



広報

# なんこく

735



J R 後免駅

## ごめん駅でごめん

J R 後免駅に漫画家のやなせたかしさんが作詞した「ごめん駅でごめん」の歌碑が建てられ、3月7日に除幕されました。

ごめんに、また一つ新たな名所ができました。

優しい心になれる町  
ごめん

平成16年度 施政方針 .....	P 2
「あったか南国市」づくりについて 市長と語る会 ...	P 4
人権～共生の時代 ほか .....	P 7
次世代育成支援行動計画 .....	P 8
イキイキごめんのまち ほか .....	P10
カメラリポート .....	P12
みんなの広場 .....	P14
お知らせ .....	P16
健康文化都市・南国 .....	P22

3月5日

第304回  
南国市議会定例会開会

浜田純市長は各議案の提案理由に先立ち、施政方針で「高知龍馬空港再拡張2,500メートル工事が完成し、平成16年2月19日供用開始、同月21日に空港再拡張完成記念行事を実施しました。隣接する空港緑の広場の整備も順調であり一日も早い空港周辺の整備完成を願い、人・物・情報の交流拠点としての発展を期待しています。また、交通アクセスの充実に伴い企業誘致も進んでおり、立地した企業の業績が上がり、将来的に雇用拡大につながるものと考えています」と平成16年度に向けた市政運営に対する所信を述べました。

新年度の主要施策について、あらましを紹介します。

防災対策関係

予想される東南海・南海地震対策をさらに推進

平成16年度は、当面急を要する「津波避難計画の策定」に着手し、海岸線から順次策定作業を実施、現在見直し中の「南国市地域防災計画地震災害対策編」を基に、その他の防災対策にも着手します。防災活動に重要な自主防災組織育成事業は、防災意識の啓発を基本に平成15年度に10組織を結成、現在までに52組織を結成しており、全市結成に向け平成16年度も積極的に推進していきます。

地域づくり

地域の活動・交流・活性化の支援を積極的に推進

「地域活性化のための自治活動団体の育成に関する条例」に基づき、それぞれの地域の特色を活かした事業を実施している地域の活性化、住民自治の確立に向けての活動は、一定の成果を上げています。5年間の期間限定事業で、今後は市民にその内容をよくご理解願ひ、やがて自立した自主的な活動となるよう財源の確保、再生できる事業等も視野に入れた活動を支援・推進していきます。

保育所民営化

民営化の継続、加速化を図る

「南国市保育行政計画」により、引き続き、民間移管に取り組みます。保護者の皆様や地域の皆様のご理解をいただき、民営化を加速し実現に努めたいと考えています。計画で民間移管可能園として掲げられた個所にこだわらず全ての保育所の現状を検討し、3園を平成17年4月1日に移管するべく取り組んでいきます。



施政方針

一般国道55号・高知南国道路に関する周辺整備事業

円滑な事業の推進を図り、早期完成をめざす  
継続中の芦ヶ谷、小久保、西谷、衣笠、住吉野、西野々地区に加えて、平成16年度は丸山地区に着手するとともに、衣笠、住吉野地区で共同墓地の建設に取り掛かります。

育児支援家庭訪問事業

近年、少子化、核家族化が進み、子どもや子育て家庭に対する地域社会のかわりが希薄化する中で、妊婦や子育て中の母親の育児不安が広がっています。そのため新たな事業として、保健師あるいは助産士の資格を持った専門支援員が、妊婦や育児中の母親を訪問し育児支援を実施する予定です。

介護予防事業

介護度改善のために  
最近その効果が注目された国の補助事業に組み入れられた「高齢者筋力向上トレーニング事業」を平成16年度から開始したいと考えています。

介護保険事業

安定的、継続的なサービスの提供にむけて

良質な介護サービスを安定的、継続的に提供できるように、また、サービスに関する情報交換や内容の改善、さらに苦情等の処理など諸課題の解決に向けて事業所相互の連携と協力を図る目的で「南国市介護サービス事業所協議会」を設立し、介護を必要とする高齢者が安心してサービスが受けられる体制を整えていきます。

交通安全対策

参加・体験型の安全教室を実施

昨年、市内の交通事故で5名の方が亡くなり、そのうち2名が高齢者でした。高齢者の関与する交通事故の割合は、27%と増加傾向にあり、これまで高齢者が交通事故被害に遭わないように交通安全対策を進めてきましたが、これに加えて交通事故加害者にならないよう参加・体験型の交通安全教室を実施したいと考えています。

## 財政状況

国の三位一体改革の影響大、  
危機的状況へ

一般会計当初予算は、総額173億3千万円で、対前年度比5%減の編成となりました。歳入で、市税は、景気の低迷による個人・法人市民税の落ち込みを固定資産税の増で補うことができず、連年の減額になると見込んでいます。

国の三位一体改革の中で地方交付税と臨時財政対策債の大幅な減額が図られ、その影響は、約7億円と見込まれています。

歳出では、不況や高齢化の進行による民生費の増、公債費や環境関連事業費の増など、義務的経費の増加は避けられない状況ですが、南海地震対策・防災拠点づくり、各種福祉対策の充実、教育施設整備は着実に進めていきます。

国の地方財政改革が進む中で、歳入の減額が予想以上の結果となり、財政状況は危機的状況へと変化してきました。行財政改革のスピードアップを図るとともに、応急的な対策も視野に入れ、今後の財政運営を行っていききたいと考えています。

## 企業誘致関係

今後も積極的な

誘致活動を展開

南国オフィスパークに昨年10月「高知富士通テクノポータル」が完成し、現在約300人が就業しています。また、高陽堂印刷が5月からの操業をめぐりに工場建設を行っています。19の分譲区画のうち10区画の分譲が完了し、5社が立地しました。面積比率で63%の分譲率となり、就業者の総数は、南国オフィスパークへの入居企業も含め約750人となっています。

なんごく流通団地では、平成15年度中にソルト・サブライと四国名鉄運輸が操業を開始し、土佐倉庫の第2棟目が完成しました。現在精工が工場建設中で6月には操業開始の予定です。また、本年中には土佐倉庫の第3棟目の倉庫も完成する予定で、13社が立地し約370人が就業することとなります。

高知みなみ流通団地では、昨年7月のガソニックスの工場完成に続き、ニッポン高度紙工業が8月の操業をめぐりに現在工場建設を行っています。全16区画中6区画(面積比率約34%)の賃貸契約が完了し、合計85人が就業する見込みです。



# 平成16年度

## 食教育

地域密着型の教育を推進

平成16年度には文部科学省の事業指定を受け、安心・安全な学校給食の実施に努めるとともに、食に関する指導の実践研究に取り組んでいきます。また、学校・家庭・地域の連携のもと、地域の食文化や農業生産の実態を生きた教材として活用しながら、地域密着型の食教育を進めていきます。

## 地産地消の取り組み

病院、福祉施設の  
地産地消を検討

これまで学校給食での地場産米の利用をはじめ、食料と農業の大切さに関する教育や農産物直販所での販売など積極的に推進してきました。平成16年度は、新たに病院や福祉施設などへの地産地消の拡大に向けて、その仕組作りを取り組んでいきます。

## 土地対策(地籍調査)

現地調査に着手

国土調査法に基づき、7月から一筆ごとの土地について関係者立会のもとに、それぞれ所有者、地番、地目、境界の調査・測量を行うなど、地籍調査作業規程に従い順次進めていきます。市全体の調査完了には一定の条件のもとで30年以上の長い期間が必要と考えられます。

平成16年度調査は、領石地区の一部の区域、高速道路から東の面積0.36平方キロメートル、1千386筆を外注方式により実施します。領石地区を3分割する計画で、一調査区域が3力年で完了予定のため、地区全体終了期間は5力年の予定です。

## 人権問題

より積極的な  
啓発活動を推進

「人権週間」や県の「部落差別をなくする強調週間」等に合わせ、主に講演会や学習会を開催し啓発を行ってききましたが、これまでのような受動的な啓発方法だけでなく、参加者同士のふれあいや交流という能動的な取組も行い、同和問題、女性問題、子ども、高齢者等あらゆる人権問題の啓発に積極的に取り組んでいきます。

## 消防関係

救命率の向上を目指す

市民の様々な消防需要に対し即応できる消防体制の充実、強化を図っていきます。具体的には救急業務の充実、救命率の向上を目指し、現在、3千200人の市民が受けています。普通救命講習を引き続き実施するとともに、救急救命士の養成を図っていきます。

南海地震に対する消防の対応力の強化、消防団の充実強化、救急救助業務の充実・高度化等に、積極的に取り組んでいます。



# 「あつたか南国市」づくりについて市長と語る会

2月22日、「あつたか南国市」づくりについて市長と語る会（以下、語る会）が、浜田純市長をはじめ、岸本敏弘企画課長、久万保夫総務課長及び佐竹茂務課長補佐兼係長、ならびに委員11名の参加により開催されました。

会では、第1回目のテーマ、南国市の「防災」について、防災を担当する久万課長及び佐竹課長補佐兼係長より、南国市の災害に対する計画書「南国市地域防災計画書」、防災情報連絡体制、災害時におけるテレビや新聞社など各報道機関との避難情報や緊急な防災情報などを市民に伝達するための協定や県内市町村災害時相互応援協定などの防災に関する各協定、南国市及び高知県の南海地震に対する考え方、南国市の現在及び今後の取り組みなどについて、約1時間にわたり説明を受けた後、質疑や意見交換が行われました。

（以下、内容はあらまします）

## 市長

いろいろなテーマがある中、防災についてということで、数々市政には課題があります。が、極めて重要な分野です。平成10年98豪雨では、大変な大水害に見舞われました。このような水害から市民県民を守るうと県内各地で防災工事が行われています。

