



1月17日 **万ーに備えて！**  
**稲生中谷地区震災訓練**

稲生中谷自主防災会の主催で中谷地区震災訓練が行われ、約80人が参加しました。

近所同士で声を掛け合いながら、中谷公民館に避難してきた人達は、毛布を使った簡易担架の作り方や、三角巾を用いた応急手当の方法などを消防署員に習いました。子どもたちも消火器の使い方を実習するなど、防災への意識を高めていました。

市民からのお便り

「オナガドリ国際シンポジウム」の中止は残念。早く鳥インフルエンザも収まるといいですね。

1月28日 **タウンポリスを結成！**  
**未然に犯罪を防止**



南国警察署で、後免町・駅前町・西野田町の住民を中心とした「ごめん中央地区タウンポリス協議会」が、関係者約50名の出席により開かれました。

同会は、安全で安心して暮らせるまちづくりのため、住民や警察署などが一体となって防犯活動を行う自主防犯組織です。

会合後、JR後免駅まで初パトロールを行い、夜間の犯罪防止を呼びかけました。

1月23日 **人生は元気に楽しく！**  
**やなせたかしさん講演会**



漫画家のやなせたかしさんを講師に迎え、「元気づくり講演会」が保健福祉センターで開催されました。

やなせさんは「どうせ死ぬなら、楽しく元気に生きた方がいい」とユーモアたっぷりに語った後、「ノスタル爺さん」など3曲を踊りながら熱唱し、約250人の聴衆を大いに沸かせました。

1月30日 **南国食育フォーラム2004**  
**市食育キャラクターも決定**



「ふるさとの食で拓く子どもたちの未来」をテーマに、今年で4回目となる「南国食育フォーラム2004」がホリデイホールを会場に開催されました。県内外から、400人を超える参加者を迎え、県栄養士会や生産農家、保護者などによるパネル討議などが行われました。

また、広報1月号で募集した「南国市食育キャラクター」の愛称が、80を超える応募の中から決まり、入賞者に感謝状が贈られました。

南国市食育キャラクター

「こめおくん」と「まいちゃん」





2 / 1 国分川のシバ焼き  
(国分川沿い)



1 / 24 日章総合文化祭  
(日章福祉交流センター)



1 / 5 バドミントン強化合宿  
で来高した高知県東京都チームの選手を片山民泊会が出迎えました。  
(高知龍馬空港)



2 / 2 大関・吉本興業 第38  
回日本全国・心のふれあい便  
(ケアポート南国)



1 / 26 ニッポン高度紙工業新  
工場起工式  
(十市・高知みなみ流通団地)



1 / 6 南国市消防出初め式  
(南国流通団地グラウンド)



2 / 3 第8回地域安全祈願節  
分まつり  
(土曜日広場)



1 / 26 第52回県市町村対抗  
駅伝の優勝を岡崎邦矩監督が市長  
に報告しました。  
(市役所)



1 / 10 淑徳大学教授北野大さ  
さんを講師に迎え「ガキ大将フォ  
ーラム」が開催されました。  
(日章福祉交流センター)



2 / 7 チビ子集まれ1泊2  
日の交流会  
(SUN SUNながおか)



1 / 28 土佐清風園長寿者祝賀  
会  
(土佐清風園)



1 / 18 外国人と日本人のため  
の日本文化体験教室 (永源寺)

市民からのお便り

30歳になったら少し健康に注意したいです。次回の子宮ガン検診は受けたいと思います。

1月18日に、第42回南国市駅伝競走大会が行われ、23km 6区間を36チームが競いました。結果は下記の通りです。



【中学校男子の部】 香長中学校陸上部 北陵中学校 香長中学校野球部	【一般の部】 三和体育会 十市農協A 稲生体育会A
【高校・大学の部】 高知農業高校B 高知農業高校A 高知高専	【女子の部】 香長中バスケ部 岡豊高校 南国陸上クラブ