

広報

なんこく

3

734



高知龍馬空港上空から

空の玄関 新時代へ！

「高知龍馬空港」の愛称決定に続き、空港の滑走路2,500m化が実現しました。2月19日に使用開始された滑走路は、大型旅客機が滑走可能で、多くの団体客の誘致や輸送能力・安全性の向上など大きな期待が寄せられています。

市職員の給与などの公表	P 2
南国市次世代育成支援行動計画	P 6
狂犬病予防注射と登録	P 8
人権 共生の時代 ほか	P 9
カメラリポート	P10
みんなの広場	P12
お知らせ	P14
健康文化都市・南国	P20

市職員の給与・定員管理などを公表します

(市役所1階ロビー)



市民の皆さんに市職員の給与や定員管理などの現状を知っていただくため、次のとおりお知らせします。

職員の給与は、民間の労働者の給与を基に出される『人事院勧告』を参考に、国家公務員やほかの地方公共団体との均衡を図りながら決定されています。

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)	13年度の 人件費率
14年度	H15.3.31 50,299 人	千円 19,226,126	千円 50,837	千円 4,353,957	% 22.6	% 21.0

(注) 人件費には、職員の給与・特別職(市長職など)に支給される給料・共済組合負担金・退職手当・議員報酬などが含まれます。

(2) 職員給与費の状況(普通会計予算)

区分	職員数 A	給与費				一人当たりの給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
15年度	人 471(1)	千円 2,017,259	千円 289,183	千円 795,882	千円 3,102,324	千円 6,573

(注) 1 職員手当には退職手当は含みません。
2 給与費は12月補正後の予算に計上された額です。
3 ()内は、再任用短時間勤務職員です。*職員数には含んでいません。

(3) 職員の平均給料月額、および平均年齢の状況(15年4月1日現在)

区分	一般行政職平均給料月額	一般行政職平均年齢
南国市	364,000 円	44.2 歳
国	327,623 円	40.5 歳



(4) 職員の初任給の状況(15年4月1日現在)

区分		南国市		国	
		決定初任給	採用2年経過日 給料額	初任給	採用2年経過日 給料額
一般行政職	大学卒	171,500 円	185,600 円	種 185,600 円 種 171,500 円	種 200,200 円 種 185,600 円
	高校卒	139,500 円	149,200 円	139,500 円	149,200 円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(15年4月1日現在)

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	263,800 円	333,200 円	379,000 円
	高校卒	215,400 円	272,300 円	342,500 円
技能職	高校卒	215,400 円	272,300 円	342,500 円

(注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合、採用後の年数をいうものです。

(6) 一般行政職の級別職員数の状況 (15年4月1日現在)

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級	9 級	計	
標準的な職務内容	主事および技師の職務			主査および技査の職務		係長・主幹・技幹および相当する職務		補佐・主監・技監および相当する職務	課長・参事および相当する職務		
職員数	0人	8人	26人	31人	8人	51人	63人	19人	23人	229人	
構成比	0%	3.5%	11.4%	13.5%	3.5%	22.3%	27.5%	8.3%	10.0%	100%	
参考	1年前の構成比	0.4%	4.2%	12.2%	11.0%	3.4%	24.0%	26.2%	8.9%	9.7%	100%
	5年前の構成比	0%	11.8%	7.9%	7.9%	5.9%	30.3%	18.0%	11.2%	7.0%	100%

- (注) 1 南国市の給与条例に基づく給料表の区分による職員数です。
 (税務職員・消防職員・技能労務職員・保育職員などは除きます)
 2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。



(7) 職員手当の状況 (16年4月1日現在)

区 分	南 国 市			国		
期末手当 勤勉手当	(15年度支給割合)			(15年度支給割合)		
	6月期	期末手当	勤勉手当	6月期	期末手当	勤勉手当
		1.55 月分 (0.85)月分	0.70 月分 (0.35)月分		1.55 月分 (0.85)月分	0.70 月分 (0.35)月分
	12月期	1.45 月分 (0.75)月分	0.70 月分 (0.35)月分	12月期	1.45 月分 (0.75)月分	0.70 月分 (0.35)月分
計		3.00 月分 (1.60)月分	1.40 月分 (0.70)月分		計	3.00 月分 (1.60)月分
職制上の段階、職務の級等による加算...有			職制上の段階、職務の級等による加算...有			
退職手当	(支給率)			(支給率)		
	勤続20年 勤続25年 勤続35年 最高限度額	自己都合	勸奨・定年	勤続20年 勤続25年 勤続35年 最高限度額	自己都合	勸奨・定年
		21.0 月分	28.0875 月分		21.0 月分	28.0875 月分
		33.75 月分	43.335 月分		33.75 月分	43.335 月分
		47.5 月分	60.99 月分		47.5 月分	60.99 月分
60.0 月分	60.99 月分	60.0 月分	60.99 月分			
その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 2 ~ 20%加算 退職時特別昇給... 2号俸 1人当たり平均支給額...28,040千円			その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 2 ~ 20%加算 退職時特別昇給... 1号俸			


- (注) 1 () 内は、再任用職員に係る支給割合です。
 2 退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

特殊勤務手当 (14年度)	区 分		全 職 種
	職員全体に占める手当支給職員の割合		15.6 %
	支給対象職員1人当たり平均支給年額		244,104 円
	手 当 の 種 類 (手 当 数)		16
	代表的な手当名称	支給額の多い手当	税務手当、消防手当、福祉事務手当
多くの職員に支給されている手当		消防手当、税務手当、福祉事務手当	

時 間 外 勤務手当	14年度	支 給 総 額	174,045 千円
		職員1人当たり支給年額	331 千円
	13年度	支 給 総 額	164,794 千円
		職員1人当たり支給年額	308 千円



〔16年1月1日現在〕

区分	内 容	国の制度との異同	国の制度と異なる内容
扶養手当	配偶者 13,500円 配偶者以外の扶養親族 2人まで 6,000円 ただし、配偶者のいない職員の扶養親族 1人 11,000円 その他の扶養親族 5,000円 満16歳の年度始めから満22歳の年度末までの子 5,000円 1人につき加算 扶養親族でない配偶者を有する場合の1人目の親族 6,500円	同 じ	
	住居手当	借家・借間居住者 12,000円 基礎控除額 27,000円 最高支給限度額 2,500円 自宅居住者（新築または購入後5年間）	
通勤手当	交通機関などの利用者 運賃等の額に相当する額45,000円まで全額支給 運賃等の額に相当する額が45,000円を超える場合 差額の1/2 限度額5,000円 を加算 【最高限度額】 50,000円 交通用具利用者 900～20,900円	一部 異なる	交通用具利用者 2,000円 2km以上～5km未満 最高20,900円 40km以上

〔8〕特別職の報酬などの状況〔16年1月1日現在〕

区分	給料月額など	期末手当支給割合
市長	858,000 円	6月期 1.70月分 12月期 1.60月分 計3.30月分
助 役	720,000 円	
収入役	667,000 円	
教育長	667,000 円	6月期 1.70月分 12月期 1.60月分 計3.30月分
議 長	460,000 円	
副議長	420,000 円	
議 員	390,000 円	



〔9〕部門別職員数の状況と主な増減理由〔各年4月1日現在〕

単位：人

部門	区分	職 員 数		対前年 増減数	主 な 増 減 理 由
		平成14年	平成15年		
一 般 行 政 部 門	議 会	5	5		
	総 務	77	67	10	国体推進室の廃止
	税 務	28	28		
	民 生	158	154	4	保育士の減
	衛 生	32	33	1	在宅介護支援センターの新設
	労 働				
	農林水産	24	24		
	商 工	6	6		
	土 木	34	35	1	
小 計	364	352	12		
政 部 門	教 育	60	59	1	調理師の減
	消 防	61	64	3	消防業務の充実
	小 計	121	123	2	
普通会計 計		485	475	10	
会 計 部 門	公 営 企 業 等				
	水 道	14	14		
	下 水	12	12		
	そ の 他	14	14		
小 計	40	40			
合 計		525	515	10	



〔注〕 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者・派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除きます。

）内は、再任用短時間勤務職員です。＊職員数には含んでいません。

〔10〕定員適正化計画の数値目標および進ちょく状況

定員適正化目標（数・率）

職員数を平成13年から平成17年までの5年間で29人（5.4%）削減することを目標としています。数年前から保育所の民営化に取り組んでいますが、引き続き民生部門、教育部門の職員数の抑制を図るとともに、他部門においても事務改善および機構・組織の改革に取り組んでいきます。

