

広報

ななこ

8

727



ひまわり幼稚園児

決まったネ！！

7月6日、ごめん・なはり線開通1周年記念イベントが、後免町駅前広場で開催されました。

幼稚園児による催し物や餅投げ、フラダンスなど各種イベントで大いに盛り上がりました。

特集：海洋コア

総合研究センター	P2
住基ネット	P6
人権～共生の時代	P7
カメラリポート	P8
みんなの広場	P10
お知らせ	P12
健康文化都市・南国	P18



特

集

高知大学

海洋コア

総合研究センター

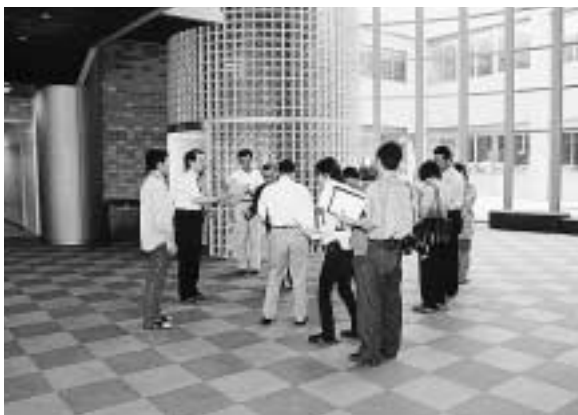
「地球」...いまだ解明されていない謎がたくさんあります。

地球の生き立ちや環境がどのように変動してきたのか？地球の内部はどうなっているのか？

今、私たちの住む南国市で、全国・世界各国からの研究者によってその謎が解き明かされようとしています。

高知大学物部キャンパスに、5月24日「海洋コア総合研究センター」が完成。広報委員会では、さっそく同センターを訪ね、施設概要や研究課題などを取材してきました。

世界唯一の先端施設が
南国市に！



コアケースを イメージした建物

高知大学物部キャンパスの木立を抜けると、近代的な建物「海洋コア総合研究センター」が目の前に現れます。基礎から応用までの研究が一贯してできるといって、世界唯一の先端施設です。玄関を入ると深海を思わせるような青色のタイルが壁に張り巡らされ、コアケースの形状をイメージしたというエントランスホールが印象的です。

海洋コアとは？

「海洋コアは、まさに過去の地球環境の移り変わりを正確に記録したテープレコーダーです」と、施設を案内してくれた同センター長の安田尚登教授。では一体、この耳慣れない「海洋コア」とはどのようなものなのでしょうか。実は水深2千〜4千mの海底にパイプを突き刺し、円筒状（直径7 から12、長さ約15）にくり抜いた試料のサンプルのことなのです。実物のコアを見てみると、



円筒を縦に割り、切り口表面は堆積物がしま模様になっています。このしま模様は、1で数千年から1万年の年月がかかるといえます。堆積物の微妙な色の違いは、地球環境の変動を表しているのとこのことです。

試料の採取と 掘削船

採取場所は海洋から採取します。海洋から採取する理由は、風雨にさらされて侵食される陸上と異なり、深海底では、微生物の死がいや海流に運ばれた砂などが年を追って整然と降り積もっているからです。いわゆるその時代のある

らゆるものが層になって蓄積されているのです。

これを採取する際に登場するのが掘削船。洋上船から海底約2千 まで掘削して採取します。

現在、深海掘削船はアメリカのジョイデス・レゾリューション号のみですが、これを遥かに超える掘削船が2005年に完成

予定、日本の科学技

術の粋を集めた「ちきゅう」で

す。この掘削船はなんと海底7千mまで掘削可能といわれて驚きです。



提供：海洋科学技術センター



掘削研究船
「ちきゅう」



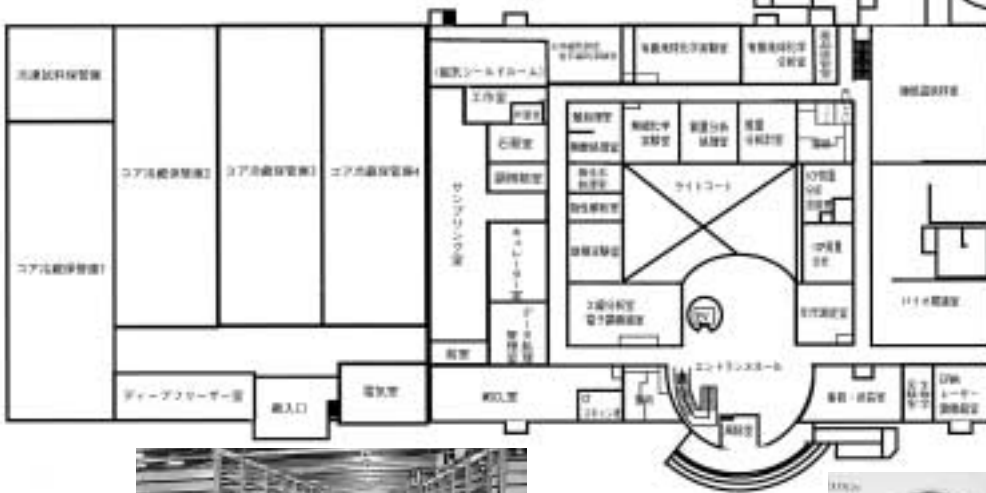
磁気シールドルーム

2F



海洋コアセンター
館内案内図

1F



コア保管庫



X線CTスキャナ

試料の保存・
分析方法

採取されたコアは、同センターに運ばれ、4つのゾーン（コア保管・一次解析・高次解析・研究室）に分かれて分析・計測が行われます。

コア保管ゾーン

室内は低温で管理されていて、凍りつくほど極低温の保管庫もあります。低温でコアを保管するのは、コアの中の微生物や遺伝子などが温度変化によって酸化・分解しやすいため、採取場所と同じ条件で保管する必要があります。この保管庫は最大9万本のコアを保管することができ、今後は世界の海から集められたコアが保管されることになるそうです。

コア一次解析ゾーン

医療用のX線CTスキャナなどを設置。コアがどんなものから構成されているのかを分析、また、地球の磁力の影響を受けないという磁気シールドルームでは、コアの磁力を測定することで、「なぜ地

球が磁力をもつのか」というような大きな研究課題のヒントを探っています。

コア高次解析ゾーン

高性能顕微鏡や遺伝子を取り出す特殊装置、DNA解析装置など最新鋭の高度な分析機器や実験研究のための装置などが整備されていました。

地球に小惑星が衝突

このような最新機器を使い、海洋コアを解析・測定すると、約650万年前に小惑星が地球に衝突し、その衝突により生じたチリが日光を遮ることで、植物を始めとした生態系に影響を及ぼし、ついにはそれまで地球を支配していた恐竜も死滅したことが分かるそうです。

地球の歴史を知る多くの情報が海洋コアには集積されており、そこには環境変動の解明や石油に代わる新エネルギー（メタンハイドレート）の発掘、さらには生命誕生の起源といった大きな可能性が秘められています。



将来は南海地震の
予知も可能に!?

