

広報

なんこく

728



国分川河川敷 (廿枝)

夏の日

きびしい陽射しが肌射す炎天下、
水辺の心地よい風を受けて、下っ
ては上る川遊び。

二人の夏の日思い出となること
でしょう・・・。

米政策改革 (生産調整について)	P 2
市議会議員選挙	P 4
犬猫を飼っている皆さんへ	P 6
救急の日ほか	P 7
市展・人権～共生の時代	P 9
カメラリポート	P10
みんなの広場	P12
お知らせ	P14
健康文化都市・南国	P20

米づくり あるべき姿に向けて

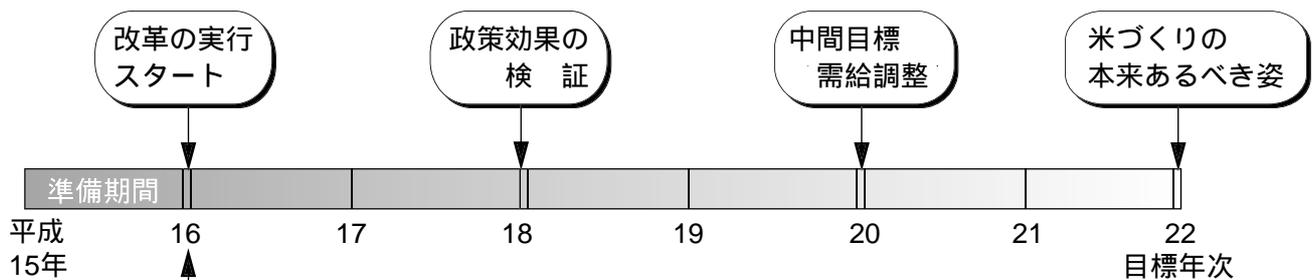
～需要に見合った、安全・おいしい米づくり～

□—— 米政策改革

平成16年度より取組本格化 ——□

今回の米政策改革は、平成22年度までに全国的に「米づくりのあるべき姿」を実現し、21世紀の食料供給体制を築き上げようとするものです。

「米づくりのあるべき姿」 実現までのスケジュール



国は、需給調整の前提となる需要見通しを策定するほか、需給調整に対する指導・助言を行います。

また、加工用米や米以外の作物による産地づくり推進などの助成、豊作による過剰米処理のための支援などを実施します。

「米づくりのあるべき姿」の実現

日本人の食生活が変化している中、現在の米づくりは消費者の需要に答えられていません。

安全性やおいしさなど、多様な需要に応じて、消費者が求める供給体制を構築します。

また、プロ経営者の成長・拡大を支援し、21世紀の食料安定供給体制を構築します。

農業者・農業者団体が主役の システムに移行

平成20年度から、需給見通しを前提に、毎年どの程度の生産を行うかについて、農業者が判断し、必要な場合には、農業者団体が農業者に目標数量を配分します。

平成18年度に検証し、可能ならばその時点から前倒しをします。

流通規制の緩和

現在の規制の多い多段階流通と価格形成のあり方が、多様化する消費者のニーズに答えられていません。消費者ニーズに応えた産地指定や直結取引などの促進と、公正・中立な市場づくりによる多様で安定的な供給体制の確保を目指します。

消費者の安全・安心と 表示の信頼性の確保

産地の偽りなど、消費者の食品表示に関する不信感が増大しています。

生産者名、生産地などを容易に確認できる手法や新たな精米規格を導入し、消費者の食品表示に対する信頼を回復します。

農業者の皆さんへ

平成16年度から 米の生産調整の方法が変わります！

概要

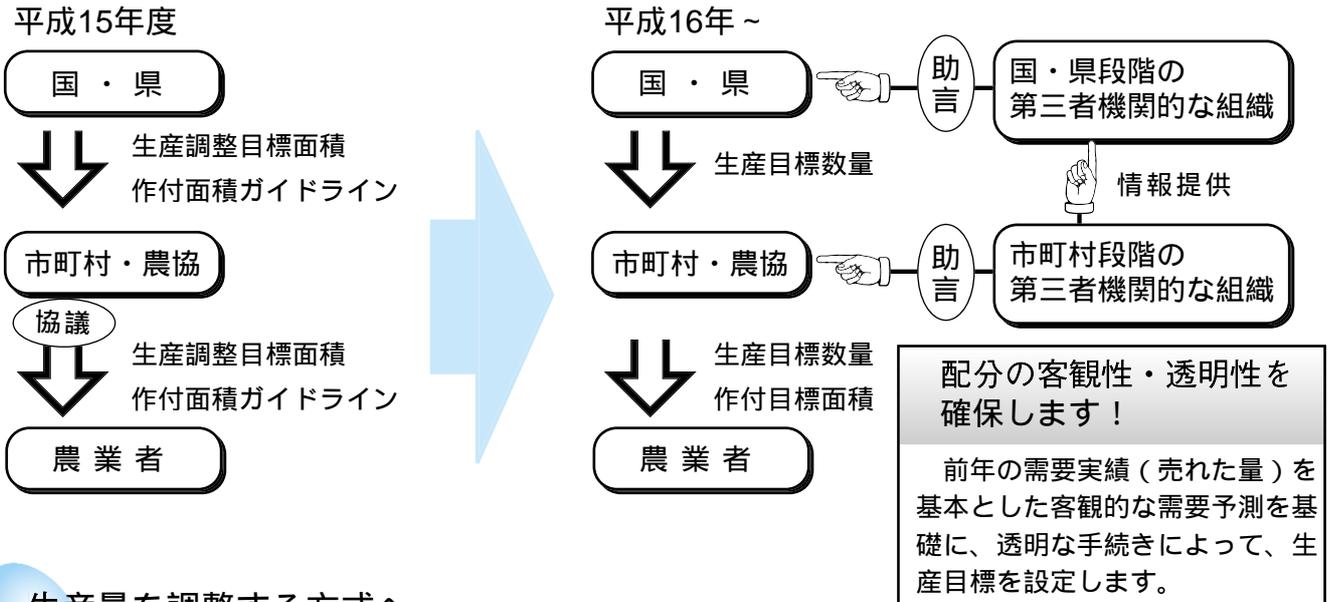
米を作らない面積の配分から、作る数量の配分への転換を図ります。
国及び農業者団体が生産目標を配分するのに、*第三者機関的な組織が助言します。
農業者に対しては、数量と面積の両方を配分して、面積で確認します。
* 第三者機関的な組織：南国市では、農家、農協、農業共済、市、農業委員会などで構成する地域水田農業推進協議会を設置して協議していきます。



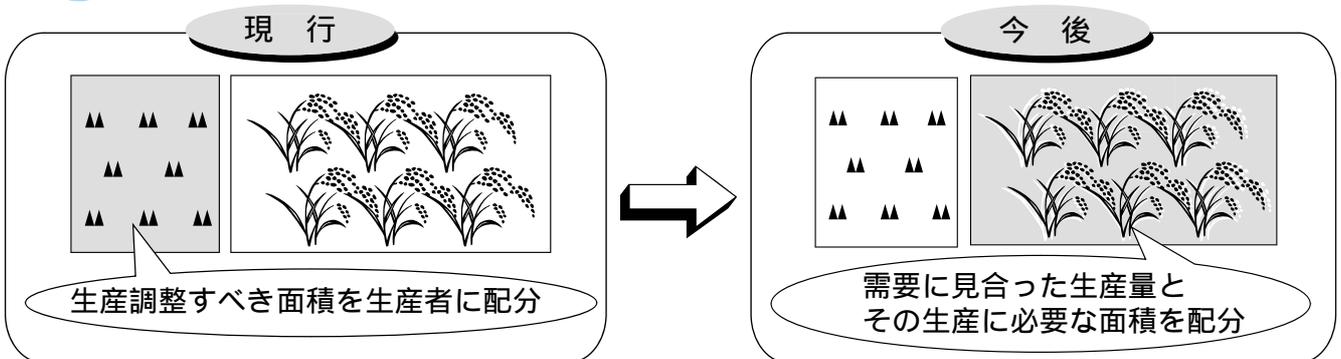
米の生産調整って？

計画的に生産することで、米の過不足をふせぎ、安定した供給を行うことを目的としています。また、米を作らない水田においても、その他の農産物の生産を推奨し、農業全体の持続的発展を図ります。

生産目標数量の配分



生産量を調整する方式へ



* 生産調整目標達成者への新しい助成措置（とも補償等に代わるもの）は次回お知らせします。

お問い合わせは、農林課農政係（ 880 - 6559 ）まで

市議会議員選挙

あなたの1票を大切に!