定員適正化手法の概要

民間委託など...保育所の民営化をはじめ、委託できるものについては委託化を図ります。
 機構・組織改革 行政需要に対応した機構・組織改革を図ります。

定員適正化計画の年次別進ちょく状況（実績）の概要 各年4月1日現在

区分	12年	13年	14年	15年	参考 数値目標
	計画前年	1年目	2年目	3年目	
減員		17	20	21	/
増員		17	9	11	
差引		0	11	10	
累計 進ちょく率		0	37.9%	72.4%	29 100%
職員数	536	536	525	515	507

(注)
 1 計画期間は13年～17年の5年間です。
 2 ()内の数値は、数値目標に対する進ちょく率を示しています。

お問い合わせは、総務課職員係 880-6551 まで

土地価格等縦覧帳簿および 家屋価格等縦覧帳簿の縦覧



縦覧期間	4月1日～5月31日 8:30～17:15 * 4月中の土・日曜日の縦覧時間... 8:30～12:30まで * 4月29日、5月の祝日、休日および5月の土・日曜日は行いません。
縦覧場所	税務課資産税係
対象	平成16年1月1日現在の固定資産の所有者で、固定資産税の納税者、または納税者から縦覧の委任を受けた方。
必要な物	身分を証明する物...運転免許証等または納税通知書（受取後）と認印。 * 代理人は、委任状が必要です。 法人所有の資産は、代表者からの委任を受けてください。
手数料	無料

縦覧資格条件
 平成16年1月1日現在の固定資産の所有者で、固定資産税の納税者です。
 縦覧対象物件
 納税者本人所有資産以外の土地または家屋の評価額が縦覧できます。
 * 土地（家屋）のみを所有している者は家屋（土地）の縦覧はできません。

また、誰々さんの（どこそこの）土地と家屋の分を縦覧したいとの要望には、地方税法の守秘義務の規定に抵触しますのでお答え出来ません。あらかじめ本人で縦覧箇所の所在地番等を確認のうえ縦覧してください。

縦覧期間
 4月1日から当該年度の最初の納期限の日までの間。

お問い合わせは、税務課資産税係 880-6554 まで

「南国市次世代育成支援行動計画」を策定します

将来の社会を担う子どもたちの育ちを 地域みんなで支援します

次世代育成
支援とは？

- 次世代育成支援行動計画とは、将来の社会を担う子どもたちの成長を社会全体で支援するための総合的な計画です。
- 子育てについては子どもの保護者が第一義的な責任を持っていますが、社会の状況や家族機能の低下などその子育て家庭だけでは対処できないいろいろな問題があります。
- 子育て家庭を社会全体、地域全体で見守り、支えていく必要があります。

今の社会の状況は？

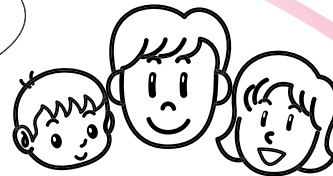
- ・ 少子化が進んでいます。
- ・ 核家族化が進んでいます。
- ・ 女性の社会進出が進んでいます。
- ・ 家族の形態が変化しています。
- ・ 価値観が多様化しています。
- ・ 地域社会の人と人のつながりが希薄化しています。
- ・ 子育てに不安を持つ親が増えていきます。

子どもの視点で 取り組みます

- ・ 子どもにとって幸せとは？
- ・ 病気の時に保育所に預けられるのは幸せ？
- ・ 保育サービスの充実に伴い、親と子が一緒に過ごす時間が減ってしまうのは幸せ？
- ・ 保育サービスを充実するばかりではなく、労働環境を改善して親子一緒に時間を増やす検討
- ・ 親子一緒に時間を質の高いものにする支援の検討
- ・ など必要なのでは？

子ども

- ・ 一人ひとりの権利が尊重され、のびのびと育ちます。
- ・ 家庭や地域からいろいろなことを学び成長します。
- ・ 成長を通して自立できる子どもになります。



家庭

- ・ 子どもの養育・教育をおこないます。
- ・ 子どもが最も安らげる場です。
- ・ 一人ひとりを尊重し、家族みんなで協力し合います。
- ・ 子育てに喜びを感じ、子どもとともに成長します。

見守り

支援

地域

地域・団体・保育所・幼稚園・学校・職場・行政

- ・ 地域全体で子どもと親の成長を見守り、支援します。
- ・ 子どもと親が心身ともに健康に生活できます。
- ・ 子どもの社会性の向上や自立を助ける教育環境をつくりまします。
- ・ 子育てと仕事の両立を支援します。
- ・ 子どもが生活しやすいまちをつくりまします。
- ・ 子どもが安全に生活できます。
- ・ すべての子どもが幸せに生きる権利を尊重します。

アンケート調査を実施しました

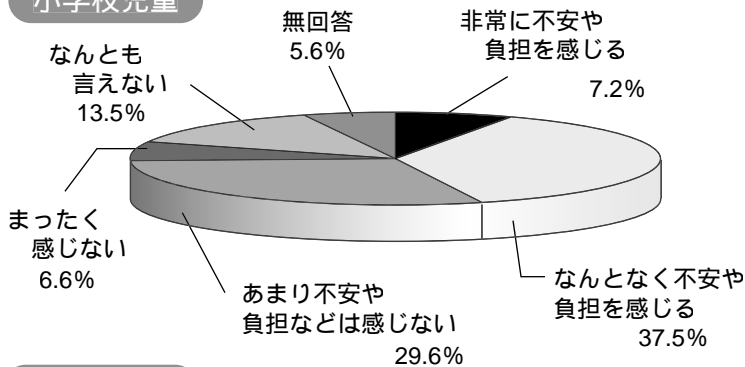
計画策定にあたり、子育て中の親や子どもの生活実態、意見・要望などを把握し、計画策定の基礎資料とする目的で、就学前児童の保護者、小学校児童の保護者を対象にアンケート調査を実施しましたところ、多くのご意見をいただきました。その中より、2つの質問についての回答結果をお知らせします。

なお、アンケートの結果は、年度末に行動計画と一緒に報告書としてとりまとめます。

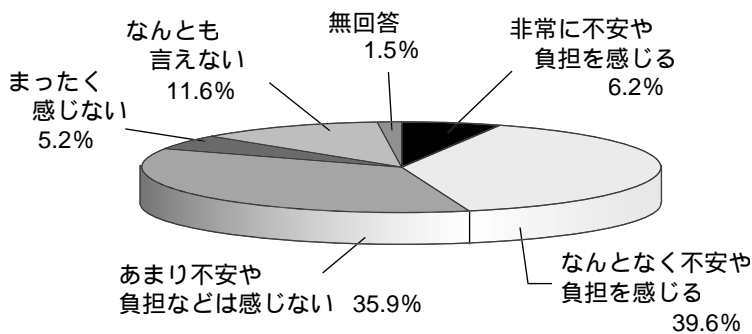
アンケート調査にご協力くださった保護者の皆さま、ありがとうございました。

①子育てに対する不安感や負担感

小学校児童



就学前児童



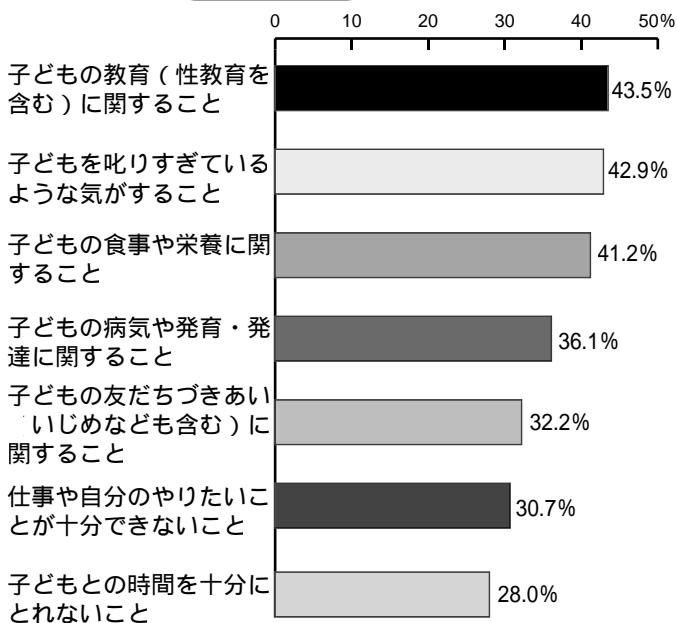
子育てに関しての負担感について(左図)は、「負担を感じている」(「非常に不安や負担を感じる」+「なんとなく不安や負担を感じる」)と回答した割合は、就学前児童・小学校児童においても4割を超えています。

