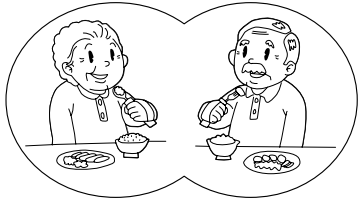


# 配食サービスが 変わります



平成16年度より、配食サービスは、食の自立支援サービス事業へと移行します。

食の自立支援サービスでは、高齢者が自立した在宅生活を送ることができるように、その方の心身状態などにあわせて食に関するサービスを提供することになります。

- ①このサービスは、虚弱高齢者の自立を支援するという趣旨により、原則として一人で外出ができるような方については、対象とはなりません。
- ②このサービスでは、家族間や地域間の交流を阻害しないために、毎日毎食というご希望には添いかねることがあります。特に、同居または同居に準ずるご家族がおいでる場合は、原則として、夕食や土・日・祝日のサービス提供はできません。

主な変更点

- ③既存の介護計画や介護予防計画がある場合、それを反映した食プランを作成します。作成した食プランの内容を定期的に見直すため、利用期間を指定します。  
原則として、介護保険サービスを利用されている方については介護の認定期間を、サービスを利用されていない方については6ヶ月を利用期間とします。  
※変更や中止・再開は、食プランの見直しを伴うので、変更申請書の提出が必要です(電話連絡での変更・再開はできません)。

## 南国市の検診について

南国市では、下記の検診を実施しています。

なお、検診日程、会場等は4月号広報添付の「平成16年度検診予定表」に掲載します。

■お申し込み方法

基本健康診査と胸部レントゲン検診は、対象者の方に案内はがき（送付不要の連絡があった方は除く）を送付しますが、案内はがきが届いていない方でも対象年齢の方は受診できますので、直接検診会場においでください。

各種がん検診は、広報で日程などをお知らせしますので、内容を確認のうえ、保健福祉センターまでお申し込みください（定員になり次第締め切らせていただきます）。

なお、職場や医療機関等で同様の検診を受診する機会のある方は、そちらを優先してください。

検診名	対象年齢	検査内容	検診結果
基本健康診査	40歳以上の男女	身体測定・尿検査・血圧測定・問診診察・血液検査（6種類） ※心電図検査 ※眼底検査 （※必要な方のみ）	受診者全員におおむね1ヶ月以内に郵送にて通知
胸部レントゲン	18歳以上の男女	胸部のエックス線撮影	医療機関への受診などが必要な方のみ、1ヶ月以内に保健師による電話説明や、郵送により通知 ※ご本人からの電話によるお問い合わせも受け付けています。
胃がん	40歳以上の男女	バリウムを飲みエックス線撮影	
乳がん （マンモグラフィー）	40歳以上で年度末の年齢が偶数の女性	乳房を左右それぞれ二方向から圧迫し、エックス線撮影	
乳がん（視触診）	30歳代の女性	医師による視触診	
子宮頸がん	30歳以上の女性	医師による内診と細胞診	
大腸がん	40歳以上の男女	2日分の採便をして消化管からの出血の有無を調べる検査	
前立腺がん	50歳以上の男性	採血によるPSA値の測定検査	

※お問い合わせは、保健福祉センター（☎863-7373）まで

## ★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	3/1	月	9:30~10:30	久礼田体育館
		4/1	木		
	長岡 前浜	3/4	木	13:10~14:00 15:30~16:30	中央福祉館 南部福祉館
育児相談	十市 岡豊	3/15	月	10:00~11:00	多世代交流プラザ(十支所)
		22			蒲原団地集会所
びよびよルーム	全地区	3/9	火	13:30~15:00	保健福祉センター
4カ月児健診	全地区	3/18	木	13:10~14:10	保健福祉センター
10カ月児健診		3/16	火		
1歳6カ月児健診		3/5	金		
		4/1	木		
3歳4カ月児健診	全地区	3/11	木	13:00~14:00	保健福祉センター
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	3/23	火	13:30~14:00	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン 判定・BCG接種	全地区	3/25	木	13:30~14:10	保健福祉センター
リハ友の会	全地区	3/3			保健福祉センター
元気くらぶ (新リハビリ教室)	全地区	3/10	水	13:30~15:30	保健福祉センター
		24			
ポリオ	※詳細は広 報2月号 をご覧ください	3/1	月	13:30~14:10	保健福祉センター
		2	火		
		4	木	10:00~10:30 13:30~14:10	十市老人憩いの家(支所西隣) 保健福祉センター
		8 12	月 金	13:30~14:10 13:30~14:00	保健福祉センター
両親教室④ 沐浴	全地区	3/3	水	13:20~15:40 (受付13:00~)	保健福祉センター
		13	土		
愛の献血 (16~69歳)	全地区	3/24	水	9:30~16:00	南国市役所
		25	木	13:00~16:00	セイレイ工業(株)高知工場



### 胃がん検診

#### ■とき・ところ

- ▶ 4月9日(金) 久礼田体育館
- ▶ 4月19日(月) J A 瓶岩支所
- ▶ 4月30日(金) J A 国府支所

#### ■受付時間 / 8:30、9:30

#### ■対象 / 40歳以上の市民

#### ■検診料 / 900円

\* 胃・子宮がん検診を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。

\* 70歳以上・生活保護世帯・非課税世帯の方、障害者手帳(身体・精神)・療育手帳をお持ちの方・記念総合健診対象の方は無料です。検診申込時または受付時にお申し出てください。

### ☆ 休日在宅医

日	曜	当 番 医	電 話
3/7	日	東川整形外科(大涌甲)	863-3261
14	日	小栗医院(十市)	865-8405
20	土	南国病院(大涌甲)	864-3137
21	日	吉本小児科皮膚科(大涌甲)	864-2465
28	日	南国厚生病院(立田)	863-3030
4/4	日	川田内科(後免町)	864-2501

※変更する場合があります。

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

### お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・お問い合わせは、**保健福祉センター**  
(☎863-7373)まで  
ホームページ  
<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>



### 子宮がん検診

#### ■とき・ところ

- ▶ 4月9日(金)  
9:20、9:50  
久礼田体育館

- ▶ 4月9日(金)  
13:20、13:50  
J A 長岡出荷場

#### ■対象 / 30歳以上の市民(女性)

#### ■検診料 / 子宮頸がん 600円

