



広報

# なんこく

729



長岡西部地区敬老会

## 敬老の日

9月14～15日、市内21地区で敬老会が開催されました。

お年寄りの皆さんは、子どもたちからのやさしいお祝いの言葉に涙したり、出しものの演芸に大喜びするなど、楽しい1日を過ごされました。

9月議会市政報告 .....	P 2
高知県知事選挙 .....	P 4
人権～共生の時代 .....	P 6
健康づくり講演会 ほか .....	P 7
カメラリポート .....	P 8
みんなの広場 .....	P10
お知らせ .....	P12
健康文化都市・南国 .....	P18

これからも健康で楽しい人生を！

# 9月議会市政報告

9月5日

## 第300回 市議会定例会開催

浜田市長は、各議案の提案理由の説明に先立ち、「高知空港再拡張工事は、本体工事はもとより補償工事や周辺対策事業も順調に進捗しており、年度内にはすべての事業が完了する見込みです。また、国内では最初となる人名を愛称とする『高知龍馬空港』が誕生することとなりました。才谷梅太郎の別名で活躍した坂本龍馬の先祖の地は南国市才谷です。高知空港再拡張という、一大プロジェクトの完了となるこの際、県等とも協議しながら『龍馬ゆかりの地』として観光客誘致やイベントを実施する中で、全国に誇る『龍馬空港都市』南国市をアピールしていきたいと考えています」と述べた後、主要な各課題について報告しました（内容は、あらまします）。

### 財政状況

市債発行の抑制や

繰上償還の実施

平成14年度普通会計の決算状況は、歳入総額は対前年マイナスイナス27億8千400万円、12・3%の減となり、歳出総額は対前年マイナスイナス29億8千100万円、13・4%の減となっています。

歳入歳出が大きく減少となった理由としては、最終処分場建設等の大型事業の終了による普通建設事業費の減少が国・県支出金及び地方債の大幅な減を招き、決算規模が縮小したことによるものです。実質収支は、減債基金3億6千600万円を繰り入れることにより、5千100万円の黒字となっています。平成14年度末の地方債借入金残高は329億2千万円となり、市債発行の抑制や繰上償還の効果により、対前年マイナスイナス11億3千万円、3・3%の減となっています。

### 中山間地域等

#### 直接支払制度

農業生産の維持を図りつつ  
多面的機能を確保

本年度は、協定数27カ所、参加農家延べ249人、対象農地115ヘクタール、交付額1千770万円が見込ま

れ、後継者不足や急速な高齢化が進む中、耕作放棄地拡大の防止がされているだけでなく、中山間地域を対象とした事業の導入などの意欲増進につながっています。

### 自治活動団体育成事業

地域の特色のある

個性的な事業を展開

国体の地区協力会組織を念頭に、その活力を継続していただきたいとの期待をもって支援のための条例を整備し、事業説明会を重ねた結果、7月11日に市連合会組織を立ち上げました。国体時の協力会会長会に当たる組織で、今後各地区で組織し、お互いの情報交換、助言・啓発などの活動をお願いします。

### 片山最終処分場

#### 跡地利用について

多目的運動広場として着工

来年3月の完成を目指し、多目的運動広場整備工事を施工していきます。施設完成後は地域住民が憩うことのできるものとして、また地域活性化のための各種イベント会場や幅広い地域間及び世代間交流の場として利用されます。

### ゴミ処理対策

より一層、再資源化推進

可燃廃棄物は、本年4月からプラスチック容器包装類の再資源化のために分別収集を開始しましたが、収集量も多くなり、また市民の要望もあり予定より1カ月早く9月1日から、月2回の収集を週1回の収集に回数を増やしました。ごみステーションの看板は、7

月中旬に、730カ所すべてのステーションの看板を、ステーション番号を付けた、絵入りの新しい看板に取り替えました。また、8月から「環境にやさしい郵便局活動」の一環として市内10の郵便局に、電池の回収ボックスを設置し、資源のリサイクル活動に協力していただいています。

### 新消防庁舎

優れた耐震性を備え災害時の

避難場所としても使用

10月から移転、業務開始の予定です。消防庁舎完成に伴い消防職員並びに団員に対し、より高度な消火・救助等の訓練が実施できることとなりました。今後、市民に対して充実した救急講習会や安心して暮らせる技術等の普及啓発に積極的に取り組んでいきます。



人権パネル展



片山最終処分場



高知空港



ドリームトーク



新消防庁舎



資源ごみリサイクル

### 基幹型在宅介護 支援センター「つばさ」

介護支援の充実化を図る

年間事業計画に基づいて在宅介護支援センター連絡会、高齢者実態調査、在宅ケアネットワーク研修会等の事業を開始していますが、準備ができ次第「地域ケア会議」や「在宅ケアガイドブックの作成」等を実施する予定です。

### 人権問題

作品の展示や講演による

人権意識の啓発

7月10日～20日までの「部落差別をなくする運動」強調期間に、市庁舎1階ホールで市内幼稚園と小・中学校生徒の作品を集め「人権パネル展」を開催しました。今回は初めて中学校からの参加もありました。これらの作品から数点を選び、11月に人権カレンダーを作成する予定です。

7月13日には、「ヒューマンライツ講演会」を開催し、啓発映画の上映と主演のルビーモレノさんによる講演会を行い、約60名の参加がありました。

### 学校教育

学校・家庭・地域が一体の  
特色ある教育の創造にむけて

市内5中学校を訪問し、中学生と市長が直接意見交換をする「ドリームトーク」を7月に開催し、生徒たちから学校生活や南国市の将来、ボランティアなどに対する前向きな意見を聞くことができました。その中で、香南中学校生徒会から出された「空港地下道のトンネル清掃ボランティア」の提案は、早速7月23日に地域の方や関係機関の御協力をいただきながら、50名以上の香南中学校生徒の主体的な参加により実現しました。

### 交通安全対策

交通安全重点目標を決定

7月12日に開催された、南国市交通安全市民会議総会において、子どもと高齢者の交通事故防止、「チャイルドシートとシートベルトの着用の徹底」、「飲酒運転等悪質・危険な運転の追放」、「運転中の携帯電話の使用禁止の徹底」、「暴走族等の根絶活動推進」など交通安全重点目標を決定し、9月21日からの「秋の全国交通安全運動」に向けて準備を進めています。

# 高知県知事選挙

投票日  
11月30日(日)

今のあなたが、  
未来を決める！

任期満了に伴う高知県知事選挙の投票が、11月30日に行われます。

投票の受付は、午前7時から午後8時まで（成合、天行寺、中谷、上倉、桑ノ川、黒滝、大改野、中ノ川は午後6時まで）です。

## 投票できる方

現在住んでいる場所で投票できるのは、次の皆さんです  
昭和58年12月1日までに生まれた方

平成15年8月12日までに南国市に転入届を出し、引き続き住んでいる方

\*今年11月6日以降に市内で住所を変わり、転居届を出された方は、前住所の投票所に行ってください。

## 投票所入場券を忘れずに

各世帯に投票所入場券を郵送します。投票日には、投票所入場券を持って、左表の投票所に行ってください。

## 転入をした方

平成15年7月30日以降に、南国市から県内の他の市町村へ転出し、転出先の選挙人名簿に登録されていない方は、南国市で投票、または不在者投票ができます。  
平成15年11月12日現在で選挙登録を行いますので、平成15年8月13日以後に南

