



## 第42回南国市民体育大会

健康増進とスポーツに対する理解と関心を高め、活気に満ちた明るい地域社会の発展を図るために、市民体育大会を開催します。

申込方法 / 所定の用紙に記入の上、スポーツセンターまで

申込締切 / 開催日の15日前まで

\* 電話での申し込みはできません

\* 詳しくはお問い合わせください

備考

大会中の負傷は、応急処置のみ

種目によって雨天中止有り

各種目の抽選は種目団体が行う

参加資格は、申込責任者がその責任を負うこと

参加種目は、1人2種目以内

スポーツ傷害保険に加入すること

児童・生徒は保護者の承諾印を要する

主催 / 南国市・南国市教育委員会・

南国市体育指導員・

南国市体育指導員連絡協議会

主管 / 南国市体育協会

申込先・お問い合わせは

南国市体育協会 スポーツセンター内

〒783-0094 南国市前浜1344-3

865-8015 まで

種目	会場	開催日時	
クレー射撃	高知射撃場	7月18日	9:00
陸上競技	高知高専グラウンド	7月25日	8:30
水泳	十市小プール	8月1日	8:30
ソフトボール	比江グラウンド		8:30
テニス	高知大医学部テニスコート	8月8日	8:30
柔道	東工業高校格技場		9:00
一般・壮年	香南中グラウンド	8月9日 (抽選日)	18:00
軟式野球	比江グラウンド		
バスケットボール	スポーツセンター	8月15日	8:30
スカッシュバレー		8月22日	8:30
ゲートボール	三和スポーツ交流	8月27日	8:00
ペタンク	センターグラウンド	8月29日	8:30
バドミントン	スポーツセンター	9月5日	8:30
武道 空手道・合気道・なぎなた・ 居合道・柔道・剣道・ 少林寺拳法	市民体育館	9月5日	13:00
少年サッカー	吾岡山グラウンド	9月5日	8:30
ゴルフ	パシフィックゴルフクラブ	9月10日	8:00
バレーボール	市民体育館・大篠小体育館	9月12日	9:00
わんぱく相撲	市立相撲場	9月12日	8:30
卓球	スポーツセンター	10月11日	8:30
ターゲット・バードゴルフ	空港緑の広場	10月24日	8:30



## 県民スポーツフェスティバル2004

### 大会期日・申込締切一覧表



種目	開催期日	申込締切日
アクアスロン	7月25日	6月27日
ゴルフ	8月20日	7月23日
グラウンドゴルフ	9月12日	8月2日
陸上競技	9月19日	
綱引き	9月26日	
ペタンク		
クレー射撃		
剣道	9月26日	
柔道		
軟式野球	1・2回戦 準決・決勝	9月26日 10月3日
サッカー	10月3日	8月29日
カーヌー		
ターゲットバードゴルフ		
バドミントン		
ソフトテニス		
ゲートボール		
バレーボール		
ラージボール卓球		

種目	開催期日	申込締切日
テニス	10月3日	8月29日
ディスクゴルフ		
バウンドテニス		
ボウリング		
ソフトボール		
女子ソフトボール		
スポーツチャンバラ		
ラグビーフットボール		
弓道		
スカッシュバレー	10月10日	9月11日
水泳	10月17日	
相撲	11月3日	
サイクリング	11月14日	
スキー・スノーボード	平成17年2月6日	

#### オープン種目

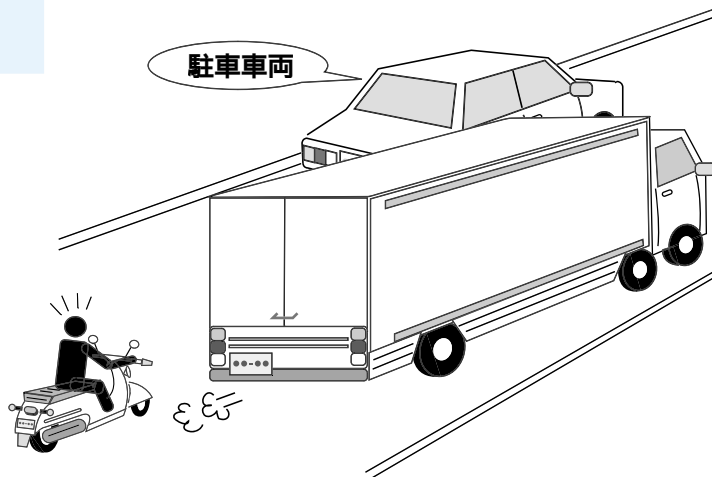
パワーリフティング	6月6日	要項に記載
武術太極拳	10月3日	
フォークダンス・民謡	11月27日	

お問い合わせは、スポーツセンター 865-8015 まで

# 交通安全対策

## 検証③

～二輪車が駐車車両に衝突～



### 事故の概要

二輪車で通勤しているAさんは、いつも走りなれた幅員4mの中央線のない一車線道路を、大型コンテナ車の後ろを走っていました。風の強い寒い日で、知らず知らずのうちに前車の陰に隠れるように車間距離が小さくなっていました。前車が右に寄り、急に目の前に現れた駐車車両を避けきれず、ハンドルが道路左側の駐車車両に接触したはずみでAさんは転倒し、死亡してしまいました。

### 事故の原因

Aさんが十分な車間距離をとらずに、漫然と走っていたことが原因です。

### この事故から学ぶこと

視界を遮る大型車の後ろを走行する場合は、十分な車間距離をとる必要があります。また、二輪車は四輪車よりブレーキが効きにくいという、転倒という危険がついてまわります。やむなく、視界が遮られた状態で走っているときは、速度を落とすなど特に注意が必要です。

資料提供：高知県県民生活課交通安全対策班 823-9319

ハットして事故は起った

### 研修宿泊施設

### 黒滝自然館

### せいらん

緑豊かで自然を満喫しながら、自然環境保全学習や中山間地域との交流などを深める研修施設です。皆さんのご利用をお待ちしています。

#### 施設の内容

- ・ 研修ホール（24畳程度）
- ・ 和室（6畳×2室）
- ・ キャンピングボックス（8畳×5室）ほか

\* 小学生未満の利用は無料です。施設の使用料（左表）

区分	単位	料金	
		小・中学生	その他
研修ホール	1時間につき	100円	200円
和室	1室1時間につき	100円	200円
	宿泊研修の場合1人1泊 15:00～翌日10:00)につき	1,000円	2,000円
キャンピングボックス	1室1時間につき	50円	100円
	宿泊研修の場合1人1泊 15:00～翌日10:00)につき	250円	500円
冷暖房（和室）	1室1時間につき	50円	100円
	宿泊研修の場合	和室使用料を含む	

申込先・お問い合わせは  
農林課農林振興係  
8800・6559、まで

### 道の駅南国風良里

### オープン5周年

### 記念感謝祭

とき/7月18日（雨天決行）

午前9時～午後5時

ところ/道の駅南国風良里

#### 内容

- ・ お楽しみ抽選会/午前9時～
- ・ ショップ・カフェレスト風良里
- ・ JA直販所「風の市」でお買いあげ1千円（各施設合算可）毎に1回抽選できます。
- ・ 特賞の折り畳み式自転車をはじめ豪華賞品が当たります。

5周年記念式典/午前10時～  
北陵中学校音楽部ミニコンサート、店頭販売など楽しい企画が満載です。

お問い合わせは  
道の駅南国風良里

8800・8112、まで



4周年記念感謝祭の様子