子育ての悩みをたずねた設問(下図)では、9割以上の保護者が、子育てに関する何らかの悩みを挙げています。就学前児童においては、「教

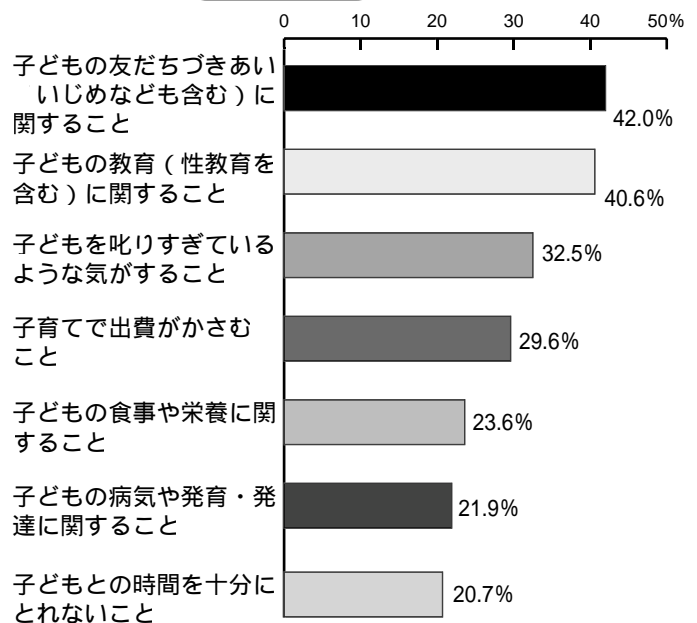
育に関すること」「友だちづきあいに関すること」「食生活や栄養に関すること」「病気や発育・発達に関すること」などの子どもに関する悩み、子どもを叱りすぎているような気がする」「仕事や自分のやりたいことが十分できないこと」「子どもとの時間を十分にとれないこと」といった子育てをする親の精神面などに関する項目の回答割合が高くなっています。

②子育てに関して日常悩んでいること、気になること

就学前児童 (上位7項目)



小学校児童 (上位7項目)



お問い合わせは、福祉事務所保育係 880-6566まで

愛情と責任を持って犬を飼いましょう！ 狂犬病予防注射と登録

飼い犬は、生涯で一度の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。
4月～5月の間に市内各地を巡回し、登録（新たに飼いだめた犬、未登録の犬）と、狂犬病予防注射を行います。

* 死亡や譲渡・転居・転出・転入の場合も届けてください。
* 釣り銭のいらぬようお願いします

料	新規登録料	3,000円
金	狂犬病予防注射料	2,850円

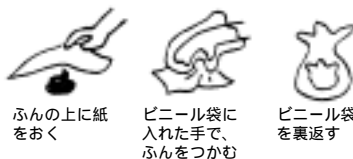
次のような犬は、狂犬病予防注射を受けられないことがあります。

老齢、体調不良（下痢、食欲不振、フィラリアなどの病気等）や病気で治療中
妊娠中、授乳中
注射に対してアレルギー体質
他のワクチンを接種したばかり
飼い主が気にかかる症状があれば、獣医師に相談のうえ、注射の時期をずらすか、動物病院での実施をご検討ください。



迷惑をかけないよう責任を持って飼いましょう

【簡単なふんの処理法】



* ふんは、飼い主が家に持ち帰り始末をしましょう。

お問い合わせは、生活環境課
(8 8 0 - 6 5 5 7) まで

平成16年度 登録・狂犬病予防注射日程表

ご希望の場所で、登録・注射を受けてください。

* 暴れて注射をさせない犬は、犬を抑えられる人が連れて来てください。

◆実施場所が昨年と変更している個所がありますので、ご注意ください。

地区	日	実施場所	実施時間
十市・稲生	4月8日	十市農協加工事業所前	9:15～9:35
		阿戸公民館	9:45～10:05
		緑ヶ丘2丁目集会所	10:15～10:45
		十市支所	10:55～11:10
		小久保公民館	13:20～13:40
		稲生ふれあい館 井川・千屋崎公民館	13:50～14:05 14:15～14:25
日章・前浜	4月9日	久枝公民館	9:15～9:30
		南部福祉館	9:40～9:55
		市農協前浜支所	10:05～10:20
		物部公民館	10:35～11:00
		田村西部公民館 日章福祉交流センター	13:20～13:40 13:55～14:15
三和・大篠	4月12日	浜改田東場公民館	9:10～9:25
		浜改田中田公民館	9:35～9:50
		旧三和支所跡	10:05～10:20
		間田公民館	10:35～10:45
		三和公民館	10:55～11:15
		片山公民館 竹中公民館 住吉野公民館	13:20～13:35 13:45～14:15 14:25～14:40
大篠・野田・長岡	4月13日	明見公民館	9:10～9:20
		篠原中央公民館	9:35～9:55
		市民体育館	10:10～10:25
		能間公民館	10:45～11:05
		下野田公民館	11:20～11:35
		上野田公民館 西野田公民館	13:25～13:35 13:50～14:05

地区	日	実施場所	実施時間
岩村・岡長	4月15日	堀ノ内公民館	9:00～9:10
		岩村公民館	9:20～9:35
		包末公民館	9:45～10:05
		西山公民館	10:20～10:35
		南三畠公民館	10:50～11:10
		SUN SUNながおか	11:20～11:35
		中央福祉館	13:30～13:45
黒滝・奈瓶・岩久礼田	4月16日	黒滝公民館	9:20～9:25
		奈路公民館	9:50～10:05
		市農協瓶岩支所	10:20～10:35
		外山公民館	10:45～10:55
		成合・天行寺公民館	11:10～11:20
		才谷公民館前	13:30～13:40
		植野公民館 領石公民館	13:55～14:15 14:30～14:40
上倉・久礼田・岡豊	4月19日	旧白木谷バス停前	9:15～9:25
		市農協上倉支所	9:40～9:50
		上八京窪田宅前	10:05～10:10
		岡豊町笠ノ川公民館	10:25～10:40
		植田公民館	10:55～11:10
		久礼田体育館	11:20～11:35
岡豊町	4月19日	岡豊町蒲原公民館	13:20～13:35
		岡豊町滝本公民館	13:50～14:05
		岡豊町定林寺公民館	14:20～14:35
岡豊・国長・全市	4月20日	岡豊町小笹熊野神社	9:10～9:25
		岡豊町中島沖公民館	9:35～9:50
		岡豊ふれあい館	10:00～10:20
		左右山公民館	10:35～10:45
		市農協国府支所	11:00～11:15
西島	4月20日	西島公民館	13:20～13:35
		南国市役所北駐車場	13:50～14:20
最終日	5月16日	岡豊ふれあい館	9:10～9:50
		SUN SUNながおか	10:05～10:30
		日章福祉交流センター	10:55～11:25
		稲生ふれあい館	13:15～14:00
		南国市役所玄関前	14:20～15:30

近年、国際交流員（CIR）や外国語指導助手（ALT）の外国人たちと出会う機会がたびたびあった。そのたびに、この人たちの屈託のないあの明るさは、いったいどこからでくるものだろうか、いつも不思議に思った。初対面の私に「おはようございます」「こんにちは」と、向こうから先に「あいさつ」をしてくれる。そんな時、何ともいえない快感を覚え、ひとりで心が開かれ、遅れながら「あいさつ」を返したことがあった。

ちょうど山登りをした時、先に入山している人から、すれ違いうまに「こんにちは」と声をかけられる。すると自然に今まで閉ざされていた下界の重い心が開かれ、やがて自分の方から先に出会った人に「こんにちは」と声をかけるようになってくる。あの体験とまったく似ている。

