



長岡西部保育所

あの頃と再会！

1月4日、今年成人式を迎えたかつての長岡西部保育所の園児たちが、卒園時に埋めたタイムカプセルを開封しました。

新成人たちは、14年前に描いた絵を当時の担任から手渡してもらい、照れ笑いしながら歓声を上げていました。

南国市の家計簿

平成14年度決算	P 2
技能功労者表彰など	P 4
農作業料金・人権	P 6
カメラリポート	P 8
みんなの広場	P10
お知らせ	P12
健康文化都市・南国	P18

家計簿



昨年度の南国市の収入と支出についてお知らせします。

総括

減債基金から3億6,626万8千円〔対前年度とほぼ同額〕を取り崩し、実質収支5,083万7千円の黒字

南国市普通会計の決算状況は、歳入が198億2,852万6千円、歳出は192億2,612万6千円で、歳入歳出差引額は6億240万円となり、翌年度への繰越事業の財源5億5,156万3千円を除くと5,083万7千円の黒字となりました。

平成13年度と比べ、歳入歳出が大きく減少しました。これは一般廃棄物最終処分場建設など大型事業の終了により、普通建設事業費が減少

したため、国・県支出金および地方債の大幅な減を招き、決算規模が縮小したことによるものです。公債費は、国体競技施設整備事業などによる市債の元利償還が本格的に始まったことにより増大しています。

今後も公債費負担適性化計画に基づき、市債発行の抑制や繰上償還の実施など財政健全化の継続的な取り組みが必要です。

* 普通会計とは？

一般会計・住宅新築資金等貸付事業特別会計・土地取得事業特別会計の合計額から、繰り入れや繰り出しなど、会計間の重複額を控除した統計上の会計区分です。

歳入

景気低迷などによる財源不足を基金からの繰入金で対応

歳入総額は、198億2,852万6千円で前年度決算額に比べて27億8,377万1千円（12.3%）の減額となりました。

主な内容について、地方税は、景気低迷により個人・法人市民税が前年度並みですが、固定資産税の増収により全体として1億4,296万4千円（2.5%）の増額となりました。

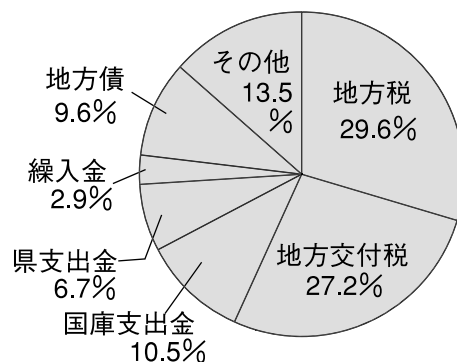
また、地方交付税は対前年度9,780万4千円の増となっています。国庫支出金は、生活保護費関係で増ですが、最終処分場整備事業の終了、学校施設整備、公営住宅改築など事業量の減で、4億8,442万1千円（18.9%）の減額となりました。

また、県支出金は、高知空港周辺整備事業、高知県工業団地整備事業などの普通建設事業の減により、1億6,043万9千円（10.7%）の減額、地方債は、最終処分場整備事業などの大型事業の終了に伴い、発行額が16億9,440万円（47.0%）の大幅な減額となりました。

基金からの繰入金は、国体開催や公債費負担に対応するため3,380万3千円（6.3%）の増となりました。

内%の数字は対前年度比

歳入の内訳



地方税	58億 6,077万 7千円
地方交付税	53億 8,934万円
国庫支出金	20億 7,235万 2千円
県支出金	13億 3,321万 8千円
繰入金	5億 6,942万 7千円
地方債	19億 970万円
その他	26億 9,371万 2千円
計	198億 2,852万 6千円

市民の税負担は？

1人あたりの市税負担額 113,305円 (1世帯あたりの負担額 281,108円)

固定資産税 61,362円 (152,238円)	市民税 42,064円 (104,359円)	たばこ税 7,503円 (18,615円)	軽自動車税 2,000円 (4,962円)	その他 376円 (934円)
--------------------------------	------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------

* ()内は1世帯あたりの負担額です。

平成15年3月31日現在の南国市人口50,299人、世帯数20,274世帯で計算したものです。

皆さんが納めた税金は、どのように使われたのでしょうか？

歳出

消防庁舎建設事業や介護予防拠点整備事業、公営住宅改築事業、学校施設整備事業に重点を置く

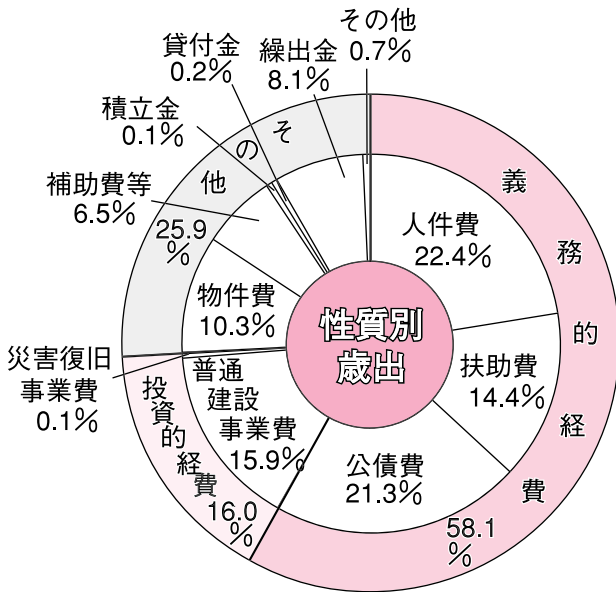
歳出総額は、192億2,612万6千円で前年度決算額に比べて29億8,070万7千円（13.4%）の減額となりました。性質別歳出の状況は、義務的経費のうち、人件費は2億8,694万6千円（6.3%）の減額となりましたが、これは人事院勧告による基本給・期末勤勉手当の減および退職者の減によるものです。扶助費は、3億1,791万8千円（13.0%）の増で、生活保護費および児童扶養手当の増などによるものです。公債費は国体競技施設整備事業などの返済が本格化したことと、

繰上償還額の増により、4億7,751万5千円（13.2%）の増額となりました。

投資的経費は、一般廃棄物最終処分場整備事業終了や、公営住宅の改築事業、学校施設整備事業量の減がその要因となり、32億8,577万6千円（51.7%）の大幅な減額となりました。

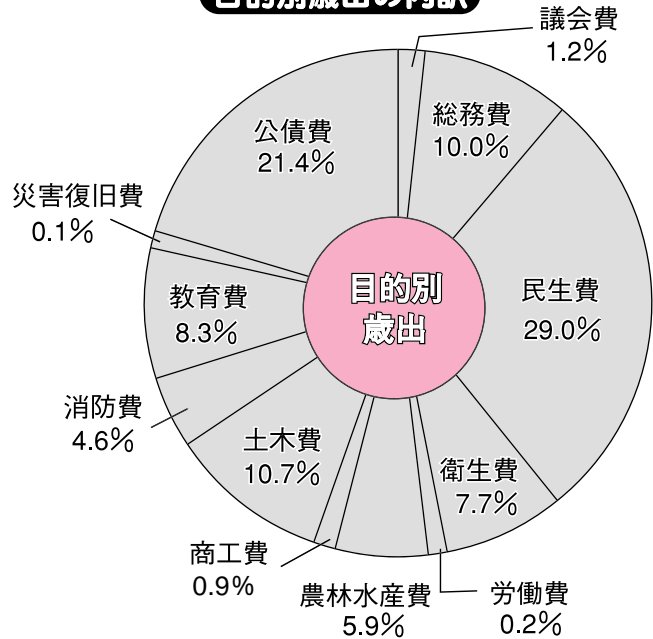
物件費は、戸籍電算化に伴う住民基本台帳および最終処分場稼動に伴う管理委託料の増により、5,623万3千円（2.9%）の増額となりました。内%の数字は対前年度比