■告示 / 10月12日(日)
■投票日 / 10月19日(日)

任期満了に伴う南国市議会議員選挙の投票が、10月19日(日)に行われます。投票の受け付けは、午前7時から午後8時まで(成合、天行寺、中谷、上倉、桑ノ川、黒滝、大改野、中ノ川は午後6時まで)です。

立候補予定者説明会

とき / 9月20日 午前9時
ところ / 市役所4階大会議室

投票できる方

現在住んでいる場所で投票できるのは、次の皆さんです。昭和58年10月20日までに生まれた方

平成15年7月11日までに南国市に転入届を出し、引き続き住んでいる方
* 今年10月7日以降に市内で住所を変わり、転居届を出された方は、前住所の投票所に行ってください。

投票所入場券を忘れずに

各世帯に投票所入場券を郵送します。投票日には、投票所入場券を持って、左表の投票所に行ってください。

転入をした方

平成15年10月11日現在で選挙時登録を行います。平成15年7月12日以後に南国市に転入届を出した方は投票できません。
南国市外へ転出した方は、投票できません。

不在者投票

投票日に次の理由で投票所に行けない方は、10月12日から10月18日までの間に不在者投票ができます。

不在者投票は、午前8時30分から午後8時まで選挙管理委員会(市役所4階)で受け付けています。投票入場券を持っておいでください。

投票区内外を問わず仕事をしている場合

なんらかの用務で投票区の区域外にいる場合

病気・けが・妊娠・身体の障害・産褥のため、歩くのが難しい場合

監獄・少年院などに収容されている場合

* 病院・老人ホームなどの場合は、施設で不在者投票ができる場所もありますので、それぞれの施設でお尋ねください。

郵便で投票できます

次のとおり、本人が申請し選挙管理委員会が郵便等投票証明書を交付した方は、郵便による投票ができます。10月15日午後5時までに、選挙管理委員会にある請求書に郵便等投票証明書を添えて、投票用紙などの交付を請求してください。

告示以前でも請求できます。郵便事情などで遅れる場合も請求をしてください。

身体障害者手帳に、両下肢または体幹の障害が1級から2級、心臓・腎臓・呼吸器等の障害が1級から3級までの記載のある方

戦傷病手帳に、両下肢または体幹の障害が特別項症から第2項症、心臓・腎臓・呼吸器等の障害が特別項症から第3項症までの記載のある方

* 郵便等投票証明書の有効期限は交付日から7年間です。有効期限が切れる方は、申請書に身体障害者手帳や戦傷病手帳などを添えて申請することができます。

代理投票

身体障害者や字が書けない方も、投票所に行けば、投票所で補助者に代理記載をしてもらうという方法で投票できます。不在者投票の場合も代理投票ができます。

投票所が変わります

第10投票区(中谷・林谷・西谷・小久保・ケ谷・北地)は、「小久保公民館」になります。

第46投票区(福船・堀ノ内・蔵福寺島)は、岩村公民館から「福船公民館」に変更されます。

お問い合わせは

選挙管理委員会

(880・6571)まで



「選挙のめいすいくん」

今後の市政を託す大事な選挙です。

投票所一覧

地区	投票区	あなたの住んでいる所	投票所名
日章	第1	王子（北・中・南）、前永田、高見、高田、藤宮（北・南）、徳常、笠松（北・南）、北組（1・2）、中組（東・中・西）、南組	日章営農生活改善センター
	第2	永田（北・南）、上啗内、本村（北・南）、東町（西・東・駅前）中町（1・2・3・4）、西町（1・2・3）、都築紡績	立田公民館
	第3	下啗内（南・北）、茨西（北・南）、新屋、土居、中須、開田、大学宿舍、日章寮、高専宿舍、切正寮、空港宿舍、合同宿舍	物部公民館
	第4	久枝（西1・2、中南、中北、東1・2・3）、下島（浜・里）	久枝公民館
大篠	第5	能間（東・西・北）、野田口、城陸、朝日町（南・北）、榎田町、稲吉（東・中・西）、西窪、新川	大篠小学校体育館
	第6	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地、南海学園、白銀荘	竹中公民館
	第7	篠原（東・西・北）、南小籠南	篠原中央公民館
	第8	明見	明見公民館
稲生	第9	立石、千田木、土居谷、衣笠、丸山、井川、千屋崎	稲生ふれあい館
	第10	中谷、林谷、西谷、小久保、芦ヶ谷、北地	小久保公民館
十市	第11	人形谷、糸木楠上、錦城、栗山、東坪池、西坪池 札場（1・2・3・4）、緑ヶ丘（1・2・3丁目）	高齢者多世代交流プラザ
	第12	剣尾、東組、国政、土居谷、西和	土居浩方車庫
	第13	大小浜、八丁、阿戸、丸山	阿戸公民館
三和	第14	岡上、北組、中組、南組、寺山、西ヶ芝	片山公民館
	第15	上畑、室屋、土居、立石、馬橋、野尻、小田村、山口団地	三和公民館
	第16	東場、中ノ丁、細工所、八松	中ノ丁公民館
	第17	中田、本村、岩坂（北・南）	浜改田公民館
前浜	第18	浜田	浜田公民館
	第19	西組、中組、寺家、久保、東組、浜窪	寺家公民館
後免	第20	里組	下田村共同利用施設（下田村集会所）
	第21	東町、後免町（1・2・3・4丁目）	後免町公民館
長岡	第22	西山、南陣山	西山公民館
	第23	北陣山、南三島、北三島	南三島公民館
	第24	上末松、下末松、上甘枝、古市、祈年	SUNSUNながおか
	第25	1区、2区、3区（東・西）、東山町（1・2・3丁目）、幸町（1・2・3丁目）	中央第5集会所
	第26	4区、5区、6区（東・西）、7区（東・西）、小籠（1・2丁目）、元町（1・2・3丁目）	中央第1集会所
	第27	東崎東部、東崎西部、宇田、日吉町（1・2・3丁目）、駅前町（1・2・3・4・5丁目）	駅前町公民館（旧宇田公民館）
	第28	西島、たちばな、8区、小山団地、北小籠、南小籠、土佐希望の家	中央第4集会所
国府	第29	国分（北・南・中・西）、左右山（東・中・西）、比江（上・下・東・城東）、国府寮	国府小学校
久礼田	第30	植田（北・南・西）	植田公民館
	第31	久礼田（沖ノ土居・石堂・中北・中南北・中南北・西北・西南・高石）	久礼田体育館
	第32	植野（東・中・西北・西南）、領石（北・中・南）	植野公民館
瓶岩	第33	宍崎、亀岩、外山、才谷	瓶岩体育館
	第34	成合、天行寺	成合天行寺公民館
上倉	第35	白木谷（一道木・萩野・中ノ谷・中平・滝下・小滝・中組・番所・中部・小倉）	白木谷消防屯所
	第36	（下・上）八京、丸山組	八京公民館
	第37	奈路（東・西・北）	奈路公民館
	第38	中谷、上倉	中谷公民館
	第39	桑ノ川、黒滝、大改野、中ノ川	黒滝公民館
岡豊	第40	笠ノ川（東・西・南）、八幡（東・西・南）	笠ノ川公民館
	第41	小蓮（東・西）、定林寺、滝本	定林寺公民館
	第42	蒲原、小蓮看護婦寮、蒲原医大宿舍、県住蒲原住宅、蒲原住宅	蒲原公民館
	第43	中島（山島・町・沖）、常通寺島、江村、吉田、小籠、中島医大宿舍	中島消防屯所
野田	第44	上野田、下野田、西野田、西野田町（1・2・3・4丁目）	野田公民館
岩村	第45	包末、（東・西）金地	包末公民館
	第46	福船、堀ノ内、蔵福寺島	福船公民館



犬・猫を飼っている皆さんへ



家族の一員として愛情と責任を持って 最後まで大切に飼いましょう！

犬の放し飼いは「放し害」

朝夕、運動や排便のために放す方がいます。放し飼いにより、他人の庭や畑を荒らしたり、咬む事故を起こしたり、よその犬から病気をうつされたりします。



犬や猫に対する苦情が最近多く寄せられています。
他人に迷惑をかけないように飼いましょう。

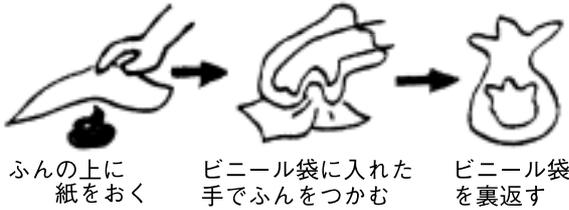
犬の糞の放置「フン害」に憤慨！

犬を飼うなら毎日の散歩は欠かせません。

他人の土地や公共の道路・公園は、犬のトイレではありません。次の図のようにして糞を持ち帰り、適正に処理しましょう。



簡単な糞の処理法



ふんの上に紙をおく

ビニール袋に入れた手でふんをつかむ

ビニール袋を裏返す

犬・猫の引き取り

毎月1回、飼い犬・飼い猫・飼い主不明の子猫を引き取ります（飼い主不明の親猫は引き取りません）。

引き取り日

10月3日 ・ 11月4日 ・ 12月2日 ・
平成16年1月6日 ・ 2月3日 ・
3月2日

* 上記の日程以外にも中央小動物管理センターに連れて行くこともできます。

ところ / 市役所北側駐車場

時間 / 9:00 ~ 9:30

* 印鑑をご持参ください。



猫は室内で飼おうよ！

猫をめぐる問題の多くは、屋外での行動によるものです。

室内飼育のメリットは次のようなことです。

- 近隣へ迷惑をかけない
- 交通事故や虐待にあわない
- 不必要な交配をしなくなる
- 野良猫を増やさない
- 伝染病を予防する

* 時々、引き紐をつけて外へ散歩に連れて行きましょう。



登録事項の変更届けを！

次の場合、変更届の手続きをしてください。
犬が死亡したとき
犬の所有者変更や、所有者の住所が変わったとき

* 犬の登録は飼い主の義務です。登録をしていない犬は登録をしましょう。

お問い合わせは、生活環境課環境公害係
(880-6557)まで

捨て犬・捨て猫をしてはいけません

野犬や野良猫の原因になり、みんなが迷惑したり、被害にあったりします。

飼えなくなったり、子犬・子猫が生まれた場合は、新しい飼い主を探すか、引き取りに出しましょう。



動物情報ネットワーク システムを利用しましょう

犬を飼いたい方、譲りたい方、迷子になった犬を探している方は、インターネットを利用して、掲載・閲覧することができます。

アドレス

<http://www.med.net-kochi.gr.jp/dogstation>

お問い合わせは、県健康福祉部薬務衛生課
食品保健班(823-9672)まで

「プラスチック容器包装類」 収集日が週1回になりました！

プラスチック容器包装類を資源として有効に活用するために、分別収集にご協力をお願いします。

「プラスチック容器包装類」収集日一覧表

曜日	地 区
月	十市(南部)、稲生、片山、里改田、大桶(山崎・八木・田井・関・竹中・西野々・住吉野・大桶団地)、篠原、明見、伊達野
火	立田、田村(バイパス北)、物部(下啗内)、岩村、国分、比江、左右山、三畠、陣山、西山、上末松、下末松、上廿枝、古市、西島
水	岡豊町(笠ノ川・蒲原・小蓮・常通寺島・定林寺・滝本・蒲原団地・蒲原住宅・中島・八幡・小籠・吉田・江村・医大宿舎)、東崎、祈年、駅前町、日吉町、たちばな改良住宅
木	十市(北部)、緑ヶ丘、大桶(野田口・能間・城陸朝日町・稲吉・西窪・新川・榎田町)
金	後免町、野田、田村(バイパス南)、物部(下啗内を除く)、久枝、下島、前浜、浜改田、琴平神社
土	白木谷、八京、奈路、瓶岩(亀岩・宍崎・外山・才谷)、領石、植野、久礼田、植田、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、小籠(小籠住宅・北小籠・小籠三軒屋を含む)