国市に転入届を出した方は南国市では投票できません

が、転入前の住所が県内であれば、前の住所で投票、または不在者投票ができます。

\*転入をされた方が前の住所地で投票するときは、現在も引き続き住んでいることの証明書（市町村長が発行）がなければ投票できません。

この証明書は県内のどこの市町村でも取ることができます。

## 不在者投票

投票日に次の理由で投票所に行けない方は、11月13日から11月29日までの間に不在者投票ができます。

不在者投票は、午前8時30分から午後8時まで選挙管理委員会（市役所4階）で受け付けています。投票入場券を持っておいでください。

投票区内外を問わず仕事をしている場合  
なんらかの業務で投票区の区域外にいる場合  
病気・けが・妊娠・出産・身体の障害などのため、歩

くのが難しい場合

監獄・少年院などに収容されている場合

\*病院・老人ホームなどの場合は、施設で不在者投票ができることもありますので、それぞれの施設でお尋ねください。

## 郵便で投票できます

次のとおり、本人が申請し選挙管理委員会が郵便等投票証明書を交付した方は、郵便による投票ができます。11月26日午後5時までに、選挙管理委員会にある請求書に郵便等投票証明書を添えて、投票用紙などの交付を請求してください。

告示以前でも請求できます。郵便事情などで遅れる場合もありますので、できるだけ早く請求をしてください。

身体障害者手帳に、両下肢または体幹の障害が1級から2級、心臓・腎臓・呼吸器等の障害が1級から3級までの記載のある方  
戦傷病手帳に、両下肢または体幹の障害が特別項症から第2項症、心臓・腎臓・呼吸器等の障害が特別項症

から第3項症までの記載のある方

\*郵便等投票証明書の有効期限は交付日から7年間です。有効期限が切れる方は、申請書に身体障害者手帳や戦傷病手帳などを添えて申請することができます。

## 代理投票

身体障害者や字が書けない方も、投票所に行けば、投票所で補助者に代理記載してもらおうという方法で投票できます。不在者投票の場合も代理投票ができます。

今後4年間の県政を託す知事を決める大事な選挙です。



「選挙のめいすいくん」

お問い合わせは  
南国市選挙管理委員会  
(880・6571)まで

# 投票所一覧

地区	投票区	あなたの住んでいる所	投票所名
日章	第1	王子（北・中・南）、前永田、高見、高田、藤宮（北・南）、徳常、笠松（北・南）、北組（1・2）、中組（東・中・西）、南組	日章営農生活改善センター
	第2	永田（北・南）、上啗内、本村（北・南）、東町（西・東・駅前）中町（1・2・3・4）、西町（1・2・3）、都築紡績	立田公民館
	第3	下啗内（南・北）、茨西（北・南）、新屋、土居、中須、開田、大学宿舍、日章寮、高専宿舍、切正寮、空港宿舍、合同宿舍	物部公民館
	第4	久枝（西1・2、中南、中北、東1・2・3）、下島（浜・里）	久枝公民館
大篠	第5	能間（東・西・北）、野田口、城陸、朝日町（南・北）、榎田町、稲吉（東・中・西）、西窪、新川	大篠小学校体育館
	第6	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地、南海学園、白銀荘	竹中公民館
	第7	篠原（東・西・北）、南小籠南	篠原中央公民館
	第8	明見	明見公民館
稲生	第9	立石、千田木、土居谷、衣笠、丸山、井川、千屋崎	稲生ふれあい館
	第10	中谷、林谷、西谷、小久保、芦ヶ谷、北地	小久保公民館
十市	第11	人形谷、糸木楠上、錦城、栗山、東坪池、西坪池 札場（1・2・3・4）、緑ヶ丘（1・2・3丁目）	高齢者多世代交流プラザ
	第12	剣尾、東組、国政、土居谷、西和	土居浩方車庫
	第13	大小浜、八丁、阿戸、丸山	阿戸公民館
三和	第14	岡上、北組、中組、南組、寺山、西ヶ芝	片山公民館
	第15	上畑、室屋、土居、立石、馬橋、野尻、小田村、山口団地	三和公民館
	第16	東場、中ノ丁、細工所、八松	中ノ丁公民館
	第17	中田、本村、岩坂（北・南）	浜改田公民館
前浜	第18	浜田	浜田公民館
	第19	西組、中組、寺家、久保、東組、浜窪	寺家公民館
後免	第20	里組	下田村共同利用施設（下田村集会所）
	第21	東町、後免町（1・2・3・4丁目）	後免町公民館
長岡	第22	西山、南陣山	西山公民館
	第23	北陣山、南三島、北三島	南三島公民館
	第24	上末松、下末松、上甘枝、古市、祈年	SUNSUNながおか
	第25	1区、2区、3区（東・西）、東山町（1・2・3丁目）、幸町（1・2・3丁目）	中央第5集会所
	第26	4区、5区、6区（東・西）、7区（東・西）、小籠（1・2丁目）、元町（1・2・3丁目）	中央第1集会所
	第27	東崎東部、東崎西部、宇田、日吉町（1・2・3丁目）、駅前町（1・2・3・4・5丁目）	駅前町公民館 （旧宇田公民館）
	第28	西島、たちばな、8区、小山団地、北小籠、南小籠、土佐希望の家	中央第4集会所
国府	第29	国分（北・南・中・西）、左右山（東・中・西）、比江（上・下・東・城東）、国府寮	国府小学校
久礼田	第30	植田（北・南・西）	植田公民館
	第31	久礼田（沖ノ土居・石堂・中北・中南北・中南北・西北・西南・高石）	久礼田体育館
	第32	植野（東・中・西北・西南）、領石（北・中・南）	植野公民館
瓶岩	第33	宍崎、亀岩、外山、才谷	瓶岩体育館
	第34	成合、天行寺	成合天行寺公民館
上倉	第35	白木谷（一道木・萩野・中ノ谷・中平・滝下・小滝・中組・番所・中部・小倉）	白木谷消防屯所
	第36	（下・上）八京、丸山組	八京公民館
	第37	奈路（東・西・北）	奈路公民館
	第38	中谷、上倉	中谷公民館
	第39	桑ノ川、黒滝、大改野、中ノ川	黒滝公民館
岡豊	第40	笠ノ川（東・西・南）、八幡（東・西・南）	笠ノ川公民館
	第41	小蓮（東・西）、定林寺、滝本	定林寺公民館
	第42	蒲原、小蓮看護婦寮、蒲原医大宿舍、県住蒲原住宅、蒲原住宅	蒲原公民館
	第43	中島（山島・町・沖）、常通寺島、江村、吉田、小籠、中島医大宿舍	中島消防屯所
野田	第44	上野田、下野田、西野田、西野田町（1・2・3・4丁目）	野田公民館
岩村	第45	包末、（東・西）金地	包末公民館
	第46	福船、堀ノ内、蔵福寺島	福船公民館

子どもの1人での食事、孤食が指摘されて久しいが一向に改善の話を聞かない。家族と食事や生活時間が合わないの一人で食事が増えるのは、子どもに限ったことではあるまい。

冷蔵庫・レンジ等便利な器材の普及によりこうしたことが可能になったわけだが、研究者は以前から問題視していた。かくいう私はその事を知ってはいしたが、以前は今ほどにはそのことが問題であるとは考えていなかった。

昨年以降、イギリスにしばらく住むことになった私は、孤食やサービス残業など、日本の人々の暮らしのありようがかなりゆがんでいるのではないかと考えるようになっていった。イギリスでの見聞は、まるで鏡のように日本の暮らしのゆがみを映し出してくれたようである。

仕事中は、ばったり友人と会っても個人的な話はできない。次のランチの時までお預けとなることが多い。一方、大学では午後5時前後にはほとんどのメンバーがデ

「人間らしい生活と仕事」

イナーのため家族や友人との待ち合わせ先へ急ぐ。お店も午後5時閉店が多く、その15分前ごろからスタッフはお客を追い出すのに必死で買物も簡単ではない。日本人から見れば解せない光景だが、労働時間を守るためにはこうしたことがあたりまえなのであろう。最初は日本流に遅くまで大学に残り、土日も仕事をしようとした私であったが、これはあまりよい方法ではないことが分かった。土日返上で毎日夜遅くまでつめて仕事をすると、仕事に積極的かつ新鮮な喜びを持ち続けることは難しい。しかし、土日にたっぷり気分転換し、平日も夕方帰路について夜、思い思いの時間をすごせば、結局は息長く視野の広い仕事を続けていけるのではないだろうか。人権や人間らしい暮らし、というこの根っこには、家族とのだらんの時間が持て、翌日の仕事に積極的に向かえる、という労働条件が必要なのではないだろうか。まず、足元の暮らしを見つめたいと考えさせられた日々であった。

