



なんこく



上中谷

今が旬

実りの秋。

北部の山間部地域では、四方竹の収穫が忙しく行なわれています。

切り口が四角の珍しい秋の竹の子「四方竹」は、県外の方達に大変喜ばれています。

地籍調査のお知らせ	P 2
衆議院議院総選挙	P 4
パソコンリサイクル	P 6
人権～共生の時代	P 7
カメラリポート	P 8
みんなの広場	P10
お知らせ	P12
健康文化都市・南国	P18

地籍調査をどう存じますか？

地籍調査とは、一筆ごとの土地について、公図等の資料により調査した後、関係者立ち会いのもとに、毎筆の土地について、所有者、地番、地目、境界の調査を実施し、その結果を地籍簿及び地籍図にとりまとめるものです。

我が国における土地に関する記録の約半分は、明治時代の地租改正によって作られた地図（公図）をもとにしたもので、土地の境界が不明確であったり、測量も不正確であったりするため、土地の実態を正確に把握することができません。

限りある国土の有効活用・保全のためには、土地の実態を正確に把握する地籍調査を実施する必要があります。

地籍調査によって作成された「地籍簿」と「地籍図」は、その写しが登記所に送付され、登記所において地籍簿をもとに土地登記簿が書き改められ、地籍図が不動産登記法第17条の地図として備え付けられます。

地籍調査が行われていないとこんな問題が...

登記簿や公図と現況が合っていないので、土地を買ったときに面積が足りなかったり、境界のことで隣とのトラブルが生じる恐れがある。

土地を分筆して一部を売ろうとしても、隣地所有者との調整や測量などに多額な費用がかかる。

境界があいまいだと、土砂崩れや水害など、災害のあとの復旧に時間がかかる。

不正確な面積や、違った地目に基づいて、固定資産税が課税されている場合がある。

境界が不明確だと、道路の整備をするときも、用地買収がなかなか進まない。

地籍調査にご協力を！

市では、平成15年度の「機構改革」の中で遅れていた国土調査業務、市内の地籍調査を本格的に推進するために「土地対策課」を新設し、来年度からの事業着手に向けて準備を進めています。

来年度（16年度）は領石地区の一部を調査実施する予定です。今後、調査予定地区では地元説明会を開催し、地籍調査事業についての説明を行います。調査が円滑に実施できるよう、土地所有者および関係者の方々の積極的なご協力をお願いします。

地籍調査の進め方



地籍測量

図根点を設置し、段階を踏んで測量を行い、各筆ごとの面積を測定します。これにより各筆の位置が地球上の座標値で表示されることとなります。



一筆地調査

一筆ごとの土地について、公図等の資料により調査した後、関係者立ち会いのもとに、毎筆の土地について、所有者、地番、地目、境界の調査を実施します。



事業計画・準備

事業計画の策定・関係機関との連絡調整、住民への説明などを行い、地籍調査を始める体制をつくります。



成果の検査・承認

一筆地調査、地籍測量により、作成した地籍簿と地籍図の案を一般に閲覧し、都道府県知事の認証および国の承認を受けます。



登記所送付

地籍簿と地籍図の写しを登記所に送付します。これにより、登記所において土地登記簿が書き改められるとともに、地籍図が備え付けられます。



成果の利活用

調査結果を都市計画、農林政策、税務など、土地に関連する行政分野で活用します。最近ではコンピュータによる管理が進んでいます。

* 土地の境界は必ず所有者同士で立ち会いの上、決定してください。
市には個人の境界を決定する権限はありません。

『筆界未定』について

土地所有者の立ち会いが得られない。

筆界（土地の地番境界）に争いがあるなど、事情により隣接する各土地相互間の筆界が確認されなかった場合には、筆界未定として処理され、このような土地の所有者は、個人の費用で測量、境界確認手続き、登記簿等の訂正登記をしなければなりません。また、土地の地目変更、分筆、合筆登記等が受理されないこととなります。

お問い合わせは、土地対策課 ☎ 880-6564 まで

衆議院議員総選挙

第43回衆議院議員総選挙および第19回最高裁判所裁判官国民審査の投票が、11月9日に行われます。

小選挙区選挙は候補者の氏名を、また比例代表選挙は政党名、その他の政治団体名を記載してください。

投票の受付は、午前7時から午後8時まで（成合、天行寺、中谷、上倉、桑ノ川、黒滝、大改野、中ノ川は午後6時まで）です。

投票日／11月9日(日)

投票は一人ひとりの意思表示

投票できる方

現在住んでいる場所で投票できるのは、次の皆さんです。昭和58年11月10日までに生まれた方

平成15年7月27日までに南国市に転入届を出し、引き続き住んでいる方

*今年10月23日以降に市内で住所を変わり、転居届を出された方は、前住所の投票所に行ってください。

転入をした方

平成15年7月9日以降に、南国市から転出し、転出先の選挙人名簿に登録されていない方は、南国市で投票または不在者投票ができません。

平成15年10月27日現在で選挙時登録を行いますので、平成15年7月28日以後に南国市に転入届を出した方は南国市では投票できませんが、転入前の住所地で選挙人名簿に登録されていれば、前の住所地で投票、または不在者投票ができます。

不在者投票

投票日に次の理由で投票所に行けない方は、10月28日から11月8日までの間に不在者投票ができます（国民審査は11月2日から11月8日まで）。不在者投票は、午前8時30分から午後8時まで選挙管理委員会（市役所4階）で受け付けています。投票入場券を持っておいでください。

投票区内外を問わず仕事をしている場合

なんらかの職務で投票区の区域外にいる場合

病氣・けが・妊娠・出産・身体の障害などのため、歩くのが難しい場合

監獄・少年院などに収容されている場合

*病院・老人ホームなどの場合は、施設で不在者投票ができる場所もありますので、それぞれの施設でお尋ねください。

投票所入場券を忘れずに

各世帯に投票所入場券を郵送します。投票日には、投票所入場券を持って、左表の投票所に行ってください。

郵便で投票できます

次のとおり、本人が申請し選挙管理委員会が郵便等投票証明書を交付した方は、郵便による投票ができます。11月5日午後5時までに、選挙管理委員会にある請求書に郵便等投票証明書を添えて、投票用紙などの交付を請求してください。

公示以前でも請求できます。郵便事情などで遅れる場合もありますので、できるだけ早く請求をしてください。

身体障害者手帳に、両下肢または体幹の障害が1級から3級までの記載のある方

戦傷病手帳に、両下肢または体幹の障害が特別項症から第2項症、心臓・腎臓・呼吸器等の障害が特別項症から第3項症までの記載のある方

*郵便等投票証明書の有効期限は交付日から7年間です。有効期限が切れる方は、申請書に身体障害者手帳や戦傷病手帳などを添えて申請してください。

代理投票

身体障害者や字が書けない方も、投票所に行けば、投票所で補助者に代理記載をしてもらうという方法で投票できます。不在者投票の場合も代理投票ができます。

お問い合わせは

南国市選挙管理委員会
（880・6571）まで

市長選挙

- ▶ 告示／12月7日(日)
- ▶ 投票／12月14日(日)

