

ポリオ(小児まひ) 予防接種の実施

■対象者

生後3カ月以上90カ月未満で、ポリオ予防接種を2回受けていない方。予診票に有効期限を記載していますので、なるべくこの期間内に6週間以上の間隔をあけて、2回の接種を受けてください。

*有効期限が過ぎた場合でも、**生後90カ月未満であれば接種を受けることができます。**

■接種を受けることができない方

- ① 下痢をしている方(ポリオウイルスは腸管内で増殖し、免疫がつくため)
- ② 発熱している方
- ③ 重い急性疾患にかかっている方
- ④ ポリオワクチンによりアレルギーをおこしたことが明らかな方
- ⑤ 麻疹(はしか)・風疹・BCG接種から4週間以内の方
- ⑥ 三種混合・二種混合・日本脳炎予防接種から2週間以内の方
- ⑦ その他、予防接種を行うことが不適切な方

■実施日時・場所

| 実施日時 | 場 所 | 対象地区 |
|-----------------------------------|----------|------------------------|
| 10月2日(木) 10:00~10:30 | 十 市 支 所 | 十市・緑ヶ丘 |
| 10月2日(木) 13:30~14:10 | 保健福祉センター | 白木谷・奈路・瓶岩 久礼田・岡豊・国府 |
| 10月6日(月) 13:30~14:10 | 保健福祉センター | 長岡・駅前町・後免 野田・大浦乙 |
| 10月7日(火) 13:30~14:10 | 保健福祉センター | 大篠(大浦乙を除く) |
| 10月10日(金) 13:30~14:10 | 保健福祉センター | 岩村・日章・前浜 三和・稲生 |
| 【予備日】 10月14日(火) 13:30~14:00 | 保健福祉センター | 全 地 区 |

*対象地区を指定していますが、都合の悪い場合は、予備日や他の地区の日程に来ていただいで結構です。次回は、平成16年3月初旬~3月中旬の予定です。平成16年の広報なんこく2月号をご覧ください。

| 医療機関名 | 所在地 | 実施曜日 |
|---------------|-----|-------------|
| 吉川診療所 | 植野 | 火・水・金 |
| 岡豊病院 | 岡豊町 | 火・水・木・金 |
| 鍋島医院 | 国分 | 火・水・木・金・土 |
| 川田内科 | 後免町 | 火・水・木・金・土・日 |
| 南国中央病院 | | |
| 川本内科クリニック | 駅前町 | 火・水・木・金・土 |
| 山本循環器内科 | | |
| 北村病院 | 東崎 | |
| 尾木内科医院 | 篠原 | 火・木・金 |
| 宮田整形外科 | | 火・水・木・金 |
| 市原内科小児科 | 大浦甲 | 火・水・木・金・土 |
| 南国病院 | | 火・木・金 |
| 西田順天堂内科 | | 火・水・木・金・土 |
| 東川整形外科 | 大浦乙 | 火・水・木・金・土・日 |
| 高田内科 | | 火・水・木・金 |
| 藤原病院 | | 火・水・木・金・日 |
| J A高知病院健診センター | 明見 | 火・水・木・金 |
| 南国厚生病院 | 立田 | 水・木・金 |
| あけぼの小児クリニック | 田村乙 | 火・水・木・金・土 |
| 谷 医 院 | 片山 | 火・水・木・金 |
| 小栗 医 院 | 十市 | 火・水・金 |
| たかはし内科・小児科 | 緑ヶ丘 | 火・水・木・金・土 |

*各医療機関とも1日の定員・時間帯に制限がありますので申込時にご確認ください。



お近くの医療機関で 基本健康診査を受けてみませんか!