重度心身障害児・者医療費助成制度が変わります

10月1日から重度心身障害児・者医療助成制度が変更

食事療養費について

在宅で療養されている場合の食事については、自己負担であることから、入院の際の食事代が全額自己負担になります。

\* 食事療養費の標準負担額減額認定証をお持ちの方は、従来の減額後の額が自己負担になります。入院の際、保険証、受給者証、減額認定証を提示してください。



医療費について

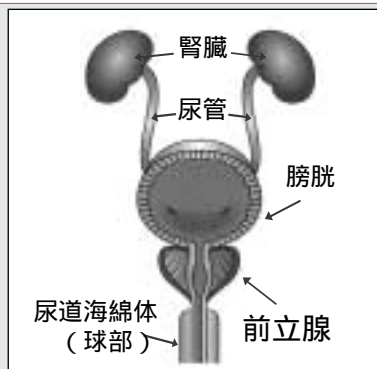
65歳以上で新たに重度障害者になった方（市町村民税非課税世帯の方は除く）は対象外になります。

\* 医療費の対象者

65歳以上で新たに重度障害者になった方のうち、市町村民税が非課税世帯の方制度の変更にすでに認定になっている方

お問い合わせは、福祉事務所社会係（880-6566）まで

前立腺は男性だけにある臓器で、膀胱の下で尿道を取り囲むようにあります。そのため、がんや肥大症で大きく腫れるとトイレが近くなったり、尿が出にくい等の症状が出てきます。前立腺がんは、中高年男性に多く発生するがんで、早い段階では自覚症状が出にくく、残尿感などの症状が出



前立腺がん検診を実施します

～50歳を過ぎた男性は要注意!!～

今年度も高知大学医学部泌尿器科の協力で、前立腺がん検診を実施することになりました。

# 第14回南国市健康づくり講演会

明るい家庭は、まず健康！  
考えよう、健康について

とき / 10月11日  
13:30 ~ 15:00

ところ / 保健福祉センター  
入場料 / 無料

演題 / 「私の健康管理術」  
講師 / 加藤みどりさん



**加藤 みどりさん**

人気アニメ番組「サザエさん」の声を担当する声優。  
実生活でもサザエさんと共通点が多いと言われる加藤さんの、声優を34年続けてこられた元気と健康の秘けつを話していただきます。

同時開催行事

催し物	時間	主な内容
健康診断	10:00 ~ 12:00	骨粗鬆症コーナー
		骨密度を測定します。
		体脂肪コーナー
		生活習慣病予防のために体脂肪量を自己測定
薬の相談コーナー	10:00 ~ 12:00	体力診断システムで体力を測定
		薬剤師会香長土支部の方がご相談に応じます。
国保相談コーナー	10:00 ~ 12:00	国保制度・老人医療制度の相談
介護保健相談コーナー	10:00 ~ 12:00	介護保健制度の相談
こころの健康を考える 喫茶・展示コーナー	10:00 ~ 13:00	こころの健康を考える会の皆さんによる喫茶・展示コーナー
試食コーナー	11:00 ~	市食生活改善推進協議会の皆さんによる生活習慣病予防食の試食
お楽しみ抽選会	15:10 ~	抽選で景品が当たります。

お問い合わせは、保健課国保係 ( 880-6557 ) または保健福祉センター ( 863-7373 ) まで

## 南国市ヘルスアップ大作戦

~ こころも身体も健康に！ ~

ヘルスアップ大作戦では、生活習慣病の予防について日常生活の中でできることを発見していきます。

こころも身体も健康な生活を送るために、簡単・楽しく健康づくりにチャレンジしてみませんか？

ところ / 保健福祉センター

参加費 / 無料

定員 / 30名

申込締切 / 10月24日

時間 / 13:00 ~ 15:30

お問い合わせは、  
保健福祉センター ( 863-7373 ) まで



	とき	内容
1	10月30日	「生活習慣病ってなんだろう？」 ~日常生活をチェックしてみよう~
2	11月4日	「楽しくおいしく食べて健康」 ~食習慣を見直そう~
3	11月14日	「気持ちのいい汗を流そう！」 ~運動の効果を学ぶ~
4	11月19日	「身体のためのこころの処方箋」 ~こころもリフレッシュ~
5	11月28日	「病気なんて吹き飛ばせ！」 ~自分にあった健康の秘けつを発見しよう~
6	12月12日	「もっと、もっと健康に」 ~自分らしく健康にチャレンジ~
7	未定	「もっと、もっと健康にパート2」 ~わいわい取り組み報告座談会~

( 863-7373 ) まで  
申込先・お問い合わせは  
保健福祉センター

\* 定員になり次第、締め切ります。

申込締切 / 10月23日

検診料 / 300円  
PSAを測定します。

検査方法  
血液検査のみで、血液中の

を勧めます。

引き続き医療機関での受診

対象者 / 50歳以上の男性

\* 前立腺検査中の方や前立

腺疾患で、現在治療中の

方はご遠慮ください。引

き続きます。

ところ / 保健福祉センター

定員 / 1日150名

受付時間 (2日間とも)

11月10日・11月17日

午後1時10分 1時40分

午後2時10分 2時40分

午後3時10分

8月29日

「これからもお元気で！」

長寿祝い訪問

市民からのお便り

カメラリポートは、写真でいつ何があったのかが分かりやすくていいですね。



楠 日満子さん  
(篠原・99歳)



亀谷眞喜さん  
(緑ヶ丘・106歳)

敬老の日を前に、市内の長寿の方を市長や社会福祉協議会長などが訪問して記念品を贈呈し、長寿を祝いました。

市内では、平成15年度に100歳以上になる方が25名(男2名・女23名)ご健在で、最高齢者は106歳の亀谷眞喜さん(緑ヶ丘)です。



坂本繁喜さん  
(亀岩・100歳)

9月1日

## 苦楽を共に50年！ 金婚夫婦祝福式典



高知新聞社主催の「金婚夫婦祝福式典」が県内6会場で開催されました。今年で46回目となるこの式典には、県内888組のご夫婦が参加されました。

南国市では、会場であるグレース浜すしに、57組の金婚ご夫婦が訪れ、スクリーンに映し出される50年間の映像を見ながら、苦楽を共に過ごした歳月を思い浮かべていました。

8月21日

## 香長中柔道部 連年の全国一！



香長中学校女子柔道部が、北海道で開催された全国中学校体育大会で、団体3位、個人でも57級で川萌さん(3年)が優勝、63級で柿内沙弥香さん(2年)が3位となり、昨年、一昨年に続き快挙を成し遂げました。

市役所で行われた歓迎式では、大勢の生徒や市民が出迎え、選手たちの健闘をたたえました。

9月1日

## 南海地震に備えて 震災訓練実施!!



稲生小学校をメイン会場に、市南部地域を対象として震災訓練が行われ、児童や地域の方など約400名が参加しました。

訓練では、消火器やバケツリレーでの消火活動や自主防災会による応急救護などが実施されました。また、緊急避難場所に指定されている伊都多神社、琴平神社、錦城公園でも避難訓練や消火訓練が行われました。





8 / 30 2級ヘルパー養成講座  
修了式 (中央福祉館)



8 / 22 春・秋の祭りにぎわ  
う若宮八幡宮が改築されました。  
(篠原)



8 / 4 夏休み学童保育指導員  
を高知大生が務めました。  
(大篠小学校)

市民からのお便り

プラスチックごみ、週1回の収集でもすぐたまってしまいます。それだけプラスチック製品が多いんですね。



8 / 31 第23回南国市少年剣道  
練成大会 (大湊小学校)



8 / 22~24 姉妹都市締結30周  
年記念市民訪問団が宮城県岩沼  
市を訪問しました。  
(宮城県岩沼市)



