する交通安全教室、中学1年生に対しては、自転車の交通マナー啓発ビデオの視聴や実技講習を実施して、交通安全についての意識の向上を図りました。



食教育

安心・安全な学校給食の実施
本年度から文部科学省の事業指定を受け、安心・安全な学校給食の実施に努めるとともに、食に関する指導の実践研究に取り組んでいきます。また、学校・家庭・地域の連携のもと、地産地消の取組や食生活を含む生活習慣の定着にも力をいれていきます。

ゴミ問題

廃棄物の減量化を推進
八京最終処分場について、供用開始後2年を経過しましたが、この間順調に稼働し、施設からの放流水質も基準を大きく下回っています。また、埋立容量実績も計画量と比較して2分の1以下で推移しています。

道の駅南国「風良里」

会社設立以来初の株主配当
5月27日、株主総会が開催され、平成15年度の決算報告がありました。物販部門では前年のよさこい高知国体のよさこいイベントはなかったものの順調に売上げを伸ばしました。また、レストラン部門ではランチタイムで近隣事業所のビジネスマンからの支持を受けて微増となり、単年度収支では約380万円の黒字、累積収支では約1千万円の黒字経営となり、会社設立以来はじめて株主に出資金額の5%を配当しました。

家庭系可燃ゴミは10種類にわたる分別収集や生ゴミ処理機の普及促進事業などにより、平成15年度の収集量は9千92トンで、前年度より664トン減少しています。機密文書のリサイクルなどにも取り組み、廃棄物の一層の減量に努めていきます。



知っておこう 介護保険

* 保険料は、介護保険を運営するための大切な財源です。納付のご協力をお願いします。

保険料が高いのはどうして？

介護保険は、保険給付費の約18%を65歳以上の方からの保険料で賄うことになっています。そのため、保険給付費が増えると保険料も上がることとなります。

市でも基準額において、第1期（平成12～14年度）の3,361円から第2期（平成15～17年度）では4,500円に急騰しましたが、これは保険料が低い他市町村に比べ、市に介護サービス提供事業所が多く、サービスも利用しやすいことを示しています。実際に、平成15年度の利用者は平成14年度から1割近く増加しています。

これからの保険料は？

介護保険は、自立した毎日を送るための身近な制度として活用されていますが、このまま保険給付費が増大すると、それに伴い保険料も高くなってしまいます。

市では、保険料の適正化に向けてこれまでの給付実績を検証して、効果のないサービスや必要以上のサービスを取り除き、皆さんの元気な体づくりを進めることで、少しでも保険料を低くしていこうと考えています。

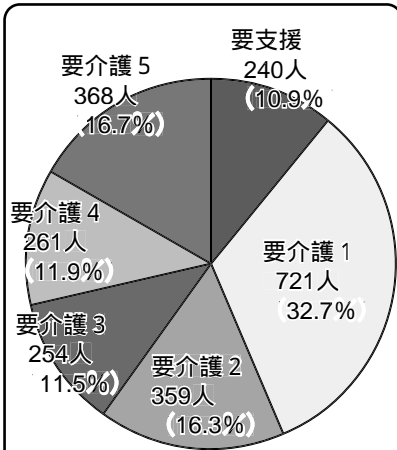
いざ必要なときに安心してサービスが受けられるためにも、介護保険料は必ずお納めください。

介護サービス利用者数（1カ月平均）
と給付費（1カ月平均1人当たり）

	平成14年度		平成15年度	
給付費	1,463人	190,880円	1,604人	176,081円
在宅サービス費	918人	96,606円	1,067人	94,200円
施設サービス費	545人	342,748円	537人	331,935円



〔認定者の内訳〕



平成15年度
（平成16年3月末）

第1号被保険者数

（65歳以上）

11,228人

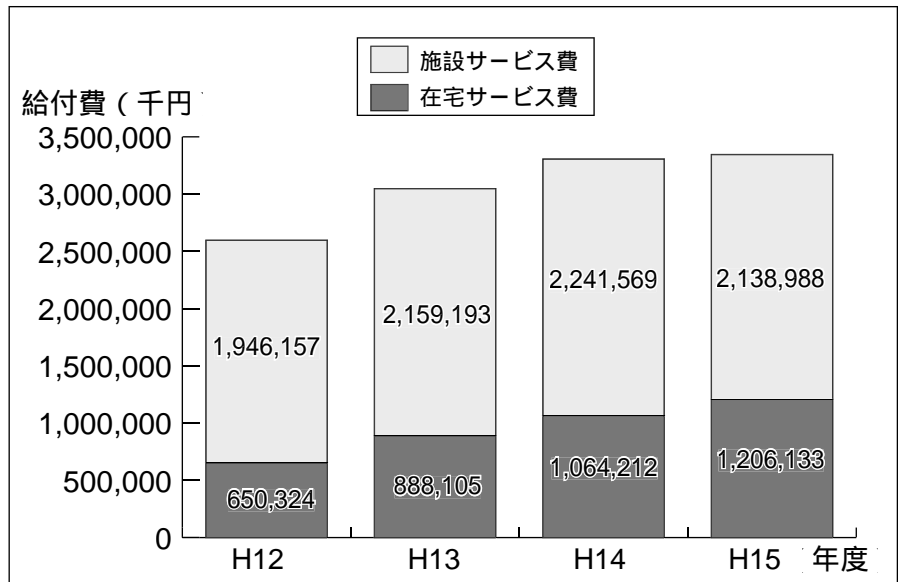
要支援・要介護認定者数

（第2号被保険者を含む）

2,203人（19.6%）

* 平成12年度（平成13年3月末）...1,648人

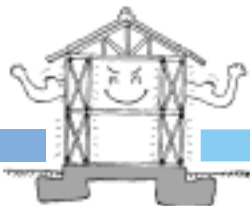
在宅・施設サービス保険給付費の推移



	平成12年度	平成13年度	平成14年度	平成15年度
施設サービス	1,946,157,129	2,159,193,224	2,241,569,251	2,138,988,258
在宅サービス	650,323,676	888,105,046	1,064,212,094	1,206,132,704
高額サービス	27,530,930	34,719,825	41,102,563	39,293,016
審査支払い手数料	3,691,325	4,678,202	4,212,863	4,788,312
合計	2,627,703,060	3,086,696,297	3,351,096,771	3,389,202,290

単位：円

お問い合わせは、保健課高齢者介護保険係 880-6556 まで



地震対策 できていますか？

木造住宅耐震診断調査

市では、平成15年度より、近い将来発生が予想されている南海地震対策として、木造住宅耐震診断調査（昭和56年以前の住宅を対象に105戸）を実施しました。

平成16年度も引き続き診断調査を行っていますので、診断調査をご希望の住宅所有者の方はお問い合わせください。

平成15年度耐震診断調査の様子



木造住宅地震対策相談窓口のご利用を

住宅課では「木造住宅地震対策相談窓口」を開設しています。木造住宅の耐震診断調査や耐震補強、改修などについて相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

お問い合わせは、
住宅課建築係 880-6558 まで

住宅防災・まちづくりの 自主防災組織育成アドバイザー 派遣事業

安全・安心のまちづくりを目的として、自主防災組織の「地域住民による住宅防災対策・まちづくり」など、住民の自主的な運営による活動を進めるための組織育成や活動支援する、アドバイザー派遣事業を平成16年度より開始します。