性質別歳出の内訳



義務的経費	111億7,753万4千円
人件費	43億196万7千円
扶助費	27億7,085万1千円
公債費	41億471万6千円
投資的経費	30億6,513万5千円
普通建設事業費	30億5,131万4千円
災害復旧事業費	1,382万1千円
その他	49億8,345万7千円
物件費	19億7,934万円
補助費等	12億4,558万3千円
積立金	80万7千円
貸付金	4,477万円
繰出金	15億6,397万5千円
その他	1億4,898万2千円
計	192億2,612万6千円

目的別歳出の内訳



議会費	2億2,709万9千円
総務費	19億2,583万8千円
民生費	55億8,185万9千円
衛生費	14億8,472万9千円
労働費	3,532万7千円
農林水産費	11億3,430万6千円
商工費	1億7,864万7千円
土木費	20億5,879万5千円
消防費	8億7,890万9千円
教育費	16億31万6千円
災害復旧費	1,557万2千円
公債費	41億472万9千円
計	192億2,612万6千円

我がまちの

名工7人

南国市技能功労者表彰



昨年11月21日、永年同一職業に従事し、優れた技能を社会発展のために役立て、功績のあった技能職者を顕彰する「平成15年度南国市技能功労者表彰式」が、グレース浜すしで行われました。受賞者の皆さんをご紹介します。(順不同)



建具技能士 / 昭和4年7月25日生まれ

昭和28年から建具業として50年になります。当時からは随分と変わり、コンピューターなどの機械も導入し、速く正確な製品ができるようになりました。今後も新しい技術に挑戦し、微力ながら積極的に取り組んでいきたいです。



秋月 博さん(陣山)

大工(宮大工) / 昭和27年3月10日生まれ



いろいろな神社・仏閣を見学し、本などで独学で宮大工を学びました。宮建築の機会をくださった方々やともに仕事をしてくれる多くの方々の協力があったの宮建築です。

これからも今まで以上に精進し、後継者への指導に努めていきます。



前中 善雄さん(大甲)

鍛造工 / 昭和14年3月15日生まれ



父と兄の影響から始めた打刃物は約50年になります。高齢に伴う廃業、後継者不足の中で、幸い二人の息子も同じ道を歩んでいます。

今後は、新商品開発・土佐打刃物の活性化に取り組むとともに、伝統的技術を残していくための環境づくりができればと微力ながら思っています。



戸梶 忠義さん(稲生)

左官 / 昭和18年12月11日生まれ



今まで44年、先輩方や同僚の皆様のを借りながら、左官業一筋にまい進してきました。時代の流れとともに住宅事情も変化し、左官独自の技術を必要とする家屋も減少していますが、後世のためにも、伝統ある土佐漆喰や日本壁の持ち味の良さを伝承していくとともに、今後も一層技術の向上に努めていきます。



西田 康延さん(下野田)



金属加工作業工 / 昭和16年1月1日生まれ
旋盤加工

15歳頃より旋盤工として基礎技術を習得して40数年、仲間と仕事に恵まれ今日に至っています。常にチャレンジ精神を忘れずに、創意工夫を重ねて困難な仕事に対応できたときは大きな喜びを感じます。

今後は、習得してきた知識、技術を若い人たちに伝えていくことに力を注いでいきたいと思っています。



大石 信樹さん(比江)

農業技能者 / 大正14年12月2日生まれ



二期作の原型といわれる再生稲の研究に取り組み、万一の凶作対策としての技術確立を目指して30年が過ぎました。水稻の種子生産を地産地消の方式にと稲生採種組合を結成し、より良い種籾作りに励むとともに、稲生小学校の農園で生徒たちと芋や米作りの伝承を楽しんでいます。



橋詰 之夫さん(稲生)

農業技能者 / 昭和16年10月17日生まれ



昭和40年代から農業を始め、四方竹に着目してからは地域の方々と共に、ポイルや皮剥ぎの技術の開発に取り組み、生産拡大に努めてきました。

今後も一層品質の向上、安定に努め、中山間地域の一大品目としてさらに成長するよう努めていきます。



筒井 和美さん(白木谷)

新体制が決定

助役 収入役 監査委員 教育長



竹中 守 収入役



橋詰 壽人 助役



西森 善郎 教育長



北岡 穆 監査委員

1月14日に開かれた第303回市議会臨時会において、任期満了にともなう助役、収入役、監査委員、および教育委員会委員の選任の同意が行われました。

橋詰壽人助役、竹中守収入役は再任、濱田勲彦監査委員の後任には、北岡穆氏が、教育委員会委員には、中山博之氏、速瀬愛子氏、西森善郎氏の3氏が再任されました。また、これをうけて教育委員会臨時会が開かれ、教育長に西森善郎氏が再任されました。

平成16年

農作業料金 お知らせ

この料金は、南国農業機械銀行推進協議会（農業委員会・機械銀行・各農協・委託者代表・農業改良普及センターで構成）で協議され、決定したものです。この料金は、平地の10a当たりの四角の田を基礎としていますので、細かい条件については受委託者間で協議してください。

なお、**作業の困難な条件の場合、オペレーターと相談の上、作業受託をお断りする場合があります。**収穫前の水田の水管理には特に注意してください。

※料金は消費税込みです。

作業の種類	料金(円)	作業の内容と条件など
水田整地Ⅰ	17,000	2回仕上げ…1回目タテのみ1回、2回目タテ・ヨコ1回（ヨコで仕上げ） *基本料金は15,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
水田整地Ⅱ	19,000	3回仕上げ…1回目タテのみ1回、2回目中だたき、3回目ヨコ（ヨコで仕上げ） *基本料金は17,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
水田整地Ⅲ （野菜跡畝立田）	21,000	3回仕上げ…1回目乾田タテのみ1回、2回目湛水タテ1回、3回目ヨコ（ヨコで仕上げ） *基本料金は19,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
水田整地Ⅳ （飼料作跡休耕田）	23,000	3回仕上げ…水田整地Ⅲの1回目低速 *基本料金は21,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
元肥施用	2,000増	*水田整地Ⅰ～Ⅳに元肥施用が付随する場合の加算料金（10a当たり）
大豆田の整地	11,500	タテ・ヨコ1回ロータリー耕後、2mごとに畝立て *基本料金は9,500円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
そば田の整地	11,500	タテ1回ロータリー耕後、は種してヨコを軽くたたき3mごとに溝を切る（は種は委託者） *基本料金は9,500円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
冬季水田耕起Ⅰ	8,000	タテ1回 *基本料金は6,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
冬季水田耕起Ⅱ	10,000	タテ・ヨコ1回 *基本料金は8,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
冬季水田耕起Ⅲ	12,000	タテ1回 冬季水田耕起Ⅰの低速、休耕田など *基本料金は10,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
冬季水田耕起Ⅳ 深耕	20,000 4,500増	タテ1回 *基盤整備直後深耕料金（10a当たり） *冬季水田耕起Ⅰの行程で深耕する場合の加算料金（一枚ごとに加算）
ケイカル施用	2,000増	*冬季水田耕起Ⅰ～Ⅳにケイカル施用が付随する場合の加算料金（10a当たり）
代かきのみⅠ	8,000	ヨコ1回 *基本料金は6,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
代かきのみⅡ	10,000	タテ・ヨコ2回 *基本料金は8,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
田植え	10,000	*基本料金は8,500円とし、1枚ごとに1,500円を加算（4隅植えを含む）。 たばこ跡・湿田など条件の悪い田は話し合いで30%以内の加算（苗代金は除く）。
側条施肥田植え	13,000	*基本料金は11,500円とし、1枚ごとに1,500円を加算（4隅植えを含む）。 たばこ跡・湿田など条件の悪い田は話し合いで30%以内の加算（苗代金は除く）。
コンバイン作業 （早稲・中稲）	24,000	*基本料金は20,000円とし、1枚ごとに4,000円を加算。 湿田・倒伏田などは話し合いで基本料金の100%以内で加算。
コンバイン作業 （跡作稲）	19,000	*基本料金は16,000円とし、1枚ごとに3,000円を加算。 湿田・倒伏田などは話し合いで基本料金の100%以内で加算。
乾燥（うるち）	1,000	*1俵当たり1,000円とし、最低8俵で計算。高水分の場合は話し合いで加算。
乾燥（もち）	1,200	*1俵当たり1,200円とし、最低8俵で計算。高水分の場合は話し合いで加算。
脱穀	11,000 （早稲・中稲）	*平地の場合であり、その他の条件の場合は別途協議決定。 クロ積み以外の場合はコンバイン作業に準じて両者協議決定。
	10,000 （跡作稲）	