*詳細は12月号でお知らせします。

立候補予定者説明会

- ▶ と き／11月20日(木) 13:30～
- ▶ と ころ／市役所4階大会議室

投票所一覧

地区	投票区	あなたの住んでいる所	投票所名
日章	第1	王子（北・中・南）、前永田、高見、高田、藤宮（北・南）、徳常、笠松（北・南）、北組（1・2）、中組（東・中・西）、南組	日章営農生活改善センター
	第2	永田（北・南）、上啗内、本村（北・南）、東町（西・東・駅前）中町（1・2・3・4）、西町（1・2・3）、都築紡績	立田公民館
	第3	下啗内（南・北）、茨西（北・南）、新屋、土居、中須、開田、大学宿舍、日章寮、高専宿舍、切正寮、空港宿舍、合同宿舍	物部公民館
	第4	久枝（西1・2、中南、中北、東1・2・3）、下島（浜・里）	久枝公民館
大篠	第5	能間（東・西・北）、野田口、城陸、朝日町（南・北）、榎田町、稲吉（東・中・西）、西窪、新川	大篠小学校体育館
	第6	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地、南海学園、白銀荘	竹中公民館
	第7	篠原（東・西・北）、南小籠南	篠原中央公民館
	第8	明見	明見公民館
稲生	第9	立石、千田木、土居谷、衣笠、丸山、井川、千屋崎	稲生ふれあい館
	第10	中谷、林谷、西谷、小久保、芦ヶ谷、北地	小久保公民館
十市	第11	人形谷、糸木楠上、錦城、栗山、東坪池、西坪池 札場（1・2・3・4）、緑ヶ丘（1・2・3丁目）	多世代交流プラザ
	第12	剣尾、東組、国政、土居谷、西和	土居浩方車庫
	第13	大小浜、八丁、阿戸、丸山	阿戸公民館
三和	第14	岡上、北組、中組、南組、寺山、西ヶ芝	片山公民館
	第15	上畑、室屋、土居、立石、馬橋、野尻、小田村、山口団地	三和公民館
	第16	東場、中ノ丁、細工所、八松	中ノ丁公民館
	第17	中田、本村、岩坂（北・南）	浜改田公民館
前浜	第18	浜田	浜田公民館
	第19	西組、中組、寺家、久保、東組、浜窪	寺家公民館
後免	第20	里組	下田村共同利用施設（下田村集会所）
	第21	東町、後免町（1・2・3・4丁目）	後免町公民館
長岡	第22	西山、南陣山	西山公民館
	第23	北陣山、南三畠、北三畠	南三畠公民館
	第24	上末松、下末松、上甘枝、古市、祈年	SUNSUNながおか
	第25	1区、2区、3区（東・西）、東山町（1・2・3丁目）、幸町（1・2・3丁目）	中央第5集会所
	第26	4区、5区、6区（東・西）、7区（東・西）、小籠（1・2丁目）、元町（1・2・3丁目）	中央第1集会所
	第27	東崎東部、東崎西部、宇田、日吉町（1・2・3丁目）、駅前町（1・2・3・4・5丁目）	駅前町公民館 （旧宇田公民館）
	第28	西島、たちばな、8区、小山団地、北小籠、南小籠、土佐希望の家	中央第4集会所
国府	第29	国分（北・南・中・西）、左右山（東・中・西）、比江（上・下・東・城東）、国府寮	国府小学校
久礼田	第30	植田（北・南・西）	植田公民館
	第31	久礼田（沖ノ土居・石堂・中北・中南北・中南北・西北・西南・高石）	久礼田体育館
	第32	植野（東・中・西北・西南）、領石（北・中・南）	植野公民館
瓶岩	第33	宍崎、亀岩、外山、才谷	瓶岩体育館
	第34	成合、天行寺	成合天行寺公民館
上倉	第35	白木谷（一道木・萩野・中ノ谷・中平・滝下・小滝・中組・番所・中部・小倉）	白木谷消防屯所
	第36	（下・上）八京、丸山組	八京公民館
	第37	奈路（東・西・北）	奈路公民館
	第38	中谷、上倉	中谷公民館
	第39	桑ノ川、黒滝、大改野、中ノ川	黒滝公民館
岡豊	第40	笠ノ川（東・西・南）、八幡（東・西・南）	笠ノ川公民館
	第41	小蓮（東・西）、定林寺、滝本	定林寺公民館
	第42	蒲原、小蓮看護婦寮、蒲原医大宿舍、県住蒲原住宅、蒲原住宅	蒲原公民館
	第43	中島（山畠・町・沖）、常通寺島、江村、吉田、小籠、中島医大宿舍	中島消防屯所
野田	第44	上野田、下野田、西野田、西野田町（1・2・3・4丁目）	野田公民館
岩村	第45	包末、（東・西）金地	包末公民館
	第46	福船、堀ノ内、蔵福寺島	福船公民館

家庭用パソコンの回収・リサイクルがはじまりました！

購入時の料金に、リサイクル料金が上乗せされますので、処分するときに、あらかじめリサイクル料金を負担する必要があります。なお、それらのパソコンには、「PCRリサイクルマーク」が表示されています。

平成15年10月以降に購入したパソコン

処分するときに「リサイクル料金」(3000円〜7000円(消費税別))で、メーカーによって異なります。を負担する必要があります。

平成15年9月までに購入したパソコン

なお、パソコンを購入した時期により、リサイクル料金の負担方法が異なります。

10月から、家庭用のパソコンは、製造業者と輸入販売業者(メーカーなど)が有償で自主回収・リサイクルすることになりました。使わなくなったパソコンを回収し、資源として再利用することで、廃棄物が減り、資源の有効利用にもつながりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

主な回収方法

パソコンの所有者が、メーカーの受付窓口へ回収を申し込む。(同時にリサイクル料金を支払う)

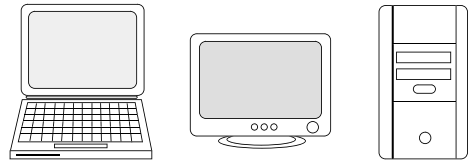


メーカーから指示を受けた郵便局が、パソコンを回収する。(戸口回収または持ち込み)



郵便局から配送されたパソコンを、メーカーが再資源化する。

対象



デスクトップ・ノートブックパソコン、パソコンのディスプレイ(液晶、CRT)
*周辺機器(プリンタやスキャナなど)やワープロは対象外

お問い合わせは、生活環境課(880-6557)まで

低所得者層に対する介護保険料減免対策の実施について

市では、独自で平成15年度からの第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料の減免措置を実施しています。

減免の対象者

下表第2段階に賦課されている方で、市条例及び生活困窮者減免取扱要領の要件に該当する方

減免の内容

第2段階の保険料が、最高で13,500円の減免になります。

詳しくは、7月10日前後に送付しました平成15年度介護保険料決定通知書と説明文書をご覧ください。

第1号被保険者(65歳以上)の所得段階別保険料表(15年度~17年度)

区分		負担割合	月額	年額
軽減	第1段階	生活保護の受給者 老齢福祉年金受給者で世帯全員が 市民税非課税者	基準額 ×0.5	2,250円 27,000円
	第2段階	世帯全員が市民税非課税	基準額 ×0.75	3,375円 40,500円
基準	第3段階	本人は市民税非課税であるが、世帯の誰かに市民税が課税されている	* 基準額	* 4,500円 54,000円
割増	第4段階	本人に市民税が課税されていて 合計所得金額200万円未満	基準額 ×1.25	5,625円 67,500円
	第5段階	本人に市民税が課税されていて 合計所得金額200万円以上の者	基準額 ×1.5	6,750円 81,000円

