



広報

なんこく

1

732

迎春



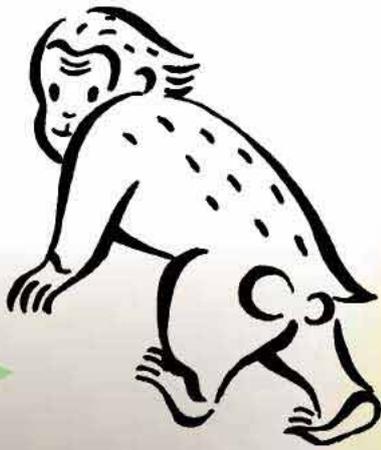
ナベツル (前 浜)

南国の空に 鶴が舞う！

新年、あけまして
おめでとうございます

新春あいさつ	P 2
12月議会市政報告・人権	P 4
特集 高校生のページ	P 6
<small>東工業高等学校と岡豊高等学校</small>		
第43回南国市美術展覧会	P10
カメラリポート	P12
みんなの広場	P14
お知らせ	P16
健康文化都市・南国	P22

でらう ゴざいます



新春

市民と行政が

協働するまちづくり

ともにつくる

「ふるさと自慢」

！



初年明けましておめでとうございます。

南国市は、県の陸・海・空の広域交通体系の拠点にあると同時に「土佐のまほろば」として豊かな歴史、文化をもち自然環境にも恵まれています。これらを活かした玄関都市としてのまちづくりを引き続き進めてまいります。

空港周辺は、昨春高知大学内に海洋コア総合研究センターが完成し、国際研究拠点として運用され、本年から始まる予定の「空港緑のやよい広場」や市立スポーツセンターとともに学術研究、スポーツ・文化など、国の内外における人の往来が活発な交流拠点になります。また、高知みなみ流通団地への企業誘致も進み、新年早々5社が操業開始の予定で、本県の新産業拠点を目指す取り組みも順調に進んでいます。

市の中心拠点では、都計街路事業高知南国線整備など、その骨格づくりを継続するとともに、「ごめん町まちづくり委員会」が発足し、特産品開発などを通じ地名を活用した町おこしが始まりました。この活動を支援し、ハードソフト両面で拠点整備を推進するとともに、その他、歴史と文化の拠点づくりなど引き続き南国市の活性化を先導する拠点事業を進めてまいります。

これからは、市民と行政が協働するまちづくりが重要になると考えています。本年から地域住民と行政による伝統行事など「ふるさと自慢」づくりを積極的に進めます。さらに、地域おこしに限らず、環境、健康、教育福祉や防災面などでの官と民の連携を進めてまいります。なお、一層のご協力をお願いしますとともに、皆さんのご多幸を祈り、新年のご挨拶といたします。

南国市長 浜田 純



よけよけ

おめでとう

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、希望に満ちた新春をお迎えになられたことと、心よりおよろこび申し上げます。

昨年は、災害に強いまちづくりの一環としまして、南海地震など、災害時の避難場所としても活用できる、新消防庁舎が完成しました。市議会におきましては、議員定数の削減と政務調査費の廃止を行いました。今年の春には、県民・市民の念願でもありました、高知龍馬空港の2千500メートル滑走路が供用開始となります。

地方分権が進む中で、地方交付税等の減額が予想されるとともに、デフレ経済情勢により税収の減少も見込まれます。今までの違って、地方自治体の自主性が益々強まり、議会の役割は大きく増大するものと考えております。私たち議員もこうした状況を踏まえながら、図書館開館に向けても頑張る所存であります。

何が必要かの確に判断し、その任務を果たしてまいりたいと思っております。

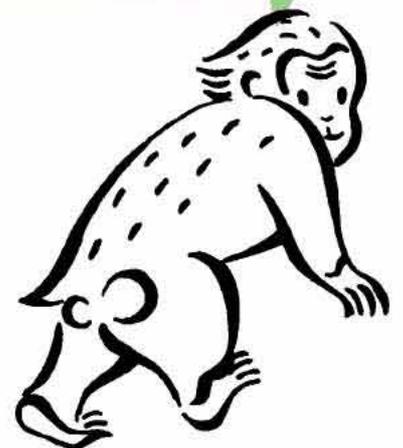
まだまだ、南国市を取り巻く情勢も誠に厳しい状態にあります。議員一丸となって市勢発展のために、市民の皆様とともに歩んでまいりたいと思っております。

市民に開かれた議会として、これからも職責を十分に果たす覚悟でございますので、引き続きご支援、ご厚情を賜りたいと存じます。

この一年が皆様方にとりまして、飛躍・発展の良き年でありますようご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

南国市議会議長 田島 邦雄

挨拶



大きくなる議会の役割
市民に開かれた議会を

目指して！



市政報告

防災対策

大地震を想定し各種訓練を実施
高知県全域にマグニチュード8.4の大地震が発生したとの想定で9月1日に南部地区を対象とした、南国市震災訓練を、地元自主防災組織と消防団が中心となり、稲生小学校をメイン会場に、サブ会場を伊都多神社、琴平神社登り口東広場、緑ヶ丘錦城公園として実施しました。

メイン会場では、被害を受けた小学校校舎からの避難訓練、救出搬送訓練、応急救護訓練、初期消火訓練を、また、サブ会場では、津波避難訓練を中心に消火訓練等を行い、一定の成果を上げることができました。まだまだ十分とはいえませんが、住民意識の高揚と防災関係機関の連携強化等、防災関係者及び住民相互の協力体制の確立といった、初期の目的は達成できたと考えています。

財政状況

行財政改革の一層の推進

来年度、財政の見込みは、歳入において長引く景気の低迷により市税収入の伸びは期待できず、地方交付税の大幅な削減も予想されるなど、一般財源の確実な減収が見込まれます。市債発行も、地方債借入残高や起債制限比率の上昇で抑制しなければならず、また、財源不足を補う基金も、その残高がこの3年間で2分の1以下になるなど、財源確保は非常に厳しい状況になっています。歳出は、公債費や扶助費等の義務的経費が増大し、また、平成19年度以降の退職者増に伴う退職手当基金への積立など、一般財源が減少するなかでの財政運営はさらに厳しさを増しています。

地域水田農業ビジョン

策定に向けて

安定した水田農業の確立のため南国市地域水田農業推進協議会を発足し、作物生産・販売戦略、水田の利用計画、担い手の明確化及び育成、助成金の活用方法などを盛り込んだ、地域水田農業ビジョン(案)を策定します。この農業ビジョン(案)をもとに地域単位で説明会や検討会を開催して合意形成を図り、平成16年4月の策定に向けて取り組んでいきます。

市長選挙

任期満了に伴う南国市長選挙が、12月7日告示、同14日投開票の日程で行われ、浜田純氏が南国市長に当選しました。

市長選挙の結果

〔南国市選挙管理委員会〕

浜田 純 (無所属)	明見 64歳 11500票
澤田幸子 (無所属)	久枝 54歳 5125票

浜田 純市長 再選



当選後の初登壇で、職員に迎えられ、花束を受け取る浜田純市長

当日有権者数	39805人
投票者数	16983人
有効票	16625票
無効票	358票
投票率	42.67%

福祉事務所からのお知らせ

母子家庭の お母さんの自立を支援!

母子家庭のお母さんを対象に、就職に結びつく資格や技能の取得を支援する制度です。指定された講座等を受講する場合、受講料などの経費の一部を補助します。補助額：支払った費用の40%に相当する額(8千1円~20万円) 保育料(一時保育)の補助もあります。長期(2年以上)の講座等を受講する場合、最後の3分の1の期間(最高12カ月)の生活費を補助します。補助額/月額10万3千円 助成の要件は、それぞれの制度で異なります。

障害者地域生活 支え合い事業が始まります!