輝ける星々のように

人権と共生の時代 ⑦
人権教育シリーズ

冬の夜空を見上げると、そこには寒気によって更に輝きを増した星々に出会うことが出来ます。その星の数ほど、私たちはそれぞれの人生のストーリーを描きながら精一杯、生きています。最後まで自分らしく輝いて天寿を全うし、最後の時を迎える方もあれば、自らの手で人生に終わりを告げてしまう方もいます。

今、激動する社会の中で、生きる力を失い、ところが元気をなくしてしまう方が増えていきます。こころの問題は、何も特別なことではなく、私たちの身近に潜んでいます。毎日が楽しいことばかりでなく、時には辛いことや悲しいこともあるでしょう。日々の生活の中で、こころが元気をなくしてしまうような出来事は突然に訪れることがあります。

「最近、人と話をしていると何でもないことで涙が流れるんです。おかしいですよね？」と、話してくれた方がいます。普段は元気ではずらつとしていて周囲を明るくさせてくれる存在の方でした。相手を思う優しさで自分のことが置き去りになってしまい、小さな自分自身のこ

作業の種類	料金(円)	作業の内容と条件など
籾すり	1,000	* 1俵当たり1,000円とし、出張籾すりの場合は1俵につき100円増し。 2番口は1袋につき200円
生籾運搬	4,000 (早稲・中稲)	軽四が横付けできる田 * 担ぎ出す田は、3,000円以内で加算。
	2,500 (跡作稲)	
薬剤散布	1,500	* 粉剤料金 (10 a 当たり)
	1,200	* 粒剤料金 (10 a 当たり)
	5,000	* 液剤防除料金 (10 a 当たり)
	2,800	* 無人ヘリコプター防除料金 (10 a 当たり) 地区連反 2 ha以上が原則
水田地ならし	3,500	* 1時間当たり
育苗(赤土)	800+100	* 硬化苗1箱当たり(運搬は100円)
育苗(粒状培土)	850+100	* 硬化苗1箱当たり(運搬は100円)
玄米運搬	100	* 10 a 当たり 8俵、1袋当たり
あぜ塗り	50	* 1 m 当たり

ほ場整備田の農作業料金

ほ場整備田は区画が広く、作業しやすいので安く、また、枚数も少なくなるのでさらに割安になります。

作業の種類	料金(円)	作業の内容と条件など
水田整地Ⅰ	16,000	2回仕上げ…1回目タテのみ1回、2回目タテ・ヨコ1回(ヨコで仕上げ) * 基本料金は14,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
水田整地Ⅱ	18,000	3回仕上げ…1回目タテのみ1回、2回目中だたき、3回目ヨコ(ヨコで仕上げ) * 基本料金は16,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
水田整地Ⅲ (野菜跡畝立田)	20,000	3回仕上げ…1回目乾田タテのみ1回、2回目湛水タテ1回、3回目ヨコ(ヨコで仕上げ) * 基本料金は18,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
水田整地Ⅳ (飼料作跡休耕田)	21,000	3回仕上げ…水田整地Ⅲの1回目低速 * 基本料金は19,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
大豆田の整地	11,000	タテ・ヨコ1回ロータリー耕後、2mごとに畝立て * 基本料金は9,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
そば田の整地	11,000	タテ1回ロータリー耕後、は種してヨコを軽くたたき3mごとに溝を切る(は種は委託者) * 基本料金は9,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
冬季水田耕起Ⅰ	7,000	タテ1回 * 基本料金は5,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
冬季水田耕起Ⅱ	9,000	タテ・ヨコ1回 * 基本料金は7,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
冬季水田耕起Ⅲ	11,000	タテ1回 冬季水田耕起Ⅰの低速、休耕田など * 基本料金は9,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
代かきのみⅠ	7,000	ヨコ1回 * 基本料金は5,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
代かきのみⅡ	9,000	タテ・ヨコ2回 * 基本料金は7,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
田植え	8,000	* 基本料金は7,500円とし、1枚ごとに500円を加算(4隅植えを含む)。 たばこ跡・湿田など条件の悪い田は話し合いで30%以内の加算(苗代金は除く)。
側条施肥田植え	11,000	* 基本料金は10,500円とし、1枚ごとに500円を加算(4隅植えを含む)。 たばこ跡・湿田など条件の悪い田は話し合いで30%以内の加算(苗代金は除く)。
コンバイン作業 (早稲・中稲)	22,000	* 基本料金は18,000円とし、1枚ごとに4,000円を加算。 湿田・倒伏田などは話し合いで基本料金の100%以内で加算。
コンバイン作業 (跡作稲)	17,000	* 基本料金は14,000円とし、1枚ごとに3,000円を加算。 湿田・倒伏田などは話し合いで基本料金の100%以内で加算。

※農作業料金に関するお問い合わせは、農林課(☎880-6559)まで

ろの叫びに気づかず、少しずつ荷物を抱え込んでしまっていたいでしょうか。

また、うつ状態を経験したひとりの女性が語ってくれました。「以前は、みんなのために…と自分が出来ること以上に頑張りすぎて動けなくなりました。そうすると周りもしんどくなって…私が幸せで、私が元気じゃないと周囲の大切な人も幸せにすることができないということにやつと気づきました」笑顔でそう語る彼女の姿に勇気づけられたことを覚えていきます。

あなたは、自分で自分を認め、あげることができていますか。一生懸命に生きていますか。頑張り過ぎなくていい、あなたがそこにいること、存在そのものがかけがえのないものであることに気づいてほしい。まずは、自分自身を大切に思うところから始めましょう。それでも、ところが元気をなくしたとき、そつと周囲を見渡してみてください。あなたのそばの、何も飾らないありのままのあなたを必要としている存在に気がつくでしょう。そうやってひととひとに支えられることで、悲しみを乗り越えていく強さと優しさを身につけていくのだと思います。人権を尊重しあえる社会。それは、自分自身の価値を感じられることからスタートするのではないのでしょうか。



12月6日 中学生を対象にした
ロボットコンテスト開催!

南国市出身の細川半蔵の精神を広めるとともに、中学生にもものづくりの楽しさを知ってもらうことを目的に、「第1回高知県からくりロボットコンテスト」がからくり創造工房で開かれました。

湯飲みを乗せると前に進み、湯飲みを取ると後ろに下がる電動モーターを使った「茶運び人形」など、工夫をこらしたロボットが出展され、審査員を感心させていました。

12月7日

人権のつどい
小林完吾さんが講演

人権週間に合わせて、ニュースキャスターとして活躍された小林完吾さんを講師にお招きし、「人権のつどい」が市役所で開催されました。

小林さんは、「いのちはいのち、みんな同じ」と題し、障害者や高齢者の問題について、自身のお母さんの事例をまじえて話し、参加者は大変熱心に聞き入っていました。



12月19日

優良幼年消防クラブ表彰!