2006年には、高知県沖の南海トラフ掘削計画があるそうです。最近話題になっている南海地震の震源地付近を掘削したコアの解析や掘削孔を利用したプレート運動の観測、各地に設置されている地震計とのネットワークによって、正確な地震予知ができる可能性もあるとのこと。

「今日は昨日からの連続です。過去が分かれば未来も分かります」と話していた安田センター長の言葉に「歴史の教訓に学ぶ」という言葉が思い出され、大いに期待したいものです。

さらに今後、世界22カ国が参加している「統合国際深海掘削計画（IODP）」では、海面から約11kmのマントル上部の掘削を計画しているそうです。海底の未知領域への挑戦でもあり、人類未到のマントルを構成する物質を採取するという壮大な目標、研究課題が掲げられています。

南国市から

世界中へ情報発信!!

夢は世界の交流拠点

こうした国際的研究施設が南国市に完成したことにより、世界各国の研究者が同センターを訪れることで、その貴重な研究成果が南国市から世界中に情報発信されることでしょう。南国市が世界との交流拠点となることも夢ではありません。

この8月には、一般の方にも同センターを開放し、施設見学してもらう計画もしているとのこと。この機会に一度同センターを訪れてみてはどうでしょう。「百聞は一見にしかず」です。

島崎広報編集委員長

私たちの想像の及ばない世界の研究課題ではありましたが、過去を知り未来を探ることは、よりよい環境を私たちの子孫に残すため絶対に必要な研究であることが分かりました。

高知大学海洋コア総合研究センターが南国市にできたことを広く全国の皆さんに知っていただきたいと思えます。また私たちを取り巻く地球環境のことや海洋科学・エネルギー問題など、さまざまな分野において、次世代の人たちがさらにもっと興味をもっていただきたいと感じました。



安田センター長（左から4人目）と
広報委員の皆さん

住民基本台帳ネットワークシステム 8月25日から第2次稼働が始まります

広報なんこく7月号でお知らせしたとおり、昨年8月5日に始まった住民基本台帳ネットワークシステム（住基ネット）の第1次稼働につづき、本年8月25日から第2次稼働が始まります。今回は、そのサービスの内容についてお知らせします。

住民基本台帳 ネットワークシステムで ひらくIT社会

全国の市区町村の住民基本台帳と
都道府県・指定情報処理機関を
ネットワークで結び、
電子政府・電子自治体の基盤をつくります。

希望者に住民基本台帳カード （住基カード）交付

- ・住基カードの交付手数料は1枚500円です。
- ・有効期間は10年です。
- ・カードは、写真が入っていないもの（Aバージョン）と写真入り（Bバージョン）の2種類あります。（写真下

Aバージョン（写真無し）

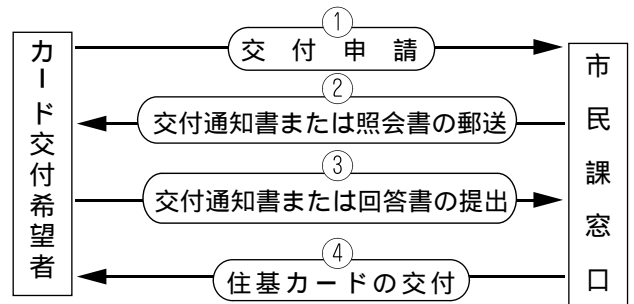


Bバージョン（写真入り）



写真入りのカードは身分証明書として利用可能

住基カード申請・交付方法



住基カードの交付希望者が申請します。申請に基づいて住基カードを作成し、本人宛に郵送で住基カード交付通知書を送ります。受け取った住基カード通知書を市民課窓口へ提出します。市民課窓口から住基カードを本人に交付します。

* 交付申請の際には、本人確認をするため、官公署発行の身分証明書（運転免許証、パスポートなど）が必要になります。公的身分証明書をお持ちでない場合は本人宛に郵送でカード交付照会書を送ります。これを回答書として提出してください。

写真入りカードを希望される場合は、最近6ヶ月以内に撮影された証明書用写真が必要になります。

住基カードの交付を受けると...

転入転出の手続きが簡単に！

現在は、住んでいる市町村と引っ越し先の市町村の2つの窓口に行かなければなりませんが（転出地の市町村に郵送で付記転出届を送付し受理されれば）転入地の市町村で転入届をするだけですみます。ただし、国民健康保険・国民年金・介護保険及び税関係等は転出地市町村で手続きが必要な場合もあります。

全国どこの市町村でも

自分の住民票の写しがとれるように！

現在、住民票の写しの交付は居住している市町村でしか受けられません。2次サービス開始後は、全国どこの市町村でも本人や世帯の人の住民票の写しの交付が受けられます。

お問い合わせは、

市民課市民係（ 880 - 6555 ）まで

徳島県のある施設に訪問した時のことです。施設の中で、自分自身の可能性を広げながらも「南国市に、自分の家に帰りたい」とそんな思いを語ってくれた方がいました。

自分の生まれ育った地域を離れ、遠い場所で生活をさせている方がいます。自分を支えてくれる家族が高齢や病気のために介護が困難であったり、亡くなってしまうたりして、戻る場所がなく、施設で生活を送っている方がいることに気づかされた。地域で暮らすということには、たくさんの「障害」が伴うことを知りました。反面、身近な人たちに支えられ、見守られながら、生まれ育った場所で暮らしている方もいます。

精神保健福祉啓発劇の一場面で、「障害は私たちにあるんじゃない、二人の間に作られるんだって言うてくれた。嬉しかったよ」というセリフがあります。「障害」とは決してその人自身にあるものではなく、周囲のさまざまな環境によって作られることが多いように感じます。テ

「つながるということ」

レビのコマーシャルで「指一本でできるボランティアもある」という言葉を耳にしたことがあります。同じように、ちよつとした一言、ことばひとつでできることもあります。日常生活の中で、ほんの小さな会話が人を支えるということがあるように思います。

人は人とつながることで、自分がここにいるということ、生きていく証を感じるのです。そして、人に必要とされることで自分がここにいていいのだと、生きる力がわいてきます。

私たちは自分でも気がつかないうちに誰かによって支えられ、そして反対に誰かの生きる力になっけています。必要なことは何も特別なことではなく、何かをしなければならぬという使命感だけでもなく、自然におこる人と人とのふれ合いを大切にしていくなのでないでしょうか。

一つ一つの出会いを喜びにしていきたくと思います。障害を障害と感ぜない社会を目指して。

税務課からのお知らせ

【平成15年度国民健康保険税所得割の算定方法の一部変更と介護納付金賦課限度額が引き上げられましたので、お知らせします。】

公的年金等特別控除の廃止

これまで、65歳以上の方について適用されていた公的年金等特別控除（17万円）が廃止されます。

給与所得特別控除の廃止

これまで、給与所得について適用されていた給与所得特別控除（給与収入金額の5%、上限2万円）が廃止されます。

青色事業専従者給与および事業専従者控除の適用

これまで、国保税の所得割の算定時に認められていなかった自営業者等の専従者に対する給与分が、営業等所得からの控除として適用されるようになります。

長期・短期譲渡所得等の特別控除の適用

これまで、長期譲渡所得または短期譲渡所得について特別控除は認められていませんでしたが、控除が適用されるようになります。

介護保険分

介護納付金賦課限度額が7万円から8万円に引き上げられます。

国民健康保険税納税通知書は8月中旬に発送します。よろしくお願ひします。納付には便利な口座振替をご利用ください。

お問い合わせは、税務課市民税係（880-6554）
保健課国保係（880-6556）まで

6月10日

災害時に活躍します！ 南国市建設業防災対策協力隊を結成



南国市の建築・建設業者など8団体250社の自主的な協力による「南国市建設業防災対策協力隊」が結成され、風水害、地震、火災などの大災害が市内で発生した場合の応急対策活動に関する協定が、市と締結されました。

同協力隊のような業界を超えた独自の組織構成は県下でも初めてで、災害時には市の要請により、応急復旧活動に大きな力を発揮するものと期待されています。

6月1日

農業を体験しよう!! 南国市棚田お米学校



今年で4年目となる「南国市棚田お米学校」が、台風一過の晴天の下、上倉の梅星館で開校しました。今回は、10組の家族が、6月から11月の収穫祭まで、地元農家の方と米作りを通じた交流を行います。

開校式の後、参加者は山の景色や新鮮な空気を楽しみながら、田植えに汗を流しました。

市民からのお便り

夏休みに子どもと参加できる教室や講座があればいいと思います。

6月20日

子どもたちが 校区内の危ないところを点検!



