



広報

なげんこく

6

737



釣り日和

なぎさりフレッシュ海岸（久枝）

梅雨入り間近の晴れ渡った一日。
波を見つめながら、のんびり糸を
垂らします。

夏を思わせる日差しの中、波音
がさわやかに響きます。

特集：防災	P 2
「防災は、日ごろの備えから」	
参議院議員選挙	P 6
情報公開制度	P 8
人権～共生の時代	ほか P 9
カメラリポート	P10
みんなの広場	P12
お知らせ	P14
健康文化都市・南国	P20

特集 防災



防災は、日ごろの備えから

今年も、もう間もなく梅雨入りし、続いて台風の季節。また、今世紀前半に発生すると予想されている南海地震や、それに伴い広範囲の沿岸部に押し寄せる津波、さらには火災といった災害に対し、いざというときに慌てないように今から備えをしておきましょう。

Ⅰ 風水害対策

Ⅱ 非常持ち出し袋の準備

Ⅲ 地震災害

I 風水害対策

建物内外の風水害対策

屋根のチエック
瓦のひび・割れ・ずれまたは、はがれはありませんか？
アンテナ類はしっかりと固定されていますか？

外壁や屋外設置物のチエック
壁に亀裂や欠落、腐食はありませんか？
屋外の設置物の固定はしっかりとできていますか？

ベランダなどの
高所のチエック
鉢植えや物干し竿などが強風で飛ばされたり落ちないように、固定や控えなどで補強しておきましょう。

雨どい・雨戸のチエック
雨どいが落ち葉などで詰まっていますか？
損傷や破損はありませんか？
窓ガラスのチエック
ひび割れ・がたつき・緩みなどはありませんか？
ガラスの飛散防止には、ガムテープやフィルムなどを貼ると効果的です。

地盤の低い場所について
河川の近くや地盤が低いところなど、水害の経験がある地域などでは、自衛策として土のうや板などを使って浸水を防ぐことも必要となります。

土のうが無い場合は、ポリ容器に水を入れて土のうの代用として活用できます。
浸水に備えて、家具などは少し高い所に移動しておくといいでしょう。

避難に備えて
最近の雨の降り方は、局地的にしても短時間に集中して降る場合が多く、避難を余儀なくされることも考えられます。日ごろから非常持ち出し袋の準備をはじめ、最寄りの避難場所を確認しておきましょう。
避難場所については、風水害時と地震災害時では、条件が異なりますので、避難所として使用が可能なのかも併せて確認しておきましょう。また、水害情報はある程度の予測が付くことが多いので、テレビやラジオからの気象情報をチェックしましょう。



山間部での土砂災害について
山間部では、土砂災害の発生の危険がありますので、周辺で異常を感じたり、相当量の降雨を伴った場合は、早めに避難をしましょう。避難する際は、隣近所どうし声を掛け合い、子どもや高齢者等の災害弱者の避難を優先しましょう。

II 非常持ち出し袋の準備

非常持ち出し袋は、市販のリユックサックタイプのような背負えるものがよいでしょう。袋に入れるものとしては次のようなものがあります。携帯ラジオ、懐中電灯、ろうそくなど

非常食（乾パン・缶詰など日持ちするもの）・水（一人一日3リットル程度が目安）など
生活用品（ライター・マッチ・ビニール袋など）
衣料品、ヘルメットなど
救急セット（常備薬・絆創膏など）、通帳（現金など）

*この他にもさまざまなものがありますが、必要なものをよく考えて準備しておきましょう。



川地震災害

南海地震の発生時期

2001年から2030年のおよそ30年間に発生する確率が40%と極めて高い確率で起こると予想されています。

これは、過去の統計からおおよそ100年から150年というサイクルで繰り返し発生している地震であるからです。昭和の南海地震（昭和21年）からおおよそ60年経過しています。つまりあと30年で発生サイクルに限りなく近づくことになりま。今のうちに身の回りの備えを進めて行きましょう。

地震の規模（震度）や

津波の被害予測

本県の平野部から沿岸部にかけては、震度6弱。山間部では震度5強とおおむね予想され、揺れの持続時間は10秒間くらいといわれています。これは、地震発生源でもある土佐湾沖120kmの海底に存在する南海トラフという溝の長さによるものです。

津波の襲来は、早いところでは戸や足摺では10分前後、中央部では、30分以内で到達し、しかも6時間以上繰り返し押し寄せてくるとされています。その津波高は、3m～12mで地形の形状などで差

がありますが、本市においては5mを越す津波が押し寄せてきます。強い揺れを感じたら、迷わず高台へ避難しましょう。そして、最低でも6時間は沿岸部には近づかないことが重要です。

揺れによる倒壊等の被害

昭和56年の建築基準法の改正前の住宅（特に木造）については、倒壊する確率が高いといわれています。これは、平成7年1月に起きた阪神淡路大震災の時に実証されています。

現在は、家屋の耐震診断を受け、それに沿った補強も実施されています。耐震診断には、補助金制度があり、市では住宅課が窓口となっています。

*金額は3千円の負担で診断を受けられますが、耐震補強工事等については現在のところ補助制度はありません。また、屋内では家具の転倒防止器具などが市販されていますので、活用すると良いでしょう。ガラスの飛散防止には、フィルムなどを貼るのも有効です。

地震による火災発生の恐れ

阪神淡路大震災でも大きく取り上げられたように、地震発生時の火災は、特に防御が難しく、また、一度発生すると消火が極めて困難となります。

日ごろから、防火には注意をし、消火器などの機器も備えておきましょう。



堤防や水門が機能しないとした場合

市内の浸水被害想定図

堤防や水門が機能するとした場合



南国市避難場所一覧

*避難場所は、地震災害と風水害のときでは条件が異なります。ご注意ください。

避難場所名	電話	災害	避難場所名	電話	災害	避難場所名	電話	災害
十市保育園	865-8801	地震・風水	香南中学校	864-2722	地震・風水	長岡東部保育所	864-2357	地震・風水
十市小学校	865-5011	地震・風水	大篠保育園	863-2482	地震・風水	長岡西部体育館	863-4559	地震・風水
高齢者多世代交流プラザ	865-2188	地震・風水	明見保育所	863-2250	地震・風水	国府保育所	862-0700	地震・風水
錦城公園		地震・風水	大篠小学校	864-2374	地震・風水	国府小学校	862-0024	地震・風水
峰寺		地震・風水	香長中学校	863-2460	地震・風水	国府公民館	862-2831	地震・風水
稲生保育所	865-8207	風水	県立東工業高校	863-2188	地震・風水	北陵中学校	862-0280	地震・風水
稲生小学校	865-8246	風水	明見部落公民館		地震・風水	県立岡豊高校	863-1313	地震・風水
里保育所	865-1200	風水	大篠公民館	863-3957	地震・風水	久礼田保育所	862-0120	地震・風水
三和小学校	865-8338	風水	中央公民館	864-0623	地震・風水	久礼田小学校	862-0122	地震・風水
琴平山		地震・風水	市民体育館		地震・風水	久礼田体育館	862-1772	地震・風水
大湊保育園	865-8554	風水	後免野田小学校	864-2219	地震・風水	たちばな幼稚園	862-1212	地震・風水
大湊小学校	865-8238	風水	県立農業高校	863-3155	地震・風水	白木谷小学校	862-0932	地震・風水
前浜公民館	865-3070	風水	後免町公民館	864-2880	地震・風水	奈路小学校	862-0161	地震・風水
伊都多神社		地震・風水	野田公民館	864-1540	地震・風水	奈路公民館		地震・風水
スポーツセンター	865-8015	風水	長岡西部保育所	864-2927	地震・風水	黒滝自然館せいらん	862-0858	地震・風水
あけぼの保育所	864-2701	地震・風水	長岡小学校	864-2309	地震・風水			
日章小学校	864-2726	地震・風水	鳶ヶ池中学校	864-2678	地震・風水			

6月6日(日)



県総合防災訓練開催

とき

6月6日 正午(小雨決行)

ところ/物部川橋下河川敷(久枝・下島地区では津波避難訓練)