ひまわり幼稚園のひまわり幼年消防クラブが、防火パレードなど日ごろからの防火・防災普及活動が認められ、日本防火協会より優良幼年消防クラブ表彰を受けました。表彰状は、市消防本部西岡次男消防長から園児に手渡されました。

園児たちは大喜びで「僕たち、私たちは火遊びは絶対にしません!」と重ねて誓いあいました。



1月4日

晴れやかに未来へ!
平成15年度成人式

平成15年度南国市成人式がスポーツセンターで行われ、市内では約400名がこの日を迎えました。

今年の会場には、南国市文化協会によるお茶席や三和婦人会による着付け直しコーナーなども設けられました。

式典後、晴れ着やスーツ姿の新成人は、友人や恩師との再会を喜びあったり、記念写真を撮ったりして、新たな門出を共に祝福していました。



市民からのお便り

後免野田小学校の「やなせライオン」見に行ってみてください。

市民からのお便り

「カメラリポート」や「こんにちは赤ちゃん」のコーナーにはほのぼのとさせてもらっています。



12 / 20 土佐希望の家合同クリスマス会 (土佐希望の家)



12 / 23 住吉野を盛り上げるもちつき大会(住吉野公民館)



12 / 25 十市小学校児童による門松づくり (新宮神社)



12 / 25 警察学校生が社会研修活動としてひまわり幼稚園児ともちつきをしました。(警察学校)



12 / 31 ~ 1 / 4 十市土人形写真展 (新宮神社)



1 / 4 南国市体育始め (市役所)



12 / 9 合同年末非行防止街頭パレード (市内巡回)



12 / 13 マリパコンサートinとおち (十市小学校)



12 / 16 長岡小学校校区地域安全のつどい (長岡小学校)



12 / 17 「南国市みんなでほたるを守りましょう会」による二ノ貝の移動 (蛭が丘)



12 / 18 平成15年度更正保護関係受賞者祝賀会 (グレース浜すし)



12 / 19 南海地震発生のメカニズム・被害予想のお話 (岡豊ふれあい館)



12 / 3 地産地消促進事業 (あけぼの保育所)



12 / 4 青年海外協力隊で派遣される岡瞳さんが市長を表敬訪問しました。(市役所)



12 / 4 南国市更正保護婦人会大篠地区子育て支援活動 (大篠小学校)



12 / 5 高知東工業高校生徒会が長岡西部保育所に手づくりのつい立てを寄贈しました。(長岡西部保育所)



12 / 5 人権擁護委員による人権週間行事(陽だまりの里)



12 / 5 高知大学医学部留学生等懇談会 (高知大学医学部)



	D			
		C		A
				B

Q 期待の宝くじが全て紙くずに。「ABCD いたぜよ！」

タテ

高知県の重要な産業。森林環境税もスタート。「
」

レジャー。を楽しむ。

国府地区は の里とよばれています。

数の多い意見で採否を決める方法。

平成15年放映の大河ドラマ。

宮城県仙台の名物。牛 。

ヨコ

人名の空港は国内初。「
」 空港」

昔話「桃
」

洗濯物を
。

納税は国民の
です。

高松より宇和島に至るJR
線。

BSEは
の病気。

ドストエフスキーの名作「罪と
」

締め切り / 平成16年 2月16日 必着
あて先 / 783-8501 南国市大桶甲2301
南国市企画課親子クイズ係
賞品 / 正解者の中から抽選で、5人に
図書券を贈呈

第380回親子クイズの答えは、
「オトシダマ」でした。
応募総数 / 103通 正解率 / 99%

380回解答

【第380回当選者】

イ	セ	キ		ト
キ	ン	メ	ダ	ル
	キ		テ	コ
リ	ヨ	ウ	マ	
オ		シ	キ	ソ

西岡 勇輝さん(緑ヶ丘)
岡崎 幸正さん(岡豊町)
濱田 弘子さん(十市)
永田 智恵さん(下野田)
和泉 佳可さん(下野田)

親子クイズは、広報委員が南国市に関する
ことを毎月順番に考えています。



高知龍馬空港2,500m滑走路供用開始記念イベント

マラソン大会参加者募集



市では、高知龍馬空港の滑走路が
2千500mに延長されることととも
ない、供用開始記念イベントの一つ
として、マラソン大会を開催します。



また、当日は、高知工科大学生の企画によるクイ
ズ大会など、様々な記念イベントが開催されます。

とき / 2月21日 8:30~11:30

ところ / 高知龍馬空港前駐車場

コース / 空港外周道路(約7.2km)

参加費 / 無料

募集人員 / 250人

申込方法 / 往復はがきに郵便番号、住所、氏名、
年齢、性別、電話番号を明記のうえお申し込み
ください。

申込締切 / 2月6日

申込先 / 〒783-0094 南国市前浜1344-9 スポー
ツセンター内「高知龍馬空港2,500m供用開始記
念マラソン大会」係

申込先・お問い合わせは、
スポーツセンター(865-8015)または、
企画課空港対策係(864-5936)まで

ふる里再発見事業

オナガドリ国際シンポジウム

~ドイツ・アメリカ・ベルギー・
オーストラリアからも参加!!~

南国市篠原で誕生し、世界的な文化財として、国の
特別天然記念物に指定を受けている南国市の鳥「土佐
のオナガドリ」について、今までの研究成果の発表と、
世界の飼育者・研究者とも討議し、日本はもとより海
外にも情報発信するシンポジウムです。

とき / 3月13日 11:00~ 鶏展示(オナガ他7種)

13:15~シンポジウム

ところ / ホリディ・ホール

参加費 / 無料

申込方法 / 電話もしくは、FAXまたはeメール
で、氏名、電話番号を明記のうえお申し込みください。

申込締切 / 2月27日

主催 / 南国市、オナガドリ国際シンポジウム開催
実行委員会

共催 / 県教育委員会、県畜産試験場、高知学園短大、
高知農業高校、大篠長尾鶏保存会、南国市商工会
後援 / 文化庁、日本家禽学会、全日本家禽協会

申込先・お問い合わせは、
生涯学習課文化財スポーツ係
(880-6569、 880-6201、
eメール syougai@city.nankoku.kochi.jp)まで

内
容

記念講演 / 「DNAから見た土佐のオナガドリ」
講演者: 広島大学生物生産学部 都筑政起助教授
基調報告 / 「南国市におけるオナガドリの歴史」
報告者: 高知学園短期大学食物栄養科 平岡英一講師
パネルディスカッション(同時通訳有り)

市民からのお便り

図書券が欲しくて応募してみましたが、親子クイズは子どもがいなくても応募できるのでしょ

今月の主な行事 & お知らせ

2

2004 FEBRUARY

INFORMATION



第8回地域安全祈願 節分まつり

安全で住みよい地域社会を
実現していくための行事とし
て節分まつりを開催します。

とき/2月3日
午後1時~3時
ところ/土曜日市広場
内容/餅つき、豆まき、幼
稚園児による演奏など
*当日は安全祈願のおもちを
配ります。

お問い合わせは
南国地区地域安全協会
(864・6004)まで

市民からのお便り

もうすぐ家族が増えます。今年は4人で親子クイズを解きますね。今から楽しみですよ。

第16回南国市俳句大会

とき/3月7日
投句開始: 午前11時30分
投句終了: 午後0時10分
ところ/大篠公民館
投句/3句1組: 1千円
(何組でも可)

出句は楷書で未発表句
(雑誌、句会など)

投句者は市内外を問いま
せん。

投句方法
当日投句(出席者のみ)