アドバイザー派遣をご希望の自主防災組織の方はお問い合わせください。

ある読本の中で、
《「どの花みてもきれいだな」の一節にこの歌の作者の思いがこめられています。あか・しろ・きいろ・それぞれの美しさに作者は気づいています。にんげんもひふや目、髪の毛の色、いろいろですが、みかけのちがいをのりこえて同じにんげんとしてみとめあわねばなりません。チューリップのうたは、わたしたちにこんなことを教えてくれています》
と述べられていました。
この中に、私たちが暮らしているくうえでの、人と人との共存・人

咲いた さいた
チューリップの花が
ならんだ ならんだ
あか しろ きいろ
どの花みてもきれいだな

誰もが幼いころ口ずさみ、親しんできた歌だと思えます。童謡は、人の心を純粹にしてくれる「魔法」のようなものがある気がします。また、多くの人に親しまれ、好まれてる歌には、メロディーだけでなく、歌詞にも人の心を和ませたり、元気をもたらしてくれる何かがあります。

人権と共生の時代 ③

人権教育シリーズ

「かけよう『共生』の橋を」

人と人の付き合い方の原型が語られているように思えます。日常生活の中で、自分の考えや行動を決定する判断の目安に、「みんながしているから」、「みんながこう言っている」とか「世間体」をもつてくることがあります。また、偏見をもつてみたり、自分と異質なものは排除しようとする意識が働いたりすることがあります。
暮らしの中で、自分と異なる立場や考えを認め合ったり、生活習慣などの違いを認め合うなどの、寛容の心がもたらどんなにか心が和むことでしょうか。
肌の色や外見、ことばや考え方の違いによって偏見や差別心をもつのではなく、「違い」を「違い」として認め、共感する心を大切に、互いに信頼しあう関係でありたいものです。
誰もが誇りをもって生き、「世界に一つだけの花」を咲かせるよう人と人との間に「共生」の橋をかけましょう。

お問い合わせは
人権広報委員会

880・6569、まで



第42回南国市民体育大会

健康増進とスポーツに対する理解と関心を高め、活気に満ちた明るい地域社会の発展を図るために、市民体育大会を開催します。

申込方法 / 所定の用紙に記入の上、スポーツセンターまで

申込締切 / 開催日の15日前まで

* 電話での申し込みはできません

* 詳しくはお問い合わせください

備考

大会中の負傷は、応急処置のみ

種目によって雨天中止有り

各種目の抽選は種目団体が行う

参加資格は、申込責任者がその責任を負うこと

参加種目は、1人2種目以内

スポーツ傷害保険に加入すること

児童・生徒は保護者の承諾印を要する

主催 / 南国市・南国市教育委員会・

南国市体育指導員・

南国市体育指導員連絡協議会

主管 / 南国市体育協会

申込先・お問い合わせは

南国市体育協会 スポーツセンター内

〒783-0094 南国市前浜1344-3

865-8015 まで

種目	会場	開催日時	
クレー射撃	高知射撃場	7月18日	9:00
陸上競技	高知高専グラウンド	7月25日	8:30
水泳	十市小プール	8月1日	8:30
ソフトボール	比江グラウンド		8:30
テニス	高知大医学部テニスコート	8月8日	8:30
柔道	東工業高校格技場		9:00
一般・壮年	香南中グラウンド	8月9日 (抽選日)	18:00
軟式野球	比江グラウンド		
バスケットボール	スポーツセンター	8月15日	8:30
スカッシュバレー		8月22日	8:30
ゲートボール	三和スポーツ交流	8月27日	8:00
ペタンク	センターグラウンド	8月29日	8:30
バドミントン	スポーツセンター	9月5日	8:30
武道 空手道・合気道・なぎなた・ 居合道・柔道・剣道・ 少林寺拳法	市民体育館	9月5日	13:00
少年サッカー	吾岡山グラウンド	9月5日	8:30
ゴルフ	パシフィックゴルフクラブ	9月10日	8:00
バレーボール	市民体育館・大篠小体育館	9月12日	9:00
わんぱく相撲	市立相撲場	9月12日	8:30
卓球	スポーツセンター	10月11日	8:30
ターゲット・バードゴルフ	空港緑の広場	10月24日	8:30



県民スポーツフェスティバル2004

大会期日・申込締切一覧表



種目	開催期日	申込締切日
アクアスロン	7月25日	6月27日
ゴルフ	8月20日	7月23日
グラウンドゴルフ	9月12日	8月2日
陸上競技	9月19日	
綱引き	9月26日	
ペタンク		
クレー射撃		
剣道	9月26日	
柔道		
軟式野球	1・2回戦 準決・決勝	9月26日 10月3日
サッカー	10月3日	8月29日
カーヌー		
ターゲットバードゴルフ		
バドミントン		
ソフトテニス		
ゲートボール		
バレーボール		
ラージボール卓球		

種目	開催期日	申込締切日
テニス	10月3日	8月29日
ディスクゴルフ		
バウンドテニス		
ボウリング		
ソフトボール		
女子ソフトボール		
スポーツチャンバラ		
ラグビーフットボール		
弓道		
スカッシュバレー		
水泳	10月17日	
相撲	11月3日	
サイクリング	11月14日	
スキー・スノーボード	平成17年2月6日	平成17年1月17日

オープン種目

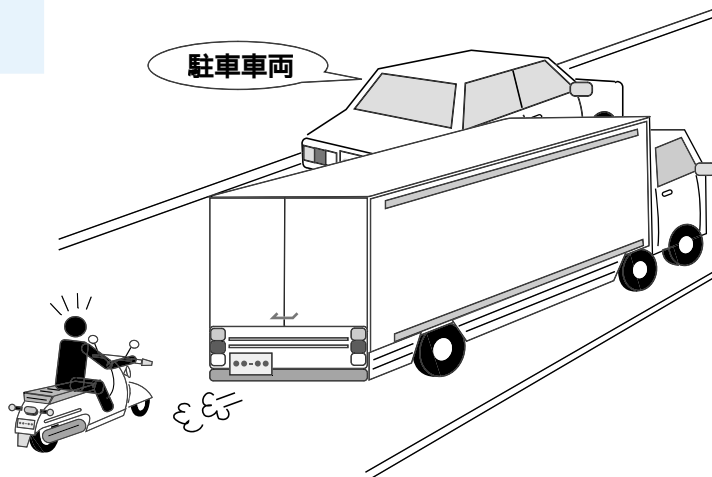
パワーリフティング	6月6日	要項に記載
武術太極拳	10月3日	
フォークダンス・民謡	11月27日	

お問い合わせは、スポーツセンター 865-8015 まで

交通安全対策

検証③

～二輪車が駐車車両に衝突～



事故の概要

二輪車で通勤しているAさんは、いつも走りなれた幅員4mの中央線のない一車線道路を、大型コンテナ車の後ろを走っていました。風の強い寒い日で、知らず知らずのうちに前車の陰に隠れるように車間距離が小さくなっていました。前車が右に寄り、急に目の前に現れた駐車車両を避けきれず、ハンドルが道路左側の駐車車両に接触したはずみでAさんは転倒し、死亡してしまいました。