お問合せは、保健課高齢者介護保険係(880-6556)まで



新消防庁舎完成

9月26日、新消防庁舎（篠原）の落成式典が、浜田純市長をはじめ消防関係者らが多数出席し、盛大に行われました。

新庁舎は、優れた耐震性を備えた鉄骨4階建てで、現庁舎の約3倍の広さがあり、訓練塔も完備。1、2階に仮眠室、3階に事務室や休養室、4階には通信室やトレーニングルーム、多目的ホールなどが構えられています。また、大規模災害時に周辺住民の避難場所として使用できるスペースも確保され、今後、市の防災拠点となります。

本格的な業務開始は、機材の引っ越しなどが完了する10月末の予定です。



人権く共生の時代 ②

人権教育シリーズ

日本青少年研究所が一九八五年度にまとめた調査データの中に、「お母さんはあなたのことを自慢に思っていると思いますか」という質問があります。その回答として「自慢に思っていると思う」が、アメリカの子どもは92%、日本の子どもは23・6%でした。一方、母親に「自分の子どもを誇りに思っていますか」との問いでは、「はい」と答えた人はアメリカ96・2%なのに対して、日本の母親は72・9%です。また、「いいえ」の人が、アメリカは0・8%、日本は22・4%になっていました。この結果から、母親は誇りに思っているても、子どもの方は母親ほどには思っていないということが分かります。

日本の子どもは自分に対する自信や誇り、自尊心が低いといったことを聞きます。自尊心は、幼い時期からしっかりと育んでいくことが大事だといわれます。また、他人とのかかわりの中で高められていくとも言われています。

「かけがえのない自分に」

「自分のことが好きだ」「自分にはこんないところがある」と誇れるためには、自分のよさを知ることから始まります。それは、他との比較によって「優れている」「劣っている」という見方ではなく、自分のありのままを丸ごと好きになることです。

私たちは、他からよいところを見つけてもらうことで、自分を見つめるきつかけとなったり、自信を持つことができます。自分を大切に思えば、他の人の人権をも大切に思う心が育まれるはずですよ。

「自分は愛されていて、能力があるんだ」と子どもたちが感じとれるそんな接し方をしたいものです。

友達や家族、周囲から認められ、「自分はかけがえのない大切な存在なんだ。自分はいるだけで十分に尊重される存在なんだ」と思える心・自尊心を育てていきたいものです。



9 / 15 大篠地区
(グレース浜すし)

9 / 15 国府地区
(国府地区公民館)



各地区で敬老会

市内の70歳以上の方を招き、各地区で敬老会がにぎやかに開催されました。



9 / 15 宇田地区
(駅前町公民館)



9 / 15 久礼田地区
(久礼田体育館)

9 / 15 岡豊地区
(岡豊ふれあい館)



9 / 14 長岡西部地区
(長岡西部体育館)

市民からのお便り

夫の転勤で高知に来て8カ月。

高知は気候だけでなく、人もあったかい。

第2のふるさとになるかな？



10月5日

住んでみたい、住みつけたいと思えるまちづくりを目指して!

南国市総合計画に基づく南国市の将来像や、行政システムの簡素化などの改善策について、市長と直接語り意見や提言を行う『『あったか南国市』づくりについて市長と語る会』の委員委嘱式が行われました。

この会で集約された意見や提言は、市の庁議で検討の上、市政に反映されていきます。



9月23日

舟入川でイカダ下り!

土佐山田町楠目から日吉町までの8 を歩く「舟入川ウォーキング」が山田堰井筋土地改良区の主催で行われ、約100名が参加しました。

このうち、小学5・6年生22人は、金地から日吉町までの約2 を間伐材で作ったイカダで下りました。川沿いでは、山から材木を切り出していた昔を懐かしむ人の姿も多く見られました。



9 / 24 「交通安全宣言の家」
の集い (大篠公民館)



9 / 14 南国市長杯小学生野球
大会 (スポーツセンター)



9 / 6 高齢者健康増進センタ
ー地鎮祭 (福船)



9 / 27 南国市老人体育大会
(市民体育館)



9 / 14 第2回南国郵便局長杯
ペタンク大会 (高知空港緑の広場)



9 / 6 南国市PTA連合会主
催黒滝探検隊と教育懇談会
(黒滝自然館せいらん)



9 / 29 北陵中学校生による交
通安全マナーアップ指導
(岡豊町笠ノ川)



9 / 15 第51回高知県勤労者剣
道大会 (市民体育館)



9 / 9 三和小学校4年生が楠
瀬昇一さん(浜改田)が育てた
ウミガメを放流しました。
(浜改田)



10 / 1 全国一斉赤い羽根街頭
募金
(ナンコクスーパーパステ店)



9 / 18 電波適正利用推進員に
よる啓発 (白木谷小学校)



9 / 9 複十字シール募金運動
(市役所)



10 / 4 第1回久礼田地区健康
ウォーク (オフィスパーク)



9 / 22 交通安全ドライバーサ
ービス (十市)



9 / 13 第18回南国市青少年健
全育成大会
(保健福祉センター)

市民からのお便り

「高知龍馬空港」いよいよですね。決まったからには全国へのPRになってほしいです。

親子クイズ

378

	C				A
E					
					B
			D		
					F

締め切り / 平成15年11月17日 必着
 あて先 / 783-8501 南国市大桶甲2301
 南国市企画課親子クイズ係
 賞品 / 正解者の中から抽選で、5人に
 図書券を贈呈

第377回親子クイズの答えは、
 「リヨウマクウコウ」でした。
 応募総数 / 88通 正解率 / 98%

377回解答

リン	ゴ	ナ	シ
ン	イ	シ	マ
ド	ウ	シ	モ
ウ	タ	ト	ノ
	タ	ラ	イ
コ	ネ	ク	シ
		ヨ	ン

【第377回当選者】

児玉 京子さん(緑ヶ丘)
 小原 健司さん(立田)
 岡本 美江さん(陣山)
 野口 由加さん(久礼田)
 川西 泰弘さん(大桶甲)

Q 特別天然記念物のミカドアゲハが好んでこの葉を食べます。「ABCDEF」

タテ 兼山は舟入川を造り、田畑を開拓しました。稲生、下田川の河童を祭る神社。は泥棒のはじまり。市を代表する特別天然記念物。
 コ 田村遺跡からは弥生時代の住居跡が多数発掘されました。互いをつなぎとめる離れがたい情実。「夫婦の固い」開通1周年。後免線持たない。造らない。持ち込ませない。非三原則。11月9日開催。貫之、小町。「男もすなる日記といふものを…」で始まる文学作品。

377回親子クイズ、問題タテの出題に誤りがありました。解答の「リンドウ」は秋の七草ではありません。訂正し、お詫びいたします。

みんなの広場

市民からのお便り

親子クイズに応募し始めたのがきっかけで、広報をすみからすみまでよく読むようになりました。

平成15年度 秋季全国

火災予防運動

その油断 火から災へ 災いへ

11月9日 ~ 15日 まで、
 全国一斉に秋の火災予防運動
 が実施されます。

近年の建物火災による死者のうち、約9割は住宅火災によるもので、また高齢者層の火災における死者の発生は、若年層に比べて格段に高く、発火源別死者数は、たばこによるものが第1位を占めています。

このため、住宅における火災の発生防止および、高齢者など、死者の大幅な低減のため右の「火の用心7つのポイント」に、一人ひとりが細心の注意を払い、火災の発生を防止しましょう。