長岡小学校4年生が「地域安全マップ」を作成するため、校区内の危険箇所を点検しました。

子どもたちは、南国地区地域安全協会の方や南国警察署員と一緒に、実際に通学路を見て回り、「ここは車がいっぱい通るね」「道路の端が欠けていて危ないね」などと話しながら、写真を撮ったりしていました。

6月8日

みがき残しの歯はないかな? 歯の健康まつり開催



「なんこく・歯の健康まつり」が市内各歯科医療機関や保健福祉センターで開催され、無料歯科健診などが実施されました。

保健福祉センターでの「第7回歯みがき大会」では、小学6年生までの子どもたちが、みがき残しの歯を赤く染め出してもらい、正しいブラッシングの方法を学びました。



6 / 29 西島公民館竣工50周年
記念祝賀会 (西島公民館)



6 / 5 第14回四国地区隣保館
女性職員研修会
(ホリデイイン高知)



6 / 1 市内一斉清掃
(大桶甲)



6 / 29 ごめん・なはり線開業
1周年記念セレモニー
(JR後免駅)



6 / 7 えんこう祭り
(前浜・久枝の後川筋)



6 / 1 土佐清風園開園32周年
記念式典 (土佐清風園)



6 / 30 平成15年度南国市老人
クラブ大会
(社会福祉センター)



6 / 19 平成15年度南国市葉た
ばこ作柄品評会 (久礼田)



6 / 2 長岡小学校児童がジャ
ム作りを体験しました。
(西島園芸団地)



7 / 3 第55回四国地区連合戸
籍事務協議会総会
(ホリデイイン高知)



6 / 21 吾岡山文化の森環境整
備推進会による一斉清掃
(吾岡山文化の森)



6 / 3 人権擁護委員の日
(長岡東部保育所)



7 / 9 南国市災害危険箇所パ
トロール (岡豊町中島)



6 / 22 第18回詩吟剣詩舞愛好
者交流の集い (久礼田体育館)



6 / 3 十市保育所園児が土居
好文さんの好意によりびわ獲り
を行いました。 (十市)

お便りの回答

8月はイベント、教室、講座が多くありますので、ぜひ参加してみてください。

親子クイズ

375

			A
B	D		
		C	F
			E

締め切り / 平成15年 8月15日(金)必着
 あて先 / 783-8501 南国市大堀甲2301
 南国市企画課親子クイズ係
 賞品 / 正解者の中から抽選で、5人に
 図書券を贈呈
 第374回親子クイズの答えは、
 「エンコウ」でした。
 応募総数 / 47通 正解率 / 98%

374回解答

【第374回当選者】

キ	ジ	コ	ジ	コ	野口	繁子さん(岡豊町)
ユ	サ	カ	シ	マ	矢野	広美さん(東崎)
ウ	エ	ゲ	ン	ツ	和泉	佳可さん(下野田)
リ	ス	モ	ウ	コ	由原	采佳さん(緑ヶ丘)
ガ	テ	ン	ゴ	ウ	竹崎	淳子さん(大堀甲)

Q 市が誇る世界唯一の総合研究施設。海洋「ABCDEF」

タテ 金子みすゞが母を呼ぶ「お　　！」
 流星の燃え残り　　。
 日本の首相は　　ずみさん。
 算数の　　木算。

ヨコ 日本　　、フィリピン　　は
 海の底。

テスト前には一所懸命　　記する。
 夕焼け、小焼けでお手々つないで
 に帰る。
 ラジオ、テレビの親局。　　・ステー
 ション。
 江戸っ子のもの言い。べらんめえ口調。
 で早口。

親子クイズは、広報委員が南国市に関する
 ことを毎月順番に考えています。

みんなの 広場

市民からのお便り

7月号「親子クイズ」

改めて考えると土佐弁って難しいですネ！中途半端に使っていました。

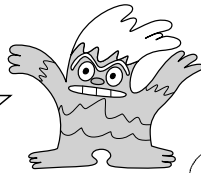
震災訓練開催

9月1日(月)の「防災の日」にちなんで、市南部地域を対象として地震津波を想定した訓練を行います。
 稲生小学校グラウンドをメイン会場に、沿岸部の避難場所として、伊都多神社境内、琴平神社登り口の広場、緑ヶ丘錦城公園の3会場をサブ会場に設定しています。なお、メイン会場の稲生小学校では、様々な訓練や体験コーナーも準備しています。



じしんまん

多くの皆さんの参加をお待ちしています。



つなみまん

とき / 9月1日(月) 9:05~
 ところ

稲生小学校グラウンド(メイン会場)

内容 / 避難訓練・消火訓練・消防団による中継放水訓練・自主防災会による応急救護訓練・防災ヘリによる通信訓練・各種体験コーナー

備考 / 日章・久枝・前浜・浜改田・里改田・十市・稲生の各地区において、午前9時05分に訓練地震発生サイレン吹鳴放送があります。

お問い合わせは、総務課総務管理係
 (880-6551)まで

都市計画道路一部完成!

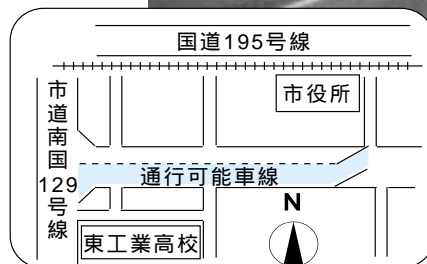
(市道市役所東工業線)

6月30日から通行可能に

市道南国129号線(おなが通り)から市役所前までの区間で進められていた、街路事業である都市計画道路が一部完成し、6月30日から暫定2車線で通行ができるようになりました。

現在は交通量が少ないので、横断歩行者・車輛の安全のために南側2車線での対面通行となっています。

これにともない、この道に交差する南北の市道が一旦停止の規制となりますので、ご注意ください。



都市計画道路
 (おなが通りから市役所方面に向けて)

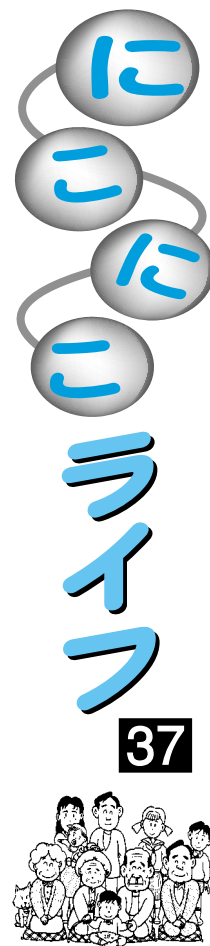
お問い合わせは、都市計画課都市整備係 (880-6562)まで

カラオケが好き！



としひろ
秦泉寺 敏弘さん(立田)