* 他のごみ類は、今までどおりの収集曜日です。
* 地域によってはこれまでの収集曜日が変わります。

容器包装以外のプラスチック類(雑ごみへ)

プラスチック製品自体が商品となっているもの



ポリバケツ

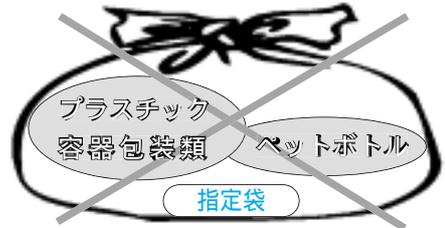
洗面器

三角コーナー

* そのほか、ハンガー、かご、タッパーなど

絶対に混ぜらないで！

両ごみとも同じ資源用指定袋ですが、分別して出してください。



お問い合わせは、
生活環境課 (880 - 6557) まで



9月9日は「救急の日」

覚えてみない？ 応急手当

突然のけがや病気に襲われたときなど、病院に行くまでに家庭や職場でできる手当のことを応急手当といいます。

心臓が止まってしまう場合など、特に深刻な状況では、救急車が来るまでに何らかの応急手当をしなければ命は助かりません。

心臓が止まってしまうケースとして、けがや病気により意識がなくなって、呼吸ができなくなる。

プールで溺れたり、喉におもちを詰ませた時のように、呼吸ができなくなる。

心筋梗塞や不整脈などによるもの。

大けがをして大出血でショック状態になり心臓が止まってしまう。

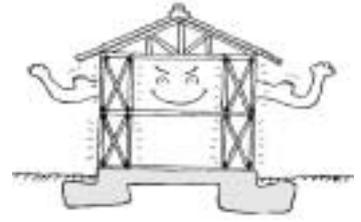
このようなときに役立つ応急手当の方法を、特に救命手当といいます。

消防署救急係では、応急手当の技術を身につけるための救命講習を実施しています。

あなたも参加してみませんか？

お問い合わせは、
消防署救急係
(863 - 3511 内線39) まで

市では、次の南海地震に備えた取り組みとして木造住宅の耐震診断を行います。実施時期は平成15年10月頃から平成19年度までです。



診断方法

耐震診断への取り組み

診断は市が派遣する耐震診断員が行います。耐震診断員は市が交付する認定証を携行していますので、ご確認ください。

耐震診断は、申込者の住宅を訪問し、間取りの確認、床下や天井裏の点検口（開口部）から内部を直接見て調べます。なお、天井をめくるような調査は行いません。また、診断結果を第三者に公表することはありません。

対象住宅・申し込みについて

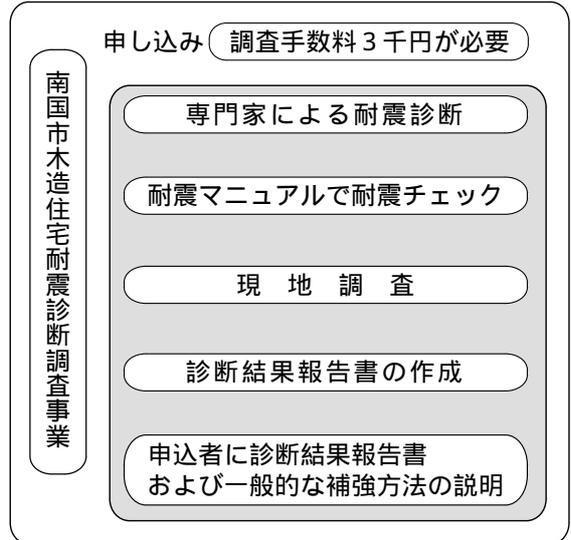
対象住宅 / 市内の一戸建て住宅・併用住宅で昭和56年5月31日以前に着工された住宅のうち 在来軸組木造住宅。

在来軸組木造住宅：柱や梁、筋交いだけで荷重を支える従来の日本家屋に多く見られる住宅（プレハブ・ツーパイフォー等は除く）です。

申込方法 / 詳しい申込方法等についてはお問い合わせください。受け付け開始は10月1日を予定しています。

* 市から耐震診断について各家庭に訪問・電話などで勧誘することはありません。

耐震診断の仕組みと流れ



お問い合わせは、住宅課建築係（ 880-6558 ）まで

南国市職員募集

採用試験日 / 10月19日

申込期間

9月5日 ~ 22日 8:30~17:15

* 土・日・祝日は閉庁のため受け付けできません。

* 郵送の場合、9月22日 消印まで可

申込書配布場所
9月1日 から市役所総合案内・総務課職員係で配布します。

* 郵送での申込書請求は、住所・氏名を記入し、120円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封してください。

申込用紙の請求・お問い合わせは
総務課職員係（〒783-8501 南国市大塚甲2301 880-6551）まで

* 詳細は試験案内に掲載

試験区分	受験資格	採用予定人員
行政職Ⅰ	昭和49年4月2日～昭和61年4月1日までに生まれた方。学歴は問いません	若干名
行政職Ⅱ 身体障害者対象	昭和49年4月2日～昭和61年4月1日までに生まれた方。学歴は問いません 障害の程度が1級から4級までの身体障害者手帳の交付を受けており、自力による通勤が可能で、介護人なしで通常事務遂行可能な方。	若干名
消防士	昭和49年4月2日～昭和61年4月1日までに生まれた方で、身長1.6以上、胸囲は身長の1/2以上、体重52以上、視力1.0以上（矯正視力1.0以上の場合には裸眼視力0.1以上）、身体強健な方で採用後市内に居住できる方。	若干名 ^補
保健師	昭和49年4月2日～昭和58年4月1日までに生まれた方で、保健師の資格を持っている方、または平成16年4月未までに資格取得見込みの方。	若干名

第43回 南国市美術展覧会

【一般の部】【幼児・児童・生徒の部】同時開催

■開催日／11月23日(日)～11月30日(日)

■会場／スポーツセンター（前浜）

【幼児・児童・生徒の部】

お問い合わせは
生涯学習課（88016569）まで

部門／絵画、版画、デザイン、工作・工芸・
立体作品、彫塑、習字（幼児の部は除く）

搬入

幼児の部（全部門）
児童・生徒の部（絵画・版画・デザイン・習字）
搬入場所：大篠公民館
10月31日 午前9時～午後5時
児童・生徒の部（工作・工芸・立体作品、彫塑）
搬入場所：スポーツセンター
11月14日 午前9時～午後5時
搬出／搬出場所：スポーツセンター
11月30日 午後4時～6時
12月1日 午前9時～12時

お問い合わせは
学校教育課（88016568）まで

【一般の部】

部門／洋画、日本画、書道、漫画、デザイン、
写真、彫塑・工芸

応募資格／市内在住者、出身者または市内に勤務・
在学する方

出品手数料／1点につき500円（高校生は300円）
* 70歳以上の方、手帳の交付を受けてい
る障害者の方は無料。

備考／要項並びに出品票は市役所総合窓口、市役
所支所、スポーツセンター、中央公民館、
日章福祉交流センター、久礼田体育館で9
月中旬から配布予定。

搬入／搬入場所：スポーツセンター
11月17日 午前10時～午後7時
搬出／搬出場所：スポーツセンター
11月30日 午後4時～6時
12月1日 午前9時～午後5時

お問い合わせは
生涯学習課（88016569）まで

人権く共生の時代 ⑳

人権教育シリーズ

識字学級は、単に文字を識（し）
るということだけでなく、差別を
受けてきた自らの生活を振り返り、
同和問題解決への筋道を学ぶ場と
して発展しました。

南国市には、一九七一年に野中
識字学級が、その二年後に前浜識
字学級が開設されました。その後
三十年余り、単に読み、書き、算
の技能習得にとどまらず、自他の
人間尊重の精神を養うための活動
をしてきました。

開設当初は、文字を知りたいと
いう願いを何よりも大切にすること
から、小学校低学年の読み書き
を身近な生活と結びつけて学習し
ていました。

学級生も若返った現在では、人
権・同和問題学習以外に、それぞ
れのニーズに応えるよう多様な学
習活動を工夫しています。

文字の練習は、冠婚葬祭の金封
の表書き、筆ペン、毛筆、外来語
のローマ字などです。また、ちぎ
り絵、水墨画、おり紙などの手工
芸も学習しています。楽しいカラ
オケ教室では、画面に映る歌詞を
見ながら歌うことをとおして、文
字を読む力の向上をめざしていま