南国市に関係のあるものは原因となった国分川舟入川の災害復旧です。国の特別措置を受けて、15年度に終了予定ですが、一部予算を繰り越して、国分川舟入川本線以外にも支流や本線を守っていく上で必要な工事を積み上げる方式で、300億円を超す事業が行われています。

市独自の対応としては、新川を本格的な排水幹線にする工事、また、崖崩れ住家防災対策を実施しています。地震対策は、小学校の耐震調査、そして必要な耐震補強を優先していきますが、保育所でも行っていきたいと思っています。

## 語る会会長

久万課長は、わかりやすく説明していただいたと思います。ですが、いっぺん説明を聞いただけでは、また資料を見たくらいではどうも理解できません。それだけ範囲も広いし、中身も濃いんです。多種多様な見方と対応が要求されると思

それから市内各地で自主防災組織の結成が進んでいます。しかし、国の三位一体改革で地方への交付金がどんどん削減されており、予算が組めない。組めないから組まないというわけにはいきません。いかに財政が苦しくても防災予算は確保しなければならぬというところで取り組んできました。準備を進めていた明見地区の都市排水ポンプ場の設置を含む内水排水対策の財源調達ができません。3～4年間、国の進めているこの改革時期の動向を見極めてながら再着手をしたいと考えています。

います。委員さんが分かりやすい資料を構えてきてくださっておりまして、これについて説明をお願いします。

**語る会委員**

「イザ」というパンフレットと「あのとき私は」という、98年の高知水害被災障害者調査報告書をお返ししました。パンフレットは、98豪雨の直後、県の障害福祉課の方から各障害者団体、痴呆性老人を抱える家族、それから施設の職員とか、関係者に障害者支援のためのマニュアルを作ってくれないかということで、私を含めこれらの人たちにやるマニュアル検討委員会がつくりました。

「98豪雨の時には、障害者持った方も被災されています。ある所では、自閉症のお子さん連れて学校の講堂へ避難したら、お子さんがパニックになって騒いだらしく、他の被災者から、「みんな避難している所へ障害を持った子どもを連れてきて」と言われたそうです。お母さんは泣く泣く洪水の中を、歩いて自分の家に戻っています。また、避難場所に身体障害者用のトイレがない。我慢で

きなくなり家に帰った。そういうことが実際の話としてありました。

そのためにパンフレットには、より市民の方に各障害の理解や、障害のある方とサポートする方のためというところが入っています。災害弱者というのはお年寄りもそうですが、私が調査した地区ではお年寄りに対する支援は、災害発生後3〜5日以内に安否確認が終わっています。

一方、障害者の安否確認は1カ月以上かかっています。障害者の方がどうして時間が遅れたのか、実は阪神淡路大震災時と同じですけども、基本的に秘守義務の問題があります。予想される南海地震の時には、障害者避難・支援はどういった形になるのか少し気になっています。

**語る会会長**

どうもありがとうございまして。ちょっと聞いたことにはありますが、こういった資料が実際作られているのは初めて見ますし、非常にショッキングな感じですね。皆さんそれぞれの意見をざつくばらんに出していただけたらと思います。

**災害弱者への対応を**

**語る会委員**

私は、津波避難計画の作成が一番大事じゃないかと思えます。これはある種、地区が限定されますけれど。

なぜ大事かと言いますと、自然災害は特に避けられるものでないし、強固に構造物を作っても自然の力の方が大きい。一番大事なことは普段からの市民一人ひとりの災害に対する意識の向上じゃないかと思えます。そういう取り組みをしたらいいんじゃないかなと思います。

**語る会会長**

自分の次男は小学校6年なんです。学校では避難訓練などが再々行われているようです。また、各地域で自主防災組織がだんだんにできています。

今盛んに公共の建物は、耐震補強していますね、特に学校ですとか。莫大な費用がかかるわけですね。テレビやタンスがひっくりかえらないように、壁に固定をしたり、それほど予算がかからず済むものもあります。そんなことについてもどうでしょうね。

**語る会委員**

家族単位で避難訓練をすること、近所のお年寄りやできれば障害者のリストの作成、また、災害が起こったときにリヤカーやスコップ、小型シヤッキ、脚立などが置いてある場所を知っておく、そして若者がみんなレスキュー隊になってほしい、そんなことをテレビで言っていましたね。

私は、地区の防災会の活動組織名簿をもらっていますが、その中では給食当番で、もし何かのときにはおにぎりを握るとかを決めています。

**語る会委員**

私のところの防災会は役割は決めていますけど、そういうものは全員には配ってないです。

**語る会委員**

自主防災組織を強化していくことが大事だと思います。地元のこと、地元の人が一番知っている。逃げ遅れそうな人や身体障害者の方たちを助けるにはどこにまわればいいのか、知ることができれば自主防災組織だと思います。津波の避難計画にしても、近い安全な場所を地元が一番



**語る会会長**

やっぱり消防団なんかは一番身近で頼りになる存在だと思います。

**語る会委員**

自主防災組織は、うちの地区もできましたけど、皆さんの地区は結成後、広報活動とか、勉強会などしていますでしょうか。

**語る会委員**

活動としては、県外研修に行ったり、リーダー講習会への参加、物部川で行われる南国市防災訓練に順番に参加したりしています。自主防災会組織の役員名簿の中から、何人かをその時に参加してもらった訳ですよ。

津波の話が出ましたが、水準点というか標高の高さというのをぜひ調べてもらって、津波の高さとの関連で、ある程度の目安になるんじゃないかなという気がします。

**総務課長**

自主防災組織ですが、結成後、リーダーの方に対する研修会も始まりました。訓練や研修会、勉強会などに対する費用も補助金が準備されています。

また、災害弱者のお話もありましたが、南国市地域防災計画の職員の地域体制に、弱者対策、障害者・高齢者の方たちに対応する部署がありま

せんので、早速この会で得た知識として入れさせていたかどうかのようにしたいと思います。

**総務課長補佐**

国の基準や県の計画には、避難施設にも弱者対策、障害者対策、高齢者対策を必ずやることという項目が入っています。必ず考えなければならぬようになっております。自主防災組織は、自分たちで年一回訓練をしてくださいとありますが、なかなか難しい面もあります。毎年訓練をやっていたらいいところもあります。

**語る会委員**

その訓練主体はどこですか。

**総務課長補佐**

自主防災組織です。

**語る会副会長**

市では自主防災組織をどれぐらいを目標として作られるつもりでしょうか。それで、今できている52組織結成というのはどういう組織なのでしょうか。

**総務課長補佐**

多くは部落単位です。

**地元に着目した自主防災組織の結成**

**語る会副会長**

できている地域、できていない地域の目安があれば、自分の地域はどうなのかという意識ができると思います。そういうことが一番大事ではないでしょうか。

お金をかけずにできることがあると思います。

**総務課長**

地図に色分けしまして、名前を書き込んでいるものを次回にお持ちします。

**語る会副会長**

自主防災組織の結成や防災について公民館とかで半年に一回とか3カ月に一回でもいいので、絶えず足を運んで勉強するということが一番じゃないでしょうか。

**市長**

市がもっと積極的に地元へ出てきてくださいということですね。机上でいろいろ言わずに、公民館などにきて、呼びかけてくださいということですね。

**総務課長**

わかりました。そういう説明会を今後実施していきます。

**語る会副会長**

お金をかけずにできるということは、みんなの心が動くということが一番大事だと思います。

皆さんいろんな意見が出るとは思いますが、もう時間が来ました。資料を持ち帰って次回の話し合いをするというのがよいと思います。

**語る会委員**

防災はいろんな面があるので、お金をかけずにできる大きな防災、これは一人ひとりの防災に対する考え方、取り組み方じゃないでしょうか。

**市長**

大変貴重なご提案です。自主防災は、自主防災組織の結成を積極的にやっていくことになって、市民の意識を変えていただくということだと思います。ご存じの通り、西南豪雨ですが、人的被害が出なかつたということで、消防団の活動が取り上げられました。「あそこのおばあちゃんが来ていない」「あそこのおばあちゃんはある家のどの部屋で寝ている」など消防団の方がたまたまそこまで分かっています。その人が大月町全域を知っているわけではあり

**語る会会長**

では、次回は、この資料などによりまして勉強していただき、南国市の防災についていろんな意見や提案を持ち寄ることにしまして本日の会を終了します。



# 鶏等家きんを飼育している皆さんへ

\*家で飼う鳥の総称

鳥インフルエンザのように感染が爆発的に起こりやすい伝染病は、初動防疫が極めて重要となります。鶏など家きんを飼育している方は、次のことに注意してください。

## 感染の経路

野鳥、愛玩鳥を含む幅広い鳥類で感染し、糞便中にウイルスを排泄します。この感染した鳥類またはウイルスで汚染された排泄物、エサ、粉塵、水、ハエ、野鳥、人、車両、飼養管理器材（給水器など）との接触により感染します。

## 感染時の症状

感染時には次のような状況、症状が見られます。

- ・突然の死亡率の上昇
- ・顔面や肉冠、脚部の浮腫・出血斑もしくはうっ血
- ・産卵率の低下もしくは産卵の停止
- ・呼吸器症状・神経症状（首曲がり、元気消失等）
- ・消化器症状（下痢、食欲・飲水の減退）

**高病原性鳥インフルエンザとは**  
鳥類のインフルエンザの中でも特にウイルスの感染を受けた鳥が高率に死亡するものを「高病原性鳥インフルエンザ」と呼んでいます。  
なお、この呼称は鳥に対して特に病原性が高いインフルエンザの呼び方で、通常の生活の中で直ちに人に感染し、危険な状態になるものではありません。感染を受けるのは、病鳥と濃密に接触した場合、またはそれらの内臓や排泄物に接触するなどした場合であり、鶏肉や鶏卵を食べることによって感染したという報告は世界的にもありません。