妻と息子夫婦と孫2人の6人家族です。
若い時から農業をしていて、今はお米を9反ほど作っています。牛を使い田んぼを耕した経験もあります。牛が、現在は機械化され、大変楽になりました。
今一番の楽しみは、カラオケ。氷川きよしがうんと好きです。真面目でかわいらしいところが特にいい！
「星空の秋子」がえいですねえ。
市役所への入り口、電車通りは通りにくいし、市全体的に道路整備をもっと進めてほしいと思います。



楽しい大家族！



せつこ
濱田 節子さん(明見)

主人と二人で稲作をしています。また、15年ほど子ども会活動のお手伝いをしています。
友人と集まって宴会を開いたり、おしゃべりするのが大好きです。
この7月に娘夫婦に子どもができて9人家族になりました。にぎやかで楽しいですよ。孫の成長も楽しみです。
夢は北海道旅行。一人でのんびりと旅してみたいです。
南国市は、近くに子ども遊び場が少ないので、もっと充実してほしいと思います。
照れながらも気さくに応じてくれた濱田さん。一人だけの北海道旅行の夢、叶うといいですね。

市民からのお便り

今年も半分終わりました。親子クイズを出す度に月日が過ぎ去っていきます。

南国市立十市保育所の移管先
選考委員の募集

《平成16年4月1日より民営化》

「南国市立十市保育所移管に係る法人選考会議設置規則」にもとづき移管先の法人を選考する選考委員を募集します。

募集人数 / 保護者会関係者... 3名以内
地域関係者..... 3名以内

* 応募者多数の場合は抽選。応募者自身(欠席者は福祉事務所長が代理)により抽選します。

* 抽選実施・とき / 8月11日(月) 16:00~
ところ / 南国市立多世代交流プラザ

募集期間 / 8月1日(金)~8月7日(木)

書類の配布

とき / 8月1日(金)~8月7日(木) 9:00~17:00

ところ / 南国市立十市保育所・福祉事務所保育係
選考会議委員 / 構成委員は10名以内とします。

(公募委員を含む)

報酬について

委員報酬は無報酬とします。

旅費は市規定により支給します。

提出先・お問い合わせは、福祉事務所保育係
(880-6566)まで

第35回 南国市民賞 候補者推薦を！

市政発展に功勞のあった方に対し、「市民賞」の表彰を行います。

皆さんのまわりの功勞者を推薦してください。

対象者 / 市民または市に関係のある個人および団体で、産業・教育文化・保健福祉・人命救助・その他公共の福祉など特に南国市民の文化向上発展に功績があった個人または団体。

* 市制前の旧町村当時の功績は該当しません。

* 叙勲または市民賞の受賞者および同様な表彰を受けた実績のある方は除きます。

推薦締切 / 9月12日(金) 17:00まで

表彰日 / 11月3日(月) 文化の日

* 市民の推薦する候補者の中から、選考委員会で決定された方を表彰します。

提出書類 / 「市民賞候補者推薦書」と「写真1枚」 推薦書は総務課総務係にあります。

* 「推薦書」は、推薦部門1件ごとに作成し、2件以上は順位を付して提出してください。

提出先・お問い合わせは、総務課総務係

(〒783-8501 南国市大桶甲2301

880-6551)まで

今月の主な行事 & お知らせ

8

2003 AUGUST

市民からのお便り

プラスチック容器包装類、量が多くて困っています。収集を月2回から週1回にしてください。

募集

「あったか南国市づくり」
について市長と語る会

委員募集

市の将来像や行政システムの簡素化などの改善策について、市民と市長が直接語り、意見・提言を行うことにより市民が主役で参画するまちづくりを推進していくことを目的とするもので、その委員を募集します。

介護サービス

苦情・相談は
ありませんか？

8月14日(木)
10:00~15:00
(12:00~13:00は除く)

相談会開催

介護サービスを安心して利用できるように、介護サービスで悩んでいる事・不満・ご意見・要望など、ご相談ください。

ところ／南国市役所5階第一委員会室
相談員／国保連合会介護保険課苦情相談係

お問い合わせは
保健課高齢者介護保険係
(880・6556)まで

企画課広報統計係
(880・6553)まで

第8回つらゆき時代まつり

〜紀貫之・小野小町募集〜
貫之行列出演ボランティアを募集します。あなたも古装束で平安行列に参加してみませんか？

開催日時／11月9日(日)
募集／紀貫之・小野小町
(どちらでも独身の方)
賞品／旅行券

募集締切／9月10日(水)必着
応募方法／氏名、住所、電話番号、年齢、身長を記入のうえ、顔写真を添付して郵送してください(写真は返却しません)。

応募先・お問い合わせは
南国市商工会つらゆき時代まつり事務局(〒78310004
南国市大桶甲162315
864・3073)まで

建築規制の見直し案に ついての意見募集

都市計画法及び建築基準法の改正に伴い、高知広域都市計画区域のうち用途地域の指定のない区域(市街化調整区域)において、これまで一律に規制されていた建ぺい率や容積率などの建築規制を、地域の実情に合わせて見直すことになりました。

市及び県で見直し案が縦覧できますので、ご意見をお寄せ下さい。

縦覧期間
8月20日(水)〜9月3日(水)
縦覧場所
住宅課又は県建築指導課
縦覧図書／建築規制見直し案

お問い合わせは、
住宅課建築係
(880・6558)まで

健康保持増進の 絵画募集

11月を「高知県国保被保険者健康づくり推進月間」とし、その期間中に使用する健康保持増進に関する絵画を募集します。

応募資格／県内の小学生
作品規定／テーマは「健康づくり」「病気の予防」など健康に関すること

作品の色彩は自由で、大きさは四つ切り画用紙
応募規定／作品は、未発表のもので一人1点、作品の裏には必ず
学校名・学年・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入。

*作品は返却しません。
応募締切／9月10日(水)
入選発表／本人に直接連絡表彰／入選作品は、表彰状および副賞(図書券)を授与

応募先・お問い合わせは
県国民健康保険団体連合会事業振興課(〒78018536 高知市丸の内21615
820・8415)まで



「連立」
岩本 タケオ(金地)

高知医科大学医学部
附属病院看護職員募集

職種 / 助産師・看護師
資格 / 免許所有者、または
取得見込者
勤務
週40時間勤務(週休2日制)
応募方法

履歴書(写真貼付)を郵送、
または持参ください。
募集期間
8月1日(金)~9月12日(金)

応募先・お問い合わせは
高知医科大学総務部庶務課任
用係 (880・2224)

自衛官募集

種目 / 防衛大学校(推薦)
資格 / 高卒または卒業見込
み21歳未満(高等学校長
の推薦等、別途資格が必要)
受付期間
9月5日(金)~9月9日(火)
一次試験
9月20日(土)・21日(日)

お問い合わせは
自衛隊高知募集案内所
(823・2006)
総務課総務係
(880・6551)まで

ごめん・なはり線
応援イベント

コンテスト作品募集

募集部門 / 写真、川柳、俳
句、詩・エッセイ
応募規定 / 各部門未発表作
品であること

* 作品は返却しません。
応募締切 / 8月31日(日)
入選発表 / 10月14日(火)
応募先・お問い合わせは
ごめん・なはり線活性化協議会
(0887・35・102
5)まで

催し物
イベント

英語キャンプ

夏の1日、外国人の先生と
英語で過ごしてみませんか?