内容

防災訓練

消火訓練、救急救出訓練、救護訓練など
体験コーナー

人工呼吸体験、非常通報体験、煙体験など

*多くの皆さんの参加をお待ちしています。

地域で支え合う自主防災組織

～あなたの地区にはありますか?～

本年度も、自主防災会組織の結成を進めます。阪神淡路大震災のような大災害発生時には、公的機関の機能がまひ状態になることが予想されます。この組織は、部落あるいは小学校区など活動しやすい単位で結成され、「自分の身は自分で守る、自分たちの町は自分たちで守る」という観点から、風水害はもとより、今後起こりうる巨大地震などの災害に備えて、近隣あるいは地域で助け合う「災害に強い町づくり」を目指すものです。

市では、現在までに52組織(今後12組織が結成予定)が結成され、地域の町内会単位で自主的な訓練や講習会などを行い、防災に対する意識を高めています。組織を新設する場合には補助制度があり、組織立ち上げや資機材の購入などに役立てられています。

あなたの地域でも、自主防災組織を発足させ安心できる暮らしを築きましょう。

お問い合わせは、総務課総務管理係(880 6551)まで

参議院議員選挙

投票日
7月11日(日)

投票は
一人ひとりの
意思表示

第20回参議院議員選挙が7月11日(日)に行われます。
高知県選挙区選挙は候補者の氏名を、また、比例代表選挙は名簿届出政党等の名称あるいは名簿に登載されている候補者の名前のいずれかを記載してください。

投票の受付は、午前7時から午後8時まで(成合、天行寺、中谷、上倉、桑ノ川、黒滝、大改野、中ノ川は午後6時まで)です。

投票できる方

現在住んでいる場所で投票できるのは、次の皆さんです
昭和59年7月12日までに生まれた方

平成16年3月23日までに南国市に転入届を出し、引き続き住んでいる方

*今年6月18日以降に市内で住所を変わり、転居届を出された方は、前住所の投票所に行ってください。

転入をした方

平成16年3月11日以降に、南国市から県内の他の市町村へ転出し、転出先の選挙人名簿に登録されていない方は、南国市で投票できません。

平成16年6月23日現在で選挙登録を行いますので、平成16年3月24日以後に南国市に転入届を出された方は南国市では投票できませんが、転入前の住所地で選挙人名簿に登録されていれば、前の住所地で投票できます。

期日前投票

従来不在者投票のうち、南国市の選挙管理委員会事務局で行なう投票が、期日前投票に変わります。この制度により、従来不在者投票のように、投票用紙を封筒に入れて、それに署名する手続きが不要になり、投票用紙を直接投票箱に入れることができます。

投票ができる方

投票日に、仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などの用務(これまでの不在者投票事由)に該当すると見込まれる方。

投票場所

市役所4階選挙管理委員会事務局

投票期間・時間

6月25日 7月10日
午前8時30分 午後8時まで

*従来不在者投票では、告示の日から投票できましたが、期日前投票では告示の日の翌日からとなりますのでご注意ください。

なお、病院・老人ホーム、

南国市以外の市区町村で行う不在者投票は従来どおりできますが、投票期間は6月25日からとなります。

郵便で投票できます

本人が申請し、選挙管理委員会が郵便等投票証明書を交付した方は、郵便等による不在者投票ができます。7月7日 午後5時までに、選挙管理委員会にある請求書に郵便等投票証明書を添えて、投票用紙などの交付を請求してください。

郵便等による不在者投票ができるのは、次のいずれかに該当する方です。

身体障害者手帳を持つ方で両下肢・体幹の障害もしくは移動機能の障害は2級以上、心臓・じん臓・呼吸器などの障害は3級以上、免疫の障害は3級以上の方。
戦傷病者手帳を持つ方で、両下肢・体幹の障害は第2項症以上、心臓・じん臓・呼吸器などの障害は第3項症以上の方。

介護保険上の要介護者で、介護保険の被保険者証に要介護5である者と記載されている方。

代理記載制度について

郵便等による不在者投票をすることができ、次の場合は、次に該当する方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た者(選挙権を有する

者)に代理で投票に関する記載をさせることができますようにしました。

身体障害者手帳を持つ方で、上肢又は視覚の障害が1級の方。

戦傷病者手帳を持つ方で上肢又は視覚の障害が第2項症以上の方。

郵便等による不在者投票をするには、「郵便等投票証明書」が必要で、申請手続きについては、選挙管理委員会にお問い合わせください。

投票所入場券を忘れずに

各世帯に投票所入場券を郵送します。投票日には、投票所入場券を持って、左表の投票所に行ってください。

投票所変更のお知らせ

第46投票所は、福船公民館から岩村ふれあいセンターに変わります。

第46投票所
岩村ふれあいセンター
対象地区
福船、堀ノ内、蔵福寺島

お問い合わせは

南国市選挙管理委員会

880・6571(まで)

投票所一覧

地区	投票区	あなたの住んでいる所	投票所名
日章	第1	王子（北・中・南）、前永田、高見、高田、藤宮（北・南）、徳常、笠松（北・南）、北組（1・2）、中組（東・中・西）、南組	日章営農生活改善センター
	第2	永田（北・南）、上啗内、本村（北・南）、東町（西・東・駅前）中町（1・2・3・4）、西町（1・2・3）、都築紡績	立田公民館
	第3	下啗内（南・北）、茨西（北・南）、新屋、土居、中須、開田、大学宿舍、日章寮、高専宿舍、切正寮、空港宿舍、合同宿舍	物部公民館
	第4	久枝（西1・2、中南、中北、東1・2・3）、下島（浜・里）	久枝公民館
大篠	第5	能間（東・西・北）、野田口、城陸、朝日町（南・北）、榎田町、稲吉（東・中・西）、西窪、新川	大篠小学校体育館
	第6	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地、南海学園、白銀荘	竹中公民館
	第7	篠原（東・西・北）、南小籠南	篠原中央公民館
	第8	明見	明見公民館
稲生	第9	立石、千田木、土居谷、衣笠、丸山、井川、千屋崎	稲生ふれあい館
	第10	中谷、林谷、西谷、小久保、芦ヶ谷、北地	小久保公民館
十市	第11	人形谷、糸木楠上、錦城、栗山、東坪池、西坪池 札場（1・2・3・4）、緑ヶ丘（1・2・3丁目）	高齢者多世代交流プラザ （十市保育所西隣）
	第12	剣尾、東組、国政、土居谷、西和	土居浩方車庫
	第13	大小浜、八丁、阿戸、丸山	阿戸公民館
三和	第14	岡上、北組、中組、南組、寺山、西ヶ芝	片山公民館
	第15	上畑、室屋、土居、立石、馬橋、野尻、小田村、山口団地	三和公民館
	第16	東場、中ノ丁、細工所、八松	中ノ丁公民館
	第17	中田、本村、岩坂（北・南）	浜改田公民館
前浜	第18	浜田	浜田公民館
	第19	西組、中組、寺家、久保、東組、浜窪	寺家公民館
後免	第20	里組	下田村共同利用施設（下田村集会所）
	第21	東町、後免町（1・2・3・4丁目）	後免町公民館
長岡	第22	西山、南陣山	西山公民館
	第23	北陣山、南三島、北三島	南三島公民館
	第24	上末松、下末松、上甘枝、古市、祈年	SUNSUNながおか
	第25	1区、2区、3区（東・西）、 東山町（1・2・3丁目）、幸町（1・2・3丁目）	中央第5集会所
	第26	4区、5区、6区（東・西）、7区（東・西）、小籠（1・2丁目）、 元町（1・2・3丁目）	中央第1集会所
	第27	東崎東部、東崎西部、宇田、日吉町（1・2・3丁目）、 駅前町（1・2・3・4・5丁目）	駅前町公民館 （旧宇田公民館）
	第28	西島、たちばな、8区、小山団地、北小籠、南小籠、 土佐希望の家	中央第4集会所
国府	第29	国分（北・南・中・西）、左右山（東・中・西）、 比江（上・下・東・城東）、国府寮	国府小学校
久礼田	第30	植田（北・南・西）	植田公民館
	第31	久礼田（沖ノ土居・石堂・中北・中南北・中南北・西北・西南・高石）	久礼田体育館
	第32	植野（東・中・西北・西南）、領石（北・中・南）	植野公民館
瓶岩	第33	宍崎、亀岩、外山、才谷	瓶岩体育館
	第34	成合、天行寺	成合天行寺公民館
上倉	第35	白木谷（一道木・萩野・中ノ谷・中平・滝下・小滝・中組・番所・ 中部・小倉）	白木谷消防屯所
	第36	（下・上）八京、丸山組	八京公民館
	第37	奈路（東・西・北）	奈路公民館
	第38	中谷、上倉	中谷公民館
	第39	桑ノ川、黒滝、大改野、中ノ川	黒滝公民館
岡豊	第40	笠ノ川（東・西・南）、八幡（東・西・南）	笠ノ川公民館
	第41	小蓮（東・西）、定林寺、滝本	定林寺公民館
	第42	蒲原、小蓮看護婦寮、蒲原医大宿舍、県住蒲原住宅、蒲原住宅	蒲原公民館
	第43	中島（山島・町・沖）、常通寺島、江村、吉田、小籠、中島医大宿舍	中島消防屯所
野田	第44	上野田、下野田、西野田、西野田町（1・2・3・4丁目）	野田公民館
岩村	第45	包末、（東・西）金地	包末公民館
	第46	福船、堀ノ内、蔵福寺島	岩村ふれあいセンター