## 対策

- ・鶏や家きんを毎日観察する。
- ・野鳥などが飼育舎等へ侵入することや鶏および家きんと接触することを防ぐ。
- ・関係者以外の飼育舎等への出入りを制限する。
- ・飼育舎への出入り時または鶏や家きんと接触後の消毒を徹底する。
- ・ネズミやハエ等の駆除を徹底する。

## 高病原性鳥インフルエンザに対する正しい理解と早期発見、早期連絡

ペットの家きん等も含めて、高病原性鳥インフルエンザの症状を疑う異常が見られた場合には、直ちに家畜保健衛生所または市役所へ連絡してください。

お問い合わせは、東部家畜保健衛生所香長支所 0887-52-3069  
または農林課農林振興係 880-6559 まで

## 人権く共生の時代 ②

## 人権教育シリーズ

イギリスに滞在していたとき、英会話の先生であるケイトから、日本人の生徒である主婦のAさんが、ぜひ、食事にきてほしい。そのときだけ会話ができるので、という話を聞いた。Aさんの家は日本人同士二人暮らし。夫はしっかりと企業で働いている。もしケイトが行かなければ夕食のとき夫婦の間にはまったく話がないとのことだった。レストランでの食事、夕方の外出等、プライベートの行動はカップルで、というのが当たり前のイギリスでこの話を聞いたとき、日本の家庭、夫婦がとも痛々しく思えた。

Aさん夫婦は、経済的には恵まれた夫婦といえよう。では、なぜ普段は会話がでないのか？夫は慣れない外国の仕事で疲れている。守秘義務もあるだろう。話す気力をそがれているのかもしれない。でも日がな一日夫の帰りを待つ妻にとつて夫と話ができないことは、丸一日、誰とも話ができないことを意味する。

ドメスティック・バイオレンス(D・V)や虐待の原因の一つに困ったときや思うようにならない

## 「家族の会話」

ときに言葉などソフトなコミュニケーションがとれず、つい暴言や無視、暴力がでてしまう、ようなことがあるという。

無言の夕食とD・Vは一見関係ないようだがそうでもない。

Aさんの夫は外ではきちんと話のできる社会人である。D・Vで訴えられる人が回りからは信頼されている場合も多い。仕事の場では社会人として行動できる人々が家庭内や親しい関係の人とはなかなか良い関係を築けない。これはどうした事だろうか？外で気を遣っているのだから、家ではくつろぎたい。仕事を知らない家族とは話題も途切れる。…そうかもしれない。でも、性も年齢も違う最も大切な妻や家族の人たちと意思疎通ができ楽しめることは、社会人としても最低必要な人間の素養ではないだろうか？

皆がくつろげ、気持ちをほぐすことができる家庭。そうした家庭が増えてくることは、人権が尊重される社会への第一歩ではないだろうか？

お問い合わせは、  
人権広報委員会  
880-6569 まで

# 行動計画素案が完成

## 基本目標

地域における子育ての支援  
～地域全体で子どもと親の成長を見守り、支援します。～

子育て支援サービスの充実  
保育サービスの充実  
子育て支援ネットワークづくり  
子育てに伴う経済的負担の軽減

## 基本目標

母性並びに乳児及び幼児等の健康の確保及び増進

～子どもと親が心身ともに健康に生活できるために～

ひとつのつながりを大切にできる子どもの育成  
母親・子どもの健康と安心の確保  
気持ちにゆとりを持てる子育ての支援

次世代育成支援行動計画とは、将来の社会を担う子どもたちの成長を社会全体で支援するための総合的な計画です。

3つの基本理念のもと、7つの基本目標をかげ、計画の実現にむけて、行政・家庭・学校・幼稚園・保育所・地域が一体となって取り組みます。

## 基本理念

家庭における子育てを基本とします

地域みんなで子どもの成長を支えます

子どもの視点が大切にされ、子どもの利益が最大限に尊重されます

子育てについては子どもの保護者が第一義的な責任を持ち、家庭での子育てが最も大切です。しかし、社会の状況や家族機能の低下など子育て家庭だけでは対処できない様々な問題があります。

子育て家庭を社会全体、地域全体で見守り、支える必要があります。

目標達成のため

## 南国市母子保健計画「優しいまち ひびきあう心」を見直し

母子保健計画は、南国市次世代育成支援行動計画に包括され、母子保健分野を中心とする領域を担います。この計画により、母親・父親に安心してゆとりを持って、ひとつのつながりの大切さを感じながら、子どもとの生活を楽しくいけるよう支援していきます。



### 基本理念 子どもの夢とゆとりを育むまちづくり

#### 基本目標

ひとつのつながりを大切にできる

安心して子育てができる

ゆとりを持って子育てができる

#### 現在実施している事業

思春期講座  
思春期講演会  
乳幼児健診

これからママ・パパの集い  
ゆうゆう赤ちゃん  
妊婦、乳児一般健康診査  
0カ月児健診 乳幼児健診  
予防接種 母子健康手帳交付  
歯科保健事業 相談業務

育児相談（集いの場）  
ゆうゆう赤ちゃん  
ぴよぴよル・ム  
子育て講演会  
母子保健推進員活動  
乳幼児健診 相談業務

#### 今後検討していく重点事業

思春期保健の充実（命の教育等）

育児不安の軽減・虐待予防（育児支援に重点をおいた乳幼児健診）

次世代育成支援行動計画についてのお問い合わせは、福祉事務所保育係（ 880 - 6566 ）まで  
母子保健計画についてのお問い合わせは、保健福祉センター（ 863 - 7373 ）まで



# ごめんの ます!!



3月7日に行われたごめん町お宝発見市や「ごめん駅でごめん」歌碑除幕式、やなせたかしさん出演のアンパンマンコンサート、全国より多数の応募がありました「ハガキでごめんなさい」入賞作品発表・表彰式などの模様を紹介します。



「お宝発見市」では豚汁の無料配布やバザー、フリーマーケットで盛況でした。中でも、やなせさんの提案から開発された「ごめんのごめんしょうが飴」は、わずか30分で売り切れという大人気でした。



やなせさんの母校、後免野田小学校ではアンパンマンコンサートが開かれ、500人以上の来場者で満員御礼の大盛況でした。



## 老人医療受給者の皆さんへ 年度別1人当たり老人医療費のお知らせ

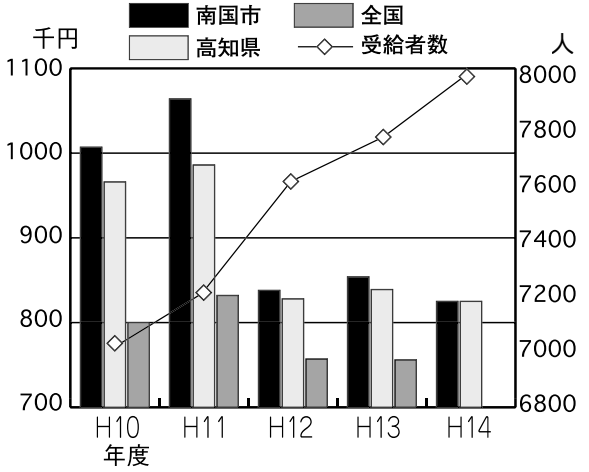
平成14年度 南国市老人医療費総額…65億8,700万円 (1人当たり約826,000円)

年度別1人当たりの老人医療費の推移

年度	老人医療費 (円)			受給者数 (人)
	南国市	高知県	全国	南国市
H10	1,007,568	966,084	800,688	6,953
H11	1,037,411	986,508	832,104	7,224
H12	838,080	828,780	757,860	7,638
H13	854,580	839,316	756,624	7,765
H14	825,696	825,972	未集計	7,977

\*平成12年度から介護保険制度が導入されています

グラフで見る老人医療費の推移



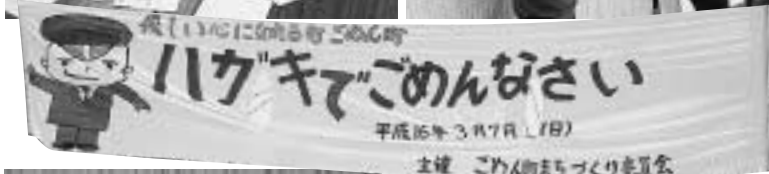
**考** 人医療費は、病院の窓口で支払う一部負担金と、あなたの加入されている健康保険・国・県・市の負担で賄われています。大切な医療費です。上手に使いましょう!