とき / 8月24日(日)
午前9時30分~午後4時30分
(市役所に午前8時30分集合)
ところ / 黒滝自然館せいらん
内容 / 昼食作り・ゲーム・
グループ別学習
募集人員 / 30名程度(高校
生以上の南国市民、南国市
国際交流協会会員)
参加費 / 会員800円、会員外

1千円(昼食、保険料含む)
申込方法
はがきに住所・氏名・電話
番号・希望グループ(入門、
初級、中級)を明記のうえ
お申し込みください。
申込締切 / 8月13日(水)

申込先・お問い合わせは
南国市国際交流協会
(〒7801004 南国市大塚
甲2125中央公民館内
864・0623)まで

第2回南国市
人権教育研究大会

人権課題に対する教育実践
の交流と、地域に根ざした人
権教育の更なる充実を目指し
て、第2回南国市人権教育研
究大会を開催します。

とき / 8月28日(木)
午前9時~午後4時
(午前8時30分から受付)
ところ
大篠小学校(分科会)
グレース浜すし(全体会)
備考 / 市民体育館・土曜市
グレース浜すしの駐車場を
ご利用ください。
お問い合わせは
学校教育課学校教育指導係
(880・6568)まで

舟入川ウォーキング
& 川下り

土佐山田町楠目から日吉町
に向けて史跡を訪ねながら舟
入川沿いを歩き、野中兼山に
ついての話も聞けます。また、
小学5・6年生を対象とした
川下りも体験できます。
ぜひ参加してみませんか?

とき / 9月23日(火)
* 雨天時延期 9月28日(日)
集合・解散場所
県森林総合センター
(土佐山田町)
参加費 / 無料(昼食有)
募集人員
ウォーキング(約80名)
イカダ下り・20名
(小学5・6年生対象)

申込方法
所定の申込用紙に記入して
お申し込み下さい。
申込締切 / 8月20日(水)
申込先・お問い合わせは
山田堰井筋土地改良区
(0887・52・231
1)まで

講座・教室

親子木工教室

とき / 8月17日(日)
午前8時30分~午後12時30
分(午前8時から受付)
ところ / からくり創造工房
市民体育館東側駐車場
対象 / 小学生と保護者
材料 / 無料

持参物 / 筆記用具・槌・物
さし・のこぎり・ペンチな
ど家庭で使用している道具
申込方法 / はがきに学校
名・学年・氏名・保護者の
住所・氏名・電話番号を記
入し、お申し込みください。
申込締切 / 8月11日(月)
備考 / 木工材料・くぎ・接
着剤などは用意します。駐
車は、グレース浜すし西駐
車場をご利用ください。
主催 / 南国ライオンズクラブ
申込先・お問い合わせは
南国ライオンズクラブ事務局
(〒7831004 南国市大塚
甲150214
864・4120
863・4339)まで

お便りの回答

9月よりプラスチック容器包装類の収集が週1回の収集に変わります。ご協力をお願いします。

郷土学講座

南国見どころ、見せどころ
～知って見、語る歴史の面白さ～

時間 / 13:30～15:00
ところ / 市役所4階・大会議室
講師 / 宅間一之さん
対象 / 南国市民および市内勤務者(50名程度)
受講料 / 1,200円(移動教室は2千円の予定)
申込締切 / 8月12日(火)

とき	内容
8月20日(水)	遺跡に「人の暮らし」を見よう
8月27日(水)	貫之を「まほろば」に偲ぼう
9月3日(水)	南国の「寺や仏の美」にひたろう
9月10日(水)	地中からの「遺物の語り」を聞こう
9月17日(水)	南国市「ゆかりの人と土地」を探ろう
9月24日(水)	遺跡や史跡に出かけてみよう(移動教室)

民俗学講座

～四国遍路と民俗～

時間 / 13:30～15:00
ところ / 市役所4階・大会議室
講師 / 坂本正夫さん
対象 / 南国市民および市内勤務者(50名程度)
受講料 / 1,200円
申込締切 / 8月12日(火)

とき	内容
8月21日(木)	遍路の歴史
8月28日(木)	遍路の民俗1
9月4日(木)	遍路の民俗2
9月11日(木)	遍路と村人
9月18日(木)	遍路文化

生

涯

楽

習

洋画教室

専門の先生が絵の楽しさを
教えてくれます。初心者大歓迎。

とき / 9月6日(土)から10月25日(土)の
毎週土曜日。14:00～15:30
ところ / 高知東工業高等学校美術室
講師 / 田島惇巳さん
募集人員 / 15名
受講料 / 2千円(材料費は実費)
申込締切 / 8月22日(金)

中国語講座

一緒に中国語を始めませんか。
～ビジネス・観光に～

とき / 9月7日(日)から平成16年3
月21日(日)の第1・3日曜日
10:00～12:00
ところ / 市立スポーツセンター
対象 / 高校生以上の南国市民およ
び市内勤務者(20名程度)
受講料 / 3,500円
申込締切 / 8月22日(金)

各講座・教室の申込先方法 / 往復はがき、またはeメールに講座・教室名・住所・氏名・
年齢・電話番号を明記うえ下記までお申し込みください。
生涯学習課生涯学習係(〒783-8501 南国市大堀甲2301 880-6569、
または syougai@city.nankoku.kochi.jp)まで

移動図書館

乳幼児のご家庭に絵本を贈呈する「ブックスタート事業」を実施しています。
平成14年度の10カ月児健診時に受け取られていない方に配布します。
H13年6月1日～H14年6月30日生まれの方を対象に8月29日までにご自宅にお届けします。

日	曜	場	所	時	間				
8/5	火	第2希望の家 10:20～10:40	土佐厚生会国府寮 10:50～11:20	市農協久礼田支所 11:35～11:55	久礼田保育所 13:10～13:30	植野公民館 13:35～13:55	奈路公民館 14:05～14:35	白木谷公民館 14:55～15:15	
6	水	札幌バス停前 10:30～10:45	丸十園芸組合前 10:50～11:10	阿戸公民館 11:15～11:30	緑ヶ丘2丁目 11:35～11:55	県住十市団地 12:00～12:30			
7	木	里保育所 10:20～10:40	中澤建材店前 10:45～11:05	ケアハウス白山荘 11:15～11:40	かりやストア前 11:45～12:05	医大中島宿舍 14:00～14:20	ケアハウスたんぼぼ 14:25～14:55		
8	金	市農協野田支所 10:20～10:40	岩村公民館 10:45～11:05	市農協立田出張所 11:10～11:35					
12	火	市農協前浜支所 10:30～10:50	浜窪市営住宅 10:55～11:15	浜改田公民館 11:20～11:50	蒲原県営住宅 14:00～14:30	医大蒲原宿舍 14:35～14:55	定林寺公民館 15:00～15:20		
13	水	猪野吉保商店前 10:20～10:35	王子権現神社北側 10:40～11:00	高知高専宿舍 11:05～11:25					
14	木	白銀荘 10:20～10:50	吾阿保育園 10:55～11:15	南海学園 11:20～11:40	星神社前 11:45～12:05				
15	金	長岡農協 10:20～10:40	喫茶わらべ駐車場 10:45～11:00	市農協国府支所 11:10～11:30					