「識字はみんなの宝」

す。春や秋には、いろんな体験学
習の場として、移動教室を実施し
ています。

特に、交流会と識字学級・集会
所文化祭は、地域と保育所・学校
並びに保護者と教師を結びつけ、
地域の教育力を向上していくうえ
で大きな役割を果たしています。

交流会は、市内の保育所、小・中
学校はもとより、県内、県外、国
際的な交流の輪も広がっています。
また、毎年十一月に二日間の日

程で長岡西部体育館で開催されて
います文化祭は、集会所や保育所
小・中学校なども参加し、「文化
祭はみんなの宝」という連帯意識
での取り組みができています。

今、国連では、識字教育が国際
的な課題であることを世界に啓発
するために、二〇〇三年から二〇
一二年までを「国連識字の十年」
として、「すべての人に識字を」
をスローガンに宣言しています。

皆さん！識字は、日本国憲法に
保障された教育を受ける権利にか
かわる重大な人権を守る活動なの
です。この意義をしっかりとみし
めましょう。

7月13日

ヒューマンライツ講演会



女優でフィリピン出身のルビーモレノさんをお招きし、ヒューマンライツ講演会が市役所で開催されました。

今年は、例年とは趣向を変え、ムービー＆トークと題し、ルビーさん出演映画の上映の後、じんけんセンター職員とのトークショーを行いました。参加者は、「日本で暮らす外国人の問題を考える良いきっかけとなりました」と話していました。

市民からのお便り

「広報なんこく」いつも隔々まで読んでます。毎月の市の催物などが分かって助かります。

7月13日

「土佐希望の家」移転統合のためのチャリティーコンサート



重症心身障害児者施設「土佐希望の家」の移転統合を支援する堀内佳さんのチャリティーコンサートが、日章福祉交流センターで開かれました。

「土佐希望の家」は、山の上にある「第1希望の家」を、ふもとの「第2希望の家」と統合する計画を立てており、建設資金の支援を呼びかけています。

7月25～26日

夏の自然を満喫！

親子ふれあいキャンプを開催



宝くじ普及広報事業の青少年健全育成事業として、市内小中学生と保護者を対象とした「自然ふれあい親子キャンプ」が吾北村ほどのキャンプ場で行われました。

自分たちでテントを張り、川遊びや星の観察など、アウトドア体験をした参加者たちは、「夏休みの思い出になる」と楽しんでいました。



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に
役立てられています。

8月2日

夏の名物 土佐のまほろば祭り！



南国市恒例の第15回土佐のまほろば祭りが比江スポーツグラウンドで開催されました。

ステージ上ではスイカ早食い大会などのイベントが行われ、また、多くの出店が立ち並び、高知大学農学部や高知医科大学の留学生による国際色豊かな料理の販売も行われました。

猛暑の中、北海道千歳市からスカイレディをはじめ4名の方が来られ、大勢の市民とともに祭りを楽しみました。テレビの生中継もあり、例年以上に多くの人出でにぎわった祭りは、大輪の花火でフィナーレとなりました。

市民からのお便り

「コアセンター」のような立派な施設ができたことに大変興味があります。一度見学してみたいですね。



7 / 20 片山天満宮宵祭り
(片山天満宮)



7 / 20 南国市少年少女モーターサイクルスポーツスクール
(南国自動車学校)



7 / 23 香南中学生が道路壁の落書きを消すなどのボランティアをしました。
(田村・県道前浜植野線)



7 / 26 土佐清風園納涼祭
(土佐清風園)



7 / 26 大篠地区豊年祭り
(大篠小学校)



7 / 28 任期を終え帰国するALTの先生3名に感謝状が渡されました。
(市役所)



7 / 14 ドリームトーク(市長と中学生の交流会)
(香長中学校)



7 / 15 長岡西部保育園児が岡林保さん(日吉町)にカブトムシをもらいました。(日吉町)



7 / 17 第1回在宅ケアネットワーク研修会
(市役所)



7 / 19 DHC8-400型機披露・体験搭乗会
(高知空港)



7 / 20 道の駅南国風里4周年記念感謝祭
(道の駅南国風里)



7 / 20 第9回夢の里・陽だまりの里・たんぼぼ合同納涼祭
(陽だまりの里)



6 / 30 平成15年度南国市認定農業者協議会総会
(グレース浜すし)



7 / 4 元瓶岩地区民泊協力が国体での受入チーム宮城県成年女子バドミントンの応援に行きました。(岡山県)



7 / 7 宇田児童公園に駅前町老人クラブ「長生会」がボランティアで花壇を作りました。
(駅前町)



7 / 10 故井上泉さんのご家族が香典返しの50万円を稲生小学校に寄付しました。
(市役所)

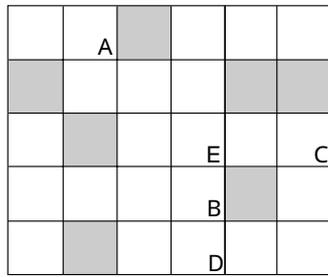


7 / 11 河泊さまのお祭り
(稲生・河泊神社)



7 / 13 海岸一斉清掃
(十市)

親子クイズ
376



締め切り / 平成15年 9月16日 必着
 あて先 / 783-8501 南国市大桶甲2301
 南国市企画課親子クイズ係
 賞品 / 正解者の中から抽選で、5人に
 図書券を贈呈
 第375回親子クイズの答えは、
 「コアセンター」でした。
 応募総数 / 49通 正解率 / 98%

375回解答

【第375回当選者】

カ	イ	コ	ウ
ア	ン	イ	エ
サ	セ	キ	ー
マ	キ	ジ	タ

竹村 郷子さん(岡豊町)
 中沢由美子さん(岡豊町)
 北村真裕子さん(小籠)
 西岡 志織さん(上野田)
 川西 泰弘さん(大桶甲)

Q 桑ノ川の名所。
「ABCDE」

ヨコ 針と 。
 自動車などに乗るとき購入
 します。
 水が固体状になったもの。
 市民の代表による合議制の機関。
 ほほをすりつけること。
 使い勝手の良い キッチン。
 タテ アリと 。
 明智光秀が織田信長に を起こしま
 した。
 につく。(ふとんに入ること)
 型の中に酢飯を詰め、種物をのせておし
 かためて作るすしのこと。
 冷蔵庫の中に置き忘れた野菜などが
 ことがあります。

親子クイズは、広報委員が南国市に関する
 ことを毎月順番に考えています。

みんなの
広場

市民からのお便り

頭の体操にと問題を解いていますが、今回やっとはがきを出すことができました。

11月9日(日)

<短歌大会作品募集>

歌人紀貫之顕彰のための短歌大会
 を開催します。
 皆さんの多数の参加をお待ちして
 います。

募集作品 / 短歌一首(題材は、紀貫之、小
 野小町、菊関連のもの)

参加費 / 無料

応募方法 / はがきに楷書で正確に記入して
 郵送してください。

応募締切 / 9月19日

歌評会 / 11月1日 13:00~15:30

会場 / 商工会館3F

表彰式 / 11月9日 13:30~

会場 / 商工会館特設会場

表彰種目 / 貫之賞、古今賞、国術賞、大湊
 賞、門出賞ほか

*特選十首の方には表彰状、副賞を用意して
 います。

選者 / 今井嘉彦、楠瀬兵五郎、佐藤いづみ
 西岡瑠璃子、平田雅

応募先・お問い合わせは、
 南国市商工会紀貫之短歌大会事務局
 (〒783-0004 南国市大桶甲1623-5
 864-3073)まで

<行列参加者募集>

あなたも古装束で平安行列に
 参加してみませんか?

とき / 11月9日

第1部 9:00~12:30

第2部 14:30~15:30

ところ / 第1部 紀貫之邸跡(国分)

第2部 南国市中心商店街周辺

募集人員 / 女性30名、男性30名

(企業、職場単位での参加も可)

役柄 / 紀貫之、小野小町、郎党、衛士、重
 臣、傘持ち、女官、命婦

応募方法 / 住所、氏名、年齢、電話番号、
 足のサイズを明記のうえ、はがき、または
 FAXで申し込みください。

*紀貫之、小野小町の役(どちらも独身の方)
 を希望の方は、上記の必要事項と身長を明
 記し、顔写真を添付して郵送してください
 (写真は返却しません)。

*貫之・小町役の方には海外旅行をプレゼント!
 応募締切 / 9月10日

応募先・お問い合わせは、
 南国市商工会つらゆき時代まつり事務局
 (〒783-0004 南国市大桶甲1623-5
 864-3073、863-0201)まで

第8回つらゆき時代まつり

毎日、ネタさがし!



まさあき
村田 幹昭 (植野)

妻と娘夫婦、孫2人の6人暮らしです。31年間郵便局に勤めていました。新聞のあるコーナーに『領石・スズメ』のペンネームで投稿しています。昭和55年から始めて、現在は毎日かかさず生がいのようなものになっています。1日3時間は新聞に目を通し、枕元にもメモを置いています。友人と船釣りに行ったり、民謡で太鼓をたたくのが趣味ですが、南国市に市民ホールのような文化施設があればと思います。

「話にはオチがないといかん」と、とても話し好きな村田さん。鋭い観察眼が光ります。

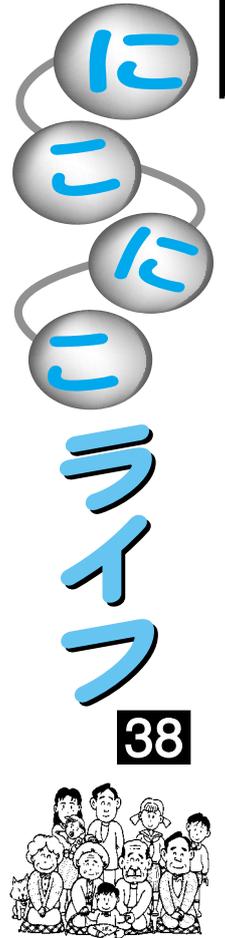


りつこ
藤本 律子さん (田村乙)

ドライブが楽しみ!