*事前投句はできません。
選句・入賞方法

大会参加者による互選、
一句高点法: 一人一賞

(県俳連方式・先着順)
特別選者による選ならび
に講評

表彰/賞状・副賞を贈呈
講演

「俳句に関わる様々なこと」
講師/味元昭次さん

主催/中央公民館
協賛/県俳句連盟

お問い合わせは

生涯学習課生涯学習係
(880・6569)まで

第25回土佐はし拳全日 本選手権大会南国場所

とき/2月29日
午前11時30分から受付
ところ/市民体育館
種目/団体・個人戦
*ともにトーナメント方式

参加料/1チーム3千円
*当日集金します

申込方法/チーム名・先鋒
中堅・大将の選手名を明記

し、はがきまたはFAXで
お申し込みください。

申込締切/2月10日

申込先・お問い合わせは
中村隆之(〒783-0083 南
国市浜改田500

865・8235
865・2678)まで

第15回南国市 ゲートボール大会

国保の保健事業の一環とし
て、南国市ゲートボール協会
の協力を得てゲートボール大
会を開催します。小・中学生
初心者の方も歓迎します。

とき/2月14日
午前8時30分

*雨天の場合は21日
ところ/鷹ヶ池運動場

申込方法/所定用紙に記入
し、保健課国保係、または
中央公民館にお申し込みく
ださい。

申込締切/2月10日

お問い合わせは
保健課国保係

(880・6556)まで



「新設...」
岩本 タケオ(金地)

第42回南国市教育研究大会

「人間性豊かで自ら学ぶ意
欲に満ち、生きる力を身に付
けた子どもを育てるため、学
習指導の研究につとめる」を
テーマに開催します。

とき/2月4日
午後2時~5時

ところ/十市・大湊・長岡・
後免野田・岡豊小学校、鷹ヶ
池・香長・北陵中学校、大篠
公民館、北陵中希望が丘分校

*参加希望者は直接会場へお越
しください。

お問い合わせは
南国市立教育研究所

(880・6202)まで

舟入川・新川・藻川の 清掃にご協力を!

川干の期間を利用して、河
川の清掃を行います。

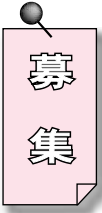
とき/3月7日
午前8時~(小雨決行)

集合場所
市役所北駐車場・シンセイ
南国店駐車場入口・篠原一
本松・中央福祉館

備考/ごみ袋などは集合場
所でお渡しします。

お問い合わせは
生活環境課環境係

(880・6557)まで



南国市嘱託職員募集

平成16年度嘱託職員を募集します。

職種 / 介護認定訪問調査員
採用人数 / 1名
応募資格 / 南国市に通勤可能で、(准)看護師・保健師・理学療法士・社会福祉士・作業療法士・介護支援専門員などの資格を有する者および資格取得予定の者
勤務内容 / 在宅や施設の高齢者を訪問し、心身の状況などを調査する。
賃金
17万3千400円(17日勤務)
(平成15年度現在)
雇用期間 / 平成16年4月1日～平成17年3月31日(更新有り)
*平成16年3月中に新任研修をします。

とき / 2月19日
午前9時30分
ところ / 市役所5階第2(第5委員会室)
申込方法
2月17日 午後5時15分まで

で(土・日曜・祭日を除く)総務課職員係へ履歴書(免許・資格などの写しを添付)を提出してください。
お問い合わせは
保健課高齢者介護係係
(880・6556)まで

ごめん町お宝発見市
フリーマーケット
出店者募集

とき / 3月7日
午前9時30分
午後1時30分(雨天中止)
ところ / 後免町商店街
募集店数 / 約50店
(応募多数の場合は抽選)
参加料 / 700円

申込締切 / 2月12日
申込方法 / 往復はがきに、住所・氏名・電話番号・主な販売予定品を明記のうえ、お申し込みください。
申込先・お問い合わせは
ごめん町お宝発見市実行委員会 徳久
(〒7831001 南国市後免町2191) 14
864・2273)まで

市民からのお便り

あけましておめでとございます。今年も親子クイズ楽しみにしています。

MENそーれ受講者募集

男女共同参画社会の実現をめざし、MENそーれを開講します。今回は、男性の方を中心に開催します。なお、女性の方も受講可能です。

とき/ところ	内容
2月22日 13:30~15:30 市役所・大会議室	ホップ 「年金制度について」 講師：南国社会保険事務所 藤岡 高廣さん
3月7日 10:00~12:00 保健福祉センター	ステップ クッキングの実習 アドバイザー：保健福祉センター栄養士
3月14日 10:00~11:30 市役所・大会議室	ジャンプ 「女に負けたくない男たち」 講師：高知新聞社論説委員 堀見 麻保郎さん

受講料 / 無料
申込締切 / 2月17日
申込先・お問い合わせは
じんけんセンター
(880・6570)まで

平成16年度 放送大学
第1学期学生・大学院
修士科目生募集

放送大学はテレビ・ラジオを利用して授業を行う正規の大学です。

- 募集学生
- 全科履修生 / 4年以上在学し、学士(教養)の学位のをめざす学生
 - 選科履修生 / 1年間在学し、希望の科目を履修する学生
 - 科目履修生・大学院修士科目生 / 1学期間「6カ月」在学し、希望の科目を履修する学生
- 対象
- 選科・科目履修生 / 15歳以上の方
 - 全科履修生・大学院修士科目生 / 18歳以上の方
- 募集期間 / 2月29日 まで

お問い合わせ・資料請求は
放送大学高知学習センター
(〒78018520 高知市曙町21511) 高知大学内
843・4864)まで



高知広域都市計画下水道
の変更
の公告および公聴会開催

雨水および汚水計画の変更にともない(明見地区)、都市計画の変更を予定しています。公告日および公聴会の日程、内容は次のとおりです。
公聴会に出席して意見を述べようとする方は、縦覧期間の満了日までに都市計画案にかかる意見の要旨およびその理由、住所、氏名を記載した書面を提出してください。

公告日 / 2月6日
公聴会
とき / 3月4日
午後2時～5時
ところ / 市役所5階、第2(第5委員会室)
縦覧図書 / 高知広域都市計画下水道の変更案(市決定)
縦覧場所 / 都市計画課
縦覧期間 / 2月6日～
2月20日
公述申出期限 / 2月20日
公述申出先・お問い合わせは
都市計画課都市計画係
(880・6562)まで

建設工事指名願・
物品競争入札

建設工事指名願
平成16年度に市が行う建設
工事などの「一般競争及び指
名競争入札参加資格審査申請
書（指名願）」の受付などは
次のとおりです。

受付期間 / 3月1日 ~
3月15日

様式
市内・県内業者
高知県統一様式
県外業者
国土交通省統一様式

建設関連コンサルタント等
南国市様式

有効期限 / 1年間（平成16
年度）

* 市外業者で15年度受付済
み業者は2年間（15年・
16年）有効のため、申し
込みの必要はありません。
市外業者の追加受付は1
年間の有効（16年度）と
なります。

備考

・市外業者は郵送でも受け
付けます。（3月15日
必着）
・受付票を希望の方は、返
信用封筒を添付してくだ
さい。

市民からのお便り

クイズへの応募数が多くなりましたね。それだけ読む人が多くなったということだと思います。

・水道事業は、水道局へも
別途提出が必要です。

物品競争入札（見積）参加
市が購入する物品の競争入
札（見積）参加の申請書の受
付についても、受付期間は建
設工事指名願と同様です。様
式は南国市様式でお願いしま
す。

申込先・お問い合わせは

財政課管財係
（〒783-8501 南国市大埔
甲2301
880-6552）および、

水道局
（〒783-0004 南国市大埔
甲196012
863-1234）まで

市・県民税の申告期間

申告期間中は大変混雑し、
お待ちいただくことがあります。
ので、ご了承ください。

申告期間
2月16日 ~ 3月15日

お問い合わせは
税務課市民税係
（880-6554）まで

平成15年分所得税・
消費税などの確定申告

平成15年分
所得税、消費
税、地方消費
税（個人事業
者）の税務署
での相談および申告書の受付
は次のとおりです。



【所得税】

2月16日 ~ 3月15日
2月16日 ~ 3月31日

【消費税および地方消費税】

なお、税務署閉庁日（土・
日曜日、祝日）は、税務署で
は相談および申告書受付は行
っていませんが、申告書は郵
送や税務署の時間外文書收受
箱で提出することができます。
期限間近は大変混雑しま
すので、できるだけご自分で
書いて、お早めに提出してく
ださい。