心身障害児(者)が家庭において介護を受けることができず、一時的に介護を必要とする場合に、あらかじめ登録した介護者(利用者の知人など)への介護委託にかかる費用を助成します。利用条件など
介護料金/1時間当たり900円(自己負担額300円、残りは市が負担)
利用時間/1年間で50時間が上限
対象者/身体障害者手帳、療育手帳をお持ちの方

申込先・お問い合わせは、福祉事務所社会係(880-6566)まで

12月議会

成など、財政事情の厳しいなか、多くの課題が山積しています。これら課題の一つ一つを解決しながら、新しい時代の地方行政のあり方を模索し実行していかねければなりません」と述べた後、主要な課題について報告しました。

内容は、あらまです。

住民基本台帳 ネットワークシステム

住民基本台帳カードの活用

8月25日から、第2次サービスが始まり住民基本台帳カードを発行しています。10月末日までの発行件数は23件です。

住民基本台帳ネットワークでの本人確認や写真付であれば証明書としても利用できますので活用をお願いしたいと考えています。

生涯学習

大学と地域を結ぶ新たな取組み

高知大学医学部と岡豊地区公民館が共同し、地域医療のあり方を考えようという試みを始めました。今後介護予防や健康をテーマとした講習会を行うとともに、介護予防拠点施設として整備しました。岡豊ふれあい館」の活用を図っていきます。

人権問題

市内企業からの参加も得て

参加体験型学習を実施

さまざまな人権課題について考え、行動するきっかけづくりとして実施している、スマイリーハート人権講座の開講式を9月12日に行いました。11月までの間、障害者・外国人問題などさまざまな人権問題について5回講座を行い、市内企業からの参加者など延べ100人の参加がありました。本講座は、みんなの人権を考えることは自分の人権を守ること」を主題として、参加体験型学習も盛り込んで実施しています。この講座で学習したことを今後、職場や地域で活かしていただけるものと期待しています。

健・検、診事業

疾病の早期発見や

健・検、診習慣を目的に実施

基本健診や各種がん検診を通常実施していますが、11月2日には、市民に健（検）診の習慣を身につけていただくことを目的として、30歳、40歳、50歳の年齢の節目の方を対象とした、総合健診である「記念健診」を実施しました。さらに、11月10日と17日には、最近増加している前立腺がんの早期発見のため高知大学医学部の協力を得て、前立腺がん検診を実施しました。

人権く共生の時代

②⑥

人権教育シリーズ

こんな文章に出会いました。
《アメリカ・カナダでは最近「日本食」が大流行です。人口120万のバンクーバーにも「すし」の食べられる店が70軒以上できました。したがって従業員、とくに優秀な「すし職人」と、「日本食堂支配人」の「大募集」です。いわく「日本語に堪能な方」とか「寿司板前経験十年以上」とか。なぜかという、カナダの法律は「日本人シェフ募集」と言ってはいけないことになっていきます。

つまり日本人でなくても日本語に堪能で寿司がチャント握れば雇わない」というわけにはいかないのです。おまけに「男性求む」とか「年齢30歳以下」などという日本では普通に行われている「募集条件」、つまり性別・年齢による「偏見」をもてはいけません。とになっていきます。
「自立への道」菊池 徹より引用
これらの国では、その仕事をこなす能力や、資格と直接関係のない性別や年齢、出身地、宗教等によつて採用や進学を拒否することは違法となっています。ですから「履歴書」に生年月日や出身地を書く必要はないし、写真も必要とされないのが一般的だそうです。

「『履歴書』から考える」

私たちの国でも「全国高等学校統一応募用紙」というものがあります。これは昭和48年、労働省、文部省、全国高等学校長の会で採択され、以来、高校生はこの書式で就職活動をしています。そして、就職や面接時にも聞いたり書かせたりしないような以下の14項目を設定し、ハローワーク等を通じてその徹底に努めています。
就職差別につながる14項目

- 戸籍謄（抄）本の提出
- 社用紙の作成
- 身元（家族）調査
- 家族の職業、健康、家族関係
- 家族の地位、学歴、収入
- 家族の資産
- 住居状況（部屋数、間取り、道具類、道順、
- 宗教、支持政党、生活信条
- 尊敬する人物、思想
- 本籍、生まれ育った場所
- 作文（生いたち、私の家族、父母を語るなど、生活環境に関すること）

これらのひとつひとつについて、どうして差別につながるのか、また、身の回りにこのようなことがないかどうか考えてみたいですね。

東工業

集団宿泊研修

入学して間もなく、仲良くなるために各科青少年の家へ行きます。初めはあまり話せませんが、終わった後は仲良くなっています。



ホームマッチ

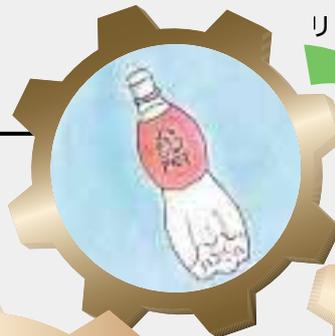
ホームマッチでは、バスケットボール、バレーボール、サッカー、ソフトボールなど、スポーツで技を競い合う行事です。みんな力を合わせて頑張っています。



平成15年度



リサイクル



リサイクル



平成14年（2002年）
自動車工作部 製作

課題研究

3年になるとみんなが課題研究をします。数人でチームをつくり、パソコン、CGなどのテーマを決めて課題に取り組みます。

2月になると、選ばれたチームが全校生徒の前で発表します。



紙面企画・アイデア

高知東工業美術まんが部

設置学科

機械科、機械生産システム科、電子科、電子機械科、理工学科の5学科を設置しています。

科によって実習内容が異なり、機械分野では、最先端機器を使ったものづくり、電子分野では、回路やパソコンを使った楽しい実習が行われています。

修学旅行

高知は暖かいところなので、あんなに積もった雪を見たのは初めてでした。

馴れないスキーは、最初はこけてばかりでしたが、最後のほうにはほとんどの人が滑れるようになって楽しかったです。

夜になると、家から持ってきた物でみんな楽しみました。



高知



昭和42年（1967年）
機械科工作部 製作



ホームデイ

各クラスで行きたい場所を決め、現地で楽しむ行事です。行き先は、海やボーリング、鷺羽山など、様々です。

みんな仲良く楽しく遊んでいます。

豊高祭

コース別に、北海道・新潟・東京・シンガポールへ行きます。
 学生最大のイベントはやっぱり修学旅行。
 良い思い出になります。

修学旅行

体育祭
 (隔年)

文化祭と
 交互に開催
 されます。
 体育コースの
 技の見せ所であ
 り、応援パネル
 では美術コース
 の腕の見せ所
 もあります。

進学コースのうち
 の一つ。主に国語
 ・地歴・英語に重
 点を置いて勉強し
 ています。



型
 国公立文系



型
 私立文系

進学コースのうち
 の一つ。型と同
 じく文系のコース
 で、私立大学合格
 を目指して勉強し
 ています。

進学コースのうち
 の一つ。おもに理
 数に重点を置いて
 勉強しています。



型
 国公立理系



型
 生活文化

おもに食物や生活教
 養・保育などを勉強
 をします。

今年の文化部発表
 会では、人気No.1で
 した。

モニュメントの設置や、タイムカプセルを
 埋めるなどのイベントが行われました。
 式典は厳かな雰囲気の中で行われ、
 無事終了しました。

簡単に言えば、商業に関する勉強をするコース。簿記や文書処理など、資格試験を受けたりします。



型 ビジネス



型 体育

体育の好きな人が集まって、日々体を動かして汗を流しています。部活動でも多くの人活躍しています。

音楽・美術・書道の好きな人が集まってそれぞれの専門的な教科を主に勉強しています。3年生は卒業前に制作展や演奏会を開催します。

型 美術



高校生のページ

卒業演奏会

音楽コース生が3年間の練習成果を発表します。毎年1月に発表会を行っています。

卒業制作展

美術・書道のコース生が3年間の学習成果を発表します。毎年1月に県立美術館で行っています。

卒業式

3年間の課程を終えて迎える卒業式。厳粛な空気に緊張します。

入学式

400人で迎える入学。あまりの多さに少し戸惑います。

岡豊高校は今年、創立20周年を迎えました。これからもよろしくお祈いします。

文化祭 (隔年)