孫と二人暮らしをしています。趣味は、踊りや唄、お花など何でも嫌いはないけど、一番好きなのは書道です。最近では、体調のせいで、思うように書けないのがとても残念です。今の楽しみは、車で近所の友人とあちこちに行くこと。日帰りで温泉などに行きたいですね。全国的に青少年の非行が悪質になっているようで心配です。未然に防ぐためにも、保護者の方に、もっとしっかりとしてほしいと思います。

「みんなが仲良く暮らせたらいい」と丁寧な口調で話す藤本さん。穏やかな人柄がじんわり伝わってきました。



市民からのお便り

よせい祭りも終わり、子どもや孫の元気に追い回されながらクイズに頑張っているこの頃です。

南国市技能功労者
表彰候補者の推薦を!

永年同一職業に従事し、優れた技能を社会発展のために役立て、功績のあった技能職者の表彰候補者を推薦してください。

対象者 / 本市に居住し、市内事業所に勤務する功労顕著な技能者 (自営業主で技能者を兼ねるものを含む) で次の要件を満たす方。

30年以上同一職業に従事した方
優れた技能を有し、他の技能者の模範と認められた方
引き続き、その職業に従事する方、または、同一職業の指導的立場にある方

* 公共団体または公共団体に準ずる団体に勤務の技能者は除きます。

被表彰者の人数 / 5人程度

表彰式 / 11月21日

対象者推薦 / 各業種団体は表彰候補者推薦書を市長に提出してください。また、未組織業種の個人からの推薦も同様です。

推薦締切 / 9月26日

選考 / 技能功労者表彰審査会により選考します。

提出先・お問い合わせは、
商工水産課商工観光係 (880-6560) まで

第20回

土佐日記門出のまつり

一般俳句募集!

とき / 11月9日

出品締切 / 9月20日

応募要項

1人3句以内 (未発表のもの)

住所、氏名 (番号)、電話番号を記入

投句用紙は200字原稿用紙を使用

予定選者

池禎章さん・橋田憲明さん

入選作品

当日古今集の庭に展示

特選作品

古今集の庭に展示後、1年間掲示

* 商工会館にも10日間展示します。

表彰

11月9日 商工会館野外舞台

作品送付先・お問い合わせは、
生涯学習課文化財スポーツ係

(〒783-8501 南国市大桶甲2301

880-6569) まで

今月の主な行事 & お知らせ

9

2003 SEPTEMBER

INFORMATION

募集

自衛官募集

種目/防衛医科大学校・防衛
 衛大学校・看護学生
 資格
 防衛医科大・防衛大：高卒
 卒業見込み 21歳未満
 看護学生：高卒、卒業見込み
 24歳未満
 受付期間
 9月12日 ～ 10月10日
 一次試験
 防衛医科大：11月1日・
 2日
 防衛大：11月8日・9日
 看護学生：10月19日
 お問い合わせは
 自衛隊高知募集案内所
 (0823・20006)
 総務課 880・6551)

市民からのお便り

今年の夏は少し変な感じがします。梅雨の終わりもはつきりせず、ホウシゼミも早く鳴き出したみたいです。

催し物 イベント

第14回さわやか健康 ウォーキング

とき/10月12日
 午前9時～
 (受付開始8時半)

集合場所/長岡小学校
 コース
 長岡地区周辺4km程度

対象/小学生以上で3人
 5人のグループ
 参加料/無料

申込締切/9月30日

*先着順200名程度

申込方法/グループ単位で
 はがき、FAXまたはeメ
 ールに参加イベント名・住
 所・氏名・年齢・電話番号
 を明記のうえ、お申し込み
 ください。

申込先・お問い合わせは

生涯学習課文化財スポーツ係

(〒78318501 南国市大楠

甲2301

880・6569

880・6201

syougai@city.nankoku.kochi.jp

まで

アトスペース 「さわと」展示会

9月～12月まで開催予定の
 展示会をお知らせします。
 皆さん、おいでください。

「六人六色展」

各都道府県の男女6人に
 よる様々な作品を展示
 9月7日～28日

「春日美術会南国展」

佐川町洋画グループ

10月5日～26日

「あつたか交流作品展」

はがき絵、日本画、押し
 花を使った絵・小物など
 11月9日～30日

「ルレープフループ展」

高級粘土の造花

12月7日～28日

開館時間

午前10時～

午後5時

*最終日は午

後4時まで

備考

木曜日休館

入場無料

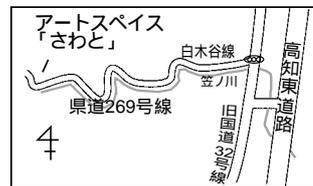
無料駐車場数台分有り

お問い合わせは

アトスペース「さわと」

(南国市八京977

862・1250)まで



「きらめくお宝」

澤本 英世(里改田)

映画で理解 「裁判員制度」

現在、政府の司法制度改革
 推進本部のなかで法案提出を
 目指して検討が進められてい
 る「裁判員制度」を理解して
 もらうため、映画「裁判員」
 決めるのはあなた」を上映し
 ます。

上映後は、弁護士の座談会
 や質疑応答を予定していま
 す。多くの皆さんの参加をお
 待ちしています。

とき/9月6日

午後1時～4時

*上映時間は約1時間30分

ところ/保健福祉センター

参加料/無料

お問い合わせは

高知弁護士会

(872・0324)

総務課総務係

(880・6551)まで



講座・教室

ソール基礎セミナー

女性人材を育成するため、

基礎的な講座を開講します。一歩を踏み出して「とお考えの方、ぜひ、ご参加ください。」

	と き	内 容
1	9月27日	男女共同参画入門
2	10月25日	コミュニケーション・トレーニング
3	11月29日	企画力養成講座

受講時間
午前10時～午後3時30分

*予約制の託児あります。

(2歳)就学前対象)

ところ/こうち女性総合センター「ソール」

参加料/無料

募集人員/50人(女性のみ)

*全講座を受講できる方

申込締切/9月12日

申込方法/電話でお申し込みください。

申込先・お問い合わせは

じんけんセンター

(880・6570)まで

生活応援

ボランティア講座

患者さんや家族の方に、よりよい在宅生活を送っていただくよう応援するボランティアを養成しています。

	と き	内 容
1	10月3日	難病の正しい知識と理解
2	10月9日	体験談「患者・家族の立場から」交流会「お互いを理解するために」
3	10月16日	「嚥下障害について」講義・実技
4	10月23日	実習「難病患者さんの介護の仕方」～介護のポイントを学ぼう～
5	11月1日	施設見学・実習
6	11月13日	「ボランティアとは」

受講時間
午後1時30分～4時

対象
中央東保健所管内のボランティアに関する方

募集人員/20名

申込締切/9月30日

申込先・お問い合わせは

中央東保健所障害保健課

(0887・866・0888)まで

市民からのお便り

家に「み袋がコロコロしてたので、プラスチック容器包装類の収集が週一回になるとうれしいです。

家庭菜園教室

～プランターを活用した
土づくりと栽培の基礎～

高知農業高等学校の先生が
やさしく丁寧に指導してくれます。

とき/9月27日 9:00～12:00

ところ/高知農業高等学校

対象/18歳以上の南国市民(20名程度)

受講料/1,500円

申込締切/9月16日

英会話教室

ALT(外国語指導助手)との楽しい
交流で、英会話を体験しませんか?

時間/15:00～16:30

*稲生ふれあい館のみ 15:30～17:00

対象/18歳以上の南国市民および市内
勤務者

受講料/2千円

申込締切/9月12日

期 間	中学校区	受 講 場 所
毎週火曜日	鳶ヶ池中	長岡西部公民館(体育館)
毎週水曜日	香南中	日章福祉交流センター
	北陵中	久礼田公民館(体育館)
毎週木曜日	香長中	稲生ふれあい館
備 考	9月第3火・水曜日、第4木曜日～ 連続8回実施。 住所または勤務地のある中学校区での 受講をお願いします。 ▶初心者程度の教室です。	

文学講座

～宮沢賢治の世界～

時間/10:30～12:00

ところ/市役所4階・大会議室

講師/鈴木健司さん

対象/南国市民および市内勤務者(60名程度)

受講料/1千円 申込締切/9月30日

*教材として「注文の多い料理店」(角川文庫)の本をご用意ください。

と き	内 容
10月8日	「宮沢賢治について知る」童話集
10月22日	「水仙月の四日」を読む
11月5日	「かしわばやしの夜」を読む
11月19日	「鹿踊りのはじまり」を読む

やさしい考古学

～土の中からこんにちは～

時間/13:30～15:00

ところ/県埋蔵文化財センター

市役所4階・大会議室

講師/同センター専門調査員

対象/南国市民および市内勤務
者(50名程度)

受講料/1千円

*移動教室は別途2千円の予定

申込締切/9月19日

と き	内 容
10月3日	土器や石器に触れてみよう
10月10日	市内にはどんな遺跡があるのだろう?
10月17日	県内にはどんな遺跡があるのだろう?
10月24日	県外にはどんな遺跡があるのだろう?
10月31日	遺跡に出かけてみよう(移動教室)

各講座・教室の申込先方法/往復はがき、またはeメールに講座・教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記うえ下記までお申し込みください。

生涯学習課生涯学習係(〒783-8501 南国市大塚甲2301 880-6569、
または syougai@city.nankoku.kochi.jp)まで

お知らせ

長寿祝金の支給について
 ～今年から対象者が変わります。～

長年にわたる社会への寄与に対し、その長寿を祝し、年額1万円の長寿祝金を支給しています。

受給資格/今年はこちらの方を対象に支給します。

9月15日現在で

満80歳(大正11年9月16日から大正12年9月15日に生まれた方)

満88歳(大正3年9月16日から大正4年9月15日に生まれた方)

満99歳(明治36年9月16日から明治37年9月15日に生まれた方)

で、引き続き1年以上、南州市に居住している方。

新しく対象となられる方

支給申請書を送付します

9月15日までに満80歳になられる方には、長寿祝金支給申請書を送付しますので、手続きをしてください。

市民からのお便り

ごみの出し方のマナーが良くないですね。回収することも考えてみては?