火の用心7つのポイント

- ① 家のまわりに燃えやすいものを置かない
- ② 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない
- ③ 天ぷらを揚げるとき、その場を離れない
- ④ 風の強いときは、たき火をしない
- ⑤ 子供には、マッチやライターで遊ばせない
- ⑥ 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない
- ⑦ ストープには燃えやすいものを近づけない



日頃の訓練成果を発揮！

8月28日に宮城県仙台市で第32回全国消防救助技術大会が開催され、南国市消防署のチームが見事「斜めブリッジ救助」の種目で入賞しました。

5人1組で行うこの種目は、はしごやロープを使い高所に残り残された要救助者を救出するもので、救出・脱出の安全確実性、所要時間が評価されます。

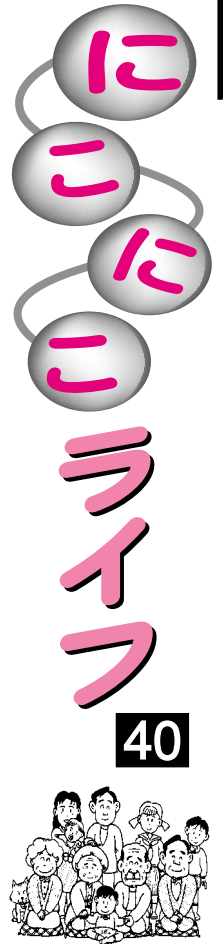
前列左から小笠原哲也さん、北村博史さん、土居真範さん
 後列左から川田真嗣さん、山下真弘さん、

想いは手書きで!



みつえ
小原 美津枝さん(篠原)

二人の子どもはそれぞれ独立し、今は夫と二人暮らしです。
美容室を始めて40年!長男も今年から美容室を始めました。お客さんが世間話などしてくつろげる、憩いの場所になるお店にしたいと思っています。
花が大好きで、ガーデニングや絵手紙が趣味です。四季の花々を描いた暖かみのある手紙は、書いていて楽しいし、もらってもうれしいものです。
夢は、来年定年の夫と二人で夫の好きな場所に旅行に行くことです。



やすまさ
山崎 泰正さん(稲生)

はし拳で勝負!

自営で土木資材の販売や施工を手掛けています。
若い頃は野球をしていて、甲子園に行ったこともありましたが、今はもっぱらはし拳が楽しみです。これまで何度か横綱を経験したこともあるんですよ。はし拳は相手との駆け引きがだいご味で、経験の浅い人が意外に強かったりするのを楽しんでいます。
仕事柄感じることは、市の調整区域を見直すなどして、住宅環境がもっとよくなればと思います。

市民からのお便り

「高知龍馬空港」個人的には何にでもリョウマ、リョウマと付けるのはどうかと思えます。

南国市次世代育成支援行動計画
策定委員会委員募集

次世代育成支援対策推進法に基づき、市では児童が健やかに生まれ、育成される社会の形成およびその実現に必要な施策を明らかにすることを目的に、行動計画を策定します。

関係機関からなる委員のほか、幅広い市民の意見を反映させるために委員を募集します。

- 募集人員/就学前児童(5歳未満)の保護者、就学児童(小学生)の保護者、放課後開放児童の保護者、障害児の保護者、子育て支援活動グループ等からそれぞれ1~2名
 - * 策定委員会は月に1回程度(第1回目は11月下旬予定)
 - * 任期は、平成16年3月31日まで
募集期間/11月4日 ~ 11月7日
 - * 結果発表については後日文書でお知らせします。
- 応募方法/応募用紙に必要事項を記入して応募してください。
(応募用紙は福祉事務所保育係で配布します)

応募先・お問い合わせは、福祉事務所保育係
(880-6566)まで

市立たちばな幼稚園

平成16年度

入園の募集



募集対象	南国市居住の次の幼児の皆さん		
	3歳児 (平成12年4月2日~ 13年4月1日生まれ)	4歳児 (H16年4月以降 空きがある場合 のみ募集します)	5歳児
募集人数	35名	若干名	
	* 入園希望者が多数の場合は抽選します		
申込期日	平成15年11月17日 ~ 平成16年1月16日		
抽選日	平成16年1月26日 南国市役所で行います		
面談日	平成16年1月27日 14:00~ たちばな幼稚園で行います		
開園時間	【月・火・木・金曜日】8:00~15:00 【水曜日】8:00~13:00		
授業料	園児1人につき、月額6,000円		
給食費	完全給食(一食220円程度)		

申込先・お問い合わせは
たちばな幼稚園(862-1212)
学校教育課(880-6568)まで

今月の主な行事 & お知らせ

2003 NOVEMBER

11

INFORMATION

募集

自衛官募集

種目/自衛隊生徒
資格/中卒(見込み含む)
で17歳未満の男子
受付期間
11月4日～

平成16年1月6日
一次試験
平成16年1月10日
二次試験
平成16年1月23日
26日

お問い合わせは
自衛隊高知募集案内所
(023・2006)
総務課
(880・6551)まで

市民からのお便り

すっかり涼しくなりました。家のまわりでたくさんの彼岸花が咲いています。とてもあざやかな花ですね。

県立高知短期大学

社会人学生募集

高知短期大学は、夜間(午後6時～9時過ぎまで)に授業が開催される社会人に開かれた2年制の短期大学です。年齢も職業もさまざまな学生が、法律・政治・経済など現代社会の問題について広く学んでいます。

募集対象者/22歳以上(平成16年4月1日現在)の方で、高等学校などを卒業されている方

出願期間
11月17日～11月25日
選考方法/事前に提出された自己推薦書と面接を総合して選考します。

面接日/12月7日

お問い合わせは
高知短期大学学生課
(873・2159)まで



第19回 WELCOME なんこくフリーマーケット ト出店者募集

とき/11月23日 午前10時～午後2時(雨天中止)
ところ/市役所北側駐車場
参加費/700円

募集店数/約50店

(応募多数の場合は抽選)

申込方法/往復はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号・一言コメント「私の青春の1曲」を明記

申込締切/11月7日 必着

申込先・お問い合わせは

フリーマーケット実行委員会

竹村(〒783-0011 南国市後免町2-4-1)

863・0491)まで

漫歩



「この県の新しい顔はどっち？」
～ファイナルアンサー～
920(陣山)

フリーマーケット開催・ 出店者募集

道の駅南国風良里では、11月からフリーマーケットを開催します。

ただ今12月分の出店者を募集中です。

とき/土日祝日

午前9時～午後5時

参加費/800円

募集小間数/3小間(各日)

(応募多数の場合は抽選)

申込締切/11月15日 必着

申込先・お問い合わせは

道の駅南国風良里

(880・8112)まで

ヘルスサポーター21事業 受講生募集

ヘルスサポーター21事業とは、生活習慣病の予防について日頃の食生活の中でできることを発見し、自らの生活習慣を見直すことを目的としている事業です。ぜひお申し込みください。

内容

講義	・ヘルスサポーターとは? ・健康日本21ってなに? ・BMIで肥満をチェック ・肥満の原因がみつかったらその対策を ・塩分は意識して薄味に
調理実習	おいしく楽しい食卓を ～生活習慣病を予防するための基本的な味付け～