2年に1度開催される文化祭。クラス単位でコースの特色ある店を出したり、文化部の発表などがあります。ぜひ見に来てください。

20周年記念式典

南国市美術展覧会



11月23日から11月30日までの9日間、第43回南国市美術展覧会がスポーツセンターで開催されました。
厳正な審査の結果、一般の部では、7部門349点の作品の中から、特選12点、褒状16点、奨励賞28点、入選200点が選ばれました。
また、幼児・児童・生徒の部では、6部門1万1千850点の中から、特選315点、入選3千251點が選ばれました。（紹介は一般の部。敬称略）

日本画

賞名	題名	氏名	住所
特選	アロエ	中島 陽子	国分十市
	秋思	小野山 朝美	大桶甲
褒状	レクイエム	今城 喜久子	大桶甲
奨励賞	山笑う	中沢 猛男	十市

入選 = 8点 無鑑査 = 6点 審査員 / 山本卓子さん



「秋思」



「アロエ」

* 各部門、特選作品の写真を掲載しています。

彫塑・工芸

「やるぜよ『よさこい』」



賞名	題名	氏名	住所
特選	やるぜよ「よさこい」	安部 えい子	前浜
	いつ翔ぶの	美濃部 富子	高知市
褒状	つる首花生	明石 薫	久礼田
	樹	国沢 親	下野田
	イス	山本 恵一	稲生
奨励賞	花器（秋）	高橋 秀子	久礼田
	小面	吉本 忠之	植田
	山粧う	黒島 管	廿枝
	八十路の思い出	福岡 米尾	東崎
	フラワー-アップリケ	西山 祐子	片山
	花器	岡村 さゆえ	大桶甲

入選 = 45点 無鑑査 = 3点 審査員 / 北村文和さん

「いつ翔ぶの」



洋画

賞名	題名	氏名	住所
特選	秋深く下田川	武市 博明	十市
	秋の水辺	松木 美代	大桶甲
褒状	重機器	井関 登志雄	後免町
	憂い	児玉 富貴子	高知市
	物部川西岸より	島内 豊	物部
奨励賞	ゆめ	河崎 昭子	大桶甲
	土佐のかつお	松岡 恵美子	日吉町
	わかれ道	兵頭 静	下野田
	家族（偲びて）	吉岡 栄子	駅前町
	晩秋	武市 佐賀	十市

入選 = 39点 無鑑査 = 11点 審査員 / 島村義一さん

「秋深く下田川」



「秋の水辺」

書道



「啼鳥」



「良寛詩一首」

賞名	題名	氏名	住所
特選	啼鳥 良寛詩二首	森知 美香 坂本 明翠	幸町 小籠
褒状	丹楓 会津八一の歌 酔中對紅葉 花	松田 紅嶺 北村 咲鶴 山本 春峰 川内 草玲	包末 久礼田 久枝 大桶甲
奨励賞	遠 清水比庵の歌 龍 春望 短歌二首 石川啄木九条武子 心聲 洞中雲	細川 良 永吉 芳江 秦泉寺 貴之 谷合 清辰 都築 艶子 井上 輝月 田中 裕子	上野田 篠原 立田 大桶甲 大桶乙 大桶乙 幸町

入選 = 55点 無鑑査 = 9点 審査員 / 安岡寧水さん

賞名	題名	氏名	住所
特選	歩き遍路 ひと休み	野村 大藏 伊藤 貢	高知市 立田
褒状	散歩 泥んこパレー 校庭の巨木	杉本 浩三 中平 貞幸 川久保 静夫	立田 篠原 片山
奨励賞	烈 こどもの日 重いなあ 足 燃える紅葉 熱中	源 三知男 永澤 悦穂 紀伊 靖男 森 武司 竹中 浩 山崎 静香	比江 篠原 大桶甲 大桶甲 国分 土佐山田町

入選 = 44点 無鑑査 = 10点
審査員 / 大野数英さん・橋田静夫さん



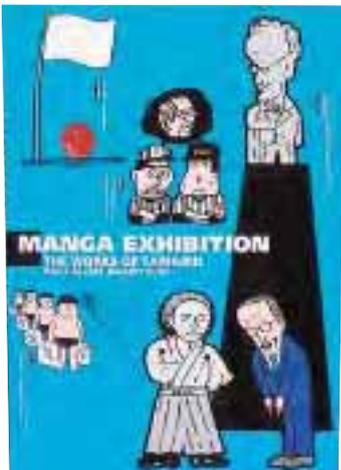
「歩き遍路」

写真



「ひと休み」

「漫画展ポスター」



デザイン

賞名	題名	氏名	住所
特選	漫画展ポスター	玉造 義隆	岡豊町蒲原
褒状	フラクタル デザイン展ポスター	兵頭 聖二郎	下野田
奨励賞	心の色	岡 亮典	高知東工業

入選 = 2点 無鑑査 = 2点 審査員 / 松井大洲さん

「見えない自由」



漫画

賞名	題名	氏名	住所
特選	見えない自由	尾 英数	高知東工業
褒状	MAGIC	谷 祐弥	高知東工業
奨励賞	総理と官房長官 「丸投げとおっしゃって るんじゃないですか...」 やすらぎ	半田 国夫 下川 真人	陣山 高知東工業

入選 = 7点 無鑑査 = 5点 審査員 / 平井まさねさん



11月1日～9日

みやびやかに時代行列！ つらゆき時代まつり開催



恒例の「第8回土佐日記つらゆき時代まつり」が商工会駐車場をメイン会場に開催されました。

1日から開幕した「菊人形・菊花展」では、約2,000本の菊で彩られた貫之など6体の人形が訪れた人を楽しませていました。

また、9日に行われた時代行列では、女官、郎党など平安調の装束に身を包んだ200人が、前浜の「大湊出港祭」、古今集の庭での「門出のまつり」を練り歩き観衆を魅了しました。

市民からのお便り

いつも広報楽しく見えています。特に子どもがいるので、休日在宅医がのっついていて助かっています。

11月14日

やなせたかしさん 母校を訪問！



漫画家のやなせたかしさんが、約70年ぶりに母校の後免野田小学校を訪問しました。

やなせさんは、学校のシンボルキャラクターをつくってもらいたいという児童たちの要望を受け、後免と野田のイニシャルから「Gちゃん」「Nくん」のキャラクター壁画を完成。校舎玄関の上に飾り付けられました。また、やなせ邸（駅前町）に置かれていた「ライオンの石像」が寄贈され中庭に設置されました。

やなせさんは、体育館で全校児童に「手のひらを太陽に」など、やなせさんの歌で歓迎を受け、本人も自作の曲を踊りながら披露したりして、大いに交流を深めました。

11月22日

南国市小学生駅伝大会



第8回南国市小学生駅伝競走大会が、1チーム6名、32チームの参加により、石土池周回コース（8.2）で行われました。

結果は次の通りです。

順位	チーム名	タイム
優勝	稲生ランナーズA	30分 40秒
2	Tochiストーン・ド・ポンド	30分 42秒
3	久礼田スーパーエクスプレス	30分 54秒
4	大篠小駅伝競走部A	31分 10秒
5	三和ファイターズ	32分 31秒
6	日章オールスターズ	32分 34秒
7	大篠小A	32分 37秒
8	大湊A	32分 55秒
9	Tochiグリーンヒルズ	33分 33秒
10	アスリート後免野田レポリューションズ	34分 29秒

市民からのお便り

りっぱな消防署が落成！通常業務が始まってよかったです。でも出勤回数は少ない方がいいですよネ！



11 / 22 南国市観光協会主催の香美郡一日観光 (物部村)



11 / 15 才谷村龍馬祭 (才谷)



11 / 6 中国・四国音楽教育研究大会高知大会保育園部会 (久礼田体育館)



11 / 23 第1回南国市長杯ゴルフコンペ (パシフィックGC)



11 / 18 南国市福祉バザー (社会福祉センター)



11 / 6 南国・香美畜産フェスティバル (高知農業高校)



11 / 24 国際交流ゲームフェスティバル (スポーツセンター)



11 / 18 高知縣市町村環境行政連絡協議会 (グレース浜すし)



11 / 8 四国のみちハイキング出発式 (比江スポーツグラウンド)



11 / 25 婦人防火クラブ員救急講習会 (市消防署)



11 / 20 南国市戦没者追悼式 (ホリデイ・イン高知)



