

今月の主な行事 & お知らせ

2003 OCTOBER

INFORMATION

募 集

市立保育所

臨時職員募集

市立保育所に勤務する臨時職員を募集します。

職種

保育士（パートも含む）

勤務場所/市立保育所

雇用期間/1日〜数カ月

募集期間/随時

応募方法

履歴書を郵送または持参してください。

お問い合わせは、

総務課職員係

(880・6551)まで

市民からのお便り

「鳥居杉」は行ったことがないのですが、どこにあるんでしょうか？

市営小籠団地

入居者募集

募集戸数/2戸(4階)

募集案内配布期間

10月1日〜10月17日

申込書受付期間

10月15日〜10月17日

申込先・お問い合わせは

住宅課住宅係

(880・6558)まで

一日観光の募集

とき/11月22日

午前8時30分(市役所集合)

ところ/香美郡の観光地

参加費/大人2千円、中学

生以下1千円(昼食付き)

募集人数/先着25名程度

(定員になり次第締切らせていただきます)

申込方法/はがきに住所、

氏名、年齢、電話番号を記入しお申し込みください。

申込締切/11月17日

申込先・お問い合わせは、

南国市観光協会事務局

(〒783-8501 南国市大埔

甲2301商工水産課内

880・6560)まで

母子寡婦福祉連合会

秋の交流会のお知らせ

さわやかな秋の一日をみんなで楽しく過ごしませんか？
きつと、心のリフレッシュもできますよ！

とき/11月16日

行き先/あすたむらんど徳島

対象/寡婦及び母子・父子

家庭の保護者と児童(中学生以下)

参加費/500円

募集人員/40名

申込締切/10月31日

*定員に達した時点で締め切らせていただきます。

申込先・お問い合わせは、

福祉事務所社会係

(880・6566)まで

家族介護者交流事業

(元気回復事業)

高齢者を在宅で介護している方が一時的に介護から解放され、心身の元気回復(リフレッシュ)と介護者相互の交流を図る事業です。

とき/11月16日

行き先

兵庫県・淡路島と渦潮の道

ガラス張りの橋で圧巻の

渦潮を楽しんだのち、重要

無形文化財「人形浄瑠璃」

を楽しみます。

参加資格者/要介護(1)

5)に認定された高齢者を

在宅で介護している方

募集人員/40名(希望者多

数の場合は抽選とします)

参加費/1千円(昼食費込み)



ボクの地震対策
「ここでねるよ！」

森沢 良博(日吉町)



地産地消

シンポジウム開催

国分川流域の食材を見直し、安心・安全な地産地消を目指して、シンポジウムを開催します。ぜひ、ご参加ください。

とき/10月9日

午後2時〜5時

ところ/岡豊ふれあい館

内容

基調講演/午後2時〜3時

講師/渡辺慶子さん

(三愛病院管理栄養士)

パネルディスカッション

午後3時15分〜4時30分

パネラー/市長・教育長

岡豊公民館長・渡辺慶子

お問い合わせは、

生涯学習課 山中 照雄

(880・6569)まで

申込締切/10月31日

申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

(863・7373)まで

地域と大学を結ぶ会

〜共に健康を考えよう〜

岡豊ふれあい館では、高知大学医学部看護学科と地域住民が、共に健康を考える会を開催しています。

「ふれあい館は、保険証なしで健康相談しに行くところ」を合い言葉に、多くの市民の積極的な参加を待ちしています。申し込みは不要ですので、直接会場にお越しください。

とき

10月30日、11月13日、

12月11日

午後1時〜3時

ところ/岡豊ふれあい館

(岡豊町八幡)

内容

健康学習、健康相談

*健康学習の内容は、市民の要望や健康ニーズに応じて企画実施していきます。

お問い合わせは、

中央公民館内

岡豊町公民館担当

(864・0623)まで



いきいき健康体操

(3B体操) 教室

運動習慣を身につけ、生活習慣病を予防するとともに、体力の向上とストレス解消を図り、高齢期を健康でいきいきと過ごすために3B体操教室を開催します。

3B体操は幼児から高齢者まで、それぞれの運動能力に応じて楽しむことができる分かります。お気軽にご参加ください。

とき/10月29日

平成16年1月7日

毎週水曜日 全10回

*12月31日は除きます

午前10時〜11時30分

ところ/岡豊ふれあい館

募集人員/20名程度

参加費/無料

申込締切/10月15日

申込先・お問い合わせは、

保健福祉センター

(863・7373)まで

お便りの回答

市北部の桑ノ川に、神社の参道を挟む形でそびえています。ドライブがてら訪ねてみてはいかがでしょうか。

秋の野山自然講座

81番札所「白峯寺」と82番札所「根来寺」を結ぶ遍路道をお楽しみ。紅葉と瀬戸内海の展望が美しいコースです。

とき/11月7日
ところ/香川県坂出市五色台
募集人員/40名
*申込者多数の場合は抽選
受講料/2,500円
申込締切/10月24日

いきいき卓球教室

楽しく手軽に健康づくり。初心者対象の教室です。

とき/10月18日 ~ 11月29日
毎週土曜日 9:00~12:00 全7回
*10月25日は翌日26日に変更になります。
ところ/市民体育館
募集人員/20名程度(一般)
*申込者多数の場合は抽選
申込締切/10月14日

武道体験教室

礼を重んじ、心身を鍛練する。そんな「武道」の入り口をのぞいてみませんか?

とき/10月4日、11日、18日
10:00~12:00
ところ/市立スポーツセンター
種目/剣道、空手道、少林寺拳法、合気道、なぎなた
対象/小・中学生以上、一般
申込締切/各実施日の2日前まで

基礎からはじめるバドミントン教室

バドミントンを基本からはじめる初心者教室です。中級者コースもあります。

とき/10月23日 ~ 12月11日
毎週木曜日 19:00~20:30 全8回
ところ/市民体育館
募集人員/30名程度
(小学生以上、一般)
*申込者多数の場合は抽選
申込締切/10月20日

生涯学習

スポーツ教室の参加費(3教室)

スポーツ傷害保険料実費(小・中学生/500円、高校生以上/1,500円)
*個人で加入済みの方は無料となります。

各講座・教室の申込先方法/往復はがき、またはeメールに講座・教室名(武道は種目名も)・住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ下記までお申し込みください。
生涯学習課文化財スポーツ係(〒783-8501 南国市大桶甲2301
880-6569、または syougai@city.nankoku.kochi.jp)まで