同じ病気で、いくつもの病院にかかる重複受診や頻回受診は、やめましょう。時間外受診・休日受診は、なるべく避けましょう。薬をたくさん欲しがるのは、やめましょう。

身近な信頼できる『かかりつけ医』を持ちましょう。定期的に健康診断を受けましょう。病気の早期発見・早期治療を心がけましょう。

お問い合わせは、保健課給付係 880-6556 まで



「ハガキでごめんなさい」応募総数2,676通の中から大賞に輝いたのは、高知市の塩田理恵さん。やなせさんから表彰を受けました。

「やなせライオン」像の後ろに国際ソロプチミスト南国が建てた「やなせライオン記念碑」  
後免野田小学校



歌碑の前で「ごめん駅でごめん」を合唱するやなせさんと後免野田小学校1・2年生

イキイキ

## 国保だより



### 国保の資格に変更があったときは14日以内に届け出を！

転入・転出・出生・死亡などや、国保以外の健康保険ができたとき、またはなくなったときは、必ず国保係へ届け出を行ってください。

届け出がなかったり遅れたりすると、資格がないのに国保税を課税されたり、最高で3年間のさかのぼって課税されます。また、資格喪失後に国保の保険証で医療機関にかかった場合、市の負担分を返納していただくことがあります。

### 修学のため転出する場合は

国保係への届け出が必要です。転出手続きの際には、保険証および在学を証明するもの（在学証明書など）をご持参の上、届け出をお願いします。

届け出がされていないと、国保の資格が喪失しますので保険証が使えなくなります。就学中の方には今年も資格確認のための書類を送付させていただきますが、修学が終了されたらその旨の届け出も忘れずにしてください。

### 平成15年度 国保健康優良家庭

国保の被保険家庭で平成12年度から平成14年度の3年間にわたり疾病などによる給付がなく、またその間の国保税も完納されている62世帯に表彰状・記念品が贈られました。

\*表彰世帯は次のとおりです 敬称略・順不同。

上地廣喜	岡本 均	坂田博志	西川 潔
中山晴二	唐岩隆秀	島崎養子	西川寿夫
張 冬梅	橋田利春	野崎正美	佐々木貞子
國澤康男	岡本良勝	田淵耕二	手島史嗣
岩原一裕	竹村玉意	岡村みつ子	山本久良子
新蔵敏夫	北森綾子	森 瞳	山下恵美子
藤澤和也	土居員利	森田桂子	西川幸一
中澤 文	関田和子	川添高知	岡上安男
岡上冴子	長戸春子	近森孝一	山本允子
西岡正一	黄 秉	岡本利通	濱田浅伊
山中俊典	松木 一	竹内重幸	中澤清子
前田満雄	橋田義行	浜口正憲	中村直哉
森國春男	中田政信	葛目美良	山本福次
西岡サヨ子	土居功二	前田 節	島田孝志
森尾照美	宮尾管一	濱口登喜恵	山本 卓
桐山フサ	大久保真理子		

お問い合わせは、保健課国保係

( 8 8 0 - 6 5 5 6 ) まで

# 南国市次世代育成支援

## 基本目標

子ども等の安全の確保

～子どもが安全に生活できるために～

子どもの交通安全の確保  
子どもを犯罪から守るための活動の推進

## 基本目標

要保護児童への対応など  
きめ細やかな取り組みの推進

～すべての子どもが幸せに  
生きる権利を尊重～

児童虐待防止対策の充実  
障害のある子どもへの支援の充実  
ひとり親家庭の自立支援の充実

## 基本目標

職業と家庭生活との両立の推進

～子育てと仕事の  
両立ができる社会を～

父親・母親の働き方の見直し  
両立支援のための職場づくり



## 基本目標

子育てを支援する生活環境の整備

～子どもが生活しやすいまちを～

良質な居住環境の整備  
子育てにやさしい環境の整備

## 基本目標

子どもの心身の健やかな成長に  
資する教育環境の整備

～子どもの社会性の向上や  
自立を助ける教育環境を～

家庭の教育力の向上  
次代の親の育成  
教育環境の整備  
子どもが学ぶ地域づくり

## 一時保育事業のお知らせ

1日や半日など、一時的に保育所でお子さんをおあずかりいたします

4月から、保育所に入所していない1歳以上のお子さんを対象に、一時保育事業を始めます。

対象児童 / 南国市に住所のある方。(次のいずれかに該当する場合)

保護者のパート労働、職業訓練等により、家庭における育児が  
一時的にできなくなる場合

保護者の傷病・入院等により、緊急・一時的に保育が必要となる  
場合

保護者の育児疲れ解消等の私的な理由により、一時的に保育が  
必要となる場合

実施施設 / 長岡西部保育所

利用料 / 日額 2千円 (半日 1千円)

保育時間 / 8:00 ~ 16:00 (土、日、祭日は除きます)

\* 利用日数は原則週3日を限度とします。



申込先・お問い合わせは、

福祉事務所保育係 ( 880 - 6566 ) または長岡西部保育所 ( 864 - 2927 )まで

2月28日

## ボランティアや 福祉教育について学ぶ！



福祉教育・ボランティア学習の重要性と地域連携のあり方について考える「福祉教育・ボランティア学習セミナー」が、地域、学校、福祉関係者など約130人の参加により社会福祉センターで開かれました。

フィリピンで民衆主体の地域づくりを支援する団体「JPCOM」事務局長の桑原英文さんの講演、久礼田小学校・AS奈路倶楽部の活動事例発表の後、参加者はグループに分かれワークショップ形式で話し合い、「市民も関わる福祉教育の進め方」を学びました。

2月29日

## 「三和スポーツ交流センター 憩いの広場」が完成！



片山地区の一般廃棄物埋め立て処理場跡地を造成して、「三和スポーツ交流センター憩いの広場」が完成しました。施設は、市民の健康増進や交流の場として活用されます。

完成に先立ち、地域の方々が桜の植樹を行い、それぞれの家族や団体の名札を掛けました。今度のうるう年にはどのくらい成長しているか楽しみです。

2月14日

## 南国市環境円卓会議 開催！



環境問題に取り組んでいる9つの団体・組織、またアドバイザーとしてNPO高知市民会議事務局長の内田洋子さんを迎え、「第2回南国市環境円卓会議」がグレース浜すしで開催されました。

会では、「四季を体感できるまちづくり」「資源の循環をめざすまちづくり」と題して討議を行い、パネリストだけでなく一般参加者からも活発に意見が出され、充実したものとなりました。

2月21日

## 2,500 滑走路 供用開始を祝い式典



高知龍馬空港2,500m滑走路の供用が開始され、記念式典が行われました。滑走路の延長にともない、より安全性が向上し、大型ジェット機の離発着が可能となりました。

空港周辺では、記念マラソン大会やよさこい鳴子踊りの披露、物産展やフリーマーケットなどのイベントが開催され、終日多くの人でにぎわいました。

市民からの  
お便り

白木谷の梅林が見ごろになっていきます。だんだん春が近づいているのを感じます。

★ カメラリポート ★

市民からのお便り

毎日のように鳥インフルエンザのニュース。早く落ち着いて欲しいです。



2 / 25 長岡婦人会が土佐清風園を慰問しました。  
(土佐清風園)



2 / 22 第2回けんこうウォーキング  
(久礼田小学校)



2 / 8 蔵福寺春祭り  
(田村・天王山蔵福寺)



2 / 26 南国市連合婦人会「市政を学ぶ女性のつどい」で市長が講演しました。  
(保健福祉センター)



2 / 22 じんけんセンター主催「MENそーれ」 (市役所)



2 / 11 第18回南国市長杯スカッシュバレー大会  
(スポーツセンター)



2 / 28 竹炭焼き体験事業  
(白木谷)



2 / 24 平成15年度更生保護功労者南国市長感謝状受賞祝賀会  
(グレース浜すし)



2 / 14 第15回南国市ゲートボール大会  
(鳶ヶ池運動場)



2 / 29 第25回土佐はし拳全日本選手権大会南国場所  
(市民体育館)



2 / 25 佐川急便交通安全教室  
(大篠保育園)



2 / 15 南国市文化祭  
(市民体育館)



383

				F
	C			
	A		E	
B			D	

締め切り / 平成16年 4月15日 必着  
 あて先 / 783-8501 南国市大桶甲2301  
 南国市企画課親子クイズ係  
 賞品 / 正解者の中から抽選で、5人に  
 図書券を贈呈  
 第382回親子クイズの答えは、  
 「カワサ(ザ)ラエ」でした。  
 応募総数 / 61通 正解率 / 100%

382回解答

【第382回当選者】

イ	フ	ウ	サ	ク	ラ	上村	朋香さん(大桶甲)
ノ	ナ	カン	ガイ			小松	和志さん(大桶甲)
イ	イ	エ	コ	ク	オ	澤村	慎治さん(緑ヶ丘)
チ	レ	ゴ	ウ	ヒ	ン	松岡	久恵さん(久枝)
バ	ガ	イ	ニ	ノ	ク	藤川	町子さん(元町)
ン	ワ	シ	ン	デ	ン		

Q 戦後の日本を立て直した  
 首相「ABCDEF」 空港  
 緑の広場に銅像があります。

ヨコ ピカピカの1年生。  
 が大きく見えます。  
 自然環境に優しい、  
 生活を心掛けたいもの。

軽量・小型の手漕ぎ舟。 ー。  
 愛媛県の旧国名。 。  
 昔は湿田で を履き田植えをしました。  
 子どもは ことも大事です。

しめ縄などに垂らす紙。 。

タテ ガラス玉の入った炭酸飲料。 。

頑固な 頭。  
 での悪い作品。 ク。  
 を楽しむ。

やなせたかしさんの代表曲「 爺さん 」。

子は親の を見て育ちます。  
 昼が最も長く、夜の最も短い時。 。

・ヴィトン。  
 。漢字で書くと「犬蓼」。

市民からのお便り

「親子クイズ」久しぶりに解きました。レベルが上がってますね。これからも期待してます。

## 南国市棚田お米の学校

入学生募集



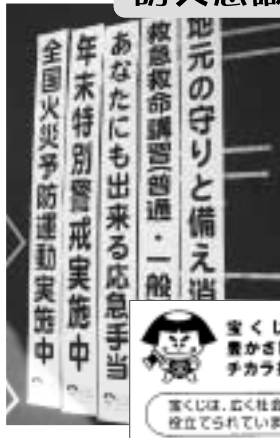
農業体験してみませんか？

市北部の中山間地域の棚田で米づくり体験を  
 してみませんか？美しい自然の中で5月から11月  
 にかけて、田植え、草刈り、稲刈りといった農作業  
 を行い、修了式には自分たちで作ったお米を受け  
 取ります。昼食には、そば打ちや流しそうめん体  
 験を行う予定です。ぜひご参加ください。

