

高齢者対象

インフルエンザ予防接種実施

高齢者がインフルエンザにかかった場合、肺炎などの合併症を起こし、死に至ることもあります。そこで、発病・重症化および、まん延防止のために予防接種を実施します。

■対象

市に住民票を有し、次の①・②に該当する接種希望者（本人の接種希望の意志確認ができること）。

- ①満65歳以上の方
 - ②満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器に重い病気のある方（身体障害者手帳1級相当の方）。
- *②に該当の方は、身体障害者手帳の写しまたは医師の診断書などを接種医療機関に提出してください。

■接種場所／県内の希望医療機関

*希望の医療機関に、接種日時などをご確認ください。

■接種期間・方法

平成15年10月1日(水)～平成16年2月29日(日)の間に1回皮下接種を行います。

*12月中旬頃までの接種をおすすめします。

■接種料金／1千円

*生活保護受給者の方は無料ですので、保健福祉センターに申請し、自己負担減免証明書の発行手続きを受けてください（代理人の申請も受け付けます）。

■備考

本人確認のため、健康保険証・運転免許証など「住所・氏名・生年月日」が確認できる物を医療機関にご持参ください。なお、接種された方には接種済証を発行します。

※お問い合わせは、

保健福祉センター（☎863-7373）まで



市内歯科医療機関 (50音順)	電話番号
岩目 歯科 医院 (大桶甲)	863-6380
川添 歯科 診療所 (岡豊町)	866-2008
高島 歯科 医院 (大桶甲)	864-1182
立田 歯 科 (立田)	863-6468
寺村 歯 科 (緑ヶ丘)	865-5656
永井 歯科 診療所 (片山)	865-8270
西川 歯科 診療所 (物部)	864-1121
西村 歯科 医院 (駅前町)	864-1331
平和 歯科 診療所 (駅前町)	864-2317
間島 歯科 医院 (植野)	880-8033
南 歯 科 (上末松)	863-0655
みもと 歯科 医院 (大桶甲)	864-0002
森本 歯科 診療所 (大桶甲)	864-2365
米田 歯 科 (緑ヶ丘)	865-6400

■申込方法／希望する日時を歯科医療機関に電話でお申し込みください。

カムカムいい歯いい笑顔健診

この健診は、市内60歳以上の方を対象としたお口の中の健康診断です。歯と歯ぐきの点検、口の中の健康アドバイスや歯の何でも相談、入れ歯の定期健診を行います。

健診は、市内の歯科医療機関で実施します。毎年受診されている方も、はじめての方もお友達を誘い合ってお申し込みください。

この健診では、5年間の受診を記録できるカードもお渡ししています。歯や口の中の健康チェックのため年1回の健診を続けましょう。

■とき／11月1日(土)・4日(火)・5日(水)・6日(木)・7日(金)・8日(土)・10日(月)

*各歯科医療機関の休診日は除きます

■ところ／左表の市内歯科医療機関

■対象／60歳以上の市民

■料金／無料

■申込締切／10月25日(土)



総合健診

今年度最後の総合健診となります。4月1日以降、まだ検診を受けていない方は、この機会にぜひお受けください。

検診項目	対象者	検診料	定員
胸部レントゲン検診	18歳～	無料	200人
基本健康診査	40歳～	600円	80人
肝炎ウイルス検診	★	無料	
胃がん検診	40歳～	700円	75人
子宮頸がん検診	30歳～	500円	80人
乳がん検診	30歳～	200円	80人

■とき／11月18日(火)
 ■ところ／保健福祉センター
 ■申込締切／11月4日(火)
 ▼定員に達し次第締切
 ■申込先／保健福祉センター
 ■備考／希望検診によって異なりますが、検診はすべて午前中に終わります。
 ★肝炎ウイルス検診対象者
 基本健康診査受診者のうち、平成15年度に40・45・50・55・60・65・70歳になる方。その他の方でも条件により対象となります。

ゆうゆう赤ちゃん
(子育て教室)