事故の原因

Aさんが十分な車間距離をとらずに、漫然と走っていたことが原因です。

この事故から学ぶこと

視界を遮る大型車の後ろを走行する場合は、十分な車間距離をとる必要があります。また、二輪車は四輪車よりブレーキが効きにくいというえ、転倒という危険がついてまわります。やむなく、視界が遮られた状態で走っているときは、速度を落とすなど特に注意が必要です。

資料提供：高知県県民生活課交通安全対策班 823-9319

ハットして事故は起った

研修宿泊施設

黒滝自然館

せいらん

緑豊かで自然を満喫しながら、自然環境保全学習や中山間地域との交流などを深める研修施設です。皆さんのご利用をお待ちしています。

施設の内容

- ・ 研修ホール（24畳程度）
- ・ 和室（6畳×2室）
- ・ キャンピングボックス（8畳×5室）ほか

施設の使用料（左表）
*小学生未満の利用は無料です。

区分	単位	料金	
		小・中学生	その他
研修ホール	1時間につき	100円	200円
和室	1室1時間につき	100円	200円
	宿泊研修の場合1人1泊 15:00～翌日10:00)につき	1,000円	2,000円
キャンピングボックス	1室1時間につき	50円	100円
	宿泊研修の場合1人1泊 15:00～翌日10:00)につき	250円	500円
冷暖房（和室）	1室1時間につき	50円	100円
	宿泊研修の場合	和室使用料を含む	

申込先・お問い合わせは
農林課農林振興係
8800・6559、まで

道の駅南国風良里

オープン5周年

記念感謝祭

とき/7月18日（雨天決行）

午前9時～午後5時

ところ/道の駅南国風良里

内容

- ・ お楽しみ抽選会/午前9時～
- ・ ショップ・カフェレスト風良里
- ・ JA直販所「風の市」でお買いあげ1千円（各施設合算可）毎に1回抽選できます。
- ・ 特賞の折り畳み式自転車をはじめ豪華賞品が当たります。

5周年記念式典/午前10時～
北陵中学校音楽部ミニコンサート、店頭販売など楽しい企画が満載です。

お問い合わせは
道の駅南国風良里

8800・8112、まで



4周年記念感謝祭の様子

5月10～31日

起震車で 南海地震の揺れ体感！



子どもたちに、起震車を使って地震の強い揺れを体験してもらう事業が、市内全小中学校を対象に行われました。

子どもたちは、揺れ始めたらず自分の身を守るために机の下に身を伏せるよう言われていましたが、南海大震災級に設定された揺れの中、上から落ちてくる物に驚いたり、身動きがとれず戸惑う生徒もいました。

(写真は三和小学校)

市民からのお便り

いつも広報楽しく見えています。6月号広報の表紙写真がいいですね！

5月23日

泥にまみれて大はしゃぎ！ 泥んこ球戯大会



奈路の田植え前の田んぼで泥遊びを思い切っ
て楽しんでもらおうと、「泥んこ球戯大会」が
開かれました。

同大会は、地元で地域おこし活動をしている
あすなろA S奈路倶楽部が主催し、今年で10回目を迎え
ました。

選手や観客があわせて約300人が集まり、バ
レーボールや相撲、運動会に声援や歓声が飛び
交い、参加者は全員泥だらけになって楽しんで
いました。

5月29日

防災について意見を交換！ 「あったか南国市」づくりに ついて市長と語る会



南国市の将来像や行政システムの簡素化な
どの改善策について市長と直接語り合い意見
や提言を行う「『あったか南国市』づくりにつ
いて市長と語る会」が開催されました。

討議に先立ち、市総務課が防災活動に重要
な自主防災組織の結成状況について説明を行
った後、「防災」をテーマに意見交換が行われ
ました。

委員からは「地区住民が日ごろ訪れる場所、
例えばごみステーションに避難場所を書いた
プレートを設置しては」などの提案が出され
ました。



5 / 28 鷺ヶ池中学生がターゲットボードゴルフを体験しました。
(鷺ヶ池中学校)



5 / 23 第7回なんこくボランティアDAY
(市役所)



5 / 9 南国市火鎮祭
(市民体育館相撲場)



5 / 30 第3回親子けんこうウォーキング
(久礼田)



5 / 23 第6回貫之菊水ペタンク大会
(高知空港緑の広場)



5 / 9 国際ソロプチミスト南国主催福祉チャリティーパーティー
(西島園芸団地)



5 / 30 南国市棚田お米の学校
(上倉・梅星館)



5 / 23 第7回中国・四国ブロックインドアカ大会 in 高知
(スポーツセンター)



5 / 9 白木谷幼稚園跡記念碑除幕式
(白木谷小学校)



5 / 31 南国市社会福祉協議会・民生児童委員協議会総会
(社会福祉センター)



5 / 27 南国市環境委員連合会総会
(グレース浜すし)



5 / 19 行政相談委員の足利多美さんが四国行政評価支局長表彰を受けました。
(高知市)



5 / 31 南国保護区保護司会総会
(グレース浜すし)



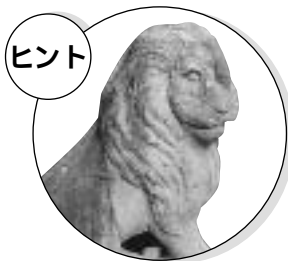
5 / 28 平成16年度更生保護女性会定期総会
(グレース浜すし)



5 / 22 第13回ほたるまつり
(蛸が丘)

市民からのお便り

高農ふれあい市の予定の掲載、ありがとうございました。ぜひ行きたいと思えます。



Q 後免野田小学校に寄贈された「
よ

* を並び替えて答えを出してください。各設問は南国市の地名が答えになっています。

締め切り / 平成16年7月15日 必着
あて先 / 783-8501 南国市大桶甲2301
南国市企画課親子クイズ係
賞品 / 正解者の中から抽選で、5人に
図書券を贈呈

第385回親子クイズの答えは、
「ケンコウブンカ」でした。
応募総数 / 70通 正解率 / 98%

385回解答

【第385回当選者】

コ	シ	ヒ	カ	リ
ド	ー	ナ	ツ	ブ
モ	ツ	マ	ド	ン
		ツ	ウ	
ケ	イ	リ		ハ
シ	カ		ア	ン
			コ	

尾原 綾乃さん(上末松)
土居あずささん(大桶乙)
三好 敬子さん(久礼田)
坂下龍太郎さん(緑ヶ丘)
坂本 茉由さん(緑ヶ丘)

毘沙門の滝、 の滝。
空港拡張工事の際に発掘された
遺跡。
紀貫之は浦戸を出て、
に着きました。
泥んこ球戯大会が開かれた 。
石灰工場が建ち並び 。
にある南国市の廃棄物
最終処分場。
やなせたかしさんの提案から作
られた しょうが飴。

親子クイズは、広報委員が南国市に関する
ことを毎月順番に考えています。

市民からのお便り

6月号「親子クイズ」全部埋めることができ達成感いっぱいです。木偏に「無」でブナなんです。

スポーツセンターからのお知らせ

7月14日(水)からトレーニング室初回利用説明会の時間が変わります

トレーニングプログラム (9:30~21:30)