とき / 5月～11月の日曜日(全4回程度)  
 ところ / 梅星館(上倉)  
 内容 / 5月...田植え、7月...草取り  
 10月...稲刈り・ハデ掛、11月...収穫祭  
 対象 / 年齢は問いませんが、原則ご家族単  
 位での入学とし、車で現地まで来られる方。  
 \*南国市外の方も歓迎します  
 募集人員 / 10組程度  
 入学金 / 1組 10,000円  
 \*保険料・昼食などの実費は別途負担  
 卒業記念 / 自分たちで作った玄米30 程度  
 講師 / 地元生産者・J A南国市  
 申込締切 / 4月16日  
 申込先・お問い合わせは  
 農林課農林振興係 880-6559  
 まで

## 消防署からのお知らせ

### 防災意識啓発に一役



南国市消防本部に、自  
 治総合センターの助成(宝  
 くじ)を受けて、防災意識  
 啓発用の懸垂幕や広報誌お  
 よび広報誌作成用OA機器  
 が導入されました。

これから市民の防災意識  
 を高めるために活用されて  
 いきます。

### いざという時に

南国市消防本部では、皆さんの  
 防災意識を高めていただくため、  
 消防庁舎、施設・装備の見学や、  
 消防訓練、普通救命講習を受け付  
 けています。申込先は次のとおり  
 です。

見学受付 ... 消防本部総務課  
 消防訓練 消防本部予防課  
 普通救命講習 消防署救急係

お問い合わせは、消防本部 863-3511 まで

にこにこライフ

45



早く景気回復を！



まさとし  
村山 雅敏さん(立田)

妻と両親の4人暮らしで、子どもたち2人は県外に住んでいます。会社勤めを12年間した後、家業の自転車屋を継いで17年になります。  
趣味は、パチンコ。負ければストレスは倍になりますが、一度大爆発を経験すると止められません。毎日勝つのが夢です(笑)  
今は景気が悪くて、自営業者はなかなか大変です。経済的にゆとりがあつてこそ笑えると思うので、政府は、海外援助より国内景気を考えてほしいですね。

「無理をせずゆったりと生きたい。1泊2日くらいで、温泉にでも行きたいですね」と話す村山さん。真剣な中にも、ユーモアを感じる方でした。

周囲の人に感謝！



みち  
比江森 美智さん(三島)

ホームヘルパーの仕事をして昭和47年からしています。利用者の方や先輩たちに励まされ、ここまでくることができました。  
孫が4人いて、5歳を筆頭にみんな男の子！今は、孫と遊ぶのが一番の楽しみです。  
夢は、退職後、ワゴン車を買って、日本海側を主人とゆつくり温泉巡りをする事です。  
南国市には、誰でも利用できて地域の人と触れあえるような場所や施設がほしいと思います。

「陶芸を始めて1カ月。コップを作ったらゆがんで大笑いやったけど、面白い！」と比江森さん。写真の一輪さが初作品だそうです。

市民からのお便り

最近クイズに慣れてきたのか、手応えがいまひとつ。もっと難しくしてみてもいい？

下水道 旅する水の お医者さん

清流の流れる美しい環境のまちを目指してスタートした下水道事業は、皆さんの協力により、平成15年度の工事も無事完了しました。

4月1日からその完了部分の供用を開始します。



お問い合わせは、  
下水道課 ( 880-6563 )まで

★下水道の供用開始区域に土地を持っている方には、次の2つの義務が生じます。

受益者負担金

下水道ができると生活環境が改善され、その土地の利用価値も高まります。しかし、この事業には多大な費用がかかります。

この費用の一部を下水道の整備により直接利益を受ける方に負担していただき、事業を一層促進しようとするのが「受益者負担金制度」です。

\*負担金は供用開始時に一度だけ賦課され、単位当たりの金額は次のとおりです。

敷地面積	1㎡当たり	490円
	1坪当たり	約1,617円

下水道への接続

供用開始となった土地に家屋のある方は、3年以内にトイレを水洗化し、台所などからの汚水と一緒に下水道に接続する義務が生じます。

★受益者負担金の賦課対象区域となる土地の縦覧

市では、ことし受益者負担金の対象区域となる土地の所有者の方に、その旨を文書で連絡します。

\*下水道課で関係図面を縦覧することができます。

縦覧期間 / 4月1日 ~ 4月14日

すでに供用開始になった方で、まだ接続されていない方は、お早めをお願いします(大埴甲・篠原地区)。

# 今月の主な行事 & お知らせ

# 4

2004 APRIL

INFORMATION

## 募集

### G・Wウエルカムサー ビス参加者募集

南国土佐を訪れる方を歓迎する「ゴールデンウィークウエルカムサービス」活動を今年も行います。踊りやおいしいもの・道案内に参加してみませんか？

とき/5月2日～4日  
ところ/道の駅南国

主催/明るい社会づくり南国市推進協議会  
国市推進協議会

お問い合わせは  
明るい社会づくり南国市推進協議会事務局 西村  
(865・1755)まで

市民からのお便り 「カワサ(ザ)ラエ」…子どもの頃、ゴリやなまずを取りに行ったことを思い出しました。

### 2004春WELCOME なんこくフリーマーケット 出店者募集

とき/5月9日 午前10時～午後2時(雨天中止)  
ところ/市役所北側駐車場  
参加費/700円  
募集店数/約50店  
(応募多数の場合は抽選)

申込方法/出店希望者は、往復はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号・一言コメント「我が家のお宝とこのいわれ」を記入  
申込締切/4月10日 必着

申込先・お問い合わせは  
フリーマーケット実行委員会  
野村(〒7830002 南国市  
駅前町2-15-15  
864・4332)まで



「2,500m滑走路へ  
南の国から次々と」  
920(陣山)



ごめんでごめん  
「今月はアイデアが浮かばず...」  
森澤 良博(日吉町)

3月号の「なんこく漫歩」で森澤良博さん作の漫画のタイトルが一部入っていませんでした。訂正し、お詫びいたします。

誤 「今月はアイデアが浮かばず...」  
正 「今月はアイデアが浮かばず...」

ごめんでごめん  
「今月はアイデアが浮かばず...」

## 講座・教室

### 犬のしつけ教室

犬の行動学、心理学に基づいたトレーニングを体験、学習します。

とき/4月18日  
午後1時～

ところ/三和スポーツ交流センター憩いの広場  
対象/狂犬病予防注射を毎年行っている方  
\*犬を同伴してもかまいませんが、制御しきれない場合は、会場への同伴を控えてください。

お問い合わせは  
生活環境課  
(880・6557)まで

### 社交ダンスを 始めませんか

初心者の方大歓迎!  
7月は無料体験月です。

とき/毎週木曜日  
午後7時～9時  
ところ/中央公民館・大篠公民館  
内容/基本的なステップで

優雅に楽しく  
会費/月額2千500円  
(2カ月分前納)

申込先・お問い合わせは  
クイック南国(代表)水田  
(862・0289)まで

### 訪問介護員(2級課程) 養成講座

受講期間  
5月初旬～8月初旬予定  
受講時間  
平日 午後6時～9時  
土・日 主に昼間の講習  
受講条件  
全日程終了できる方  
定員/35名  
受講料/2万円  
(テキスト代含む)

申込期間  
4月5日～4月16日  
\*土・日を除く、午前9時～午後5時  
主催  
社会福祉法人 ふるさと自然村

申込先・お問い合わせは  
介護老人福祉施設 陽だまりの里  
(866・0888)まで



## 平成16年度 中央公民館のサークル

受講希望の方、サークルの活動内容については、代表者連絡先へ、直接電話でお申し込み、お問い合わせください。



市民からのお便り

はずれでもはずれでも当たるまではハルウララ。どっちが先?

