

乳がん検診 (マンモグラフィ乳房エックス線撮影)

マンモグラフィ検診は、乳房を左右それぞれ2方向から圧迫しエックス線撮影を行う検査です。ペースメーカー装着の方は、撮影技師と相談のうえ撮影となります。

妊娠中、授乳中、豊胸手術を行っている方は、撮影できませんのでご了承下さい。

■対象

40歳以上で、平成17年3月31日時点の年齢が偶数の市民（女性）

■検診料／1,000円

70歳以上・生活保護世帯・非課税世帯の方、障害者手帳（身体・精神）・療育手帳をお持ちの方・記念総合健診対象の方は無料です。検診申込時または受付時にお申し出てください。

※申込先・お問い合わせは、保健福祉センター（☎863-7373）まで

■申込方法

希望する日の2週間前までに、電話でお申し込みください。申込者が多数の場合には、お断りすることがあります。

※子宮がん検診と乳がん検診は検診日が異なりますので、日程をご確認のうえ、それぞれお申し込みください。

実施日	受付時間	ところ	定員	
5月10日(月)	8:15 9:15 10:15	J A 国府支所	30名	
	13:15 14:15 15:15	岡豊ふれあい館	30名	
	5月17日(月)	8:15 9:15 10:15	久礼田体育館	60名
		13:15 14:15 15:15	中央福祉館	60名

平成16年度 食生活改善推進員養成教室 受講生募集

食生活改善推進員養成教室とは、食生活改善推進員（ヘルスマイト）になるための講習会です。興味のある方は、ぜひ、ご連絡下さい。

■とき

平成16年6月～平成17年1月
おおむね月1～2回
10:00～14:00

■ところ

- ▶平成16年6月～9月
香北町保健福祉センター
- ▶平成16年10月～平成17年1月
土佐山田町プラザ八王子

■申込締切／4月30日(金)

ゆうゆう赤ちゃん (子育て教室)

乳幼児のいる家族の方を対象に子育て教室を開催します。

離乳食や病気・けがなど、育児にまつわる不安や悩みを一緒に楽しく解消しませんか。

母子保健推進員による保育もあります。電話でお申し込みください。

■とき・内容

- ▶5月14日(金) 13:30～15:30
「離乳食講習会」
- ▶5月26日(水) 13:30～15:00
「乳幼児の応急手当」
- ▶6月2日(水) 13:30～15:00
「子育てについてのお話」

■ところ／保健福祉センター

■参加料／無料

■保育定員／15名



※お問い合わせは、保健福祉センター（☎863-7373）まで

市内の特別養護老人ホームなどで行われていた「生きがい対応型デイサービス事業」（自立高齢者を対象としたデイサービス）と地域公民館などで行われていた「いきいき活動」などの事業は、平成16年度から廃止となりました。

なお、公民館などで行われていた「いきいき活動」は、虚弱高齢者を対象とする介護予防教室に変更します。

「生きがい対応型デイサービス事業」の廃止について

★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と ころ		
健康相談	久礼田	4/1	木	9:30~10:30	久礼田体育館		
	黒 滝	4/26	月	10:00~11:00	黒 滝 公 民 館		
育児相談 (集いの場)	十 市	4/12	月	10:00~11:00	十 市 支 所 (多世代交流プラザ)		
びよびよルーム	全地区	4/13	火	13:30~15:00	保健福祉センター		
4カ月児健診	全地区	4/19	月	13:10~14:10	保健福祉センター		
10カ月児健診		4/15	木				
1歳6カ月児健診		4/1	木				
		5/6					
3歳4カ月児健診	全地区	4/8	木	13:00~14:00	保健福祉センター		
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	4/20	火	13:30~14:00	保健福祉センター		
乳幼児ツベルクリン 判定・BCG接種	全地区	4/22	木	13:30~14:10	保健福祉センター		
愛の献血	全地区 (16~69歳)	4/13	火	9:30~10:30	(株)スズエ製作所		
				12:00~15:30	高知大学農学部		
		4/26	月	11:30~16:00	高知大学医学部		
レントゲン検査 基本健康診査	長 岡 瓶 岩	4/2	金	9:30~11:00	西部集会所		
				13:30~15:00	J A 瓶岩支所		
	長 岡	4/5	月	9:30~11:00	中央福祉館		
				13:30~15:00			
				4/7	水	9:30~11:00	SUNSUNながおか
						13:30~15:00	
	4/12	月	9:30~11:00	南陣山公民館			
			13:30~15:00	西山公民館			
	岡 豊	4/21	水	9:30~11:00	岡豊ふれあい館		
				13:30~15:00			
国 府	4/26	月	9:30~11:00	国府公民館			
			13:30~15:00				

*なお、麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCG・4カ月児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳4カ月児健診は、別途個人通知します(新対象の方のみ通知)。



胃がん検診

■とき・ところ

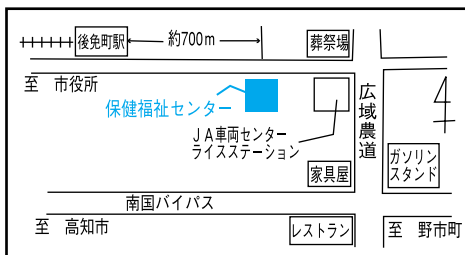
- ▶ 5月24日(月) 十市多世代交流プラザ
- ▶ 5月25日(火) J A 十市購買部

■受付時間 / 8:30、9:30

■対象 / 40歳以上の市民

■検診料 / 700円

- *胃がん検診を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。申込者多数の場合には、お断りすることがあります。
- *70歳以上・生活保護世帯・非課税世帯の方、障害者手帳(身体・精神)・療育手帳をお持ちの方・記念総合健診対象の方は無料です。検診申込時または受付時にお申し出てください。



お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・お問い合わせは、**保健福祉センター**

(☎ 8 6 3 - 7 3 7 3) まで

ホームページ

<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

☆ 休日在宅医

日	曜	当 番 医	電 話
4/4	日	川 田 内 科 (後免町)	864-2501
11	日	川本内科クリニック (駅前町)	864-2543
18	日	北 村 病 院 (東 崎)	864-2101
25	日	宮田整形外科 (篠原)	863-5885
29	木	高 田 内 科 (大埴乙)	863-3925
5/2	日	吉川診療所 (植野)	862-0100
3	月	南 国 病 院 (大埴甲)	864-3137
4	火	東川整形外科 (大埴甲)	863-3261
5	水	小 栗 医 院 (十 市)	865-8405

※変更する場合があります。