月	自主トレーニング		
火	自主トレーニング		
水	自主トレーニング	初回利用説明会 13:30~	初回利用説明会 18:30~
木	自主トレーニング		
金	自主トレーニング	初回利用説明会 13:30~	初回利用説明会 18:30~
土	自主トレーニング		
日	自主トレーニング		初回利用説明会 18:30~

夏に向けてスポーツセンターで
体を鍛えてみませんか?
生涯スポーツトレーニングで寝
たきり予防、健康維持、ウエイト
コントロールなどの目的にあった
マシンの使い方をアドバイスし
ます。ぜひ、ご利用ください。



利用時間 / 午前9時30分
午後9時30分

* 「初回利用説明会」を受講され
た方に限ります。

利用料金 / 1回100円

* 市外の方は200円

対象 / 高校生以上の方

* お子さま連れでのご利用はご遠慮ください。

備考

トレーニング室ご利用の際は、
知識の有無にかかわらず「初回
利用説明会」を受講してください。
受講しないとトレーニング
室の機器をご利用できません。
ジーンズ、スカートなどでのご
利用はできません。トレーニン
グウェア・室内シューズを着用
してください。

トレーニング相談は「初回利用
説明会」終了後に受付します。

申込先・お問い合わせは

スポーツセンター

(8655・8015)まで

出会いに感謝!



48



ふじ 久家 藤さん(田村乙)



みちこ 坂本 光智子さん(大桶甲)

踊りが趣味!



夫と息子夫婦、孫2人の6人で暮らしています。
9年前に大病を患い、少し不自由になりましたが、病気後に始めた絵手紙を通じて多くの方と出会うことができ、以前より充実した人生を送れています。自宅と保健福祉センターで絵手紙教室を開いています。もつと多くの方に絵手紙の魅力を感じてほしいですね。日本だけでなく世界へ絵手紙を広げていくことが夢です。
南国市に小さくてもいいので文化的な発表の場ができればと思います。

家族は6人で、今は孫の相手をするのが楽しいですね。それと年に2、3回、地区の老人会や友人と行く日帰り旅行も楽しみの一つ。孫が大きくなれば家族みんなで温泉旅行に行くことが夢です。
日ごろは主に畑仕事をしていますが、お祭りなどイベントのときは踊りを披露しに出かけたりもします。
「南国はよ来い節」という踊りを知っていますか? 振り付けは少し難しいけど、良い踊りなのでもつと広めていきたいと思っています。

地区の行事に積極的に参加しているという坂本さん。行動的で、はきはきとした話ぶりは年齢を感じさせません。

市民からのお便り

自宅からすぐそこに見えるスポーツセンター。利用しないともったいないですね。



チャレンジ・ザ・禁煙



大丈夫! たばこやめられます

禁煙仲間を募集中!

喫煙者にとって、健康的な生活を送り、がんや生活習慣病を予防するには、禁煙が1番です。市では、たばこをやめたくてもやめられない方を対象に、「チャレンジ・ザ・禁煙」教室を開催します。教室は、科学的根拠に基づいて作成された禁煙プログラムに沿って禁煙を進めていきます。また、たばこ検査を実施し、禁煙・喫煙が身体に与える影響について個別のアドバイスもします。1人ではつらい禁煙を仲間同士で支え合い、一緒に乗り越えてみませんか?



時間 / 18:30 ~ 20:30
ところ / 保健福祉センター
参加費 / 無料
申込締切 / 7月23日

	とき	内容
1回	8月3日	・禁煙への心の準備、喫煙の害を学ぶ、禁煙のコツ、その他 ・たばこ検査(呼気中一酸化炭素濃度測定、体脂肪測定など)
2回	8月6日	・離脱症状を乗り越えよう、思いを語ろう、その他 ・たばこ検査(呼気中一酸化炭素濃度測定、体脂肪測定など)
3回	8月13日	・体験発表、グループ学習、その他 ・たばこ検査(呼気中一酸化炭素濃度測定、体脂肪測定など)
4回	8月27日	・ストレス発散、肥満予防、その他 ・たばこ検査(呼気中一酸化炭素濃度測定、体脂肪測定など)
5回	9月10日	・禁煙成功者への表彰、今後の生活へのアドバイス、その他 ・たばこ検査(呼気中一酸化炭素濃度測定、体脂肪測定など)

* 5回受講された方には、記念テレホンカードを差し上げます。

申込先・お問い合わせは、保健福祉センター(863-7373)まで

今月の主な行事 & お知らせ

7

2004 JULY

INFORMATION



刑務所作業製品の 展示即売会

南国保護区保護司会では、「社会を明るくする運動」の一環として、タンスやローチェスト・食器棚・書棚・ベンチなどの刑務所で作られた製品を格安で販売します。

とき／7月5日
午前8時～午後3時
ところ／市役所1階ロビー
内容

覚醒剤・交通事故パネル展
青少年・女性問題の相談

お問い合わせは

南国保護区保護司会 岩崎

(863・2227)まで

市民からのお便り

南国市に来てはや1年。住みやすく気に入っています。行事などの開催場所の地図が入っていると嬉しいです。

第19回小学生のための 企業訪問

市内の小学校4年生を対象に、地域をよく理解して、郷土愛を培ってもらうため、企業訪問を実施します。

とき／7月21日

集合場所／市商工会館3階
訪問先／ひまわり乳業・高知県警察航空隊・市消防署
対象者／市内小学4年生
募集人数／40名(先着順)
参加費／無料(昼食付)
服装／体操服・帽子

応募方法／各学校に配布している募集要綱の応募券を貼って、必要事項を記入し、往復はがきで応募してください。

主催／南国市商工会青年部
申込先・お問い合わせは
市商工会「子供企業訪問」係
(〒78310004 南国市大楠
甲162315
864・3073)まで



もうひとつの金婚式

高知新聞創刊100周年・
RKC高知放送開局50周年
記念事業

太平洋戦争で夫を亡くされ、戦後をずっと一人で頑張ってきた女性を対象に、そのご苦労をねぎらう「もうひとつの金婚式」を開催します。対象の女性の参加申込を受け付けています。

とき／9月8日

午後2時～

ところ／三翠園(高知市)
*他会場の日程、場所についてはお問い合わせください
内容／感謝状、記念品の贈呈など
資格／太平洋戦争で夫を亡くし、再婚されていない県内在住の女性(昭和20年8

月15日までに婚姻届を出された方)。

*婚姻届が遅れた方はご相談ください。

申込方法／本人の戸籍抄本、改製原戸籍(婚姻年月日と生年月日が必要)と便せん(氏名(振り仮名)、年齢、職業、郵便番号、住所(振り仮名)電話番号を記入のうえお申し込みください。

*ご家族の推薦でも受け付けます。

申込締切／7月16日

主催／高知新聞社・RKC高知放送

申込先・お問い合わせは
(〒78018666 高知新聞企業事業部「もうひとつの金婚式」係(住所不要)
825・4328)まで

海岸一斉清掃

毎年、7月は海岸愛護月間であり、愛護運動の一つとして皆さんのご協力を得て、海岸をきれいにするための清掃活動を実施しています。

皆さんの参加・ご協力をお願いします。

とき／7月25日

午前6時30分～8時

ところ

十市緩傾斜堤・第1放水路付近・後川放水路付近
備考／ゴミ袋・軍手は用意します。清掃作業に参加された方には、清掃終了後に参加品をお渡しします。

お問い合わせは

国土交通省高知工事事務所
河川管理課

(833・6904)まで



「ケイタイ運転」

澤本 英世(里改田)