南国医師会の協力で、市内医療機関において基本健康診査を行います(併せて、肝炎ウイルス検診も実施)。

*胸部レントゲン検診は、地区の集団検診を受けてください。

■とき / 10月7日(火)~22日(水)(月曜日は除く)

■ところ / 左表の市内医療機関

■診査内容 / 身体計測・血圧測定・検尿・血液検査・心電図・診察・眼底検査(医師の指示のあった方のみ)

■対象 / 40歳以上の市民で、本年度まだ基本健診を受けていない方(職場や医療機関で同様の検査をされた方は除く)

■肝炎ウイルス検診の対象(希望者) / 基本健診受診者のうち

- ①~④に該当する方(既に肝炎ウイルス検査を受けたことのある方、C型もしくはB型肝炎の治療を受けている方は除く)
- ① 平成15年4月1日~16年3月31日までの誕生日で40・45・50・55・60・65・70歳になる方
- ② 過去に肝機能異常を指摘されたことのある方
- ③ 広範な外科的処置(手術など)を受けたことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方
- ④ 妊娠・分娩時に多量に出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方

■料金 / 800円 * P 21 ★印(胃がん検診の下参照)の方は無料

■申込期限 / 9月24日(水)

■申込先 / 保健福祉センター

※お問い合わせは、**基幹型在宅
介護支援センター**つばさ
(☎863・7430)まで

問 保健福祉サービスを利用するためにどのような手続きが必要ですか?

答 まずは、保健福祉センターにご連絡ください。
申請手続き後、在宅介護支援センターの職員が、自宅へ訪問調査に伺います。身体や痴呆の状態・家族の状況などを聞き取り、調査結果によりサービス利用を判定します。

問 在宅での自立をめざした生活を支えるために、それぞれのサービスごとに、ある一定の条件を満たした場合に、緊急通報装置や訪問理美容サービスなどを受けることができます。

答 サービス窓口は、保健福祉センターです。

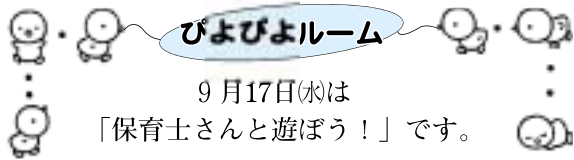


問 高齢者の保健福祉サービスについて、介護保険以外で高齢者へのサービスはありますか?

答 在宅での自立をめざした生活を支えるために、それぞれのサービスを満たした場合に、緊急通報装置や訪問理美容サービスなどを受けることができます。

「**基幹型**
在宅介護支援センター
つばさ」から
高齢者の保健福祉
サービスについて

「**基幹型**
在宅介護支援センター
つばさ」から



9月17日(水)は
「保育士さんと遊ぼう!」です。

★健康相談・育児相談・健診など

| 内 容 | 対 象 | 日 | 曜 | 受付時間 | と ころ |
|------------------------------|-----------------|------|-------------|---------------|---------------|
| 健康相談 | 久礼田 | 9/1 | 月 | 9:30~10:30 | 久礼田体育館 |
| | | 10/1 | 水 | | |
| | 長岡 | 9/4 | 木 | 13:10~14:10 | しあわせ広場 |
| 10/2 | | 水 | | | |
| | 前浜 | 9/10 | 水 | 15:30~16:30 | 南部福祉館 |
| 育児相談 | 十市 | 9/8 | 月 | 10:00~11:00 | 多世代交流プラザ(十支所) |
| | | 10/6 | 水 | | |
| 育児・歯科相談 | 岡豊 | 9/22 | 月 | 10:00~11:00 | 蒲原団地集会所 |
| 離乳食講習会 | 全地区 | 9/12 | 金 | 13:30~15:30 | 保健福祉センター |
| びよびよルーム | 全地区 | 9/17 | 水 | 13:30~15:00 | |
| ① ② ③ ④ 両親教室(沐浴) | 全地区 | 9/9 | 火 | 13:20~15:40 | |
| | | 17 | 水 | | |
| | | 24 | 火 | | |
| | | 30 | 土 | | |
| | 10/4 | 土 | | | |
| ゆうさん友の会 | 全地区 | 9/3 | 水 | 13:30~15:30 | 保健福祉センター |
| | | 10/1 | | | |
| 元気くらぶ | 全地区 | 9/10 | 水 | 13:30~15:30 | 保健福祉センター |
| | | 24 | | | |
| 4カ月児健診 | 全地区 | 9/25 | 木 | 13:10~14:10 | 保健福祉センター |
| 10カ月児健診 | | 9/26 | 金 | | |
| 1歳6カ月児健診 | | 9/4 | 木 | | |
| 3歳4カ月児健診 | | 9/11 | 木 | | |
| 乳幼児 ツベルクリン検査 | 全地区 | 9/16 | 火 | 13:30~13:45 | 保健福祉センター |
| 乳幼児ツベルクリン 判定・BCG接種 | 全地区 | 9/18 | 木 | 13:30~13:45 | 保健福祉センター |
| 愛の献血 | 全地区 (16~69歳) | 9/11 | 木 | 9:30~11:00 | 南 国 税 務 署 |
| | | | | 12:30~14:00 | 北 村 病 院 |
| | | | | 14:30~17:00 | 南 国 郵 便 局 |
| | | 25 | 木 | 9:30~12:30 | 南 国 市 役 所 |
| | | | | 13:30~16:00 | |
| 基本健康診査 | 大篠 | 9/5 | 金 | 9:30~11:00 | 中 央 公 民 館 |
| | | | | 13:30~15:00 | |
| | 三和 | 10 | 水 | 9:30~11:00 | 三 和 公 民 館 |
| | | | | 13:30~15:00 | |
| 後免・駅前町 野田 | 19 | 金 | 9:30~11:00 | 南 国 市 商 工 会 館 | |
| | | | 13:30~15:00 | 野 田 公 民 館 | |