11 / 10 岩沼市市民訪問団歓迎式 (市役所)



11 / 28 南国市木造住宅耐震診断 (下末松)



11 / 21 南国市音楽祭 (大篠小体育館)



11 / 12 第2回在宅ケアネットワーク研修会 (保健福祉センター)



11 / 29 いきいき活動大会 (日章福祉交流センター)



11 / 22 稲生ふれあい文化祭 (稲生ふれあい館)



11 / 13 第30回全国家庭相談員連絡協議会四国ブロック研修会ならびに総会 (ホリデイ・イン高知)

親子クイズ

380

				B
			D	
			E	
A		C		

締め切り / 平成16年 1月16日 必着
 あて先 / 783-8501 南国市大 甲2301
 南国市企画課親子クイズ係
 賞品 / 正解者の中から抽選で、5人に
 図書券を贈呈

第379回親子クイズの答えは、
 「ボウネンカイ」でした。
 応募総数 / 108通 正解率 / 100%

379回解答

【第379回当選者】

オ	オ	ミ	ソ	カ
オ	オ	ウ	リ	ダ
ソ		チ		イ
ウ	チ		ス	
ジ	ヨ	ヤ	ノ	カ
ウ			ボ	タ

- 筒井 良枝さん(大 甲)
- 西田千枝子さん(駅前町)
- 吉村恵美子さん(緑ヶ丘)
- 日浦由美子さん(緑ヶ丘)
- 中沢摩夕見さん(岡豊町)

Q 大人の悩み。子どもの楽しみ。
 「ABCDE」

タテ 生ものはこれがよくないと困ります。

世界的に有名な のカ
 ーニバル。

去年は5回もありました。

かっこいい ぜりふ。

平成9年の干支はなに？

魚のすり身と卵をまぜ、焼いて巻いた料理。

よく伸びる アイス。

ヨコ 古墳や住居跡など南国市でもたくさん
 見つかりました。

空港の名前にもなりました。

オリンピックで1番欲しい物。

重い物を動かす時に使います。

物体に色を与える成分。

親子クイズは、広報委員が南国市に関する
 ことを毎月順番に考えています。

みんなの 広場

市民からのお便り

12月号に親子クイズの抽選風景が出ていても良かったです。また応募しよう！という気になりました。

まほろばの国からの教育改革

南国食育フォーラム2004

ふるさとの食で拓く子どもたちの未来

基調講演	食の安全・安心と食育	
	【講師】 農林水産省農林水産政策研究所 嘉田良平さん	
ディスカッション 〔登壇者〕	ふるさとの食で拓く子どもたちの未来	
	高知県栄養士会長	三谷英子さん
	高知大学農学部助教授	康 峪梅さん
	生産農家	川村一成さん
	南国市立後免野田小学校長	大石美佐子さん
	南国市教育長	西森善郎さん
	高知県教育委員会小中学校課学校教育班長	西尾洋之さん

とき 1月30日(金)

13:00~(12:30~受付)

ところ ホリディ・ホール(明見)

参加費 / 無料

申込方法 / 申込書に記入のうえ、郵送または、
 FAXでお申し込みください。

申込締切 / 1月22日

主催 / 市教育委員会・市学校給食会・高知県・
 食を考える国民会議

共催 / 市PTA連合会・市地域教育推進協議会
 県学校栄養士会

後催 / 中国四国農政局

南国市食育キャラクター愛称募集

高知東工業高等学校の「美術・マンガ部」の
 みなさんが、南国市食育キャラクターをデザイ
 ンしてくれました。このキャラクターの愛称を
 募集します。

応募方法 / 住所・氏名・年齢・職業(学生の
 場合は学校名と学年)・電話番号を明記のう
 え、はがきまたはFAXでご応募ください。
 応募締切 / 1月15日
 備考 / 採用者には事務局から連絡いたします



申込先・お問い合わせは、学校教育課内南国食育フォーラム事務局
 (〒783-8501 南国市大 甲2301 880-6568 880-6201)まで

にこにこライフ 42



人のためになりたい!



三木田 せい 誠さん(久礼田)

僕は、久礼田小6年生です。お兄ちゃん
と弟の3人兄弟です。今一番楽しいのは、男子も女子もみんな
で仲良く遊ぶこと。鬼ごっこやかくれんぼをしたりしています。オ
フイスパークの空いているところに、もつと遊園地があればいいの
になあと思います。
将来は、消防士かパイロットか大工さんになりたい。人のため
になる仕事をしたいです。それと、車の免許を取っておじいちゃん
やおばあちゃんのお足の代わりになって、車であちこち連れて
行ってあげたいです。
「マラソンが好き。走ってる時は夢中で何にも考えん」と話す誠
さん。南国市小学生駅伝大会では団体3位になったそうです。

バレエが大好き!



中川 なお 奈緒さん(大甲)

私は、大篠小の4年生です。家族は犬をいれて5人!2年生の弟とは、けんかになったりしてお母さんに注意されることもあります。
好きな教科は、実験が好きだから理科。このあいだは、金属を熱して口ウが溶けるのを観察しました。
将来の夢は、ケーキなどをつくるパティシエ(洋菓子職人)です。今もお母さんといっしょにケーキを作ったりしています。総合学習の時間で、ゴミの分別のことを勉強して、ちゃんとお母さんの手伝いができるからうれしいです。
「バレエを習っていて、とても楽しい!」という奈緒さん。どんな風か見せてとお願いしたら、照れながらもかっこいいポーズを取ってくれました。

市民からのお便り

年末ジャンボは無理だろうけど、親子クイズは当たるといいなあ。難しいクイズほどやりがいがあります。

南国市の環境を語ろう!

南国市環境円卓会議

2月14日(土) 参加料無料

アドバイザーとして内田洋子さん(NPO高知市民会議理事・事務局長)をお迎えして、パネルディスカッション方式で南国市の環境について話し合う、円卓会議を開催します。

環境問題に興味のある方、お気軽にご参加ください。

内田 洋子さんプロフィール

室戸市生まれ。1987年に「くらしを見つめる会」を結成。スーパー、生協、コンビニを調査して「かいものガイド高知」を発行し、1999年には全国に調査範囲を広げ、生活提案本「グリーンコンシューマーになる買い物ガイド」を発行する。2001年「NPO高知市民会議」事務局長に就任、市民の地域におけるまちづくり支援事業に取り組んでいる。

とき / 2月14日 (13:00 開場 13:30 開演)
ところ / グレース浜すし(大甲)
主催 / 南国市・南国市環境委員連合会

お問い合わせは、生活環境課 (880-6557)まで

ごめん町まちづくり委員会 第1回 「ハガキでごめんなさい」

人には必ずといってよいほど「ごめんなさい」を言いそびれていることがあるもの。そんな「ごめんなさい」をハガキにしたためて「ごめん町」に送ってください。町の名前も駅の名前も「ごめん」の南国市ごめん町。「優しい心の町」を目指すごめん町の事業にぜひあなたも参加してみませんか?