片山天満宮宵祭り

ことしも片山天満宮の宵祭りに絵金のびょうぶを展示します。夏の夜に血潮飛び散る、おどろおどろの世界にひたってみませんか。

とき／7月20日

午後3時～9時

ところ／片山天満宮

(香長中学校南東200m)

お問い合わせは、

松木猪輔

(865・8506)まで



平成16年度 放送大学
第2学期学生・大学院
修士科目生募集

放送大学はテレビ・ラジオを利用して授業を行う正規の大学です。

募集学生

- ・全科履修生／4年以上在学し、学士(教養)の学位の取得を目指す学生
- ・選科履修生／1年間在学

し、希望の科目を履修する学生

・科目履修生・大学院修士科目生／1学期間「6カ月」在学し、希望の科目を履修する学生

対象

・選科・科目履修生／15歳以上の方

・全科履修生・大学院修士科目生／18歳以上の方

募集期間／8月31日 まで

お問い合わせ・資料請求は

放送大学高知学習センター

(〒78018520 高知市曙町

21511 高知大学内

843・4864)まで

2級ヘルパー養成講座

人権体感学習の一環として2級ヘルパー養成講座を実施します。

とき

9月1日～10月31日

午前9時～午後6時

*説明会及び第1回人権学習を、8月21日の午後1時から中央福祉館にて行います。

ところ

中央福祉館

南国市周辺福祉施設

募集人員／南国市民21人

*住民税所得割非課税者を優先します。課税証明書(市役所税務課で交付/300円)を中央福祉館に提出してください。

*全講座を受講できる方

申込締切／7月30日

費用／テキスト代(実費)9千75円

申込先・お問い合わせは

中央福祉館

(864・3220)まで

訪問介護員(1級課程)養成講座

受講期間 8月初旬～

平成17年2月初旬(予定)

受講時間

平日〃主に午後6時～9時
土日〃主に午前8時30分～午後5時30分(計8時間)

対象 訪問介護員養成研修2級修了者で全日程修了できる方

定員／15名

受講料／7万円

(テキスト代含む)

申込期間 7月5日～7月16日

*午前9時～午後5時(土日を除く)

備考

申込時に2級課程修了証書をご持参ください。

主催 社会福祉法人

ふるさと自然村

申込先・お問い合わせは

介護老人福祉施設陽だまりの里

(866・0888)まで

自衛官募集

受付期間 8月2日～9月8日

【航空学生】
資格／高卒または卒業見込み、21歳未満

一次試験／9月23日

【一般曹候補学生】
資格／18歳以上24歳未満

(17年3月卒業予定者含む)

一次試験／9月18日

【曹候補士】
資格／18歳以上27歳未満

(17年3月卒業予定者含む)

一次試験／9月18日

【2等陸・海・空士】

資格／18歳以上27歳未満

(17年3月卒業予定者含む)

一次試験／9月中旬

*男子は年間通じて募集

お問い合わせは

自衛隊高知募集案内所

(823・2006)

総務課総務係

(880・6551)まで

県警察官B採用試験

受験資格

昭和49年4月2日～昭和62年4月1日までに生まれた方

*学校教育法による4年制の大学等を卒業した方及び平成17年3月までに卒業見込みの方は受験できません。

試験日／10月10日

申込受付期間

8月13日～9月2日

申込書配布開始日

7月13日

申込書交付先

南国警察署・駐在所

お問い合わせは

南国警察署

(863・0110)まで

市民からのお便り

もつすぐ夏休み。家族で出かけるイベントがあればぜひ参加したいです。

お知らせ

内閣総理大臣名の書状贈呈

先の大戦で戦地などに派遣され、戦時衛生勤務に服された旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の方々（慰労給付金受給者を除く）に対して、その苦勞に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

対象者本人またはご家族などからの連絡をお待ちしています。

請求期限

平成17年3月31日 まで
* 請求用紙は、福祉事務所に用意してあります。

お問い合わせは

総務省大臣官房管理室業務担当（〒100-8926 東京都千代田区霞が関2-1-2 中央合同庁舎2号館8F）
03・5253・518
または福祉事務所社会係（880・6566）まで

戦傷病者等の妻の方へ

平成5年4月2日から平成13年4月1日までの間に、夫が戦傷病者として増加恩給等の障害給付を受け始めた場合、その妻の方に特別給付金が支給されます。また、同期間に増加恩給等の障害給付受給され戦傷病者と婚姻した妻の方にも特別給付金が支給されます。

平成8年5月に戦傷病者等の妻に対する特別給付金国債の最終償還を迎えた妻であつて、戦傷病者である夫が平成5年4月1日から平成8年9月30日までの間に公務傷病以外で死亡（平病死）された場合、その妻の方に特別給付金が支給されます。

請求期限

平成16年9月30日 まで
* 期限を過ぎると時効により権利が消滅し、特別給付金を受けることができません。請求忘れのないようにお早めに手続きをしてください。

お問い合わせは

福祉事務所社会係（880・6566）まで

高知労働局からのお知らせ

地域雇用受皿事業特別奨励金が使いやす〜！

地域雇用受皿事業特別奨励金は、地域に貢献する事業を行う法人を設立し、非自発的離職者1人以上を含む3人以上を雇い入れれば支給対象となるなど、活用しやすくなりました。

創業経費の支援（創業経費の3分の1）については、30歳以上の雇用調整方針対象者または再就職援助計画対象者、非自発的離職者の雇入れ状況により、創業経費の支援の上限が異なります（150万円〜500万円）。

雇い入れの支援については、法人設立後1年6カ月間に雇い入れた者のうち、30歳以上の非自発的離職者1人当たり30万円（短時間労働者は1人当たり15万円）が支給されます（上限100人分）。