* 申請は代理の方でも郵送でも受け付けます。

受給について

受給対象者には、9月12日に長寿祝金決定通知書を送りますので、印鑑と通知書を持って指定の金融機関で受け取ってください。

お問い合わせは

保健課給付係 (880・6556)まで

合併処理浄化槽を
設置される方へ

一般住宅で合併処理浄化槽を設置される方に対して、予算の範囲内で補助を行います。

補助対象者

平成16年2月20日までに合併処理浄化槽の設置工事が確実に完了できる方。

注意

下水道などの認可区域内や事前に施工されたものは対象外です。

お問い合わせは

生活環境課処理場整備係 (880・6557)まで

国保に加入している
皆さんへ

市町村民税が非課税世帯の方が入院されたとき、減額の認定証を提示すると食事代の負担が少なくなります。

該当する方で、入院中の方や入院予定の方は申請をして、認定証の交付を受けてください(申請月の初日からの認定となります)。

お問い合わせは

保健課国保係 (880・6556)まで

県民手帳予約受付中

より便利で使いやすく作成された県民手帳の、来年の購入予約申込を受け付けています。ぜひ、ご活用ください。

内容/七曜表・資料編・住所録など

価格・サイズ

(12.3 × 7.9) : 450円

(21.2 × 13.5) : 750円

申込期限/9月16日

申込先・お問い合わせは

企画課広報統計係 (880・6553)まで

日	曜	場 所 ・ 時 間						
9/2	火	第2希望の家 10:20~10:40	久礼田保育所 10:50~11:10	市農協久礼田支所 11:15~11:35	たちばな幼稚園 13:40~14:00	奈路小学校 14:10~14:50	奈路公民館 14:55~15:25	土佐厚生会国府寮 15:40~16:10
3	水	十市保育所 10:30~11:00	十市小学校 12:50~13:50	緑ヶ丘2丁目 14:00~14:20	県住十市団地 14:25~14:55	あとむ幼稚園 15:00~15:20		
4	木	里保育所 10:20~10:40	中澤建材店前 10:50~11:10	稲生小学校 12:50~13:30	白山荘 13:40~14:10	稲生保育所 14:20~14:40	かりやストア前 14:45~15:05	
5	金	あけぼの保育所 10:20~10:40	大湊保育所 10:50~11:10	市農協前浜支所 11:15~11:35	香長中学校 13:00~13:20	白銀荘 14:05~14:35	おおしの保育園 14:45~15:15	大篠小学校 15:35~16:25
9	火	後免野田保育所 10:20~10:40	市農協野田支所 10:50~11:10	岩村公民館 11:15~11:35	日章小学校 13:10~13:40	植野公民館 14:50~15:10	久礼田小学校 15:20~15:50	
10	水	猪野吉保商店前 10:20~10:40	王子権現神社北側 10:45~11:05	高知高専宿舎 11:10~11:30	香南中学校 13:05~13:25			
11	木	吾岡保育園 10:30~10:50	南海学園 11:00~11:20	国府小学校 13:00~13:30	ケアハウスたんぼぼ 14:30~15:00	ひまわり幼稚園 15:10~15:30	医大中島宿舎 15:35~15:55	北陵中学校 16:10~16:30
12	金	蒲原県営住宅 10:20~10:50	医大蒲原宿舎 10:55~11:15	定林寺公民館 11:20~11:40	鶯ヶ池中学校 13:10~13:25	白木谷公民館 13:50~14:20	市農協立田出張所 14:50~15:15	岡豊小学校 15:30~16:00
17	水	明見保育所 10:15~10:35	星神社前 10:40~11:00					
18	木	市農協国府支所 10:20~10:40	国府保育所 10:45~11:05	三和小学校 12:50~13:40	浜改田公民館 14:00~14:40	大湊小学校 14:50~15:20	浜窪市営住宅 15:30~15:50	
19	金	札幌バス停前 10:20~10:40	丸十園芸組合前 10:45~11:05	阿戸公民館 11:10~11:30	後免野田小学校 12:50~13:35			
25	木	長岡西部保育所 10:20~10:40	岡豊保育所 11:00~11:20	長岡小学校 13:00~13:40	長岡農協 13:50~14:10	喫茶わらべ駐車場 14:15~14:30		



移動図書館

市立図書館
0899・0499

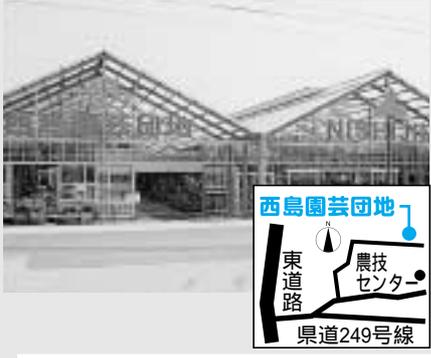
夏休みに借りた本、
忘れずに返却して
くださいね!

新刊紹介

小津安二郎周游 田中真澄 天使の爪(上下) 大沢在昌 恋ほおずき 諸田玲子
 闇の左大臣 黒岩重吾 家族の標本 柳美里 ローランスは猫日和
 なぜか売れなかったが愛しい歌 阿久悠 四国八十八カ所を歩く 橘香いくの
 へんろみち保存協力会 (ほか)

掲示板

行ってみませんか！



西島園芸団地 (廿枝)

9月の納税は 国保税 (2期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

犬・猫の引き取り

とき / 9月2日 ・ 10月3日
9:00 ~ 9:30
ところ / 市役所北側駐車場
お問い合わせは
生活環境課環境係
(880-6557)まで

人権・行政相談

とき / 9月22日
10:00 ~ 15:00
ところ / 社会福祉センター

無料法律相談

とき / 毎月第1・第3土曜日
10:00 ~ 12:00
ところ / 社会福祉センター
あらかじめ電話で、社会福祉協議会 (863-4444) に予約してください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
15年7月	35件	1人	38人
15年1~7月	246件	4人	300人

火災・救急 (7月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出動回数	189回
建物	1件	急病	69回
山林	0件	交通事故	19回
その他	1件	一般事故	24回
被害額	170万円	その他	77回

10月1日 全国で住宅・土地統計調査が行われます

~平成15年住宅・土地統計調査にご協力を~

この調査は、暮らしやすい住宅やゆとりある生活環境を実現するための都市計画、環境整備計画などを立案するための基礎資料となります。対象となった世帯には、知事が任命した調査員が調査票を持ってお宅にお伺いしますので、ご協力をお願いします。なお、調査内容を統計作成以外の目的に使用することは、一切ありません。

お問い合わせは、企画課広報統計係 (880-6553)まで

9月~10月に、全国で「法人土地基本調査及び法人建物調査」が行われます。この調査は、法人の土地や建物の所有状況・利用状況を調査するもので、その結果は統計資料として公表され、諸政策の企画・立案、学術・研究機関企業などで幅広く活用されます。調査対象法人の皆様には、9月中旬・下旬に調査票が郵送されますので、所定の事項にご回答の上、10月31日までに返送ください。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

お問い合わせは
県土地対策課
(823・9778)まで

法人土地基本調査・法人建物調査にご協力

平成16年度一般廃棄物の収集運搬業務・中間処理業務の見積入札について

南州市一般廃棄物収集運搬業務・中間処理業務の見積入札について

平成16年度一般廃棄物の収集運搬業務・中間処理業務の見積入札を行います。見積入札に参加希望の事業所の方は、生活環境課までお問い合わせください。

業務委託期間 / (1年間)
平成16年4月1日 ~
平成17年3月31日

入札の時期
平成15年11月頃

お問い合わせは
生活環境課環境係
(880・6557)まで

下水道 旅する水のお医者さん

9月10日は、第43回全国下水道の日！

9月10日ごろに下水道課の職員が、対象のご家庭へ水洗化のお願いにお伺いします。水洗化についてお気軽にご相談ください。

『下水道の日』が9月10日になったのは？・・・下水道の大きな役割の一つである「雨水の排除」を念頭に、台風シーズンである210日を過ぎた220日(立春から数えて)が適当とされたことによります。

★下水道にするとこんなに快適に！



トイレの水洗化により、いやなおいがなくなります。雨による浸水を防ぎます。汚れた水をきれいにして、河や海に返すので自然が守られます。幼いお子さんが、一人でも安全で安心して使用できます。下水道使用料がかかりますが、くみ取り料金や浄化槽の管理費が不要となります。

市街地の公共下水道・農業集落排水のお問い合わせは
下水道課 (880-6563)まで

南国オフィスパークへの
乗入れ・停留所新設
土佐電ドリームバス

南国オフィスパークの本格稼働に伴い、9月1日から、JA高知病院後免町植田線のうち、平日の午前・午後の各2便について南国オフィスパーク内に乗入れをします。オフィスパーク内には「オフィスパーク入口」「オフィスパーク第一」「オフィスパーク第二」の各停留所を設け、乗降できるようにします。