南国市の 情報公開制度

情報公開制度とは

行政情報の公開は、南国市行政情報公開条例に基づき、公開請求できるようになっています。

南国市行政情報公開条例は、公開するための手続きや公開することの判断基準を定めた条例です。

しかし、公開を目的とした情報や従来から公開の請求をしなくても提供されてきた情報など（情報提供といいます）については、これまでどおり取り扱われます。

平成15年度

行政情報公開条例の公開請求と処理状況

公開請求・申出件数	処理(決定)状況	不服申立て
20	公開 5	-
	一部公開 10	0
内訳	非公開 5	0
(市長部局 18)	不受理 0	-
(市長部局外 2)	取下げ 0	-

「後免町再開発事業の準備組合への貸付に係る書類」のほか4件の文書を公開しました。

文書の一部を公開したのは10件で、「十市保育所民営化に関して選考会議等の記録」のほか9件を、特定の個人を識別することができる個所などを除き公開しました。

不服申立てはありませんでした。

市では、多くの情報を保有し、管理しています。

これらの情報を市民のみなさんに広く公開するための手続や公開の基準を定めた南国市行政情報公開条例が、平成9年に制定されました。

個人情報保護制度とは

市が保有する個人の情報の収集、保存、利用などのすべてにわたる総合的な保護制度です。

南国市個人情報保護条例は、市が保有する請求者本人の情報を知ることができる「開示請求権」、その情報の適正な処理を申し出ることができる「訂正請求権」を定めています。

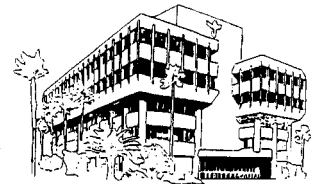
平成15年度

個人情報保護条例の開示請求と処理状況

開示請求などの件数	内容別件数	不服申立て
0	開示請求 0	-
内訳	訂正請求 0	-
(市長部局 0)	適正処理の申出 0	-
(市長部局外 0)	苦情・相談 0	-

条例に基づく開示請求はありませんでした。

訂正請求、適正処理の申出および苦情・相談もありませんでした。



情報公開制度 Q & A

Q. 公開の対象となる行政機関は？

議会を含む市役所のすべての行政機関です。

Q. 公開の対象となる行政情報とは？

市の職員が、職務上作成・取得したもの
(個人的な検討段階の資料は対象外です)
文書、図書、写真、フィルム、録音・録画テープなど
市の職員が組織的に用いるもの
市が保有しているもの

Q. 公文書はすべて公開の対象ですか？

平成9年4月1日以後に作成・取得した公文書は、すべて対象となります。

Q. 公開の請求はだれでもできますか？

どなたでも請求することができます。

Q. 公開の請求はどうすればよいのですか？

「行政情報公開請求書」を事務担当課または総務課に提出します。電話や口頭での請求は認められません。

Q. 公開できない公文書がありますか？

公文書は、原則公開となっています。ただし、次のような情報が記録されている公文書は、公開できません。

法律や条令等で、公開を禁じられている情報
個人に関する情報

* 請求者本人に関する情報でも行政情報公開条例では、公開できません。請求者本人が自分自身の個人情報記録の公開を請求するときは、個人情報保護条例に基づき請求することになります。

法人等の事業活動に関する情報

生命等の保護及び犯罪の予防・捜査等に関する情報

市及び国・その他の地方公共団体間の事務事業に関する情報

法人等又は個人の任意の協力により提供された情報

お問い合わせは、総務課総務係 (880-6551)まで

21世紀は人権の世紀といわれます。けれども、まだまだ社会にはさまざまな人権侵害としての差別が氾濫しています。そうした人権侵害を目の当たりにして、人権意識が深まることはなかなか難しい想いもしますが、10年前、20年前等と比べると、人権保障をめぐる社会の状況は確実に進んできていると思います。

例えば、喫煙をめぐる状況を考えてみると、今では病院はもちろん、人々が集まる公共的な場所での喫煙はほとんどありません。

こうした状況変化の背景には人権に関する法律や制度が整ってきているということがあります。

制度が徐々に人々の行動を変え意識（考え）を変えていくということもあると思います。人権が保障される社会の実現に向けて、制度の持つ意味は大きいと思います。その私たちの行動と意識（考え）についてある学者はこんなことを言っています。

「たとえば、ヘビが非常に怖くてそれを治したいという人がいたときに、その人に対していろいろ説明することはできません。「ヘビはめつたに向こうから人間を襲ってくることはない」「大部分のヘビ

「『行動』が『考え』を変える」

は毒がない」というように。しかしそのようなことを一生懸命言っただけ（考え）に働きかけても、ほとんど効果はありません。まずその人と同じくらいの年齢の人がヘビに触っているところを見せ、その人に「ちよつとここへきて触つてごらん」と言わせます。すると、恐る恐るちよつと触つてみる。そういうふうにして、何らかの方法でまず行為を起こさせてしまう。そうすると、「あ、自分は今日ヘビに触ることができた」といつて、その人の自己概念が変わる訳です。自己概念が変わると、まずまず行為が変わる可能性が増えてくる、それに伴ってまた自己概念が変わるといふふうにして、問題がなくなってしまうということが見いだされた。」

「行動」が「考え」をかえるといふことを指摘してくれています。人、もの、自然を大切にすること、ということの中で、今、自分のできるところから「行動」をしていきたいですね。そのことが偏見や思いこみから自分を自由にしてくれる、より豊かな生き方に導いてくれるのではないのでしょうか。

お問い合わせは

人権広報委員会

880・6569（まで）

交通安全対策

ケース②

～賠償金額が大幅に減額された自転車死亡事故～

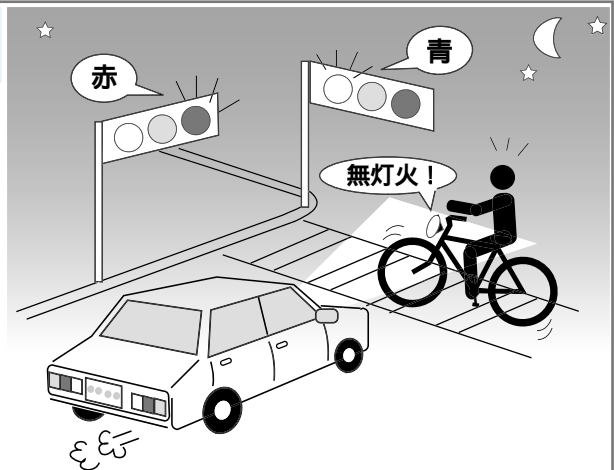
事故の概要

深夜、仕事の帰り道、無灯火の自転車で帰宅中のAさんは、片側2車線の交差点で、車の通行量が少なかったため、赤信号を無視して横断中、青信号で進入してきた普通自動車と衝突し、死亡しました。