申告方法などでご不明な点
がありましたら、お気軽にお
訪ねください。

お問い合わせは
税務相談室
（822-2092）

お問い合わせは
南国税務署
（863-3215）まで

日	曜	場	所	時	間
2/3	火	第2希望の家 10:20~10:40	久礼田保育所 10:50~11:10	市農協久礼田支所 11:15~11:35	たちばな幼稚園 13:40~14:00
4	水	十市保育所 10:30~11:00	緑ヶ丘2丁目 14:00~14:20	県住十市団地 14:25~14:55	あとむ幼稚園 15:00~15:20
5	木	里保育所 10:20~10:40	中澤建材店前 10:50~11:10	稲生小学校 12:50~13:30	白山荘 13:40~14:10
6	金	あけぼの保育所 10:20~10:40	大湊保育所 10:50~11:10	市農協浜前支所 11:15~11:35	香長中学校 13:00~13:20
10	火	後免野田保育所 10:20~10:40	市農協野田支所 10:50~11:10	市農協岩村支所 11:15~11:35	日章小学校 13:10~13:40
12	木	猪野吉保商店前 10:20~10:40	王子権現神社北側 10:45~11:05	高知高専宿舎 11:10~11:30	香南中学校 13:05~13:25
13	金	南海学園 11:00~11:20	国府小学校 13:00~13:30	ケアハウスたんぼ 14:30~15:00	ひまわり幼稚園 15:10~15:30
17	火	市農協国府支所 10:20~10:40	国府保育所 10:45~11:05	三和小学校 12:50~13:40	浜改田公民館 14:00~14:40
18	水	明見保育所 10:15~10:35	星神社前 10:40~11:00	奈路小学校 13:10~13:40	
19	木	蒲原県営住宅 10:20~10:50	医学部蒲原宿舎 10:55~11:15	定林寺公民館 11:20~11:40	鶯ヶ池中学校 13:10~13:25
20	金	札幌バス停前 10:20~10:40	丸十園芸組合前 10:45~11:05	阿戸公民館 11:10~11:30	後免野田小学校 12:50~13:35
24	火	長岡西部保育所 10:20~10:40	岡豊保育所 11:00~11:20	長岡小学校 13:00~13:40	長岡農協 13:50~14:10
26	木	十市小学校 12:50~13:50			喫茶わらべ駐車場 14:15~14:30
					土佐厚生会国府寮 15:40~16:10
					かりやストア前 14:45~15:05
					白銀荘 14:05~14:35
					おおしの保育園 14:45~15:15
					大篠小学校 15:35~16:25
					久礼田小学校 15:20~15:50
					北陵中学校 16:10~16:30
					浜窪市営住宅 15:30~15:50
					白木谷公民館 13:50~14:20
					岡豊小学校 15:30~16:00

移動図書館

市立図書館
0899-304099

2月27日 は休館
29日 は開館しま
す。

新刊紹介

老いること暮らすこと 野沢尚
平岩弓枝 夜盗 なかにし礼
いじん幽霊 高橋克彦 豆腐小僧双六道中ふりだし 眼球の毛
ジャージの二人 長島有 京極夏彦

ヤナセスギの森から 永森道雄
青来有一
ほか

掲示板

行ってみませんか!



ごめんなはり線
後免町駅
はらたいらと世界の
オルゴールの館
県道364号

はらたいらと世界の
オルゴールの館(大塚甲)

2月の納税は 固定資産税(4期分) 国保税(7期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

犬・猫の引き取り

とき / 2月3日・3月2日
9:00~9:30
ところ / 市役所北側駐車場
お問い合わせは
生活環境課環境係
(880-6557)まで

人権・行政相談

とき / 2月20日
10:00~15:00
ところ / 社会福祉センター

無料法律相談

とき / 毎月第1・第3土曜日
10:00~12:00
ところ / 社会福祉センター
あらかじめ電話で、社会福祉協議会(863-4444)に予約してください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
15年12月	49件	1人	55人
15年1~12月	459件	5人	560人

火災・救急(12月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出勤回数	233回
建物	2件	急病	107回
山林	0件	交通事故	36回
その他	0件	一般事故	38回
被害額	1,193万円	その他	52回

にせ税理士にご用心!

確定申告の時期は、所得税・消費税の申告手続きなどを行う方が多いことに便乗して、税理士でない人が申告書の作成などを請負つことがあります。
税理士でないのに税理士業務を行っている、にせ税理士に税理士業務を依頼した場合、不測の損害を受けたり、あとあとまで税務上のトラブルの原因となるおそれもありますので、ご注意ください。



お問い合わせは
南国税務署
(863・3215)まで

山田堰春期水止め

水止めによるしゅんせつ、補修作業のため当改良区水系の水止めを実施します。
この時期、特に火災予防ならびに園芸用水などの確保にご配慮ご協力ください。
水止め期間
3月1日 午前8時から
3月9日 午後5時まで
水止め水路/山田堰井筋土地改良区水系全部
備考/天候、しゅんせつ・補修作業の都合で延長することもあります。
お問い合わせは
山田堰井筋土地改良区
(0887・52・231)まで

用排水路のしゅんせつ 土砂の集積場について

毎年市民の皆さまのご協力を受けて、3月の田植え前には、山田堰の水止めなどを利用した用排水路のしゅんせつ作業が行われています。
しゅんせつ土砂の今年の集積場所は次のとおりです。
集積場所
鷲ヶ池中学校跡地
集積の期間
2月28日 ~ 3月14日
お問い合わせは
農林課農林土木係
(880・6559)まで

「法務局くらしの相談所」 の開設について

高知地方法務局では、県民の皆さまに法務局の業務内容を知っていただくとともに、親しみをもって法務局を利用していただくため、県下6カ所において無料相談所を開設します。
相続や会
社の登記、
地代、家賃、
隣近所のこ
となどで困
りごとがござ
いましたら、
お気軽にご
相談にお越
しくくださ
い。



開設場所(県下6カ所)

1	新京橋プラザ	高知市帯屋町1-11-40
2	伊野町立公民館	伊野町3597
3	土佐山田町立中央公民館	土佐山田町宝町2-1-27
4	須崎市立市民文化会館	須崎市新町2-7-15
5	サンモール	安芸市久世町9-20
6	土佐清水市中央公民館	土佐清水市幸町4-13

お問い合わせは
高知地方法務局土佐山田支局
総務係
(0887・52・3049)まで

南国市の環境を語ろう！

南国市環境円卓会議

2月14日(土) 参加料無料

アドバイザーとして内田洋子さん(NPO高知市民会議理事・事務局長)をお迎えして、パネルディスカッション方式で南国市の環境について話し合う、円卓会議を開催します。環境問題に興味のある方、お気軽にご参加ください。

とき / 2月14日
13:00 開場 13:30 開演
ところ / グレース浜すし(大涌甲)
主催 / 南国市・南国市環境委員連合会

お問い合わせは、生活環境課
(8 8 0 - 6 5 5 7)まで

有料道路の障害者割引制度について

先月の広報「なんこく」1月号でお知らせしました有料道路の障害者割引制度の変更について、申請時に必要書類は次のとおりです。
ご不明な点は、福祉事務所社会係までお問い合わせください。