なお、土・日・祝日のダイヤは従来どおりで、オフィスパーク内への乗入れはありません。

また、後免空港線において「茨西」バス停を、十市後免線では「丸山通」バス停を新設します。

お問い合わせは
土佐電ドリームサービス
(8332・2210)まで

無料法律相談会

10月1日から始まる第44回「法の日」週間の行事の一つとして、無料法律相談会を開催します。

市民からのお便り

涼しくなったら「ごめん・なはり線」に乗っているんなところに行ってみたいです。

とき/10月6日
午後1時〜4時
ところ/高知グリーン会館
2階グリーン・ホール(高知市本町5丁目6-11)
お問い合わせは、
高知地方裁判所事務局総務課
庶務係(822・0340
内線312、313)まで

後免駅「車dトレイン」サービス開始

JRをより便利にご利用いただくために、長距離ご利用のお客様を対象に、マイカーの駐車場を無料で提供するサービスです(利用条件有り)。事前予約制で、電話での予約も受け付けています。

駐車場所
後免駅車dトレイン専用
駐車場
設備台数/6台
駐車料金/無料
(2暦日まで)
サービスの詳しい内容など
お問い合わせは
JR後免駅
(863・2674)まで

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

国民年金推進員が各家庭を訪問します

平成14年4月から、これまで市役所が行っていた国民年金保険料の収納事務を社会保険事務所(社会保険庁)で行っています。

社会保険事務所からの国民年金推進員が、昼間・夜間・休日にご家庭を訪問し、国民年金制度の説明や保険料の納付督促・収納、口座振替の促進などにお伺いしています。また、保険料が未納になっている方に対し、電話による納付勧奨を行っています(夜間・休日にも電話させていただきます)。

*電話による納付勧奨で、個人情報をお尋ねすることはありません。くれぐれも不審電話にはご注意ください。

国民年金任意加入制度をご存じですか?

老齢基礎年金を受けるための資格(受給資格)は、原則として保険料を納めた期間または免除された期間を合計して25年必要です。また20歳~60歳までの40年間すべての期間、保険料を納めれば満額の年金を受けることができますが、保険料の納付期間が40年に満たない場合は、不足する期間に応じて減額されます(生年月日が昭和16年4月2日以後の方は40年、それ以前の

方は短縮措置がとられています)。

「任意加入制度」とは、受給資格期間が25年に満たない場合や受給資格期間は満たしているが、未納期間があるため減額された年金をより満額に近づけたい場合に、60歳以降65歳までに引き続き国民年金に任意加入できる制度です。

*昭和30年4月1日以前に生まれた方は、受給資格に足りない場合、最大70歳になるまで任意加入できます。

お問い合わせは
市民課年金係(880-6555)
南国社会保険事務所(864-1111)

高知年金相談センターのご利用を!

高知年金相談センターでは、国民年金・厚生年金保険の受給資格の有無や年金額の照会などの年金相談のほか、請求書の受付や年金証書等の再発行、諸用紙の配布も行っています(土・日・祝祭日は休み)。

*年金相談には年金手帳・年金証書・年金額改定通知書・印鑑などをご持参ください。
*代理の方は、本人自筆の委任状が必要です。

お問い合わせは
高知年金相談センター
(高知市駅前町1-8 第7駅前観光ビル2階
885-1230)

ごみ出しは定められた日に!



★ビン・雑ごみ・ペットボトル・水銀を含むごみの収集

日	曜	地 区
9/1	月	十市(南部)
2	火	片山、里改田
3	水	浜改田
4	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
5	金	立田
6	土	田村
8	月	下啗内、物部、開田
9	火	稲生
10	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
11	木	稲吉、西窪、新川
12	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
13	土	篠原、明見
15	月	野田(西野田町1丁目を除く)
16	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
17	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅
18	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
19	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目 8区(たちばな団地・小籠団地を含む)
20	土	祈年、東崎(東部・西部)、駅前町
22	月	国分、比江、左右山、岩村
23	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原
24	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
25	木	久礼田、植田
26	金	奈路、瓶岩、領石、植野
27	土	十市(北部)、緑ヶ丘
10/1	水	浜改田
2	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
3	金	立田
4	土	田村
6	月	十市(南部)



* ペットボトルの収集ステーションは、可燃ごみを収集しているステーションです。
* 【水銀を含むごみ】の収集は3月と9月の年2回です。

★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
9/1	月	片山、里改田、浜改田
2	火	領石、植野、久礼田、植田
3	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
4	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
5	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
6	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
8	月	十市(南部)
9	火	東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
10	水	東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、祈年、小籠団地
11	木	立田、田村
12	金	後免町、野田
13	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
15	月	片山、里改田、浜改田
16	火	領石、植野、久礼田、植田
17	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
18	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
19	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
20	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
22	月	下啗内、物部、開田
23	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
24	水	稲生
25	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
26	金	奈路、瓶岩、白木谷
27	土	国分、比江、左右山、北小籠
10/1	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
2	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
3	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
4	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)



* 9月1日からプラスチック容器包装類の収集は、週1回となりました。収集曜日は7ページをご覧ください。

★紙類・布類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
9月1日・15日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町 (吉本小児科前を除く)
9月2日・16日 (第1・3火曜日)	下島、田村(ババズ南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町、吉本小児科前
9月3日・17日 (第1・3水曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
9月8日・22日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
9月9日・23日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババズ北) 岩村、下啗内
9月10日・24日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
10月1日・15日 (第1・3水曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地

★ダンボールの収集

と き	地 区
9月4日・18日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町 (吉本小児科前を除く)
9月5日・19日 (第1・3金曜日)	下島、田村(ババズ南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町、吉本小児科前
9月6日・20日 (第1・3土曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
9月11日・25日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
9月12日・26日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババズ北) 岩村、下啗内
9月13日・27日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
10月2日・16日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町 (吉本小児科前を除く)

ポリオ(小児まひ) 予防接種の実施

■対象者

生後3カ月以上90カ月未満で、ポリオ予防接種を2回受けていない方。予診票に有効期限を記載していますので、なるべくこの期間内に6週間以上の間隔をあけて、2回の接種を受けてください。

*有効期限が過ぎた場合でも、**生後90カ月未満であれば接種を受けることができます。**

■接種を受けることができない方

- ① 下痢をしている方(ポリオウイルスは腸管内で増殖し、免疫がつくため)
- ② 発熱している方
- ③ 重い急性疾患にかかっている方
- ④ ポリオワクチンによりアレルギーをおこしたことが明らかな方
- ⑤ 麻疹(はしか)・風疹・BCG接種から4週間以内の方
- ⑥ 三種混合・二種混合・日本脳炎予防接種から2週間以内の方
- ⑦ その他、予防接種を行うことが不適切な方

■実施日時・場所

実施日時	場 所	対象地区
10月2日(木) 10:00~10:30	十 市 支 所	十市・緑ヶ丘
10月2日(木) 13:30~14:10	保健福祉センター	白木谷・奈路・瓶岩 久礼田・岡豊・国府
10月6日(月) 13:30~14:10	保健福祉センター	長岡・駅前町・後免 野田・大浦乙
10月7日(火) 13:30~14:10	保健福祉センター	大篠(大浦乙を除く)
10月10日(金) 13:30~14:10	保健福祉センター	岩村・日章・前浜 三和・稲生
【予備日】 10月14日(火) 13:30~14:00	保健福祉センター	全 地 区

*対象地区を指定していますが、都合の悪い場合は、予備日や他の地区の日程に来ていただいで結構です。次回は、平成16年3月初旬~3月中旬の予定です。平成16年の広報なんこく2月号をご覧ください。

医療機関名	所在地	実施曜日
吉川診療所	植野	火・水・金
岡豊病院	岡豊町	火・水・木・金
鍋島医院	国分	火・水・木・金・土
川田内科	後免町	火・水・木・金・土・日
南国中央病院		
川本内科クリニック	駅前町	火・水・木・金・土
山本循環器内科		
北村病院	東崎	
尾木内科医院	篠原	火・木・金
宮田整形外科		火・水・木・金
市原内科小児科	大浦甲	火・水・木・金・土
南国病院		火・木・金
西田順天堂内科		火・水・木・金・土
東川整形外科		火・水・木・金・土・日
高田内科	大浦乙	火・水・木・金
藤原病院		火・水・木・金・日
J A高知病院健診センター	明見	火・水・木・金
南国厚生病院	立田	水・木・金
あけぼの小児クリニック	田村乙	火・水・木・金・土
谷 医 院	片山	火・水・木・金
小栗 医 院	十市	火・水・金
たかはし内科・小児科	緑ヶ丘	火・水・木・金・土

*各医療機関とも1日の定員・時間帯に制限がありますので申込時にご確認ください。



お近くの医療機関で 基本健康診査を受けてみませんか!

南国医師会の協力で、市内医療機関において基本健康診査を行います(併せて、肝炎ウイルス検診も実施)。

*胸部レントゲン検診は、地区の集団検診を受けてください。

■とき / 10月7日(火)~22日(水)(月曜日は除く)

■ところ / 左表の市内医療機関

■診査内容 / 身体計測・血圧測定・検尿・血液検査・心電図・診察・眼底検査(医師の指示のあった方のみ)

■対象 / 40歳以上の市民で、本年度まだ基本健診を受けていない方(職場や医療機関で同様の検査をされた方は除く)

■肝炎ウイルス検診の対象(希望者) / 基本健診受診者のうち

- ①~④に該当する方(既に肝炎ウイルス検査を受けたことのある方、C型もしくはB型肝炎の治療を受けている方は除く)
- ① 平成15年4月1日~16年3月31日までの誕生日で40・45・50・55・60・65・70歳になる方
- ② 過去に肝機能異常を指摘されたことのある方
- ③ 広範な外科的処置(手術など)を受けたことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方
- ④ 妊娠・分娩時に多量に出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方

■料金 / 800円 * P 21 ★印(胃がん検診の下参照)の方は無料

■申込期限 / 9月24日(水)

■申込先 / 保健福祉センター

※お問い合わせは、**基幹型在宅
介護支援センター**つばさ
(☎863・7430)まで

問 保健福祉サービスを利用するためにどのような手続きが必要ですか?