とき/12月3日
午前10時～午後3時
ところ/保健福祉センター
参加料/無料
募集人員/30名
申込締切/11月21日
備考/筆記用具・エプロン・三角巾をご持参ください。
申込先・お問い合わせは
保健福祉センター
(863・7373)まで

講座・教室

「簡単！畜産物加工講座」
～家庭でできる
乳製品・食肉加工品～

高知農業高等学校の先生の指導により、カスピ海ヨーグルト、バター、カルピスなどの乳製品やスモークチキンなどの食肉加工品をやさしく丁寧に指導していただきます。お気軽にご参加ください。

とき／11月29日
午前9時～正午
ところ／高知農業高等学校
募集人員
市内在住18歳以上20名
(応募多数の場合は抽選)
参加料／1千500円
申込締切／11月14日
申込方法／往復はがき、FAXまたはeメールに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、お申し込みください。
申込先・お問い合わせは生涯学習課生涯学習係
(〒783-18501 南国市大桶甲2301
8800・65569、
8800・62001、
syougai@city.nankoku.kochi.jp)まで

催し物
イベント

第43回
南国市美術展覧会

11月23日～30日 8日間
一般の部と児童・幼児・生徒の部同時開催

時間
午前9時～午後5時


11月23日 午前10時……開館
11月30日 午後2時30分…表彰式
午後4時……閉館
ところ／スポーツセンター
お問い合わせは一般の部
生涯学習課
(8800・65569)
幼児・児童・生徒の部
学校教育課
(8800・65668)まで

国際交流
ゲームフェスティバル

在住外国人と市民入り交じったのミニ運動会です。

市民からのお便り

読書の秋

ということで、親子クイズで図書券が当たったら小説などを買いたいです。

第42回南国市音楽祭

とき／11月21日
正午～午後3時
ところ／大篠小学校体育館
内容／市内小中学校児童生徒による合奏・合唱など
お問い合わせは教育研究所
(8800・62002)まで

無料調停相談会

無料調停相談会を開催します。いろいろな悩みごとを、手軽に早く安く解決できる調停制度を利用する方法について相談に応じます。

第65回特別鑑賞例会

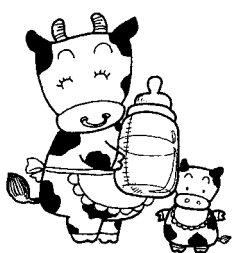
とき
11月8日 午後7時開演
ところ／市民体育館
内容／劇団コロロによる舞台劇「三びきの子ぶた」。
コロロ風にアレンジされた楽しいおはなしです。
お問い合わせは南国市子ども劇場
(863・6085)まで

第11回南国・香美地区
畜産フェスティバル

皆さんにより一層親しまれるため、これまでの「乳牛共進会」から「畜産フェスティバル」に今回から名称を変更し、盛大に開催します。皆さんお気軽に参加してください。

とき／11月6日
午前10時～午後2時30分
ところ
県立高知農業高校
参加料／無料

内容
《乳牛の品評会》
《併設イベント》
・高知農業高校によるハムやクッキーなどの販売
・ふれあい動物コーナー
・入賞牛予想クイズ
・乳牛体重当てクイズなど
お問い合わせは農林課農林振興係
(8800・65559)まで



お知らせ

住宅需要実態調査にご協力を

12月1日から全国各地において平成15年度住宅需要実態調査が行われます。

この調査は、皆さんが住宅について日頃どのように考えているのかなどを調査するもので、国や地方公共団体の住宅施策を行ううえで重要な資料となります。

市では、一定の抽出方法により無作為に抽出した約500世帯が調査の対象となります。

11月24日から12月7日までの間、統計調査証を持った調査員が対象となった世帯を訪問すると同時に、世帯のまわりの住宅地などを調査しますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせは
住宅課建築係
(8800・6558)まで

ご注意ください!

にせ税務職員!

最近、税務職員でない者が、国税庁・国税局・税務署などの職員を装い、電話で個人的な情報(生年月日、勤務先、取引先、取引銀行など)を聞き出そうとする事例が発生しています。

納税者の皆さんがこのような被害に遭うことのないよう、次の点に注意してください。

税務職員が電話で納税者の方々に照会をすることもありますが、不審な点がある場合には、安易に即答しないように注意してください。

税務職員が調査などで納税者の自宅に伺う場合、職員は身分証明書(顔写真付き)を携行していますので、所属や氏名など確認してください。

お問い合わせは
南国税務署(863-3215)まで

脅し文句で、身に覚えのない債権の取り立て!

アダルト情報などの有料ダイヤルの電話情報サービスを利用していないのに、不良債権専門の債権整理回収業者をかたった請求通知書が送りつけられるといった相談件数が最近増えています。

利用していない場合は請求に応じないようにし、悪質な場合は消費生活センターや最寄りの警察署にご相談ください。

お問い合わせは
県文化環境部県民生活課消費生活班
(823-9653)まで

市民からのお便り

ごみの出し方も慣れてきましたが、いまだに間違っている方もいます。もう少し勉強してみてください。

移動図書館

市立図書館
8803・0499

日	曜	場		所		時		間	
11/5	水	十市保育所 10:30~11:00	十市小学校 12:50~13:50	緑ヶ丘2丁目 14:00~14:20	県住十市団地 14:25~14:55	あとむ幼稚園 15:00~15:20			
6	木	第2希望の家 10:20~10:40	久礼田保育所 10:50~11:10	市農協久礼田支所 11:15~11:35	たちばな幼稚園 13:40~14:00	奈路小学校 14:10~14:50	奈路公民館 14:55~15:25		
7	金	里保育所 10:20~10:40	中澤建材店前 10:50~11:10	稲生小学校 12:50~13:30	白山荘 13:40~14:10	稲生保育所 14:20~14:40	かりやストア前 14:45~15:05	土佐厚生会国府寮 15:40~16:10	
11	火	あけぼの保育所 10:20~10:40	大湊保育所 10:50~11:10	市農協前浜支所 11:15~11:35	香長中学校 13:00~13:20	白銀荘 14:05~14:35	おおしの保育園 14:45~15:15	大篠小学校 15:35~16:25	
12	水	猪野吉保商店前 10:20~10:40	王子権現神社北側 10:45~11:05	高知高専宿舍 11:10~11:30	香南中学校 13:05~13:25				
13	木	後免野田保育所 10:20~10:40	市農協野田支所 10:50~11:10	市農協岩村支所 11:15~11:35	日章小学校 13:10~13:40	植野公民館 14:50~15:10	久礼田小学校 15:20~15:50		
14	金	吾岡保育園 10:30~10:50	南海学園 11:00~11:20	国府小学校 13:00~13:30	ケアハウスたんぼぼ 14:30~15:00	ひまわり幼稚園 15:10~15:30	医大中島宿舍 15:35~15:55	北陵中学校 16:10~16:30	
18	火	市農協国府支所 10:20~10:40	国府保育所 10:45~11:05	三和小学校 12:50~13:40	浜改田公民館 14:00~14:40	大湊小学校 14:50~15:20	浜窪市営住宅 15:30~15:50		
19	水	明見保育所 10:15~10:35	星神社前 10:40~11:00						
20	木	浦原県営住宅 10:20~10:50	医大浦原宿舍 10:55~11:15	定林寺公民館 11:20~11:40	鶯ヶ池中学校 13:10~13:25	白木谷公民館 13:50~14:20	立田消防屯所南側 14:50~15:15	岡豊小学校 15:30~16:00	
21	金	札幌バス停前 10:20~10:40	丸十園芸組合前 10:45~11:05	阿戸公民館 11:10~11:30					
25	火	後免野田小学校 12:50~13:35							
27	木	長岡西部保育所 10:20~10:40	岡豊保育所 11:00~11:20	長岡小学校 13:00~13:40	長岡農協 13:50~14:10	喫茶わらべ駐車場 14:15~14:30			

「ありますか?
好きだといえる
1冊が…」

新刊紹介

真夜中のユニコーン 栗本薫
つまらない男に恋をして 藤堂志津子
美しい魂 島田雅彦
マンガ金正日入門 李友情
ザ・スキーブック 日本職業スキー教師協会
藤田喬平のガラス 藤田喬平
くろふね 佐々木謙
ほか

掲示板

行ってみませんか!