サークル名	日	時	講師	ところ	代表者連絡先
英会話 (初級) (中級)	毎週金曜日	18:30~19:45 19:45~21:00	井上アリス アノ・ジャイコペン	中央公民館	川添晶子 866-1446 (19時以降)
手話	毎週火曜日	19:30~21:00	井上恭介	大篠公民館	笹岡 修 0887-54-1439
紙彩画(ちぎり絵)	第2・4火曜日	13:00~16:00	美濃部富子	野田公民館	乾 佳子 862-1425
三味線・太鼓	第1・2・3水曜日	19:00~21:00	高橋輝雄	大篠公民館	正岡 泰 864-0545
囲碁	毎週月・水・金曜日	13:00~17:00	澤本 和明	中央公民館	沖本孝夫 863-5458
折り紙	第3火曜日	19:00~21:00	溝淵佳代子	大篠公民館	溝淵佳代子 863-2590
墨絵	第1・3水曜日	13:30~15:30	西本倍崇	大篠公民館	田龍雄 864-3970
編み物(手編み)	毎週月曜日	10:00~15:00	高橋 兎子	中央公民館	藤田ます 863-4116
ヨガ(昼の部)	毎週木曜日	10:00~12:00	安岡芳徳	大篠公民館	鈴江加代子 864-2463
ヨガ(夜の部)	毎週月曜日	19:00~21:00			上東なが子 863-0212
喜多流謡曲	毎週木曜日	19:00~21:00	野村幸太郎	中央公民館	西岡佳範 863-3409
断酒会	第3火曜日	19:00~21:00	山岡健一	中央公民館	保木光男 0887-35-6367
断酒新生会	第3土曜日	19:00~21:00	山岡健一	大篠公民館	山岡健一 863-6509
翠心会(書道)	土曜日(月3回)	13:00~15:00	安部翠心	中央公民館	安部翠心 0887-54-4741
コーラス	毎週金曜日	19:30~21:00	西本佳奈子	大篠公民館	高橋美香 864-1613
ダンス研究会	第2土曜日	18:00~21:00	岡 昌子	大篠公民館	岡 昌子 863-0268
カラオケ	第1・3土曜日	19:00~21:00	岡 昌子	大篠公民館	岡 昌子 863-0268
クイック水曜	第1・3水曜日	19:00~21:00	水田順三	大篠公民館	水田順三 862-0289
クイック南国	第2・4木曜日	19:00~21:00	水田順三	中央公民館	水田順三 862-0289
市民句会	第3日曜日	10:00~12:00	森 武司	中央公民館	橋本純子 863-1373
華道	第1・2・3水曜日	19:30~21:00	西森信子	中央公民館	西森信子 865-3680
染物教室	第2・4火曜日	13:00~15:00	森下美祢子	中央公民館	北村真紀 863-1340
書道	毎週月曜日	19:00~21:00	坂本大龍	中央公民館	窪内 孝 864-3230
洋画	毎週水曜日	19:00~21:00	浪越篤彦	大篠公民館	沢本吉子 863-2289
洋裁	毎週木曜日	9:30~15:30	木下真里子	後免野田小	有澤智子 863-5697
読書	第1・3火曜日	14:00~16:00	田岡信雄	中央公民館	野島明子 863-2794
葵剣友会(少年剣道)	毎週月・水曜日	18:00~20:00	久保晶宣	中央公民館	久保晶宣 864-5739
空手道教室	毎週火・金曜日	18:00~20:00	野中雄二	中央公民館	野中雄二 863-6160
南国フォトクラブ	第4月曜日	18:00~21:00	芝 速三	中央公民館	竹中 浩 862-1689
観世流正謡会	第1日曜日	12:00~17:00	森岡久利	中央公民館	森岡久利 865-2418
なんごく民謡	毎週火曜日	10:00~12:00	別役雅子	大篠公民館	別役雅子 863-0141
フラダンス	毎週水曜日	10:30~12:00	ルアナ中川	大篠公民館	高橋由美子 863-1129
絵手紙	第3火曜日	13:00~16:00	土居福美	大篠公民館	土居福美 090-7629-6996
ヘルシーアップ	毎週金曜日	10:00~11:30	小西博子	大篠公民館	山内恵美子 864-0693
漢詩勉強会	第2・4木曜日	13:00~15:00	田龍雄	中央公民館	田龍雄 862-1752
剣詩舞	毎週火曜日	14:00~16:00	谷岡靈揚	大篠公民館	藤本明子 863-0665
生命の貯蓄体操	毎週火曜日	9:30~11:30	村上藤野	中央公民館	村上藤野 862-2383
なぎなた	毎週土曜日	18:00~20:00	永森愛子	中央公民館	永森愛子 863-3836
ミロクダンス	第2・4木曜日	17:00~21:00	楠瀬洋子	大篠公民館	楠瀬洋子 882-7894

おしゃれ  
手作り教室

時のたつのも忘れる布遊び。  
初心者でも大丈夫。  
パッチワーク作品を作ります。

とき / 5月10日 ~ 7月5日  
各週月曜日 13:30 ~ 15:30 全5回  
ところ / 大篠公民館  
講師 / 高木佳恵さん  
対象 / 南国市民 (25名)  
受講料 / 1,200円 (材料費は参加者負担)

はじめての  
中国語教室

耳にすることが多くなった中国語、  
あなたも学んでみませんか?

講師 / 玉木端枝さん  
とき / 5月12日 ~ 12月22日  
第2・4水曜日 19:00 ~ 21:00 全14回  
\* 8月は休講。9月は1日、22日に変更。  
ところ / スポーツセンター  
対象 / 南国市民および市内勤務者 (20名)  
受講料 / 3,500円 (材料費は参加者負担)

郷土学  
講座

南国市の風景に溶け込む多くの史跡や  
文化財を、歩いて訪ねてみませんか?

対象 / 南国市民および市内勤務者で  
2時間ほど無理なく歩ける方 (40名)  
講師 / 宅間一之さん (市文化財審議委員)

野山自然  
教室

野外活動の基本学習と実技を学  
んでみませんか? 初心者で両日  
参加できる方を募集します。

とき	内容・ところ
5月11日	野外活動の常識 市役所4階大会議室
5月18日	トレッキング実技 (本山: 白髪山)

時間 / 5月11日 13:30 ~ 15:30  
5月18日 7:00 ~ 17:00

対象 / 南国市民 (50名)  
参加料 / 2,500円 (バス代・保険料含む)

絵手紙  
教室

ものをよく見て軽く優しく描きます。  
ひとこと添えたら味なレター。

とき / 5月12日 ~ 8月25日  
第2・4水曜日 13:30 ~ 15:30 全8回  
ところ / 大篠公民館  
講師 / 土居福美さん  
対象 / 18歳以上の南国市民および  
市内勤務者 (25名)  
受講料 / 2,000円 (材料費は参加者負担)

生

涯

楽

習

時間 / 14:00 ~ 16:00 現地集合

とき	内容
5月19日	岡豊周辺を歩いてみよう
5月26日	比江周辺を歩いてみよう
10月6日	篠原周辺を歩いてみよう
10月13日	前浜周辺を歩いてみよう

各講座・教室の申込締切 / 4月23日 応募者多数の場合は抽選  
各講座・教室の申込先方法 / 往復はがき、またはeメールに講座・教室名・住所・氏名・  
年齢・電話番号を明記のうえ下記までお申し込みください。  
生涯学習課 (〒783-8501 南国市大桶甲2301 880-6569、  
または syougai@city.nankoku.kochi.jp まで)

移動図書館

市立図書館  
0899-04699

日	曜	場	所	時	間			
4/7	水	十市保育所 10:30 ~ 11:00	緑ヶ丘2丁目 13:50 ~ 14:10	県住十市団地 14:15 ~ 14:55	あとむ幼稚園 15:00 ~ 15:20			
8	木	第2希望の家 10:20 ~ 10:40	久礼田保育所 10:50 ~ 11:10	市農協久礼田支所 11:15 ~ 11:35	後免野田小学校 12:50 ~ 13:35	たちばな幼稚園 14:00 ~ 14:20	奈路小学校 14:45 ~ 15:20	土佐厚生会国府寮 15:40 ~ 16:10
9	金	里保育所 10:20 ~ 10:40	中澤建材店前 10:50 ~ 11:10	稲生小学校 12:50 ~ 13:30	白山荘 13:40 ~ 14:10	稲生保育所 14:20 ~ 14:40	かりやストア前 14:45 ~ 15:05	
13	火	あけぼの保育所 10:20 ~ 10:40	大湊保育所 10:50 ~ 11:10	市農協前浜支所 11:15 ~ 11:35	香長中学校 13:00 ~ 13:20	白銀荘 14:05 ~ 14:35	おおしの保育園 14:45 ~ 15:15	大篠小学校 15:35 ~ 16:25
14	水	猪野吉保商店前 10:20 ~ 10:40	王子権現神社北側 10:45 ~ 11:05	高知高専宿舎 11:10 ~ 11:30	香南中学校 13:05 ~ 13:25	立田消防屯所南側 13:35 ~ 14:00		
15	木	後免野田保育所 10:20 ~ 10:40	市農協野田支所 10:50 ~ 11:10	市農協岩村支所 11:15 ~ 11:35	植野公民館 14:50 ~ 15:10	久礼田小学校 15:20 ~ 15:50	奈路公民館 16:20 ~ 16:40	
16	金	吾岡保育園 10:30 ~ 10:50	南海学園 11:00 ~ 11:20	国府小学校 13:00 ~ 13:30	ケアハウスたんぼぼ 14:30 ~ 15:00	ひまわり幼稚園 15:10 ~ 15:30	医学部中島宿舎 15:35 ~ 15:55	北陵中学校 16:10 ~ 16:30
20	火	市農協国府支所 10:20 ~ 10:40	国府保育所 10:45 ~ 11:05	三和小学校 12:50 ~ 13:40	浜改田公民館 14:00 ~ 14:40	大湊小学校 14:50 ~ 15:20	浜窪市営住宅 15:30 ~ 15:50	
21	水	明見保育所 10:15 ~ 10:35	星神社前 10:40 ~ 11:00	日章小学校 13:10 ~ 13:40				
22	木	浦原泉宮住宅 10:20 ~ 10:50	医学部浦原宿舎 10:55 ~ 11:15	定林寺公民館 11:20 ~ 11:40	鷲ヶ池中学校 13:10 ~ 13:25	白木谷公民館 13:50 ~ 14:20	岡豊小学校 15:30 ~ 16:00	
23	金	札幌バス停前 10:20 ~ 10:40	丸十園芸組合前 10:45 ~ 11:05	阿戸公民館 11:10 ~ 11:30				
27	火	長岡西部保育所 10:20 ~ 10:40	岡豊保育所 11:00 ~ 11:20	長岡小学校 13:00 ~ 13:40	長岡農協 13:50 ~ 14:10	喫茶わらべ駐車場 14:15 ~ 14:30		
28	水	十市小学校 12:50 ~ 13:50						

開館時間

火~金 10~18時  
土・日 10~17時

新刊紹介

夜の電話のあなたの声は : 新版色の手帳 永田泰弘 : ミルキー 林真理子  
藤堂志津子 : 暮らしの中の表示とマーク : 高校球児の戦歴事典  
卒業 重松清 : 加藤久明 : 恒川直俊  
道路の権力 猪瀬直樹 : 生まれる森 島本理生 : ほか

市民からのお便り

暖かい日も多くなり、なんだか若返るような季節になりました。おいしいお弁当持参で花見へ行きたいです。

# 掲示板

## 行ってみませんか！



時計博物館 (後免町)

## 4月の納税は 軽自動車税

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限内に口座の残金をお確かめください。

## 犬・猫の引き取り

とき / 4月6日 ・ 5月11日  
9:00 ~ 9:30

ところ / 市役所北側駐車場  
お問い合わせは  
生活環境課環境係  
( 880-6557 ) まで

## 人権・行政相談

とき / 4月20日  
10:00 ~ 15:00  
ところ / 社会福祉センター

## 無料法律相談

とき / 毎月第1・第3土曜日  
10:00 ~ 12:00  
ところ / 社会福祉センター  
あらかじめ電話で、社会福祉協議会 ( 863-4444 ) に予約してください。