自動車保険から、遺族に支払われる賠償金は、Aさんの過失が大きいと判断され大幅に減額されました。

事故の原因

Aさんが信号を無視したことが原因です。また、Aさんの自転車が無灯火であったことも、車からの発見を遅くしました。



この事故から学ぶこと

Aさんの信号無視や無灯火などを理由に賠償金が減額されました。自転車も車両の一つであり、道路交通法を守る義務があります。

また、運転者も交差点付近は、信号が青であっても注意が必要です。

資料提供：高知県県民生活課交通安全対策班 823-9319

検証 バックして事故は起った



4月7日

新1年生に 防犯ブザーを配布！



市内13小学校で入学式が行われ、防犯関連企業からの寄贈により、新1年生全員に携帯用の防犯ブザーが渡されました。

ブザーは、首にかけたリランドセルにつけることができ、ひもを引っ張ると大きな警告音が鳴り響くようになっています。

また、校内に侵入した不審者に対する護身用スプレーも各校に1個、寄贈されました。

市民からのお便り

5月号広報の健康文化都市に出ている「なんこくゆうゆうガイド」とても役立ちそうですね。

4月11日

交通安全の意識高めて 高齢者の事故防止！



高齢者交通安全研修会が南国自動車学校で開催されました。

27名の参加者は、南国警察署交通課長の話を聞いた後、高齢者交通安全アドバイザーによる指導で「ヒヤリ・ハット地図」を作成しました。その後、屋外で車を使った内輪差、死角についての実験に取り組むなど、熱心に研修を受けていました。

4月17日

「岩村ふれあいセンター」 が落成！



公民館と介護予防の拠点施設を兼ねた「岩村ふれあいセンター」が完成し、落成式が行われました。

岩村公民館を改築したこの施設は、鉄筋コンクリート平屋建てで、多目的に使える機能回復訓練室、介護リフト付き浴室、調理室などが設けられています。



★ カメラリポート ★

市民からのお便り

これから親子クイズ毎月応募しようと思います。広報が待ち遠しいです。



4 / 28 ごめん中央地区タウン
ポリス総会 (市役所)



4 / 18 第7回南国市議長杯ペ
タンク大会 (高知空港緑の広場)



4 / 4 中谷の山桜まつり
(上倉・梅星館)



4 / 29 第13回高知県スポーツ
少年団総合交流大会で大篠バ
レーボールクラブがバレーボール
女子高学年の部で優勝しました。
(高知市)



4 / 22 ひまわり幼稚園児が郵
便局員とポストを磨きました。
(市役所)



4 / 6 春の交通安全街頭指導
(タマイ駐車場)



4 / 30 植田地区経営体育成基
盤整備・竣工記念碑除幕式
(植田)



4 / 23 南国市食生活改善推進
協議会総会 (保健福祉センター)



4 / 13 病気や障害を持つ方な
どを勇気づけようと、保健福祉
センターに詩やイラストが展示
されました。(作者/松岡由紀さ
ん 駅前町)
(保健福祉センター)



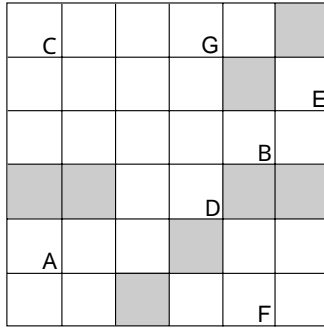
5 / 2 第10回ゴールドウェイ
ークウエルカムサービス
(道の駅南国風良里)



4 / 27 平成16年度南国市連合
婦人会定期総会 (市役所)



4 / 16 木造住宅耐震補強工事
施工者講習会「南国住宅改援隊」
(日章福祉交流センター)



◎ 南国市は「ABCDEFGG」都市を目指しています。

ヨコ 米の人気銘柄。
穴のあいている揚げ菓子。
鳥獣の臓物のこと。
鍋。
聖母。歌手にもいます。
物事を知り尽くしていること。食
会社の金庫番。
フラッグ。

を追う者は山を見ず。
餅といえばこれ。
タテ 5月5日は何の日？
布団、ベッドに掛けます。
あかりをつけましょ ぼんぼりに
。映画の旧称。写真。
木偏に無と書けば。
ポピー。栽培禁止の種類もあります。
剣先、ヤリ、紋甲。
欧米ではサイン。日本ではこれが大事。
西洋で悪魔の魚といえば。

締め切り / 平成16年 6月15日 必着
あて先 / 783-8501 南国市大桶甲2301
南国市企画課親子クイズ係
賞品 / 正解者の中から抽選で、5人に
図書券を贈呈

第384回親子クイズの答えは、
「ジャンボキ(ジャンボ機)」でした。
応募総数 / 43通 正解率 / 98%

384回解答				【第384回当選者】			
ク	キ			和	田	弘	子
エ	ー	ゲ		田	村	史	翔
	ポ	ー	リ	坂	本	菜	由
ル	ー	ジ	ユ	山	本	幹	夫
ク	ド		ツ	溝	淵	元	子
ス		ソ	ク				
			セ				
			キ				

ごめん・なはり線開通2周年記念イベント



1周年記念イベントの様子

お問い合わせは
880・6560 まで
商工水産課商工観光係

ごめん・なはり線開通2周年記念イベントを実施します。ぜひ、お越しください。
とき / 7月4日
午前9時～午後4時
ところ / 後免町駅前広場
内容 / 物産店、園児・児童による催し、七夕イベント、もち投げ、スタンブラリー、ハガキでごめんなど
なさい作品展示など
備考 / 当日は商工会、後免野田小学校の臨時駐車場をご利用ください。

7月第一日曜日は「ごめん・なはり線の日」

高知高専教養講座

時間 / 14:00～15:30
ところ / 市役所4階大会議室
または5階委員会室
受講料 / 無料(テキスト代500円を当日集めます)
申込方法 / 電話またはFAX(住所、氏名、年齢、電話番号を明記)でお申し込みください。
申込締切 / 各講座の開催日一週間前まで
申込先・お問い合わせは
高知高専庶務課 864-5605、 864-5606)まで

とき	講師	内容
7月22日(木)	西村 淑子 James Evans	熟年対象海外旅行用のやさしい英会話Part2
7月23日(金)	谷 貞志	続・インド仏教の話
7月24日(土)	池内江理子	イギリスの子育てと母親、仕事 - 日本と比較して -
7月27日(火)	北川 真人	試筆について - 日本の江戸期の漢詩人に多く見られる元旦の漢詩を解説 -
7月28日(水)	大野 三徳	アジア世界における宇宙観の特徴



鮭を投網で!



たかし 田 剛さん(岡豊町中島)

子どもは独立して、今は妻と二人暮らしです。会社勤めの頃から続けている農業は数十年。オクラや米の他に野菜を数種類作っていて、かぎくるま市や道の駅へも出しています。趣味は投網で、時間があれば仁淀川などでチヌやボラを捕っています。いつか北海道に行くことが夢ですが、石狩川で大きな鮭を投網で捕れたら最高でしょうね。南国市について感じることは、道路の整備がなされた周辺などは、調整区域を見直してほしいと思います。

3人の子どもはそれぞれ独立しています。夫と2人で暮らしています。化粧品の小売りを始めて30年近くになります。お客さんがきれいになって喜んでくれることが嬉しいですし、化粧品以外のこともお互いに相談しあったりと、人とのふれ合いが多くて魅力的の多い仕事だと感じています。趣味は温泉旅行やドライブ、登山。季節の変わり目に出かけては自然を満喫しています。南国市は自然環境も良く、交通の便もいいのですが、もっと若い人たちが働ける環境を整えたいと思います。



たてみ 門田 立美さん(西山)

山登りが趣味!

市民からのお便り

「にこにこライフ」知っている人が出ていないか楽しみでよく見えています。



高知農業高校 第3回

高農ふれあい市



今年度より高知農業高校では、安心・安全な食材の提供とともに地域の皆さんとのふれあいを通して、各学科の紹介、教育活動の理解を深めていただくことを目的に、毎月1回(原則第3水曜日)「高農ふれあい市」を開催しています。

各学科の生徒が日ごろの実習授業などで作った農畜産物や加工品を、学校正門近くの特設テントにて販売します。ぜひお越しください。

とき / 6月16日
14:00 ~ 15:10

*各商品は生徒手作りのため個数限定です。商品が売り切れ次第終了となりますのでご了承ください。備考/駐車場が少ないため、公共交通機関をご利用ください。



「高農ふれあい市」開催日及び販売品(予定)



とき	草花類	野菜・果樹類	畜産物	加工品
6月16日(水)	ハナスベリヒユ キンギョソウ 観葉植物	スイカ スイートコーン	卵・ベーコン アイスクリーム	新茶・炭 ミカン茶 ミカン缶詰 ケナフ葉茶
7月14日(水)	ハナスベリヒユ トレニア	スイートコーン メロン 枝豆	卵・鶏肉加工品 アイスクリーム	新茶・炭 ミカン茶 ミカン缶詰
9月15日(水)		米(コシヒカリ)	ソーセージ アイスクリーム	炭・木工品
10月20日(水)	ハボタン キンギョソウ	米(コシヒカリ)	卵 アイスクリーム	炭・木工品
11月26日(金) 27日(土)	ハボタン パンジー ガーベラ	餅米(サイワイモチ) サツマイモ ハクサイ・ダイコン	卵・プレスハム	味噌・炭 ミカン缶詰 木工品
12月15日(水)	パンジー ガーベラ スカシユリ カーネーション	グリーンボール ブロッコリー トマト メロン 温州ミカン	卵・プレスハム スモークチキン	味噌・炭 漬け物 木工品