【ETCを利用しない場合】

- ・身体障害者手帳 または療育手帳
- ・車検証
- ・運転免許証(障害者本人運転の場合のみ)
- ・お手持ちの割引証

【ETCを利用する場合】

- ・身体障害者手帳 または療育手帳
- ・車検証
- ・運転免許証(障害者本人運転の場合のみ)
- ・お手持ちの割引証
- ・ETCカード(障害者本人名義のもの。*未成年で重度の障害者の方は保護者名義のものでも可)
- ・登録を希望する自動車に取り付けられた車載器の「ETC車載器セットアップ申込書・証明書」

お問い合わせは 福祉事務所社会係 (8 8 0 ・ 6 5 5 6)まで

市民からのお便り

「「み出しは定められた日に！」はわかりやすく参考になさせてもらっています。」



知って得する国民年金

保険料は所得から控除されます

国民年金の保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり所得から控除されます。控除の対象は、平成15年1月から12月までの間に納めた保険料で、本人はもちろん家族の分として納めた保険料も対象になります。また、過去の未納期間や免除期間を納めた保険料も平成15年中に納めたものは対象となりますので、確定申告の際には忘れず申告しましょう。

申告書提出の際に、支払った保険料額を確認するため領収書は大切に保管しましょう。

国民年金保険料は、国(社会保険庁)が直接収納していますので、南国市で「納付済確認書」は発行できません。申告に際して、国民年金保険料の領収書は、添付や提示の必要はありませんが、納付についての証明がどうしても必要な場合は、南国社会保険事務所で「納付済確認書」の発行申請を行ってください。

- * 「納付済確認書」は無料で交付されます。
 - * 代理の方が請求する場合は委任状が必要です。
 - * 電話での金額の照会はしていません。
- 国民年金基金の掛金も控除の対象となりますので申告してください。

お問い合わせは、市民課年金係 (8 8 0 - 6 5 5 5)、南国社会保険事務所 (8 6 4 - 1 1 1 1)

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

国民年金の第1号被保険者には独自給付があります

国民年金の第1号被保険者には3つの独自給付があります。

付加年金...月額400円の付加保険料を納めると、次の計算式による額が老齢基礎年金に加算されます。

付加年金額 = 200円 × 付加保険料納付月数
* 保険料の免除の承認を受けている方、国民年金基金加入員は付加保険料を納めることはできません。

寡婦年金...老齢基礎年金を受けられるはずの夫が年金を受ける前に亡くなったとき、その妻(婚姻期間10年以上)に60歳から65歳になるまで支給されます。支給額は夫が受けられたであろう老齢基礎年金の4分の3の額です。

* 夫が障害基礎年金や老齢基礎年金を受けていた場合は支給されません。

死亡一時金...第1号被保険者として保険料を3年以上納めた方が老齢基礎年金、障害基礎年金のいずれも受けずに亡くなり、その遺族が遺族基礎年金についても受けることができない場合に支給されます。支給額は保険料を納めた期間に応じて12万円~32万円となっています(付加保険料を3年以上納めている方には、8,500円が加算されます)。

ごみ出しは定められた日に!



★ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

日	曜	地 区
2/2	月	十市(南部)
3	火	片山、里改田
4	水	浜改田
5	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
6	金	立田
7	土	田村
9	月	下唼内、物部、開田
10	火	稲生
11	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
12	木	稲吉、西窪、新川
13	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
14	土	篠原、明見
16	月	野田(西野田町1丁目を除く)
17	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
18	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅
19	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
20	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区(たちばな団地・小籠団地を含む)
21	土	祈年、東崎(東部・西部)、駅前町
23	月	国分、比江、左右山、岩村
24	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原
25	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
26	木	久礼田、植田
27	金	奈路、瓶岩、領石、植野
28	土	十市(北部)、緑ヶ丘
3/1	月	十市(南部)
2	火	片山、里改田
3	水	浜改田
4	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
5	金	立田



★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
2/2	月	片山、里改田、浜改田
3	火	領石、植野、久礼田、植田
4	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
5	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
6	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
7	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
9	月	十市(南部)
10	火	東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
11	水	東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、祈年、小籠団地
12	木	立田、田村
13	金	後免町、野田
14	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
16	月	片山、里改田、浜改田
17	火	領石、植野、久礼田、植田
18	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
19	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
20	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
21	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
23	月	下唼内、物部、開田
24	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
25	水	稲生
26	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
27	金	奈路、瓶岩、白木谷
28	土	国分、比江、左右山、北小籠
3/1	月	片山、里改田、浜改田
2	火	領石、植野、久礼田、植田
3	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
4	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
5	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)



* ペットボトル・プラスチック容器包装類の収集ステーションは、可燃ごみを収集しているステーションです。

★紙類・布類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
2月2日・16日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町(吉本小児科前を除く)
2月3日・17日 (第1・3火曜日)	下島、田村(パルナ南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下唼内を除く)、野田、後免町、吉本小児科前
2月4日・18日 (第1・3水曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
2月9日・23日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
2月10日・24日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(パルナ北) 岩村、下唼内
2月11日・25日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
3月1日・15日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町(吉本小児科前を除く)

★ダンボールの収集

と き	地 区
2月5日・19日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町(吉本小児科前を除く)
2月6日・20日 (第1・3金曜日)	下島、田村(パルナ南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下唼内を除く)、野田、後免町、吉本小児科前
2月7日・21日 (第1・3土曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
2月12日・26日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
2月13日・27日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(パルナ北) 岩村、下唼内
2月14日・28日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
3月4日・18日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町(吉本小児科前を除く)

ポリオ(小児まひ)予防接種の実施

予防接種法に基づき、ポリオ(小児まひ)予防接種を実施します。意義をよく理解されたうえで接種をお受けください。

* 混雑を避けるために対象地区を指定していますが、都合の悪い場合は、予備日や他の地区の日程に来ていただいで結構です。

対象者

生後3カ月以上90カ月未満の方で、ポリオ予防接種を2回受けていない方。予診票に有効期限を記載していますので、なるべくこの期間内に6週間以上の間隔をあけて、2回の接種を受けてください。

* 有効期限が過ぎた場合でも、**生後90カ月未満であれば接種を受けることができます。**

接種を受けることができない方

- 下痢をしている方(ポリオウイルスは腸管内で増殖し、免疫がつくため)
- 発熱している方
- 重い急性疾患にかかっている方
- ポリオワクチンによりアレルギーをおこしたことが明らかな方
- 麻疹(はしか)・風疹・BCG接種から4週間以内の方
- 三種混合・二種混合・日本脳炎予防接種から1週間以内の方
- その他、予防接種を行うことが不適切な方

実施日時・場所

実施日時	場 所	対象地区
3月1日 13:30~14:10	保健福祉センター	長岡・駅前町・後免野田・大桶乙
3月2日 13:30~14:10	保健福祉センター	大篠(大桶乙を除く)
3月4日 10:00~10:30	十市老人憩いの家 (十市支所西隣)	十市・緑ヶ丘
3月4日 13:30~14:10	保健福祉センター	白木谷・奈路・瓶岩久礼田・岡豊・国府
3月8日 13:30~14:10	保健福祉センター	岩村・日章・前浜三和・稲生
【予備日】 3月12日 13:30~14:00	保健福祉センター	全 地 区

* 次回は、平成16年10月初旬~中旬の予定です。広報なんこく9月号をご覧ください。

注意事項

小冊子「予防接種とこどもの健康」を読んで、ポリオ予防接種の必要性や副反応をよく知ってください。ポリオ予防接種の前後30分は何も飲食させないでください(飲んだワクチンを吐くおそれがあるため)。予診票はもれなく記入し、母子手帳と共に持参ください。

現在、何らかの病気で治療中の方は、主治医の許可を得てください。

ワクチン投与後、約1カ月はウイルスが便の中に出ています。この期間おむつ交換をした後などは、便の処理および手洗いに十分気をつけてください。

風しんの予防接種について

風しんとは

風しんウイルスによる感染症で、妊娠初期の女性が風しんにかかると胎児に感染し、先天性風しん症候群(難聴、白内障、心臓奇形等)のお子さんが生まれることがあります。

予防するには、予防接種を受けて免疫をつけるほかには有効な方法はありません。

予防接種は

定期予防接種

生後12カ月~90カ月未満の方は、送付済みの予診票で定期予防接種として無料で受けることができます。12カ月になったら早く接種しましょう。(ただし、麻しんの接種が済んで4週間以上たってから)