お問い合わせは
産業雇用安定センター高知事務所
（802・4560）
または高知労働局
（885・6052）まで

市民からのお便り

5月で50歳に。

これからの人生に「つるおい」ということで、図書館で本を借りて楽しもうと思います。

移動図書館

市立図書館
0836・0469

日	曜	場 所 ・ 時 間							
7/1	木	第2希望の家 10:20~10:40	久礼田保育所 10:50~11:10	久礼田西公民館 11:20~11:40	後免野田小学校 12:50~13:35	たちばな幼稚園 14:00~14:20	奈路小学校 14:45~15:20	奈路公民館 15:30~15:50	
2	金	十市保育園 10:30~11:00	香南中学校 13:05~13:25	緑ヶ丘2丁目 13:50~14:10	県住十市団地 14:15~14:55	あとむ幼稚園 15:00~15:20			
6	火	里保育園 10:20~10:40	中澤建材店前 10:50~11:10	稲生小学校 12:50~13:30	白山荘 13:40~14:10	稲生保育所 14:20~14:40	かりやストア前 14:45~15:05		
7	水	猪野吉保商店前 10:20~10:40	王子権現神社北側 10:45~11:05	高知高専宿舎 11:10~11:30		立田消防屯所南側 13:35~14:00			
8	木	あけぼの保育所 10:20~10:40	大湊保育所 10:50~11:10	市農協前浜支所 11:15~11:35	香長中学校 13:00~13:20	白銀荘 14:05~14:35	おおしの保育園 14:45~15:15	大籾小学校 15:35~16:25	
9	金	後免野田保育所 10:20~10:40	市農協野田支所 10:50~11:10	岩村ふれあいセンター 11:15~11:35	日章小学校 13:10~13:40	植野公民館 14:50~15:10	久礼田小学校 15:20~15:50	土佐厚生会国府寮 16:20~16:50	
13	火	吾岡保育園 10:30~10:50	南海学園 11:00~11:20	国府小学校 13:00~13:30	ケアハウスたんぽぽ 14:30~15:00	ひまわり幼稚園 15:10~15:30	医学部中島宿舎 15:35~15:55	北陵中学校 16:10~16:30	
14	水	明見保育所 10:15~10:35	星神社前 10:40~11:00	十市小学校 12:50~13:50	長岡小学校 15:00~15:40				
15	木	市農協国府支所 10:20~10:40	国府保育所 10:45~11:05	三和小学校 12:50~13:40	浜改田公民館 14:00~14:40	大湊小学校 14:50~15:20	浜窪市営住宅 15:30~15:50		
16	金	蒲原県営住宅 10:20~10:50	医学部蒲原宿舎 10:55~11:15	定林寺公民館 11:20~11:40	鷹ヶ池中学校 13:10~13:25	白木谷公民館 13:50~14:20	岡豊小学校 15:30~16:00		
22	木	長岡西部保育所 10:20~10:40	岡豊保育所 11:00~11:20	長岡農協 14:00~14:20	喫茶わらわ駐車場 14:25~14:45				
23	金	札幌バス停前 10:20~10:40	丸十園芸組合前 10:45~11:05	阿戸公民館 11:10~11:30					

毎週月曜日、7月20日、30日は休館です。

新刊紹介
 着物から手ぬい服 高橋恵美子
 ペーパーフラワー 長谷良子
 乱歩賞作家白の謎 鳥羽亮
 古事記講義 さすらい 三浦佑之 赤川次郎
 亡き母や 阿川弘之
 チルドレン 伊坂幸太郎
 ほか

掲示板

行ってみませんか！



ごめん・なはり線開業2周年
記念イベント(7月4日後免町駅)

写真は1周年記念イベント

7月の納税は 固定資産税(2期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期前に口座の残金をお確かめください。

犬・猫の引き取り

とき / 7月6日・8月3日
9:00~9:30

ところ / 市役所北側駐車場

お問い合わせは
生活環境課環境係
(880-6557)まで

人権・行政相談

とき / 7月20日
10:00~15:00
ところ / 社会福祉センター

無料法律相談

とき / 毎月第1・第3土曜日
10:00~12:00
ところ / 社会福祉センター
あらかじめ電話で、社会福祉協議会(863-4444)に予約してください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
16年5月	26件	2人	28人
16年1~5月	142件	5人	166人

火災・救急(5月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	0件	出動回数	145回
建物	0件	急病	68回
山林	0件	交通事故	22回
その他	0件	一般事故	21回
被害額	0円	その他	34回

合併処理浄化槽を 設置される方へ

快適な生活と美しい環境をつくる生活排水対策として、合併処理浄化槽設置事業補助金申請者の募集を行います。

補助対象者 / 平成17年2月20日までに合併処理浄化槽の設置工事が確実に完了できる方

補助対象地域 / 下水道認可区域、農業集落排水事業区域以外の市内全域

受付期間 / 平成16年4月1日から 毎月末日締め
備考 / 補助金交付決定前に施工されたもの、および営業用建物は対象外です。

お問い合わせは
生活環境課処理場整備係
(880・6557)まで

児童手当支給対象年齢 について

児童手当の支給対象年齢が拡大されました。

平成16年4月1日から、児童手当の支給対象年齢が、小学校3年生終了までに延長されました。

4月1日以降、対象となる児童(小学校1年生から3年生まで)を養育されている方には手続きをしていただく必要があります。

平成16年9月30日 までに受付けたものにかぎり、特別的に4月1日(又は支給要件に該当した日)にさかのぼって支給されます。

平成16年3月31日まで受給されていた新小学校1年生を養育されている方は、現況届を提出していただくことで支給が継続します。現況届の未

提出の方は、早急に提出してください。

小学校2・3年生の児童を養育されている保護者の方で、既に就学前児童について児童手当を受給されている方は、額改定の届けが必要となります。

現在、児童手当を受給されていない保護者の方は、新規に申請していただく必要があります。認定請求には、添付していただく書類があります。保健課給付係窓口でお渡しします。

*公務員の方は職場で手続きしてください。

*所得制限があります。
お問い合わせは
保健課給付係
(880・6556)まで

ダム放流・越流警報のお知らせ

休場ダム

お問い合わせは
四国電力 高知支店
(0887・57・9120)まで

永瀬ダム・杉田ダム

永瀬ダム、杉田ダムから放流する場合、警報局のサイレン、また警報車で巡回によるお知らせをしています。

また、警報局のスピーカーにより、放流開始及び放流量の増加を音声放送でお知らせします。

*放流開始時はサイレン吹鳴後に音声放送し、放流増加時は音声放送のみとなります。

お問い合わせは
南国土木事務所永瀬ダム管理事務所
(0887・58・2046)
または企業局発電管理事務所
(0887・52・2857)まで

高知地方事務局土佐山田支局からのお知らせ

平成16年6月21日 から、管轄地域の「商業・法人」「株式会社、有限会社、合名会社、合資会社、外国会社、未成年者、後見人、商号、支配人、協同組合、宗教法人、公益法人」について、謄・抄本交付の取扱が次のとおりになりました。

また、9月6日 からは、改製不適合分(コンピュータ)への入力に支障をきたすものを除く管轄内すべての会社・法人についてコンピュータによる運用となります。それまでの間、ご利用のお客様にはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

市民からのお便り

図書館をよく利用しています。早くきちんとした広い図書館ができればいいと思います。

変更事項

登記簿の謄・抄本 登記事項証明書
 代表者の資格証明書 代表者事項証明書
 登記簿の閲覧 登記事項要約書
 管轄区域/南国市、土佐山田町、香北町、物部村、赤岡町、香我美町、夜須町、野市町、吉川村、大豊町、本山町、土佐町、大川村
 お問い合わせは
 高知地方事務局土佐山田支局
 (0887・52・3049)まで

統計調査の調査員登録を!

市では、各種統計調査にあたる調査員として登録して下さる方を募集しています。平成16年度の今後の調査としては、農林業センサスなどが実施されます。統計調査の結果は、産業・福祉・雇用など、さまざまな分野で私たちの暮らしの現状をとらえる基礎データとなり、各種行政施策の立案に役立てられます。積極的なご協力をお願いします。

登録先・お問い合わせは
 企画課広報統計係 (880・6553)まで



知って得する国民年金

国民年金保険料の免除制度をご存じですか?