お問い合わせは、高知農業高校(863-3155)まで

今月の主な行事 & お知らせ

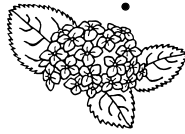
2004 JUNE

6

INFORMATION

福祉 各種手当の
支給ほか

障害者・母子・
父子家庭の
皆さんへ



特別障害者手当

心身に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の方に支給されます。

支給額/月額2万6千520円
*施設入所や3カ月以上入院している場合、また所得が一定以上の方は支給されません。

市民からのお便り

初めて応募しました。「ジャンボ機」に乗って海外旅行。行ってみたいですね。

特別児童扶養手当

身体または精神に中度以上の障害のある児童(20歳未満)を養育している保護者に支給されます。

支給額

1級/月額5万900円

2級/月額3万3千900円

*障害児が施設入所の場合、所得が一定以上ある場合や公的年金を受けている場合は支給されません。

障害児福祉手当

特別児童扶養手当1級のうち、重度の障害のため、常時介護を要する在宅の20歳未満の方に支給されます。

支給額/月額1万4千430円

*児童が施設入所の場合、所得が一定以上ある場合や公的年金を受けている場合は支給されません。

重度心身障害児 療育手当

特別児童扶養手当1級のうちで、障害児福祉手当に該当しない18歳未満の心身障害児

を養育している保護者に支給されます。

支給額/月額7千300円

*所得制限はありませんが、児童が施設入所の場合と障害児福祉手当を受けている場合は支給されません。

児童扶養手当

父と生計を同じくしていない18歳未満の児童(本年度で18歳に達する児童は年度末まで対象、また中度以上の障害を有する場合は20歳未満の児童)を監護している母、または母に代わってその児童を養育している方に児童扶養手当が支給されます(所得制限がありません)。

受給資格者(いずれの場合も国籍は問いません)



改革
「次はコレじゃ...」
岩本 タケオ(金地)

父母が離婚した後、父と生計を同じくしていない児童が死亡した児童
父が重度の障害(国民年金の障害等級1級程度)にある児童
父の生死が不明である児童
父から引き続き1年以上遺棄されている児童
父が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
母が婚姻によらずに懐胎した児童
捨て子などで母が児童を懐胎したときの事情が不明である児童
こんな時は支給されません
児童が

国内に住所がないとき
父または母の死亡により支給される公的年金給付が受けられるとき

父に支給される公的年金給付額の加算の対象となつていないとき
労働基準法などの規定による遺族補償を受けることができるとき
児童福祉施設に入所しているとき、または里親に委託されているとき
母の配偶者(内縁関係も含む)に養育されているとき(父に重度の障害がある場合は除く)
母または養育者が

国内に住所がないとき
公的年金給付を受けることができるとき(国民年金法に基づく老齢福祉年金を除く)
昭和60年8月1日以降に手当の支給要件に該当してから平成15年3月31日までに5年を経過しても請求しなかつたとき
事実婚が発見された場合(定期的な訪問など社会通念上夫婦としての生活を認められる事実関係がある場合で、この場合事実の発生した時点でさかのぼって手当を返還しなければなりません)

児童扶養手当額の改定

政令改正により平成16年4月分から、手当額が次のとおり改定されました。

なお、手当の実際の支払いは、4月分から7月分までの4カ月分をまとめて8月に行われますので、新しい手当額による支給は8月支給分からとなります。

児童扶養手当月額

	改定前	改定後
全部支給	42,000円	41,880円
一部支給	41,990円 ～9,910円	41,870円 ～9,880円

* 第2子については月額5,000円、第3子以降については1人につき月額3,000円が従来どおり加算されます。

母子及び父子家庭

医療費の助成

助成対象者／前年の所得税が非課税の世帯で、次のいずれかに該当する方です。
 ・母子及び父子家庭の母または父と児童
 ・準母子及び準父子世帯
 ・父母のいない児童
 * 児童とは、18才に達する日

以後の最初の3月31日までの間にある者。
 申請時に持参するもの
 加入している健康保険証、印鑑

* 該当すると思われる方は、6月中に申請をしてください。

南国市母子父子福祉手当

配偶者のいない女性・男性が、18歳に達した年度末までの児童を養育している場合、また両親を失った18歳に達した年度末までの児童を扶養している場合に支給されます。
 支給額／児童1人につき、月額1千円

* 母親または父親、および児童が引き続き1年以上市内に在住し、現に児童を扶養している方に限ります。なお、市交通遺児手当を受給している方は該当になりません。

南国市交通遺児手当

交通事故(車・汽車・電車)の運行によって生じた事故、海難、航空事故)で父母、もしくはは父、または母を失った

18歳に達した年度末までの児童を対象に市交通遺児手当が支給されます。
 支給額／児童1人につき、月額2千円

* 1年以上市内に在住し、現に児童を扶養している方に限ります。

障害者・母子・父子家庭の皆さんの各種手当に関する、お問い合わせは

福祉事務所社会係
 (880・6566)まで

戦没者慰霊巡拝

戦没者のご遺族を対象に慰霊巡拝が行われます。

対象地域／旧ソ連、モンゴル、中国東北地区、パラオ、東部ニューギニア、フィリピン、ミャンマー、硫黄島
 選考基準／健康状態が良好で、原則80歳以下の方
 備考／巡拝地域、実施時期、所要経費などの詳細はお問い合わせください。

お問い合わせは

県保健福祉課
 (823・9662)
 または福祉事務所社会係
 (880・6566)まで

保健

児童手当の支給と現況届の提出

児童手当の支給について

児童手当の支給については、義務教育就学前の児童を養育している方は、児童手当を受けられることができます。
 本年度から法改正により小学校3年生まで支給拡大となる見込みですが、法の成立後の手続きとなります。

* 法改正に伴う新規受給者となられる方には、法の成立後に通知します。

手当の額(月額)
 第1子・第2子／5千円
 第3子以降／1万円

児童手当の現況届について
 現在、児童手当を受給されている方は、6月30日までに現況届を提出してください。これは、受給者の所得状況など、6月1日現在の養育状況などを確認するためです。

もし、提出されない場合は、受給資格があっても、6月以降の手当が受けられませんので、必ず提出してください。
 * 公務員の方は、職場で手続きをしてください。

提出先・お問い合わせは
 保健課給付係
 (880・6556)まで

イベント

国際交流ゲームフェスティバル

在住外国人と楽しいゲームをしながら、1日を過ごしませんか?

とき／6月27日
 午後1時～4時

ところ／スポーツセンター
 内容／パン食い競争、じゃんけんゲーム、ひもつなぎ、ボール運びなど

参加料／1人100円
 * 高校生以下は無料

申込方法／はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ、お申し込みください。

申込締切／6月18日 必着
 備考／運動のできる服装で、体育館シューズを持参してください。

お問い合わせは
 企画課企画調整係
 (880・6553)まで
 申込先は
 (〒783-0001 南国市日吉町2-1-3) 2階「ゲームフェスティバル受付」まで

市民からのお便り

広報が届くと、広報が届くと、まず最初に親子クイズの当選者に自分の名前を探しますが、失意の連続。今度こそ!

