

老人医療受給者の皆様へ

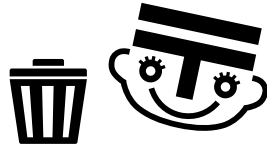
住民税非課税世帯の方が入院されたとき、減額の認定証を病院へ提示すると医療費及び食事代の負担が少なくなります。

該当する方で、入院中もしくは入院予定の方は、認定証の交付を受けて下さい（申請月の初日から認定）。

また、14年度に認定証の交付を受けている方は、有効期限が15年7月31日となっておりますので更新手続きをお願いします。

申請先、お問い合わせは保健課給付係  
(880・6556)まで

8月1日より  
電池回収します  
郵便局に  
電池回収ボックス！



環境にやさしい郵便局活動の一環として市内10局の郵便局（南国・上野田・里改田・日章・前浜・小籠・稲生・十市・領石・岡豊）に電池の回収ボックスを設置しました。資源のリサイクル活動に皆さんのご協力をお願いします。

市民からのお便り

これから夏の楽しいお祭りがあちらこちらでとり行われます。楽しみにしています。

フリー乗降バス導入

土佐電ドリムバス

土佐電ドリムバスで運行しています高知医大（後免町）久枝線について、県道14号春野赤岡線（旧道）琴平神社前から久枝終点までの区間において、自由に乗降できる「フリー乗降バス」を運行することになりました。

この区間は、停留所のない場所でもバスが停車する場合があります。バスの後部および前部には、フリー乗降バスの表示をしています。一般のドライバーの皆さまのご理解とご協力をお願いします。

また、午前・午後の各2便を「市立スポーツセンター経由」で運行しています。

お問い合わせは  
土佐電ドリムサービス  
(832・2210)まで

8月は電気使用安全月間

考えていますか？  
電気の安全

電気事故は夏季に集中して発生しています。

電気の安全は、電気を使うあなた正しい知識が大切です。

お問い合わせは  
四国電気保安協会山田支所  
(0887-52-0514)まで



知って得する国民年金

国民年金保険料  
納め忘れはありませんか？

保険料の納め忘れ（未納）があると、老齢基礎年金の年金額が少なくなったり受けられなくなったりします。また、もしものときの障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。納め忘れがあった場合、さかのぼって支払うことができるのは2年以内に限られ、2年を超えると納めることができません。

\* 保険料の納付が困難な場合、保険料免除の手続きをしましょう（免除の対象となるのは、市役所に申請した前月分からになります）。保険料を未納にしておくのと、免除の扱いにするのでは将来受ける年金額に大きな差ができます。未納期間は年金を受けるための期間には含まれず、将来受ける年金額に全く反映されません。

保険料免除が認められると、年金を受けるための期間に含まれ、その期間の年金額は、全額免除の場合は3分の1、半額免除の場合は3分の2で計算されます（半額免除は残りの半額を納めないと未納になります）。免除期間の保険料は10年までさかのぼって納付できます（追納）。ただし、2年以上経過した分については免除された当時の保険料に一定の率を掛けた金額になります。

\* 追納した期間は、本来の年金額として計算されます。

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

老齢福祉年金を受けている方へ

平成15年度の年金額は、据え置き措置がとられていた過去3カ年度とは異なり、保険料を負担する現役世代の賃金の低下傾向が明らかになったため、全国消費者物価指数の下落分（-0.9%）1年分のみの改定を行うこととなりました。そのため、老齢福祉年金の額についても年額408,300円に引き下げられました。

\* 年金の支払いは、毎年4月・8月・12月（受給権者が請求した場合は11月）の3回です。支払月の11日（11日が土・日曜日の場合は、その前日）以降に郵便局に年金証書と印鑑を持って行き、支払いを受けることができます。15年8月の支払いは11日（月）からです。

\* なお、本人・配偶者・扶養義務者に一定額以上の所得がある場合、その年の8月分から翌年7月までの年金の支給が制限されます。

年金証書の提出について

今年8月に老齢福祉年金を受け取ったら、年金証書を市役所年金係に提出してください（提出用の封筒は郵便局に用意してあります）。証書の提出が遅れると次回の支払期限までに証書をお返しすることができず、年金の支払いが遅れることがありますので注意してください。

お問い合わせは  
市民課年金係 (880-6555)  
南国社会保険事務所 (864-1111)

# ごみ出しは定められた日に!



## ★ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

日	曜	地 区
8/1	金	立田
2	土	田村
4	月	十市(南部)
5	火	片山、里改田
6	水	浜改田
7	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
8	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
9	土	篠原、明見
11	月	下啗内、物部、開田
12	火	稲生
13	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
14	木	稲吉、西窪、新川
15	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区(たちばな団地・小籠団地を含む)
16	土	祈年、東崎(東部・西部)、駅前町
18	月	野田(西野田町1丁目を除く)
19	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
20	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅
21	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
22	金	奈路、瓶岩、領石、植野
23	土	十市(北部)、緑ヶ丘
25	月	国分、比江、左右山、岩村
26	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原
27	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
28	木	久礼田、植田
9/1	月	十市(南部)
2	火	片山、里改田
3	水	浜改田
4	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
5	金	立田



\* ペットボトル・プラスチック容器包装類の収集ステーションは、可燃ごみを収集しているステーションです。

## ★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
8/1	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
2	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
4	月	片山、里改田、浜改田
5	火	領石、植野、久礼田、植田
6	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
7	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
8	金	後免町、野田
9	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
11	月	十市(南部)
12	火	東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
13	水	東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、祈年、小籠団地
14	木	立田、田村
15	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
16	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
18	月	片山、里改田、浜改田
19	火	領石、植野、久礼田、植田
20	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
21	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
22	金	奈路、瓶岩、白木谷
23	土	国分、比江、左右山、北小籠
25	月	下啗内、物部、開田
26	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
27	水	稲生
28	水	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
9/1	月	片山、里改田、浜改田
2	火	領石、植野、久礼田、植田
3	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉
4	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野



\* 9月からプラスチック容器包装類は、毎週収集に変わります。収集曜日が変わる地区があります。詳しくは別添のチラシで確認してください。

## ★紙類・布類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
8月4日・18日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町 (吉本小児科前を除く)
8月5日・19日 (第1・3火曜日)	下島、田村(パ'パ'ス南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町 吉本小児科前
8月6日・20日 (第1・3水曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
8月11日・25日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
8月12日・26日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(パ'パ'ス北) 岩村、下啗内
8月13日・27日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
9月1日・15日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町 (吉本小児科前を除く)

## ★ダンボール・プラスチック容器包装類の収集

と き	地 区
8月7日・21日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町 (吉本小児科前を除く)
8月1日・15日 (第1・3金曜日)	下島、田村(パ'パ'ス南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下啗内を除く)、野田、後免町 吉本小児科前
8月3日・16日 (第1・3土曜日)	植田、植野、瓶岩、久礼田、才谷、宍崎、白木谷、外山、奈路、八京、領石、三軒屋(長岡小籠)、東山町、幸町、元町、小籠1~2丁目、8区、小籠団地
8月14日・28日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
8月8日・22日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(パ'パ'ス北) 岩村、下啗内
8月9日・23日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