## 交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
16年2月	31件	0人	39人
16年1~2月	53件	1人	61人

## 火災・救急 (2月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出動回数	200回
建物	0件	急病	111回
山林	0件	交通事故	30回
その他	2件	一般事故	22回
被害額	15万円	その他	37回

## お知らせ

### 児童手当の支給対象年齢の拡大について

平成16年4月1日から、児童手当の支給対象年齢が、現在の小学校就学前から小学校3年生終了までに延長されます。

4月1日現在、対象となる児童 (小学校1~3年生) を養育されている方には新たに申請をしていただく必要があります。  
お問い合わせは  
保健課給付係  
( 880・6556 ) まで

### 合併処理浄化槽を 設置される方へ

快適な生活と美しい環境をつくる生活排水対策として、合併処理浄化槽設置事業補助金申請者の募集を行います。

補助対象者 / 平成17年2月20日までに合併処理浄化槽の設置工事が確実に完了できる方

補助対象地域 / 下水道認可区域、農業集落排水事業区域以外の市内全域  
受付期間 / 平成16年4月1日から 毎月末日締め  
備考 / 補助金交付決定前に施工されたもの、および営業用建物は対象外です。

お問い合わせは  
生活環境課処理場整備係  
( 880・6557 ) まで

### 土地価格等縦覧帳簿 家屋価格等縦覧帳簿 の縦覧

縦覧期間 / 4月1日 ~ 5月31日  
午前8時30分 ~ 午後5時15分

\* 4月中の土・日曜日の縦覧時間: 午前8時30分 ~ 午後0時30分

\* 4月29日、5月の土・日・祝日の縦覧は行いません。

縦覧場所 / 税務課資産税係  
対象 / 平成16年1月1日現在の固定資産の所有者で、固定資産税の納税者、または納税者から縦覧の委任を受けた方。  
必要な物 / 身分を証明する物: 運転免許証等または納税通知書 (受取後) と認印。  
\* 代理人は、委任状が必要です。法人所有者の資産

は、代表者からの委任を受けてください。  
手数料 / 無料

お問い合わせは  
税務課資産税係  
( 880・6554 ) まで

### 固定資産課税台帳に登録された価格 録された価格に対する 審査の申し出は

固定資産税の納税者および、その代理人で、固定資産課税台帳に登録された価格 (評価額) について不服がある場合は、4月1日から納税通知書の交付を受けた日後60日までに固定資産評価審査委員会に申出書を提出してください。

なお、今年度は据え置きの方のため、評価額が基準年度 (平成15年度) から変更の

ない場合は申し出はできません  
お問い合わせは  
総務課総務係  
( 880・6551 ) まで

### 建築制限変更のお知らせ

これまで、都市計画区域のうち用途地域の指定のない区域 (市街化調整区域) では、建築物の規模などを制限する値 (建ぺい率・容積率) を一律に指定していましたが、地域の実情に合わせた値に見直し、平成16年4月1日より新たな制限を施行することになりました。詳細はお問い合わせください。

お問い合わせは  
住宅課建築係  
( 880・6558 )  
または  
県建築指導課  
( 823・9891 ) まで

建設課からのお知らせ

道路のカーブミラーが曲がって見づらいことはありませんか？

何らかの事由でカーブミラーが曲がって見えない場合は、ご連絡をお願いします。

連絡先は、建設課  
( 880-6561 )まで

自動車リサイクル法  
説明会

とき / 4月14日  
午前9時30分～午後6時  
ところ / 高知市文化プラザ  
かるぼーと  
対象 / 使用済み自動車の流通・リサイクルに係る次の業者。  
\* 自動車販売業者、整備業者、引取業者  
\* フロン類回収業者  
\* 解体業者  
申込方法 / 専用申込書でFAXでお申し込みください。  
申込書は左記までご請求ください。  
申込締切 / 4月7日  
申込先・お問い合わせは自動車リサイクル法 第3回全国説明会事務局  
( 03・5673・7407 )  
03・5651・6100 )まで

南国市奨学金貸与の  
申請受付

対象学年 / 平成14年4月以降に短期大学、大学、専修・各種学校の1年生になった方  
貸与額  
県外の学校 月額3万円  
県内の学校 月額2万円  
貸与期間 / 平成16年4月～平成17年3月(1年間)  
貸与予定者数 / 全学年で8名以内  
返還方法 / 修業期間または猶予期間終了月の13カ月後から、貸与期間の5倍の返還期間内に返還。  
申請期間 / 4月1日～4月30日  
\* 郵送の場合は締切日必着備考 / 選考にあたっては奨学生選考委員会による所得基準などの審査があります。  
\* 詳細については募集要項をご覧ください(学校教育課、市役所各支所、各福祉館にあります)。  
お問い合わせは  
学校教育課学校教育指導係  
( 880・6568 )まで

知って得する国民年金

平成16年度納付書が送られます

～保険料が割引される前納制度がお得です～

平成16年度の国民年金保険料の納付書が国から届いていると思います(既に口座振替で保険料を引き落としされている方には納付書は送付されません)。保険料の納付には「各月納付」と「前納納付」があります。

1年分または一定期間を前もって納める前納納付は、その年度の保険料を4月に一括して納めますので、納め忘れがなく保険料が割引されるのも大きな魅力です。

\* 平成16年度1年間の保険料が前納できるのは、4月30日 までです。

	月 額	年 額	前納額	割引額
定額保険料	13,300円	159,600円	156,770円	2,830円
定額+付加	13,700円	164,400円	161,480円	2,920円

\* 納め忘れを防ぐためにも便利で確実な「口座振替」をご利用ください。

保険料納付が困難な方は免除申請を!

申請免除

(申請後承認されると保険料の納付が免除)

前年の所得が少ないなど、保険料納付が困難と認められた場合に免除される制度で、全額免除と半額免除が設けられています。

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

\* 申請免除は前年の所得を確認しますので、年度ごと申請が必要です。

平成15年度の保険料を全額免除、または半額免除が承認されている方で、平成15年度免除申請を希望される方は、7・8月中に必ず申請してください。免除の対象となるのは、市役所に申請した月の前月からになります(例9月から免除を受ける場合、10月末までに申請してください)。

学生納付特例制度

(申請後承認されると保険料の納付が猶予)

学生本人の前年所得が68万円以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。なお、夜間・定時制課程や通信制課程の学生も学生納付特例の対象となります。

対象期間は「4月～翌年3月まで」で、申請した月の前月からになります。申請の際には、学生証または在学証明書(コピー可)をご持参ください。

\* 学生納付特例の申請は毎年必要です。4月から承認を受ける場合、5月末までに申請してください。

「申請免除・学生納付特例」の申請先は、いずれも市役所市民課年金係です。

お問い合わせは、  
市民課年金係 ( 880-6555 )  
南国社会保険事務所 ( 864-1111 )

市民からのお便り

いまだに「ミ出し」のマンナーが守れてない人がいます。「いいかげん覚えて」と思っているのは私だけ?

# ごみ出しは定められた日に!



## ★ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

日	曜	地 区
4/1	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
2	金	立田
3	土	田村
5	月	十市(南部)
6	火	片山、里改田
7	水	浜改田
8	木	稲吉、西窪、新川
9	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
10	土	篠原、明見
12	月	下唎内、物部、開田
13	火	稲生
14	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
15	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
16	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区(たちな団地・小籠団地を含む)
17	土	祈年、東崎(東部・西部)、駅前町
19	月	野田(西野田町1丁目を除く)
20	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
21	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅
22	木	久礼田、植田
23	金	奈路、瓶岩、領石、植野
24	土	十市(北部)、緑ヶ丘
26	月	国分、比江、左右山、岩村
27	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原
28	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
5/1	土	田村
3	月	十市(南部)
4	火	片山、里改田
5	水	浜改田
6	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜



\*ペットボトル・プラスチック容器包装類の収集ステーションは、可燃ごみを収集しているステーションです。

## ★紙類・布類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
4月5日・19日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町
4月6日・20日 (第1・3火曜日)	下島、田村(八幡南)浜改田、久枝、前浜、物部(下唎内を除く)、野田、後免町、吉本小児科前
4月7日・21日 (第1・3水曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
4月12日・26日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
4月13日・27日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(八幡北)岩村、下唎内
4月14日・28日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
5月3日・17日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町

## ★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
4/1	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
2	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
3	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
5	月	片山、里改田、浜改田
6	火	領石、植野、久礼田、植田
7	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
8	木	立田、田村
9	金	後免町、野田
10	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
12	月	十市(南部)
13	火	東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
14	水	東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、祈年、小籠団地
15	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
16	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
17	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
19	月	片山、里改田、浜改田
20	火	領石、植野、久礼田、植田
21	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
22	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
23	金	奈路、瓶岩、白木谷
24	土	国分、比江、左右山、北小籠
26	月	下唎内、物部、開田
27	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
28	水	稲生
5/1	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
3	月	片山、里改田、浜改田
4	火	領石、植野、久礼田、植田
5	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
6	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野



## ★ダンボールの収集

と き	地 区
4月1日・15日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、朝日町(吉本小児科前を除く)、榎田町
4月2日・16日 (第1・3金曜日)	下島、田村(八幡南)浜改田、久枝、前浜、物部(下唎内を除く)、野田、後免町、吉本小児科前
4月3日・17日 (第1・3土曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
4月8日・22日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
4月9日・23日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(八幡北)岩村、下唎内
4月10日・24日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
5月1日・15日 (第1・3土曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地