応募方法 / いいそびれた「ごめんなさい」を、ハガキに200字以内で記入してください。表現方法は自由です。ただし1枚につき1点。

宛名面の左側に住所・氏名・電話番号・年齢を明記しご応募ください。

応募締切 / 2月15日

審査員 / やなせたかしさんほか
備考 / 入賞者には賞金・副賞有り。入賞者には3月10日頃に通知します。

* 応募作品の著作権は主催者に帰属します。
主催 / ごめん町まちづくり委員会

応募先・お問い合わせは / ごめん「優しい心」ポスト「ハガキでごめんなさい」委員会 (〒783-0011 南国市ごめん町2-11-12 863-3968)まで

今月の主な行事 & お知らせ

1

2004 JANUARY

INFORMATION

お知らせ

国分川のシバ焼き

春を告げる国分川のシバ焼きと清掃を行います。皆さんのご協力をお願いします。作業終了後に七草がゆをご用意ください。

とき/2月1日
午前10時～正午

*雨天の場合、2月8日に延期します。

集合場所
Aコープくれた広場・国分
お地藏さま広場・国分橋
南・岡豊橋

お問い合わせは
生活環境課環境係

(8800・6557)まで

市民からのお便り

広報のどのコーナーも分かりやすいので、隅々までよく見えています。

第18回大篠小学校 「ふれあい文化祭」

とき/1月25日

午前10時～午後2時
ところ/大篠小学校

内容/リサイクル品ものづくり・作品展示・食べものコーナーなど

主催/大篠小学校PTA
備考/徒歩または自転車で
ご来場ください。やむを得ず車で来られる方は、土曜市駐車場をご利用ください。周辺施設への駐車はご遠慮ください。

お問い合わせは
大篠小学校PTA
(864・2374)まで

元気づくり講演会

とき/1月23日

午前11時～正午

ところ/保健福祉センター
講師/やなせたかし先生
参加費/無料

申込締切/1月19日
申込先・お問い合わせは、
保健福祉センター
(863・7373)まで

アトスペース 「さわと」展示会

1月～4月まで開催予定の展示会をお知らせします。皆さん、おいでください。

「カントリードールと
小物&朝日」

手作りカントリードールや
布製バッグ、ポーチなどの
小物、タペストリーなどと、
日の出の情景をデジタルカ
メラで捉えた写真を展示
1月10日～25日

「BEST CAT ART」
「猫好き人のために」
「さわと」4周年記念展
猫を描いた絵や人形、猫を
表現した小物、焼き物、工
作物など猫に関する作品展
2月8日～29日

「短歌・手作り小物展」
短歌の色紙や短冊、組みひ
も、布を使った手作り小物、
ビーズアクセサリーなどを
展示
3月7日～28日

「ミチアート展」
水彩画4号～8号位のもの
を約20点展示
4月4日～25日

開館時間
午前10時～午後5時
*最終日は午後4時まで
備考

木曜日休館・入場無料
無料駐車場数台分有り
お問い合わせは
アトスペース「さわと」
(南国市八京977
862・1250)まで

南国スポーツ フェスティバル

運動能力や年齢で差がでにくい、簡単なスポーツゲームの大会です。当日の説明を聞けば、誰でもすぐに競技ができます。3人1組のチーム戦、挑戦してみませんか？

とき/2月8日
午前9時～正午

ところ/スポーツセンター
種目

ストラックアウト(フリスビー)・カローリング

表彰/上位入賞チームほか
賞品あり

募集人員
各種目20チーム程度

参加料/無料
申込方法/はがき、または

eメールに参加希望種目・住所・氏名・年齢・性別・電話番号をグループ単位で

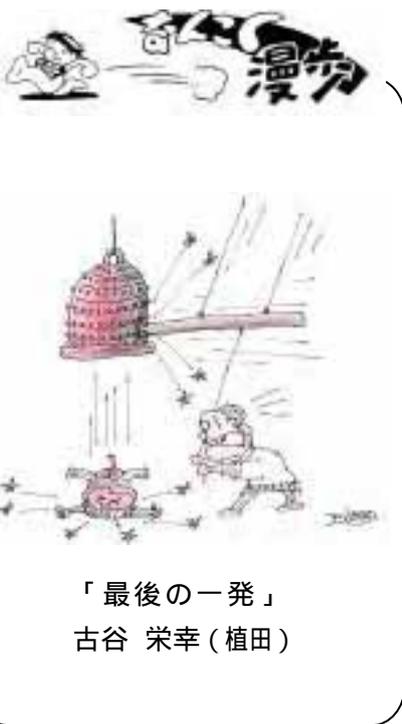
明記のうえ、お申し込みください。

申込締切/1月30日

申込先・お問い合わせは
生涯学習課生涯学習係

(78318501 南国市大堀
甲2301
8800・6569、または

syougai@city.nankoku.kochi.jp)



「最後の一発」
古谷 栄幸(植田)

講座・教室

南国市「英会話教室」

ALT(外国語指導助手)との楽しい交流で、やさしい英会話を体験してみませんか。

期間・受講場所

期間	中学校区	受講場所
毎週火曜日	鷺ヶ池中	長岡西部公民館(体育館)
毎週水曜日	香南中	日章福祉交流センター
	北陵中	久礼田公民館(体育館)
毎週木曜日	香長中	稲生ふれあい館
備考	1月第3火・水曜日、第5木曜日～連続8回実施。 住所または勤務地のある中学校区での受講をお願いします。 ▶初心者程度の教室です。	

時間

長岡西部公民館
日章福祉交流センター
午後3時～4時30分
久礼田公民館
稲生ふれあい館
午後3時30分～5時
対象/18歳以上の南国市民
および市内勤務者
受講料/2千円

募集

保育所入所手続き

4月からの保育所入所手続きを行います。

申込期間
1月28日～2月6日
備考/申込関係書類は、保育所・市役所にあります。詳しくは、広報「なんこく」12月号をご覧ください。
お問い合わせは
福祉事務所保育係
(880・6566)まで

ちばな幼稚園児募集

対象

南国市在住の3～5歳児
募集人数/3歳児:35名
5歳児:若干名
*4歳児は4月以降に空きがある場合に募集
申込締切/1月16日
備考/応募者多数の場合は抽選になります。

お問い合わせは
ちばな幼稚園
(862・1212)または
学校教育課
(880・6568)まで

自衛官募集

種目/予備自衛官補(一般および技能公募)
資格/18歳以上34歳未満
*技能公募は保有する技能に応じ、別途規定有り

受付期間
1月中旬～4月中旬
試験期日/4月中旬
お問い合わせは
自衛隊高知募集案内所
(823・2006)
総務課 880・6551

農林水産省 食料品消費モニター募集

中国四国農政局では、農林水産省の消費者行政その他の施策に消費者の意見を反映させるための食料品消費モニターを募集します。

内容

食料品の規格、表示などに関するアンケート調査
(年4回程度)
研修会への出席
情報提供など
募集人員/県内20名(20歳以上の男女)
任期
平成17年3月までの1年間
謝礼/1万2千円程度
応募締切
2月20日(消印有効)

申込方法/往復はがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号・家族構成・官公庁のモニターの経験の有無・応募動機を明記し、お申し込みください。
応募先・お問い合わせは
高知農政事務所消費生活課
(78010056) 高知市北本町1-8-11
875・2155)まで

お知らせ

消費税が変わります

平成16年4月1日から
総額表示が義務づけられます。

平成16年4月1日以降に開始する課税期間から(平成17年分)
事業者免税点の引下げ
3千万円 1千万円
簡易課税制度の適用上限の引下げ
2億円 5千万円

ご不明な点や詳細につきましては、お問い合わせください。

お問い合わせは
南国税務署
(863・3215)または
税務相談室
(822・2092)まで



市民からのお便り

「ちつくとごめん」のコーナーが好きです。たくさんの方が世界各国から来られてるんですね。

就学援助制度

就学援助制度は、経済的な理由により就学が困難な児童・生徒に対して、学用品費や給食費などの援助を行い、義務教育の円滑な実施を図るためのものです。

援助対象

生活保護を受けている方
 (修学旅行費・医療費のみ)
 市民税非課税減免の扱いを受けた方
 母子家庭などに支給される児童扶養手当を受けている方

収入が不安定で生活状態が悪いと認められる方

援助内容

学用品費・給食費・修学旅行費・新入学児童生徒学用品費・医療費など
 備考/援助を希望される方は、通学している学校にお申し出ください。審査のうえ、援助を受けられるかどうかのご連絡をします。

お問い合わせは
 各学校または学校教育課
 (880・65688)まで

市民からのお便り

12月の広報が届くと、今年こそは早めに大掃除にとりかかろうと思います。

緊急雇用創出特別奨励金

「ワークシェアリング」を導入し労働者を雇い入れた事業主を支援します。

労使の合意により、労働時間の短縮(所定外労働時間の短縮を含む)と、それに伴う賃金の減額を行い、非自発的失業者等を雇い入れる事業主に、制度導入に係る奨励金と雇い入れに係る奨励金が支給されます。

ワークシェアリング導入前に計画を作成し、高知労働局に提出・受理されていることが必要です。

奨励金の支給に際しては一定の要件がありますので、詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。
 お問い合わせください。