8 / 9 第2回からくり半蔵口  
ロボット選手権 (大篠公民館)



9 / 3 高知県市長会  
(グレース浜すし)



8 / 23 夏休み親子工作教室  
(高知東工業高校)



8 / 12 宮城県岩沼市ライオン  
ズクラブ派遣の小中学生が市役  
所を訪問しました。(市役所)



9 / 5 鷲ヶ池中2・3年生が  
ターゲットバードゴルフを体験  
しました。(鷲ヶ池中学校)



8 / 24 南国市国際交流協会主  
催英語キャンプ  
(黒滝自然館せいらん)



8 / 14 山田堰井筋土地改良区  
が物部村に感謝米を贈呈しまし  
た。(物部村)



9 / 5 南国市中学生英語弁論  
大会 (保健福祉センター)



8 / 28 南国市人権教育研究大会  
(グレース浜すし)



8 / 20 稲吉老人クラブ西部千  
寿会による朝のラジオ体操  
(稲吉公民館)

# 親子クイズ

377

A					
				D	
	C				
H					
					F
G		E		B	

締め切り / 平成15年10月15日 必着  
 あて先 / 783-8501 南国市大桶甲2301  
 南国市企画課親子クイズ係  
 賞品 / 正解者の中から抽選で、5人に  
 図書券を贈呈

第376回親子クイズの答えは、  
 「トリスギ」でした。  
 応募総数 / 66通 正解率 / 98%

## 376回解答

### 【第376回当選者】

イト		キツ	プ	西田 泰子さん (稲生)
	コ	オリ		田村 光枝さん (久礼田)
ム		シギ	カイ	岡本 浩司さん (緑ヶ丘)
ホ	オ	ズリ	タ	西岡 里芳さん (上野田)
ン		シス	テム	浜田 寿和さん (明見)

Q 本当に名前が変わるの？  
 高知「ABCDEFGH」

ヨコ ふじ、紅玉といえば。  
 20世紀、新高といえば。  
 元ボクシング世界王者。  
 ガッツ。  
 かたいきずなで結ばれた仲間。  
 棚からぼた。  
 心に太陽、唇に。

タテ 秋の七草の1つ。紫色のかれんな花  
 日本で唯一大豊町で作られているお茶。  
 はいたむ前に早めに食べましょう。  
 しめりけが多いじめじめした土地。  
 ひざ枕でつい、うとうと する。  
 包丁や刀はこれで研ぎます。  
 苦あれば あり。  
 あ・ の呼吸。

# みんなの 広場

市民からのお便り

引っ越してきて1年ちょっと。昼は高知市で働いているので、親子クイズなどで南国市の勉強をしています。

## 新しく3名のALTが南国市に！

### 小学校にもALT！

この夏、新たに3名のALT（外国語指導助手）が、大篠小学校、香長中学校、北陵中学校にそれぞれ赴任されました。

これまで同様に中学校では、英会話などを通じて子どもたちのコミュニケーション能力の向上のため活躍が期待されています。

また、小学校でも2学期から、小さい頃から英語に親しみ、国際的な感覚を身につけてもらおうと、デレック・ホフナーさんが配属されました。

ALTの皆さんは、今後市内の小・中学校での英語指導のほかに、各種イベント・教室などで、地域の方々との交流をしていきます。



Derek Hopfner  
 デレック・ホフナーさん  
 (カナダ アルバータ州出身)  
 大篠小学校



Antony Hawkins  
 アントニー・ホーキンスさん  
 (イギリス ダラム州出身)  
 香長中学校



Michael Yuen  
 マイケル・イエンさん  
 (アメリカ合衆国  
 ニューヨーク州出身)  
 北陵中学校



8月16日

## 祭りで大活躍！！

宝くじの普及広報活動（一般コミュニティー助成事業）の助成を受けて、南部福祉館に長胴太鼓5台、附締太鼓2台、法被20着が購入され、前浜地区で盆踊り大会が盛大に開催されました。この太鼓などは今後、地域の伝統芸能などの保存のために使用されます。



宝くじは  
 豊かさ築く  
 チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に  
 役立てられています。

集中力が勝負！



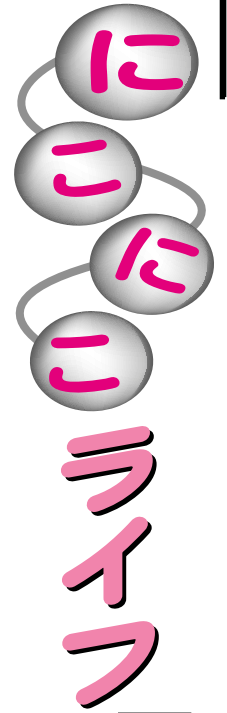
島井 さち 佐智さん (左右山)

両親と兄の4人暮らしです。高校でアーチェリーを経験し、その後、国体にも3回出場することが出来ました。技術的なことはもちろんのこと、集中力がすごく大切で、狙ったところに矢を放てたときが最高です。これからも楽しみながら続けていきたいと思っています。

休日の楽しみは友人との遠出のドライブです。結婚はあと1、2年のうちにできればいいですね。

南国市は、若い人が楽しめるレジャー施設などもっとできればいいと思います。

自分のことを「人見知りで恥ずかしいがり屋」という島井さんでしたが、終始にこやかに取材に応じてくれました。



39



山登りが趣味！



筒井 かずみ 和美さん (白木谷)

若い頃は会社勤めをしていましたが、今は家業を継いで農業をしています。四方竹を主に作っていて、高知の南国市と言えば、四方竹 と言われるほどに、特産品として全国に広めて行きたいと思っています。

趣味はドライブや旅行。山登りも好きで、季節の変わり目にはよく登っています。草花に四季の変化を見てとれるところがいいんですよ。

山あいでは暮らしていると、南国市の中山間対策で助かっていることもありますが、道路の整備などがなお進めばいいと思います。

四方竹について丁寧に話してくれた筒井さん。温厚な性格と仕事に対する情熱が伝わってきました。

市民からのお便り

「親子クイズ」応募してませんがなかなか当たりません。でも解くのが楽しみで、広報が届くと最初に見ています。

これはヒョウタン？スイカ？

駅前町で燃料店を営む高野 彦さんの畑でヒョウタンカボチャとスイカを作っていたところ、このような不思議な作物（写真右端）ができました。

形はヒョウタンに似ていて、表面はスイカのように。大きさは縦横約30、重さは9キロ。作った本人もびっくり！

あまりに珍しいためしばらく飾っておくとのことですが、中身はどうなっているのでしょうか？

これなあに



写真左から：コーチの山下雅夫さん、田上佳和さん、公文亜美さん、細川沙弥さん、西村奈保さん、一浦晴賀さん

アスリート後免野田 2年連続全国大会出場！

後免野田小学校の陸上クラブ「アスリート後免野田」の6年生女子メンバー5名が、400mリレーで見事県予選1位となり、8月23日に東京の国立競技場で開催された日本陸上競技連盟主催の第19回全国小学生陸上競技交流大会に出場しました。

# 今月の主な行事 & お知らせ

2003 OCTOBER

INFORMATION

募  
集

## 市立保育所

### 臨時職員募集

市立保育所に勤務する臨時職員を募集します。

職種

保育士(パートも含む)  
勤務場所/市立保育所  
雇用期間/1日~数カ月  
募集期間/随時  
応募方法  
履歴書を郵送または持参し  
てください。

お問い合わせは、

総務課職員係

(880・6551)まで

市民からのお便り

「鳥居杉」は行ったことがないのですが、どこにあるんでしょうか？

## 市営小籠団地

### 入居者募集

募集戸数/2戸(4階)  
募集案内配布期間  
10月1日~10月17日  
申込書受付期間  
10月15日~10月17日  
申込先・お問い合わせは  
住宅課住宅係  
(880・6558)まで