★8月は学校・保育所(一部を除く)の巡回は休ませていただきます。
そのため巡回の時間帯を変更していますので、ご注意ください。

8月29日(金)は休館。
30日(土)・31日(日)は
平常通り開館。
市立図書館
☎863-0469

新刊紹介

またたび	さくらももこ	エ・アロール	渡辺淳一	謎解きフェルメール
平家(下)	池宮彰一郎	いっぽん桜	山本一力	小林頼子
ZOO	乙一	ぢぞうはみんな知っている	群ようこ	患者さん出番ですよ!
グロテスク	桐野夏生		中嶋繁雄	瀬戸山元一
虹列車・雑列車	花村萬月	閨閥の日本史		ほか

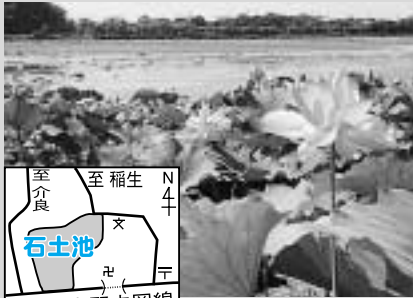
市民からのお便り

よく図書館を利用していますが、もっと新しい本があればいいですね。イスももう少しあれば...

掲示板

行ってみませんか！

石土池のハス(十市)



8月の納税は 市県民税(2期分) 国保税(1期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

犬・猫の引き取り

とき / 8月5日(火)・9月2日(火)
9:00~9:30

ところ / 市役所北側駐車場

お問い合わせは
生活環境課環境係
(880-6557)まで

人権・行政相談

とき / 8月20日(土)
10:00~15:00

ところ / 社会福祉センター

無料法律相談

とき / 毎月第1・第3土曜日
10:00~12:00

ところ / 社会福祉センター
あらかじめ電話で、社会福祉協議会(863-4444)に予約してください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
15年6月	37件	1人	43人
15年1~6月	211件	3人	262人

火災・救急(6月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	0件	出動回数	165回
建物	0件	急病	95回
山林	0件	交通事故	27回
その他	0件	一般事故	14回
被害額	0万円	その他	29回

南国市スマイリーハート 人権講座

21世紀は、人権の世紀といわれています。みんなの人権を考えることは、自分の人権を守ることになります。

この人権講座に参加して「こころの笑顔」を増やしてみませんか。

時間 / 午後1時~3時30分
*第4講座のみ、午後1時~5時

参加費 / 無料

申込方法 / 電話でお申し込みください。

申込締切 / 9月5日(金)

備考 / 第4講座は、第17回識字学級・集会所文化祭の見学をします。

系統的な学習ですので、できるだけ連続で受講してください。

日程

講座	とき	内容	会場
1	9月12日(金)	ピギン・ザ・人権 ~人権総論~	市役所4階大会議室
2	9月26日(金)	女性問題を考えよう! ~自分らしくイキイキと生きる~	
3	10月16日(木)	障害者問題を考えよう!	
4	11月2日(日)	同和問題を みんなで考えよう!	長岡西部体育館
5	11月21日(金)	外国人から見た 日本人の人権感覚	市役所4階大会議室

申込先・お問い合わせは
じんけんセンター
(880-6570)まで

お知らせ

市職員の夏場の服装

市では、エネルギー使用の合理化を図るため、冷房温度が28度を下回らないようにしています。

夏季のエネルギー向上のため、職員の軽装(ノーネクタイ・ポロシャツ等)にご理解をお願いします。

お問い合わせは
総務課職員係

(880-6551)まで

保管物件(通貨・証券等)の返還

税関では、終戦当時に外地から引き揚げて来られた方からお預かりした通貨・証券などをお返ししています。

お心当たりの方は、ご連絡ください。

お問い合わせは

高知税関支署

(832-6131)

高知税関支署須崎出張所

(0889-42-0333)まで

防災点検業務における 民地への立ち入り

国土交通省では、安全で円滑な交通を確保するために国道32・55号線沿いの落石・地滑りなどの恐れがある危険な箇所について年3~4回程度、地山や岩隗の状況を点検しています。

ご理解、ご協力をよろしくお願ひします。

お問い合わせは、国土交通省土佐国道工事事務所管理第二課

(882-9161)まで

生活環境課からのお知らせ

合併処理浄化槽を設置される方へ

一般住宅で合併処理浄化を設置される方に対して、予算の範囲内で補助を行います。

補助対象者 / 平成16年2月20日までに合併処理浄化槽の設置工事が確実に完了できる方。
注意 / 下水道の認可区域内などや事前に施工されたものは対象外です。

環境センターの運転休止

環境センター(し尿処理場施設)は、機械設備の点検などのため8月15日(金)~17日(日)の3日間、し尿などの受け入れができません。そのため、各家庭の収集もできませんのでご注意ください。

お問い合わせは
生活環境課処理場整備係
(880-6557)まで

老人医療受給者の皆様へ

住民税非課税世帯の方が入院されたとき、減額の認定証を病院へ提示すると医療費及び食事代の負担が少なくなります。

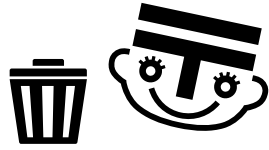
該当する方で、入院中もしくは入院予定の方は、認定証の交付を受けて下さい（申請月の初日から認定）。

また、14年度に認定証の交付を受けている方は、有効期限が15年7月31日となっておりますので更新手続きをお願いします。

申請先、お問い合わせは
保健課給付係
(880・6556)まで

8月1日より
電池回収します

郵便局に
電池回収ボックス！



環境にやさしい郵便局活動の一環として市内10局の郵便局（南国・上野田・里改田・日章・前浜・小籠・稲生・十市・領石・岡豊）に電池の回収ボックスを設置しました。資源のリサイクル活動に皆さんのご協力をお願いします。

市民からのお便り

これから夏の楽しいお祭りがあちらこちらでとり行われます。楽しみにしています。

フリー乗降バス導入

土佐電ドリムバス

土佐電ドリムバスで運行しています高知医大（後免町）久枝線について、県道14号春野赤岡線（旧道）琴平神社前から久枝終点までの区間において、自由に乗降できる「フリー乗降バス」を運行することになりました。

この区間は、停留所のない場所でもバスが停車する場合があります。バスの後部および前部には、フリー乗降バスの表示をしています。一般のドライバーの皆さまのご理解とご協力をお願いします。

また、午前・午後の各2便を「市立スポーツセンター経由」で運行しています。

お問い合わせは
土佐電ドリムサービス
(832・2210)まで

8月は電気使用安全月間

考えていますか？

電気の安全

電気事故は夏季に集中して発生しています。

電気の安全は、電気を使うあなた正しい知識が大切です。

お問い合わせは

四国電気保安協会山田支所

(0887-52-0514)まで



知って得する国民年金

国民年金保険料

納め忘れはありませんか？

保険料の納め忘れ（未納）があると、老齢基礎年金の年金額が少なくなったり受けられなくなったりします。また、もしものときの障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。納め忘れがあった場合、さかのぼって支払うことができるのは2年以内に限られ、2年を超えると納めることができません。