第48回南国市母親大会

お気軽にご参加下さい。保育所もあります。お子さんづれでどうぞ！男性も歓迎。

とき／6月20日
午前9時30分～午後4時
ところ

大篠公民館・中央公民館
内容／分科会（教育・年金・平和問題など）・全体会（講演）

演題／「こどもの心の中が見えますか」

講師／澤田敬さん（県立中央児童相談所医務主任）
参加料／無料
主催

南国市母親大会実行委員会

お問い合わせは

実行委員長 西川和子
（863・2082）まで

第10回合同納涼祭

夢の里、陽だまりの里、たんぼぼ合同納涼祭を開催します。今年は10回目の記念大会です。打ち上げ花火やステキな商品が当たる大抽選会など楽しい催し物がいっぱいあります。皆さんぜひお越しください。

市民からのお便り

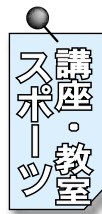
暖かくなったかと思えば、はやゆうつな梅雨ですね。夏が待ち遠しいです。

また、納涼祭のボランティアも募集しています。一緒に楽しんでみませんか。

とき／6月20日
午後5時～8時
ところ／陽だまりの里

お問い合わせは、介護老人保健施設陽だまりの里

（866・6666）まで



スポーツセンターからのお知らせ

夏に向けてスポーツセンターで体を鍛えてみませんか？生涯スポーツトレーニングで寝たきり予防、健康維持、ウエイトコントロールなどの目的にあったマシンの使い方をお貸しします。ぜひ、ご利用ください。

利用料／1回100円（市外の方は200円）

*ご利用にあたっては最初に説明会の受講が必要です。

お問い合わせは
スポーツセンター

（865・8015）まで

ワンコインスポーツ

100円でバドミントンや卓球など、体力や好みに合わせてプログラムを組むことができます。お気軽にご利用ください。

とき

毎週月曜日 6月14日 から翌年2月まで

* 祝日・大会などの開催日は除きます。

午前の部／10時～12時
午後の部／1時半～3時半
ところ／スポーツセンター
参加費／1回につき100円
（年間参加費2千円）

* 申し込みは当日に受け付けします。団体で利用する場合は、事前にお申し込みください。

申込先・お問い合わせは
生涯学習課文化財・スポーツ係
（880・6569）

またはスポーツセンター
（865・8015）まで



日	曜	場 所 ・ 時 間						
6/1	火	第2希望の家 10:20～10:40	久礼田保育所 10:50～11:10	久礼田西公民館 11:20～11:40	後免野田小学校 12:50～13:35	たちばな幼稚園 14:00～14:20	奈路小学校 14:45～15:20	奈路公民館 15:30～15:50
2	水	十市保育園 10:30～11:00	緑ヶ丘2丁目 13:50～14:10	県住十市団地 14:15～14:55	あとむ幼稚園 15:00～15:20			
3	木	里保育所 10:20～10:40	中澤建材店前 10:50～11:10	稲生小学校 12:50～13:30	白山荘 13:40～14:10	稲生保育所 14:20～14:40	かりやストア前 14:45～15:05	
4	金	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	市農協前浜支所 11:15～11:35	香長中学校 13:00～13:20	白銀荘 14:05～14:35	おおしの保育園 14:45～15:15	大篠小学校 15:35～16:25
8	火	後免野田保育所 10:20～10:40	市農協野田支所 10:50～11:10	岩村ふれあいセンター 11:15～11:35	日章小学校 13:10～13:40	植野公民館 14:50～15:10	久礼田小学校 15:20～15:50	土佐厚生会国府寮 16:20～16:50
9	水	猪野吉保商店前 10:20～10:40	王子権現神社北側 10:45～11:05	高知高専宿舎 11:10～11:30	香南中学校 13:05～13:25	立田消防屯所南側 13:35～14:00		
10	木	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 11:00～11:20	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんぼぼ 14:30～15:00	ひまわり幼稚園 15:10～15:30	医学部中島宿舎 15:35～15:55	北陵中学校 16:10～16:30
11	金	市農協国府支所 10:20～10:40	国府保育所 10:45～11:05	三和小学校 12:50～13:40	浜改公民館 14:00～14:40	大湊小学校 14:50～15:20	浜窪市営住宅 15:30～15:50	
15	火	蒲原県営住宅 10:20～10:50	医学部蒲原宿舎 10:55～11:15	定林寺公民館 11:20～11:40	鷹ヶ池中学校 13:10～13:25	白木谷公民館 13:50～14:20	岡豊小学校 15:30～16:00	
16	水	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00					
17	木	長岡西部保育所 10:20～10:40	岡豊保育所 11:00～11:20	長岡小学校 13:00～13:40	長岡農協 14:00～14:20	喫茶わらべ駐車場 14:25～14:45		
18	金	礼場バス停前 10:20～10:40	丸十園芸組合前 10:45～11:05	阿戸公民館 11:10～11:30	十市小学校 12:50～13:50			

移動図書館

市立図書館
0899・0499

第5を除く毎週土曜日
14:00～14:30
絵本の読み聞かせなどのおはなし会をしています

新刊紹介

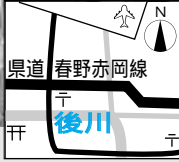
雨の日のイルカたちは 片山恭一
硝子のハンマー 貴志佑介
人やさき犬やさき 阿川弘之
14歳心の風景 NHK出版
自殺の危機とカウンセリング さよならがいえなくて 諸田玲子
下園壮太 水谷修
乱歩賞作家の謎 長坂秀佳 ほか

掲示板

行ってみませんか!



えんこう祭り(6月5日後川一帯)



インターネットを最大限に活用するためのテクニックや、コンピュータウイルス対策などのポイントについて講習を行います。お気軽にご参加下さい。

とき/6月12日 午後2時~5時

ところ/高知高専情報処理センター演習室

対象/南国市民(インターネット)を使われている方)

受講料/無料

主催/高知高専

共催/高知CANフォーラム、四国情報通信月間行事

申込方法/ <http://www.kochi-ct.ac.jp/koza/200406/> よりオンライン申し込みをお願いします。定員になり次第締め切ります。

お問い合わせは、
高知高専庶務課
(864・5605)まで

情報スキルアップ講座

第6回 市長杯・議長杯 バドミントン大会

とき/6月13日 午前8時半から受付

ところ/スポーツセンター

参加費(1人)
連盟登録者・学生/1種目600円、2種目1千円
その他/1種目800円、2種目1千200円

主催
南国市バドミントン連盟

申込方法/FAXまたは郵送でお申し込みください。

申込締切/6月4日 必着
備考/シャトル、道具類は各自でご用意ください。

申込先・お問い合わせは
藤松孝雄(テ78310004 南国市大 甲41111
864・2689)まで

6月の納税は 市県民税(1期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限内に口座の残金をお確かめください。

犬・猫の引き取り

とき/6月1日・7月6日
9:00~9:30

ところ/市役所北側駐車場

お問い合わせは
生活環境課環境係
(880-6557)まで

人権・行政相談

とき/6月21日
10:00~15:00

ところ/社会福祉センター

無料法律相談

とき/毎月第1・第3土曜日
10:00~12:00

ところ/社会福祉センター

あらかじめ電話で、社会福祉協議会(863-4444)に予約してください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
16年4月	28件	0人	34人
16年1~4月	116件	3人	138人

火災・救急(4月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	4件	出動回数	198回
建物	3件	急病	106回
山林	0件	交通事故	30回
その他	1件	一般事故	20回
被害額	648万円	その他	42回

お知らせ

CAP大人ワーク

心と体を守るために、CAPはChild Assault Prevention(子どもへの暴力防止)の略で、子どもがさまざまな暴力やいじめから自分を守るためのプログラムです。

とき・ところ
6月18日 午後7時
大篠小学校(文化庁学習会) 6月19日 午後3時
稲生小学校(参観日)

対象/子どももの健全育成に関心のある方。

*申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

お問い合わせは
高知CAP事務局
(875・4751)まで

合併処理浄化槽を 設置される方へ

快適な生活と美しい環境をつくる生活排水対策として、合併処理浄化槽設置事業補助金申請者の募集を行います。

補助対象者/平成17年2月20日までに合併処理浄化槽の設置工事が確実に完了できる方

補助対象地域/下水道認可区域、農業集落排水事業区域以外の市内全域

受付期間/平成16年4月1日から 毎月末日締め

備考/補助金交付決定前に施工されたもの、および営業用建物は対象外です。

お問い合わせは
生活環境課処理場整備係
(880・6557)まで

人権擁護委員の皆さん

氏名(地区名)	電話
傍士 功(堀ノ内)	863-0539
竹内隆造(国 府)	862-0118
竹村義弘(西 山)	864-3624
野村美智(植 野)	862-0655
北岡克彦(下 島)	865-1429
福井博子(里改田)	865-1173
松村佳代(篠 原)	863-1300
田郁子(岡豊町)	863-4310