## 一日観光の募集

とき/11月22日  
午前8時30分(市役所集合)  
ところ/香美郡の観光地  
参加費/大人2千円、中学生以下1千円(昼食付き)  
募集人数/先着25名程度  
(定員になり次第締切らせていただきます)  
申込方法/はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入しお申し込みください。  
申込締切/11月17日  
申込先・お問い合わせは、  
南国市観光協会事務局  
(〒783-8501 南国市大塚  
甲2301商工水産課内  
880・6560)まで

## 母子寡婦福祉連合会

### 秋の交流会のお知らせ

さわやかな秋の一日をみんなで楽しく過ごしませんか？  
きつと、心のリフレッシュもできますよ！

とき/11月16日  
行き先/あすたむらんど徳島  
対象/寡婦及び母子・父子  
家庭の保護者と児童(中学生以下)  
参加費/500円  
募集人員/40名  
申込締切/10月31日  
\*定員に達した時点で締め切らせていただきます。  
申込先・お問い合わせは、  
福祉事務所社会係  
(880・6566)まで

## 家族介護者交流事業

### (元気回復事業)

高齢者を在宅で介護している方が一時的に介護から解放され、心身の元気回復(リフレッシュ)と介護者相互の交流を図る事業です。

とき/11月16日  
行き先  
兵庫県・淡路島と渦潮の道  
ガラス張りの橋で圧巻の渦潮を楽しんだのち、重要無形文化財「人形浄瑠璃」を楽しみます。  
参加資格者/要介護(1)5)に認定された高齢者を在宅で介護している方  
募集人員/40名(希望者多数の場合は抽選とします)  
参加費/1千円(昼食費込み)



ボクの地震対策  
「ここでねるよ！」  
森沢 良博(日吉町)



## 地産地消

### シンポジウム開催

国分川流域の食材を見直し、安心・安全な地産地消を目指して、シンポジウムを開催します。ぜひ、ご参加ください。

とき/10月9日

午後2時~5時  
ところ/岡豊ふれあい館

内容

基調講演/午後2時~3時  
講師/渡辺慶子さん

(三愛病院管理栄養士)

パネルディスカッション

午後3時15分~4時30分

パネラー/市長・教育長

岡豊公民館長・渡辺慶子

お問い合わせは、

生涯学習課 山中 照雄

(880・6569)まで

申込締切/10月31日

申込先・お問い合わせは  
保健福祉センター  
(863・7373)まで

地域と大学を結ぶ会

〜共に健康を考えよう〜

岡豊ふれあい館では、高知大学医学部看護学科と地域住民が、共に健康を考える会を開催しています。

「ふれあい館は、保険証なしで健康相談しに行くところ」を合い言葉に、多くの市民の積極的な参加をお待ちしています。申し込みは不要ですので、直接会場にお越しください。

とき

10月30日、11月13日、

12月11日

午後1時〜3時

ところ／岡豊ふれあい館

(岡豊町八幡)

内容

健康学習、健康相談

\*健康学習の内容は、市民の要望や健康ニーズに応じて企画実施していきます。

お問い合わせは、

中央公民館内

岡豊町公民館担当

(864・0623)まで



いきいき健康体操

(3B体操) 教室

運動習慣を身につけ、生活習慣病を予防するとともに、体力の向上とストレス解消を図り、高齢期を健康でいきいきと過ごすために3B体操教室を開催します。

3B体操は幼児から高齢者まで、それぞれの運動能力に応じて楽しむことができる分かりやすい体操です。お気軽にご参加ください。

とき／10月29日

平成16年1月7日

毎週水曜日 全10回

\*12月31日は除きます

午前10時〜11時30分

ところ／岡豊ふれあい館

募集人員／20名程度

参加費／無料

申込締切／10月15日

申込先・お問い合わせは、

保健福祉センター

(863・7373)まで

お便りの回答

市北部の桑ノ川に、神社の参道を挟む形でそびえています。ドライブがてら訪ねてみてはいかがでしょうか。

秋の野山自然講座

81番札所「白峯寺」と82番札所「根来寺」を結ぶ遍路道をお楽しみ。紅葉と瀬戸内海の展望が美しいコースです。

とき／11月7日

ところ／香川県坂出市五色台

募集人員／40名

\*申込者多数の場合は抽選

受講料／2,500円

申込締切／10月24日

いきいき卓球教室

楽しく手軽に健康づくり。初心者対象の教室です。

とき／10月18日 ~ 11月29日

毎週土曜日 9:00~12:00 全7回

\*10月25日は翌日26日に変更になります。

ところ／市民体育館

募集人員／20名程度(一般)

\*申込者多数の場合は抽選

申込締切／10月14日

武道体験教室

礼を重んじ、心身を鍛練する。そんな「武道」の入り口をのぞいてみませんか？

とき／10月4日、11日、18日

10:00~12:00

ところ／市立スポーツセンター

種目／剣道、空手道、少林寺拳法、合気道、なぎなた

対象／小・中学生以上、一般

申込締切／各実施日の2日前まで

基礎からはじめるバドミントン教室

バドミントンを基本からはじめる初心者教室です。中級者コースもあります。

とき／10月23日 ~ 12月11日

毎週木曜日 19:00~20:30 全8回

ところ／市民体育館

募集人員／30名程度

(小学生以上、一般)

\*申込者多数の場合は抽選

申込締切／10月20日

生

涯

楽

習

スポーツ教室の参加費(3教室)

スポーツ傷害保険料実費(小・中学生/500円、高校生以上/1,500円)

\*個人で加入済みの方は無料となります。

各講座・教室の申込先方法/往復はがき、またはeメールに講座・教室名(武道は種目名も)・住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ下記までお申し込みください。

生涯学習課文化財スポーツ係(〒783-8501 南国市大桶甲2301

880-6569、または syougai@city.nankoku.kochi.jp)まで

お知らせ

日本に永住している旧軍人軍属等であった皆さんおよびその遺族の皆さんへ

平和条約国籍離脱者等である戦没者遺族等に対する甲斐金等の支給に関する法律が施行され、次の金額が支給されます。

支給額

- 戦没者のご遺族
  - 甲斐金 260万円
  - 重度戦傷病者のご遺族
    - 甲斐金 260万円
    - 重度戦傷病者ご本人
      - 甲斐金 200万円 および、
      - 老後生活設計支援特別給付金 200万円

対象者  
特別永住者として日本に永住している方などで、次のいずれかに該当する方  
昭和12年7月7日以後公務傷病にかかり、これにより昭和16年12月8日以降死亡された方のご遺族

市民からのお便り

残暑が厳しいうえに、野菜も高くて参っています。早く秋になってほしい。

昭和12年7月7日以後公務傷病にかかり、これにより重度障害の状態にある戦傷病者の方(重度戦傷病者といいます)

平成13年3月31日以前に死亡された重度戦傷病者のご遺族(ただし、該当する方は除きます。)

請求期間  
平成16年3月31日まで

お問い合わせは、  
福祉事務所

(880・6566)まで

「南国市女性 ネットワークの会」に 加入しませんか?

男女共同参画社会実現を目的に市内の女性団体で組織している「南国市女性ネットワークの会」にあなただも参加しませんか?女性グループであれば、会員数の多少に関係なくいつでも加入できます。グループの活動紹介や情報交換、研修を行いネットワークづくりをしませんか?

申込先・お問い合わせは、  
じんけんセンター  
(880・6570)まで

シルバー人材センター からのお知らせ

シルバー世代は働き盛り、人生を思いっきり楽しみましよう!