離職や経済的理由により保険料の納付が困難な場合には「保険料の免除制度」があります。保険料の免除制度には、法定免除と申請免除があり、また学生の方には学生納付特例制度(5月号に掲載)があります。

法定免除(届出をすると免除されます)
 障害基礎年金または、被用者年金制度の障害年金(1級、2級)を受けている方や生活保護法による生活扶助を受けている方。

申請免除(申請して承認されると保険料の納付が免除されます)

申請免除には、全額免除と半額免除が設けられています。

* 免除された期間は年金を受け取るために必要な受給資格期間に含まれますが、老齢基礎年金の額を計算するとき、次のように計算されます。

全額免除

免除期間の年金額は、保険料全額を納めたときと比べて3分の1として計算されます。

半額免除

免除期間の年金額は、保険料全額を納めたときと比べて3分の2として計算されます。

* 半額免除の承認を受けた場合、半額の保険料を納めないと未納期間となりますので、ご注意ください。

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

* 免除された期間は10年間の範囲内で追納でき、追納があった期間は老齢基礎年金の額に反映されます。

申請免除は前年の所得を確認しますので、毎年申請が必要です(所得の申告をしていない場合は免除の対象となりませんので、平成16年1月1日現在の住所地の役場で申告してください)。平成16年度の承認周期は16年7月~17年6月までです。

平成15年度の保険料を全額免除、または半額免除が承認されている方で、平成16年度免除申請を希望される方は7・8月中に必ず申請してください。

免除の対象となるのは、市役所に申請した月の前月からとなります(例/9月から免除を受けたい場合は、10月末までに申請)。

持参するもの

- ・認め印
- ・失業により免除の申請をされる方は「雇用保険受給資格者証」または「離職票」(コピー可)などの公的機関の証明書

* 「申請免除・学生納付特例」の申請先は、いずれも市民課年金係です。

お問い合わせは
 市民課年金係 (880-6555)
 南国社会保険事務所 (864-1111)

ごみ出しは定められた日に!

*お住まいの地区・小部落のごみステーションに出してください。



★ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

日	曜	地 区
7/1	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
2	金	立田
3	土	田村
5	月	十市(南部)
6	火	片山、里改田
7	水	浜改田
8	木	稲吉、西窪、新川
9	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
10	土	篠原、明見
12	月	下啗内、物部、開田
13	火	稲生
14	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
15	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
16	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区(たちばな団地・小籠団地を含む)
17	土	祈年、東崎(東部・西部)、駅前町
19	月	野田(西野田町1丁目を除く)
20	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
21	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅
22	木	久礼田、植田
23	金	奈路、瓶岩、領石、植野
24	土	十市(北部)、緑ヶ丘
26	月	国分、比江、左右山、岩村
27	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原
28	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
8/2	月	十市(南部)
3	火	片山、里改田
4	水	浜改田
5	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
6	金	立田



★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
7/1	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
2	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
3	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
5	月	片山、里改田、浜改田
6	火	領石、植野、久礼田、植田
7	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
8	木	立田、田村
9	金	後免町、野田
10	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
12	月	十市(南部)
13	火	東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
14	水	東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、祈年、小籠団地
15	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
16	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
17	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
19	月	片山、里改田、浜改田
20	火	領石、植野、久礼田、植田
21	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
22	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
23	金	奈路、瓶岩、白木谷
24	土	国分、比江、左右山、北小籠
26	月	下啗内、物部、開田
27	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
28	水	稲生
8/2	月	片山、里改田、浜改田
3	火	領石、植野、久礼田、植田
4	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
5	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
6	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)



*肥料やお米の袋、黒い袋は中身の確認ができず危険なため使わないようお願いいたします。

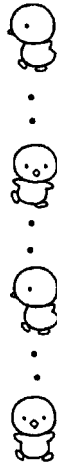
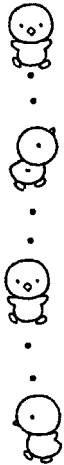
★紙類・衣類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
7月5日・19日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町
7月6日・20日 (第1・3火曜日)	下島、田村(ババズ南)浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町、吉本小児科前
7月7日・21日 (第1・3水曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
7月12日・26日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
7月13日・27日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババズ北)岩村、下啗内
7月14日・28日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
8月2日・16日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町

★ダンボールの収集

と き	地 区
7月1日・15日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町
7月2日・16日 (第1・3金曜日)	下島、田村(ババズ南)浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町、吉本小児科前
7月3日・17日 (第1・3土曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
7月8日・22日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
7月9日・23日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババズ北)岩村、下啗内
7月10日・24日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
8月5日・19日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町

☆☆ **ぴよぴよ
ルーム** ☆☆



子育て中のお母さん、親子で友達をつくったり、子どもを遊ばせながらホッと一息つきませんか？

みんなで楽しいひとときを過ごしましょう。

▶ 7月13日(火) 13:30~15:00

「運動会の準備をしよう！」

▶ 8月4日(水) 13:30~15:00

「ぴよぴよ運動会！」

☆☆☆☆☆☆☆☆

また、保健福祉センター1階ロビーでは、こころの健康を考える会による「喫茶すまいる」も上記時間内、開店します。

お気軽にお越しください。

**ゆうゆう赤ちゃん (子育て教室)
離乳食講習会**

乳児のいる家族の方を対象に離乳食講習会を開催します。離乳食など育児にまつわる不安や悩みを一緒に楽しく解消しませんか。

母子保健推進員・託児ボランティアによる保育もあります。

電話でお申し込みください。

■とき／7月23日(金) 13:30~15:30

■ところ／保健福祉センター

■内容／初期・中期の離乳食講習、栄養士による説明後、調理実習

■参加料／無料

■持参物

エプロン・三角巾・母子手帳・筆記用具

■保育定員／15名

※申込先・お問い合わせは、保健福祉センター (☎863-7373) まで

「8020さがそう隊」を募集!

「8020運動」は80歳になっても20本以上の歯を残すことを目標にする「歯の健康づくり」です。

「8020さがそう隊」は、80歳以上で20本の歯を持っている熟年者を捜し出し、歯を保つひけつなどをインタビューしてしてもらうものです。

家族や学校の友達どうしなど3人以上のグループであれば、年齢は問いません。

さがそう隊から報告された8020達成者は「高知県いい歯の表彰」に推薦します。

■申込方法

中央東保健所にある「8020さがそう隊登録用紙」に必要事項を記入し、郵送またはFAXでお申し込みください。

■申込締切／7月16日(金)



※申込先・お問い合わせは、中央東保健所健康課

(〒782-0016 香美郡土佐山田町山田1128-1

☎0887-53-3172

FAX0887-52-4561) まで

乳がん検診について

平成16年度から、乳がん検診は、40歳以上の対象者について、視触診に比べより有効である乳房X線(マンモグラフィ)検診を導入しました。それに伴い、視触診検診は30歳代の方のみとし、40歳以上は廃止しました。国の乳がん検診の方針見直しにより視触診検診は廃止され、平成17年度以降は全面的にマンモグラフィ検診に移行します。平成16年度は、全面的なマンモグラフィ検診への移行の前に、30歳代を対象に、自己検診の普及を兼ね、8月11日(水)のみ視触診検診を行います。30歳代の対象者が、市の乳がん検診を受診できる機会は今回最後となります。