6月1日は
人権擁護委員の日です

人権擁護委員は、市民の皆さんが、人権の侵害を受けることのないよう絶えず見守り、人権が侵害された方の人権救済を使命としています。

人権に関する困りごとや心配ごとがありましたら、お気軽に法務局または人権擁護委員にご相談ください。無料・秘密厳守で相談に応じます。

お問い合わせは
じんけんセンター
(880・6570)まで

農業用廃プラスチック類（塩化ビニール、ポリ系フィルム）回収

排出の注意事項

決められた日時・場所に排出してください。
定められた分別や梱包（1包み10程度）を守ってください。
排出は、有料です。
非合法的な排出や不法投棄は、絶対に行わないようにしてください。
回収日時などについてのお問い合わせは、管内各農協または、農林課（市古比ニール等処理対策推進協議会事務局 880・65559）まで

結婚式プレゼント

「入籍はしたけれどまだ式を挙げていない…」という方に抽選で1組にヤ・シイパークでの結婚式（挙式に付帯するサービス一式、記念撮影など）をプレゼントします。
本人以外にも、ご両親や友人にプレゼントしたい方も応募できます。
とき/10月3日
応募方法/はがきかメールに（応募される方の）住所、氏名、年齢、電話番号、

職業、（式を希望される方の）氏名、年齢、式を挙げなかった理由を記入しご応募ください。
申込締切/7月31日
応募先/〒783-10007 南国市明見933 ホリデイ・イン高知「フライタル係」
eメール/ info@holiday.inn-kochi.co.jp
主催/南国青年会議所

お問い合わせは
南国青年会議所《担当/北村（ホリデイ・イン高知）》
（0120・118765）まで

消費税説明会

平成15年度の税制改正により、平成15年分の課税売上高が1千万円を超える方は、平成17年分から消費税の課税事業者となります。
南国税務署では次の日程で消費税の説明会を開催します。お気軽にご出席ください。
とき/6月16日 18日
6月21日 23日
とき/午前の部10時
午後の部1時
ところ/商工会3階
お問い合わせは
南国税務署個人課税第一部門
（863・3215）まで



知って得する国民年金

**平成16年4月から
年金額が改定されました**

国民年金や厚生年金などの公的年金額は、生涯にわたって安定した価値の年金を受けることができるようにするために、毎年の物価の上昇・下落に応じて、翌年4月分から改定することになっています。平成16年度の国民年金の年金額については、次のように改定が行われました。

老齢基礎年金 794,500円（40年間保険料を納めた場合）

障害基礎年金 1級 / 993,100円
2級 / 794,500円

遺族基礎年金 794,500円（子の人数により加算額があります）

* 改定された新年金額による支払いは、平成16年6月支払期（4月・5月分）からとなります。

お詫びと訂正

4月号の「知って得する国民年金」の免除申請についての記事（右部上段から4行目）に誤りがありました。訂正し、お詫びいたします。

（誤）

平成15年度免除申請を希望される方は、7・8月中に必ず申請してください。

（正）

平成16年度免除申請を希望される方は、7・8月中に必ず申請してください。

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

国民年金は、まず届け出から！

国民年金の加入の仕方は次の3種類です。

第1号被保険者 = 自営業の方、学生、フリーターなど。自分で加入手続きを市役所年金係で行い、保険料を納めます。

* 20歳になったときには厚生年金保険や共済組合等の加入者以外は、国民年金第1号被保険者となり、年金手帳が南国社会保険事務所から送られます。

第2号被保険者 = 厚生年金保険や共済組合等に加入している方。加入手続き、保険料の納付は会社等で行いますので、自分で行う必要はありません。

第3号被保険者 = 第2号被保険者に扶養されている配偶者。保険料は扶養者が加入している制度から負担されますので、自分で納める必要はありません。扶養者の勤務先を通じて、社会保険事務所に届出する必要があります。

* 就職や転職、退職、結婚などで加入の仕方（種別）が変わる場合があります。人生の節目には忘れずに届け出をしましょう。

お問い合わせは
市民課年金係（ 880 - 6555 ）
南国社会保険事務所（ 864 - 1111 ）

ごみ出しは定められた日に!

*お住まいの地区・小部落のごみステーションに出してください。



★ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

日	曜	地 区
6/1	火	片山、里改田
2	水	浜改田
3	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
4	金	立田
5	土	田村
7	月	十市(南部)
8	火	稲生
9	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
10	木	稲吉、西窪、新川
11	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大埴団地
12	土	篠原、明見
14	月	下啞内、物部、開田
15	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
16	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅
17	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
18	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区(たちばな団地・小籠団地を含む)
19	土	祈年、東崎(東部・西部)、駅前町
21	月	野田(西野田町1丁目を除く)
22	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原
23	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
24	木	久礼田、植田
25	金	奈路、瓶岩、領石、植野
26	土	十市(北部)、緑ヶ丘
28	月	国分、比江、左右山、岩村
7/1	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
2	金	立田
3	土	田村
5	月	十市(南部)
6	火	片山、里改田



★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
6/1	火	領石、植野、久礼田、植田
2	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
3	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野
4	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
5	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
7	月	片山、里改田、浜改田
8	火	東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
9	水	東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、祈年、小籠団地
10	木	立田、田村
11	金	後免町、野田
12	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
14	月	十市(南部)
15	火	領石、植野、久礼田、植田
16	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
17	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野
18	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
19	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
21	月	片山、里改田、浜改田
22	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
23	水	稲生
24	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
25	金	奈路、瓶岩、白木谷
26	土	国分、比江、左右山、北小籠
28	月	下啞内、物部、開田
7/1	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野
2	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
3	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
5	月	片山、里改田、浜改田
6	火	領石、植野、久礼田、植田



*肥料やお米の袋、黒い袋は中身の確認ができず危険なため使わないようお願いいたします。

★紙類・衣類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
6月7日・21日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町
6月1日・15日 (第1・3火曜日)	下島、田村(ババズ南)浜改田、久枝、前浜、物部(下啞内を除く)、野田、後免町、吉本小児科前
6月2日・16日 (第1・3水曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
6月14日・28日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大 団地、篠原、明見、伊達野
6月8日・22日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババズ北)岩村、下啞内
6月9日・23日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
7月5日・19日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町

★ダンボールの収集

と き	地 区
6月3日・17日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町
6月4日・18日 (第1・3金曜日)	下島、田村(ババズ南)浜改田、久枝、前浜、物部(下啞内を除く)、野田、後免町、吉本小児科前
6月5日・19日 (第1・3土曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
6月10日・24日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大 埴団地、篠原、明見、伊達野
6月11日・25日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババズ北)岩村、下啞内
6月12日・26日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
7月1日・15日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町

総合健診

平成16年4月1日以降、まだ検診を受けていない方は、この機会にぜひお受けください。

- とき／7月1日(木)・2日(金)・7日(水)・8日(木)
- ところ／保健福祉センター
- 集合時間／希望検査項目によって異なります。
▶検診はすべて午前中で終わります。
- 申込締切／6月16日(水)
▶定員に達し次第締切
- 申込先／保健福祉センター

検診項目	対象者	検診料	定員
胸部レントゲン検診	18歳～	無料	200人
基本健康診査	40歳～	600円	80人
肝炎ウイルス検査	*	無料	
胃がん検診	40歳～	700円	75人
子宮頸がん検診	30歳～	500円	80人
歯科健診 [8日(木)のみ]	30歳～	無料	40人

*肝炎ウイルス検診対象者

基本健康診査を受診される方のうち、年度内(平成16年4月1日～平成17年3月31日)の誕生日で**40・45・50・55・60・65・70歳**になる方が対象。その他の方でも条件により対象となります。

これからママ・パパの集い (両親教室)

妊娠中の毎日を安心して、健やかに過ごすために両親教室を開催します。

初産、経産を問わず、気軽に参加してみませんか。

これからパパの参加も歓迎します。

■時間

13:20～15:40 (受付 13:00～)

■ところ／保健福祉センター

■受講料／無料

■定員／20組

とき	内容	持参物
6月23日(水)	母乳について、乳房の準備 おなかの赤ちゃんとお母さんの栄養について	母子手帳
6月29日(火)	妊娠中の気になることを出し合おう	母子手帳
7月6日(火)	楽なお産のために・呼吸法	母子手帳 ズボンまたはバスタオル
7月13日(火)	歯の健康、先輩ママと赤ちゃんとの交流	母子手帳 歯ブラシ
7月17日(土)	沐浴実習 お父さんの妊婦体験	母子手帳 エプロン