道の駅南国風良里 (左右山)



11月の納税は 国保税 (4期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

犬・猫の引き取り

とき / 11月4日 ・ 12月2日
9:00 ~ 9:30

ところ / 市役所北側駐車場

お問い合わせは
生活環境課環境係
(880-6557) まで

人権・行政相談

とき / 11月20日
10:00 ~ 15:00
ところ / 社会福祉センター

無料法律相談

とき / 毎月第1・第3土曜日
10:00 ~ 12:00
ところ / 社会福祉センター
あらかじめ電話で、社会福祉協議会 (863-4444) に予約してください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
15年9月	74件	0人	96人
15年1~9月	320件	4人	396人

火災・救急 (9月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出動回数	209回
建物	1件	急病	107回
山林	0件	交通事故	34回
その他	1件	一般事故	29回
被害額	510万円	その他	39回

11月1日 全国で漁業センサスが行われます

~ 2003年漁業センサスにご協力を ~

11月1日現在で、すべての漁業を営む世帯や会社を対象として、漁業センサスが全国一斉に行われます。この調査は我が国の漁業の実態を明らかにするもので、5年毎に実施されます。

調査した内容は統計資料を作成するためだけに使用するもので、その他の目的に使用することはありませんので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせは、企画課広報統計係 (880-6553) まで

雇用再生集中支援事業の 対象事業主の拡大

高知労働局からの
お知らせ

取引金融機関が、主要行のほか中小・地域金融機関も対象となりました。

不良債権処理の影響により雇用調整を行う事業主の方々は、雇用調整方針をハローワーク (公共職業安定所) に届けてください。これをもとに、離職者の方々に対する早期再就職の支援を行います。詳しくは、最寄りのハローワークまたは高知労働局職業安定部職業対策課までお問い合わせください。

お問い合わせは
高知労働局職業安定部職業対策課
(885・6052) まで

「過労死」等無料相談

働き過ぎていませんか?
ご相談ください!

労災年金福祉協会では、厚生労働省の委託を受けて、労災年金受給者の福祉支援事業のほかに、社会的関心の高い「過労死」について窓口相談やフリーダイヤルによる相談を行っています。

相談内容についての秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

お問い合わせは
労災年金福祉協会 高知労災年金相談室
(0120・603・114) まで

録音版「広報なんこく」

ご利用を!

毎月市民の皆さんにお届けしています「広報なんこく」を視力に障害がある方にもご利用していただけるよう、録音版「広報なんこく」を作成しています。

録音版「広報なんこく」は、高知農業高校放送部の皆さんの協力を得て、その主な内容をカセットテープに録音したものです。

視力に障害がある方で、貸し出しを希望される方はお申し出ください。

申込先・お問い合わせは
福祉事務所社会係
(880・6566)
企画課広報統計係
(880・6553) まで

古電話帳回収協力の お願い

新しい高知県版電話帳「タウンページ・ハローページ」が11月1日 から11月14日まで順次配達されます。新しい電話帳のお届けの際、古い電話帳は回収します。不在で古い電話帳が回収できなかった場合は再度回収にお伺いします。

受付期間
11月1日 ~ 11月14日
受付時間
午前9時~午後5時
(日曜・祝日は除く)

お問い合わせは
電話帳回収センター
(0120・303077)
N T T 番号情報 四国支店
(089・9990・7584) まで

老人医療受給者の皆様へ

1か月の医療費の自己負担額が一定の金額を超えた場合、申請により高額医療費が支給されます。

市では、高額医療の対象者の方全員に通知をしています。通知書が届きましたら、申請においでください（申請は1年に1回必要です。昨年度申請された方も、通知書が届きましたら、再度申請してください）。

また、住民税非課税世帯の方で、入院中もしくは入院を予定されていて、減額の認定証の交付をまだ受けていない方は、減額認定証の交付手続きをしてくださいます（申請月の初日からの認定となります。入院中の医療費及び食事が、減額されます）。

申請先・お問い合わせは
保健課給付係

（880・6556）まで



市長杯ゴルフコンペ

～開催日変更のお知らせ～

4月号「広報なんこく」で、第1回市長杯ゴルフコンペを11月9日に開催するお知らせをしていましたが、当日はつらゆき時代まつりと日程が重なるため、多くの方々の都合を配慮し、開催日を変更することになりましたので、よろしくお願ひします。

とき/11月23日

集合/午前7時25分

スタート/午前7時47分

ところ/パシフィックGC

参加資格

南国市民、市内勤務者

競技方法/ダブルペリア方式

申込方法

・ゴルフ連盟会員/指定ハガキでお申し込みください。

・その他/FAXまたは、はがきに住所、氏名、電話番号を明記のうえ、お申し込みください。

申込締切/11月17日 必着

主催/ゴルフ連盟

申込先・お問い合わせは

川崎 育

（〒783-0091南国市立田216

863・0907）まで

（〒783-0091南国市立田216
863・0907）まで

市民からのお便り

涼しくなったら「ごめん・なはり線」に乗っているんなところに行ってみてください。



知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

扶養親族等申告書は期限までに提出を！

老齢年金には、所得税法により雑所得として所得税がかかります（障害年金・遺族年金には税金がかかりません）。

年金の支払者である社会保険庁は、年金を支払う際に所得税を源泉徴収することになっています。源泉徴収の対象者は老齢年金を受けている方全員ではなく、65歳以上で支払年金額が年間178万円（65歳未満の方は108万円）以上の方です。

所得税には各種の控除がありますが、源泉徴収の際にこの控除を受けるためには、あらかじめ「扶養親族等申告書」を社会保険庁に提出しなければなりません。対象者には11月中旬に申告書（ハガキ）が社会保険業務センターから送られてきます。同封の記入の仕方をよく読み正しく記入のうえ、提出期限（12月上旬）までに提出してください。

* 前年の申告内容に変更がない方も提出が必要です。

* 扶養親族等申告書が提出されないと、平成16年2月期以降に支払われる年金から各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収額が多くなりますのでご注意ください。

11月は「国民年金制度推進月間」

国民年金制度は、老齢・障害・死亡といった事態に対し、本人やその家族に年金給付を行い生活の安定を図ることを目的としています。現在の現役世代が納める保険料が、今の高齢世代の生活を支え、現役世代が高齢世代になったときは、次の世代が納める保険料が生活を支える「世代と世代の支え合い」の制度です。

国民年金は、受給者となってから一生涯の長期間にわたり受給できる終身年金です。また、国が年金額の3分の1を負担し、5年ごとに年金の給付と保険料の負担のバランスを見直すなど、責任を持って安定的な運営をしています。しかし、国民年金制度が十分に機能していくためには、制度についてご理解をいただき、保険料を納めるという個人の役割を一人ひとりが果たしていくことが大切です。

11月は「国民年金制度推進月間」であり、さらに11月6日～12日までを「年金週間」としキャンペーンを行っています。この機会に、より一層国民年金制度へのご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせは
市民課年金係（ 880 - 6555 ）
南国社会保険事務所（ 864 - 1111 ）

ごみ出しは定められた日に!



★ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

日	曜	地 区
11/1	土	田村
3	月	十市(南部)
4	火	片山、里改田
5	水	浜改田
6	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
7	金	立田
8	土	篠原、明見
10	月	下唼内、物部、開田
11	火	稲生
12	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
13	木	稲吉、西窪、新川
14	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
15	土	祈年、東崎(東部・西部)、駅前町
17	月	野田(西野田町1丁目を除く)
18	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
19	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅
20	木	陣山、三畠、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
21	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区(たちばな団地・小籠団地を含む)
22	土	十市(北部)、緑ヶ丘
24	月	国分、比江、左右山、岩村
25	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原
26	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
27	木	久礼田、植田
28	金	奈路、瓶岩、領石、植野
12/1	月	十市(南部)
2	火	片山、里改田
3	水	浜改田
4	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
5	金	立田



★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
11/1	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
3	月	片山、里改田、浜改田
4	火	領石、植野、久礼田、植田
5	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
6	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
7	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
8	土	陣山、三畠、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
10	月	十市(南部)
11	火	東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
12	水	東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、祈年、小籠団地
13	木	立田、田村
14	金	後免町、野田
15	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
17	月	片山、里改田、浜改田
18	火	領石、植野、久礼田、植田
19	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
20	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
21	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
22	土	国分、比江、左右山、北小籠
24	月	下唼内、物部、開田
25	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
26	水	稲生
27	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
28	金	奈路、瓶岩、白木谷
12/1	月	片山、里改田、浜改田
2	火	領石、植野、久礼田、植田
3	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
4	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
5	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)



* プラスチック容器包装類の収集は、週1回となりました。収集曜日を確認し、ペットボトルとは区別してステーションに出してください。

* ペットボトル・プラスチック容器包装類の収集ステーションは、可燃ごみを収集しているステーションです。

★紙類・布類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
11月3日・17日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町(吉本小児科前を除く)
11月4日・18日 (第1・3火曜日)	下島、田村(ババラス南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下唼内を除く)、野田、後免町 吉本小児科前
11月5日・19日 (第1・3水曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
11月10日・24日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
11月11日・25日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三畠、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババラス北) 岩村、下唼内
11月12日・26日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
12月1日・15日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町(吉本小児科前を除く)

★ダンボールの収集

と き	地 区
11月6日・20日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町(吉本小児科前を除く)
11月7日・21日 (第1・3金曜日)	下島、田村(ババラス南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下唼内を除く)、野田、後免町 吉本小児科前
11月1日・15日 (第1・3土曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
11月13日・27日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
11月14日・28日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三畠、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババラス北) 岩村、下唼内
11月8日・22日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
12月4日・18日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町(吉本小児科前を除く)

【大腸がん検診日程表】

実施場所	容器配布日	配布受付時間	容器回収日	回収受付時間
後免町公民館	11/20(木)	9:20~9:40	11/25(火)	
野田公民館		10:00~10:20		
J A 岩村支所		10:40~11:00		
黒滝公民館	11/21(金)	9:30~9:40	11/26(木)	
奈路公民館		10:10~10:30		
J A 瓶岩支所		10:50~11:10		
久礼田体育館	11/27(木)	9:10~9:40	12/1(月)	
国府公民館		10:00~10:20		
SUNSUN ながおか		10:40~11:00		
中央福祉館	11/28(金)	8:50~9:20	12/2(火)	
中央公民館		10:00~10:40		
西野々公民館		11:00~11:20		
白木谷小学校	12/4(木)	9:10~9:30	12/8(月)	
定林寺公民館		9:50~10:10		
岡豊ふれあい館		10:30~10:50		
日章福祉交流センター	12/5(金)	9:20~9:40	12/9(火)	
南部福祉館		10:10~10:30		
浜改田公民館		10:50~11:10		
三和公民館	12/11(木)	9:10~9:30	12/15(月)	
稲生ふれあい館		9:50~10:10		
十市支所		10:30~11:00		
保健福祉センター	12/12(金)	9:30~10:30	12/16(火)	

配布受付時間と同じ

大腸がん検診

左記の日程で大腸がん検診を実施します。大腸がん検診は便の中に混じっている目に見えない微量の血液を調べる検査です(便潜反応検査)。原則、2日間の便を採便します。

左記の場所で容器の配布と回収を行います。この機会にぜひ受診してください。

■対象者/40歳以上の市民

■検診料/40~69歳...400円

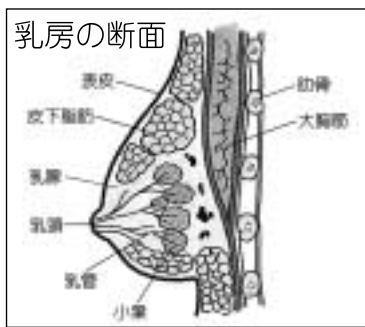
*70歳以上、非課税・生活保護世帯、精神身体障害者手帳、療育手帳をお持ちの方、記念総合健診の対象年齢の方は無料です。

■申込方法/電話でお申し込みください。

■申込先/保健福祉センター

■申込期限/容器配布の2週間前まで

乳ガンの『いま』について



乳がんとは、乳房の中にある乳腺(乳管・腺房)に発生する悪性の腫瘍で、初期の自覚症状はほとんどなく、そのまま放置しているとがんが乳腺の外に広がり、やがて全身に広がっていきます。若い年齢で発症するのが特徴で、30歳代から増えはじめ、40歳代以上になると急カーブで増加します。日本では、年々、乳がんになる人、乳がんによって亡くなる人が急増していて、女性がかかるがんの中で乳がんはトップを占めています。

「乳がんのリスクが高い」とされているのは、次のような方々です。

- ・40歳以上の人
- ・初産年齢が30歳以上の人
(出産経験がない人を含む)
- ・閉経年齢が55歳以降の人
- ・標準体重より+20%以上太っている人
- ・良性乳腺症になったことがある人
- ・乳がんになったことがある人
- ・家族に乳がんになった人がいる人

しかし、胃がんや肺がんなどと比べると乳がんは、進行がゆっくりしている傾向があり、早期に発見すれば乳房温存療法が可能です。治療後もQOL(生活の質)を下げることなく生活でき、治療成績は非常によいという結果が得られています。ですから、早期発見すれば、乳がんは決して怖い病気ではありません。

市では、乳がん検診を実施しています。定期的に検診を受けましょう。

今回は、新たに導入されるマンモグラフィ撮影についてご紹介します。

- とき/12月6日(土) 午後1時30分~3時30分
- ところ/保健福祉センター
- 講師/岩城敏之さん
- 参加料/無料
- 対象/未就学児とその保護者、子育てを応援している方
- 申込締切/11月28日(金)
- 備考/駐車場に限りがありますので、乗り合わせで来場ください。