お問い合わせは
 高知労働局職業安定部職業対策課
 (885・6052)まで

厚生労働省ホームページ
<http://www.mhlw.go.jp/general/seido/osei/kinkyuhnl.html>

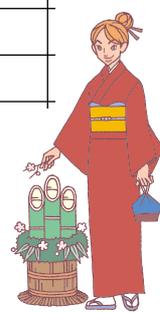
ハローワーク

就職フェア2004
 「人材出合いの場」

最近の雇用失業情勢は、景気の停滞を反映して、完全失業率が依然高水準にあるなど厳しい状況が続いています。このような状況に対応するため、就職希望者に対して就職の機会を確保し、また、企業に対して労働者の確保の支援として、合同就職面接会を開催します。

とき/2月12日
 午後1時～4時
 ところ
 高知県民体育館(高知市棧橋通2丁目1-53)
 主催/公共職業安定所(ハローワーク)
 共催/雇用・能力開発機構
 高知センター、高知県シブルー人材センター連合会
 備考/会場には駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせは
 ハローワーク高知
 (883・2523)まで



日 曜	場 所 ・ 時 間							
1/9 金	第2希望の家 10:20～10:40	久礼田保育所 10:50～11:10	市農協久礼田支所 11:15～11:35	たちばな幼稚園 13:40～14:00	奈路小学校 14:10～14:50	奈路公民館 14:55～15:25	土佐厚生会国府寮 15:40～16:10	
14 水	十市保育所 10:30～11:00	十市小学校 12:50～13:50	緑ヶ丘2丁目 14:00～14:20	県住十市団地 14:25～14:55	あとむ幼稚園 15:00～15:20			
15 木	里保育所 10:20～10:40	中澤建材店前 10:50～11:10	福生小学校 12:50～13:30	白山荘 13:40～14:10	福生保育所 14:20～14:40	かりやストア前 14:45～15:05		
16 金	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	市農協前浜支所 11:15～11:35	香長中学校 13:00～13:20	白銀荘 14:05～14:35	おおしの保育園 14:45～15:15	大篠小学校 15:35～16:25	
20 火	後免野田保育所 10:20～10:40	市農協野田支所 10:50～11:10	市農協岩村支所 11:15～11:35	日章小学校 13:10～13:40	植野公民館 14:50～15:10	久礼田小学校 15:20～15:50		
21 水	猪野吉保商店前 10:20～10:40	王子権現神社北側 10:45～11:05	高知高専宿舎 11:10～11:30	香南中学校 13:05～13:25	立田消防屯所南側 13:30～13:55	大湊小学校 14:50～15:20		
22 木	南海学園 11:00～11:20	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんぼぼ 14:30～15:00	ひまわり幼稚園 15:10～15:30	医学部中島宿舎 15:35～15:55	北陵中学校 16:10～16:30		
23 金	市農協国府支所 10:20～10:40	国府保育所 10:45～11:05	三和小学校 12:50～13:40	浜改田公民館 14:00～14:40	浜窪市営住宅 15:30～15:50			
27 火	蒲原県営住宅 10:20～10:50	医学部蒲原宿舎 10:55～11:15	定林寺公民館 11:20～11:40	鶯ヶ池中学校 13:10～13:25	白木谷公民館 13:50～14:20	岡豊小学校 15:30～16:00		
28 水	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00						
29 木	札幌バス停前 10:20～10:40	丸十園芸組合前 10:45～11:05	阿戸公民館 11:10～11:30	後免野田小学校 12:50～13:35				
30 金	長岡西部保育所 10:20～10:40	岡豊保育所 11:00～11:20	長岡小学校 13:00～13:40	長岡農協 13:50～14:10	喫茶わらべ駐車場 14:15～14:30			

移動図書館 市立図書館 0893・0459

1月30日 は館内整理のため休館。
 31日 は開館。

新刊紹介
 レインレイン・ボウ 加納朋子
 悪徳商法 大山真人
 誰か 宮部みゆき
 きみの知らないところで 片山恭一
 世界は動く 石田衣良
 電子の星 内館牧子
 転がしお銀
 皇帝ナポレオン(上下) 藤本ひとみ
 不良品 宇梶剛士
 (ほか)

掲示板

行ってみませんか!

なぎさリフレッシュ
海岸の日の出(久枝)



1月の納税は 市県民税(4期分) 国保税(6期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

犬・猫の引き取り

とき / 1月6日・2月3日
9:00~9:30

ところ / 市役所北側駐車場

お問い合わせは
生活環境課環境係
(880-6557)まで

人権・行政相談

とき / 1月20日
10:00~15:00
ところ / 社会福祉センター

無料法律相談

とき / 毎月第1・第3土曜日
10:00~12:00
ところ / 社会福祉センター
あらかじめ電話で、社会福祉協議会(863-4444)に予約してください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
15年11月	39件	0人	49人
15年1~11月	410件	4人	505人

火災・救急(11月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出動回数	167回
建物	2件	急病	90回
山林	0件	交通事故	27回
その他	0件	一般事故	28回
被害額	1億7,026万円	その他	22回

有料道路の障害者 割引制度が変わります

割引証が廃止になり、割引の有効期限を記載する手続きを行った手帳を見せていただくだけで割引が受けられます。
(平成15年12月1日より)
ETCでも割引が適用になります。
(平成16年1月20日より)
制度の変更に伴い、ETCでご利用の方や、現在、割引証の交付を受けている方も新たに福祉事務所申請する必要があります。
手帳と割引証での割引は、平成16年5月31日までとなっていますのでご注意ください。

障害者の方のETCご利用促進を目的として、全国で先着15万人の方を対象にETC車載器購入代金の一部として、お一人1万円の助成があります。助成を受けるとは申し込みが必要です。必要書類は福祉事務所でお渡ししています。既にETC車載器をお持ちの方も対象となります。
*ETCカード、車載器をお持ちでない方は、別途事前にご用意していただく必要があります。
*障害者割引の対象となる方、自動車は現行と同様です。
お問い合わせは
福祉事務所社会係
(880・6566)まで

学校給食物資納入業者の 登録について



平成16年度南国市学校給食物資納入業者の登録を受け付けます。
受付締切 / 2月27日
必要書類 / 市学校給食会(教育委員会内)にあります。
提出・お問い合わせは
市学校給食会
(880・6568)まで

最低賃金のお知らせ

まず、チェック
働くルールの最低賃金
高知県下の現行最低賃金は次のとおりです。
詳細は高知労働局または最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。
高知県最低賃金(平成14年10月1日) 時間額 611円
電子応用装置、電子部品・デバイス製造業(平成14年12月30日) 時間額 702円
一般貨物自動車運送業(平成10年12月30日) 日額 7千280円 時間額 910円
お問い合わせは
高知労働局賃金室
(885・6024)まで

住宅ローン返済で お困りの方へ

住宅金融公庫
四国支店からのお知らせ
住宅金融公庫では、不況による倒産など勤務先等の事情により返済が困難になり、年収倍率(年収/公庫への年間総返済額)が4倍以下で、返済条件の変更で今後の返済を継続できる方について、返済期間を15年間延長するなどの救済措置を講じています。
お問い合わせは
返済中の金融機関または
住宅金融公庫四国支店
(087・825・0514)まで

旧東崎東部住宅の跡地を売却します

（財政課からのお知らせ）
売却地の概要

売却地	面積	単価 / m ²	売却価格
南国市東崎字坂本田 684-3	242.38m ²	59,300円	14,373,134円
南国市東崎字坂本田 684-7	200.92m ²	62,600円	12,577,592円
南国市東崎字坂本田 684-8	234.73m ²	59,300円	13,919,489円
南国市東崎字坂本田 684-9	198.80m ²	62,000円	12,325,600円

統計調査の調査員登録を！

市では、各種統計調査にあたる調査員として登録してください。平成16年度は、事業所・企業統計調査、全国消費実態調査、農林業センサスなどが実施されます。統計調査の結果は、住宅・福祉・雇用など、さまざまな分野で私たちの暮らしの現状をとらえる基礎データとなり、各種行政施策の立案に役立てられます。積極的なご協力をお願いします。