## 乳がん検診 (マンモグラフィ乳房エックス線撮影)

マンモグラフィ検診は、乳房を左右それぞれ2方向から圧迫しエックス線撮影を行う検査です。ペースメーカー装着の方は、撮影技師と相談のうえ撮影となります。

妊娠中、授乳中、豊胸手術を行っている方は、撮影できませんのでご了承下さい。

### ■対象

40歳以上で、平成17年3月31日時点の年齢が偶数の市民（女性）

### ■検診料／1,000円

70歳以上・生活保護世帯・非課税世帯の方、障害者手帳（身体・精神）・療育手帳をお持ちの方・記念総合健診対象の方は無料です。検診申込時または受付時にお申し出てください。

※申込先・お問い合わせは、保健福祉センター（☎863-7373）まで

### ■申込方法

希望する日の2週間前までに、電話でお申し込みください。申込者が多数の場合には、お断りすることがあります。

※子宮がん検診と乳がん検診は検診日が異なりますので、日程をご確認のうえ、それぞれお申し込みください。

実施日	受付時間	ところ	定員	
5月10日(月)	8:15 9:15 10:15	J A 国府支所	30名	
	13:15 14:15 15:15	岡豊ふれあい館	30名	
	5月17日(月)	8:15 9:15 10:15	久礼田体育館	60名
		13:15 14:15 15:15	中央福祉館	60名

## 平成16年度 食生活改善推進員養成教室 受講生募集

食生活改善推進員養成教室とは、食生活改善推進員（ヘルスマイト）になるための講習会です。興味のある方は、ぜひ、ご連絡下さい。

### ■とき

平成16年6月～平成17年1月  
おおむね月1～2回  
10:00～14:00

### ■ところ

- ▶平成16年6月～9月  
香北町保健福祉センター
- ▶平成16年10月～平成17年1月  
土佐山田町プラザ八王子

■申込締切／4月30日(金)

## ゆうゆう赤ちゃん (子育て教室)

乳幼児のいる家族の方を対象に子育て教室を開催します。

離乳食や病気・けがなど、育児にまつわる不安や悩みを一緒に楽しく解消しませんか。

母子保健推進員による保育もあります。電話でお申し込みください。

### ■とき・内容

- ▶5月14日(金) 13:30～15:30  
「離乳食講習会」
- ▶5月26日(水) 13:30～15:00  
「乳幼児の応急手当」
- ▶6月2日(水) 13:30～15:00  
「子育てについてのお話」

■ところ／保健福祉センター

■参加料／無料

■保育定員／15名



※お問い合わせは、保健福祉センター（☎863-7373）まで

市内の特別養護老人ホームなどで行われていた「生きがい対応型デイサービス事業」（自立高齢者を対象としたデイサービス）と地域公民館などで行われていた「いきいき活動」などの事業は、平成16年度から廃止となりました。  
なお、公民館などで行われていた「いきいき活動」は、虚弱高齢者を対象とする介護予防教室に変更します。

「生きがい対応型デイサービス事業」の廃止について

## ★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と ころ		
健康相談	久礼田	4/1	木	9:30~10:30	久礼田体育館		
	黒 滝	4/26	月	10:00~11:00	黒 滝 公 民 館		
育児相談 (集いの場)	十 市	4/12	月	10:00~11:00	十 市 支 所 (多世代交流プラザ)		
びよびよルーム	全地区	4/13	火	13:30~15:00	保健福祉センター		
4カ月児健診	全地区	4/19	月	13:10~14:10	保健福祉センター		
10カ月児健診		4/15	木				
1歳6カ月児健診		4/1	木				
		5/6					
3歳4カ月児健診	全地区	4/8	木	13:00~14:00	保健福祉センター		
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	4/20	火	13:30~14:00	保健福祉センター		
乳幼児ツベルクリン 判定・BCG接種	全地区	4/22	木	13:30~14:10	保健福祉センター		
愛の献血 (16~69歳)	全地区	4/13	火	9:30~10:30	(株)スズエ製作所		
				12:00~15:30	高知大学農学部		
		4/26	月	11:30~16:00	高知大学医学部		
レントゲン検査 基本健康診査	長 岡 瓶 岩	4/2	金	9:30~11:00	西 部 集 会 所		
				13:30~15:00	J A 瓶 岩 支 所		
	長 岡	4/5	月	9:30~11:00	中 央 福 祉 館		
				13:30~15:00			
				4/7	水	9:30~11:00	SUN SUN ながおか
						13:30~15:00	
	4/12	月	9:30~11:00	南 陣 山 公 民 館			
			13:30~15:00	西 山 公 民 館			
	岡 豊	4/21	水	9:30~11:00	岡 豊 ふ れ あ い 館		
				13:30~15:00			
国 府	4/26	月	9:30~11:00	国 府 公 民 館			
			13:30~15:00				

\*なお、麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCG・4カ月児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳4カ月児健診は、別途個人通知します(新対象の方のみ通知)。



## 胃がん検診

### ■とき・ところ

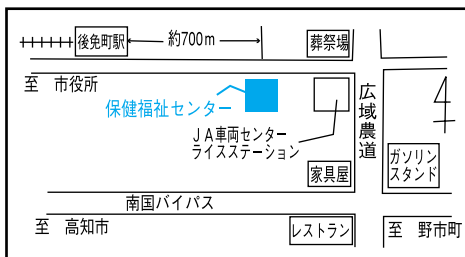
- ▶ 5月24日(月) 十市多世代交流プラザ
- ▶ 5月25日(火) J A 十市購買部

### ■受付時間 / 8:30、9:30

### ■対象 / 40歳以上の市民

### ■検診料 / 700円

- \*胃がん検診を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。申込者多数の場合には、お断りすることがあります。
- \*70歳以上・生活保護世帯・非課税世帯の方、障害者手帳(身体・精神)・療育手帳をお持ちの方・記念総合健診対象の方は無料です。検診申込時または受付時にお申し出てください。



## お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・お問い合わせは、**保健福祉センター**  
(☎ 8 6 3 - 7 3 7 3) まで  
**ホームページ**  
<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

## ☆ 休日在宅医

日	曜	当 番 医	電 話
4/4	日	川 田 内 科 (後免町)	864-2501
11	日	川本内科クリニック (駅前町)	864-2543
18	日	北 村 病 院 (東 崎)	864-2101
25	日	宮田整形外科 (篠原)	863-5885
29	木	高 田 内 科 (大 埴 乙)	863-3925
5/2	日	吉川診療所 (植野)	862-0100
3	月	南 国 病 院 (大 埴 甲)	864-3137
4	火	東川整形外科 (大埴甲)	863-3261
5	水	小 栗 医 院 (十 市)	865-8405

※変更する場合があります。

# ハートくんとごめん



ラフマン・シャウファン・  
シュフィアニ さん  
(インドネシア共和国)  
高知高専留学生

高知高専電気工学科4年生で、情報処理の勉強をしています。2〜3カ月後に大学の編入試験があり大変です。

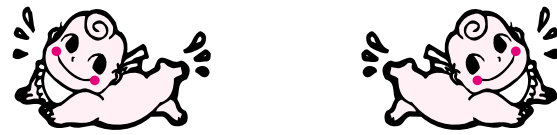
インドネシアは、インドネシア語が国語で、1万3千以上の島々からなり、スマトラ島からニューギニア島までの統治は大変です。私の故郷は学生の町といわれる旧首都ヨクヤカルタです。こちらに来てからコースなども良く見るせいか、国全体の事を考えるようになりました。

私はメールより気持ちは伝わり、保存もできる手紙が好きです。また、インドネシア語、英語、授業で習った日本語の詩、短編小説などもよく読みます。読み手次第で意味が違って来たり、結末も自由に考えることが

## )) 想いは手紙で! ))

できるのがいいですね。尊敬する人の1〜3位は母親で、次が父親です。帰国すれば両親と住みたいです。親子や夫婦の関係は、日本のテレビを見ていると「だいぶ事情が違うなあ」と感じます。また自分たちは、ほんとに開けっぴろげな性格だなあと感じます。いろんな場所でも気軽に声をかけることができます。

南国市は外国人が多いせいか地元の学校との交流も盛んで、高知大学のオープンキャンパスで国の料理の模擬店を手伝ったりしました。地域の皆さんが温かくまた積極的に私たちに関わってくれ、私たちが嬉しく思っています。



## 赤ちゃん



はまだ わかこ  
田 和香子 ちゃん (大桶甲)  
平成14年4月11日生まれ

「犬が大好きで、お外で遊ぶのがとっても楽しいです!」



もりた かれん  
森田 華蓮 ちゃん (下野田)  
平成14年5月5日生まれ

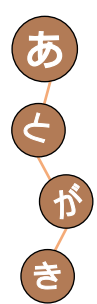
「お兄ちゃん、お姉ちゃんが毎日遊んでくれるので楽しいです!でも眠ってるのに起こさないで」

### 交流人口

高知自動車道  
南国I.C.  
入 98,914台  
出 100,105台  
高知空港  
出発 64,201人  
到着 65,322人  
《2月分》

### 市の統計

面積	125.35
人口	50,621人 (+41) 外国人登録者数 267人 (-1)
男	24,288人 (+37) 男 140人 (-1)
女	26,333人 (+4) 女 127人 (±0)
世帯数	20,623世帯 (-27) 登録国籍数 37カ国
( )内は前月比 《平成16年2月29日現在》	
出生数	36人 [男23人・女13人] 《2月分》
有権者	40,295人 (男18,897人・女21,398人)
《平成16年3月2日現在》	



今年もスギ花粉が飛ぶ時期が来りました。花粉症の私は、マスクをすれば眼鏡がくもり、マスクをとれば、鼻がグシュグシュ! せっかくのぼかばか天気に、外に出るのが憂うつです。早くいい薬ができればいいのになあ。(W)