子育てのいろいろ悩みを解決してくれる、子育て界の吉本興業と異名を持つ岩城先生が今年もやってきます。おもちやの与え方を中心に、兄弟げんか、叱り方、お片付けなど子育てに関するお話が盛りだくさんです。みんなと一緒にのおもちやで遊びながら、子育てを楽しむヒントがいっぱいのお話を聞いてみませんか?(子育てを応援している方も歓迎です)。

子育てのいろいろ悩みを解決してくれる、子育て界の吉本興業と異名を持つ岩城先生が今年もやってきます。おもちやの与え方を中心に、兄弟げんか、叱り方、お片付けなど子育てに関するお話が盛りだくさんです。みんなと一緒にのおもちやで遊びながら、子育てを楽しむヒントがいっぱいのお話を聞いてみませんか?(子育てを応援している方も歓迎です)。



子育て講演会
世界のおもちやで遊ぼう
子育てQ&A



献血キャンペーン

歳末助け合いとして、献血キャンペーンを実施します。
冬場は血液が不足しますので、献血にご協力をお願いします。



- とき/12月2日(火) 11:30~16:00
- ところ/マルナカ南国店

★健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	11/4 火	9:30~10:30	久礼田体育館
		12/1 月		
	長岡	11/6 木	13:10~14:00	しあわせ広場
	前浜	12/4 水	15:30~16:30	南部福祉館
育児相談	十市	11/10 月	10:00~11:00	多世代交流プラザ(十市支所)
育児・歯科相談	岡豊	11/25 火	10:00~11:00	蒲原団地集会所
びよびよルーム	全地区	11/14 金	13:30~15:00	保健福祉センター
ゆうゆう赤ちゃん	全地区	11/7 金	13:30~15:30	保健福祉センター
		11/19 水	13:30~15:00	
		11/28 金	13:30~15:30	
4カ月児健診	全地区	11/21 金	13:10~14:10	保健福祉センター
10カ月児健診		11/20 木		
1歳6カ月児健診		11/6 木		
12/4 木				
3歳4カ月児健診	11/13 木	13:00~14:00		
乳幼児ツベルクリン検査	全地区	11/25 火	13:30~14:00	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン判定・BCG接種	全地区	11/27 木	13:30~14:10	保健福祉センター
ゆうさん友の会	全地区	11/5 水	13:30~15:30	保健福祉センター
		12/3 水		
元気くらぶ	全地区	11/12 水		
		11/26 水		
愛の献血	全地区(16~69歳)	11/4 火	9:00~13:00	清和女子高等学校
			14:30~16:00	岡豊病院
		11/11 金	10:00~12:00	ショッピングセンターバステ
			13:30~16:00	J A 高知病院
		11/14 金	10:00~12:30	サンプラザ新鮮館
			14:00~16:00	井上石灰工業(株)
11/27 木	10:00~12:00	サニーアクシス南国店		
13:30~16:00	高知空港ビル(株)			
カムカムいい歯 笑顔健診	60歳以上 申込者	11/1~10 土月	市内歯科医療機関(ただし、各歯科医療機関の休診日は除く)	

子宮がん施設検診

30歳以上の方を対象に、市内の産婦人科で子宮がん検診を行います。この機会にぜひ受診してください。

4月1日以降、市役所が行った子宮がん検診を受けた方は、ご遠慮ください。また、検診のみの対応となり、保険診療は行いませんのでご了承ください。

子宮がんは早期発見で、ほぼ100%治りますが、この段階では、ほとんど自覚症状がありません。毎年1度は検診を受けましょう。

- とき/11月25日(火)・11月27日(木)
- 12月1日(月)・12月4日(木)

■受付時間

14:00、14:30、15:00、15:30、16:00

■ところ/なんごく産婦人科

■検診料/子宮頸がん 800円

■定員/1日先着20名

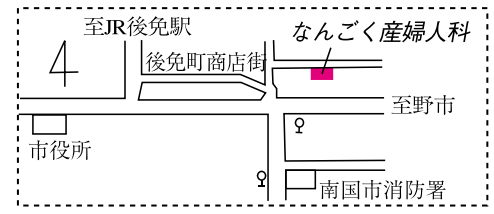
■申込締切

11月14日(金) (11月検診分)
11月21日(金) (12月検診分)

■申込先/保健福祉センター

■備考

70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯、障害者手帳(身体・精神)、療育手帳をお持ちの方、記念総合健診対象の方は無料です。お申し込み時に申し出てください。



母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・お問い合わせは、**保健福祉センター** (☎863-7373) まで
ホームページ
<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>

☆休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
11/2 日	南国厚生病院(立田)	863-3030
3 月	川田内科(後免町)	864-2501
9 日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
16 日	北村病院(東崎)	864-2101
23 日	宮田整形外科(篠原)	863-5885
24 月	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
30 日	J A 高知病院(明見)	863-2181

※変更する場合があります。

ハートくんとごめん

ALT編
(外国語指導助手)



Anthony Hawkins

アントニー・ホーキンスさん
(イギリス)
香長中学校勤務

8月初旬、英国から香長中学校ALTとして来日して、これまで特に興味深い経験は運動会でした。日本に来る多くのALTにとって運動会は困惑や楽しみの種なのです。

英国の学校にも運動会はありませんが、ずっと小さなイベントです。バンド演奏のある開会式や練習のための授業延期もありません。私の出勤2週間目、応援練習のためには授業がなくなったのにはびっくりしました。

初めて応援練習を見ていて、最初は面白いただけだったのが徐々に運動会の意義に気づきました。日本と同様私の国でも学校教育で重視されるのは学力の向上ですが、英国では子供たちがチームのために働く能力を伸ばす

初めての日本の運動会！

重要性は忘れられているようです。日本の運動会は学力と行動力をバランス良く伸ばし、他人を思いやることも教えます。それぞれが役に立つということが日本人にはとても大切な資質であると感じました。

運動会では運動神経が良なくても、バンドや応援などで、それぞれに積極的な役割を担い、能力を発揮し、立派に義務を果たすことが出来るんだという自信を持たせてくれます。

運動会は学校教育の重要な部分であると同時に、参加者全員にとってとても楽しいものです。もし私の国にも似たようなイベントがあれば、多くのものを得ることが出来るだろうと思います。



こいのちは赤ちゃん



はやし 航太郎くん(比江)

平成13年1月27日生まれ

「桜よりもお弁当に夢中！
いっぱい食べて大きくなあれ！」



よしまつ れいじ 吉松 玲治くん(大桶甲)
平成13年12月20日生まれ

「強くて、やさしい
お兄ちゃんになりたいな」

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 104,642台
出 104,972台

高知空港
出発 72,025人
到着 71,330人

《9月分》

市の統計

面積 125.35

人口	50,582人 (-13)	外国人登録者数	251人 (-1)
男	24,271人 (-24)	男	132人 (-1)
女	26,311人 (+11)	女	119人 (±0)
世帯数	20,563世帯 (+1)	登録国籍数	36カ国

()内は前月比 《平成15年9月30日現在》

出生数 52人〔男31人・女21人〕《9月分》

有権者 40,193人(男18,834人・女21,359人)
《平成15年10月19日現在》



最近、山歩きに出かけることが多くなりました。葉っぱをふるいはじめた木々、ススキの穂、赤く熟した柿、なんと言っても美しいのは、棚田米の実った、一面の黄金色！気分転換にどうでしょう。山模様の変化を楽しみに行ってみませんか？

(N)