

【大腸がん検診日程表】

実施場所	容器配布日	配布受付時間	容器回収日	回収受付時間
後免町公民館	11/20(木)	9:20~9:40	11/25(火)	
野田公民館		10:00~10:20		
J A 岩村支所		10:40~11:00		
黒滝公民館	11/21(金)	9:30~9:40	11/26(木)	
奈路公民館		10:10~10:30		
J A 瓶岩支所		10:50~11:10		
久礼田体育館	11/27(木)	9:10~9:40	12/1(月)	
国府公民館		10:00~10:20		
SUNSUN ながおか		10:40~11:00		
中央福祉館	11/28(金)	8:50~9:20	12/2(火)	
中央公民館		10:00~10:40		
西野々公民館		11:00~11:20		
白木谷小学校	12/4(木)	9:10~9:30	12/8(月)	
定林寺公民館		9:50~10:10		
岡豊ふれあい館		10:30~10:50		
日章福祉交流センター	12/5(金)	9:20~9:40	12/9(火)	
南部福祉館		10:10~10:30		
浜改田公民館		10:50~11:10		
三和公民館	12/11(木)	9:10~9:30	12/15(月)	
稲生ふれあい館		9:50~10:10		
十市支所		10:30~11:00		
保健福祉センター	12/12(金)	9:30~10:30	12/16(火)	

配布受付時間と同じ

大腸がん検診

左記の日程で大腸がん検診を実施します。大腸がん検診は便の中に混じっている目に見えない微量の血液を調べる検査です(便潜反応検査)。原則、2日間の便を採便します。

左記の場所で容器の配布と回収を行います。この機会にぜひ受診してください。

■対象者/40歳以上の市民

■検診料/40~69歳...400円

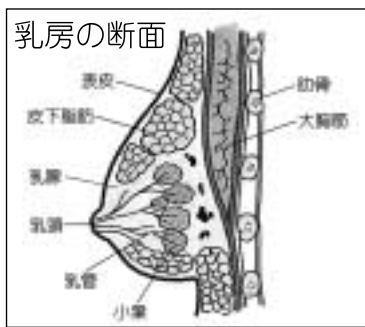
*70歳以上、非課税・生活保護世帯、精神身体障害者手帳、療育手帳をお持ちの方、記念総合健診の対象年齢の方は無料です。

■申込方法/電話でお申し込みください。

■申込先/保健福祉センター

■申込期限/容器配布の2週間前まで

乳ガンの『いま』について



乳がんとは、乳房の中にある乳腺(乳管・腺房)に発生する悪性の腫瘍で、初期の自覚症状はほとんどなく、そのまま放置しているとがんが乳腺の外に広がり、やがて全身に広がっていきます。若い年齢で発症するのが特徴で、30歳代から増えはじめ、40歳代以上になると急カーブで増加します。日本では、年々、乳がんになる人、乳がんで亡くなる人が急増していて、女性がかかるがんの中で乳がんはトップを占めています。

「乳がんのリスクが高い」とされているのは、次のような方々です。

- ・40歳以上の人
- ・初産年齢が30歳以上の人
(出産経験がない人を含む)
- ・閉経年齢が55歳以降の人
- ・標準体重より+20%以上太っている人
- ・良性乳腺症になったことがある人
- ・乳がんになったことがある人
- ・家族に乳がんになった人がいる人

しかし、胃がんや肺がんなどと比べると乳がんは、進行がゆっくりしている傾向があり、早期に発見すれば乳房温存療法が可能です。治療後もQOL(生活の質)を下げることなく生活でき、治療成績は非常によいという結果が得られています。ですから、早期発見すれば、乳がんは決して怖い病気ではありません。

市では、乳がん検診を実施しています。定期的に検診を受けましょう。

今回は、新たに導入されるマンモグラフィ撮影についてご紹介します。

- とき/12月6日(土) 午後1時30分~3時30分
- ところ/保健福祉センター
- 講師/岩城敏之さん
- 参加料/無料
- 対象/未就学児とその保護者、子育てを応援している方
- 申込締切/11月28日(金)
- 備考/駐車場に限りがありますので、乗り合わせで会場ください。

子育てのいろいろな悩みを解決してくれる、子育て界の吉本興業と異名を持つ岩城先生が今年もやってきます。おもちやの与え方を中心に、兄弟げんか、叱り方、お片付けなど子育てに関するお話が盛りだくさんです。みんなと一緒におもちやで遊びながら、子育てを楽しむヒントがいっぱいのお話を聞いてみませんか?(子育てを応援している方も歓迎です)。