登録先・お問い合わせは
企画課広報統計係（880・6553）まで

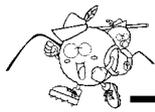
市民からのお便り

ごみの分別収集が定着したのか、ごみステーションがきれいになって、そばを通るたび気持ちがいいです。

財政課管財係
（880・6552）まで

申込方法 / 財政課管財係にある申込用紙に記入し、お申し込みください。
* 申込時に、法人は法人登記簿謄本、個人は本籍地の市長村長発行の身分証明書をご持参ください。
* 契約を締結する能力を有しない者および破産者で復権を有しない者は申込み不可。
申込締切 / 1月30日
備考 / 申込みにあたっては、第1希望から第4希望を申し込むことができます。また、同一希望順位が多数の場合、抽選とします。

申込先・お問い合わせは



知って得する国民年金

20歳になったら国民年金に加入を！

今年成人式を迎えられた皆さん、おめでとうございます。日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方は、必ずなんらかの公的年金に加入することになっています。20歳になると、すでに就職して厚生年金保険や共済組合に加入している方を除き、国民年金に加入することになります。（学生・フリーター・無職の方も含みます。また、すでに結婚して会社員や公務員の配偶者に扶養されている場合は、第3号被保険者となりますので、配偶者の勤務先を通じて届出をしてください）。

南国社会保険事務所から送付される年金手帳には生涯を通じて使用される基礎年金番号が記載されていますので、大切に保管してください。

国民年金は「世代と世代の支え合い」で成り立っているため、皆さんが納める保険料は自分の年金のためだけでなく、現在年金を受けている方に支払われる年金の財源にもなっています。20歳を迎え年金制度を支える担い手になるわけですから、きちんと保険料を納めるようにしましょう。

なお、経済的な理由で保険料を納めることが困難な方は、前年の所得（本人・配偶者・世帯主）が基準以下であれば保険料の支払いが免除される「申請免除制度」があります。また、学

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

生で収入が少ない方は保険料の支払いが卒業まで猶予される「学生納付特例制度」があります。これらの期間は、将来老齢基礎年金を受けるために必要な資格期間に含まれますので、忘れずきちんと手続きをしましょう。

申請先はいずれも市役所市民課年金係です。

不審電話にご注意を！

11月に県内で、社会保険庁や社会保険事務所の職員を装った不審電話がありました。内容は、年金の過払いがあり指定の銀行口座に振り込みをしないと次回から年金を止めるといふものです。社会保険庁、社会保険事務局及び社会保険事務所では、年金の過払いが発生しても電話のみでの返還請求は行っていません。また、返納金については国庫金になりますので、個人の口座に振り込みを指定することはなく、正式な手続きのうえで返納していただくようになっています。また、全国的にもこのような不審電話が増えており、社会保険庁の関係団体の名前をかたっているケースもありますので、くれぐれもご注意ください。このような不審電話がありましたら南国社会保険事務所へ連絡してください。

お問い合わせは
市民課年金係（880-6555）
南国社会保険事務所（864-1111）

ごみ出しは定められた日に!



★ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

日	曜	地 区
1/5	月	十市(南部)、久枝(開田を除く)、下島、前浜
6	火	片山、里改田、立田
7	水	浜改田、田村
8	木	稲吉、西窪、新川
9	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
10	土	篠原、明見
12	月	下唎内、物部、開田
13	火	稲生
14	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
15	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
16	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区(たちばな団地・小籠団地を含む)
17	土	祈年、東崎(東部・西部)、駅前町
19	月	野田(西野田町1丁目を除く)
20	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
21	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅
22	木	久礼田、植田
23	金	奈路、瓶岩、領石、植野
24	土	十市(北部)、緑ヶ丘
26	月	国分、比江、左右山、岩村
27	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原
28	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
2/2	月	十市(南部)
3	火	片山、里改田
4	水	浜改田
5	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
6	金	立田



★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
1/5	月	片山、里改田、浜改田
6	火	領石、植野、久礼田、植田
7	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
8	木	立田、田村
9	金	後免町、野田
10	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
12	月	十市(南部)
13	火	東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
14	水	東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、祈年、小籠団地
15	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
16	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
17	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
19	月	片山、里改田、浜改田
20	火	領石、植野、久礼田、植田
21	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
22	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
23	金	奈路、瓶岩、白木谷
24	土	国分、比江、左右山、北小籠
26	月	下唎内、物部、開田
27	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
28	水	稲生
2/2	月	片山、里改田、浜改田
3	火	領石、植野、久礼田、植田
4	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
5	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
6	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)



*ペットボトル・プラスチック容器包装類の収集ステーションは、可燃ごみを収集しているステーションです。



★紙類・布類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
1月5日・19日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町 (吉本小児科前を除く)
1月6日・20日 (第1・3火曜日)	下島、田村(八ヶ岳南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下唎内を除く)、野田、後免町、吉本小児科前
1月7日・21日 (第1・3水曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
1月12日・26日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大 団地、篠原、明見、伊達野
1月13日・27日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(八ヶ岳北) 岩村、下唎内
1月14日・28日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
2月2日・16日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町 (吉本小児科前を除く)

★ダンボールの収集

と き	地 区
1月15日 (第3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町 (吉本小児科前を除く)
1月16日 (第3金曜日)	下島、田村(八ヶ岳南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下唎内を除く)、野田、後免町、吉本小児科前
1月17日 (第3土曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
1月8日・22日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
1月9日・23日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(八ヶ岳北) 岩村、下唎内
1月10日・24日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
2月5日・19日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町 (吉本小児科前を除く)

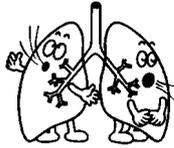
「チャレンジ・ザ・禁煙」教室

長年喫煙を続けてきた人にとって、禁煙する際のイライラなどのニコチン離脱症状や習慣から抜け出すことは、容易ではありません。

教室では、科学的根拠に基づいて作成されたプログラムに沿って禁煙を進めていきます。各回で、呼気中一酸化炭素濃度測定などたばこ検査を行い、個別にアドバイスします。

1人ではつらい禁煙を仲間同士で支えあい、一緒に乗り越えてみませんか。

- ところ／保健福祉センター
- 時間／13:00～15:30
- 参加費／無料
- 申込締切／1月19日(月)



	とき	内 容
1回	2月4日(水)	禁煙への心の準備、喫煙の害を学ぶ、禁煙のコツ、その他
2回	2月6日(金)	離脱症状を乗り越えよう、思いを語ろう。その他
3回	2月11日(水)	体験発表、グループ学習。
4回	2月27日(金)	ストレス発散、肥満予防。その他
5回	3月10日(水)	禁煙成功者への表彰、今後の生活へのアドバイス、その他

*5回受講された方には、記念テレフォンカードを差し上げます。

乳がん自己検診法

■時期

月経が終わって1週間以内に。閉経後の方は、毎月1回、日を決めて行います。

■見て

■見方

乳房を鏡に写し、両腕を上げたり下げたり上半身を左右にひねったりして乳房全体を見ます。

■チェックポイント

- 左右の乳房の形は同じか
- 左右の乳頭の向きは同じか
- 乳房にくぼみやひきつれはないか
- 乳房の皮膚にしっしんやただれはないか
- 乳頭に分泌物がないか

乳がんは他のがんと違い、自分で早期発見することも可能です。乳がんの「自己検診」を生活の中に習慣づけましょう。

■触って

■触り方

そろえた3～4本の指の腹で指を少しずつずらしながら調べます。ろっ骨を感じるくらいの強さが目安。

■触る範囲

わきの下も含めて乳房のふくらみの外まで広い範囲をまんべんなく触ります。

■チェックポイント

- 指先にクリッと触れるものはないか
- わきの下のリンパ節ははれていないか



神経芽細胞腫検査 中止のお知らせ

これまで小児がんの一種である神経芽細胞腫を早期発見し、早い段階で適切な措置を講じることを目的として、生後6～7ヶ月の乳児を対象に、尿による検査を実施してきました。

しかし、厚生労働省で検討がなされ、検査は死亡率減少効果が明確でなく、自然に細胞腫が無くなる場合でも治療等で身体に負担をかけているとの理由で、4月からの検査実施を中止することとなりました。