私は、日常生活の中で「あいさつ」は共存の証と思っている。教職在任中には、地域と連帯して「あいさつ運動」を推進してきた。「あいさつ」は、また、

「あいさつは 共存の証（あかし）」

それぞれ生まれた国、地域、性年齢など、いろいろ違う人たちが、それぞれの違いをお互いに認めあつて生きていく、自分や相手に対する尊敬の証でもあると考えている。

人権の世紀である今、私たちに期待されている生き方として、自分たちと違う文化・言語・生活・歴史などに会ったとき、まず、それを受容し認めるといふ生き方が大切なことではないだろうか。そこから連帯できる人や共生できる人が生まれ、異文化に学ぶ姿勢も培われるだろう。

過去において、私は幼い頃から何事についても「高い、低い」「太い、細い」「早い、遅い」「優れている、劣っている」などという優劣の「ものさし」でものをみるという教育の一面を体得している。そのことを反省し、今、世界は新しい「共存のありかた」を求めていることに着目して生きたいと願っている。

お問い合わせは、
人権広報委員会

880・6569、まで

介護保険でのサービスを利用されている皆さんへ



介護保険を利用されている方は、確定申告（所得税）・市県民税などの申告をする際に、次のような控除を受けられる場合があります。

障害者控除

要介護認定を受けられた65歳以上の方で、要介護度1～5の方は、障害者手帳交付の有無にかかわらず、障害者控除の対象となる場合があります。

確定申告の場合は、保健課が発行する認定書が必要となり、市民税の場合は、申告の際に、税務課に介護保険被保険者証を提示してください。

医療費控除

施設に入所、または在宅サービスを利用されている方が負担しているなかで、医療費控除に該当するサービス料がありますので、領収書を添えて申告してください。認められる医療費から一定の金額を差し引いた分が控除対象となります。

お問い合わせは、保健課高齢者介護保険係
税務課市民税係

880-6556

880-6554 まで



1月17日 **万ーに備えて！**
稲生中谷地区震災訓練

稲生中谷自主防災会の主催で中谷地区震災訓練が行われ、約80人が参加しました。

近所同士で声を掛け合いながら、中谷公民館に避難してきた人達は、毛布を使った簡易担架の作り方や、三角巾を用いた応急手当の方法などを消防署員に習いました。子どもたちも消火器の使い方を実習するなど、防災への意識を高めていました。

市民からのお便り

「オナガドリ国際シンポジウム」の中止は残念。早く鳥インフルエンザも収まるといいですね。

1月28日 **タウンポリスを結成！**
未然に犯罪を防止



南国警察署で、後免町・駅前町・西野田町の住民を中心とした「ごめん中央地区タウンポリス協議会」が、関係者約50名の出席により開かれました。

同会は、安全で安心して暮らせるまちづくりのため、住民や警察署などが一体となって防犯活動を行う自主防犯組織です。

会合後、JR後免駅まで初パトロールを行い、夜間の犯罪防止を呼びかけました。

1月23日 **人生は元気に楽しく！**
やなせたかしさん講演会



漫画家のやなせたかしさんを講師に迎え、「元気づくり講演会」が保健福祉センターで開催されました。

やなせさんは「どうせ死ぬなら、楽しく元気に生きた方がいい」とユーモアたっぷりに語った後、「ノスタル爺さん」など3曲を踊りながら熱唱し、約250人の聴衆を大いに沸かせました。

1月30日 **南国食育フォーラム2004**
市食育キャラクターも決定



「ふるさとの食で拓く子どもたちの未来」をテーマに、今年で4回目となる「南国食育フォーラム2004」がホリデイホールを会場に開催されました。県内外から、400人を超える参加者を迎え、県栄養士会や生産農家、保護者などによるパネル討議などが行われました。

また、広報1月号で募集した「南国市食育キャラクター」の愛称が、80を超える応募の中から決まり、入賞者に感謝状が贈られました。

南国市食育キャラクター

「こめおくん」と「まいちゃん」





2 / 1 国分川のシバ焼き
(国分川沿い)



1 / 24 日章総合文化祭
(日章福祉交流センター)



1 / 5 バドミントン強化合宿
で来高した高知県東京都チ
ームの選手を片山民泊会が出迎え
ました。(高知龍馬空港)



2 / 2 大関・吉本興業 第38
回日本全国・心のふれあい便
(ケアポート南国)



1 / 26 ニッポン高度紙工業新
工場起工式
(十市・高知みなみ流通団地)



1 / 6 南国市消防出初め式
(南国流通団地グラウンド)



2 / 3 第8回地域安全祈願節
分まつり (土曜市広場)



1 / 26 第52回県市町村対抗駅
伝の優勝を岡崎邦矩監督が市長
に報告しました。(市役所)



1 / 10 淑徳大学教授北野大さ
さんを講師に迎え「ガキ大将フォ
ーラム」が開催されました。
(日章福祉交流センター)



2 / 7 チピZZ子集まれ1泊2
日の交流会
(SUN SUNながおか)



1 / 28 土佐清風園長寿者祝賀
会 (土佐清風園)



1 / 18 外国人と日本人のため
の日本文化体験教室 (永源寺)



1月18日に、第42回南国市駅伝競走大会が
行われ、23km 6 区間を36チームが競いました。
結果は下記の通りです。

【中学校男子の部】 香長中学校陸上部 北陵中学校 香長中学校野球部	【一般の部】 三和体育会 十市農協A 稲生体育会A
【高校・大学の部】 高知農業高校B 高知農業高校A 高知高専	【女子の部】 香長中バスケ部 岡豊高校 南国陸上クラブ

市民からのお便り

30歳になったら少し健康に注意したいです。次回の子宮ガン検診は受けたいと思います。

			C	D
		A		
		E		
	B			

締め切り / 平成16年 3月15日 必着
あて先 / 783-8501 南国市大桶 甲2301
南国市企画課親子クイズ係
賞品 / 正解者の中から抽選で、5人に
図書券を贈呈

第381回親子クイズの答えは、
「バツサリ」でした。
応募総数 / 84通 正解率 / 99%

381回解答

リ	ヨ	ウ	マ	タ
ン	カ		ホ	ス
ギ	ム	タ	ロ	ウ
ヨ	サン	バ	ケ	
ウ	シ		バツ	

【第381回当選者】

武市 恵美さん(大桶甲)
笹岡 宏信さん(大桶甲)
市川 絹子さん(金地)
島田 誉子さん(領石)
西岡 準一さん(上野田)

Q 香長平野の3月の風物詩。

「
」
タテ まっさき、最初のこと。
に駆けつける。
昔はいかだを流していた
という後免町を流れる川。
囲碁に用いる小さい石。
国会で意見を求められる人。また、警察
などで取り調べを受ける人。
辛苦して学問をすること。 の末に
合格した。

ヨコ

初 。 の勢い。
百獣の王 。
堂々。
受験生は入学試験の が気がり。
の下でお花見を。
治水や港湾改修などに努めた土佐藩家老。
兼山。
田畑に水を引くこと。 用水。
YESとNO。ハイと 。
驚き次の言葉が出ない。 が継げない。
幕府、大名が農政上奨励した 開発。

市民からのお便り

クイズの応募者数が増えて嬉しい反面、当選確率が減って複雑な気分です。1回位は当たってほしいです。

消防署からのお知らせ

平成16年度
春季全国

火災予防運動

火の用心7つのポイント

家のまわりに燃えやすいものを
置かない
寝たばこやたばこの投げ捨てを
しない
天ぷらを揚げるとき、その場を
離れない
風の強いときは、たき火をしな
い
子供には、マッチやライターで
遊ばせない
電気器具は正しく使い、たこ足
配線はしない
ストーブには燃えやすいものを
近づけない

その油断火から災へ災いへ
3月1日～7日 まで、全国
一斉に春の火災予防運動が実施さ
れます。
春は季節風の強い日が多く、市
内中小河川のしゅんせつ工事や山
田堰関係の「川干」と重なるため
ちよつとした不注意から思わぬ大
火になる恐れがあります。
また、放火火災による被害の低
減を図るため、家のまわりに燃え
やすいものを置かないよう注意し
ましょう。
火の取り扱いには慎重に、火災の
発生を防止しましょう。

高性能消防自動車が配備されました

1月30日、日本損害保険協会の助成を受け、水
槽付消防ポンプ自動車が南国市消防本部に配備されま
した。平成3年より続いている同協会の消防車寄贈・
助成は、南国市消防本部管轄区内で計4台目となります。

南国市消防本部が保有する車両(消防車、特殊車両)
は、これで6台となり、防災訓練や火災発生時など、
災害に強いまちづくりに向けて活躍が期待されます。



にこにこライフ

44



同級生に会いたい!