* 保険料の納付が困難な場合、保険料免除の手続きをしましょう（免除の対象となるのは、市役所に申請した前月分からになります）。

保険料を未納にしておくと、免除の扱いにするのとは将来受ける年金額に大きな差ができます。未納期間は年金を受けるための期間には含まれず、将来受ける年金額に全く反映されません。

保険料免除が認められると、年金を受けるための期間に含まれ、その期間の年金額は、全額免除の場合は3分の1、半額免除の場合は3分の2で計算されます（半額免除は残りの半額を納めないと未納になります）。免除期間の保険料は10年までさかのぼって納付できます（追納）。ただし、2年以上経過した分については免除された当時の保険料に一定の率を掛けた金額になります。

* 追納した期間は、本来の年金額として計算されます。

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

老齢福祉年金を受けている方へ

平成15年度の年金額は、据え置き措置がとられていた過去3カ年度とは異なり、保険料を負担する現役世代の賃金の低下傾向が明らかになったため、全国消費者物価指数の下落分（-0.9%）1年分のみの改定を行うこととなりました。そのため、老齢福祉年金の額についても年額408,300円に引き下げられました。

* 年金の支払いは、毎年4月・8月・12月（受給権者が請求した場合は11月）の3回です。支払月の11日（11日が土・日曜日の場合は、その前日）以降に郵便局に年金証書と印鑑を持って行き、支払いを受けることができます。

15年8月の支払いは11日（月）からです。

* なお、本人・配偶者・扶養義務者に一定額以上の所得がある場合、その年の8月分から翌年7月までの年金の支給が制限されます。

年金証書の提出について

今年8月に老齢福祉年金を受け取ったら、年金証書を市役所年金係に提出してください（提出用の封筒は郵便局に用意してあります）。証書の提出が遅れると次回の支払期限までに証書をお返しすることができず、年金の支払いが遅れることがありますので注意してください。

お問い合わせは

市民課年金係 (880-6555)

南国社会保険事務所 (864-1111)

ごみ出しは定められた日に!



★ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

日	曜	地 区
8/1	金	立田
2	土	田村
4	月	十市(南部)
5	火	片山、里改田
6	水	浜改田
7	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
8	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
9	土	篠原、明見
11	月	下啗内、物部、開田
12	火	稲生
13	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
14	木	稲吉、西窪、新川
15	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区(たちばな団地・小籠団地を含む)
16	土	祈年、東崎(東部・西部)、駅前町
18	月	野田(西野田町1丁目を除く)
19	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
20	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅
21	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
22	金	奈路、瓶岩、領石、植野
23	土	十市(北部)、緑ヶ丘
25	月	国分、比江、左右山、岩村
26	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原
27	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
28	木	久礼田、植田
9/1	月	十市(南部)
2	火	片山、里改田
3	水	浜改田
4	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
5	金	立田



* ペットボトル・プラスチック容器包装類の収集ステーションは、可燃ごみを収集しているステーションです。

★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
8/1	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
2	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
4	月	片山、里改田、浜改田
5	火	領石、植野、久礼田、植田
6	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
7	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
8	金	後免町、野田
9	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
11	月	十市(南部)
12	火	東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
13	水	東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、祈年、小籠団地
14	木	立田、田村
15	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
16	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
18	月	片山、里改田、浜改田
19	火	領石、植野、久礼田、植田
20	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
21	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
22	金	奈路、瓶岩、白木谷
23	土	国分、比江、左右山、北小籠
25	月	下啗内、物部、開田
26	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
27	水	稲生
28	水	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
9/1	月	片山、里改田、浜改田
2	火	領石、植野、久礼田、植田
3	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
4	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野



* 9月からプラスチック容器包装類は、毎週収集に変わります。収集曜日が変わる地区があります。詳しくは別添のチラシで確認してください。

★紙類・布類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
8月4日・18日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町 (吉本小児科前を除く)
8月5日・19日 (第1・3火曜日)	下島、田村(パルナ南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町 吉本小児科前
8月6日・20日 (第1・3水曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
8月11日・25日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
8月12日・26日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(パルナ北) 岩村、下啗内
8月13日・27日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
9月1日・15日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町 (吉本小児科前を除く)

★ダンボール・プラスチック容器包装類の収集

と き	地 区
8月7日・21日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町 (吉本小児科前を除く)
8月1日・16日 (第1・3金曜日)	下島、田村(パルナ南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町 吉本小児科前
8月3日・17日 (第1・3土曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
8月14日・28日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
8月8日・22日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(パルナ北) 岩村、下啗内
8月9日・23日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅

元気くらぶに 参加しませんか

今年度の教室参加の募集は、8月をもって締め切ります。

ぜひ、この機会にご参加ください。

- とき
毎月第2・4水曜日 13:30~15:30
- ところ／保健福祉センター
- 対象者
 - ・おおむね65歳以上の方
 - ・身体機能の低下により生活に不自由を感じる方
 - ・介護認定が自立～要介護1の方
- 内容
集団リハビリ・遠足・クッキング・音楽療法
*送迎は行っていません。
- 申込先／保健福祉センター

ヘルシー・ クッキング教室

- とき
8月27日(水) 10:00~13:00
- ところ
保健福祉センター
- 定員／30名
- 参加費／無料
- 献立(予定)
ひじきと大豆の混ぜごはん
和風チキンロールフライ
かぼちゃとさやいんげんのごまサラダ
飴湯かん
- 持参物／エプロン・三角巾
- 申込先／保健福祉センター



これからママ・パパの集い (両親教室)

妊娠中の毎日を安心して、健やかに過ごすために両親教室を開催します。

初産、経産を問わず、気軽に参加してみませんか。

これからパパの参加も歓迎します。

- 時間
13:30~15:40 (受付 13:00~)
- ところ／保健福祉センター
- 受講料／無料
- 定員／20組

とき	内容	持産物
9月9日(火)	お腹の赤ちゃんとお母さんの栄養について・歯の健康	母子手帳 歯ブラシ
9月17日(水)	先輩ママと赤ちゃんとの交流・妊娠中の気になることを出し合おう	母子手帳
9月24日(水)	母乳について お産の準備とその経過	母子手帳
9月30日(火)	呼吸法・乳房の準備	母子手帳 ズボンまたは バスタオル
10月4日(土)	沐浴実習 お父さんの妊婦体験	母子手帳 エプロン

子宮がん施設検診

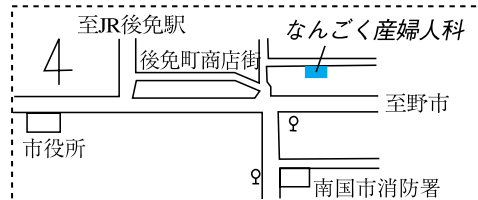
30歳以上の方を対象に、市内の産婦人科で子宮がん検診を行います。この機会にぜひ受診してください。

4月1日以降、市役所が行った子宮がん検診を受けた方は、ご遠慮ください。また、検診のみの対応となり、保険診療は行いませんのでご了承ください。

子宮がんは早期発見で、ほぼ100%治りますが、この段階では、ほとんど自覚症状がありません。毎年1度は検診を受けましょう。

- とき／8月25日(月)・8月28日(木)
9月8日(月)・9月11日(木)
- 受付時間
14:00、14:30、15:00、15:30、16:00

- ところ／なんごく産婦人科
- 検診料／子宮頸がん 800円
- 定員／1日先着20名
- 申込締切
8月15日(金) (8月検診分)
8月29日(金) (9月検診分)
- 申込先／保健福祉センター
- 備考
70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯、障害者手帳(身体・精神)、療育手帳をお持ちの方、記念総合健診対象の方は無料です。お申し込み時に申し出てください。