今後、4ヶ月児健診等での検査セットの配布を中止します。既に検査セットの配布を受けている方で、検査希望の場合は、3月31日必着で検査機関に送付してください。4月1日以降到着分については、検査できませんのでご注意ください。

※お問い合わせは

高知県健康福祉部健康対策課

(☎ 823・9678)

中央東保健所障害保健課

(☎ 0887・53・3173)

南国市保健福祉センター

(☎ 863・7373)

これからママ・パパの 集い (両親教室)

妊娠中の毎日を安心して、健やかに過ごすために両親教室を開催します。

初産、経産を問わず気軽に参加してみませんか。これからパパの参加も歓迎します。

■開催日・内容

カッコ内の物をご持参ください。

▼2月3日(火)

お腹の赤ちゃんとお母さんの栄養について、歯の健康 (母子手帳・歯ブラシ)

▼2月13日(金)

先輩ママと赤ちゃんとの交流、妊娠中の気になることを出し合おう (母子手帳)

▼2月25日(水)

母乳について、お産の準備とその経過 (母子手帳)

▼3月3日(水)

呼吸法、乳房の準備 (母子手帳・ズボンまたはバスタオル)

▼3月13日(土)

沐浴実習、お父さんの妊婦体験 (母子手帳・エプロン)

■時間

午後1時20分～3時40分

■参加費／無料

■定員／20組

★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と ころ
健康相談	長 岡	1/8	木	13:10～14:00	中 央 福 祉 館
		2/5			
	久礼田	1/6	火	9:30～10:30	久 礼 田 体 育 館
2/2		月			
	前 浜	1/14	水	15:30～16:30	南 部 福 祉 館
育児相談	十 市	1/19	月	10:00～11:00	多世代交流プラザ(十市支所)
びよびよルーム	全地区	1/16	金	13:30～15:00	保健福祉センター
4カ月児健診	全地区	1/22	木	13:10～14:10	保健福祉センター
10カ月児健診		1/19	月		
1歳6カ月児健診		1/8	木		
		2/5			
3歳4カ月児健診	全地区	1/15	木	13:00～14:00	保健福祉センター
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	1/27	火	13:30～14:00	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン 判定・BCG接種	全地区	1/29	木	13:30～14:10	保健福祉センター
ゆうさん友の会	全地区	1/7	水	13:30～15:30	保健福祉センター
元気くらぶ (新リハビリ教室)	全地区	1/14	水	13:30～15:30	保健福祉センター
		28			
ゆうゆう赤ちゃん	全地区	1/23	金	13:30～15:30	保健福祉センター
		30	金	13:30～15:00	
愛の献血	全地区 (16～69歳)	1/9	金	9:10～16:00	高知工業高等専門学校
		19	月	9:30～11:30	高知県農業技術センター
				13:00～16:00	協同組合テクノ高知
				11:30～16:00	高知大学医学部
		2/5	木	9:30～11:30	(株)栄光工業
				13:00～16:30	旭食品(株)四国総合流通センター

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

☆ 休日在宅医

日	曜	当 番 医	電 話
12/31	水	宮田整形外科(篠原)	863-5885
1/1	木	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
2	金	しばた整形外科(後免町)	864-3412
3	土	尾木内科医院(篠原)	863-2787
4	日	谷 医 院(片山)	865-8335
11	日	いちほら内科小児科(大浦甲)	863-3915
12	月	岡 豊 病 院(岡豊町)	866-2345
18	日	山本循環器内科(駅前町)	864-2575
25	日	藤 原 病 院(大浦乙)	863-1212
2/1	日	西田順天堂内科(大浦甲)	863-1881

※変更する場合があります。

お問い合わせ



この2ページの健診などのお申し込み・
お問い合わせは、**保健福祉センター**
(☎863-7373)まで
ホームページ
<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>



1月16日(金)は
「歯の話」です。

乳がん検診(視触診)

■とき・ところ

1月30日(金) 保健福祉センター

■受付時間/9:20、9:50

■対象/30歳以上の市民(女性)

■検診料/200円

*平成16年度から乳がんの視触診は、30歳代の方のみ対象で、年1回の開催となります。

乳がん検診

(マンモグラフィ乳房エックス線撮影)

■とき・ところ

2月3日(火) 保健福祉センター

■受付時間/8:30、9:30、10:30

■対象/40歳以上で平成16年3月31日時点の年齢が偶数の市民(女性)

■定員/50名

■検診料/1,000円

*申し込み多数の場合は、今年度市の乳がん検診未受診の方を優先します。

※どちらかの乳がん検診を希望する方は2週間前までに電話でお申し込みください。

子宮がん施設検診

■とき/2月9日(月)・12日(木)

■受付時間/14:00、14:30、15:00、15:30、16:00

■ところ/なんごく産婦人科

■対象/30歳以上の市民(女性)

■検診料/子宮頸がん800円

■定員/1日先着20名

■申込締切/1月30日(金)

■申込先/保健福祉センター

※乳がん検診(視触診・マンモグラフィ)、子宮がん施設検診は、70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯、障害者手帳(身体・精神)、療育手帳をお持ちの方、記念総合健診対象の方は無料です。お申し込み時に申し出てください。

ハイチュウとごめん



Maimbo

マインボ・ミリモ さん
(ジンバブエ共和国)
高知大学農学部留学生

昨年10月に来日、半年間岡山大学で日本語を学んだ後、こちらで植物遺伝学を専攻しています。私の国でも、高知のトマトのように甘くて美味しいトマトが栽培できるよう、病気に強いトマトを目指して実験の毎日です。

ジンバブエでは白色のとうもろこしが主食で、日本の黄色いそれとは異なり甘くはありません。その粉に水を加えこねたものを茹でて(サザと呼ぶ)、横に肉やポテトなどを並べ、家族みんなで食べます。私は6人兄弟です。食事がとてもにぎやかでした。最近季節のせいaka家族を恋しく思う気持ちで一杯です。

こちらの生活は、食べ物では山北みかんの美味しさにびっくりしました。

)))ただいまホームシック真っ最中)))

た。魚は7才の頃から苦手なのですが、美味しうなので勇気を出し挑戦してみようと思います。衣類の種類豊富さも気に入っていますが、ズボンの丈がサイズの割に少し短いのが困ります。

岡山では冬の寒さがつらくて高い電気代を支払ったのですが、岡山大学構内の並木道の紅葉はとても感動的な美しさでした。今年は美しい紅葉は見られませんが、今のところ暖かくほっとしています。

皆さんには機会があれば、世界最大の落差を持つビクトリア滝など、自然のままの風景を見ていたきたいと思います。



赤ちゃん



尾藤 穂佳

ちゃん (久枝)

平成14年8月17日生まれ

おかげさまで、このコーナーへの応募が大変多くなりました。11月号まで掲載予定の赤ちゃんが決まっています。応募から掲載まで大変お待たせしているため、9月号の再募集から、**満2歳の誕生日までの赤ちゃん**(応募時)に限らせていただきますのでよろしくお願ひします。

「お外大好き。寒くても負けないよ！
元気で心の優しい女の子
に育ててね！」



なかむら ゆうき
中村 友紀 くん (篠原)
しょうご
祥梧 くん
平成14年6月25日生まれ

「中村家のアイドル
ユニット名は『ゆうしょうズ』
kinki kidsに負けないぞ」

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 108,238台
出 108,980台

高知空港
出発 75,225人
到着 77,637人

《11月分》

市の統計

面積 125.35

人口 50,639人 (+36) 外国人登録者数 268人 (+4)

男 24,315人 (+26) 男 142人 (+1)

女 26,324人 (+10) 女 126人 (+3)

世帯数 20,615世帯 (+50) 登録国籍数 38カ国

()内は前月比 《平成15年11月30日現在》

出生数 30人〔男15人・女15人〕《11月分》

有権者 40,272人(男18,890人・女21,382人)

《平成15年11月12日現在》

あそびがき

「ここはこらライフ」の取材で、小学校の校長室に伺いました。子どもの頃、怖くて入りづらかった校長室。大人になっても、やっぱりドキドキしてしまいました。

今年も、広報担当者が市内のいろいろなところにおじゃますると思います。どうぞよろしくお願ひします。(W)