55歳以上の方、定年退職された方、健康のため、働く喜びのためシルバー人材センターの会員になりませんか?  
シルバー人材派遣センターでは、次のような仕事を引き受けます。

- 庭の清掃・除草、封筒・ハガキの宛名書き、植木の剪定、駐車場・倉庫の管理、宿直・日直業務、簡易な家屋修理、その他

お問い合わせは、  
南国市シルバー人材センター  
(863・4445)まで



日 曜	場 所		時 間	
10/1 水	十市保育所 10:30~11:00	十市小学校 12:50~13:50	緑ヶ丘2丁目 14:00~14:20	県住十市団地 14:25~14:55
2 木	第2希望の家 10:20~10:40	久礼田保育所 10:50~11:10	市農協久礼田支所 11:15~11:35	たちばな幼稚園 13:40~14:00
3 金	里保育所 10:20~10:40	中津澤材店前 10:50~11:10	稲生小学校 12:50~13:30	白山荘 13:40~14:10
7 火	あけぼの保育所 10:20~10:40	大湊保育所 10:50~11:10	市農協前浜支所 11:15~11:35	香長中学校 13:00~13:20
8 水	猪野吉保商店前 10:20~10:40	王子権現神社北側 10:45~11:05	高知高专宿舎 11:10~11:30	香南中学校 13:05~13:25
9 木	後免野田保育所 10:20~10:40	市農協野田支所 10:50~11:10	岩村公民館 11:15~11:35	日章小学校 13:10~13:40
10 金	吾岡保育園 10:30~10:50	南海学園 11:00~11:20	国府小学校 13:00~13:30	ケアハウスたんぼぼ 14:30~15:00
15 水	明見保育所 10:15~10:35	星神社前 10:40~11:00		
16 木	市農協国府支所 10:20~10:40	国府保育所 10:45~11:05	三和小学校 12:50~13:40	浜改田公民館 14:00~14:40
17 金	蒲原県営住宅 10:20~10:50	医大蒲原宿舎 10:55~11:15	定林寺公民館 11:20~11:40	鷹ヶ池中学校 13:10~13:25
21 火	札幌バス停前 10:20~10:40	丸十園芸組合前 10:45~11:05	阿戸公民館 11:10~11:30	後免野田小学校 12:50~13:35
23 木	長岡西部保育所 10:20~10:40	岡豊保育所 11:00~11:20	長岡小学校 13:00~13:40	長岡農協 13:50~14:10

移動図書館

市立図書館  
0863・0469

不要になった雑誌は  
月初めの開館日に入  
口左手のコーナーに  
出しています

新刊紹介

- 快樂の封筒 板東真砂子
- ハリガネムシ 吉村万壺
- 安政大変 出久根達郎
- 殺人の門 東野圭吾

- おもしろ図書館であそぶ  
毎日新聞社
- ワイルド・ソウル 垣根涼介
- 博士の愛した数式 小川洋子

- 哀愁的東京 重松清
- ぼくは生きている
- テリー・トルーマン ほか

# 掲示板

行ってみませんか!

長尾鶏センター (篠原)



10月の納税は  
市県民税 (3期分)  
国保税 (3期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

## 犬・猫の引き取り

とき / 10月3日 ・ 11月4日  
9:00 ~ 9:30

ところ / 市役所北側駐車場

お問い合わせは  
生活環境課環境係  
(880-6557)まで

## 人権・行政相談

とき / 10月20日  
10:00 ~ 15:00  
ところ / 社会福祉センター

## 無料法律相談

とき / 毎月第1・第3土曜日  
10:00 ~ 12:00  
ところ / 社会福祉センター  
あらかじめ電話で、社会福祉協議会 (863-4444) に予約してください。

## 交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
15年8月	41件	0人	48人
15年1~8月	287件	4人	348人

## 火災・救急 (8月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	4件	出動回数	185回
建物	0件	急病	123回
山林	0件	交通事故	16回
その他	4件	一般事故	22回
被害額	19万円	その他	24回

郵便局からのお願い  
犬を飼っている  
皆さんへ

ご自宅の郵便受箱や差入口など、郵便物をお届けする場所から近いところに犬をつなごれたり、放し飼いをされていますと、郵便物の配達が困難になる場合があります。郵便物をお届けする場所から犬を離して、つないで飼っていただきますようお願いいたします。



お問い合わせは、  
南国郵便局総務課  
(863・2611)まで

複十字シール募金運動に  
ご協力を

複十字シール募金は、結核や肺がんをなくすために世界中で行われている運動で、その収益金は検診車やX線機器の購入・健診センターの整備・国際協力事業などに使われています。

平成5年の世界保健機関 (WHO) に続き、日本でも、平成11年7月に結核非常事態宣言が発表されました。

皆さんのご家庭に、健康づくり婦人会や健康づくり推進会の委員さんが募金のお願いに伺いましたら、ご協力をお願いいたします。

申込先・お問い合わせは、  
保健福祉センター  
(863・7373)まで

高知矯正展の開催

矯正施設における被収容者の生活を紹介し、非行少年や犯罪者の社会復帰に温かいご支援をいただくため、矯正展を次のとおり開催します。

とき  
11月1日 ・ 午前9時 ~ 午後3時

11月2日 ・ 午前9時30分 ~ 午後3時

ところ / 高知刑務所 (高知市布師田3604-1)

内容  
矯正施設の資料コーナー・作業製品の展示即売など

お問い合わせは、  
高知刑務所  
(866・5454)まで

自動車事故による  
介護料の支給制度

自動車事故により脳や脊髄、胸腹部臓器を損傷し、後遺障害の程度が次に該当する方に介護料を支給します。

\* 自賠責保険などによる後遺障害等級認定通知書が、

1級3号・4号 (14年4月以降の事故は、1級1号、2号)、2級3号・4号、

(14年4月以降の事故は、2級1号、2号) または  
・ と同等と認められる方

\* 介護保険法に基づく介護給付を受けられている方等は支給対象外となります。

お問い合わせは、  
自動車事故対策センター高知支所 (831・1817)

## 平成15年度成人式

平成15年度成人式は「成人の日」(平成16年1月12日)ではなく、平成16年1月4日に行います。

とき / 平成16年1月4日

ところ / スポーツセンター

対象 / 昭和58年4月2日 ~ 昭和59年4月1日生まれの方

\* 新成人の方には11月中に通知します。

\* 南国市出身で、勉学などのために市外へ転出して住民登録がない方も出席できます。希望者をご連絡ください。また市外の方も式典への出席はできます。

お問い合わせは、生涯学習課 (880-6569)まで

こころの健康を考える会  
からのお知らせ

「こころの健康を考える会」は、皆がこころの健康を保ち、いきいきと生きていくことができる地域づくりを目指して、障害や病気の有無に関わらず、身近なこころの問題について考えながら、様々な話し合いを行っています。

会の活動内容やこころの健康について多くの方に理解していただくため、第14回健康づくり講演会において、喫茶店と啓発コーナーを開きます。こころの健康についてさつくばらんに話し合ってみませんか？

また、当日に喫茶店の運営をお手伝いしてくれるボランティアも募集します。

とき／10月11日  
午前10時～午後1時30分  
ところ／保健福祉センター

申込先・お問い合わせは  
保健福祉センター

( 863・7373 )まで

高齢者介護保険係  
からのお知らせ

低所得者層に対する、第1号被保険者（65歳以上の方）の介護保険料減免対策の実施について、市では、独自で15年度からの第1号被保険者（65歳以上の方）の介護保険料減免措置を実施することになりました。

減免の対象者は  
南国市介護保険料の所得段階が第2段階（世帯全員が市民税非課税）に賦課されている方で、市条例及び生活困窮者減免取扱要項の要件に該当する方

減免の内容  
第2段階の保険料が最高で1万3千500円の減額になります。

\* 詳しくは、7月10日前後に、15年度介護保険料決定通知書と同時に送付しました説明文書をご覧ください。

お問い合わせは、  
保健課高齢者介護保険係

( 880・6556 )まで

市民からのお便り

ビンや雑ごみ、金属などのごみの収集のページはとても助かっています。

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

年金を受けている方が  
亡くなられたときは速やかに届出を！

年金を受けている方が亡くなったときは、遺族の方などが「年金受給権者死亡届」を提出する必要があります。

死亡届の提出先

老齢基礎年金の受給者＝南国社会保険事務所へ  
厚生年金の受給者＝南国社会保険事務所へ  
障害基礎年金、遺族基礎年金、寡婦年金などの受給者＝市役所市民課年金係へ