任意接種

生後90カ月以上の方や成人の方も、予防接種法によらない任意接種として実費で受けることができます。

接種医療機関(任意接種)

主治医に相談するか、下記の医療機関に相談してください。

- ・高知大学医学部付属病院(予防接種外来)
- ・県立中央病院(小児科)
- ・高知赤十字病院(内科)

注意事項

女性が接種を受けるには、妊娠していないことが確実な時に接種し、接種後2カ月は避妊することが大切です。

お問い合わせは、保健福祉センター
(8 6 3 - 7 3 7 3) まで



★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	受付時間	と こ ろ	
健康相談	久礼田	2/2 3/1	月	9:30~10:30	久礼田 体育館
		2/5 3/4	木	13:10~14:00	しあわせ広場
	黒滝	2/25	水	10:00~11:00	黒滝 公民館
育児相談	十市・緑ヶ丘	2/16	月	10:00~11:00	多世代交流プラザ(十支所)
びよびよルーム	全地区	2/13	金	13:30~15:00	保健福祉センター
ゆうゆう赤ちゃん	全地区	2/10	火	13:30~15:00	保健福祉センター
これから ママ・パパ	全地区	2/3	火	13:20~15:40	保健福祉センター
		13	金		
		25	水		
4カ月児健診	全地区	2/20	金	13:10~14:10	保健福祉センター
10カ月児健診		2/19	木		
1歳6カ月児健診		2/5	木		
		3/5	金		
3歳4カ月児健診	全地区	2/12	木	13:00~14:00	保健福祉センター
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	2/24	火	13:30~13:45	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン 判定・BCG接種	全地区	2/26	木		
ゆうさん友の会	全地区	2/4	水	13:30~15:30	保健福祉センター
元気くらぶ	全地区	2/10 25	火 水		
愛の献血 (16~69歳)	全地区	2/5	木	9:30~11:30	栄光工業
			木	13:00~16:30	旭食品 四国総合 流通センター
		12	木	9:00~13:00	清和女子高等学校
			木	14:30~16:00	ミロク製作所
			水	9:30~11:30	J A 南国市本所
25	水	13:00~16:00	高知カシオ		

休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
2/1 日	西田順天堂内科(大桶甲)	863-1881
8 日	高田内科(大桶乙)	863-3925
11 水	鍋島医院(国分)	862-0030
15 日	吉川診療所(植野)	862-0100
22 日	南国病院(大桶甲)	864-3137
29 日	しばた整形外科(後免町)	864-3412
3/7 日	東川整形外科(大桶甲)	863-3261

変更する場合があります。

母子手帳は保健福祉センターで
お渡ししています

お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・
お問い合わせは、**保健福祉センター**
(☎863-7373)まで
ホームページ
<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>



ヘルシークッキング教室

とき / 2月27日
10:00~13:00
ところ / 保健福祉センター
参加費 / 無料
定員 / 30名
献立
若鶏のチーズ射込み
たまねぎとしらす干しのサラダ
白菜ときのこのスープ
にんじんゼリー
持参品 / エプロン・三角巾



ヘルシークッキング教室より

切り干し大根の ごま酢あえ

材料(4人分)

切り干し大根 20
にんじん 40
ハウレンソウ 120
すりごま 大さじ4
砂糖 大さじ2
酢 大さじ2
しょうゆ 小さじ4
だし汁 大さじ2

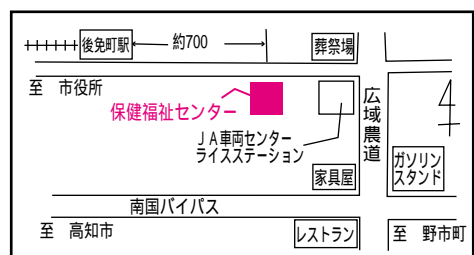
作り方

切り干し大根は2~3回水をかえながらもみ洗いし、10分ほど水をつけてもどし、短く切る。にんじんはせん切り、ハウレンソウは3 くらいの長さに切る。にんじん・切り干し大根・ハウレンソウをさっとゆでAで和える。

びよびよ ルーム



2月13日(金)は
「3B体操」です。



ハートくんとごめん

ALT編
(外国語指導助手)



Michael Egan

マイケル・イエンさん
(アメリカ合衆国)
北陵中学校勤務

南国市は、私が今まで住んでいたニューヨーク市と比べると、イナカで、こちらの生活はとても静かでゆっくりしています。生活のペースが変わるのは良いことなのですが、街に生まれ育ち、生活してきた私には、にぎやかな通りや満員電車、騒音の方がなれていきます。やっぱり私は都会暮らしの好きな 都会っ子なのでしょう。

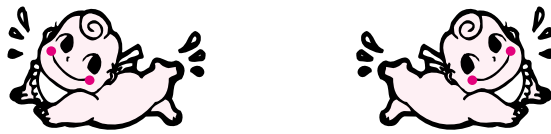
))) INAKA (イナカ) の生活)))

南国市とニューヨーク市にはいろいろ違いがありますが、その中で面白く感じたことを2つ紹介します。

一つ目は、こちらのマクドナルドの店員がすばらしいということ。ニューヨークのマクドナルドではお客さんあまり構わず、とても無作法な店員に会うことがあります。しかし、こちらの店員は、お客さんに喜んでらおつと一生懸命です。

二つ目は、南国市など日本のどんなレストランにも言えることです。そういった人々の親切さに、私はまだ慣れていませんが気に入っています。

二つ目は、ニューヨーク市は南国市よりもずっと寒いのに、こちらの方が寒く感じる。現代的な日本のアパートや家がとても寒くて隙間風が入るのがショックでした。ニューヨークの私の古アパートは築50年でしたが、台所、浴室、居間、寝室、そして廊下まで全室に暖房が入っていました。部屋の中で厚着をすることはなく、冬でも半ズボンで歩き回っても大丈夫です。日本に来るまでは、近代国家なので全ての家には暖房が入っていると思っていました。日本の寒い季節はちょっと苦手です。



こいのちほ 赤ちゃん



こまつ かいと
小松 海渡 くん (緑ヶ丘)
平成14年1月13日生まれ

みなぎ
海凧 ちゃん
平成15年7月11日生まれ

「妹思いの優しいお兄ちゃんです！
いつまでも仲良しでいてね！」



たしま こなみ
田島 来波 ちゃん (小籠)
平成15年1月12日生まれ

「お姉ちゃん、いつもコナちゃんの
お世話をしてくれてありがとう。
いつまでも姉妹なかよくね」

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 105,001台
出 106,772台

高知空港
出発 56,500人
到着 67,308人

《12月分》



15年度から各地区で色々な地域づくりが展開されています。

市の家計簿(14年度決算)は、貯金を取り崩したり大変厳しい状況ですが、私たちの南国市、地域の特色を生かして多くの「ふるさと自慢」をつくり、全国にPRしたいですね。(N)

市の統計

面積	125.35
人口	50,716人 (+77) 外国人登録者数 267人 (-1)
男	24,347人 (+32) 男 141人 (-1)
女	26,369人 (+45) 女 126人 (0)
世帯数	20,653世帯 (+38) 登録国籍数 38カ国
()内は前月比 《平成15年12月31日現在》	
出生数	34人 [男 23人・女 11人] 《12月分》
有権者	40,272人 (男 18,890人・女 21,382人)
《平成15年11月12日現在》	

広報なんこくは、地区連絡員さんたちのご協力で皆さんの家庭にお届けしています。