

総合健診

平成16年4月1日以降、まだ検診を受けていない方は、この機会にぜひお受けください。

- とき／7月1日(木)・2日(金)・7日(水)・8日(木)
- ところ／保健福祉センター
- 集合時間／希望検査項目によって異なります。
▶検診はすべて午前中で終わります。
- 申込締切／6月16日(水)
▶定員に達し次第締切
- 申込先／保健福祉センター

検診項目	対象者	検診料	定員
胸部レントゲン検診	18歳～	無料	200人
基本健康診査	40歳～	600円	80人
肝炎ウイルス検査	*	無料	
胃がん検診	40歳～	700円	75人
子宮頸がん検診	30歳～	500円	80人
歯科健診 [8日(木)のみ]	30歳～	無料	40人

*肝炎ウイルス検診対象者

基本健康診査を受診される方のうち、年度内(平成16年4月1日～平成17年3月31日)の誕生日で**40・45・50・55・60・65・70歳**になる方が対象。その他の方でも条件により対象となります。

これからママ・パパの集い (両親教室)

妊娠中の毎日を安心して、健やかに過ごすために両親教室を開催します。

初産、経産を問わず、気軽に参加してみませんか。

これからパパの参加も歓迎します。

■時間

13:20～15:40 (受付 13:00～)

■ところ／保健福祉センター

■受講料／無料

■定員／20組

とき	内容	持参物
6月23日(水)	母乳について、乳房の準備 おなかの赤ちゃんとお母さんの栄養について	母子手帳
6月29日(火)	妊娠中の気になることを出し合おう	母子手帳
7月6日(火)	楽なお産のために・呼吸法	母子手帳 ズボンまたはバスタオル
7月13日(火)	歯の健康、先輩ママと赤ちゃんとの交流	母子手帳 歯ブラシ
7月17日(土)	沐浴実習 お父さんの妊婦体験	母子手帳 エプロン

こころの健康相談

保健所では「こころの健康相談」を行っています。こころの健康に関するさまざまな悩みについて、各日3名まで、精神科医師が相談に応じます。事前予約が必要です。

また、保健所の保健師、精神保健福祉相談員による相談は随時行っています。こちらもお気軽にご利用ください。

プライバシーに配慮し、秘密は厳守します。料金は無料です。

■とき・ところ

▼毎月第3火曜日
午後1時30分～4時30分

中央東保健所(香美郡土佐山田町山田1128-1)

▼毎月第4月曜日
午後1時30分～3時

旧本山保健所(長岡郡本山町本山946-6)

※お問い合わせは、
中央東保健所障害保健課

(☎0887・533・3173)



託児ボランティア募集

保健福祉センターでは、子育て教室開催時に託児をお願いできる方を募集します。

子どもが好きな方や子育ての経験がある方などお待ちしています。

■ところ

保健福祉センター和室

■とき

午後1時～3時30分

*日程により異なります

■謝金／1回1千500円

※お問い合わせは、

保健福祉センター母子保健担当
(☎863・7373) まで

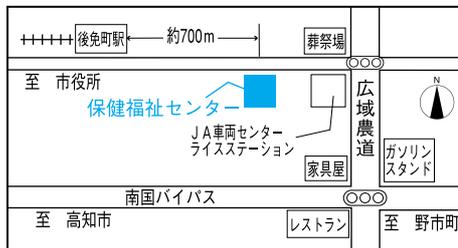
☆ 休日在宅医

日	曜	当番医	電話
6	日	西川診療所(物部)	864-2751
13	日	南国中央病院(後免町)	864-0001
20	日	谷医院(片山)	865-8335
27	日	いちほ内科小児科(大埦甲)	863-3915
7/4	日	岡豊病院(岡豊町)	866-2345

※変更する場合があります。

★健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	6/1	火	9:30~10:30	久礼田体育館
		7/1	木		
	長岡	6/9	水	11:00~13:00	中央福祉館
育児相談 (集いの広場)	全地区	6/7	月	10:00~11:00	十市支所 (多世代交流プラザ)
4カ月児健診	全地区	6/14	月	13:10~14:10	保健福祉センター
10カ月児健診		6/15	火		
1歳6カ月児健診		6/3	木		
3歳4カ月児健診	全地区	6/10	木	13:00~14:00	保健福祉センター
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	6/22	火	13:30~14:00	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン 判定・BCG接種	全地区	6/24	木	13:30~14:10	保健福祉センター
両親教室① ②	全地区	6/23	水	13:20~15:40	保健福祉センター
		6/29	火		
愛の献血	全地区 (16~69歳)	6/8	火	9:30~11:00	四国松下ライフ エレクトロニクス
				12:00~13:00	ひまわり乳業(株)南国工場
				14:30~17:00	南国郵便局
		6/15	火	10:00~12:00	マルナカ南国店駐車場
レントゲン検査 基本健康診査	大 篠	6/2	水	9:30~11:00	西野々公民館
				13:30~15:00	
	日 章	6/9	水	9:30~11:00	日章福祉交流センター
				13:30~15:00	
	稲 生	6/11	金	9:30~11:00	稲生ふれあい館
				13:30~15:00	
三 和	6/21	月	9:30~11:00	浜改田公民館	
			13:30~15:00		
前 浜	6/25	金	9:30~11:00	南部福祉館 前浜公民館	
			13:30~15:00		
はみがき大会	全地区 (小学校6年生 まで)	6/6	日	9:30~11:00	保健福祉センター
無料歯科健診	全地区				



お問い合わせ



この2ページの健診などのお申し込み・
お問い合わせは、**保健福祉センター**
(☎863-7373)まで
ホームページ
<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>



びよびよ ルーム

今月は6月9日(水)
13:30~15:00
「喫茶すまいる」も
開店します

胃がん検診

■とき・ところ

- ▶ 7月15日(水) 岡豊ふれあい館
- ▶ 7月16日(金) 南部福祉館

■受付時間 / 8:30、9:30

■対象 / 40歳以上の市民

■検診料 / 700円

- * 子宮がん検診と乳がん検診は検診日が異なりますので、日程をご確認のうえそれぞれお申し込みください。
- * 胃・乳がん検診(マンモグラフィ)を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。申込者が多数の場合は、お断りすることがあります。
- * 70歳以上・生活保護世帯・非課税世帯の方、障害者手帳(身体・精神)・療育手帳をお持ちの方・記念総合健診対象の方は無料です。検診申込時または受付時にお申し出てください。

乳がん検診

(マンモグラフィ乳房エックス線撮影)

■とき / 7月20日(火)・21日(水)

■受付時間

8:15、9:15、10:15

■ところ / 保健福祉センター

■定員 / 各日60名

■対象 / 40歳以上で、年度内(平成16年4月1日~平成17年3月31日)の誕生日で年齢が偶数年齢になる女性

■検診料 / 1,000円

- * マンモグラフィ検診は乳房を左右それぞれ2方向から圧迫しエックス線撮影を行う検査です。ペースメーカー装着の方は、撮影技師と相談のうえ撮影となります。妊娠中、授乳中豊胸手術を行っている方は撮影できません。

母子手帳は保健福祉センターで
お渡ししています