ひさし
宮崎 久さん(陣山)

妻と息子夫婦と孫2人の6人暮らしです。

稲作を主として、とうもろこしなどを作っています。地産地消を心がけ、安全安心の農作物を多くの方に食べてもらいたいと思っています。

最近の楽しみは、将棋と年1回開いている長岡小学校の同窓会。80歳を過ぎ、昔の同級生に会って昔話に花を咲かすことが生活の励みになっています。ただ、連絡が取れず、年々参加者が減っているのが寂しいですね。連絡してもらえれば嬉しいです。

(連絡先 864・2895)

長岡小昭和10年卒業生という宮崎さん。穏やかで遠慮がちな話し方から、温厚な人柄が伝わってきます。

家族を大事にしたい!



すみえ
武内 清恵さん(岡豊町蒲原)

中学2年と5歳の男の子の母親です。趣味は子どもと遊ぶことと読書。サスペンス小説が好きでよく読みます。仕事は、市内の老人ホームに10年以上勤務しています。最近思うのは、入居者に家族の方が少しの時間でも、たびたび会いに来てもらえたらいいなということです。

近年の青少年問題などは、親としても心配です。子どもを取り巻く環境が良くなるよう、まわりの大人たちが注意してあげたいですね。

「夢は、宝くじに当たって一獲千金!」と明るく話す武内さん。家族のことを話すとき、素敵なお母さんの表情になりました。

市民からのお便り

中学生の子どもは「はっきり」という言葉を知りませんでした。方言を取り入れた問題もいいですね。



健康増進に一役!



宝くじ普及広報活動(一般コミュニティー)の助成を受けて、全身マッサージ機6台、フットマッサージ機3台、フットスパ5台、赤外線治療器5台を購入しました。

中央福祉館(幸町3丁目)に設置し、市民の方ならどなたでも利用できます。お気軽にご利用ください。

利用時間/平日9:00~16:00

* 昼休み・水曜日の午後・その他中央福祉館の事業と重なる日はご遠慮ください。

お問い合わせは

中央福祉館 864-3220 まで

ごめん町お宝発見市開催

3月7日(日)はごめんにこよう!

～アンパンマンコンサートも開催～

3月7日、後免町商店街で「ごめん町お宝発見市」が開催されます。当日は、「ごめんの日」として、ごめん商店街では消費税をとらないほか、多くの催し物が開催されます。ぜひ皆さんごめんへお越しください。

催し物

9:30~13:30

フリーマーケット(雨天中止)・バザー・パネル展・ストリートライブ・豚汁の無料配布など(商店街は歩行者天国になります)

14:00~(後免野田小学校体育館)

「ハガキでごめんなさい」表彰式
やなせたかしさん出演

「アンパンマンコンサート」

とき/3月7日

備考/車でお越しの方は、市役所または南国市商工会の駐車場をご利用ください。

お問い合わせは

ごめん町まちづくり委員会 西村

(863-3968 まで)

今月の主な行事 & お知らせ

3

2004 MARCH

INFORMATION



汐風にのって
海岸線を歩きましょう

海岸線を歩くつ会では海岸線を歩いています。皆さんお気軽にご参加ください。

とき / 毎月最終土曜日

午前7時(小雨決行)

* 3月は27日 です。

集合場所 / トリム広場

コース

片道 2.5 km



お問い合わせは
海岸線を歩くつ会

(8 6 5 ・ 1 1 7 2) まで

市民からのお便り

2月号クイズは娘が解きましたが、懐かしい響きの土佐弁に子ども達は「??」でした。

第10回貫之さくら祭り

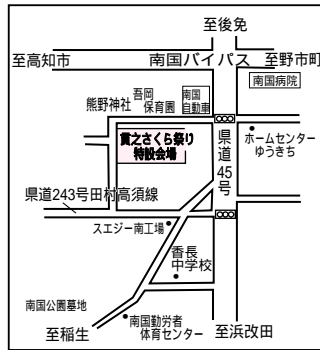
春一番のイベント「貫之さくら祭り」を開催します。満開の桜の下、日本文化の紹介と国際交流活動が盛大に催されます。

とき / 3月28日

ところ / 熊野神社

(大 西野々)

【会場周辺図】



「今月はアイデアが浮かばず...」
森澤 良博(日吉町)

内容

外国人和服
試着、香長
中音楽部・
吹奏学部の
演奏、貫之
鍋、琴、尺八、日舞、カラ
オケ交流など
備考



備考

雨天の場合は、市民体育館で実施します。

機席の利用は、田島徳子 090・3187・

8757)まで

お問い合わせは

商工水産課商工観光係

(8 8 0 ・ 6 5 6 0) まで

3月7日

新高知大学

第1回物部キャンパスフォーラム

講演内容

流域の環境保全と森林・林業 農学部教授 依光 良三
土着天敵を利用した害虫防除で 21世紀の環境保全型農業を 農学部教授 荒川 良
海の生態系をうまく利用した 沿岸海洋環境の保全と修復 黒潮圏海洋科学研究科設置準備委員会 副委員長 深見 公雄
遺伝子研究と地域産業への活用 遺伝子実験施設長 味園 春男
海洋コアの応用展開 ～メタンハイドレートと微生物資源～ 海洋コア総合研究センター長 安田 尚登

物部キャンパス発 「地域の将来像」

とき / 3月7日 13:00 ~ 16:00

講演各20分 15:10 ~ 意見交換・公開討論

ところ / 高知大学農学部 5-1 教室

(南国市物部キャンパス内)

参加費 / 無料

備考 / 申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

主催 / 高知大学農学部・高知大学海洋コア総合研究センター・高知大学遺伝子実験施設・高知大学大学院黒潮圏海洋科学研究科設置準備委員会

お問い合わせは、高知大学農学部 864-5112 まで

募 集

平成16年度 県立高知北
高校通信制生徒募集

県立高知北高等学校では通信制生徒を募集します。あなたも通信制で学んでみませんか！

対象 / 中学校を卒業した方
転入・編入する方
募集人員 / 200名
募集期間
2月9日 ~ 4月3日

* 定員になり次第、募集を終了します。

面接審査期間
3月14日 ~ 4月7日の
高知北高校で指定した日時
* 面接に加え、基礎的事項を問うことがあります。

申込先・お問い合わせは
県立高知北高等学校通信制
(高知市東石立町160)
832・2182)まで

ソフトボールナイター
リーグ戦参加チーム募集

開催期間 / 4月11日 ~
10月末まで

とき / 午後8時 ~ 10時
ところ / 北陵中学校
参加料 / 1チーム6千円
(登録料を含む)

申込方法 / 電話でお申し込みください。

申込締切 / 3月21日

申込先・お問い合わせは
南国市北部ソフトボール連盟
代表 中西和男
(862・0668)まで

自衛官採用試験

種目 / 自衛隊幹部候補生
(一般・技術・歯科・薬剤)資格

20歳以上26歳未満の男女
* 22歳未満の者は大卒あるいは大卒見込み。大学院は別途規定があります。

受付

4月5日 ~ 5月11日

一次試験 / 5月22日

* 飛行要員のみ5月22日

・ 23日 の2日間

お問い合わせは
自衛隊高知募集案内所
(823・2006)
南国市役所総務課
(880・6551)まで

平成16年度

国家公務員採用試験

平成16年度国家公務員採用試験が実施されます。

試験の種類

【大学卒業程度】

国家公務員 種

国税専門官 法務教官

労働基準監督官

航空管制官

【高校卒業程度】

国家公務員 種

刑務官 入国警備官

皇宮護衛官

航空保安大学校

海上保安大学校

気象大学校 など

備考 / 受験案内を郵送請求する場合は、「必要額120(200円) 切手を貼ったあて先明記の返信用封筒」を同封してください。

なお、採用試験の情報は
人事院ホームページ
<http://www.jinji.go.jp/>
で見られます。

受験案内と申込用紙請求・
お問い合わせは
人事院四国事務局第二課試験
係(〒760-0068 高松市
松島町1-17-33 08
7・831・4765)まで

軽自動車・原動機付
自転車などの届け出

軽自動車や原動機付自転車、農耕車の税金は、毎年4月1日現在に所有している方に課税されます。
* 4月2日以降に廃車・名義変更されても、その年は1年分が課税されます。