子育てのいろいろな悩みを解決してくれる、子育て界の吉本興業と異名を持つ岩城先生が今年もやってきます。おもちやの与え方を中心に、兄弟げんか、叱り方、お片付けなど子育てに関するお話が盛りだくさんです。みんなと一緒におもちやで遊びながら、子育てを楽しむヒントがいっぱいのお話を聞いてみませんか?(子育てを応援している方も歓迎です)。



子育て講演会
世界のおもちやで遊ぼう
子育てQ&A



献血キャンペーン

歳末助け合いとして、献血キャンペーンを実施します。
冬場は血液が不足しますので、献血にご協力をお願いします。



- とき/12月2日(火) 11:30~16:00
- ところ/マルナカ南国店

★健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	11/4 火	9:30~10:30	久礼田体育館
		12/1 月		
	長岡	11/6 木	13:10~14:00	しあわせ広場
	前浜	12/4 水	15:30~16:30	南部福祉館
育児相談	十市	11/10 月	10:00~11:00	多世代交流プラザ(十市支所)
育児・歯科相談	岡豊	11/25 火	10:00~11:00	蒲原団地集会所
びよびよルーム	全地区	11/14 金	13:30~15:00	保健福祉センター
ゆうゆう赤ちゃん	全地区	11/7 金	13:30~15:30	保健福祉センター
		11/19 水	13:30~15:00	
		11/28 金	13:30~15:30	
4カ月児健診	全地区	11/21 金	13:10~14:10	保健福祉センター
10カ月児健診		11/20 木		
1歳6カ月児健診		11/6 木		
12/4 木				
3歳4カ月児健診	11/13 木	13:00~14:00		
乳幼児ツベルクリン検査	全地区	11/25 火	13:30~14:00	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン判定・BCG接種	全地区	11/27 木	13:30~14:10	保健福祉センター
ゆうさん友の会	全地区	11/5 水	13:30~15:30	保健福祉センター
		12/3 水		
元気くらぶ	全地区	11/12 水		
		11/26 水		
愛の献血	全地区(16~69歳)	11/4 火	9:00~13:00	清和女子高等学校
			14:30~16:00	岡豊病院
		11/11 金	10:00~12:00	ショッピングセンターバステ
			13:30~16:00	J A 高知病院
		11/14 金	10:00~12:30	サンプラザ新鮮館
			14:00~16:00	井上石灰工業(株)
11/27 木	10:00~12:00	サニーアクシス南国店		
13:30~16:00	高知空港ビル(株)			
カムカムいい歯 笑顔健診	60歳以上 申込者	11/1~10 土月	市内歯科医療機関(ただし、各歯科医療機関の休診日は除く)	

子宮がん施設検診

30歳以上の方を対象に、市内の産婦人科で子宮がん検診を行います。この機会にぜひ受診してください。

4月1日以降、市役所が行った子宮がん検診を受けた方は、ご遠慮ください。また、検診のみの対応となり、保険診療は行いませんのでご了承ください。

子宮がんは早期発見で、ほぼ100%治りますが、この段階では、ほとんど自覚症状がありません。毎年1度は検診を受けましょう。

- とき/11月25日(火)・11月27日(木)
- 12月1日(月)・12月4日(木)

■受付時間

14:00、14:30、15:00、15:30、16:00

■ところ/なんごく産婦人科

■検診料/子宮頸がん 800円

■定員/1日先着20名

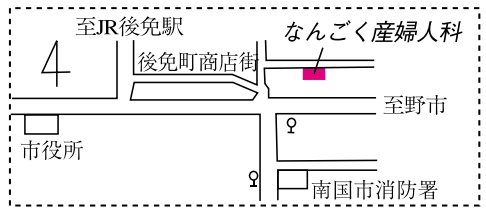
■申込締切

11月14日(金) (11月検診分)
11月21日(金) (12月検診分)

■申込先/保健福祉センター

■備考

70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯、障害者手帳(身体・精神)、療育手帳をお持ちの方、記念総合健診対象の方は無料です。お申し込み時に申し出てください。



母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・お問い合わせは、**保健福祉センター**
(☎863-7373)まで
ホームページ
<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>

☆休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
11/2 日	南国厚生病院(立田)	863-3030
3 月	川田内科(後免町)	864-2501
9 日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
16 日	北村病院(東崎)	864-2101
23 日	宮田整形外科(篠原)	863-5885
24 月	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
30 日	J A 高知病院(明見)	863-2181

※変更する場合があります。