ぜひ、この機会に乳がん(視触診)検診を受診してください。平成17年度は、市としての視触診検診は行いませんので、視触診による乳がん検診を希望する方は、病院(外科・乳腺外科)へ直接お申し込みください。

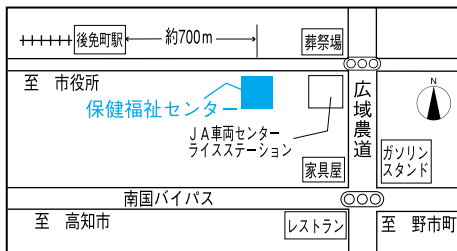
※お問い合わせは、保健福祉センター

(☎863・7373) まで

★健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	7/1	木	9:30~10:30	久礼田体育館
		8/2	月		
	長岡前浜	7/14	水	11:00~13:00 13:00~14:00	中央福祉館 南部福祉館
育児相談・歯科相談	岡豊	7/26	月	10:00~11:00	蒲原団地集会所
育児相談 (親子集いの場)	十市	7/12	月	10:00~11:00	十市支所 (多世代交流プラザ)
4カ月児健診	全地区	7/26	月	13:00~14:00	保健福祉センター
10カ月児健診	全地区	7/22	木	13:10~14:10	保健福祉センター
1歳6カ月児健診		7/9	金		
3歳4カ月児健診	全地区	7/15	木	13:00~14:00	保健福祉センター
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	7/27	火	13:30~14:00	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン 判定・BCG接種	全地区	7/29	木	13:30~14:10	保健福祉センター
両親教室③ ④ 沐浴	全地区	7/6	火	13:20~15:40	保健福祉センター
		13	土		
		17	日		
離乳食講習会	全地区	7/23	金	13:30~15:30	保健福祉センター
愛の献血	全地区 (16~69歳)	7/5	月	9:30~11:30	高知富士通テクノポート
				12:30~16:00	
		7/12	月	9:30~11:30	高知県農業技術センター
				13:30~15:30	高知カシオ(株)
		7/20	火	9:30~11:15	高知県トラック団地 事業協同組合
				13:00~16:00	協同組合テクノ高知
		7/30	金	10:00~12:00	(株)南国オフィス パークセンター
				14:00~16:00	J A 高知病院

母子手帳は保健福祉センターで
お渡ししています



☆ 休日在宅医

日	曜	当 番 医	電 話
7/4	日	岡豊病院(岡豊町)	866-2345
11	日	山本循環器内科(駅前町)	864-2575
18	日	藤原病院(大堀乙)	863-1212
19	月	西田順天堂内科(大堀甲)	863-1881
25	日	高田内科(大堀乙)	863-3925
8/1	日	鍋島医院(国分)	862-0030

※変更する場合があります。

子宮がん検診

- とき/8月12日(木)
- 受付時間・ところ
8:50、9:20 保健福祉センター
13:20、13:50 南部福祉館
- 対象/30歳以上の市民(女性)
- 検診料/子宮頸がん500円

乳がん検診(視触診)

- とき・ところ
8月11日(水) 保健福祉センター
- 受付時間/9:20、9:50
- 対象/30歳代の市民(女性)
- 検診料/200円

乳がん検診

(マンモグラフィ乳房エックス線撮影)

- とき・ところ
8月10日(火) 保健福祉センター
- 受付時間/8:15、9:15、10:15
13:15、14:15、15:15
- 対象/40歳以上で年度内(平成16年4月1日~平成17年3月31日)の誕生日で年齢が偶数年齢になる市民(女性)
- 定員/60名
- 検診料/1,000円

*マンモグラフィは左右の乳房を挟み2方向からエックス線撮影を行う検査です。ペースメーカー着用の方は撮影技師とご相談ください。妊娠中、授乳中、豊胸手術を行っている方はご遠慮ください。

※子宮がん検診と乳がん検診は検診日が異なりますので日程をご確認のうえそれぞれお申し込みください。

※各検診を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。

※70歳以上、生活保護世帯、非課税世帯の方、障害者手帳(身体・精神)、療育手帳をお持ちの方、記念総合健診対象の方は無料です。検診申込時または受付時に申し出てください。

お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・お問い合わせは、**保健福祉センター**
(☎863-7373)まで

ホームページ

<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>



ハートくんとごめん



Paulino yphi.

ヤギ・チャベス・
サチコ・ノエミさん
(コスタリカ)
高知大学医学部留学生

中米コスタリカの首都サンホセから1年前に来高しました。専門医が不足しているため手術が遅れる事もある麻酔学を学んでいます。

スペイン語で豊かな(リカ)、海岸(コスタ)という国名はきれいな自然を表し、面積は四国と九州を合わせた程度で、人口400万の小さい国です。太平洋と大西洋を1日で見られます。海岸部は暑いのですが高原地帯の中央部は年中日本の初夏の気候です。高知に来て真夏の暑さにびっくりですが、下宿の裏の竹林のさらさら鳴る音が珍しくて気に入っています。父は京都出身の音楽家で大学卒業後海外協力隊の一員として、国立交響楽団の改革にあたり、母と結婚後は、楽団員、ま

))) コスタリカと日本、そして私)))

たバイオリンの指導者としてずっとコスタリカで生活しています。来年名古屋で楽団の演奏会があるそうです。父と指揮者の2名が日本人なのですよ！今から楽しみです。小、中学校は日本人学校に通い、時折京都の祖父母の家を訪ねました。どちらの国にいても自分とは完全な日本人でもコスタリカ人でもない、日本で当たり前な事が向こうではそうでない、旅行者の方の感想も少し実際とは違う、というふうに感じてきました。南国市でコスタリカ友好の会の方たちにスペイン語を教えることになり、お互いの文化理解を深める機会だと楽しみにしています。



こいのちは 赤ちゃん

おかげさまで、このコーナーへの応募が大変多くなりました。11月号まで掲載予定の赤ちゃんが決まっています。応募から掲載まで大変お待たせしているため、9月号の再募集から、満2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきますのでよろしく願います。



岩出 いわで
梨玖 りく
平成14年10月11日生まれ
くん(稲生)

家中どこでも梨玖の遊び場
目が離せないやんちゃくんです。



山岡 やまおか
彩佳 あやか
ちゃん(小籠)
平成14年6月15日生まれ

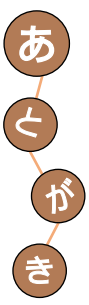
「朝から晩までパワー全開！
GO GO GO ~」

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 110,818台
出 117,039台
高知龍馬空港
出発 68,320人
到着 66,843人
《5月分》

市の統計

面積	125.35
人口	50,779人(+22) 外国人登録者数 285人(+2)
男	24,351人(-5) 男 145人(+2)
女	26,428人(+27) 女 140人(±0)
世帯数	20,764世帯(+9) 登録国籍数 34カ国
()内は前月比 《平成16年5月31日現在》	
出生数	43人〔男22人・女21人〕《4月分》
有権者	40,393人(男18,949人・女21,444人)
《平成16年6月2日現在》	



仕事で写真を撮る機会が多いのですが、これがなかなか難しい。肝心な時にシャッターが切れなかったり「いけ」と思っても出来上がりは違っていたり…。何も考えずに撮った写真の方がよかったです。試行錯誤が続いています。(W)