農耕作業用自動車

コンバイン・トラクターなどのうち乗用装置を有するものは課税されますので、取得した場合は登録の届け出が必要です。

身体障害者などへの減免

身体障害者または知的障害者で一定の要件に該当する方は減免を受けられますので、納期限の4月30日(金)の7日前までに申請してください。

廃車・名義変更の届け出が必要な場合

- ▶ 乗らなくなった
- ▶ 人に譲った
- ▶ 盗難にあった
- ▶ 紛失した
- ▶ 使用不能になった
- ▶ 転出した など

お問い合わせは、税務課収納管理係
(880-6554)まで

車 種	届け出先
原動機付自転車 (50 ~ 125 ・ ミニカー)	南国市税務課収納管理係 880-6554
小型特殊自動車・農耕作業用自動車	
二輪の軽自動車 (126 ~ 250)	高知陸運支局登録課
二輪の小型自動車 (251 ~)	高知市大津 866-7312
軽自動車	軽自動車検査協会高知事務所 高知市横浜 842-5734

市民からのお便り

2月号のクイズは土佐の人でないという意味がわからないでしょうね。毎回楽しくチャレンジしています。

お知らせ

福祉タクシー券交付

平成16年度分の福祉タクシー券、または給油券を4月1日から交付します。該当者は申請してください。

該当者

身体障害者手帳1・2級で下肢に障害を有する方
 下肢・体幹・平衡機能の障害により3級の方
 視覚障害1級の方
 通院により血液透析治療を受けている方

療育手帳の交付を受けている方

心臓機能障害1級の方

＊**身体障害者手帳または療育手帳、印鑑が申請に必要です。**必ず持参ください。

＊タクシー利用、または給油の際は必ず身体障害者手帳を提示してください。

お問い合わせは
 福祉事務所社会係

(8800・6566)まで

市民からのお便り

間に合わせでないきちんとした図書館が早くできてほしいです。

土佐電気鉄道 からのお知らせ

「領石通」への折り返し地点の延伸および朝倉行きと伊野行きの夜間増便について

現在、電車の東方面行は、朝・夕のラッシュ時を除き「ごめん」行き以外のほとんどが「文珠通」で折り返し運転をしていますが、大津・領石方面の利用者の利便性向上のため、これまでの上下便410便のほとんどを大津の「領石通」まで運行し、「領石通」で折り返し運行するダイヤ改正を左記要領にて実施します。

また、伊野・朝倉方面の利用者の利便性向上のため、夜間「伊野」行きを2便、「朝倉」行きを4便増便するダイヤ改正も左記要領にあわせて実施します。

ダイヤ改正実施日/平成16年2月7日

折り返し地点の延伸

現在「文珠通」で折り返し運転をしている上下410便のほとんどの便を3千356m東方(8停留所東方)の「領石通」にて折り返し運転することにより、介良通、領石通の利用者は、従来約13分間隔での運行でしたが、ダイヤ改正後は約5分間隔での運行となり利用者の利便性が著しく向上します。

伊野・朝倉行きの増便

朝倉行きのはりまや橋発最終便が午後6時56分から午後9時53分になります。これにあわせて4便を夜間に増便し、朝倉、鴨部間の利用者の利便性向上を図ります。

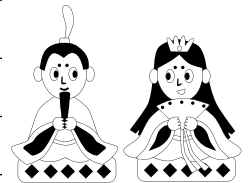
また、伊野行きについてもダイヤ改正後は、夜間2便増便することで、午後7時33分以降終電まで40分間隔の運行が、21分、28分間隔での運行となり利用者の利便性が向上します。

お問い合わせは、土佐電気鉄道 電車課
 (8333・7121)まで

移動図書館

★3月は学校・保育所(一部を除く)の巡回は休ませていただきます。そのため巡回の時間帯を変更していますので、ご注意ください。

日	曜	場 所 ・ 時 間							
3/2	火	第2希望の家 10:20~10:40	土佐厚生会国府寮 10:50~11:20	市農協久礼田支所 11:35~11:55	久礼田保育所 13:10~13:30	植野公民館 13:35~13:55	奈路公民館 14:05~14:35	白木谷公民館 14:55~15:15	
3	水	札幌バス停前 10:30~10:45	丸十園芸組合前 10:50~11:10	阿戸公民館 11:15~11:30	緑ヶ丘2丁目 11:35~11:55	県住十市団地 12:00~12:30			
4	木	里保育所 10:20~10:40	中澤建材店前 10:45~11:05	ケアハウス白山荘 11:15~11:40	かりやストア前 11:45~12:05	医学部中島宿舍 14:00~14:20	ケアハウスたんぼぼ 14:25~14:55		
5	金	白銀荘 10:20~10:50	南海学園 10:55~11:15	星神社 11:20~11:40	長岡農協 13:20~13:40	喫茶わらべ駐車場 13:45~14:00	市農協国府支所 14:15~14:35		
9	火	市農協前浜支所 10:30~10:50	浜窪市営住宅 10:55~11:15	浜改田公民館 11:20~11:50	蒲原県営住宅 14:00~14:30	医学部蒲原宿舍 14:35~14:55	定林寺公民館 15:00~15:20		
10	水	猪野吉保商店前 10:20~10:35	王子権現神社北側 10:40~11:00	高知高専宿舍 11:05~11:25	市農協野田支所 13:20~13:40	市農協岩村支所 13:45~14:05	立田消防屯所南側 14:10~14:35		



3月11日 ~ 20日
 ばく書期間のため
 休館します。

市立図書館
 ☎863-0469

新刊紹介

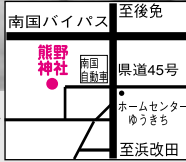
底のない袋	青木玉	十三の冥府	内田康夫	世界で一番いのちの
父の縁側、私の書齋	壇ふみ	オドオドの頃を過ぎても	阿川佐和子	短い国
私小説	岩井志麻子	狂言にアクセス	小野幸恵	名曲に何を聴くか
看守眼	横山秀夫	無念は力	坂上遼	田村和紀夫
				ほか

掲示板

行ってみませんか！



熊野神社
貫之さくら祭り (大桶乙)



詳しくは14ページのお知らせをご覧ください。

3月の納税は 国保税(8期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

犬・猫の引き取り

とき / 3月2日 ・ 4月6日
9:00 ~ 9:30

ところ / 市役所北側駐車場
お問い合わせは
生活環境課環境係
(880-6557)まで

人権・行政相談

とき / 3月22日
10:00 ~ 15:00
ところ / 社会福祉センター

無料法律相談

とき / 毎月第1・第3土曜日
10:00 ~ 12:00
ところ / 社会福祉センター
あらかじめ電話で、社会福祉協議会(863-4444)に予約してください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
16年1月	22件	1人	22人

火災・救急(1月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出動回数	167回
建物	2件	急病	84回
山林	0件	交通事故	26回
その他	0件	一般事故	24回
被害額	323万円	その他	33回

高知労働局、高知県地方労働委員会、高知県労働政策課では、解雇や賃金の引き下げ、いじめやセクシユアルハラスメントなど、職場でのトラブルの相談に応じています。
また、トラブル解決の援助制度として、高知労働局、高知県地方労働委員会では、あつせんなども行っています。
相談は無料です。お困りの方は、下記の相談窓口までお気軽にご相談、お問い合わせください。



雇用関係で悩んでいる
皆さんへ

相談窓口・お問い合わせ先	電話番号
高知労働局総合労働相談コーナー (高知市南金田48-2労働総合庁舎4階)	885-6027
高知労働局中村総合労働相談コーナー (中村市右山五月町3-12)	0880-35-3148
高知県地方労働委員会 (高知県庁北庁舎4階)	821-4645
高知県労働政策課 (高知県庁本庁舎5階)	0120-610-222 (フリーダイヤル)

合併処理浄化槽を 設置される方へ

快適な生活と美しい環境をつくる生活排水対策として、合併処理浄化槽設置事業補助金申請者の募集を行います。

補助対象者 / 平成17年2月20日までに合併処理浄化槽の設置工事が確実に完了できる方
補助対象地域 / 下水道認可区域、農業集落排水事業区域以外の市内全域
受付期間 / 平成16年4月1日から 毎月末日締め
備考 / 補助金交付決定前に施工されたもの、および営業用建物は対象外です。
お問い合わせは
生活環境課処理場整備係
(880-6557)まで