添付書類は、年金証書・受給権者の死亡を証明できる書類（戸籍謄本等）などです。

なお、亡くなられた方の遺族には、必要書類を記入したハガキをお送りしていますのでご参照のうえ市民課年金係までご相談ください。

\* 死亡届の提出が遅れると、年金を多く受け取りすぎて、後で返さなければならない場合がありますのでご注意ください。

また、年金は死亡した月分まで支払われます。死亡した方に支払われるはずであった年金が残っている場合、遺族の方にその分の年金（未支給年金）が支払われます。未支給年金を受けることのできる遺族の順位は、年金を受けていた方の死亡当時、その方と生計を同じくしていた配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹です。

「現況届」の提出は忘れずに

現況届は、引き続き年金を受ける権利を確認するために、毎年1回誕生月に提出していただくものです（年金を受け始めて最初の誕生月には提出の必要はありません）。現況届は誕生月の初めに送付されますので、その月の末日までに必ず社会保険業務センターに提出してください。期限を過ぎた場合は年金の支払いが差し止めとなり、支払い再開まで提出から1～2ヵ月程度かかりますのでご注意ください。

なお、必要事項の記入漏れの有無も確認してください。

保険料は便利で確実な口座振替を

保険料を毎月納付書で金融機関へ納めに行くのは大変です。また、ついっかり納め忘れがあると、老齢基礎年金や障害基礎年金・遺族基礎年金などが受けられなくなる場合があります。そんな手間や心配を口座振替が解消します。申込方法は、通帳と取引印鑑・基礎年金番号の分かるもの（年金手帳・納付書）を金融機関や郵便局に持参のうえ、手続きしてください。

\* 6ヵ月・1年前納も口座振替が利用できます。

お問い合わせは  
市民課年金係 ( 880 - 6555 )  
南国社会保険事務所 ( 864 - 1111 )



# ごみ出しは定められた日に!



## ★ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

日	曜	地 区
10/1	水	浜改田
2	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
3	金	立田
4	土	田村
6	月	十市(南部)
7	火	片山、里改田
8	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
9	木	稲吉、西窪、新川
10	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
11	土	篠原、明見
13	月	下唎内、物部、開田
14	火	稲生
15	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅
16	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
17	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区(たちばな団地・小籠団地を含む)
18	土	祈年、東崎(東部・西部)、駅前町
20	月	野田(西野田町1丁目を除く)
21	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
22	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
23	木	久礼田、植田
24	金	奈路、瓶岩、領石、植野
25	土	十市(北部)、緑ヶ丘
27	月	国分、比江、左右山、岩村
28	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原
11/1	土	田村
3	月	十市(南部)
4	火	片山、里改田
5	水	浜改田
6	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜



## ★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
10/1	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
2	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
3	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
4	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
6	月	片山、里改田、浜改田
7	火	領石、植野、久礼田、植田
8	水	東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、祈年、小籠団地
9	木	立田、田村
10	金	後免町、野田
11	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
13	月	十市(南部)
14	火	東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
15	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
16	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
17	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
18	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
20	月	片山、里改田、浜改田
21	火	領石、植野、久礼田、植田
22	水	稲生
23	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
24	金	奈路、瓶岩、白木谷
25	土	国分、比江、左右山、北小籠
27	月	下唎内、物部、開田
28	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
11/1	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
3	月	片山、里改田、浜改田
4	火	領石、植野、久礼田、植田
5	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
6	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野



\* プラスチック容器包装類の収集は、週1回となりました。収集曜日を確認し、ペットボトルとは区別してステーションに出してください。

\* ペットボトル・プラスチック容器包装類の収集ステーションは、可燃ごみを収集しているステーションです。

## ★紙類・布類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
10月6日・20日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町(吉本小児科前を除く)
10月7日・21日 (第1・3火曜日)	下島、田村(ババース南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下唎内を除く)、野田、後免町 吉本小児科前
10月1日・15日 (第1・3水曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
10月13日・27日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
10月14日・28日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババース北) 岩村、下唎内
10月8日・22日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
11月3日・17日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町(吉本小児科前を除く)

## ★ダンボールの収集

と き	地 区
10月2日・16日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町(吉本小児科前を除く)
10月3日・17日 (第1・3金曜日)	下島、田村(ババース南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下唎内を除く)、野田、後免町 吉本小児科前
10月4日・18日 (第1・3土曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
10月9日・23日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
10月10日・24日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババース北) 岩村、下唎内
10月11日・25日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
11月1日・15日 (第1・3土曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地

## 高齢者対象

### インフルエンザ予防接種実施

高齢者がインフルエンザにかかった場合、肺炎などの合併症を起こし、死に至ることもあります。そこで、発病・重症化および、まん延防止のために予防接種を実施します。

#### ■対象

市に住民票を有し、次の①・②に該当する接種希望者（本人の接種希望の意志確認ができること）。

- ① 満65歳以上の方
- ② 満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器に重い病気のある方（身体障害者手帳1級相当の方）。

\*②に該当の方は、身体障害者手帳の写しまたは医師の診断書などを接種医療機関に提出してください。

#### ■接種場所／県内の希望医療機関

\*希望の医療機関に、接種日時などをご確認ください。

#### ■接種期間・方法

平成15年10月1日(水)～平成16年2月29日(日)の間に1回皮下接種を行います。

\*12月中旬頃までの接種をおすすめします。

#### ■接種料金／1千円

\*生活保護受給者の方は無料ですので、保健福祉センターに申請し、自己負担減免証明書の発行手続きを受けてください（代理人の申請も受け付けます）。

#### ■備考

本人確認のため、健康保険証・運転免許証など「住所・氏名・生年月日」が確認できる物を医療機関にご持参ください。なお、接種された方には接種済証を発行します。

※お問い合わせは、

保健福祉センター（☎863-7373）まで



市内歯科医療機関 (50音順)	電話番号
岩目 歯科 医院 (大桶甲)	863-6380
川添 歯科 診療所 (岡豊町)	866-2008
高島 歯科 医院 (大桶甲)	864-1182
立田 歯 科 (立田)	863-6468
寺村 歯 科 (緑ヶ丘)	865-5656
永井 歯科 診療所 (片山)	865-8270
西川 歯科 診療所 (物部)	864-1121
西村 歯科 医院 (駅前町)	864-1331
平和 歯科 診療所 (駅前町)	864-2317
間島 歯科 医院 (植野)	880-8033
南 歯 科 (上末松)	863-0655
みもと 歯科 医院 (大桶甲)	864-0002
森本 歯科 診療所 (大桶甲)	864-2365
米田 歯 科 (緑ヶ丘)	865-6400

■申込方法／希望する日時を歯科医療機関に電話でお申し込みください。

## カムカムいい歯いい笑顔健診

この健診は、市内60歳以上の方を対象としたお口の中の健康診断です。歯と歯ぐきの点検、口の中の健康アドバイスや歯の何でも相談、入れ歯の定期健診を行います。

健診は、市内の歯科医療機関で実施します。毎年受診されている方も、はじめての方もお友達を誘い合ってお申し込みください。

この健診では、5年間の受診を記録できるカードもお渡ししています。歯や口の中の健康チェックのため年1回の健診を続けましょう。

■とき／11月1日(土)・4日(火)・5日(水)・6日(木)・7日(金)・8日(土)・10日(月)

\*各歯科医療機関の休診日は除きます

■ところ／左表の市内歯科医療機関

■対象／60歳以上の市民

■料金／無料

■申込締切／10月25日(土)



### 総合健診

今年度最後の総合健診となります。4月1日以降、まだ検診を受けていない方は、この機会にぜひお受けください。

検診項目	対象者	検診料	定員
胸部レントゲン検診	18歳～	無料	200人
基本健康診査	40歳～	600円	80人
肝炎ウイルス検診	★	無料	
胃がん検診	40歳～	700円	75人
子宮頸がん検診	30歳～	500円	80人
乳がん検診	30歳～	200円	80人