*なお、麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCG・4カ月児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳4カ月児健診は、別途に個人通知します(新対象の方のみ通知)。

母子手帳は保健福祉センターで
お渡ししています

お問い合わせ

この2ページの健診などのお申し込み・
お問い合わせは、**保健福祉センター**
(☎863-7373)まで
ホームページ
<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>



風疹の予防接種を受けましょう

昭和54年4月2日~

昭和62年10月1日生まれの方へ

9月30日までは、無料で予防接種法に基づく定期接種として受けることができます。

風疹は、妊娠初期の女性がかかると、先天性風疹症候群の赤ちゃんが生まれる可能性が高く、また、大人は子どもより重症化しやすいと言われています。

風疹(MMR)未接種あるいは、かかったことのない方はぜひ受けるようにしましょう。

接種の際は、女性は妊娠していないことを確かめ、接種後最低2ヶ月は妊娠を避けましょう。

接種は県内の委託医療機関で受けられますが、予診票が必要ですので、保健福祉センターにご連絡ください。

1歳から7歳6ヶ月の幼児は、従来どおり、送付済みの予診票で受けることができます。

胃がん検診

■とき・ところ

- ▶10月3日(金) 三和公民館
- ▶10月9日(木) J A 浜改田出荷場
- ▶10月16日(木) 保健福祉センター
- ▶10月22日(水) 稲生ふれあい館

■受付時間 / 8:30、9:30

■対象 / 40歳以上の市民

■検診料 / 700円

*胃・子宮・乳がん検診を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。

★70歳以上・生活保護世帯・非課税世帯の方、障害者手帳(身体・精神)・療育手帳をお持ちの方・記念総合健診対象の方は無料です。検診申込時か受付時にお申し出ください。

子宮がん・乳がん検診

■とき / 10月22日(水)

■受付時間・ところ

- ▶9:20、9:50 稲生ふれあい館
- ▶12:50、13:20 十市多世代交流プラザ

■対象 / 30歳以上の市民(女性)

■検診料 / 子宮頸がん 500円

乳がん 200円

☆ 休日在宅医

| 日 | 曜 | 当 番 医 | 電 話 |
|------|---|--------------|----------|
| 9/7 | 日 | 藤原病院(大浦乙) | 863-1212 |
| 14 | 日 | 西田順天堂内科(大浦甲) | 863-1881 |
| 15 | 月 | 高田内科(大浦乙) | 863-3925 |
| 21 | 日 | 鍋島医院(国分) | 862-0030 |
| 23 | 火 | 吉川診療所(植野) | 862-0100 |
| 28 | 日 | 南国病院(大浦甲) | 864-3137 |
| 10/5 | 日 | しばた整形外科(後免町) | 864-3412 |

※変更する場合があります。