「浄化槽の配管を点検させてほしい」と突然訪問し、浄化槽の配管を開けて「汚れているから清掃しないといけない」「詰まっているから今すぐ清掃しないとたいへんなことになる」などの言いがかりをつけ、清掃作業のようなことをして数万円を請求するといった悪質な事例が発生しています。特に老人世帯や浄化槽の知識に乏しい人を対象としています。

現在、皆様が契約している保守点検および清掃業者、また、浄化槽法で定められた検査を行う 高知県環境検査センター以外の団体・業者が訪ねてきたときは、ご注意ください。

もし、このような業者が訪問してきたら点検に取りかかるのを待ってもらい、契約している業者、または市役所生活環境課まで連絡して、本当に必要な点検かどうかを確認してください。

お問い合わせは、生活環境課処理場整備係
(880-6557)まで



高知空港移転補償(緩衝緑地整備事業)申請の窓口変更のお知らせ

高知空港周辺の一定地域において、国土交通省の委託を受けて高知県高知空港整備事務所が実施していました「公共用飛行場周辺における航空機騒音による障害の防止等に関する法律」に基づき、建物などの移転または除去に対する補償や土地の買い入れは、平成16年4月1日から国土交通省が直接行うこととなりました。

なお、これに伴い平成16年から、申請書の受付窓口が「国土交通省高知空港事務所周辺環境課」に変更になります。

お問い合わせは
平成16年3月31日までは
高知県高知空港整備事務所
(864・4864)まで
平成16年4月1日以降は
国土交通省高知空港事務所
周辺環境課
(863・2621)まで

市民からのお便り

2月号のクイズは土佐弁が答え?最近、昔からの土佐弁が聞かれなくなり寂しいですね。



女性問題研修会

21世紀の最重要課題は、男女共同参画社会の実現といわれているなか、市職員および市民の方を対象にした女性問題研修会を開催します。

とき/3月8日、9日、10日 午前9時30分〜

8日・9日: 市役所4階 大会議室

10日: 社会福祉センター
演題/女性問題を考える
講師/広報なんこく人権シリーズ執筆委員 山崎一郎 先生
備考

・3日とも同じ内容の講演です。
・申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

お問い合わせは
じんけんセンター
(880・6570)まで

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

春は異動の季節です。届け出を忘れずに!

国民年金は、就職・退職・結婚などによって職業や生活状況に変化があったときには届出が必要です。この届出を忘れると年金を受けるために必要な資格期間に足りず、将来年金を受けることができなくなる場合がありますので、忘れずにきちんと届出をしましょう。

20歳になったとき...厚生年金保険や共済組合等の加入者以外は国民年金第1号被保険者となり、年金手帳が南国社会保険事務所から送られます。会社・役所に就職したとき...就職先に年金手帳を提出し、勤務先を通じて加入の手続きをします(厚生年金、共済組合に加入すると同時に国民年金の第2号被保険者となります)。

会社・役所を退職したとき...市役所で加入の手続きをします(国民年金第1号被保険者となります)。

結婚や退職等により配偶者(第2号被保険者)に扶養されるようになったとき...国民年金第3号被保険者への種別変更を配偶者の勤務先を通じて社会保険事務所に提出します。

配偶者に扶養されなくなったとき...国民年金第1号被保険者への種別変更届を市役所へ提出します。

配偶者の加入年金制度が変わったとき(例・会社員から公務員になったとき)...国民年金第3号被保険者への種別確認届を配偶者の新しい勤務先を通じて社会保険事務所に提出します。

保険料の納め忘れはありませんか?

平成15年度(平成15年4月~平成16年3月分)の保険料の納め忘れはありませんか。国民年金の毎月の保険料は、翌月の末日が納付期限です。納付期限から2年過ぎますと時効により保険料を納められなくなりますのでご注意ください。

年金を受け取るためには、保険料を納めた期間と免除された期間の合計が一定以上必要です。

*老齢基礎年金の場合=25年以上必要です。なお、20歳~60歳までの40年間、すべて保険料を納めた場合は満額の年金を受けることができますが、納めていない月があればその月数に応じて減額されます。

*障害基礎年金、遺族基礎年金=国民年金に加入した期間のうち、保険料を納めた期間と免除期間を合算して3分の2以上の期間が必要です。納め忘れを防ぐためにも便利で確実な「口座振替」をご利用ください。

お問い合わせは、市民課年金係(880-6555)、南国社会保険事務所(864-1111)

ごみ出しは定められた日に!



★ビン・雑ごみ・ペットボトル・水銀を含むごみの収集

日	曜	地 区
3/1	月	十市(南部)
2	火	片山、里改田
3	水	浜改田
4	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
5	金	立田
6	土	田村
8	月	下唸内、物部、開田
9	火	稲生
10	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
11	木	稲吉、西窪、新川
12	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
13	土	篠原、明見
15	月	野田(西野田町1丁目を除く)
16	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
17	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅
18	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
19	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区(たちばな団地・小籠団地を含む)
20	土	祈年、東崎(東部・西部)、駅前町
22	月	国分、比江、左右山、岩村
23	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原
24	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
25	木	久礼田、植田
26	金	奈路、瓶岩、領石、植野
27	土	十市(北部)、緑ヶ丘
4/1	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
2	金	立田
3	土	田村
5	月	十市(南部)



★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
3/1	月	片山、里改田、浜改田
2	火	領石、植野、久礼田、植田
3	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
4	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
5	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
6	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
8	月	十市(南部)
9	火	東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
10	水	東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、祈年、小籠団地
11	木	立田、田村
12	金	後免町、野田
13	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
15	月	片山、里改田、浜改田
16	火	領石、植野、久礼田、植田
17	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
18	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
19	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
20	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
22	月	下唸内、物部、開田
23	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
24	水	稲生
25	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
26	金	奈路、瓶岩、白木谷
27	土	国分、比江、左右山、北小籠
4/1	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
2	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
3	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
5	月	片山、里改田、浜改田



*【水銀を含むごみ】の収集は3月と9月の年2回です。

*ペットボトル・プラスチック容器包装類の収集ステーションは、可燃ごみを収集しているステーションです。

*「平成16年度南国市の家庭ごみの分け方・出し方」の冊子が今月号の広報と一緒に配布されています。毎週・毎月のごみ出しについて、皆様のご協力をお願いします。

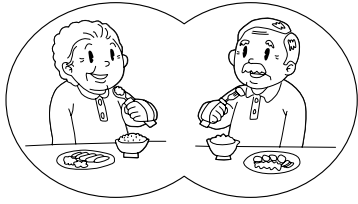
★紙類・布類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
3月1日・15日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、朝日町(吉本小児科前を除く)、城陸、榎田町
3月2日・16日 (第1・3火曜日)	下島、田村(パイル南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下唸内を除く)、野田、後免町、吉本小児科前
3月3日・17日 (第1・3水曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
3月8日・22日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
3月9日・23日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(パイル北) 岩村、下唸内
3月10日・24日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
4月5日・19日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町(吉本小児科前を除く)

★ダンボールの収集

と き	地 区
3月4日・18日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、朝日町(吉本小児科前を除く)、城陸、榎田町
3月5日・19日 (第1・3金曜日)	下島、田村(パイル南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下唸内を除く)、野田、後免町、吉本小児科前
3月6日・20日 (第1・3土曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
3月11日・25日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
3月12日・26日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(パイル北) 岩村、下唸内
3月13日・27日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
4月1日・15日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町(吉本小児科前を除く)

配食サービスが 変わります



平成16年度より、配食サービスは、食の自立支援サービス事業へと移行します。

食の自立支援サービスでは、高齢者が自立した在宅生活を送ることができるように、その方の心身状態などにあわせて食に関するサービスを提供することになります。

- ①このサービスは、虚弱高齢者の自立を支援するという趣旨により、原則として一人で外出ができるような方については、対象とはなりません。
- ②このサービスでは、家族間や地域間の交流を阻害しないために、毎日毎食というご希望には添いかねることがあります。特に、同居または同居に準ずるご家族がおいでる場合は、原則として、夕食や土・日・祝日のサービス提供はできません。

主な変更点

- ③既存の介護計画や介護予防計画がある場合、それを反映した食プランを作成します。作成した食プランの内容を定期的に見直すため、利用期間を指定します。
原則として、介護保険サービスを利用されている方については介護の認定期間を、サービスを利用されていない方については6ヶ月を利用期間とします。
※変更や中止・再開は、食プランの見直しを伴うので、変更申請書の提出が必要です(電話連絡での変更・再開はできません)。