こころの健康相談

保健所では「こころの健康相談」を行っています。こころの健康に関するさまざまな悩みについて、各日3名まで、精神科医師が相談に応じます。事前予約が必要です。

また、保健所の保健師、精神保健福祉相談員による相談は随時行っています。こちらもお気軽にご利用ください。

プライバシーに配慮し、秘密は厳守します。料金は無料です。

■とき・ところ

▼毎月第3火曜日
午後1時30分～4時30分

中央東保健所(香美郡土佐山田町山田1128-1)

▼毎月第4月曜日
午後1時30分～3時

旧本山保健所(長岡郡本山町本山946-6)

※お問い合わせは、
中央東保健所障害保健課

(☎0887・53・3173)



託児ボランティア募集

保健福祉センターでは、子育て教室開催時に託児をお願いできる方を募集します。

子どもが好きな方や子育ての経験がある方などお待ちしています。

■ところ

保健福祉センター和室

■とき

午後1時～3時30分

*日程により異なります

■謝金／1回1千500円

※お問い合わせは、

保健福祉センター母子保健担当
(☎863・7373)まで

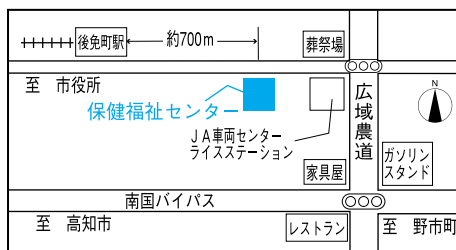
☆ 休日在宅医

日	曜	当番医	電話
6	日	西川診療所(物部)	864-2751
13	日	南国中央病院(後免町)	864-0001
20	日	谷医院(片山)	865-8335
27	日	いちほ内科小児科(大埦甲)	863-3915
7/4	日	岡豊病院(岡豊町)	866-2345

※変更する場合があります。

★健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	6/1	火	9:30~10:30	久礼田体育館
		7/1	木		
	長岡	6/9	水	11:00~13:00	中央福祉館
育児相談 (集いの広場)	全地区	6/7	月	10:00~11:00	十市支所 (多世代交流プラザ)
4カ月児健診	全地区	6/14	月	13:10~14:10	保健福祉センター
10カ月児健診		6/15	火		
1歳6カ月児健診		6/3	木		
3歳4カ月児健診	全地区	6/10	木	13:00~14:00	保健福祉センター
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	6/22	火	13:30~14:00	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン 判定・BCG接種	全地区	6/24	木	13:30~14:10	保健福祉センター
両親教室① ②	全地区	6/23	水	13:20~15:40	保健福祉センター
		6/29	火		
愛の献血	全地区 (16~69歳)	6/8	火	9:30~11:00	四国松下ライフ エレクトロニクス
				12:00~13:00	ひまわり乳業(株)南国工場
				14:30~17:00	南国郵便局
		6/15	火	10:00~12:00	マルナカ南国店駐車場
		6/21	月	9:30~12:30	南国市役所前
				13:30~16:00	
レントゲン健診 基本健康診査	大 篠	6/2	水	9:30~11:00	西野々公民館
				13:30~15:00	
	日 章	6/9	水	9:30~11:00	日章福祉交流センター
				13:30~15:00	
	稲 生	6/11	金	9:30~11:00	稲生ふれあい館
				13:30~15:00	
三 和	6/21	月	9:30~11:00	浜改田公民館	
			13:30~15:00		
前 浜	6/25	金	9:30~11:00	南部福祉館 前浜公民館	
			13:30~15:00		
はみがき大会	全地区 (小学校6年生 まで)	6/6	日	9:30~11:00	保健福祉センター
無料歯科健診	全地区				



お問い合わせ



この2ページの健診などのお申し込み・
お問い合わせは、**保健福祉センター**
(☎863-7373)まで
ホームページ
<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>



びよびよ ルーム

今月は6月9日(水)
13:30~15:00
「喫茶すまいる」も
開店します

胃がん検診

■とき・ところ

- ▶ 7月15日(木) 岡豊ふれあい館
- ▶ 7月16日(金) 南部福祉館

■受付時間/8:30、9:30

■対象/40歳以上の市民

■検診料/700円

- * 子宮がん検診と乳がん検診は検診日が異なりますので、日程をご確認のうえそれぞれお申し込みください。
- * 胃・乳がん検診(マンモグラフィ)を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。申込者が多数の場合は、お断りすることがあります。
- * 70歳以上・生活保護世帯・非課税世帯の方、障害者手帳(身体・精神)・療育手帳をお持ちの方・記念総合健診対象の方は無料です。検診申込時または受付時にお申し出てください。

乳がん検診

(マンモグラフィ乳房エックス線撮影)

■とき/7月20日(火)・21日(水)

■受付時間

8:15、9:15、10:15

■ところ/保健福祉センター

■定員/各日60名

■対象/40歳以上で、年度内(平成16年4月1日~平成17年3月31日)の誕生日で年齢が偶数年齢になる女性

■検診料/1,000円

- * マンモグラフィ検診は乳房を左右それぞれ2方向から圧迫しエックス線撮影を行う検査です。ペースメーカー装着の方は、撮影技師と相談のうえ撮影となります。妊娠中、授乳中豊胸手術を行っている方は撮影できません。

**母子手帳は保健福祉センターで
お渡ししています**

ハートくんとごめん

ALT編 (外国語指導助手)

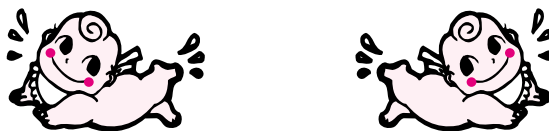


デレック・ホフナーさん
(カナダ)
大篠小学校勤務

カナダのカルガリー出身です。カルガリーはカナダ西部の人口100万の寒い都市です。5月でも何度か雪が降るんですよ！
大学で日本の経済と文化の授業をとっていました。が、それでも日本で何が待ち受けているのか見当もつきませんでした。
外国でよく知られている日本の都市といえば、東京、大阪、京都といった大きな都市ぐらいいで、他の都市についてはあまり知られていません。2003年8月に南国市に来て、最初に私を驚かせたのは南国市の美しさです。四方には山があり、市の北部には川が流れ、本当にゴージャスな景色です！
また食べ物も美味しいですね！カナダでは普通は生の魚は食べません。

))) かつおのたたきと美しい山！)))

有名な食べ物といえばスモークサーモンやメルシロップをかけたパンケーキです。でもカナダでは世界中の食べ物が食べることができんですよ。インドやタイのカレー、イタリアのパスタ、ハンバーガーやその他いろいろ。カルガリーには和食のレストランもあります。私は日本の食べ物大好きで(納豆以外は！)、南国市に配属になって本当にラッキーだと思っています。かつおのたたきは私の大好きな日本の食べ物の一つなのです！
カナダに帰ったら友人や家族に東京、奈良、京都といった有名な都市ばかりでなく、美しい南国市をぜひ訪ねるべきだと話そうと思っています。



おおくほ ゆうた
大久保 祐汰 くん (岡豊町中島)

平成14年1月10日生まれ

「電話をするのとお外で遊ぶのが大好きです！」

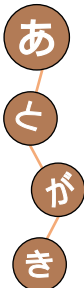


かけひ せな
寛 世奈 ちゃん (岡豊町小籠)
平成15年11月5日生まれ
ゆい
優衣 ちゃん

優しい優衣ちゃんと泣きむしの世奈ちゃん。いつまでも仲良く元気で優しい女の子に育ってネ。

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 103,988台
出 105,301台
高知空港
出発 59,613人
到着 61,754人
《4月分》



今年の連休はイベントの取材や広報の編集の毎日でした。
休みのある人をうらやましくも思いましたが、イベントなどで頑張っている人たちを取材していると、皆さんのイキイキしていること！
私も楽しい気分させてもらいました。(K)

市の統計

面積	125.35
人口	50,757人 (+259) 外国人登録者数 283人 (+11)
男	24,356人 (+173) 男 143人 (+1)
女	26,401人 (+86) 女 140人 (+10)
世帯数	20,755世帯 (+245) 登録国籍数 36カ国
()内は前月比 《平成16年4月30日現在》	
出生数	25人 [男14人・女11人] 《4月分》
有権者	40,295人 (男18,897人・女21,398人)
《平成16年3月2日現在》	