答 まずは、保健福祉センターにご連絡ください。
申請手続き後、在宅介護支援センターの職員が、自宅へ訪問調査に伺います。身体や痴呆の状態・家族の状況などを聞き取り、調査結果によりサービス利用を判定します。

問 在宅での自立をめざした生活を支えるために、それぞれのサービスごとに、ある一定の条件を満たした場合に、緊急通報装置や訪問理美容サービスなどを受けることができます。

答 サービス窓口は、保健福祉センターです。

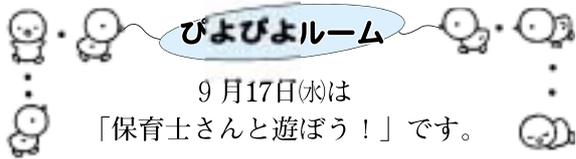


「**基幹型在宅介護支援センター**つばさ」から
高齢者の保健福祉サービスについて
問 介護保険以外で高齢者へのサービスはありますか?

答 在宅での自立をめざした生活を支えるために、それぞれのサービスを満たした場合に、緊急通報装置や訪問理美容サービスなどを受けることができます。

サ
ー
ビ
ス
は
あ
り
ま
す
か
?

サ
ー
ビ
ス
に
つ
い
て



9月17日(水)は
「保育士さんと遊ぼう!」です。

★健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と ころ
健康相談	久礼田	9/1	月	9:30~10:30	久礼田体育館
		10/1	水		
	長岡	9/4	木	13:10~14:10	しあわせ広場
10/2		土			
	前浜	9/10	水	15:30~16:30	南部福祉館
育児相談	十市	9/8	月	10:00~11:00	多世代交流プラザ(十支所)
		10/6	土		
育児・歯科相談	岡豊	9/22	月	10:00~11:00	蒲原団地集会所
離乳食講習会	全地区	9/12	金	13:30~15:30	保健福祉センター
びよびよルーム	全地区	9/17	水	13:30~15:00	
① ② ③ ④ 両親教室(沐浴)	全地区	9/9	火	13:20~15:40	
		17	水		
		24	火		
		30	土		
	10/4	土			
ゆうさん友の会	全地区	9/3	水	13:30~15:30	保健福祉センター
		10/1			
元気くらぶ	全地区	9/10	水	13:30~15:30	保健福祉センター
		24			
4カ月児健診	全地区	9/25	木	13:10~14:10	保健福祉センター
10カ月児健診		9/26	金		
1歳6カ月児健診		9/4	木		
3歳4カ月児健診		9/11	木		
乳幼児 ツベルクリン検査	全地区	9/16	火	13:30~13:45	保健福祉センター
乳幼児ツベルクリン 判定・BCG接種	全地区	9/18	木	13:30~13:45	保健福祉センター
愛の献血	全地区 (16~69歳)	9/11	木	9:30~11:00	南 国 税 務 署
				12:30~14:00	北 村 病 院
				14:30~17:00	南 国 郵 便 局
		25	木	9:30~12:30	南 国 市 役 所
				13:30~16:00	
基本健康診査	大篠	9/5	金	9:30~11:00	中 央 公 民 館
				13:30~15:00	
	三和	10	水	9:30~11:00	三 和 公 民 館
				13:30~15:00	
	後免・駅前町 野田	19	金	9:30~11:00	南 国 市 商 工 会 館
	13:30~15:00			野 田 公 民 館	

*なお、麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCG・4カ月児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳4カ月児健診は、別途に個人通知します(新対象の方のみ通知)。

母子手帳は保健福祉センターで
お渡ししています

お問い合わせ

この2ページの健診などのお申し込み・
お問い合わせは、**保健福祉センター**
(☎863-7373)まで
ホームページ
<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>



風疹の予防接種を受けましょう

昭和54年4月2日~

昭和62年10月1日生まれの方へ

9月30日までは、無料で予防接種法に基づく
定期接種として受けることができます。

風疹は、妊娠初期の女性がかかると、先天性
風疹症候群の赤ちゃんが生まれる可能性が高く、
また、大人は子どもより重症化しやすいと言わ
れています。

風疹(MMR)未接種あるいは、かかったこ
このない方はぜひ受けるようにしましょう。

接種の際は、女性は妊娠していないことを確
かめ、接種後最低2ヶ月は妊娠を避けましょう。

接種は県内の委託医療機関で受けられますが、
予診票が必要ですので、保健福祉センターにご
連絡ください。

1歳から7歳6ヶ月の幼児は、従来どおり、
送付済みの予診票で受けることができます。

胃がん検診

■とき・ところ

- ▶10月3日(金) 三和公民館
- ▶10月9日(木) J A 浜改田出荷場
- ▶10月16日(木) 保健福祉センター
- ▶10月22日(水) 稲生ふれあい館

■受付時間/8:30、9:30

■対象/40歳以上の市民

■検診料/700円

*胃・子宮・乳がん検診を希望される方は、
2週間前までに電話でお申し込みください。

★70歳以上・生活保護世帯・非課税世帯の方、
障害者手帳(身体・精神)・療育手帳をお持ちの方・記念総合健診対象の方は無料です。
検診申込時か受付時にお申し出ください。

子宮がん・乳がん検診

■とき/10月22日(水)

■受付時間・ところ

- ▶9:20、9:50 稲生ふれあい館
- ▶12:50、13:20 十市多世代交流プラザ

■対象/30歳以上の市民(女性)

■検診料/子宮頸がん 500円

乳がん 200円

☆ 休日在宅医

日	曜	当 番 医	電 話
9/7	日	藤原病院(大浦乙)	863-1212
14	日	西田順天堂内科(大浦甲)	863-1881
15	月	高田内科(大浦乙)	863-3925
21	日	鍋島医院(国分)	862-0030
23	火	吉川診療所(植野)	862-0100
28	日	南国病院(大浦甲)	864-3137
10/5	日	しばた整形外科(後免町)	864-3412

※変更する場合があります。

ハートくんとごめん

8月2日、今年もまほろば祭りでは多くの外国料理のお店が開店しました。陽気な売り子さんたちがインタビューしました。(紙面の都合で全部載せることができません、申し訳ありません。)

バングラデシユ…ニムキは粉、卵とスパイスを混ぜ丸い生地を作り、ひし形に小さく切って油で揚げたものです。スパイシーな味が「ニムキ」(人気)。

中国…餃子の中身はひき肉、いり卵、にら、えび。普段は白菜を入れたりしますが今日はごちそう版ですね。楽しい音楽が流れ皮を作るのもリズムカルです。お茶卵はゆで卵の殻にヒビをいれ、ウーロン茶、八角、



醤油、胡椒などで煮たものを朝食によく食べます。



ネパール…料理の名前はソラという豆は日本のソラマメに味が似ています。妻はサリーの着付けの手伝いもしています。故国のお祭りは宗教に関したものでばかりですが、こちらはただ楽しくていいですね。

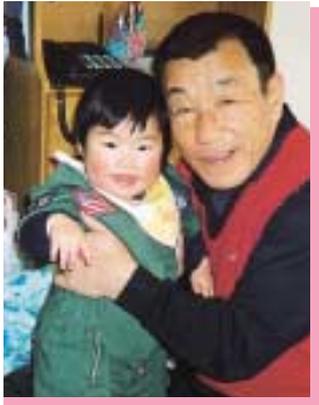
タイ…トムヤンクンのスープにはハーブ(レモングラス)や独特のスパイスがたくさん入って身体にもいいですよ。日本料理とタイ料理のうまみの違いにも大分慣れてきました。私は日本人男性と結婚して13年、家の食事も全て日本食、だしも昆布と鰹節で取っています。このお祭りは初めてみんなに会えて嬉しかった。来年もぜひ来たいです。



こいのちは 赤ちゃん

おかげさまで、このコーナーへの応募が大変多くなりました。

12月号まで掲載予定の赤ちゃんが決まっていますので、募集を一時停止させていただきます。10月号から再募集します。



もり

ほのかちゃん(国分)

平成14年4月5日生まれ

「じいちゃん、私にメロメロです早く大きくなって相手してあげなくっちゃ！」



いのうえ りょうこ

井上 怜子ちゃん(大涌甲)

平成14年10月1日生まれ

「また大泣きするかもしれないけどこりずに面倒みてね」

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 106,409台
出 107,571台
高知空港
出発 69,334人
到着 71,206人
《7月分》

市の統計

面積	125.35
人口	50,577人(+18) 外国人登録者数 262人(+5)
男	24,296人(+21) 男 138人(+4)
女	26,281人(-3) 女 124人(+1)
世帯数	20,545世帯(-14) 登録国籍数 38カ国
()内は前月比 《平成15年7月31日現在》	
出生数	46人〔男30人・女16人〕《7月分》
有権者	40,226人(男18,859人・女21,367人)
《平成15年6月2日現在》	



「台風10号」は季節外れの秋型の強い台風だったようです。

幼い頃は台風が来るとなぜかワクワクしたのですが、今では、強風にかが揺れたり雨戸が音をたてて震えるたびに不安になります。

これからまさに台風シーズン。皆さんご注意ください。(K)