南国市の検診について

南国市では、下記の検診を実施しています。

なお、検診日程、会場等は4月号広報添付の「平成16年度検診予定表」に掲載します。

■お申し込み方法

基本健康診査と胸部レントゲン検診は、対象者の方に案内はがき（送付不要の連絡があった方は除く）を送付しますが、案内はがきが届いていない方でも対象年齢の方は受診できますので、直接検診会場においでください。

各種がん検診は、広報で日程などをお知らせしますので、内容を確認のうえ、保健福祉センターまでお申し込みください（定員になり次第締め切らせていただきます）。

なお、職場や医療機関等で同様の検診を受診する機会のある方は、そちらを優先してください。

検診名	対象年齢	検査内容	検診結果
基本健康診査	40歳以上の男女	身体測定・尿検査・血圧測定・問診診察・血液検査（6種類） ※心電図検査 ※眼底検査 （※必要な方のみ）	受診者全員におおむね1ヶ月以内に郵送にて通知
胸部レントゲン	18歳以上の男女	胸部のエックス線撮影	医療機関への受診などが必要な方のみ、1ヶ月以内に保健師による電話説明や、郵送により通知 ※ご本人からの電話によるお問い合わせも受け付けています。
胃がん	40歳以上の男女	バリウムを飲みエックス線撮影	
乳がん （マンモグラフィー）	40歳以上で年度末の年齢が偶数の女性	乳房を左右それぞれ二方向から圧迫し、エックス線撮影	
乳がん（視触診）	30歳代の女性	医師による視触診	
子宮頸がん	30歳以上の女性	医師による内診と細胞診	
大腸がん	40歳以上の男女	2日分の採便をして消化管からの出血の有無を調べる検査	
前立腺がん	50歳以上の男性	採血によるPSA値の測定検査	

※お問い合わせは、保健福祉センター（☎863-7373）まで

★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	3/1	月	9:30~10:30	久礼田体育館
		4/1	木		
	長岡 前浜	3/4	木	13:10~14:00 15:30~16:30	中央福祉館 南部福祉館
育児相談	十市 岡豊	3/15	月	10:00~11:00	多世代交流プラザ(十支所)
		22			蒲原団地集会所
びよびよルーム	全地区	3/9	火	13:30~15:00	保健福祉センター
4カ月児健診	全地区	3/18	木	13:10~14:10	保健福祉センター
10カ月児健診		3/16	火		
1歳6カ月児健診		3/5	金		
		4/1	木		
3歳4カ月児健診	全地区	3/11	木	13:00~14:00	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン検査	全地区	3/23	火	13:30~14:00	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン判定・BCG接種	全地区	3/25	木	13:30~14:10	保健福祉センター
リハ友の会	全地区	3/3			保健福祉センター
元氣くらぶ (新リハビリ教室)	全地区	3/10	水	13:30~15:30	保健福祉センター
		24			
ポリオ	※詳細は広報2月号をご覧ください	3/1	月	13:30~14:10	保健福祉センター
		2	火		
		4	木	10:00~10:30 13:30~14:10	十市老人憩いの家(支所西隣) 保健福祉センター
		8 12	月 金	13:30~14:10 13:30~14:00	保健福祉センター
両親教室④ 沐浴	全地区	3/3	水	13:20~15:40 (受付13:00~)	保健福祉センター
		13	土		
愛の献血 (16~69歳)	全地区	3/24	水	9:30~16:00	南国市役所
		25	木	13:00~16:00	セイレイ工業(株)高知工場



胃がん検診

■とき・ところ

- ▶ 4月9日(金) 久礼田体育館
- ▶ 4月19日(月) J A 瓶岩支所
- ▶ 4月30日(金) J A 国府支所

■受付時間 / 8:30、9:30

■対象 / 40歳以上の市民

■検診料 / 900円

*胃・子宮がん検診を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。

*70歳以上・生活保護世帯・非課税世帯の方、障害者手帳(身体・精神)・療育手帳をお持ちの方・記念総合健診対象の方は無料です。検診申込時または受付時にお申し出てください。

☆ 休日在宅医

日	曜	当 番 医	電 話
3/7	日	東川整形外科(大涌甲)	863-3261
14	日	小栗医院(十市)	865-8405
20	土	南国病院(大涌甲)	864-3137
21	日	吉本小児科皮膚科(大涌甲)	864-2465
28	日	南国厚生病院(立田)	863-3030
4/4	日	川田内科(後免町)	864-2501

※変更する場合があります。

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・お問い合わせは、**保健福祉センター**
(☎863-7373)まで
ホームページ
<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>



子宮がん検診

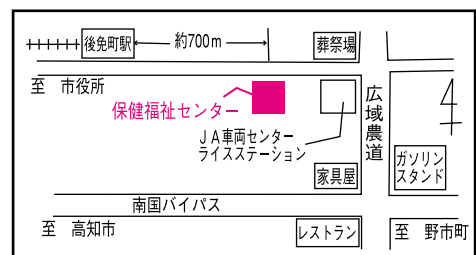
■とき・ところ

- ▶ 4月9日(金)
9:20、9:50
久礼田体育館

- ▶ 4月9日(金)
13:20、13:50
J A 長岡出荷場

■対象 / 30歳以上の市民(女性)

■検診料 / 子宮頸がん 600円



ハートくんとごめん



グ・シユイさん
(中華人民共和国)
高知大学医学部

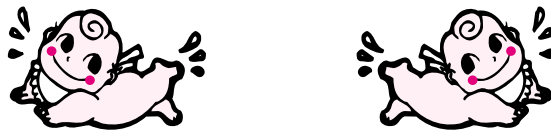
私の名前、新医(シユイ)は「当代の医師」という意味で母が願いを込めて付けてくれました。東洋と西洋の医学を結合した治療ができればと思っっています。中国にも多い脳梗塞を研究していますが、要因となる糖尿病や高血圧などに注意が必要です。

来高して2度日本のお正月を経験しました。今は丁度中国のお正月(太陰暦の為1月下旬)の時期です。新月から満月まで2週間ほど続くお正月の準備は、豊穰を表す竹、長寿や安定を表す常緑樹、「福」や「迎春」と書かれた赤い紙などを家の周りに飾ることから始まります。大晦日には掃除や、調整、料理と忙しく、鐘の音を聴きながら新年を迎えます。幸運を表す赤い色の服を着て、親類や友達と種々の料理を楽しみます。

))) 懐かしい中国のお正月)))

す。日本のお餅に似たものや、いろいろな具の入った揚げ団子もあります。何より中国らしいのは花火や怪物「年(ニエン)」の伝説に基づく獅子舞、正月5日のランタン行列、ドラゴンのダンスやアクロバットなどでそれは賑やかです。おかげで交通警察官の父や看護士の母は大忙しで、家族で過ごせないこともよくありました。

こちらでも友達がたくさんできて餃子やのり巻きの作り方を教え合ったりしています。時々自分の外向的な性格が日本の習慣に合わないのではと不安になりましたが、そんな時は南国市国際交流協会主催のイベントに参加して元気をもらっています。



こいのちは 赤ちゃん



まつむら れいに
松村 怜香 ちゃん (小籠)
平成15年5月19日生まれ
きょうこ
京香 ちゃん

「私も早くお姉ちゃんみたいに
自転車に乗って遊びたいな」



つじの じょう
野 成 くん (元町)
平成15年6月20日生まれ

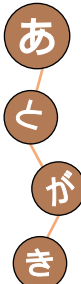
「ねえー乗らない?」って
今の気分はジョウジョウ!
なんだろな~

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 104,959台
出 104,017台
高知空港
出発 67,755人
到着 59,435人
《1月分》

市の統計

面積 125.35
人口 50,662人 (-54) 外国人登録者数 268人 (+1)
男 24,325人 (-22) 男 141人 (0)
女 26,337人 (-32) 女 127人 (+1)
世帯数 20,653世帯 (-3) 登録国籍数 38カ国
()内は前月比 《平成16年1月31日現在》
出生数 47人〔男27人・女20人〕《1月分》
有権者 40,272人(男18,890人・女21,382人)
《平成15年11月12日現在》



8ページの子犬、実は役所の玄関先へ捨てられていた子犬です。時々子犬や子猫が捨てられています。運良くもらわれていく子もいますが、多くはその日の午後には保健所に運ばれていきます。

かわいいペット、責任と愛情を持って飼っていただきたいと思えます。(K)