■とき／11月18日(火)  
 ■ところ／保健福祉センター  
 ■申込締切／11月4日(火)  
 ▼定員に達し次第締切  
 ■申込先／保健福祉センター  
 ■備考／希望検診によって異なりますが、検診はすべて午前中に終わります。  
 ★肝炎ウイルス検診対象者  
 基本健康診査受診者のうち、平成15年度に40・45・50・55・60・65・70歳になる方。その他の方でも条件により対象となります。

ゆうゆう赤ちゃん  
(子育て教室)

乳幼児のいる家族の方を対象に子育て教室を開催します。離乳食や病気・けがなど育児にまつわる不安や悩みを一緒に楽しく解消しませんか。母子保健推進員による保育もあります。電話でお申し込みください。

- とき・内容  
▼11月7日(金)  
午後1時30分～3時30分  
「離乳食講習会」
- ▼11月19日(水)  
午後1時30分～3時30分  
「乳幼児の応急手当」

- ▼11月28日(金)  
午後1時30分～3時30分  
「楽しい子育てを实践するために」
- ところ／保健福祉センター
- 参加料／無料
- 保育定員／15名



★健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	10/1 水 11/4 火	9:30~10:30	久礼田 体育館
	長岡	10/2 木 11/6 木	13:10~14:00	しあわせ広場
	黒滝	10/27 月	10:00~11:00	黒滝 公民館
育児相談	十市	10/6 月 11/10 月	10:00~11:00	多世代交流プラザ(十支所)
びよびよルーム	全地区	10/17 金	13:30~15:00	保健福祉センター
両親教室(沐浴)	全地区	10/4 土	13:20~15:40	保健福祉センター
4カ月児健診	全地区	10/21 火	13:10~14:10	保健福祉センター
10カ月児健診		10/23 木		
1歳6カ月児健診		10/9 木 11/6 木		
3歳4カ月児健診	全地区	10/16 木	13:00~14:00	
乳幼児ツベルクリン検査	全地区	10/28 火	13:30~14:00	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン判定・BCG接種	全地区	10/30 木	13:30~14:10	保健福祉センター
ポリオ	地区指定	10/2 木	10:00~10:30 13:30~14:10	十市支所 保健福祉センター
	*詳細は広報9月号をご覧ください	6 月	13:30~14:10	保健福祉センター
		7 火		
		10 金		
全地区(予備日)	14 火	13:30~14:00		
ゆうさん友の会	全地区	11/5 水	13:30~15:30	保健福祉センター
元気くらぶ	全地区	10/8 水		
愛の献血	全地区(16~69歳)	10/10 金	9:00~10:30 12:00~13:30 14:00~16:00	高知ヤクルト販売(株) 都築紡績(株)高知工場 南国厚生病院
		10/18 土	11:30~16:00	高知大学医学部
		11/4 火	9:00~13:00	清和女子高等学校
			14:30~16:00	岡豊病院

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・お問い合わせは、**保健福祉センター**  
(☎863-7373)まで  
ホームページ  
<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>

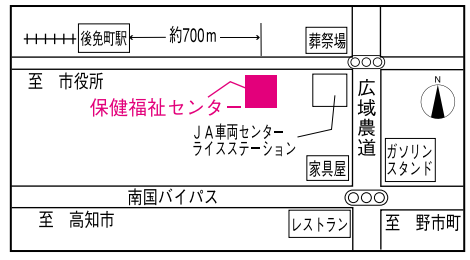
胃がん検診

- とき・ところ  
▶11月5日(水) 中央公民館
- 受付時間／8:30、9:30
- 対象／40歳以上の市民
- 検診料／700円

\*胃・子宮・乳がん検診を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。  
\*70歳以上・生活保護世帯・非課税世帯の方、障害者手帳(身体・精神)・療育手帳をお持ちの方・記念総合健診対象の方は無料です。検診申込時か受付時にお申し出てください。

子宮がん・乳がん検診

- とき・ところ  
▶11月5日(水) 9:20、9:50  
中央公民館  
▶11月7日(金) 9:20、9:50  
J A 岩村支所  
▶11月7日(金) 12:50、13:20  
岡豊ふれあい館
- 対象／30歳以上の市民(女性)
- 検診料／子宮頸がん 500円  
乳がん 200円



☆休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
10/5 日	しばた整形外科(後免町)	864-3412
12 日	東川整形外科(大桶甲)	863-3261
13 月	小栗医院(十市)	865-8405
19 日	吉本小児科皮膚科(大桶甲)	864-2465
26 日	なんごく産婦人科(大桶甲)	864-2901
11/2 日	南国厚生病院(立田)	863-3030

※変更する場合があります。

# ハートくんとごめん



*Parijatha Rao*

ラーオ・パリジャタさん  
(インド)  
高知大学医学部

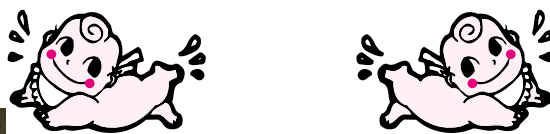
今年5月インドのチェンナイ(マドラス)から来高、胃がん細胞の研究をしています。将来も研究を続け、臨床医を助ける仕事をしたいと思っています。インドでは嘔みタバコの習慣から口の中のガンが多く、ピーデーという独特の手巻きタバコも身体に良くないのでと心配しています。

科学者の父の仕事の関係でドイツに生まれ、その後カナダのカルガリーで生活、インドには中学時代に帰ってきました。母国語のヒンディー語は読み書きはOKですが話すのはまずまずです。80以上の方言を持つインドはヒンディー語と英語が公用語で、学校教育も英語ですが、私の住むタミル・ナドゥ州はタミル語による教育も行われています。

## )) ) 太鼓ってたのしい! )) )

います。州の南部に行けば行くほど言葉は詩的、文学的、古典的に感じられます。タゴールのような大詩人もおり、インド文学がもつとみんなに知られたらと思います。

8月初旬、石川県主催のジャパントントの催しに参加しました。一週間の間、全国から集まった350名の外国人がホームステイしながら観光や生け花、書道、茶道、空手などの日本文化を体験しました。特に楽しかったのが輪島での太鼓大会、実はベストプレイヤーとして新聞にも出たんですよ。こちらでも太鼓を練習する機会があればぜひ参加したいと思っています。



## こにちは 赤ちゃん

ひろみつ 弘光

あやの 彩乃ちゃん(小籠)

平成13年7月19日生まれ



「浜改田のおじいちゃん、おばあちゃん  
またあそびにいくよ」

このコーナーへの応募は掲載したい写真と「赤ちゃんの名前(ふりがな)生年月日・性別・住所・電話番号・コメント」を添え、南国市役所企画課「こにちは赤ちゃん」係までお送りください。



やまもと

山本 あいちゃん(金地)  
平成14年6月4日生まれ

「アイアイのお歌が大好きで  
いつもニコニコあいちゃんです！」

### 交流人口

高知自動車道  
南国I.C.  
入 124,529台  
出 127,565台

高知空港  
出発 85,554人  
到着 82,437人

《8月分》

### 市の統計

面積 125.35

人口 50,595人(+18) 外国人登録者数 252人(-10)

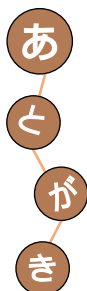
男 24,295人(-1) 男 133人(-5)

女 26,300人(+19) 女 119人(-5)

世帯数 20,562世帯(+17) 登録国籍数 35カ国  
( )内は前月比 《平成15年8月31日現在》

出生数 32人〔男15人・女17人〕《8月分》

有権者 40,228人(男18,862人・女21,366人)  
《平成15年9月2日現在》



敬老会の取材に行きました。元気な方が多くてびっくり!

80歳近い方が踊りを披露してくださいましたが「年々上達している」とのこと。

一生懸命な子どもたちの発表も聞くことができ、なんだか力をもらった一日でした。(W)