保健福祉センターのお知らせ

- 申込先／保健福祉センター
- 申込締切／9月5日(金)
- 母子手帳
- 持参物／エプロン・三角巾
- 調理実習
- 講習・栄養士による説明後、
- 内容／初期・中期の離乳食
- 参加費／無料
- 定員／20名
- ところ／保健福祉センター
- とき／9月12日(金)
- 午後1時30分～3時30分
- お気軽に、ご参加ください。
- 母子保健推進員の託児(定員15名)もあります。

「離乳食をそろそろ始めようかな?」「始めたけど何か不安で...」という方、みんなで楽しみながら離乳食を勉強してみませんか。

母子保健推進員の託児(定員15名)もあります。

お気軽に、ご参加ください。



離乳食講習会



☆ 健康相談・育児相談・健診など

内容	対象	日	曜	受付時間	ところ	
健康相談	久礼田	8/1	金	9:30~10:30	久礼田体育館	
		9/1	月			
	長岡	8/7	木	13:10~14:10	しあわせ広場	
		9/4				
育児相談	十市	8/11	月	10:00~11:00	多世代交流プラザ(十市支所)	
びよびよルーム	全地区	8/19	火	13:30~15:00	保健福祉センター	
ゆうさん友の会	全地区	8/6				
元気くらぶ	全地区	8/14	水	13:30~15:30	保健福祉センター	
		27				
4カ月児健診	全地区	8/22	金	13:10~14:10	保健福祉センター	
10カ月児健診		8/21	木			
1歳6カ月児健診		8/1	金			
		9/4	木			
3歳4カ月児健診	全地区	8/7	木	13:00~14:00	保健福祉センター	
乳幼児ツベルクリン検査	全地区	8/26	火	13:30~14:00	保健福祉センター	
乳幼児ツベルクリン判定・BCG接種	全地区	8/28	木	13:30~14:10	保健福祉センター	
愛の献血 (16~69歳)	全地区	8/7	木	10:00~11:30	高知県南国合同庁舎	
			13:00~16:00	高知カシオ(株)		
		8/27	水	10:00~11:30	第2土佐希望の家	
			13:00~16:00	セイレイ工業(株)高知工場		
基本健康診査 胸部レントゲン 検診	立田	8/13	水	9:30~11:00	保健福祉センター	
				13:30~16:00		
	大涌		9/5	金	9:30~11:00	中央公民館
					13:00~16:00	

胃がん検診

■ とき・ところ

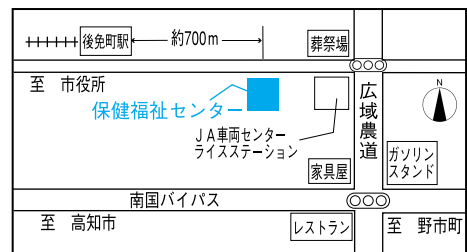
- ▶ 9月1日(月) J A長岡出荷場
- ▶ 9月2日(火) 保健福祉センター
- ▶ 9月26日(金) 市役所北側駐車場

■ 受付時間／8:30、9:30

■ 対象／40歳以上の市民

■ 検診料／700円

- * 胃がん検診を希望される方は、2週間前までに電話でお申し込みください。
- * 70歳以上・生活保護世帯・非課税世帯の方、障害者手帳(身体・精神)・療育手帳をお持ちの方・記念総合健診対象の方は無料です。検診申込時または受付時にお申し出てください。



* なお、麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCG・4カ月児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳4カ月児健診は、別途に個人通知します(新対象の方のみ通知)。

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

お問い合わせ

この2ページの検診などのお申し込み・お問い合わせは、**保健福祉センター**
(☎863-7373)まで
ホームページ
<http://www.city.nankoku.kochi.jp/hfc/index.htm>

☆ 休日在宅医

日	曜	当番医	電話
8/3	日	南国中央病院(後免町)	864-0001
10	日	谷 医 院(片山)	865-8335
17	日	いちほ内科小児科(大涌甲)	863-3915
24	日	岡 豊 病 院(岡豊町)	866-2345
31	日	山本循環器内科(駅前町)	864-2575
9/7	日	藤 原 病 院(大涌乙)	863-1212

※変更する場合があります。

ハ〜イちゅくとごいめん



Son Yusan
ソン・ユサン さん
(韓国)
高知大学農学部留学生

韓国のソウルから来高して2年、今はオレンジ、レモンといった柑橘類のオイルを材料に「精油の保管期間による変化」について論文を執筆中です。

帰国後は、大学で学んだ食品栄養学を生かし、香りに関連する食品会社などに就職したいと思っています。就職には、語学、特に英語力が重視され、そのため休学して外国で語学研修する学生も少なくありません。

ソウルにも日本食を出すお店があり、おすし(高い)、丼物、うどんなどが人気があります。また、日本のお風呂・温泉や畳などもテレビで見ているのでよく知っていました。韓国でも温泉は人気で露天風呂も増えています。日本の温泉の

市民と留学生の交流スペースを！

ように食堂や宿泊設備まであるところは少ないようです。

ソウルでは高層アパートに住む人が多く(私の家族も)、キムチ専用の冷蔵庫が置かれているのは韓国ならではのですね。

こちらではたびたび留学生のためのイベントがあり、とても感謝しています。その他にも気軽に留学生と市民の皆さんが自由に会って話ができる場所があればと思っています。

直接に話し合うことがお互いの文化理解には一番だと思います。これからこちらで生活する留学生のためにもどうぞ宜しくお願ひします。



こいのちは 赤ちゃん



はまだ 浜田 果恋 ちゃん (大浦甲)
平成14年11月29日生まれ



ちんだ りゅうせい 鎮田 竜成 くん (緑ヶ丘)
平成15年1月10日生まれ
ゆうき 侑希 くん
平成13年5月22日生まれ

「1つ上のお兄ちゃんに そっくりで困っちゃう〜」

おかげさまで、このコーナーへの応募が大変多くなりました。12月号まで掲載予定の赤ちゃんが決まっていますので、募集を一時停止させていただきます。10月号から再募集します。

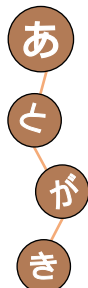
「いつもお兄ちゃんがかわいいかわいいをしてくれるよ」

交流人口

高知自動車道 南国I.C.
入 96,608台
出 96,481台
高知空港
出発 62,945人
到着 62,768人
《6月分》

市の統計

面積 125.35
人口 50,559人 (-16) 外国人登録者数 257人 (+11)
男 24,275人 (-7) 男 134人 (+2)
女 26,284人 (-9) 女 123人 (+9)
世帯数 20,559世帯 (+21) 登録国籍数 37カ国
()内は前月比 《平成15年6月30日現在》
出生数 34人〔男16人・女18人〕《6月分》
有権者 40,226人(男18,859人・女21,367人)
《平成15年6月2日現在》



雨、雨、雨、雨、そして又雨と、湿気の多いいやな梅雨が明けると、ギリギリとした夏本番！夏が好きな人はいいですね。私は四季の中で夏が一番苦手…。栄養ドリンクで気休めの健康管理。皆さん、健康には十分注意してこの夏を乗り切りましょう！ (N)