乳幼児のいる家族の方を対象に子育て教室を開催します。離乳食や病気・けがなど育児にまつわる不安や悩みを一緒に楽しく解消しませんか。母子保健推進員による保育もあります。電話でお申し込みください。

- とき・内容
▼11月7日(金)
午後1時30分～3時30分
「離乳食講習会」
- ▼11月19日(水)
午後1時30分～3時30分
「乳幼児の応急手当」

- ▼11月28日(金)
午後1時30分～3時30分
「楽しい子育てを实践するために」
- ところ／保健福祉センター
- 参加料／無料
- 保育定員／15名



★健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	10/1 水 11/4 火	9:30~10:30	久礼田体育館
	長岡	10/2 木 11/6 木	13:10~14:00	しあわせ広場
	黒滝	10/27 月	10:00~11:00	黒滝公民館
育児相談	十市	10/6 月 11/10 月	10:00~11:00	多世代交流プラザ(十支所)
びよびよルーム	全地区	10/17 金	13:30~15:00	保健福祉センター
両親教室(沐浴)	全地区	10/4 土	13:20~15:40	保健福祉センター
4カ月児健診	全地区	10/21 火	13:10~14:10	保健福祉センター
10カ月児健診		10/23 木		
1歳6カ月児健診		10/9 木 11/6 木		
3歳4カ月児健診		10/16 木		
乳幼児ツベルクリン検査	全地区	10/28 火	13:30~14:00	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン判定・BCG接種	全地区	10/30 木	13:30~14:10	保健福祉センター
ポリオ	地区指定 *詳細は広報9月号をご覧ください	10/2 木	10:00~10:30 13:30~14:10	十支所 保健福祉センター
		6月 月	13:30~14:10	保健福祉センター
		7月 火 10月 金		
	全地区(予備日)	14日 火	13:30~14:00	保健福祉センター
ゆうさん友の会	全地区	11/5 水	13:30~15:30	保健福祉センター
元気くらぶ	全地区	10/8 水		
愛の献血	全地区(16~69歳)	10/10 金	9:00~10:30	高知ヤクルト販売(株)
			12:00~13:30	都築紡績(株)高知工場
			14:00~16:00	南国厚生病院
		10/18 土	11:30~16:00	高知大学医学部
		11/4 火	9:00~13:00	清和女子高等学校
14:30~16:00	岡豊病院			

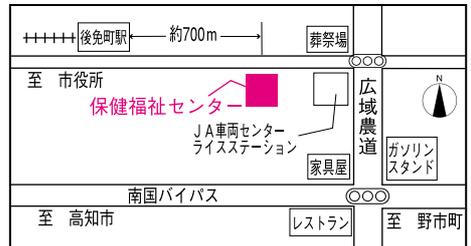
胃がん検診

- とき・ところ
▶11月5日(水) 中央公民館
- 受付時間／8:30、9:30
- 対象／40歳以上の市民
- 検診料／700円

*胃・子宮・乳がん検診を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。
*70歳以上・生活保護世帯・非課税世帯の方、障害者手帳(身体・精神)・療育手帳をお持ちの方・記念総合健診対象の方は無料です。検診申込時受付時にお申し出てください。

子宮がん・乳がん検診

- とき・ところ
▶11月5日(水) 9:20、9:50
中央公民館
▶11月7日(金) 9:20、9:50
J A 岩村支所
▶11月7日(金) 12:50、13:20
岡豊ふれあい館
- 対象／30歳以上の市民(女性)
- 検診料／子宮頸がん 500円
乳がん 200円



母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・お問い合わせは、**保健福祉センター**
(☎863-7373)まで
ホームページ
<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>

☆休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
10/5 日	しばた整形外科(後免町)	864-3412
12 日	東川整形外科(大桶甲)	863-3261
13 月	小栗医院(十市)	865-8405
19 日	吉本小児科皮膚科(大桶甲)	864-2465
26 日	なんごく産婦人科(大桶甲)	864-2901
11/2 日	南国厚生病院(立田)	863-3030

※変更する場合があります。